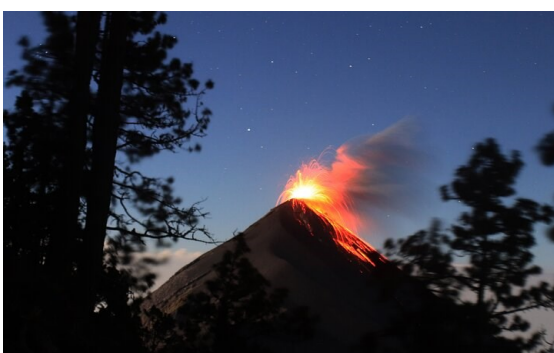




Boxeo Lester Martínez derrota al estadounidense Isaiah Steen



Turismo logra recuperación de 90% pos pandemia durante la Semana Santa



Turismo se recupera 90% después de la pandemia durante Semana Santa 2023

El desplazamiento de guatemaltecos y extranjeros durante el descanso más largo del año, reflejó resultados positivos para el sector turístico. De acuerdo a los datos del Departamento de Investigación y Análisis de Mercados, del 1 al 9 de abril, el movimiento alcanzó: 2,971,889 visitas por turismo nacional, mientras que 134,291 visitas internacionales. La generación económica se estima en 2,529.8 millones de quetzales por ambos tipos de turismo.

De los visitantes internacionales, la mayor procedencia fue de: El Salvador 53%, Estados Unidos 16%, Honduras 10%, según datos preliminares de Investigación y Análisis de Mercados de la institución

Con el fin de contribuir a que los espacios y destinos limpios, el INGUAT a través de las oficinas regionales y subregionales, entregó insumos para jornadas de limpieza y ornato previo y después de la Semana Santa en 18 departamentos del país, beneficiando a 186 atractivos turísticos entre ellos comunitarios, municipales y hermandades.

Entre los insumos proporcionados se encuentra: jabón líquido, detergente, escobones, guantes, rastrillos y costales. Además, se visitó a 142 empresas turísticas para verificar la afluencia de visitantes y entregar de material promocional.

Respecto a los destinos más visitados, los números reflejaron:

Destino	Llegadas	Participación equivalente a
La Antigua Guatemala	1,630,302	52%
Retalhuleu	418,922	13%
Quetzaltenango	295,359	10%
Playas del Pacífico	229,870	7%
Izabal	176,415	6%
Atitlán	141,206	5%
Verapaces	72,388	2%
Esquipulas	72,060	2%
Petén	69,658	2%
Total.....	3,106,180	100%

Estas son las estaciones de la línea 12 del Transmetro de Guatemala

Actualización de la Municipalidad de Guatemala que establece las paradas o estaciones de la línea 12 del Transmetro son 18.

De acuerdo con el último informe de la comuna, la línea 12 del Transmetro tiene 18 estaciones o paradas para que los usuarios puedan abordar las unidades. Los buses de esta línea salen de la estación Centra Sur a la estación Plaza Barrios, zona 1 capitalina.

Horario de servicio

lunes a viernes de 4:30 a 21:00 horas,
sábados y domingo de 4:30 a 21:00 horas.

El costo del pasaje es Q1.00 y para usar el servicio se debe adquirir una tarjeta en los diferentes kioscos, la tarjeta es recargable. A diferencia de las otras líneas esta ruta tiene servicio directo y de paradas continuas.

- Lunes a Viernes 16:30 a 19:00 horas
- Sábados 4:30 a 8:30 horas

Centra Sur- Trébol-Plaza El Amate horario de servicio

- **Plaza El Amate:** 18 calle y 4a avenida, zona 1
- **Don Bosco:** 1a avenida y 26 calle, zona 1
- Bolívar (dirección Plaza Barrios): Avenida Bolívar y 32 calle, zona 8
- Bolívar (dirección Centra Sur): Avenida Bolívar y 31 calle, zona 3
- Santa Cecilia: Avenida Bolívar y 40 calle, zona 8
- Trébol: Calzada Aguilar Batres y avenida Bolívar, zona 12
- Mariscal (Dirección Centra Sur): Calzada Aguilar Batres y 13 calle, zona 12
- Mariscal (Dirección Plaza Barrios): Calzada Aguilar Batres y 15 calle, zona 12
- Reformita (dirección Centra Sur): Calzada Aguilar Batres y 20 calle, zona 12
- Reformita (dirección Plaza Barrios): Calzada Aguilar Batres y 21 calle, zona 12
- El Carmen: Calzada Aguilar Batres y 29 calle, zona 12
- Las Charcas (dirección Centra Sur): Calzada Aguilar Batres y 32 calle, zona 12
- Las Charcas (dirección Plaza Barrios): Calzada Aguilar Batres y 34 calle, zona 12
- Javier: Calzada Aguilar Batres y 38 calle, zona 12
- Monte María: Calzada Aguilar Batres y 46 calle, zona 12 Villa Nueva
- Centra Sur: 21 avenida final, zona 12 Villa Nueva

Mujeres huehuetecas reciben apoyo del Ministerio de Economía



En conmemoración del Día Internacional de la Mujer, la sede de Dinamización Económica de Huehuetenango del Ministerio de Economía, realizó la "Feria de Emprendedoras 2023", en alianza con la Universidad Mariano Gálvez y el Colegio de Económicas.

Se contó con la participación de 15 empresarias, a quienes se les apoyó con un espacio físico gratuito para que pudieran exponer y comercializar sus productos.

Las emprendedoras agradecieron al Ministerio de Economía por la apertura de este espacio, que les permitió dar a conocer y establecer alianzas estratégicas, además se comprometieron a mejorar la presentación de sus productos y a participar en los demás eventos propuestos por el Ministerio de Economía y sus aliados.

Escala el volcán de Acatenango

Escalar volcanes es una de las actividades de aventura más populares en Centroamérica. Guatemala no es la excepción. Con una tercera parte de los cráteres del Arco Volcánico Centroamericano, el territorio chapín ofrece desde caminatas relajadas al volcán Pacaya hasta ascensos intimidantes al volcán Acatenango.

Para los amantes del montañismo, Guatemala es un paraíso que se sirve con laderas bañadas de ceniza, cimas que se conquistan entre fumarolas y grietas que permiten ver las entrañas del planeta. Y con eso último quiero decir lava. Con decenas de volcanes regados por el occidente del país, la cosa es elegir cuál subir.

No hace falta alejarse demasiado de Antigua o de Guatemala para ver de cerca el volcán más activo de Centroamérica. Lo que sí hace falta son ganas de acampar y determinación para subir pendientes retadoras. Con ayuda de guías locales, basta para ver un espectáculo en el que el volcán de Fuego hace honor a su nombre.

Que tan difícil es el ascenso

Cerca de Antigua, los volcanes que posan para las cámaras seducen a los viajeros en busca de aventura. Tapizado de ceniza, helechos y pinos, el Acatenango ofrece la posibilidad de conquistar uno de los cráteres más altos de Guatemala y de ver en acción al mítico volcán de Fuego.

Aunque las agencias de viajes locales aseguran que el recorrido es apto para casi cualquiera, la realidad es menos benevolente. Si bien no se trata de un ascenso técnico, subir el Acatenango requiere de buena condición física. Y salvo que se quiera caminar de noche, también de disposición para dormir en una tienda de campaña rudimentaria.

La excursión se recompensa con vistas panorámicas y amaneceres de postal. Y con algo de suerte, también con fumarolas y rugidos del volcán de Fuego. Eso sí, la experiencia no es para todos. Las cinco horas de caminata cuesta arriba se leen más fácilmente de lo que se recorren.



Beba café y su salud se lo agradecerá

Su consumo moderado reduciría el riesgo de muerte por infarto

También protegería contra la diabetes o el Parkinson. Una segunda o incluso una tercera taza de café al día pueden ayudarle no sólo a sobrellevar su cansancio durante el día, sino a mucho más.

el consumo de esta bebida, siempre que sea moderado, podría protegernos contra varias enfermedades.

tomar como máximo cinco tazas de café al día fijada por la reduciría el riesgo de morir por enfermedad cardiovascular, diabetes, algunas enfermedades neurológicas o, incluso, por suicidio. Los datos se han obtenido del seguimiento durante unos 30 años de más de 200.000 hombres y mujeres de los que se estudiaron sus hábitos de vida y su consumo de café diario, un tiempo suficiente para sacar importantes conclusiones respecto a esta bebida.

Beneficios contra la diabetes y el párkinson

Los resultados también han arrojado un impacto positivo del café en las muertes provocadas por otra importante enfermedad: la diabetes tipo 2.

El párkinson, es también es una enfermedad que se beneficiaría de una ingesta moderada de café. Finalmente, y aunque quizás esta sea la más difícil de sostener de todas, se ha observado una asociación inversa entre tomar café y el riesgo de suicidio, lo que indicaría que el consumo de esta bebida podría, además de los anteriores, tener efectos antidepresivos.

En definitiva, nuevas evidencias científicas que van derribando mitos sobre una bebida que cuenta con tantísimos amantes en todo el mundo y que, siempre que se consuma moderadamente, puede ofrecer importantes beneficios para la salud a varios niveles.



Lester Martínez derrota por nocaut técnico Isaiah Steen

El boxeador oriundo de peten debutó como los grandes en Las Vegas Nevada, ampliando a 15 sus victorias 13 de ellas por la vía del nocaut

Martínez derrotó al estadounidense Isaiah Steen, para alcanzar un récord impresionante de 15-0. Triunfos.

Los primeros dos asaltos le sirvieron a Lester para conocer los movimientos de su adversario, quien se mostraba bien físicamente. Aunque el guatemalteco conectó golpes certeros que le sirvieron para sumar en las tarjetas.

El séptimo asalto fue el preámbulo para que Lester Martínez debilitara a su rival y llevarlo al octavo donde sacó lo mejor de su repertorio de golpes y ganchos, castigando fuertemente al estadounidense

y con todo el coraje el guatemalteco oriundo de peten impactó sus mejores golpes que sacaron de competencia a su rival.

En la recta final de este asalto, Lester impactó en varias oportunidades el rostro de Steen, lo que llevó al réferi a detener el combate y darle el triunfo al nacional por nocaut técnico.



Cuartos de final de la UEFA Champions league

El Manchester City derrotó (3-0) al Bayer de Munich en el partido de ida de los cuartos de final de la UEFA Champions League, en el estadio Etihad Stadium, de la ciudad de Mánchester, los goles fueron anotados por Rodri, Bernardo Silva y Erling Haaland.

En el otro partido programado para hoy el Inter de Milán derrotó a domicilio al Benfica los goles fueron anotados por Barella y Lukaku, con estos resultados, los dos equipos ya llevan media renta ganada para pasar a la siguiente ronda, a menos que remonten los dos equipos derrotados hoy en el primer duelo de ida.