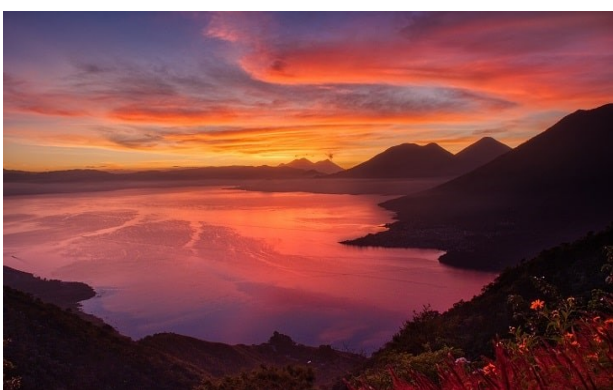




Disetur promueve seguridad turística en centros educativos



Selección de Guatemala Sub-15 es campeona de Torneo Uncaf FIFA Forward 2023



CELEBRA GUATEMALA-ISRAEL
ISRAEL 75

Disetur promueve seguridad turística en centros educativos

La PNC capacita a los estudiantes de distintos niveles educativos sobre el desarrollo turístico y la importancia para el país.

La División de Seguridad Turística de la Policía Nacional Civil (PNC) desarrolla el Plan de Prevención del Delito, Disetur 2023, con el objetivo de fomentar la participación en actividades que favorezcan la confianza en la institución policial, así como el acercamiento entre las fuerzas de seguridad y ciudadanía; con ello se promueve la recuperación de espacios, y garantizar la protección de la vida, la integridad física y los bienes de las personas.

Estrategias de prevención

Durante la presente semana, agentes de Disetur han implementado

un programa educativo que va dirigido a alumnos de primaria, básicos y diversificado de Jocotenango, Sacatepéquez. Este proyecto promueve la participación de la comunidad estudiantil en actividades que contribuyan al aumento de la concentración y desplazamiento de viajeros en los atractivos del país.

Seguridad ciudadana

Las estrategias de seguridad y planes operativos desarrollados por los uniformados asignados en las 14 delegaciones de la Disetur, permiten brindar un servicio de calidad, la prevención de hechos ilícitos, la reducción de los índices de criminalidad, fomentar la cultura de la denuncia, así como proteger la vida y bienes de los turistas locales y extranjeros



NOCHE CÍVICA
**GUATEMALA
CON JESÚS**

**NUESTRA GUATE LO VALE.
¡SOMOS LA VOZ DE NUESTRO PAÍS!**

#VOZDELMIGRANTE

FORO PRESIDENCIAL
MAYO 12

401 13th Street San Francisco, CA 94130

WWW.GUATECONJESUS.COM

Dar paseos podría curar casi todo



Los beneficios que nos aporta el dar un paseo, aunque sea sin rumbo fijo, ayuda para salir de casa y caminar al menos media hora al día mejora la salud. El lugar por dónde paseamos también juega un papel muy importante. No es lo mismo deambular por un bosque o una zona con vegetación que hacerlo por la ciudad

Dar un paseo tiene dos vertientes, cuando lo haces por sitios conocidos y cuando vas por lugares nuevos. Si paseas por sitios que ya conoces, los primeros efectos positivos son los de activación cardiovascular: quien mueve las piernas, mueve el corazón.

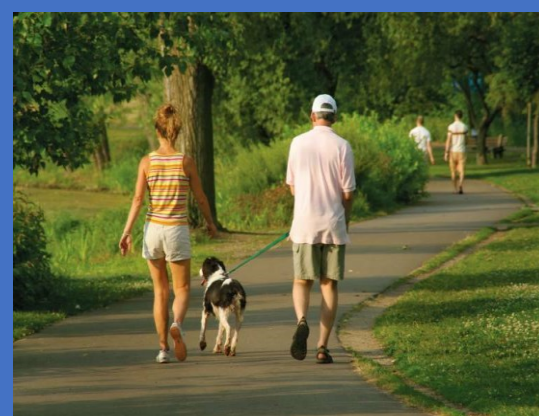
Mientras paseas, giras la cabeza; el campo visual va cambiando y se encuentran estímulos visuales a la derecha y a la izquierda.

De esta manera, se activan ambos hemisferios cerebrales, el paseo los pone a hablar entre sí.

Esto es un magnífico ejercicio, pues en el cerebro, un hemisferio suele dominar sobre el otro. Entre los beneficios de dar un paseo también se encuentra un aumento en la creatividad, lo que causa un estado ideal para innovar y crear.

Convertir pasear en un hábito

Al dar un paseo por una zona arbolada, se obtienen mejores resultados en la memoria que si se caminaba por la ciudad. Si se quieren conseguir beneficios cardiovasculares y efectos positivos en enfermedades crónicas, se puede recurrir también a paseos que no tienen por qué ser demasiado largos, serían suficientes 75 minutos semanales para lograr prevenir hasta 10 muertes prematuras.



Los guatemaltecos de zonas capitalinas respaldan el trabajo de la PNC

En el Ministerio de Gobernación (Mingob), se realizó este 3 de mayo, una reunión entre el viceministro de Seguridad, el director general y Adjunto de la Policía Nacional Civil (PNC), con ciudadanos de distintos sectores de las zonas 10 y 14, así como con el alcalde auxiliar de la municipalidad de Guatemala, quienes agradecieron el apoyo que ha brindado personal de distintas divisiones de la PNC en comercios y residencias del referido sector. Los ciudadanos y empresarios informaron que la reunión se deriva del buen trabajo policial, por lo que solicitan fortalecer la cobertura de seguridad por medio de las distintas cámaras ubicadas en puntos estratégicos. El funcionario del Mingob, comentó que los efectivos que prestan servicio en el área son de la División de Seguridad Turística (Disetur).

De la División Nacional contra el Desarrollo Criminal de las Pandillas (Dipanda), de la Subdirección General de Prevención del Delito (SGPD) y Lobos Grill quienes tienen un compromiso con la protección de los vecinos de dichas zonas. Los residentes manifestaron que ha sido fundamental el apoyo de la institución de seguridad y sus distintas divisiones que al instante de una emergencia han reaccionado de forma oportuna. Por su parte, el director de la PNC, reafirmó el compromiso de brindar apoyo y reforzar la seguridad, para una sana convivencia en las áreas mencionadas. Se tiene previsto que la próxima semana se reúnan para continuar con la mesa de seguridad y mejorar los servicios a los ciudadanos y extranjeros que visitan la zona viva, entre otras.



Selección Sub-15 de Guatemala gana el título de la UNCAF

La Selección Nacional de Guatemala Sub-15 ganó el Torneo Masculino U-15 Uncaf FIFA Forward, los dirigidos por el mexicano Yahir García se coronaron campeones este jueves ganando la final ante Costa Rica 1-3. Las anotaciones fueron conseguidas por José Ibáñez (6') y Marvin Ávila (25' y 57'). Y por Costa Rica al (58') descontó Isaac Badilla.

El combinado nacional fue muy superior a su rival, en un partido en el que todo el equipo demostró a sus adversarios en cada uno de los partidos, la superioridad tanto en lo físico como lo futbolístico. Guatemala cerró este torneo invitacional de forma invicta. Ganó sus cuatro juegos a (Belice, Panamá, Honduras y Costa Rica), hizo 12 goles y recibió solo cuatro, uno en cada duelo de los disputados.



Napoli gana el Scudetto



El Napoli empató 1-1 con el Udinese, el resultado justo para asegurar el Scudetto y dejar sin posibilidades al Lazio.

Había banderas, camisetas y pancartas que decían "100% campione" por doquier. Algunos temían que la ciudad no pudiera hacer frente a una fiesta que lleva 33 años en gestación.

Con este resultado se adelantó la celebración programada para el último día de la temporada.

El equipo napolitano llegaba con una amplia ventaja de puntos sobre su más cercano perseguidor, la Lazio, por lo que un empate o una victoria les aseguraba la corona del fútbol italiano después de 33 años de sequía.