



Elaboración de la alfombra más grande de Guatemala, en el Centro Histórico

Semana Santa en la
Ciudad de Guatemala



Viernes 7 de abril se
conmemora el día
mundial de la Salud, y
la OMS celebra su 75°
Aniversario



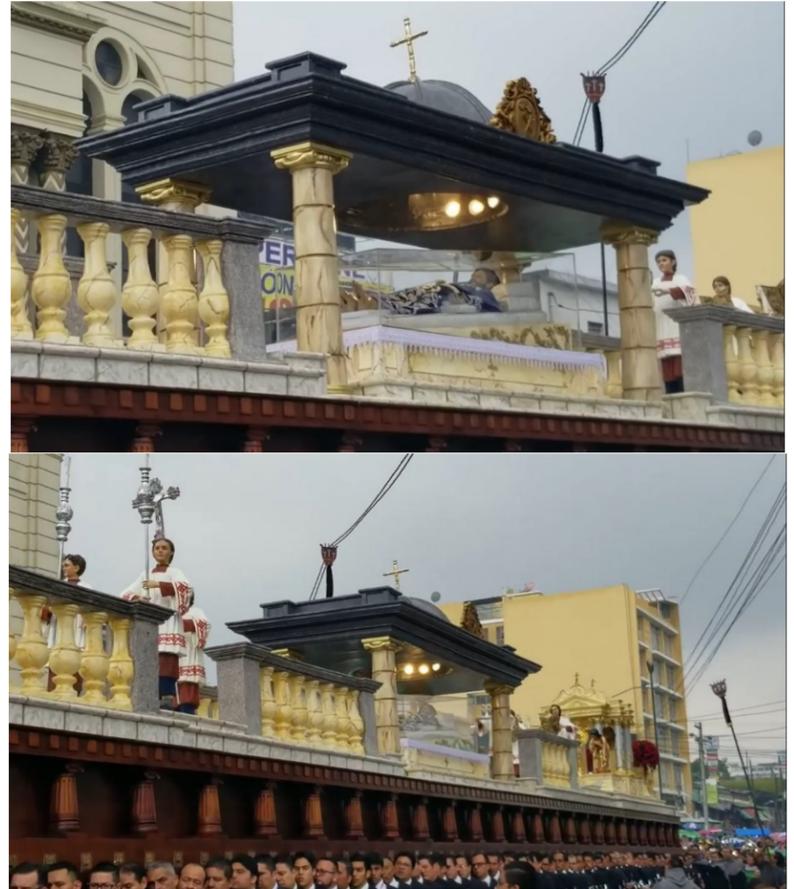
Procesión Iglesia de Nuestra Señora de los Remedios - El Calvario

Se trata del anda procesional del **Cristo Yacente del Calvario** que sale a recorrer las calles de la capital durante la **Semana Santa**. Además de su belleza, el Cristo Yacente del Calvario es considerada como el anda más grande del mundo en cuanto a sus dimensiones.

Medidas

El anda mide alrededor de 25 metros de largo, 2 metros de ancho, aproximadamente 2 mil 500 libras y es levantada por 140 personas cada cuadra, es decir 140 brazos. Las personas que deseen ver la enorme estructura de la procesión de **Cristo Yacente del Calvario**, esta saldrá el **Viernes Santo** a las 14:30 horas de la **Parroquia Nuestra Señora de los Remedios, El Calvario**. Y la entrada es a las 02:15 horas.

Los materiales a utilizar para la elaboración de los adornos que porta la procesión son duroport que se talla para las figuras que se desean, papel, cartón, pinturas y madera que aliviana el peso de las andas.



Consejos para el cuidado de la piel en verano



Los dermatólogos aconsejan que es importante tener un cuidado especial en el verano, ya que en esta época del año “la piel necesita un plus de hidratación, cuidado y protección”. Por eso, brindan estos consejos para el cuidado de la piel a te durante el verano.

1. Prestar atención a la limpieza y preparación diaria de la piel con productos suaves que eliminen la grasa y suciedad sin alterar la barrera cutánea.
2. Hidratar la piel con abundantes cremas varias veces al día, sobre todo después de cada ducha y en zonas del cuerpo más secas.
3. Tomar 2 litros de agua por día para mantener la piel hidratada y prevenir el envejecimiento prematuro y la resequedad.
4. Aplicar protección solar diaria.
5. Usar ropa de tejidos naturales con colores claros, frescos y que permitan la absorción de la transpiración.
6. Prestar atención a la alimentación: optar por frutas, verduras y alimentos que contengan antioxidantes. “Algunos ejemplos son la leche, huevo, pescados (vitamina A), almendras, nueces (vitamina B), naranjas, ananá y kiwis (vitamina C) y frutos secos o tomates (vitamina E)”.
7. Si es posible evitar exponerse al sol entre las 10 y 16 horas.

Viernes 7 de abril se conmemora el día mundial de la Salud



El Día Mundial de la Salud (DMS), que se celebra todos los años el **7 de abril**, coincide con el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) fundada en 1948 y cada año se centra en un problema de salud pública específico. Además de centrarse en el camino hacia el logro de la **Salud para todos**, que es el tema de este año, la OMS celebrará su **75º aniversario** bajo el lema **75 años mejorando la salud pública**.

En 1948, los países del mundo se unieron y fundaron la OMS para promover la salud, mantener el mundo seguro y servir a los vulnerables, para que todos, en todas partes, puedan alcanzar el más alto nivel de salud y bienestar. El 75.º aniversario de la OMS es una oportunidad para mirar hacia atrás a los éxitos de salud pública que han mejorado la calidad de vida durante las últimas siete décadas.

Procesión del Señor Sepultado de templo de la Recolectión recorrerá varias calles del Centro Histórico este Viernes Santo

La salida de la procesión con las imágenes del Señor Sepultado y de María Santísima de la Soledad, de la Parroquia del Santísimo Nombre de Jesús, Templo de la Recolectión, se programó para las 15.30 horas de este viernes 7 de abril y se tiene previsto el ingreso a las 3 horas del Sábado Santo.

Las diversas actividades del Viernes Santo inician por la mañana, a las 10 horas se efectuará el acto de Crucifixión, a las 11 se realizará oficios del Viernes Santo.

14.30 horas se tiene programado el Sermón de las 7 Palabras, y el acto del descendimiento y rezo del credo dará inicio a las 15 horas, según la información proporcionada por la Hermandad de la Consagrada Imagen de Jesús Nazareno del Consuelo y la Asociación de Cruzados del Santo Sepulcro.



Así los guatemaltecos elaboraron la alfombra más grande de Guatemala

A eso de las 9:00 de la mañana de este Viernes Santo, dio inicio la elaboración de la “**Alfombra de la ciudad**”, la más larga de Guatemala llevada a cabo por miles de guatemaltecos. Por medio de redes sociales, la Municipalidad de Guatemala convocó durante varios días a voluntarios para formar parte de esta especial actividad de Semana Santa.

Familias guatemaltecas, grupos de amigos y particulares se encuentran en distintos sectores de la ciudad elaborando sus diseños para recibir a la procesión del **Cristo Yacente del Calvario y la Reina de la Paz**.

La alfombra medirá aproximadamente **3.5 kilómetros** de largo. Su trayecto inicia frente al Palacio Municipal y concluye a inmediaciones de la 5a. Calle y avenida Elena en la zona 1. Se calcula que los voluntarios culminen la alfombra a eso de las **2:00 de la tarde**, para luego esperar el cortejo procesional desde las **3:00 de la tarde**.

El propósito de esta actividad es unir a las familias y amigos en esta época de Semana Santa.

Según explicó **Aida Bocock** de la dirección de Cultura de la comuna capitalina. Para ello, fueron instalados toldos con aserrín natural y de colores, moldes, refrigerios, playeras y bombas de agua, de manera que la experiencia sea agradable para todos los que colaboren en su elaboración





Las tradicionales peleas a “Puño Limpio”, actividad de boxeo que se realiza en Chivarreto, el Viernes Santo

Las tradicionales peleas Viernes Santo en la aldea Chivarreto, de San Francisco el Alto, en Totonicapán, se llevan a cabo cada Viernes Santo, a partir de las 14 horas en el campo de la feria, la tradición tiene más de 100 años y sólo se ha suspendido en muy cortas ocasiones, una de ellas fue el Covid-19.

Tradicción

Surgió como una penitencia, en realidad no se tiene un dato exacto de su surgimiento. Pero ahora sirve como una entretención para la comunidad y para los visitantes que se aglomeran tanto nacionales como extranjeros, que incluso a veces suben a pelear y retan a los residentes.

Cuentan los abuelos del lugar, que antes la intención era retar a las personas con las que se tenía algún problema y así resolverlo para convivir un año más sin dificultades.

Ahora, es diferente las reglas están claras. Cada persona escoge a su contrincante y solo se permiten puñetazos. Golpear o abrazar al rival que ya fue derribado, están prohibidos.

La pelea a puño limpio concluye hasta que el contrincante caiga al suelo o bien, decida rendirse.

Futbolistas que ya pueden firmar gratis en el club que elijan



Messi, Modric, Benzema y Kanté son algunos de los jugadores que, en caso de no renovar, pueden firmar por cualquier club la próxima temporada.

El mercado de fichajes está a dos meses de abrirse, previo a esto grandes cracs del fútbol mundial ya pueden firmar contrato por cualquier club, porque finalizan contrato el 30 de junio. Previendo interesantes traspasos sin costo alguno ya que se pueden ir gratis de sus actuales clubs donde militan.

Entre ellos destacan los ganadores del Balón de Oro: Lionel Messi, Benzema y Modric. Su destino lo tienen en sus manos pues no han renovado con sus actuales clubs donde militan, Paris San Germain y Real Madrid respectivamente. Siendo el argentino el que más posibilidades tiene de salir de su actual club, por el mal trato recibido de la afición parisina.