

BUENAS *Nuevas* **gt**



Edición Semanal

Semana del 5 al 11 de junio de 2023

“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”



Lunes, 05
de junio

2023



5 de junio Día Mundial del Medio Ambiente

Alarmante Extinción de los Insectos Debido a la Crisis Climática



Renap atenderá en horario especial por elecciones generales 2023



Renap atenderá en horario especial por elecciones generales 2023

Los guatemaltecos que necesiten tramitar o recoger su Documento Personal de Identificación (DPI), serán atendidos en horarios extendidos, según lo dispuesto por el Registro Nacional de las Personas (RENAP), en el marco del "Protocolo para la Atención en la Fase de Elecciones dentro del Proceso Electoral del año 2023".

Del 19 al 24 de junio de 2023, el DPI se entregará en 45 minutos únicamente a quienes soliciten la reposición de su documento por robo, extravío, destrucción o deterioro, trámite que se atenderá en la Sede del RENAP, ubicada en la Calzada Roosevelt zona 7, así como en los Centros de Impresión (CIM) de Quetzaltenango (cabecera departamental) y Río Hondo, Zacapa.



Por seguridad de los ciudadanos, el DPI se entregará únicamente al titular del documento.

Detalle de los horarios extendidos por las Elecciones Generales:

Del 19 al 24 de junio de 2023

En un horario de 7 a 20 horas, atenderán las sede del Renap ubicada en la Calzada Roosevelt, 13-46 de la zona 7, el Centro de Impresión ubicado en Quetzaltenango y en Río Hondo, Zacapa.

Las otras oficinas del Renap a nivel nacional atenderán esa semana en un horario de 7 a 17 horas.

25 de junio Día de las elecciones

Día de las elecciones generales, la sede del Renap en la calzada Roosevelt, el Centro de Impresión de Quetzaltenango y en Río Hondo, Zacapa atenderán en un horario de 5 a 18 horas.

el resto de oficinas del Renap a nivel nacional atenderán de 7 a 17 horas

En todas las Oficinas del RENAP, la Sede del RENAP y los Centros de Impresión (CIM), se ofrecerán los siguientes servicios: emisión de certificaciones, captura de datos para trámite del DPI, entrega del DPI e inscripciones registrales.



Inteligencia Artificial: La Nueva Arma Contra las Superbacterias Resistentes a los Antibióticos

Investigadores emplean la inteligencia artificial para descubrir un nuevo antibiótico altamente efectivo contra las superbacterias y combatir la creciente resistencia a los medicamentos.

Este método innovador ofrece nuevas posibilidades en la búsqueda de compuestos que puedan solucionar el grave problema de las infecciones bacterianas resistentes los antibióticos.

La resistencia bacteriana a los antibióticos se ha convertido en una preocupación creciente para la salud pública, y se espera que empeore en el futuro.

las infecciones por resistencia antimicrobiana causan aproximadamente 700,000 muertes anuales a nivel global, y se estima que esta cifra aumente a 10 millones para 2050.

se calcula que estas infecciones podrían generar un coste económico de 100,000 millones de dólares y llevar a 28 millones de personas más hacia la pobreza extrema.

La Contribución de la Inteligencia Artificial

Un equipo de investigadores ha anunciado el descubrimiento de un nuevo fármaco utilizando inteligencia artificial, marcando un importante avance en la lucha contra las superbacterias.

el uso de la inteligencia artificial permite explorar de manera rápida y exhaustiva el espacio químico, aumentando significativamente las posibilidades de descubrir moléculas antibacterianas novedosas.

Los investigadores entrenaron a un algoritmo de inteligencia artificial para identificar estructuras químicas capaces de combatir la proliferación de la bacteria E. coli.



Tras analizar más de 100 millones de compuestos, la inteligencia artificial recomendó una molécula llamada «halicina», la cual demostró no solo ser efectiva contra la E. coli, sino también contra otras especies bacterianas resistentes a los tratamientos.

Asimismo, el equipo utilizó el mismo modelo para analizar un conjunto de 6,680 compuestos y descubrió nueve antibióticos, incluyendo uno potente contra la bacteria acinetobacter baumannii, la cual suele encontrarse en entornos hospitalarios y ser resistente a la mayoría de los antibióticos existentes.

La Alarmante Extinción de los Insectos Debido a la Crisis Climática

El colapso de los insectos a nivel global ha sido un fenómeno silencioso pero radical que amenaza con consecuencias devastadoras para la vida en nuestro planeta.

En los últimos años, hemos sido testigos de un drástico declive en las poblaciones de insectos, llegando al punto en que los parabrisas de los automóviles ya no se manchan con los cuerpos de estos pequeños seres en nuestros viajes por carretera.

Aunque puede parecer un alivio para los limpiaparabrisas, esta aparente limpieza es en realidad un síntoma alarmante de un trastorno planetario grave. Los científicos advierten que las poblaciones de insectos en todos los continentes han experimentado un descenso vertiginoso, y temen que la crisis climática solo agrave la situación en los próximos años.



La Biodiversidad Amenazada: El Preocupante Colapso de las Especies

Hace tan solo unas décadas, los científicos estimaban que existían más de 1 millón de especies de insectos en todo el mundo, siendo considerados el grupo animal más diverso de nuestro planeta.

Sin embargo, esta diversidad está siendo amenazada de manera sistemática y evidente. No se trata únicamente de la desaparición de una sola especie, sino de la drástica disminución de la amplia variedad que alguna vez pobló nuestro planeta y sus diversos ecosistemas.

Así lo revela un reciente estudio publicado por el Instituto de Evolución Molecular y Organísmica de la Universidad Johannes Gutenberg.

El autor principal de este estudio, Florian Menzel, expresa su profunda preocupación por la rápida disminución de la biodiversidad de los insectos:

«Estamos siendo testigos en tiempo real de un colapso global en las poblaciones de insectos, por lo que decidimos que era crucial documentar este declive y comprender mejor sus causas y consecuencias», afirmó en un comunicado



Día Mundial del Medio Ambiente 05 de junio

Las Naciones Unidas designaron el 5 de junio como Día Mundial del Medio Ambiente para destacar que la protección y la salud del medio ambiente es una cuestión importante, que afecta al bienestar de los pueblos y al desarrollo económico en todo el mundo. La celebración de este día nos brinda la oportunidad de ampliar los conocimientos para una opinión ilustrada y una conducta responsable de las personas, empresas y comunidades en la preservación y mejora del medio ambiente.

El año 1972 supuso un punto de inflexión en el desarrollo de la política ambiental internacional, por la que se designaba el 5 de junio como Día Mundial del Medio Ambiente y se instaba a los gobiernos y a las organizaciones del sistema de las Naciones Unidas a que emprendan todos los años, ese día, actividades de alcance mundial en las que se reafirme su preocupación por la preservación y el mejoramiento del medio ambiente, con miras a profundizar la conciencia ecológica.

La UNESCO tiene un importante historial en el avance de las ciencias ecológicas mediante una labor pionera en materia de ecosistemas, reservas de biosfera, capacitación, evaluaciones científicas y orientaciones normativas para ayudar a los encargados de la adopción de decisiones a gestionar los recursos naturales de manera sostenible.

La UNESCO moviliza los conocimientos, la experiencia y las prácticas de las comunidades locales y los pueblos indígenas para apoyar su inclusión en la adopción de decisiones sobre el medio ambiente.

Día Mundial del Medio Ambiente
5 DE JUNIO



Su Red Mundial de Reservas de la Biosfera demuestra formas de salvaguardar los ecosistemas naturales y la diversidad biológica mediante la ciencia, la educación y los procedimientos participativos, al tiempo que promueve un desarrollo económico innovador que sea ambientalmente sostenible y apropiado desde el punto de vista social y cultural.



DÍA MUNDIAL del MEDIO AMBIENTE

¡Adiós a una leyenda! Zlatan Ibrahimovic se retira del fútbol

Zlatan Ibrahimovic anunció su retiro del fútbol a los 41 años. El delantero hizo el anuncio tras la victoria 3-1 del AC Milan sobre el Hellas Verona este domingo.

El sueco durante toda su carrera: consiguió todo lo que se propuso. Jugó y triunfó en España, Italia, Francia, Inglaterra, Suecia y Países Bajos. Este domingo, con 41 años, decidió ponerle punto final a su aventura en el fútbol.

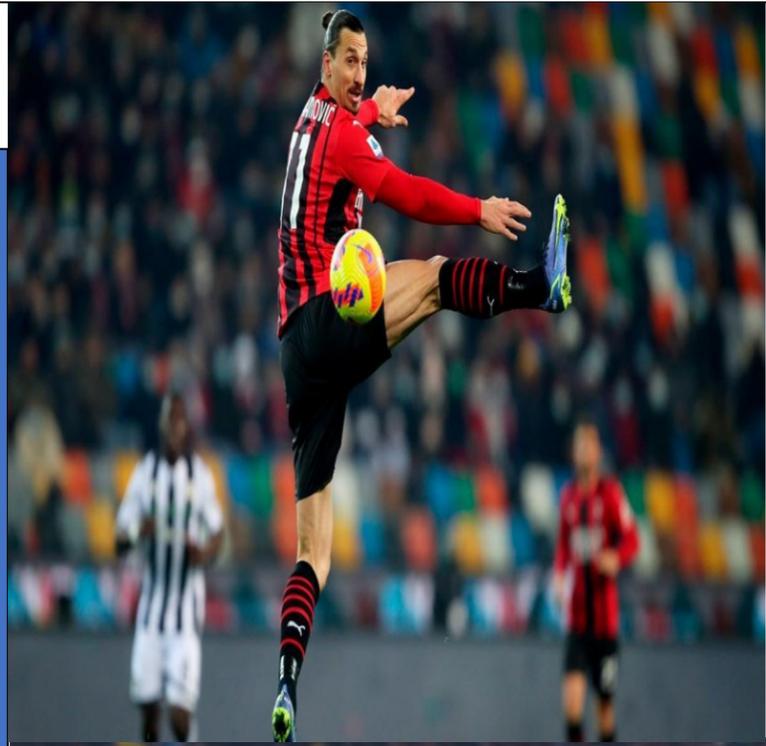
Luego de más de dos décadas el exjugador del PSG y FC Barcelona tomó la decisión de retirarse del fútbol profesional.

Zlatan: una carrera de ensueño

Durante su exitosa carrera profesional, Ibrahimović pasó por clubes gigantes como Ajax, Juventus, Inter de Milán, Barcelona, AC Milan, PSG y Manchester United. Ganó 32 títulos y es uno de los futbolistas más laureados de la historia. Marcó los goles más impresionantes, como aquella recordada 'chilena' ante la selección de Inglaterra.

El sueco se retira del fútbol tras 988 partidos y 573 goles repartidos en todos los clubes que ha estado y su selección. Dio 227 asistencias en su carrera. Fue campeón y goleador en las principales ligas de Europa. Ídolo de una generación por su personalidad, carácter y talento. Hizo que muchos aficionados disfruten más del fútbol. El deporte rey despide a uno de sus grandes protagonistas.

Ibra, que cumplirá 42 años en octubre, deja el fútbol como un auténtico mito y tras una temporada en el Milan alejado de los focos, pero en la que su papel de figura trascendental en el vestuario fue impecable. Siempre respetado, tanto por jugadores como por cuerpo técnico.



Torneo Apertura 2023 cinco equipos de la Liga Nacional cambian de técnico

La temporada 2023-2024 inicia el próximo mes de agosto con el Torneo Apertura 2023, y varios de los equipos harán cambios en sus plantillas, incluyendo la dirección técnica para alcanzar los objetivos trazados. Y donde solo cinco clubes continuaran manteniendo la confianza con el técnico del certamen anterior, y donde Xelajú MC se coronó campeón.

Deportivo Mixco, Comunicaciones, Xinabajul-Huehue, Xelajú MC y Cobán Imperial son los equipos que no cambiaron de técnico de cara al próximo torneo, además de los dos nuevos integrantes de la Liga Nacional que serán Coatepeque y Zacapa, que han ratificado a sus cuerpos técnicos para el desafío que representa la máxima categoría del fútbol guatemalteco.

Durante la última semana, hubo movimientos en los banquillos de la Liga Nacional con los retornos de entrenadores como Ronald González, Roberto Montoya y Sebastián Bini.



Selección Sub-15 inició con victoria su campamento por España

La Selección Sub-15 de Guatemala inició con triunfo el campamento que realiza en España y este lunes se impuso ante Getafe con un contundente 3-0 en las instalaciones Angel Nieto, los dirigidos por Yahir García continúan demostrando sus condiciones tras el título del Torneo Sub-15 Uncaf FIFA Forward.

La victoria de 3-0 se consiguió gracias a un doblete de Julio Ramos y una anotación más de Marvin Alexander Ávila, por lo que solventaron el primer partido amistoso.

El campamento se realiza hasta el próximo 9 de junio en la Ciudad Deportiva del Real Madrid, donde sostendrán otros tres partidos de preparación ante CD Móstoles, CD Leganés y Las Rozas CF.

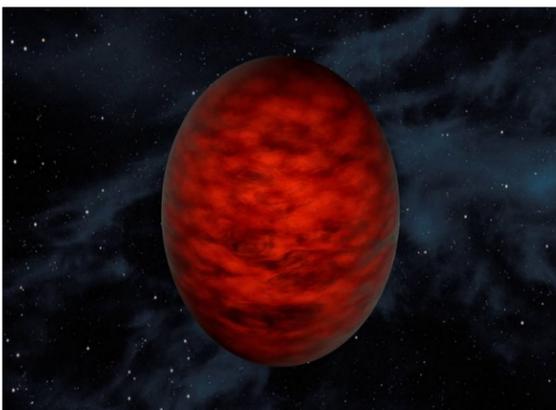


Guatemala fue la sede de Autoridades de Marca País de Iberoamérica

Uso de grasa de
animales para producir
combustibles ecológicos



EXPOSICIÓN NACIONAL DE ORQUÍDEAS DE ORO 50 AÑOS



EXPOSICIÓN NACIONAL DE ORQUÍDEAS DE ORO 50 AÑOS

La EXPOSICIÓN NACIONAL DE ORQUÍDEAS DE ORO 50 AÑOS "DEDICADA A LIGIA Y RAFAEL MALDONADO"; estará disponible para el público del 15 al 18 de junio en horario de 9:00 a 17:00 horas, en el Salón Social José Mariano Arzú Castillo de Cervecería Centro Americana S.A.

Con el lema "Conservemos", esta exposición hace gala de la cantidad de orquídeas que existen a nivel mundial y la vasta biodiversidad que habita a su alrededor, la cual atraen por medio de impresionantes mecanismos de polinización generados por sus diversas formas, hermosos colores y exquisitos aromas.

La exposición estará conformada por más de 1000 especies de orquídeas y, incluirá conferencias, pinturas y fotografías de estas plantas.

Los ejemplares a presentar son de distintas regiones húmedas y lluviosas de Guatemala, como Alta y Baja Verapaz, Sacatepéquez, Quetzaltenango, Totonicapán, San Marcos, San Bartolomé Milpas Altas, Jalapa y el departamento de Guatemala. También, se exhibirán muestras especiales de Asia, África, Oceanía, El Caribe, México, Centro y Suramérica que han sido cultivadas de manera exitosa en el país.

Cervecería Centro Americana y su cerveza Monte Carlo respaldan este importante evento que no solo invita a conocer las hermosas orquídeas que se cultivan sino también promueve la preservación de nuestros bellos recursos naturales.

El valor del ingreso será de Q 35.00 por adultos, Q10.00 niños mayores de 10 años.

Q 15.00 por cada miembro de grupos escolares que se presenten en compañía de un maestro niños menores de 9 años ingresan gratis.



El programa de la exposición es muy variado. Durante cuatro días, además de deleitarse con la belleza de las orquídeas, también se ofrecerán visitas guiadas para escolares. Estas se realizarán el miércoles 15 de junio y viernes 16 de junio

Uso de grasa de animales para producir combustibles ecológicos

La grasa de cerdos, vacas y pollos muertos se está utilizando para fabricar combustibles para aviones más ecológicos. Sin embargo, un estudio advierte que esta tendencia terminará siendo peor para el planeta. Las grasas animales se consideran desechos, por lo que el combustible de aviación fabricado con este material tiene una huella de carbono mucho menor.

Se espera que la demanda de combustible elaborado a partir de subproductos animales se triplique para 2030, con las aerolíneas a la cabeza. Pero los expertos temen que esto obligue a otras industrias a utilizar más aceite de palma, el cual es un enorme generador de emisiones de carbono. Las aerolíneas están bajo presión para controlar sus enormes emisiones de carbono, que provienen principalmente de la quema de queroseno de origen fósil en los motores de los aviones.

Sin embargo, el estudio elaborado por Transport & Environment, una organización con sede en Bruselas (Bélgica) y que aboga por el transporte limpio, advierte que anualmente no se sacrifican suficientes animales para satisfacer la creciente demanda de las aerolíneas. Si genera una masiva demanda adicional desde cualquier lugar, la aviación en este caso, las industrias donde se usa grasa actualmente, tendrán que buscar alternativas. Y esa alternativa es el aceite de palma.

Entonces, la aviación indirectamente será responsable de aumentar la cantidad de aceite de palma. La producción de aceite de palma está relacionada con el aumento de las emisiones a medida que los bosques más viejos, los cuales almacenan grandes cantidades de carbono, se talan para abrir espacio a nuevas plantaciones de palma aceitera

Desde la antigüedad

Durante siglos el sebo y la manteca de cerdo se han utilizado para fabricar velas, jabones y cosméticos. Pero en los últimos 20 años, el uso de biodiésel hecho a partir de desechos animales o de aceites de cocina usados ha crecido constantemente en países como Reino Unido.



En Europa, el combustible hecho a partir de animales muertos se ha multiplicado por 40 desde 2006, según una investigación.

Gran parte de las grasas animales se utilizan en la elaboración de biodiésel para automóviles y camiones. Este combustible es considerado sostenible, porque tiene una huella de carbono mucho menor. Los gobiernos europeos están interesados en aumentar el uso de estos desechos para hacer que la aviación sea más ecológica.

Según Transport & Environment, un vuelo de París a Nueva York necesitaría la grasa de 8.800 cerdos muertos si todo el combustible proviniera de fuentes animales.

Porque de los yaks pueden sobrevivir en las alturas



Los mamíferos, incluidos los humanos, pueden experimentar problemas pulmonares y cardíacos graves tras la exposición prolongada a condiciones de bajo nivel de oxígeno. Sin embargo, los yaks, llevan viviendo en estas condiciones miles de años, este es su secreto.

El yak es uno de los rumiantes más grandes que vive en las zonas con mayor altitud media del mundo y está fisiológicamente adaptado a un entorno hipóxico -pobre en oxígeno- y frío.

El yak doméstico -Bos grunniens- vive normalmente entre 3.000 y 5.000 metros sobre el nivel del mar mientras que el yak salvaje -Bos mutus-, el antepasado del yak doméstico, habita en elevaciones de 4.000 a 6.000 metros en la meseta del Tíbet. Los yaks salvajes y domésticos, que se han adaptado a condiciones de bajo nivel de oxígeno durante millones de años, un hecho por el cual los científicos siempre han sentido curiosidad.



Para explorar cómo se han adaptado los yaks a estos entornos a lo largo de los siglos, el investigador del Instituto del Noroeste de Biología de la Meseta, Qi-En Yang y sus colegas combinaron datos genómicos y transcriptómicos para obtener una imagen de alta calidad del genoma de los yaks domésticos y salvajes y elaboraron un mapa de sus diferentes tipos de células pulmonares. Los autores identificaron 127 genes que se expresaban de manera diferente en los yaks en comparación con el ganado europeo e identificaron un subtipo de células endoteliales que solo se encuentra en el tejido pulmonar de los yaks.

Los descubrimientos brindan una valiosa información sobre las adaptaciones genéticas de los yaks a las alturas, y tienen importantes implicaciones para comprender las respuestas tanto fisiológicas como patológicas de los grandes mamíferos y los humanos a las condiciones pobres en oxígeno.

Guatemala fue la sede de Autoridades de Marca País de Iberoamérica

Con la finalidad de mantenerse a la vanguardia de las tendencias mundiales del branding y posicionamiento, se realizó el Pre Foro Iberoamericano de Marca País, del Consejo Iberoamericano de Marca País -CIMAP-.

El evento se realizó en La Antigua Guatemala, del 1 al 2 de junio. Las reuniones tuvieron como objetivo el intercambio de experiencias y buenas prácticas en el diseño, construcción, gestión, y sostenibilidad de las marcas país. Durante el Pre Foro se definieron los temas centrales a desarrollar en el Foro del Consejo Iberoamericano de Marca País, a realizarse en Perú, en septiembre próximo.

Argentina, Barcelona, Colombia, Costa Rica, Chile, Cuba, Panamá, Perú y Uruguay se dieron cita en la Antigua Guatemala.

La directora general del INGUAT, Arquitecta Anayansy Rodríguez expresó: Este trascendente evento marca el inicio de un nuevo capítulo en la promoción de nuestras naciones. Es el momento de potenciar nuestras Marcas País y promoverlas activamente en todos los ámbitos.



Con el apoyo del ministerio de Relaciones Exteriores se abordó la importancia del impacto positivo que genera establecer alianzas estratégicas para incrementar el intercambio comercial e inversiones, a través de la Marca País. Creando un espacio idóneo en donde los países fueron transmisores de buenas prácticas, estrategias e incentivos para la adopción y sostenibilidad de la Marca País GUATEMALA por el sector público y privado



Benzema ficha con el club saudí Al Ittihad por tres temporadas

El club saudí Al Ittihad anunció este martes el fichaje del francés Karim Benzema hasta 2026

luego que se despidiera del Real Madrid y de su afición tras 14 temporadas. Según la prensa española Benzema recibirá 200 millones de dólares por el movimiento.

"Estoy emocionado por veros en Yeda", dijo en árabe el francés de origen argelino al final del vídeo del anuncio, en referencia a la ciudad costera saudí que es sede de su nuevo equipo durante las tres próximas temporadas.



Selección de Guatemala viaja para enfrentar al 'Tri' en Mazatlán previo a Copa Oro

la Selección Nacional de Guatemala encabezada por Luis Fernando Tena y su cuerpo técnico, y Un total de 22 jugadores. Llegaron al Aeropuerto Internacional La Aurora para trasladarse rumbo a México y solventar el partido de preparación programado para este 7 de junio a las 20:00 en el Estadio Kraken de Mazatlán, Sinaloa.

Los únicos legionarios disponibles por no tratarse de fecha FIFA son Nicholas Hagen (Hanan de Noruega) y Gerardo Gordillo (Esporte Clube Juventude de Brasil), mientras que de liga nacional destacan los llamados de Anderson Ortiz (Guastatoya), Esteban García y José Franco (Mixco), quienes son convocados por primera ocasión en la era Tena.

Este será el segundo enfrentamiento que tendrá Luis Fernando Tena contra la selección de su país, ya que el primer compromiso lo disputó el 27 de abril de 2022 en Orlando Florida, y terminó empatado 0-0 en un juego amistoso. Ahora, el partido será de preparación para las competencias internacionales de Concacaf que tendrán ambas selecciones en Estados Unidos en los próximos días.

se han registrado 36 enfrentamientos entre ambas selecciones. En 23 ocasiones ha ganado México, se tienen 9 empates y se registran cuatro victorias para Guatemala.

El partido entre Guatemala y México, será el primer partido de cuatro que tendrá la Bicolor previo a la Copa Oro 2023, por lo que el técnico tendrá la oportunidad de afinar detalles para el certamen regional donde se enfrentará a Cuba, Canadá y una selección que se definirá en ronda preliminar.



Altas y bajas de Xelajú MC para el Torneo Apertura 2023

Xelajú anuncio a sus primeros fichajes para el Apertura 2023: Gerson Tinoco, Jorge Vargas y Harim Quezada: Xelajú MC)Xelajú MC ha comenzado a hacer movimientos en su plantilla para afrontar el Torneo Apertura 2023 con el objetivo de buscar el bicampeonato.

El equipo que dirige el técnico nacional Amarini Villatoro se coronó campeón del Torneo Clausura 2023 el pasado 27 de mayo en el Estadio Mario Camposeco.

A pesar de las críticas por su filosofía de juego, el equipo de Quetzaltenango terminó ganando su sexta luna e iniciará el próximo torneo como uno de los favoritos para destacar.

Villatoro, extécnico de la Selección de Guatemala, continuará en el banquillo de Xelajú MC guiando a un equipo con grandes aspiraciones y que quiere seguir escribiendo una historia dorada en la máxima categoría del fútbol nacional.



INGUAT invita a la Expo “VIAJANDO X GUATE”

Datos curiosos sobre los Pingüinos



¿Cuánto sabes sobre el cerebro?



INGUAT invita a los guatemaltecos a la Expo “VIAJANDO X GUATE” en su edición de medio año

Este 9, 10 y 11 de junio el Instituto Guatemalteco de Turismo -INGUAT- desarrollará acciones que buscan incentivar el turismo interno. Motivando a los guatemaltecos para que conozcan las propuestas de destinos turísticos con paquetes especiales, ofrecidos por los empresarios que participarán en el evento.

Esta exposición de medio año está alineada al programa de “Viajando por Guate”, estrategia que busca incentivar a los guatemaltecos a planificar sus próximas vacaciones en un espacio dedicado a promover los diferentes destinos de las siete regiones turísticas del país, en las que se pueden disfrutar de la aventura, gastronomía, cultura y naturaleza.



La expo al público se realizará sin ningún costo en el centro comercial Peri Roosevelt, los tres días estará abierta en horario de 10:00 a 20:00 horas, horas en donde las empresas darán a conocer su oferta turística para que en familia o con amigos

puedan planificar sus vacaciones de medio año y también de los próximos descansos. Además, se contará con artesanos, cabina de fotografía 360° y realidad virtual para que los visitantes puedan conocer los destinos turísticos más importantes.

Empresas participantes durante el evento:

Chilero Viajar
Cumbres y Turismo Guatemala
Viajeros GT
Parque Chatun
enrutaporguate
GuateDestino
Club Auto Safari Chapín
Guatemala Mayan trip
Hotel Camelias Inn/ Antigua Hotel Solutions
San Gregorio Hotel y Spa

Pingüinos



Los pingüinos son aquellas aves que se engloban dentro de la familia Spheniscidae y a su vez dentro del orden de los Sphenisciformes.

Es un grupo de aves marinas no voladoras, donde existe hasta 18 especies diferentes las cuales que se distribuyen así, exceptuando el pingüino de las islas Galápagos- exclusivamente en el hemisferio sur.

A pesar de que no pueden volar, son grandes nadadores, por ello sus aletas se han adaptado al medio acuático, donde pueden llegar a alcanzar los 50 km/h. La cola les ayuda a mantener el equilibrio cuando caminan por tierra, y también pueden deslizarse por el hielo para ahorrar energía.

Son animales ovíparos cuyo periodo de incubación puede prolongarse entre 33 y 62 días. Se comunican a través de su graznido, mediante el cual se reconocen unos a otros, y se alimentan básicamente de peces y plancton. Por lo general viven entre 10 y 20 años en colonias donde puede haber miles de ejemplares conviviendo.

datos curiosos sobre los pingüinos

Los Pingüinos no tienen dientes
Los pingüinos se encuentran únicamente en el hemisferio sur
Existen 18 especies de pingüinos
Los pingüinos se originaron en Australia
El pingüino más pequeño mide tan solo un pie (30.48 cm) de altura
Los pingüinos son monógamos
El pingüino viviente más grande es el pingüino emperador
Un grupo de pingüinos en el agua se llama una balsa, sin embargo en la tierra, el grupo se llama una colonia 9.
Los pingüinos no pueden volar
Los pingüinos no pueden volar.
Las poblaciones de pingüinos están disminuyendo



¿Cuánto sabes sobre el cerebro?

Compuesto por miles de millones de neuronas (o células nerviosas) que se comunican en billones de conexiones llamadas sinapsis, el cerebro es uno de los órganos más complejos y fascinantes del cuerpo. Mantener el cerebro sano y activo es vital

El sesenta por ciento del cerebro humano está hecho de grasa. Eso no solo lo convierte en el órgano más graso del cuerpo humano, sino que estos ácidos grasos son cruciales para el rendimiento del cerebro.

El cerebro no está completamente formado hasta los 25 años. El desarrollo del cerebro comienza desde la parte posterior del cerebro y avanza hacia el frente. Por lo tanto, sus lóbulos frontales, que controlan la planificación y el razonamiento, son los últimos en fortalecer y estructurar las conexiones.

La capacidad de almacenamiento del cerebro se considera virtualmente ilimitada. el cerebro humano consta de alrededor de 86 mil millones de neuronas. Cada neurona forma conexiones con otras neuronas, lo que podría sumar hasta 1 cuatrillón (1000 billones) de conexiones. Con el tiempo, estas neuronas pueden combinarse, aumentando la capacidad de almacenamiento. Sin embargo, en la enfermedad de Alzheimer, por ejemplo, muchas neuronas pueden dañarse y dejar de funcionar, afectando particularmente la memoria.

La información del cerebro viaja hasta una impresionante velocidad de 268 millas por hora (431 km/h). Cuando una neurona es estimulada, genera un impulso eléctrico que viaja de célula en célula. Una interrupción en este procesamiento regular puede causar un ataque epiléptico.



En promedio, la médula espinal deja de crecer a los 4 años. Consiste en un conjunto de tejido nervioso y células de apoyo, envía mensajes desde el cerebro a todo el cuerpo.

Es un mito que solo se usa el 10 por ciento del cerebro. De hecho, lo usas todo. (Sí, incluso cuando estás durmiendo). Los neurólogos confirman que el cerebro siempre está activo.

La donación de órganos es un acto de amor al prójimo

La importancia de donar órganos es mejorar la calidad de vida de aquel paciente que lastimosamente no tiene otra forma de seguir viviendo”, expresó la doctora Cindy Ixpancoc, Procuradora de Órganos del Hospital San Juan de Dios, al referir a la donación de órganos.

Además, este acto mejora la calidad de vida del paciente en sus tres esferas: mental, físico y social, esto permite que la persona pueda recuperarse e insertarse a la sociedad, siendo siempre el trasplante renal la mejor opción.

El primer trasplante renal en Guatemala, se realizó en 1984, en el Hospital General San Juan de Dios, posteriormente se incorpora el Programa de Nefrología y Trasplante Renal, liderado por el doctor Manuel Toledo, iniciando en 1992 con los trasplantes renales de donante vivo.

Tras la aprobación del decreto 91-96, la “Ley para la disposición de órganos y tejidos humanos”, en la cual se contempla la extracción, conservación, suministro y utilización de órganos y tejidos de seres humanos o de cadáveres para ser utilizados con fines terapéuticos.

” A la fecha llevamos más de 720 trasplantes renales realizados tanto de fuente viva como de fuente cadavérica, a pesar de que contamos con todo el apoyo del hospital y de la tecnología necesaria y procesos de calidad, para poder hacer trasplante cadavérico solo hemos realizado 120 trasplantes”, indicó Ixpancoc.

Además, agrego que se necesita promover la donación de órganos y tejidos en la población, ya que lamentablemente hay personas que pueden donar órganos, pero los familiares no autorizan la donación por desinformación.

Donante cadavérico

En otras palabras, donadores cadavéricos son los pacientes que tiene el diagnóstico de muerte cerebral, eso significa que ha fallecido, el médico hizo lo humanamente posible por salvarle la vida, pero lamentablemente la lesión del cerebro es irreversible. Esta persona podría ser un candidato para donar órganos.

El trámite para ser donante cadavérico es: primero hablar con los familiares de la persona fallecida, para saber si estos quieren o no donar los órganos del paciente; segundo el familiar de primero, segundo, tercer y hasta cuarto grado igual que el cónyuge son quienes pueden autorizar la donación, eso es lo establecido en la ley; Luego se inicia el procedimiento con el equipo multidisciplinario.

Donante vivo

Para donar a un ser querido los requisitos son: contar con sus plenas facultades mentales, ser mayor de edad, también debe de realizarse un estudio psicológico y legal, pero sobre todo que sea compatible con su receptor.



Lionel Messi se va al Inter Miami FC de la MLS

Luego de muchas especulaciones sobre su futuro, Messi ha tomado una decisión a sorprendido a muchos fanáticos del fútbol alrededor del mundo. El argentino decidió unirse al Inter de Miami, equipo de la Major League Soccer (MLS), propiedad David Beckham.

Luego de su sorpresiva salida del París Saint-Germain (PSG), Lionel Messi se encontraba en busca de un nuevo destino que le permitiera continuar su exitosa carrera. Arabia Saudita, el Barcelona y el Inter de Miami eran las opciones que se mencionaban con más frecuencia. Finalmente se decidió por una nueva aventura en los Estados Unidos.

La llegada de Lionel Messi, considerado uno de los mejores futbolistas de todos los tiempos, A la MLS sin duda elevará el nivel de la liga y generará una gran expectativa entre los aficionados.

La incorporación de Lionel Messi, a la MLS, representa un plus importante en su crecimiento y reconocimiento a nivel mundial. La liga ha experimentado un constante crecimiento en los últimos años incorporando a jugadores como David Villa, Zlatan Ibrahimović y Higuain, Garret Bale, entre otros. Sin embargo, la llegada de Messi es un salto sin precedentes en términos de talento y prestigio.

Con su llegada al Inter de Miami, Messi también podría desempeñar un papel fundamental en el crecimiento del fútbol en los Estados Unidos. Su presencia en el campo y su influencia en el desarrollo de jóvenes talentos podrían inspirar a una nueva generación de futbolistas en el país.



Copa de Campeones de la Concacaf

La Concacaf ha otorgado seis cupos para equipos de Centroamérica: el campeón de la Copa Centroamericana asegurará su boleto directo para los octavos de final. A la primera ronda clasificarían el finalista de la Copa, los dos semifinalistas y los ganadores de un Play-in entre equipos que llegaron a los cuartos de final de la Copa.

Los equipos guatemaltecos que están clasificados para la Copa Centroamericana 2023 son Cobán Imperial, Comunicaciones FC y Xelajú MC.



8 de junio Día Mundial de los Océanos

¿Por qué no existe el helado de uva?



Beneficios de la Inteligencia Artificial (IA)





El Día Mundial de los Océanos recuerda a todos su importante papel en la vida cotidiana. Son los pulmones de nuestro planeta, una fuente importante de alimentos y medicinas y una parte fundamental de la biosfera.

El propósito del Día es informar sobre el impacto de los humanos en el océano, desarrollar un movimiento mundial de apoyo y unir a la población en un proyecto para la gestión sostenible de nuestros mares.

El océano cubre más del 70% del planeta. Es nuestra fuente de vida y sustento de la humanidad y de todos los demás organismos de la tierra.

Prueba de ello es que el océano produce al menos el 50% del oxígeno del planeta, alberga la mayor parte de la biodiversidad de la tierra y es la principal fuente de proteínas para más de mil millones de personas en todo el mundo. Además, resulta clave para nuestra economía, ya que se estima que, para 2030, habrá en torno a 40 millones de trabajadores en todo el sector relacionado con los océanos.

Sin embargo, a pesar de todos sus beneficios, necesita más apoyo que nunca.

Con el 90% de las grandes especies marítimas de peces mermadas y el 50% de los arrecifes de coral destruidos, estamos extrayendo más del océano de lo que se puede reponer. Debemos trabajar juntos para crear un nuevo equilibrio en el que no agotemos todo lo que este nos ofrece, sino que restauremos su vitalidad y le devolvamos una nueva vida.

Los océanos absorben alrededor del 30% del dióxido de carbono producido por los humanos, amortiguando los impactos del calentamiento global.

¿Por qué no existe el helado de uva? Estas son las razones



El helado es uno de los postres más deliciosos del mundo, el helado es un manjar muy apetecido por todos, su historia y gran variedad de sabores lo hacen uno de los más populares del mundo, pero ¿nunca te has preguntado por qué no existe el helado de uva?

A pesar de que alrededor del mundo encontrarás toda clase de sabores, texturas y combinaciones de helados, no siempre nos damos cuenta de que hay uno, en específico, que no existe, pero ¿por qué? ¿Por qué no existe el helado de uva?

Aunque el helado de uva natural debería incluirse en la lista de favoritos de muchos de nosotros, esta no es una fruta muy fácil de manejar. Curiosamente, esta fruta es muy usada en otras preparaciones debido a los grandes beneficios de comer uvas, sin embargo, sucede que la uva es difícil de usar, ante todo, su composición química.

Las uvas tienen un alto contenido de agua, el cual alcanza entre el 81% y 84%. Esto hace que sea muy difícil manejar la sustancia como base para un helado. las uvas contienen una sustancia llamada antocianina. Esta es una molécula que evita el congelamiento.

Uniendo estas dos características, cuando se intenta obtener helado con esta fruta, se obtiene una consistencia bastante diferente. Resulta una textura dura con trozos de hielo, la cual resulta muy poco agradable para el consumidor.

Otra razón por la cual no existe el helado de uva es que, por las razones anteriores, la piel de las uvas también, generar una textura extraña; si se quita la piel, gran parte del sabor de la fruta se pierde.



Beneficios de la Inteligencia Artificial (IA)

La tecnología ha irrumpido en prácticamente todas las áreas del quehacer humano. Desde las comunicaciones corporativas hasta las relaciones románticas, diversión online, todo está matizado de herramientas propias del mundo digital. La tecnología lo ha revolucionado todo. Y dentro de todo lo que ella implica, especial crecimiento ha tenido en los últimos años la Inteligencia Artificial (IA). Automatiza los procesos y aumenta la eficiencia. Uno de los principales beneficios del desarrollo de la Inteligencia Artificial y su aplicación, es el hecho de que automatiza los procesos y la eficiencia en líneas generales, apuntando a una velocidad de trabajo mucho mayor.

Elimina las barreras de la ubicación y la distancia
Que nos han limitado desde hace tanto tiempo. Es un área del desarrollo científico

que va con las tendencias de globalización a escala mundial. La IA ha permitido el desarrollo de tecnologías como los drones inteligentes, los vehículos autónomos, entre otras soluciones tecnológicas de gran utilidad.

Libera tiempo de tareas operativas

Entre los aportes más notables de la Inteligencia Artificial a la sociedad moderna y sus áreas de desarrollo, es la liberación del tiempo. Cuando se emplea la capacidad de automatización de la IA, son muchas las tareas operativas y rutinarias que pueden delegarse a las máquinas inteligentes. Ello implica una liberación operativa de tiempo, que las personas pueden emplear en el ejercicio de funciones más creativas y estratégicas.

Genera empleos

Uno de los grandes temores asociados a la incorporación de la Inteligencia Artificial en las diferentes áreas industriales y comerciales.

es la pérdida de puestos de trabajo. Pero la realidad es otra, varios estudios han predicho que la Inteligencia Artificial va a generar más puestos de trabajo. Estos estarán vinculados a los sectores de la tecnología, la informática y la educación.

Avances en el sector médico

Gracias a la incorporación de procesos de IA, se estima que se avance en el descubrimiento de alternativas para el tratamiento de diferentes enfermedades. La investigación aplicada a la salud es una de las grandes promesas en el desarrollo de esta ciencia y sus herramientas.

En definitiva, la Inteligencia Artificial es una herramienta que no pretende competir con el intelecto humano. Por el contrario, lo que busca es potenciarlo, masificarlo, potenciar sus capacidades. Sus herramientas permiten mejorar y optimizar las actividades y tareas, de modo que alcancen los máximos estándares de eficiencia posibles. Es una ciencia en movimiento, que ha llegado a nuestra era para quedarse y crecer

Curiosidades del mundo de la informática y la tecnología



El mundo de la tecnología y la informática es bastante amplio, así como lo son sus curiosidades. A continuación, conocerás algunas de las más relevantes,

Los e-mails tienen su lado oscuro

El 80% de los e-mails diarios son SPAM? Con razón nuestras bandejas de entrada siempre están llenas de correos no deseados.

¿De dónde proviene la palabra robot?

el escritor checo Karel Capek, quien, en su obra Rossum's Universal Robots, utilizó el término para definir la biotecnología avanzada que producía trabajadores en masa. Era una tecnología que reemplazaba el trabajo humano y no contaba con alma y/o sentimientos.

Búsquedas en Google, ¡impresionantes!

El número de búsquedas diarias, son cercanas a los 5.5 billones.

¿Cuál es la extensión de dominio más utilizada en el mundo?

A nivel mundial, la extensión de dominio más utilizada es «.com», con 148.7 millones.

Los internautas y sus capacidades bilingües

En la actualidad hay más de 1800 millones de internautas, y solo 450 millones de ellos hablan inglés.

La web más antigua de internet

El número de páginas web existentes es, para muchos, infinito. Sin embargo, todo tuvo un comienzo, cuyo nombre es IMDB. Esta es una de las redes más antiguas de internet; el primer artículo se publicó en 1990 y se tituló las actrices que tienen los ojos más bonitos

¿Correo electrónico antes que el internet?

El correo electrónico apareció antes que el internet. El primer sistema fue desarrollado en 1965 y se encontraba ubicado en las computadoras del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT). El programa se llamaba MailBox y permitía dejar un mensaje que vería el siguiente usuario en iniciar sesión en la máquina.

Productos y servicios que más se compran por internet

En internet lo encontramos todo. Sin embargo, existen productos y servicios más demandados por los usuarios, por ejemplo: entretenimiento (68%), tecnología (66%) y alimentación (62%).

... and then click the plus sign. Reading is easier, too, in the new Reading view. You can collapse parts of the document and focus on the text you want.

Concacaf CENTRAL AMERICAN CUP

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
A1 Deportivo Saprissa (CRC)	B1 CD Olimpia (HON)	C1 Comunicaciones FC (GUA)	D1 LD Alajuelense (CRC)
A2 CSD Cobán Imperial (GUA)	B2 CSD Xelajú MC (GUA)	C2 CS Herediano (CRC)	D2 FC Motagua (HON)
A3 CS Cartaginés (CRC)	B3 Club Atlético Independiente (PAN)	C3 Real CD España (HON)	D3 Olancho FC (HON)
A4 CD Universitario (PAN)	B4 CD FAS (SLV)	C4 CD Águila (SLV)	D4 Sporting San Miguelito (PAN)
A5 Jocoro FC (SLV)	B5 Real Estelí FC (NCA)	C5 Diriangén FC (NCA)	D5 Verdes FC (BLZ)

Estos son los rivales de Comunicaciones, Xelajú y Cobán Imperial en la Copa Centroamericana 2023

La Confederación del Norte, Centroamérica y el Caribe de Fútbol – Concacaf – realizó este jueves el sorteo de la Copa Centroamericana 2023 que inicia en el mes de agosto y finalizará en diciembre, otorgando seis boletos para Liga de Campeones de la Concacaf.

Por Guatemala participaran Comunicaciones FC (Ganador de la tabla acumulada de la temporada), Cobán Imperial (Campeón del Torneo Apertura 2022) y Xelajú MC (Campeón del Torneo Clausura 2023).

La Fase de Grupos se jugará en agosto, cada uno de los clubes jugará cuatro partidos (dos en casa y dos de visitante), durante cinco semanas de competencia, solo dos clubes de cada grupo avanzarán a la Fase Eliminatoria.

La fase eliminatoria comenzará con los Cuartos de Final en la última semana de septiembre y terminará con una final de vuelta a principios de diciembre donde se conocerá al campeón de la Copa Centroamericana 2023



Mundial Sub 20 de Argentina la gran final será entre Italia y Uruguay

Uruguay logró este jueves ser la primera en clasificar a la final de la Copa del Mundo Sub-20 de la FIFA Argentina 2023 tras una importante victoria ante Israel (1-0), Uruguay se impuso 1-0 gracias al gol de Anderson Duarte (61). En el otro encuentro Italia derrotó a Corea del Sur 2-1 abrió el marcador Cesare Casadei, a los 14 minutos Simone Pafundi con un tiro libre resolvió el partido a los 86 minutos. Los coreanos habían igualado con un gol de penal de Lee Seung-Won



CEMENTOS PROGRESO PRESENTA SU REPORTE DE SOSTENIBILIDAD 2022

“TODO CAMBIÓ”

En un futuro muy cercano ya no se usarán contraseñas para tus cuentas



Liberan sede central de la USAC, después de estar tomada por más de un año



Estudiantes entregan campus de la USAC

Estudiantes en resistencia entregaron la mañana de este viernes 9 de junio, las instalaciones del campus central de la Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC), en la zona 12 capitalina, luego de que estuviera tomada por los estudiantes por 386 día,

Las puertas del campus central de la USAC fueron abiertas después de más de un año de haber sido tomadas por los estudiantes en resistencia que se oponen a la elección de Walter Mazariegos como rector de la casa de estudios asegurando que el proceso fue anómalo

En conferencia de prensa, los integrantes de la Coordinadora General de Estudiantes confirmaron que decidieron hacer la entrega respectiva para que se puedan

las actividades presenciales; sin embargo, a la entrega de las instalaciones, no acudieron las autoridades universitarias, autoridades del consejo superior universitario o el rector, únicamente con sociedad civil representantes de Derechos Humanos, pero sin la presencia de la Procuraduría de los Derechos Humanos (PDH).

“Decidimos deponer la acción a efectos de responder a la necesidad imperante del retorno inmediato a actividades académicas presenciales en toda la universidad. El desvanecimiento de cualquier pretexto que impida el desarrollo de elecciones para cargos en los distintos órganos de decisión dentro de la misma” indicó la Coordinadora General de Estudiantes.

Se observó un claro abandono de las instalaciones la maleza que ha crecido y que se ha extendido por todas las instalaciones, lo que evidencia la falta de mantenimiento en el lugar.

El único lugar que continuará tomado será el paraninfo universitario. Indicaron los estudiantes



CEMENTOS PROGRESO PRESENTA SU REPORTE DE SOSTENIBILIDAD 2022 "TODO CAMBIÓ"

Como parte de su programa de transparencia, El reporte, presenta la esencia de una compañía de 124 años que se ha adaptado a los cambios geopolíticos, económicos y sociales que han impactado al mundo. Desde hace 10 años, la compañía opera en línea con su Estrategia de Sostenibilidad 2015-2025, enfocándose en crear valores, tanto para la compañía, como para sus distintos públicos de interés y mantener un equilibrio en los ámbitos económico, social y ambiental.

El actual reporte de sostenibilidad, "Todo Cambió", abarca el período de enero a diciembre del 2022 e incluye las operaciones de la división de cemento y soluciones para la construcción en Guatemala, Belice, Panamá y Colombia. El Salvador y Costa Rica, mercados que recientemente se integraron a sus operaciones, se reportarán a partir del próximo año.

Cuatro pilares estratégicos para alcanzar resultados

La sostenibilidad no solo está vinculada al medio ambiente, sino también a los entornos social y económico, que tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas y garantizar la integridad del planeta. Estos pilares y algunos de sus indicadores de alto desempeño y relevancia son:

1. Empleador Preferido: en 2022, el 94% de los colaboradores reiteraron su compromiso y adhesión al Código de Valores, Ética y Conducta, COVEC; se generaron 264 nuevas plazas de trabajo para llegar a los 3,822 colaboradores en los países que cubre el reporte. Las mujeres representaron el 17% de la fuerza laboral y ocupan el 26% de los puestos de decisión y autoridad. El 57% de los colaboradores de las plantas proviene de las comunidades en donde opera.

2. Proveedor Favorito: en 2022, ascendió la inversión en investigación, desarrollo e innovación de nuevas soluciones para la construcción, además de enfocarse en promover soluciones habitacionales beneficiando a 1,488 familias por medio de 18 proyectos de vivienda de los programas Construyamos y Módulos Urbanos de Vivienda Sostenible, MUVIS.

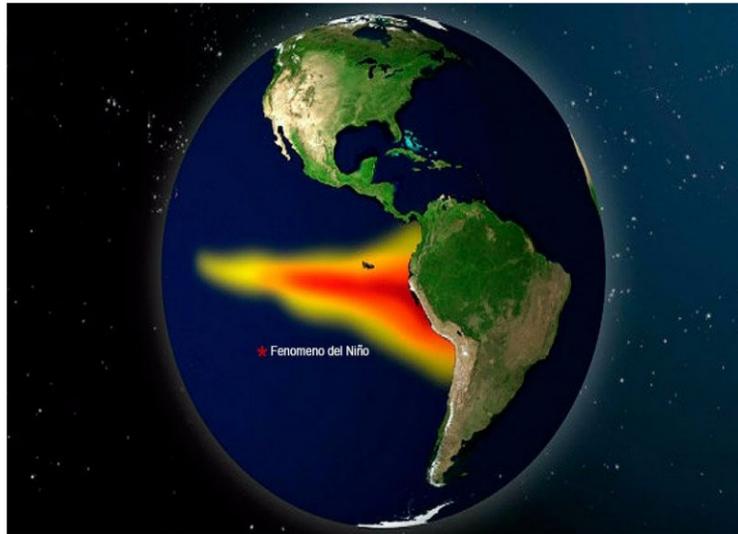
3. Líder Ambiental: Por medio de la prevención, responsabilidad compartida, mejora continua, capacitación, investigación y ciencia e innovación en materia ambiental, busca afianzar su liderazgo regional. Se recicla el 61.8% de residuos ordinarios y otro 25.5% es valorizado energéticamente en los hornos de cemento. Además, el 100% de sus operaciones cumplen con el diseño eficiente de sistemas de tratamiento de aguas residuales y el 95% tiene planes de gestión del agua.

4. Ciudadano Responsable: en 2022, a través de AgroProgreso y Finca El Pilar, se promovieron cadenas productivas que impulsaron la autosostenibilidad de floricultores en Guatemala, exportación 17 mil docenas de rosas hacia EE. UU, 418 hogares transformaron su vida con la iniciativa "Pisos S3", promoviendo espacios saludables, seguros y sostenibles mediante la sustitución de pisos de tierra por pisos de cemento.



Cada uno de estos pilares se guía por los valores, comportamientos, visión estratégica y liderazgo característicos del "ADN Progreso" y que se alinean al enfoque de largo plazo de la compañía para generar valor social, económico y medio ambiental en los distintos países y afianzar así su liderazgo en materia de sostenibilidad.

El fenómeno de El Niño ya está aquí



El fenómeno de El Niño ya está oficialmente presente entre nosotros, según declaró ayer la Administración para el Océano y la Atmósfera de Estados Unidos (NOAA).

Según la ONU, hay un 98% de probabilidades de que al menos uno de los próximos 5 años, así como el lustro completo, sean los más cálidos jamás registrados hasta la fecha.

Ha empezado a dar sus primeros coletazos, y ya está entre nosotros: los meteorólogos advertían de la llegada este 2023 el fenómeno de El Niño

Las condiciones de El Niño están presentes y se espera que se fortalezcan gradualmente durante el invierno. ¿qué es El Niño? Se trata de un fenómeno climático natural caracterizado por temperaturas de la superficie del mar más cálidas que la media en el centro y el este del Océano Pacífico, cerca del ecuador.

En función de su intensidad, "El Niño puede provocar diversos efectos, el aumento de lluvias torrenciales y sequías en determinados lugares del mundo". Se produce en períodos de 2 a 7 años, y afecta a todo el clima mundial. Por ejemplo, podría llover más de lo normal en algunas zonas del sur de Sudamérica, el sur de Estados Unidos, el Cuerno de África y Asia central, mientras que puede haber sequías graves en Australia, Indonesia y zonas del sur de Asia.

habría menos huracanes en la cuenca atlántica y más en el centro y el este del Pacífico provocara récords de temperatura jamás vistas olas de calor devastadoras y fenómenos extremos. Según la ONU lo peor de El Niño llegará en 2024, pronosticando el desarrollo de El Niño durante los últimos meses y emitieron la primera vigilancia del fenómeno el pasado 13 de abril. Las estadísticas revelan que existe un 98% de posibilidades de que al menos uno de los próximos 5 años bata récords de calor.

En un futuro muy cercano ya no se usarán contraseñas para tus cuentas

Google o Mastercard están a punto de acabar para siempre con las contraseñas. Correo electrónico, banca electrónica, servicios de streaming, la era de la digitalización ha forzado a necesitar cientos de nombres de usuarios y contraseñas para acceder a estos servicios.

Pero la era de las contraseñas está a punto de acabar: un nuevo sistema llamado 'passkeys' basado en la biométrica puede hacer que en unos años dejemos de necesitar las claves tradicionales.

Para resolver el problema de las contraseñas, una coalición de algunas de las empresas tecnológicas más influyentes, como Apple, Amazon, Google y Microsoft, crearon la Alianza FIDO, que ha pasado la última década trabajando en un sistema de inicio de sesión para sustituir a las contraseñas de una vez por todas. La solución FIDO está casi lista,

La idea de acabar con las contraseñas no es nueva. En 2004, Bill Gates ya lo imaginó, y ha habido varios intentos de sustituirlas. Pero ninguno ha sido capaz de encontrar una alternativa... hasta ahora. La solución de FIDO Alliance, denominada "passkeys", traslada la carga de la seguridad del usuario a la tecnología. Con las passkeys, el usuario no tiene que preocuparse de guardar contraseñas únicas para cada página web, ni realizar todos los pasos de seguridad para iniciar sesión.



En el mundo sin contraseñas de FIDO, la contraseña eres tú mismo. Todo lo que tienes que hacer para iniciar sesión en cualquier sitio es escanear tu cara o tu huella dactilar.

Cuando quieras crear un inicio de sesión sin contraseña para una de tus cuentas, como las de Best Buy o Google, visita su página de registro de claves. La web o la aplicación escanea tu cara o tu huella dactilar, y listo.



Final de la UEFA Champions League 2023 en Estambul

Manchester City e Inter de Milán protagonizan este año la final de la UEFA Champions League 2023. Ambos equipos quieren levantar la orejona este sábado 10 de junio en el Estadio Olímpico Atatürk en Estambul, Turquía,

El Manchester City ha estado tocando la puerta de la gloria europea en los últimos años, y esta final es una oportunidad única para ellos. A pesar de su dominio en la Premier League, el club inglés solo ha llegado a una final de la Liga de Campeones anteriormente, la cual perdió ante el Chelsea. Bajo la dirección de Pep Guardiola, el City buscará redimirse y convertirse en campeón de Europa por primera vez en su historia. Guardiola, con dos títulos de la Champions League puede convertirse en el sexto hombre en ganar el trofeo con dos clubes diferentes.

Para el Inter de Milán, esta será la sexta final de Champions, habiendo ganado tres de las cinco anteriores. Su última conquista fue en 2010, cuando vencieron al Bayern Munich con un doblete de Diego Milito. Ahora bajo la dirección de Inzaghi, el Inter busca agregar otra Champions League a su historial y demostrar que siguen siendo un gigante europeo.



Guatemala vs Trinidad y Tobago: partido amistoso en Pensilvania

La Selección de Guatemala viajó este viernes rumbo a Pensilvania, Estados Unidos, en donde tendrá su segundo partido amistoso contra Trinidad y Tobago, antes de la Copa Oro 2023.

La Bicolor bajo las órdenes del técnico mexicano Luis Fernando Tena continúa su camino de preparación antes de participar en la contienda más importante de selecciones del área de Concacaf. El partido será el domingo 11 de junio a las 16:00 horas (horario de Guatemala)

Guatemala viene de perder su primer partido amistoso contra el Tri, la Sele perdió por 2 a 0, las sensaciones que dejó el equipo fueron buenas. La Bicolor mostró orden y una intención clara de juego; pero para su mala fortuna, dos errores le costaron las anotaciones y la derrota ante los aztecas.



City campeón de la
Champions 2023



Dolor en las plantas de los pies, como aliviarlo



Una forma mutante de una enzima promete acabar con la obesidad

La obesidad es un problema sanitario que preocupa a la Organización Mundial de la Salud. Y es que los casos de esta enfermedad se han triplicado mundialmente desde 1975. A día de hoy, un 40% de los adultos en Estados Unidos la padece, y en Europa los datos también son alarmantes, sobre todo de cara al futuro: 1 de cada 3 niños vive con sobrepeso u obesidad.

Cuando la ciencia trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas y frenar las patologías que amenazan a nuestra salud, se diseñó una nueva estrategia para combatir la obesidad y la diabetes en ratones a través de la implantación de células modificadas para expresar una enzima que tiene un papel determinante en muchas enfermedades metabólicas a través de la proteína CPT1AM,

Hasta ahora, los métodos para luchar contra la enfermedad eran las intervenciones quirúrgicas y los fármacos combinados con una dieta y un estilo de vida saludable. Sin embargo, se ha comprobado que estas estrategias no ofrecen resultados a largo plazo, y es por ello que los científicos de la UB, liderados por la investigadora Laura Herrero, han optado por indagar en un nuevo enfoque terapéutico

La obesidad no es más que el excesivo incremento del tejido adiposo (grasa corporal), un actor clave en el proceso de regulación del equilibrio energético, el metabolismo de la glucosa y los lípidos, las hormonas y la inflamación. Pero, además, el tejido adiposo es una fuente de MSC (células madre mesenquimales), las cuales son de gran interés en la terapia celular.

Es por ello que los expertos dirigieron su investigación en ese sentido y descubrieron que, a través de la aislación y mutación de una enzima ubicada en el mitocondrio de estas células -de CPT1 a CPT1AM-, se podía iniciar la activación permanente del proceso de oxidación de ácidos grasos mitocondriales (fundamental para la cetogénesis) independientemente de los niveles de glucosa. Y quisieron probar de forma in vivo e in vitro a través del.

El estudio mostró resultados esperanzadores para el tratamiento de la obesidad y otras patologías asociadas, como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares e incluso el cáncer.

Dolor en las plantas de los pies, como aliviarlo



El dolor en la planta de los pies es común. Sobre todo, al caminar en exceso, usar zapatos apretados o hacer cualquier movimiento fuera de lo común. Nuestros pies soportan nuestro peso y nos permiten movernos. Y a pesar de todo, no les prestamos la debida importancia. Al usar calzado inapropiado como calzado de tacón muy alto.

Por fortuna, gracias a las propiedades de algunos ingredientes naturales, se puede preparar remedios caseros para relajarlos y calmar el dolor.

Según estudios una persona pasa de pie cuatro horas promedio al día, y da de 8 mil a 10 mil pasos. cada paso ejerce un enorme impacto sobre los pies, según los Por lo general un 75 % de las personas sufren dolor de las plantas de los pies.

Remedios para la planta de los pies

Para este malestar en los pies existen varios remedios y soluciones. Un masaje con aceite de oliva puede ayudar a reducir la inflamación y los problemas de circulación que afectan la salud de los p Los masajes relajan los músculos adoloridos, activan la circulación y proporcionan un efecto mental de bienestar.

En particular, el masaje reflexológico equilibra energías, restaura corrientes energéticas, linfáticas y sanguíneas, y libera impulsos nerviosos que activan y vitalizan el tono de los órganos. Él que se realiza en los pies se denomina reflexología podal.

También se pueden hacer baños con sales de Epson. la sal de Epson o sulfato de magnesio es un compuesto mineral natural puro, generalmente usado en caso de dolores musculares. Sus propiedades resultan antagónicas a muchos metales tóxicos que están en nuestro cuerpo, porque repele, elimina las toxina.

Baños con Aceite de almendras y vinagre de manzana. Esta combinación de vinagre de manzana con aceite de almendras sirve para relajar los pies.

La manzanilla Las propiedades antiinflamatorias de la manzanilla son muy útiles para reducir la hinchazón y aliviar el dolor que se centra en la planta de los pies.

Curiosidades de las Hormigas

Las hormigas son una especie de artrópodos muy común que sin duda todos conocemos. Sin embargo, estos insectos presentan características de lo más curiosas. Existen aproximadamente 12 000 especies de hormigas en el mundo, conviviendo entre ellas en colonias de millones de habitantes. Algunas especies resultan beneficiosas para el hombre por su uso como agentes de control biológico de plagas, pero en otros casos, y debido a su amplia capacidad de explotación de recursos, son muy problemáticas para el ser humano, pues son capaces de invadir edificios y dañar cultivos.

curiosidades de las hormigas

1. Resistencia debajo del agua

Pueden llegar a estar dos semanas debajo del agua sin morir.

2. Las hormigas son omnívoras y depredadoras

Pese a su pequeño tamaño las hormigas, son capaces de atacar a cualquier tipo de animal, independientemente de su tamaño. Lo hacen formando un grupo numeroso para ello. Son depredadoras de todo tipo de vegetales y animales, incluidos los peces.

3. Son muy fuertes

Son capaces de levantar aproximadamente 50 veces su propio peso. Esto es el equivalente a que una persona por ejemplo de 70 kg de peso pudiese levantar 3500 kg de peso.

4. La mordedura de la hormiga

El medio de defensa o protección de la hormiga ante un atacante es el mordisco. Junto a la mordida, es habitual que segreguen ácidos que afectan al organismo del rival. Cuando las hormigas se pelean, lo hacen casi siempre a muerte.

5. Esperanza de vida de las hormigas

Estos insectos pueden vivir entre 4 y 12 años.

6. Forma de comunicarse

Las hormigas se comunican principalmente a través de sus antenas. Las rozan entre ellas de una forma determinada o con las de otra hormiga. Las antenas sirven para detectar corrientes de aire, sustancias químicas y vibraciones. Al no emitir sonidos, para indicar su posición va dejando rastro con las sustancias que han recogido. De esta forma el resto de hormigas la pueden localizar fácilmente.

7. La hormiga reina

La reina tiene alas (que derrama cuando forma un nuevo nido) y cumple en la comunidad una función reproductora. Es capaz de poner la increíble cantidad de entre 800 y 1500 huevos al día.

En el momento en que la reina de la colonia muere, el resto de hormigas solo pueden sobrevivir unos pocos meses, debido a que ella rara vez es reemplazada y el resto no son capaces de reproducirse.

Los poderes vitamínicos del jengibre

Proveniente originalmente del sureste asiático, el jengibre es una planta muy utilizada en la medicina tradicional desde hace miles de años y con el pasar de los siglos se expandió de manera muy positiva alrededor de todo el mundo gracias a sus dotes y beneficios que beneficia a la salud humana.

Perteneciente a la familia de las zingiberáceas, tiene un sabor parecido a la cúrcuma con un aroma picante e intenso toque cítrico y fresco y este se puede ingerir de distintas maneras: fresco, seco o en polvo, utilizado normalmente en la gastronomía, pero también en el mundo de la cosmética.

Beneficios y prevención

Distintos especialistas advierten que no todas las personas lo pueden tolerar y de acuerdo a algunas patologías en específicos el jengibre tendría que ser evitado. En algunos casos no es recomendable ingerirlo. Pero la composición del jengibre permite con un alto contenido en vitaminas como la B6 y la C que son vitales y beneficiosas para el sistema inmunológico, mientras que también cuenta con minerales como calcio, fósforo, magnesio y potasio.

Los beneficios que más se atribuyen al jengibre son:

- 1 aliviar las náuseas.
- 2 contribuir a la pérdida de apetito.
- 3 contrarrestar el mareo y el dolor.
- 4 mejorar la digestión.
- 5 combatir una gripe.
- 6 reducir dolores musculares (anti-inflamatorio) 7 prevenir accidentes cardiovasculares.





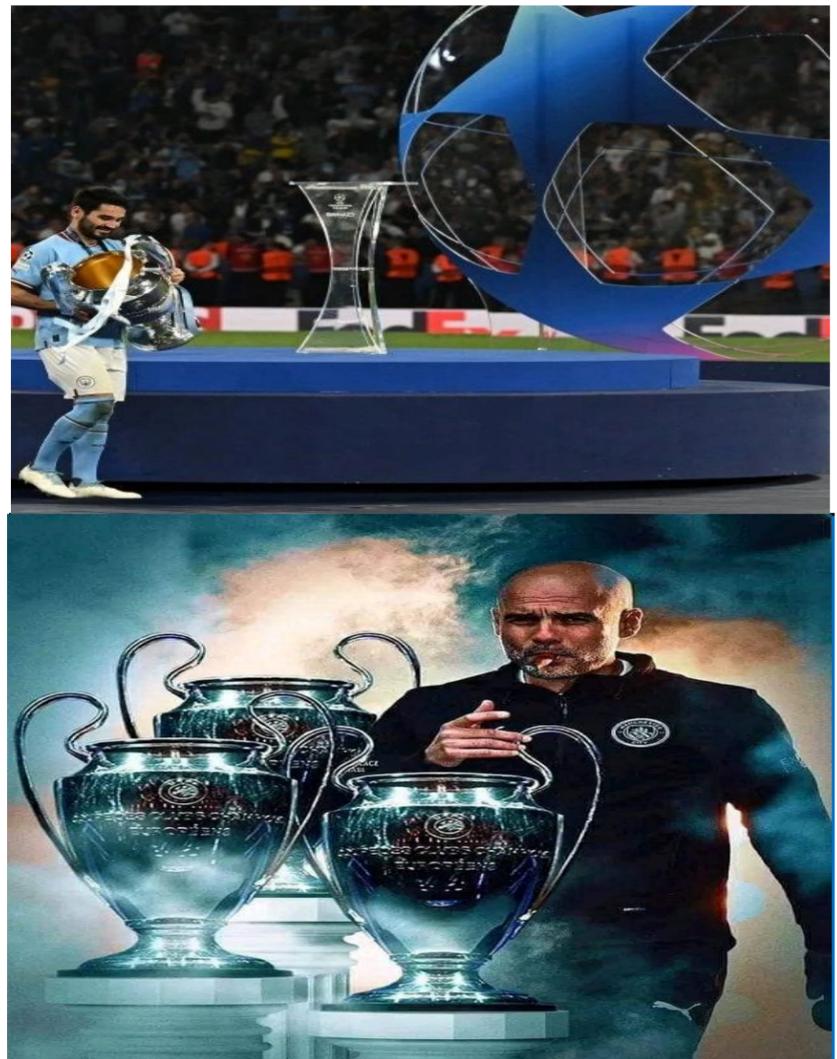
Manchester City vence al Inter en la final de la Champions League y logra el triplete

Pep Guardiola con el Manchester City logró alcanzar la gloria europea Después de siete temporadas. Este sábado el conjunto Citizen se impuso 1-0 al Inter en la final de la Champions League.

Tal y como pasó hace dos años, cuando el City perdió la final de Champions League ante el Chelsea, el City perdió a su mejor hombre-Kevin De Bruyne-, por lesión pero a diferencia de lo sucedido en Porto, esta vez los de Pep si pudieron hacerse con el tan ansiado trofeo europeo.

Guardiola ha dominado Inglaterra desde que llegó al banquillo del City en 2016, pero había quedado en deuda en Europa, y es que Pep, desde que dejó el Barcelona no había vuelto a ganar una orejona.

Este sábado el entrenador catalán volvió a sonreír en la máxima competición europea de clubes, ya que gracias a un gol de Rodri al 67', el City pudo levantar su primera Champions League Dentro de la lista de clubes con triplete también se encuentra el finalista Inter. Los Nerazzurri, quienes se quedaron al borde de ganar su cuarta Champions en este 2023, lograron el triplete en la temporada 2009/10, hito logrado de la mano de José Mourinho. Así luce la lista de los clubes que han conquistado el triplete:e.



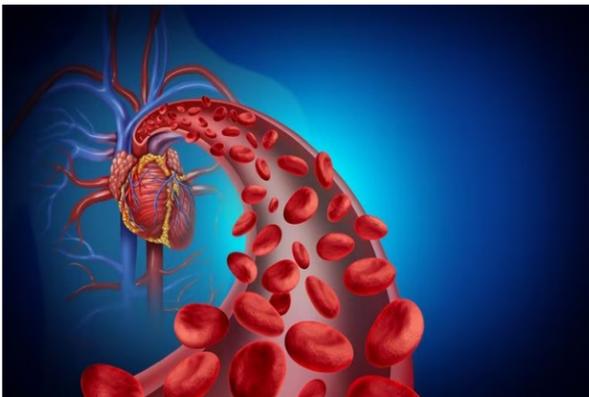


Datos sobre las tortugas marinas

Beneficios de la papaya para la piel



Beneficios y efectos al beber agua con limón en la sangre



Beneficios y efectos al beber agua con limón en la sangre

El limón contiene ácidos orgánicos, flavonoides y vitamina C, considerados antioxidantes con la capacidad de neutralizar los radicales libres que dañan las células del cuerpo.

En la mayoría de ocasiones suele estar acompañado con agua, motivo por el cual se convierte en una fuente de hidratación que varias personas utilizan. Para preparar esta bebida, solo se debe mezclar agua con el zumo del limón y de forma opcional, una cucharada de bicarbonato.

Beber el agua con limón todas las mañanas se obtendrá una serie de beneficios.

Aliado en la sangre:

El agua con limón tiene efectos coagulantes gracias a que con el

calcio que ofrece al organismo, consigue mejorar la densidad de la sangre y mantenerla en los niveles adecuados. Como es fuente de hierro, ayuda a aumentar la cantidad de hemoglobina en el organismo, facilitando que el oxígeno llegue a todo el cuerpo. También reduce la formación de cálculos en los riñones.

su alto contenido en vitamina C, el agua con limón se vuelve una opción para prevenir o curar resfriados y la faringitis. La vitamina C y los flavonoides incrementa el número de glóbulos blancos. Los cítricos contienen una sustancia antioxidante llamada hesperidina. Este compuesto estimula la producción de óxido nítrico, un vasodilatador que relaja las paredes de las arterias, facilitando la circulación de la sangre.

La hesperidina del limón disminuye la inflamación y la rigidez de los vasos sanguíneos en personas con síndrome metabólico. La ingesta de limón disminuye la presión arterial sistólica, especialmente si se combina con actividad física, además el jugo de limón tiene efectos anticoagulantes que podrían utilizarse para la prevención de la trombosis.



GUA
TE
MIA
LA

está con

Manuel
PRESIDENTE
Villacorta



5 curiosidades sobre celulares

¡Puedes cargar la batería de tu móvil con orina!

Crearon unas células de combustible biológico que se alimentaban con orina humana. Estas baterías eran capaces de cargar dispositivos móviles con cierta facilidad.

El móvil más caro de la historia es de Apple

Se trata de un iPhone 5S creado por Stuart Hughes que alcanzó un precio de 10 millones de libras esterlinas, unos 13 millones de dólares. Fabricó un cuerpo de oro para el dispositivo e insertó un diamante negro en el botón de inicio.

Puede tener 30 veces más bacterias que la tapa de un inodoro

tu dispositivo móvil es una fuente de bacterias bastante importante son aparatos que se posan en decenas de lugares todos los días, pasan por varias manos y que recogen todo tipo de suciedad y gérmenes.

Con un móvil no puedes ir a la luna, porque tiene más potencia que la primera nave que fue

En 1969 se lanzó el Apolo 11 al espacio para visitar la luna por primera vez. En esa época se soñaba con el futuro de la tecnología, la cual, era algo escasa. El rendimiento de la electrónica de aquella nave que visitó la luna era menos potente que tu smartphone actual.

Datos interesantes sobre las tortugas marinas



Las tortugas marinas han navegado los océanos de la Tierra durante los últimos 110 millones de años. Al igual que los arrecifes de coral y los lechos de pasto marino, las tortugas marinas son un importante vínculo de los ecosistemas marinos. Algunas de ellas comen grandes cantidades de medusas y representan una fuente de ingresos para las comunidades locales por medio de actividades de ecoturismo. Pero las poblaciones de tortugas marinas están disminuyendo. Cada año, miles de ellas son capturadas accidentalmente por artes de pesca. Además, las playas de las que dependen para anidar están desapareciendo.

¿Cuánto viven las tortugas marinas?

Algunas viven hasta 50 años y tienen vidas similares a las de los humanos. La mayoría de las tortugas marinas tardan décadas en madurar (entre 20 y 30 años) y permanecen activamente reproductivas durante otros 10 años.

¿Por qué están en peligro las tortugas marinas?

De las siete especies de tortugas marinas casi todas están en peligro de extinción, esto se debe a las actividades humanas. La captura accidental en las artes de pesca, que a menudo resulta en la muerte, es la mayor amenaza para la mayoría de las tortugas marinas. Son asesinadas por sus huevos, carne, piel y caparazón, y son víctimas de la caza furtiva y la sobreexplotación.

¿Dónde viven las tortugas marinas?

Pueden encontrarse en todo el mundo, desde las frías aguas de California hasta las cálidas playas del Triángulo de Coral. Los machos nunca abandonan el océano, mientras que las hembras arriban a las playas de arena para poner sus huevos durante la temporada de anidación.

¿Qué comen las tortugas marinas?

Les gusta comer algas, medusas, calamares, percebes, esponjas y anémonas de mar, entre otras criaturas. Sin embargo, las tortugas verdes, que son herbívoras, se alimentan principalmente de pastos mar

¿Qué tanto viajan las tortugas marinas durante su vida?

Las tortugas marinas migran miles de millas a lo largo de su vida a través de cuencas oceánicas y altamar. Por ejemplo, una tortuga laúd viajó más de 12,000 millas (19,300 km) de ida y vuelta a través del océano Pacífico, desde Papua en Indonesia hasta la costa noroeste de Estados Unidos.

¿Cuántos huevos ponen las tortugas marinas a la vez?

Las hembras ponen entre dos y seis nidadas de huevos, cada una con 65 a 180 huevos. Las puestas de huevos se colocan aproximadamente cada dos semanas, y el período entre la temporada de anidación de las hembras varía de uno a nueve años. La temperatura determina el sexo de la tortuga: los nidos más cálidos producen crías hembras y los nidos más fríos producen machos.

Mascarilla natural de Papaya previene las arrugas y elimina las manchas en la piel



El consumo de papaya puede potencialmente reducir el riesgo de padecer muchas enfermedades, gracias a sus propiedades nutritivas, digestivas y medicinales. Por ello, y por su dulce sabor, es una de las frutas más apetecidas en el continente americano. La papaya es una gran diurética y antioxidante, ya que dispone de un alto contenido en fibras vegetales y de muy pocas calorías.

Esta fruta también aporta al organismo potasio y folato, también conocido como ácido fólico. Otra de las características de esta fruta es que es carnosa y mayoritariamente compuesta por agua (alrededor del 90 %).

Los nutrientes mencionados no solo ejercen efectos positivos en el interior del organismo, también, si la papaya se usa como tópico, es posible adquirir una variedad de beneficios en la capa externa de la piel que ayudan a que esta luzca sana y rejuvenecida.

Lo que provoca que la papaya sea tan provechosa para la dermis son los antioxidantes que la componen, los cuales mantienen alejados los radicales libres del cuerpo y, por lo tanto, se previene el surgimiento de imperfecciones como el acné o enfermedades crónicas en la piel. Mascarilla para exfoliar.

Esta fruta originaria de América Central es conocida por su cáscara amarilla o rosada y su tono anaranjado tan llamativo. Además, es cada vez más usada en tratamientos estéticos como, por ejemplo, cremas, champú o perfumes. se cree que podría prevenir el envejecimiento prematuro de la piel,

Además, consumirla también aporta

Antioxidantes, vitaminas (B y C), minerales y fibras. Ácidos pantoténicos y fólicos, así como también carotenos. Las mascarillas de papaya se han utilizado durante años. Son muy refrescantes y dejan un cutis muy suave y brillante,



¡Uruguay Campeón Mundial Sub 20!

El Mundial Sub-20 finalizó este domingo logrando Uruguay su primer título de la categoría gracias a un gol de cabeza de Luciano Rodríguez en el minuto 86, que le dio la victoria a la Celeste sobre Italia en el estadio Único de La Plata.

Esta es la tercera final disputada por la Celeste y en un marco muy especial: en un estadio abarrotado por cerca de 40.000 aficionados, y de ellos unos 30.000 llegaron desde Uruguay.

Italia perdió la primera final luego de haber llegado por primera vez a esta instancia definitiva que se le resistía tras caer en las semifinales de 2017 y 2019 ante selecciones que luego se llevaron el trofeo a casa.

Esta es la tercera final del Mundial sub-20 que disputa Uruguay y la ganó en un partido en el que dominó ampliamente y en el que no dejó reaccionar a los italianos.

Tras caer en el último juego de Malasia 1997 y de Turquía 2013, la Celeste ganó con el gol de Luciano Rodríguez, un juego en el que dominó de principio a fin y se quedó con el título en el Estadio Único Diego Armando Maradona.

