

BUENAS *Nuevas* **gt**



Edición Semanal

**Semana del 29 de mayo al 4 de junio de
2023**

**“Y nosotros anunciaremos las Buenas
Nuevas en Guatemala y celebraremos todo
lo bueno, agradable y perfecto”**





El Calcio mineral que ayuda a bajar el colesterol, la presión arterial y el azúcar en la sangre

Cebra o caballo



Evita estas enfermedades con el agua de coco



El beso romántico surgió hace 4500 años

El beso romántico es una práctica que se remonta a las primeras sociedades mesopotámicas de hace 4500 años y que podría haber influido en la transmisión de algunas enfermedades.

El beso romántico probablemente existía desde antes, pero las evidencias documentales más antiguas datan de unos 1000 años antes de lo que se pensaba hasta ahora. Existen numerosos ejemplos de besos romántico-sexuales en antiguos textos mesopotámicos del 2500 a.C., escritos en tablillas de arcilla con escritura cuneiforme.

En la antigua Mesopotamia, que abarcaba las primeras culturas humanas entre los ríos Éufrates y Tigris en lo que hoy son Irak y Siria, el beso era parte de la intimidad romántica, así como de las amistades y las relaciones familiares, "Sin embargo, besarse no debe verse como una costumbre que se originó solo en una única región y se extendió desde allí,

sino que parece haber sido una práctica en muchas culturas antiguas a lo largo de varios milenios".

Más allá de su importancia para el comportamiento social y sexual, el beso romántico pudo haber tenido un efecto secundario e involuntario en la transmisión de enfermedades, Investigaciones paleogenómicas recientes han mostrado que los patógenos actuales que se transmiten por besos, como el VHS-1, el virus de Epstein-Barr y el parvovirus humano B19, ya estaban presentes en períodos históricos antiguos e incluso prehistóricos.

Se revisaron ADN antiguo, obras de arte culturales y registros médicos antiguos para mostrar que las enfermedades transmitidas por besos pueden ser más antiguas y generalizadas de lo que algunos estudios recientes han sugerido.

"Parece poco probable que los besos hayan surgido como una adaptación conductual inmediata en otras sociedades contemporáneas, acelerando inadvertidamente la transmisión de la enfermedad".

Los humanos suelen mostrar dos tipos principales de besos: el beso amistoso de los padres y el romántico-sexual, el primero es un comportamiento universal entre los humanos a través del tiempo y la geografía, pero el segundo no es culturalmente universal, sino que tiende a ocurrir en sociedades estratificadas.



El Calcio mineral ayuda a bajar el colesterol, la presión arterial y el azúcar en la sangre



Así como las vitaminas, el organismo necesita dosis considerables de minerales hay un mineral en especial que resalta entre los demás porque es capaz de bajar los niveles altos de colesterol, presión arterial y azúcar o glucosa en la sangre.

El colesterol "es una sustancia cerosa y parecida a la grasa que se encuentra en todas las células de su cuerpo. El cuerpo necesita algo de colesterol para producir hormonas, vitamina D.

La presión arterial es la fuerza que tiene la sangre al golpear con las paredes de las arterias. Esta es alta cuando el corazón late.

EL azúcar en la sangre, también considerado glucosa, esta es la principal fuente de energía del cuerpo y se obtiene por medio de los alimentos que consumen a diario. La insulina, una hormona producida por el páncreas, se encarga de controlar sus niveles.

Pero Existe un mineral que ayuda a bajar los niveles altos de colesterol, la presión arterial y el azúcar o glucosa en la sangre. Se trata del calcio. "Una dieta rica en calcio puede tener beneficios para la salud como la reducción de la presión arterial, el colesterol y los niveles de azúcar en la sangre.

Los alimentos más ricos en calcio son la gran mayoría de productos lácteos, las almendras, el brócoli, la espinaca, el berro, entre otros.

¿Caballo o Cebra?



Por lo general, las rayas de los cebrillos no están presentes en todo su cuerpo. En cambio, se limitan principalmente a bandas en las piernas, parte del dorso o el cuello, la sutileza de las rayas te hará mirar dos veces. Los cebrillos muestran la dualidad que los hace tan atractivos en primer lugar: una combinación de domesticación y un espíritu indomable, siendo un magnífico animal híbrido.

Los animales híbridos suenan como algo perteneciente a las historias de fantasía, pero hay algunos ejemplares que definitivamente existen en el mundo real. Un cebrillo —es decir, la cruce de una cebra y un caballo. Estos animales tienen por padres a una cebra macho y una yegua, y los rasgos de ambos son muy notorios. Un cebrillo tiene las rayas que caracterizan a las cebras, pero su físico se parece más al de su madre yegua.



El friso que se encuentra sobre las ventanas de la parte superior del palacio, contiene una serie de personajes acompañados de figuras animales.

En el dintel de la puerta principal se encuentra otro bajo relieve que hace referencia a la ofrenda del pueblo Ajau, la cual simboliza la colaboración de los pueblos para construir la "casa grande de todos".

A los lados de la misma puerta se observan dos cabezas del dios serpiente con plumas —Gucumatz— cuyos cuerpos se elevan hasta la cima del edificio.

El Palacio Maya de San Marcos fue declarado como Patrimonio Cultural de la Nación de Guatemala.

En el año 2012 se consideró la posibilidad de demoler el edificio debido a los daños que sufrió con el fuerte sismo de ese año. Sin embargo, ya está totalmente restaurado y por su interior se pueden hacer tours, para conocer más detalladamente su historia.

La idea de la construcción del Palacio Maya fue de Miguel Ydígoras Fuentes.

En la parte superior del palacio se encuentra un reloj con numeración maya.

Evita estas enfermedades con el agua de coco

El agua de coco es el líquido que su consumo trae consigo muchos beneficios para la salud, como nutrientes y antioxidantes que ayudan a eliminar toxinas que le hacen daño al organismo.

Este proceso se logra gracias a la estimulación que provoca el agua de coco en los riñones ya que cuando la orina es abundante, existen menos posibilidades de desarrollar enfermedades como los cálculos renales o piedras en los riñones.

El agua de coco es rica en hidratos de carbono y electrolitos como el potasio, el sodio y el magnesio. Debido a esta composición de electrolitos, existe interés en utilizar el agua de coco para tratar la deshidratación y prevenirla, contiene una gran cantidad de minerales, potasio, magnesio, cobre, hierro y vitaminas.

El coco es muy bajo en grasa y al ser un excelente hidratante se tiene una mejor digestión tras su consumo ya que ayuda al funcionamiento adecuado del riñón, además su alto contenido de potasio y otros electrolitos promueve una adecuada presión arterial, contribuyendo a prevenir enfermedades del corazón, agua de coco ayuda a mejorar la vista, ya que en el agua de coco está presente la vitamina A.

El agua de coco contiene citoquinina que promueve la regeneración celular, contribuyendo a evitar el envejecimiento de la piel y el pelo.



El agua de coco es 95 % agua, pero también contiene importantes nutrientes como minerales, vitaminas, azúcares, aminoácidos y fitohormonas.

Una taza de agua de coco contiene más potasio que un plátano. El potasio regula el ritmo cardíaco y mejora la función de los músculos. Además, mejora el rendimiento de los electrolitos del sistema nervioso y el rendimiento cognitivo.

10 curiosidades de Japón

Japón es un país por descubrir repleto de grandes curiosidades. El país del sol naciente se ha mantenido fiel a sus tradiciones e historia, durante años ha estado anclado a unas ideas que le han servido para convertirse en todo un ejemplo. Su historia, filosofía de vida, pero también su gastronomía provoca que millones de personas lo visiten cada año. Saber más sobre este país nos ayudará a saber un poco sobre un Japón repleto de curiosidades y de misterios.

Estas son algunas curiosidades sobre Japón que desconoces

El país tiene una de las tasas de criminalidad más bajas del mundo, lo que le convierte en uno de los países más seguros.

Tiene exactamente 6.852 islas, siendo las cuatro más grandes Honshu, Hokkaido, Kyushu y Shikoku, que en su conjunto son aproximadamente el 97% de la superficie total del país.

Se calcula que en Japón se perciben al menos 1.500 terremotos cada año, la mayoría de ellos simples y pequeñas sacudidas, aunque otros pueden llegar a tener una magnitud superior a 8 en la escala de Richter.

Es muy habitual que te eches la siesta durante el trabajo, algo legal y permitido en muchas empresas ya que las jornadas de trabajo son muy largas.

El saludo más adecuado es inclinarte para saludar de manera cortés en vez de dar la mano o un par de besos. Cuanto más abajo te inclinas, más respeto muestras a la otra persona.

La carne de Kobe, japonesa, es succulenta y con un sabor muy particular. Las vacas de las que procede esta carne reciben masajes diarios y durante el verano son alimentadas con una dieta a base de puré de cerveza y sake.

Los gatos negros se consideran amuletos de buena suerte, todo lo opuesto a otros países donde ver uno es señal de mala suerte.

La montaña más alta del país es el Monte Fuji, que está a una altura de 3.776 metros. Más de un millón de personas la escalan cada año en la temporada oficial de escalada, que es en julio y agosto. Se considera una montaña sagrada.

Otra de las curiosidades sobre Japón es que es el mayor productor de automóviles del mundo, con la empresa Toyota.

El deporte más popular en Japón es el béisbol, que se conoce como yakyū y fue introducido en el país por un profesor estadounidense en el año 1873. El país cuenta con dos ligas profesionales y hasta los partidos de la escuela secundaria son retransmitidos por la televisión nacional nipona.



Partidos amistosos de Guatemala previo a la Copa Oro 2023



Estos son los partidos y fechas de los encuentros que tendrán la Selección Nacional antes de disputar la Copa de Oro 2023, horario de Guatemala

México vs Guatemala – 7 de junio a las 20 horas
Estadio Kraken en Mazatlán, México

Guatemala vs Trinidad y Tobago – 11 de junio a las 16 horas
Subaru Park en Pensilvania, EE.UU.

Costa Rica vs Guatemala – 15 de junio a las 19 horas
Dignity Health Sports Park en Carson, California, EE.UU.

Guatemala vs Venezuela – 18 de junio a las 15 horas
Rentschler Field en Connecticut, EE. UU



La lasaña cuál es su origen ¿italiana, griega o romana?

¿Hubo una Era de Hielo?



Los perros pueden distinguir y aprender diversos idiomas



Consultar Centro de Votación

INGRESAR DATOS PERSONALES

Ingrese CUI del DPI

Fecha de Nacimiento



CONSULTAR

Tribunal Supremo Electoral Guatemala, C.A.

AYUDA

(Versión de Prueba)



TSE habilita portal web para para que ubicar tu centro de votación para las elecciones en Guatemala 2023

El Tribunal Supremo Electoral (TSE) habilitó hoy 30 de mayo el sitio web donde los guatemaltecos pueden consultar en qué centro de votación les corresponde emitir su sufragio para las elecciones generales 2023.

La consulta en el portal electrónico <http://dondevotas2023.tse.org.gt> se puede realizar desde una computadora o teléfono celular.

Los pasos para acceder a la información son sencillos y requiere de dos datos personales: número de Documento Personal de Identificación (DPI) y fecha de nacimiento.

Ambos datos se ingresan en la página principal que se despliega tras ingresar a la dirección del sitio.

¿Dónde me toca ir a votar?

Pasos a seguir:

Ingresar al sitio web <http://dondevotas2023.tse.org.gt>

Ingresar datos personales: DPI y fecha de nacimiento darle click
Se desplegará una nueva página con una ficha informativa, darle click
Dar clic en opción guardar para obtener una copia de la imagen
O bien, dar clic en nueva búsqueda para hacer otra consulta

¿Qué información proporciona?

La ficha incluye los datos generales de quien hace la consulta, datos del lugar de votación, departamento, municipio y dirección exacta. En otro apartado describe la información del Padrón Electoral, el número de mesa, número de página y número de línea en donde se encuentra el registro del votante. En la segunda pantalla, se habilitan también las opciones de guardar imagen y realizar una nueva consulta

Los perros pueden distinguir y aprender diversos idiomas

¿Alguna vez te has preguntado si tu perro entiende lo que le dices? La respuesta es que sí, hasta cierto punto, y no solo eso: es capaz de distinguir cuando le hablan en su idioma habitual o en uno que en ciertos casos, aprender a responder a más de un idioma. Su cerebro retiene los patrones fonéticos que escucha con



un cierto número de palabras con su significado, desde hace ya años, que los perros son capaces de aprender entre 150 y 200 palabras, aunque ese número varía en función de diversos factores, especialmente la edad, y algunos perros lo han superado.

Lo que hacen realmente es memorizar un cierto patrón fonético – es decir, una sucesión de sonidos en un orden determinado –, acompañado muchas veces de un tono de voz característico: el llamado “lenguaje de bebé”, con el que saben que les estamos hablando específicamente a ellos. Ya que les resulta más fácil memorizar palabras cortas.

Los perros pueden distinguir la voz de sus cuidadores en aparatos electrónicos, aunque su reacción suele ser de confusión debido a la ausencia física de la persona. los perros son capaces de distinguir entre idiomas, cuándo se les habla en su idioma habitual o en uno desconocido para ellos. Cada idioma tiene sus propios patrones fonéticos y entonación, que el perro puede distinguir entre sí; distinción que le resultará más fácil cuanto más diferentes sean entre sí los idiomas. Se ha comprobado científicamente que los perros tienen reacciones distintas cuando les hablan en un idioma que conocen o en uno desconocido, los perros son capaces de

cuando el perro es criado desde pequeño por más de una persona y sus cuidadores hablan habitualmente en lenguas distintas. Del mismo modo que un bebé aprende a distinguir entre el idioma de ambos progenitores, también lo puede hacer un perro: adopta como habituales los patrones fonéticos y las inflexiones de voz de ambas lenguas y es capaz de asumir que ambos pueden usarse para hablarle, pero al mismo tiempo es consciente de que son distintos.

cuando se les entrena para obedecer ciertas instrucciones. Como se ha dicho anteriormente, en muchas lenguas se suele usar el inglés porque las palabras monosilábicas son más fáciles de memorizar: sit (siéntate), stop (quieto), come (ven), etc. Pero aquellos cuya lengua materna es el inglés a veces usan instrucciones en alemán



¿Hubo una Era de Hielo?



La Antártida hoy está casi completamente cubierta de hielo, al igual que gran parte de Groenlandia.

Pero, ¿sabías que grandes capas de hielo solían estar en muchos otros lugares, como Sudáfrica, Italia, Tasmania (Australia) e incluso Ohio (EE. UU.)? ¿De dónde vino ese hielo y a dónde se fue?

Hace unos 4.500 años, Dios juzgó el pecado de la humanidad con una catástrofe acuosa que cubrió el globo terráqueo (Génesis 6–9). Los científicos que creen en la Biblia explican que este Diluvio proporcionó las condiciones adecuadas para que se formaran las grandes capas de hielo después.

Al comienzo del Diluvio, cuando las 'fuentes del gran abismo' se abrieron, el agua caliente del interior de la tierra brotó a los océanos y finalmente cubrió la tierra.

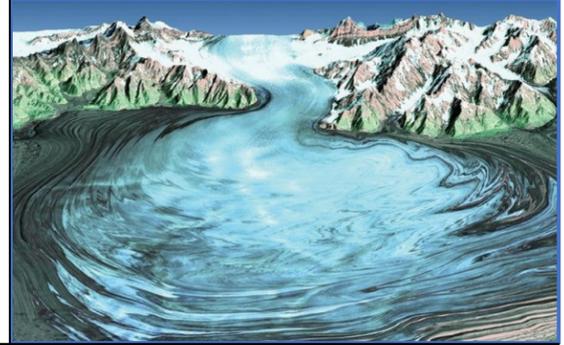
Al final del Diluvio, las aguas se escurrieron de la tierra hacia los océanos. Pero todavía eran más cálidos de lo que son hoy por toda la actividad volcánica causada por la ruptura de las "fuentes" y las masas de tierra en movimiento.

Al ser más cálido, el agua de los océanos se evaporó más rápido que en la actualidad. Nubes de vapor de agua se formaron y se movieron sobre la tierra. Pero estas nubes eran más grandes y llevaban más agua que las nubes de hoy, porque había más evaporación de los océanos. Entonces, hubo mucha más nieve y lluvia en los años posteriores a la inundación.

La nieve cayó sobre un área mucho más grande, en lugares que hoy no tienen nieve. Eso se debe a que los volcanes habían arrojado tanto polvo fino al aire que el calor del sol no llegaba a la tierra. Entonces, los lugares que son cálidos hoy en día eran mucho más fríos entonces.

Con todo el polvo volcánico y las nubes manteniendo la tierra fresca, la nieve del suelo no se derritió durante el verano. Se convirtió en hielo acumulando gruesas capas de hielo que al final cubrieron casi un tercio de la tierra.

Después de muchos años, los océanos se enfriaron. Entonces, con menos evaporación, hubo menos nevadas. Además, los volcanes no estaban tan activos y el polvo se despejó, dejando pasar el calor del sol para derretir la nieve y el hielo cada verano. Eventualmente, la 'Era de Hielo' había terminado. En total, la Era de Hielo duró alrededor de 700 años: 500 años para desarrollarse y 200 años para derretirse.



La lasaña es ¿italiana, griega o romana?

Los expertos afirman que el origen de la lasaña no está en Italia, sino en Grecia. No hay discusión en que la lasaña como hoy la conocemos es italiana, pero el origen del plato no es italiano, sino griego. En la cocina griega y después en la romana existió una especialidad llamada «λάγανον», laganon, laganum o lagana o conocida como «tracta» o «tractum».

Fue hasta el siglo XVII que apareció un plato realmente semejante a lo que conocemos como lasaña. Existen recetas de platos parecidos a la lasaña en libros de cocina de Gran Bretaña e Italia de los siglos XIII y XIV. En el libro «Lucerna de corteggiani» (1634), de Giovan Battista Crisci, esta la primera receta de lasaña al estilo actual, con láminas de pasta, mozzarella, queso y horneada. Él lo encontramos en «Il Príncipe dei Cuochi» que se publicó en Nápoles en el año 1881 y es la primera vez que se sugiere la utilización de tomates en la receta de la lasaña.

Las variedades más populares en el origen de la lasaña son las de la región de Emilia-Romaña, que se elabora con las tradicionales capas de ragú boloñés y una salsa de queso que se hace con Parmigiano Reggiano y que en muchas ocasiones incorpora a la pasta espinacas, por lo que tiene un color verdoso.

La siguiente variedad es la deliciosa lasaña napolitana, con pequeñas albóndigas en lugar de carne picada. También encontramos lasañas de verduras, de pescado y hecha con carne de ave, hay para todos los gustos. Dejaremos que griegos e italianos disputen entre ellos y nosotros nos dedicaremos a disfrutarla.



Existe un día nacional de la Lasaña, es el 29 de julio. Desde el origen de la lasaña, se ha hecho popular incluso en la televisión.

Sumamos a la historia de la lasaña el hecho de que, en Nápoles, el Jueves Lardero se sirve la llamada Lasaña de Carnaval.

Los expertos, dicen que el número de capas ideal es cinco. Una de las lasañas más exquisitas y caras que puedes preparar es la lasaña «all'albese» que se prepara con trufa blanca.

En la región italiana de Las Marcas a la lasaña se la conoce como «vincisgrassi» y es una especialidad en la que la carne del relleno está hecha de menudillos (vísceras).

PARTIDO AMISTOSO INTERNACIONAL
- MÉXICO 2023 -



VS



GUATEMALA
VS
MÉXICO

El Tri será el primer rival de la Azul y Blanco antes de la Copa Oro 2023

La Selección Nacional de Guatemala tendrán un partido de preparación pactado para el próximo 7 de junio, ante su similar de México en el Estadio Kraken, de Mazatlán, Sinaloa. Será el primer partido de fogueo de la Bicolor antes de disputar la Copa Oro 2023, y donde se ubica en el Grupo D con Canadá, Cuba y un rival que saldrá de la ronda preliminar. Luego disputara tres encuentro más ante Costa Rica, Trinidad y Tobago y Venezuela.

Esta Será la segunda ocasión en la que el técnico mexicano Luis Fernando Tena se enfrente a la selección de su país natal. Tena es técnico de la Azul y Blanco desde noviembre del 2021.

La primera vez que enfrentó a México con la Bicolor fue el 27 de abril del año pasado, en un partido de fogueo que terminó empatado sin goles y se jugó en el Camping World Stadium, de Orlando, Florida, Estados Unidos. Era el cuarto partido en la era de Tena en Guatemala y fue su primer empate. Previamente debuto con triunfo ante Cuba y había derrotado 2-1 a Haití y 4-0 a El Salvador. Luis Fernando Tena ha dirigido en 15 ocasiones a Guatemala, ganando 8 juegos, empatado 3 y perdido 4

De loa 28 duelos directos entre Guatemala y México de los cuales la Bicolor ha ganado 3, tuvo 6 empates y 19 derrotas. La última vez que Guatemala le ganó a México fue en un partido amistoso con resultado de 3-2, partido amistoso disputado en el Memorial Coliseum de Los Ángeles.



Walter López pitara la final de la Liga de Campeones de la Concacaf

Este miércoles se enfrentarán, El León de México y Los Ángeles F. C. de Estados Unidos en el partido de ida de la final de la Liga de Campeones de la Concacaf, y el ganador jugará el Mundial de Clubes de la FIFA.

El León es la primera vez que llega a la final del máximo torneo de clubes de la región, el LAFC tendrá una segunda oportunidad ya que perdió la final de 2020 ante los Tigres de México.

Desde la primera edición de la Copa de Campeones de la Concacaf en 1962 (llamada Liga de Campeones desde 2008), esta será la sexta final en la que se enfrentan clubes mexicanos y estadounidenses: El balance es tres triunfos aztecas contra dos de Estados Unidos. Walter López cera el central.



31 de mayo se conmemora el día mundial sin tabaco

Municipalidad de Guatemala inicia plan piloto con buses electricos



3era edición del Congreso Nacional de AGUACATE, de AGEXPORT



“Necesitamos alimentos no tabaco”, es el lema para este Día Mundial sin Tabaco

Se celebra el 31 de mayo de cada año desde 1987, con el objetivo de concienciar a las sociedades en el mundo acerca de los efectos nocivos que produce el cigarrillo en la salud de los habitantes.

El ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), se aúna a esa conmemoración cuyo propósito es sensibilizar a la población sobre las dificultades que podrían ocurrir en la salud, tanto en aquellos fumadores compulsivos como quienes respiran el humo de segunda mano.

El tabaco es la sustancia más adictiva que hay, incluso más que la cocaína o la heroína. Cerca de ocho millones de personas mueren en el mundo por los daños causados a la salud. Además, destruye el medio ambiente y mata a la mitad de los consumidores habituales.

el cigarrillo contiene más de 250 sustancias que son dañinas, muchas de ellas son cancerígenas sumado a que la nicotina es adictiva y produce lesiones cardiovasculares.

Los primeros efectos negativos en la salud se observan en los ojos, pues el tabaco origina cataratas, mal aliento, manchas en los dientes. Así como cáncer de boca, lengua, faringe, laringe, de páncreas, riñón, útero y de vejiga.

El 90 por ciento de los cánceres de pulmón son ocasionados por el tabaco, pero también es responsable del 30 por ciento de todos los carcinomas.

Entre las afecciones cardiovasculares están: la enfermedad coronaria, el infarto, el derrame cerebral, la insuficiencia cardíaca y el padecimiento renal crónico, pues genera hipertensión. Cada vez que se fuma, la nicotina produce una vasoconstricción (se cierran las arterias), y genera una isquemia (falta de oxígeno en los tejidos), además causa aneurismas o sea la dilatación de las arterias principalmente de la aorta, que es una bolsa parecida a una vejiga que puede llegar a romperse y causar la muerte.



Las personas que fuman humo de segunda mano enfrentan un riesgo similar a quienes tienen arraigada esa costumbre. En los adolescentes de 13 a 15 años, el 13% fuma, 15% varones y 11% mujeres. De los adultos el 14% fuma, 25% hombres y el 5% féminas, las jovencitas fuman el doble que las señoras.

Al abandonar ese hábito los resultados son casi inmediatos: su frecuencia cardíaca desciende rápidamente en sólo 20 minutos y el nivel de monóxido de carbono de su sangre baja a un nivel normal en doce horas. Además, su circulación sanguínea y función pulmonar aumentan en un periodo de entre dos y doce semanas.

Realizan Guatemala's Economic Outlook 2023 en Miami, Estados Unidos



El presidente Dr. Alejandro Giammattei, dirigió este miércoles un discurso al "Council off the Americas", durante el "Guatemala's Economic Outlook, Investment Opportunities and Public-Private Partnerships", realizado en Miami, Estados Unidos, entre la institución antes mencionada y el Ministerio de Economía, con el fin de presentar la estrategia de inversión "Guatemala para el Mundo, Despegue de la Economía 2023".

El Consejo de las Américas es la principal organización empresarial internacional cuyos miembros comparten un compromiso común con el desarrollo económico y social, los mercados abiertos, el estado de derecho y la democracia en todo el hemisferio occidental.



Buses eléctricos que recorrerán varias zonas de la ciudad de Guatemala



El jueves 1 de junio, se incorporarán en la ciudad de Guatemala dos nuevas rutas que circularán en las zonas 9 y 10 y algunos sectores de la zona 16.

La Municipalidad de Guatemala pondrá en marcha un plan piloto que tendrá buses eléctricos, los cuales transitarán de lunes a viernes y el costo del pasaje será de Q3.50. estas dos rutas estarán funcionando a "modo de prueba". En dichas zonas de la ciudad de Guatemala. Los buses tienen una capacidad para trasladar a 13 personas. Alcanzan una velocidad máxima de 45 kilómetros por hora. Y están acondicionados con WIFI, pantallas multimedia y sistema prepago.

3era edición del Congreso Nacional de AGUACATE, de AGEXPORT

Gracias a las condiciones ideales para el cultivo de aguacate, Guatemala tiene la oportunidad de ser un proveedor clave de dicha fruta dentro del mercado mundial, cuenta con las condiciones agroclimáticas adecuadas para producir la fruta todo el año y exportarla a los mercados con mayor demanda internacional, generando aproximadamente 13 mil empleos dentro de la cadena productiva del aguacate, según indica el Comité de Aguacate de la Asociación Guatemalteca de Exportadores -AGEXPORT-.

Con el propósito de actualizar y ampliar conocimientos de productores, exportadores, técnicos y profesionales vinculados al cultivo de aguacate en Guatemala, AGEXPORT desarrollará el III Congreso Nacional de Aguacate en Casa Santo Domingo, Antigua Guatemala, del jueves 15 al viernes 16 de junio.

Durante el III Congreso, se dará información relevante acerca de las oportunidades en el mercado mundial para el aguacate de Guatemala, entendiendo que el país cuenta con las condiciones ideales para su cultivo, tales como: suelos francos, suelos arenosos, temperatura, altitud, humedad y horas luz. Del mismo modo, se profundizará acerca del aguacate Hass, mismo que se produce entre octubre a marzo, y del aguacate Booth 8, el cual se produce entre julio a septiembre. Esta es una pequeña parte de todo lo que se dará a conocer durante el III Congreso, ya que también se brindarán conocimientos de las tendencias en el mercado internacional, mercados clave para Guatemala, datos relevantes, entre otros", explicó Gloria Elena Polanco, presidente del Comité de Aguacate de AGEXPORT.

Durante el 2022, las exportaciones de aguacate fueron de US\$11 millones 902 mil 554, o sea 18% de incremento en relación al 2021. Siendo Países Bajos, Reino Unido, Costa Rica, Honduras y El Salvador a donde más se exporto, indicó el director de Junta Directiva del Comité de Aguacate de AGEXPORT, Lic. Freddy Hochstetter.

El Comité de Aguacate de AGEXPORT espera recibir a más de 300 productores, exportadores, técnicos, profesionales, comercializadores y participantes provenientes de Centroamérica. Se realizarán giras de campo a tres fincas de aguacate.



Durante el III Congreso, se abordarán temas relacionados a la producción, nutrición, productividad, situación del mercado mundial, tendencias, oportunidades y tecnología que contribuyen a mejorar la producción y comercialización del aguacate guatemalteco, el evento incluirá nueve conferencias magistrales con expertos nacionales e internacionales, mismos que son reconocidos en la industria del aguacate a nivel mundial.

Personas con discapacidad contribuyen con los preparativos para las elecciones

El Centro de Operaciones del Proceso Electoral (COPE), instalado en el Parque de la Industria, cuenta con el soporte laboral de 40 personas que tienen diferentes discapacidades, quienes contribuyen a las acciones que conlleva la preparación de la logística electoral.

Realizan el embalaje de kits electorales, preparación de mantas para identificar centros de votación, elaboración de más de 3,000 papeletas con el sistema de lectura y escritura braille, para personas con discapacidad visual.

En el grupo de 40 personas se encuentran personas que han elaborado durante varios procesos electorales, como Erwin Muñoz, quien suma cinco comicios trabajando en el COPE. Muñoz aseguró que la dificultad para moverse no es un obstáculo para realizar su trabajo. Él, utiliza muletas para desplazarse, se muestra con mucha energía y satisfacción por su aporte laboral, el que considera una contribución cívica.

María Palencia tiene discapacidad visual, es su primera experiencia trabajando en el COPE, considera que la Institución realiza acciones para que el proceso electoral sea incluyente desde la logística hasta el día de las elecciones.

Palencia resaltó que tiene las condiciones para poder moverse dentro de las instalaciones y que es importante contribuir con otras personas, que, como ella, no pueden ver la papeleta, pero el sistema Braille les facilitará la información de los candidatos para votar el 25 de junio.



La magistrada presidente del TSE, Irma Elizabeth Palencia, explicó que este equipo de trabajo está integrado por personas con síndrome de Down de la Fundación Margarita Tejada, así como personal preparado para realizar las labores por parte del Consejo Nacional de las Personas con Discapacidad.



Sevilla conquistó la gloria al ganar su séptima Copa de la UEFA/Europa League 2023

El Sevilla conquistó de nuevo la gloria al ganar su séptima Copa de la UEFA/Europa League en su final ante el Roma de José Mourinho en la tanda de penaltis (4-1), después de que el partido y la prórroga acabaran con 1-1, y agrandando su leyenda en el torneo con un el último penalti marcado por el argentino Gonzalo Montiel y con suspenso, tras fallar tuvo que repetirlo porque el portero de la Roma Rui Patricio, se adelantado.

Montiel, ingreso al segundo tiempo, emuló así en Budapest el título de campeón del mundo que le dio a Argentina en el pasado Mundial, al convertir también el último penalti, y en este caso también marcaron para los sevillistas los también argentinos Ocampos y Lamela, y el croata Ivan Rakitic, mientras que en la Roma fallaron todos los tiradores, ya que sólo Cristante marcó el primero lanzamiento y luego a Mancini se lo paró Bono e Ibañez lo lanzó a un poste.

Esta nueva hazaña del Sevilla,

Esto tras una pésima temporada en la Liga, EL Sevilla logro esta nueva hazaña, después un duro encuentro entre ambos equipos, en el que la Roma jugó mejor en el primer tiempo y fruto de esto se adelantó en el minuto 35, con gol anotado por el argentino Paolo Dybala, pero desafortunadamente para los de Mourinho el empate llego con un gol en propia meta del central Gianluca Mancini en el 55, cuando el sevillista en la segunda parte mejoró, llegando a la prórroga y a la exitosa tanda de penaltis para el conjunto español.

León  2  1



León gana 2 -1 en el partido de ida

El León deja con vida a LAFC, ya que estaba ganando 2 goles a 0, pero ya al final el equipo de Los Angeles FC, anoto un importantísimo gol, que le va a ser de mucha utilidad en el partido de ida, ya que la con el gol anotado le permite ir al partido de vuelta más relajado y no muy presionado, porque si empata alarga el juego a los penales



Como los loros y otras aves imitan lo que les decimos

**Se inicia la
impresión de las
papeletas**



Programa Movilidad Segura para facilitar la migración legal a EE.UU.

Desde el lunes 12 de junio empezarán a funcionar las "Oficinas de Movilidad Segura", esto es un proyecto piloto impulsado por Estados Unidos, y otros gobiernos e instituciones para facilitar y ordenar la migración legal a esa nación.

Con este programa buscan frenar la migración irregular que causa problemas a los países, y víctimas mortales por el riesgo de cruzar áreas peligrosas. Además, con esta iniciativa se busca frenar el creciente delito de trata de personas y combatir a los "coyotes".

Por medio del sitio <https://movilidadsegura.org/> los interesados podrán registrarse para programar sus citas buscando

reunificaciones familiares y acceso a visas de trabajo temporales, informó el Ministerio de Relaciones Exteriores de Guatemala.

"Ambos gobiernos se comprometieron de forma conjunta a tomar una serie de pasos críticos para reducir de forma humanitaria la migración irregular y expandir las rutas legales conforme a la Declaración sobre Migración y Protección de Los Ángeles", indica la fuente oficial.



Inicia la impresión de papeletas

Gloria López, directora electoral del Tribunal Supremo Electoral (TSE), comunicó que este jueves 1 de junio, que ya se inició la impresión de la totalidad de las papeletas que serán utilizadas en las Elecciones Generales a realizarse el próximo 25 de junio.

También expresó que se estableció un cronograma para que los fiscales de los partidos políticos realicen visitas a las imprentas encargadas de la impresión de las papeletas, el miércoles 7 y jueves 8 de junio. Al concluir la impresión de las papeletas a la Dirección Electoral, le corresponde hacer la división de las papeletas de conformidad con el padrón electoral y posteriormente se deben embalar para su posterior envío al interior del país. La magistrada presidenta del TSE, Irma Palencia, agregó que se debe considerar el acceso y la distancia con los municipios más lejanos de la Ciudad de Guatemala.

La impresión de las papeletas tendrá un costo aproximado de Q25 millones, informó la magistrada presidenta.



Papeletas

Los ciudadanos que acudan a las urnas recibirán en las mesas receptoras de votos las siguientes papeletas:

Papeleta de color blanco en la cual estarán las fotografías de los aspirantes a presidente y vicepresidente, y logotipos de cada organización política.

Papeleta de color verde servirá para la elección de diputados al Congreso por listado nacional.

Papeleta de color celeste servirá para elegir a diputados al Congreso por distritos electorales.

Papeleta de color rosado. Para alcaldes y sus respectivas corporaciones municipales

Papeleta de color amarillo. Para elegir diputados al Parlacén

Como los loros y otras aves imitan lo que les decimos



Los loros, cotorras y algunas otras especies de aves son famosas por su capacidad de “hablar”, aunque lo que hacen en realidad es simplemente imitar los sonidos que escuchan. Seguro que alguna vez te has preguntado cómo lo hacen y por qué solo algunas aves tienen esta capacidad. Estrictamente hablando, ningún ave “habla” ya que no poseen cuerdas vocales. Lo que hacen algunas es imitar con mucha precisión los sonidos que escuchan, mediante su propio órgano vocal llamado siringe. Este se ubica en la tráquea y es el responsable de la gran capacidad de vocalización de las aves, incluyendo su capacidad de “cantar”.

La siringe está compuesta por múltiples membranas y anillos en los que el aire vibra al pasar; lo cual les permite emitir una amplia gama de sonidos y ritmos. Muchas especies presentan dimorfismo sexual en este aspecto y los machos pueden emitir una gama más amplia de sonidos que las hembras, ya que el propósito principal de estas vocalizaciones son las exhibiciones de apareamiento. Varias aves tienen tendencia a imitar los sonidos que escuchan, como los cuervos y las urracas.

Hasta ahora la mayoría de estudios realizados apuntan a que no son conscientes de estar pronunciando “palabras” y que simplemente actúan por estímulo-recompensa; es decir que aprenden que, cuando imitan con exactitud el habla humana, reciben un premio. Esta hipótesis parece reforzada por el hecho de que los únicos que imitan con precisión han sido entrenados para ello; los demás imitan sonidos pero no articulan las palabras con claridad.



DPI vencidos y en mal estado se podrán usar para las elecciones del 25 de junio

Según Los magistrados del Tribunal Supremo Electoral aseguraron que para las Elecciones Generales estará permitido que los guatemaltecos voten con el DPI vencido o en mal estado.

En el caso del DPI vencido, expresaron que los diputados aprobaron una ampliación para que el Documento Personal de Identificación continúe vigente por lo que será aceptado en todas las Juntas Receptoras de Votos.

Además, expresaron, que, si los guatemaltecos tienen su DPI en mal estado, pueden votar, pero deben presentar un certificado del RENAP, siempre y cuando estén empadronados.

Lo recomendable es que renueven o repongan su DPI, pero si no les da tiempo, con el DPI en mal estado y un certificado podrán votar, expreso la magistrada Blanca Alfaro. RENAP



Fenómeno El Niño y cómo influirá en la temporada de huracanes en el Atlántico

Oficialmente la temporada de huracanes en el Atlántico comenzó este jueves 1 de junio con la incógnita de cómo afectará la presencia del fenómeno climático El Niño.

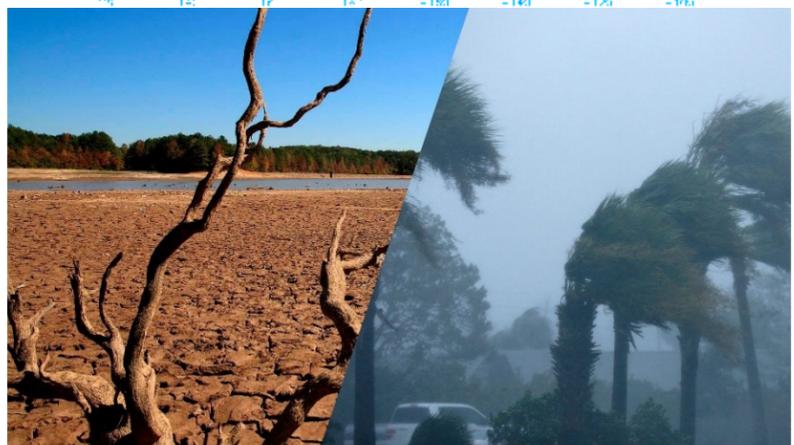
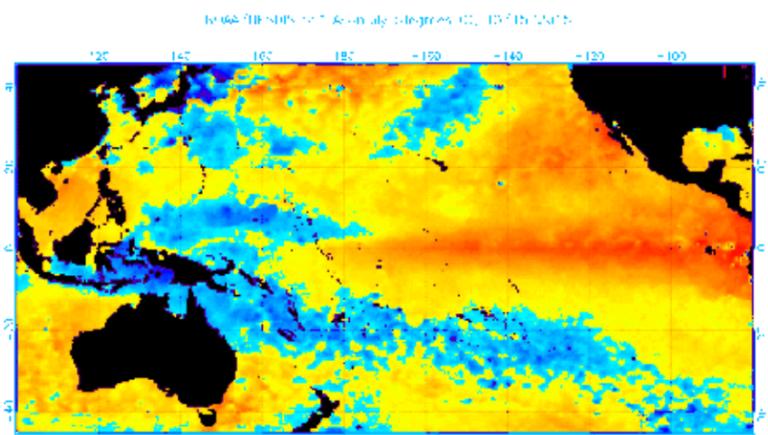
Aunque hay pronósticos que indican que el número de ciclones puede estar dentro del promedio, después de cinco años de ausencia se espera que sea “bastante pronunciado” el resto del año, dijo

Expertos indican que por lo general eso significa “unas condiciones atmosféricas que se tornan menos favorables para el desarrollo de los ciclones (en el Atlántico), no solamente para su formación, sino para que mantengan una intensidad más alta durante la temporada”.

Se considera que el fenómeno El Niño puede contribuir a que la casi normalidad se concrete o incluso a que sea una temporada por debajo de lo normal, pero advierte que es un pronóstico basado en estadísticas y proyecciones, y no en “datos exactos”. La NOAA ha pronosticado que este año habrá al menos 12 tormentas, de las que entre cinco y nueve llegarán a huracanes, y de estos uno podría ser huracán mayor.

El fenómeno El Niño tiende a producir un aumento de las temperaturas del agua del Pacífico, y aunque en términos de números no es muy grande, tiene un impacto importante sobre la atmósfera y el clima en el mundo.

Según la Organización Meteorológica Mundial (OMM), la transición del fenómeno La Niña y El Niño está relacionado con variaciones en la temperatura de las aguas en el océano Pacífico, produciendo ciclos que pueden alterar el clima y generar condiciones meteorológicas extremas.



El Niño provoca temperaturas altas previas a la época de lluvia, canículas severas (sequías), déficit o excesos de lluvias en las vertientes del Caribe y Pacífico e irregularidad en el establecimiento, distribución y culminación de la temporada ciclónica, según la Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (Conred).

Durante el episodio El Niño se registran ciclos, la mitad cálidos y húmedos, por lo que están asociados a eventos como fuertes lluvias, inundaciones y sequías.



Mariposa monarca, la fascinante migración de una especie en peligro



Según la ciencia este es el perro más inteligente



Guatemala Business Summit se lleva a cabo en Miami, Estados Unidos

El ministro de Economía, Dr. Janio Rosales, dio la bienvenida el jueves recién pasado, en el Consulado de Guatemala, en la Ciudad de Miami, Estados Unidos, a empresarios guatemaltecos radicados en la Florida, durante su participación en la presentación de la estrategia de Nearshoring, en el marco del Guatemala Business Summit.

El ministro Rosales habló a los presentes sobre la Política General de Gobierno 2020-2024, resaltando la estabilidad macroeconómica del país, e hizo énfasis sobre el clima favorable para los negocios, el que según dijo, es resultado de la aplicación de estrategias como la de la economía digital y la creación de ventanillas únicas que permiten realizar cualquier tipo de consulta o transacción de forma más ágil y efectiva

En los últimos años, una gran cantidad de empresas han manifestado su interés por llegar al país. Por ejemplo, entre 2022 y la fecha, ya fueron atendidas más de 663 compañías interesadas en ubicarse en el territorio nacional.

En cuanto a la Inversión Extranjera Directa confirmada se refiere, el ministro informó que entre 2020 y 2022 el monto de esta ascendió a US\$5,755.22 millones.

Como parte de la agenda del evento, el viceministro de Desarrollo de la Micro, Pequeña y Mediana Empresa, Fernando Escalante, explicó el trabajo que lleva a cabo el Ministerio de Economía para fortalecer al sector de la MIPYME. El viceministro llamó la atención sobre los programas que tienen como fin desarrollar las,

capacidades de los emprendedores y empresarios; así como los proyectos de inclusión financiera contemplados dentro de la Ruta del Emprendedor.



CURIOSIDADES

Para hacer un kilogramo de miel, una abeja debe recorrer 4 millones de flores.

Sí, esa cantidad. Para lograrlo, deben volar una distancia equivalente a dar la vuelta al mundo cuatro veces.

En el mundo hay más de 10 mil tipos de tomates

El tomate proviene de la cultura azteca, pero su adaptabilidad a distintos tipos de ambientes lo hizo popular en todo el mundo. Justamente porque su cultivo se ha expandido y adaptado a todo tipo de necesidades, es que existen tantas especies.

Las manzanas tienen aire

Haz la prueba y tira una manzana en un bote de agua. Verás que la fruta flota. Esto se debe a que están compuestas hasta en un 25% por aire.

El cuerpo humano contiene en promedio unos 37 litros de agua

Esto equivale al 66 por ciento de la masa corporal de un adulto. Todo el cerebro está compuesto por un 75 por ciento de agua, mientras que, los huesos contienen un 25 por ciento y la sangre un 83 por ciento.

El corazón podría mover un coche

El corazón es un órgano sumamente poderoso. De hecho, la presión que genera al bombear sangre podría, si saliera del cuerpo, alcanzar los 10 metros de distancia. Para que te des una idea, la potencia generada al día por un corazón bastaría para mover un coche durante 32 kilómetros.

La lengua nunca descansa

La lengua se está moviendo todo el día. Se expande, se contrae, se aplana, se vuelve a contraer. Al final del día, lo más probable es que la lengua haya hecho varios miles de movimientos.

Tienes más papilas gustativas de lo que imaginas

Alrededor de 3000. Cada una de ellas permite identificar distintos sabores: amargo, salado, agrio, dulce y picante. Y son después de todo las que nos ayudan a comprender cuándo algo que comemos es delicioso. Aunque no todo el mundo tiene la misma cantidad, y eso explica por qué algunas personas parecen sentir más sabor que otras.

TSE recibe papeletas para elección de corporaciones municipales y diputaciones

El Tribunal Supremo Electoral (TSE) inició a partir del jueves 1 de junio con la recepción de las papeletas,

El Centro de Operaciones del Proceso Electoral (COPE) recibió las papeletas celestes y rosadas, que serán utilizadas para la elección de diputados y corporaciones municipales. Las primeras boletas, son las que se utilizarán para elegir a los parlamentarios de los distritos de Quiché y Baja Verapaz.

Las papeletas rosadas que ingresaron, se utilizaran para elegir a las corporaciones municipales de los distritos de Quiché y Huehuetenango.

El traslado de los documentos está a cargo de una comisión especial que fue designada por el tribunal y que tiene como finalidad el resguardo de este material.

Según Gloria López, directora Electoral TSE. La cantidad exacta de las papeletas recibidas aún no se sabe con exactitud. La directora expreso que las entregas de las papeletas por parte de las imprentas continuarán en los próximos días, y se espera que finalice, el 13 de junio.

En el caso de la tinta indeleble se han presentado inconvenientes en las aduanas de México que han retrasado el envío hacia Guatemala.

Este es el perro de raza más inteligente



La Universidad de Helsinki realizó un estudio en 2022 donde analiza la inteligencia de diversas razas de perros. En la evaluación se tuvieron en cuenta el nivel de sociabilidad, así como la capacidad de resolución de problemas lógicos, de más de mil ejemplares de 12 razas y múltiples grupos de perros mestizos. Así, aquellas que obtuvieron mejores puestos fueron, desde la cuarta posición hasta la primera, el perro de agua español, el hovawart, el border collie y el pastor belga malinois.

Si se considera el perro más inteligente del mundo, los científicos acaban de descubrir que otra raza ostenta este honor: el Malinois belga puede ser el cánido más inteligente, según las pruebas realizadas entre más de 1.000 ejemplares de 13 razas

El Malinois es un magnífico perro rastreador, guardián y policía, y además son también conocidos por ser independientes, solucionar problemas y responder rápidamente a las necesidades. Asimismo, destacan por ser expertos en entender a los humanos

En la puntuación de inteligencia general, el Malinois logró el primer lugar con 35 puntos de un máximo de 39. Los border collies estuvieron a la altura de su reputación, quedando en un digno segundo puesto con 26 puntos, mientras que el Hovawart consiguió la medalla de bronce con 25 puntos, un punto por delante del Perro de Agua Español. El Golden Retriever y el Labrador, conocidos por su intuición emocional, obtuvieron una puntuación alta en la prueba de gestos, pero baja en los otros dos, quedando en el puesto 13 y 9, respectivamente.

Pero el equipo de investigadores afirma que las clasificaciones de cada rasgo en concreto y la de inteligencia general no son tan útiles como saber qué razas son mejores en ciertas habilidades que otras.

Mariposa monarca

Cada año, las mariposas monarca viajan más de 4000 km desde Estados Unidos y Canadá hasta los bosques de abetos de México, realizando una de las migraciones más impresionantes del mundo animal.

Las mariposas monarca (*Danaus plexippus*) se encuentran en muchos países del mundo, entre ellos España, Portugal, Reino Unido, Australia o Nueva Zelanda, sin embargo, las más conocidas son las que viven en América del Norte.

Cuando las temperaturas descienden y los días empiezan a acortarse, las mariposas de esta subespecie (*D. plexippus plexippus*) se trasladan de Estados Unidos y Canadá a zonas más cálidas del planeta, en las que pasan el invierno. EL 5% de la población norteamericana de mariposas monarca vive al oeste de las Montañas Rocosas e hiberna en la costa de California.

El 95% restante vive al este de la cordillera y en otoño migra hasta los bosques de oyamel del centro de México, donde pasa los meses más fríos. Durante este viaje, las mariposas monarca se reúnen en grandes grupos y siguen las rutas de miles de kilómetros, trazadas por



La generación de mariposas monarca que nacen entre finales de verano y principios de otoño es conocida como generación "matusalén", ya que dichas mariposas pueden vivir hasta nueve meses y realizan el ciclo completo de migración, es decir, el viaje de ida y vuelta. En cambio, las otras generaciones viven únicamente 24 días.

Más allá de las acciones de los gobiernos y de los equipos científicos que continúan estudiando y rastreando las poblaciones de mariposas monarca, gestos tan sencillos como plantar flores en la terraza, cerca de una ventana o en el balcón, pueden ayudar no solo a las



Cuartos de final del Mundial Sub 20

Luego de la victoria de Uruguay 1-0 ante Gambia y la de Corea del Sur 3-2 sobre Ecuador, quedó conformado el cuadro de cuartos de final de la Copa del Mundo Sub 20. Los charrúas junto con los brasileños y colombianos son los sudamericanos que continúan en el certamen que tendrá sus próximos encuentros este fin de semana.

Israel vs. Brasil - sábado 3 de junio a las 14.30 en el estadio San Juan del Bicentenario

Italia vs. Colombia - sábado 3 de junio a las 18 en el estadio San Juan del Bicentenario.

Corea vs. Nigeria - Domingo 4 de junio a las 14.30 en el estadio Madre de Ciudades de Santiago del Estero.

Estados Unidos vs. Uruguay - Domingo 4 de junio a las 18 en el estadio Madre de Ciudades de Santiago del Estero.



Refuerzos de Xelaju MC

Estos son los atacantes guatemaltecos Harim Quesada, Jorge Vargas y Gerson Tinoco (quien nació en Honduras, pero es nacionalizado chapín). Quesada llega procedente de Municipal, equipo en el que no tuvo mucha actividad durante el último semestre.

Mientras, Vargas, en Deportivo Guastatoya, y Tinoco, en Xinabajul-Huehue, si fueron regulares y terminaron siendo importantes para sus equipos. Ambos disputaron la fase final del Campeonato



¿Por qué tu cabello se vuelve más oscuro cuando envejeces?

¿las gallinas pueden poner huevos si no hay gallo?



¿Cuándo es el mejor momento para tomar el café de la mañana?



¿Por qué tu cabello cambia cuando envejeces?

Mucha gente piensa que el color de tu cabello permanece igual hasta el momento en que envejeces y poco a poco comienza a volverse gris. Pero aparentemente la vejez (o el tinte para el cabello) no es la única forma de cambiar el color de tus mechones. ¿Sabías que el color de tu cabello también cambia debido a tus genes? Los cambios en el color de tu cabello son causados por algo llamado melanina, un nombre colectivo para diferentes tipos de pigmentos que determinan el color de tu cabello, el color de tu piel y el color de tus ojos.

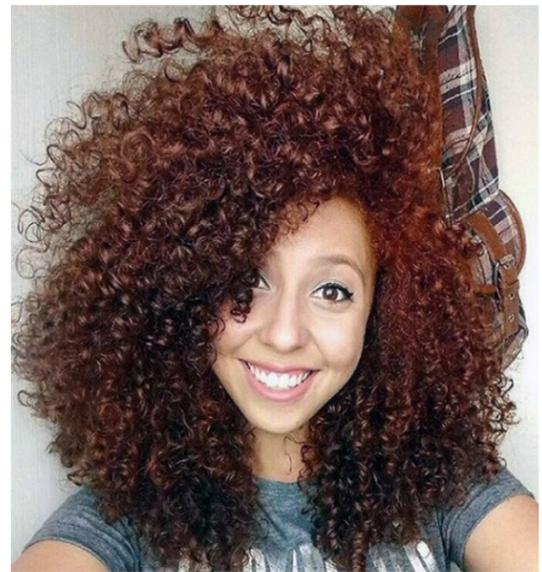
Los pigmentos responsables del color del cabello se llaman «eumelanina» y «feomelanina». La eumelanina determina el color de tu cabello. Más eumelanina significa que tu cabello se oscurecerá.

La feomelanina determina la «calidez» de tu cabello; las personas pelirrojas tienen mucho de este pigmento. Si tu cabello es de un tono rubio más pálido, tienes menos feomelanina que alguien con mechones dorados. La combinación de eumelanina y feomelanina crea el color de cabello que tienes actualmente.

Por eso es que todos tenemos un color de cabello diferente. Pero ¿por qué cambia el color de nuestro cabello cuando envejecemos? La cantidad de melanina que produce tu cuerpo está determinada por tus genes. Pero cuando eres más joven, no todos tus genes se han activado, lo que da como resultado una menor cantidad de melanina.

Esa es la razón por la que tu cabello se veía diferente cuando eras más joven. Cuando envejeces, esos genes se activan. Eso hace que se produzca más eumelanina, lo que da como resultado una cabellera más oscura, o canosa

¡Ahora ya sabes por qué todos se ven tan diferentes en sus fotos de bebés!



¿las gallinas pueden poner huevos si no hay gallo?

¿sabías que las gallinas pueden poner huevos sin necesidad de un gallo? Si no hay un gallo presente para fertilizar los huevos, una gallina simplemente pondrá un huevo no fertilizado. Y eso significa que el huevo será un huevo (e igual de delicioso), la única diferencia es que nunca podría convertirse en un pollito.

Las gallinas nacen con dos ovarios. Uno de esos eventualmente se encogerá y ya no funcionará. El otro es el único responsable de la producción de huevos. Y el ovario de una gallina trabaja rápido. Pueden producir un huevo dentro de las 24 a 28 horas. La yema se crea primero en el ovario y luego viaja al oviducto.



Si hay un gallo en tu gallinero, esta es la parte donde se lleva a cabo la fecundación. De lo contrario, la yema viajará más abajo en el magnum. Ahí es donde se formará la clara de huevo a su alrededor. Todo este proceso solo toma tres horas. Después de esto, el óvulo sigue su viaje y se forma la cáscara a su alrededor y el óvulo puede asentarse en el útero. Ahí es donde permanecerá de dieciocho a veinticuatro horas. La cáscara se endurecerá y, finalmente, la gallina expulsará el huevo.

Si tienes un gallo en tu gallinero, es posible que desees saber qué significa cuando se fertiliza un huevo. Realmente no hay una diferencia en el sabor o los nutrientes. Y si te aseguras de recolectar huevos con frecuencia, no habrá ninguna posibilidad de que encuentres un pollito desarrollado en tu huevo. Un pollito tarda unos veintiún días en salir del cascarón.

¿Cuándo es el mejor momento para tomar el café de la mañana?



Mucha gente comienza el día con una taza de café recién hecho. Algunas personas ni siquiera pueden funcionar sin él. Pero debido a que el café también es bastante ácido, beber café antes de desayunar puede no ser la mejor opción para todos. Averigua cuándo debes tomar tu café por la mañana.

No hay nada de malo en tomar café con el estómago vacío. Siempre y cuando tu estómago no sea demasiado sensible. Para muchas personas, tomar café con el estómago vacío está bien, pero para otras que son sensibles, puede provocar náuseas y reflujo gastroesofágico. Lo mejor sería para algunas personas, tomar el café después de haber comido algo.

Pero puede haber un momento perfecto para obtener tu dosis diaria de cafeína. Y eso no está bien cuando te despiertas, tu cuerpo produce mucho cortisol después de despertarte.

Eso significa que ya obtendrás un impulso de energía natural justo después de levantarte de la cama. Si esperas un par de horas después de despertarte y luego bebes tu primera taza de café, obtendrás más beneficios de la cafeína. La cafeína del café te beneficiará más si esperas un par de horas a que bajen los niveles de cortisol antes de tomarlo.

Pero algunas personas pueden verse afectadas por la cafeína de diferentes maneras. Hay personas que se ponen ansiosas o nerviosas por tomar café. Especialmente si lo beben con el estómago vacío. Es por eso que estas personas podrían beneficiarse de tomar su café con el desayuno. Solo para ralentizar los efectos que la cafeína produce.

esto se debe a que algunos cuerpos procesan la cafeína más rápido que otros. Esto significa que la hora del día en que debes tomar café depende completamente de cómo te sientas cuando lo bebes.



el mayor error que las personas cometen cuando están trapeando el piso

Limpiar el piso no es nuestra tarea favorita, pero tiene que hacerse de vez en cuando. A pesar de que puedes limpiar un montón con solo una aspiradora, definitivamente necesitas un trapeador y un poco de agua para que todo quede verdaderamente limpio. ¿Pero sabías que probablemente has estado trapeando todo el piso todo este tiempo?

el error viene al final de trapear, ya que lo guardas sin limpiarlo. Lo que ocasiona que las bacterias que se encuentran en él se multipliquen rápidamente y al trapear al otro día, generas mayor propagación de bacterias en lugar de eliminarlas.

La solución más fácil que todos usarían sería tirar el trapeador o la esponja después de su uso. Sin embargo, debes lavarlo con agua caliente y dejarlo reposar para eliminar cualquier rastro de bacterias. Pero no cometes el peor error es que trapear el piso con agua caliente o tibia se evaporará más rápido y eso significa que los residuos de jabón del agente de limpieza se quedan en el suelo. Este residuo causará rayas y también hará que el piso se vuelva pegajoso



Manchester City gana la FA Cup y ahora va por el triplete

Manchester City se coronó campeón de la FA Cup tras derrotar 2-1 a Manchester United en la final en Wembley.

Gundogan hizo los dos goles del equipo de Pep Guardiola, que aspira a conseguir la triple corona -algo que no ocurre desde que Manchester United lo logró en 1999- tras consagrarse también campeón de la Premier League. El sábado 10 de junio enfrentará a Inter en la final de la UEFA Champions League a disputarse en el Estadio Olímpico Atatürk de Estambul.

El Citizen abrió el marcador con un remate de afuera del área con pierna derecha de Gundogan a los 12 segundos de comenzado el partido, siendo esta la conquista la más rápida de la historia de las definiciones de FA Cup. En el minuto 29, Grealish tocó el balón con la mano y el árbitro marco penal para Manchester United al cobro fue. Bruno Fernández y transformó el tiro desde los doce pasos en gol (minuto 33), engañando a Stefan Ortega bajo los tres palos.

En la segunda mitad, Gundogan hizo un gol casi calcado al primero en el minuto 51, pero esta vez con pierna izquierda al palo derecho de Gea.

El argentino Alejandro Garnacho ingresó en el minuto 61 por Christian Eriksen y casi marca el empate con un remate cruzado, Es la segunda FA Cup para el City desde que está Guardiola, tras la que lograron en 2019 en la que golearon al Watford.



elimina a Brasil

la selección de Israel logró una increíble remontada y eliminó a Brasil en los cuartos de final. El equipo israelí mostró una gran determinación y espíritu de lucha para superar a uno de los favoritos del torneo.

El encuentro, fue muy disputado, fue un juego de emociones desde el pitido inicial. Brasil tomó la iniciativa y se adelantó en el marcador en dos ocasiones, pero Israel no se dio por vencido y encontró la manera de igualar el partido en ambas ocasiones.

El encuentro se fue tiempos extra. la selección de Israel mostró su verdadero potencial. Marcando el gol que les otorgó la ventaja por primera vez en el partido. A partir de ese momento, el equipo israelí defendió con uñas y dientes su ventaja hasta el pitido final



El agujero surrealista en medio de un lago en Portugal

El Pepián



Qué es el voto nulo o en blanco



Qué es el voto nulo o en blanco

Según la Ley Electoral y Partidos Políticos (LEPP) en su artículo 237, el voto nulo es todo aquel que esté marcado claramente con una X, un círculo u otro signo adecuado, cuando el signo abarque más de una planilla, a menos que esté clara la intención de voto, o cuando la papeleta contenga modificaciones, expresiones, signos o figuras ajenas al proceso.

La normativa indica que este tiene validez jurídica, para determinar la repetición de la elección. Pero esto solo tiene efecto para la primera vuelta del proceso electoral, ya que según la LEPP para la segunda no establece su realización. Si el voto nulo en la primera vuelta logra la mayoría requerida, o sea el 50% o más de los válidos emitidos, la ley indica que los comicios se repetirán para elegir nuevamente al presidente de la República,

corporaciones municipales, diputados distritales, por lista nacional y al Parlamento Centroamericano (Parlacén).

En la primera vuelta si el voto nulo logra la mayoría requerida, es decir si tiene el 50 por ciento o más de los válidos emitidos, la ley indica que los comicios se repetirán para elegir nuevamente al presidente de la República, a las corporaciones municipales, a los diputados distritales, por lista nacional y al Parlamento Centroamericano (Parlacén). En caso de la repetición de las elecciones, el voto nulo también obliga a realizar una nueva convocatoria, y pese a que no obliga a los partidos políticos a presentar otros candidatos, sí deberán convocar y celebrar nuevas asambleas.

Al repetirse los comicios, el artículo 210 de la LEPP refiere que la convocatoria a elecciones se hará dentro del plazo de 10 días a partir

de la declaratoria de nulidad, además, que las asambleas generales extraordinarias finalizarán 60 días antes de la fecha en que se celebren esos comicios.

Asimismo, establece que los siguientes 30 días serán para la inscripción de candidatos y las elecciones se realizarán un domingo de octubre.



El Pepián Guatemalteco



Comida típica de Guatemala con la que se manifiesta la combinación de la cultura indígena guatemalteca, con las costumbres españolas.

El pepián se puede elaborar con carne de pollo, cerdo o res. También al combinar trozos de las tres fuentes de animal.

Mientras se cocina la carne en agua con verduras se ponen a dorar en un poco de aceite cebollas, tomates, miltomate, semillas de ajonjolí, pepitoria, chile, ajos, canela y cascara de plátano.

Al estar listos, los aliños se licuan con algo del caldo que quedó de la carne y se cocinan con ramas de cilantro hasta que la salsa espese; se agregan los trozos de carne y las verduras. Se hierva un poco la preparación para que la carne y las verduras se integren con la salsa y cuando esto ocurra, el platillo estará listo para servir acompañado de arroz blanco, tortillas de maíz recién hechas y un trozo de aguacate.

El Pepián guatemalteco es un guiso acompañado de carne de res, cerdo, pollo o una mezcla de los tres. Es propio del departamento de Chimaltenango y es un recado de origen kaqchikel que se sirve en bodas, celebraciones, festividades y hasta en entierros. Fue declarado Patrimonio Cultural Intangible de la Nación por el Ministerio de Cultura y Deportes, en el 2007

El agujero surrealista en medio de un lago en Portugal



Este lugar tan extraño se encuentra inmerso en los bellos paisajes de la Serra de Estrela. se extiende por el norte de Portugal como el sistema montañoso más alto del país. Allí encontraremos todo tipo de maravillas, como valles glaciares, lagunas y una rica fauna. Pero entre todos esos bellos paisajes, nos topamos con un lugar que parece salido de una película de ciencia ficción.

Como si se tratase de un portal que nos lleva a una dimensión paralela, un agujero se abre entre las aguas de un lago.

El lugar, conocido como Covão dos Conchos, se ha convertido en un punto muy popular entre los curiosos, y es que merece la pena acercarse hasta este enclave tan surrealista.

La verdad tras el misterio

El agujero de Covão dos Conchos es, sin duda, uno de los lugares más espectaculares y llamativos que nos encontraremos Portugal. Este agujero que forma un círculo perfecto se traga día a día miles de litros de agua de lago, como si los hiciese desaparecer por arte de magia en las profundidades de la tierra. Un sonido más propio de una cascada es lo único que interrumpe el silencio en este paisaje de la Serra de Estrela.

Aunque la existencia de este agujero de 4,5 metros de diámetro parezca un misterio sin resolver, la explicación es muy simple. El Covão dos Conchos es en realidad un desagüe de una presa que recoge las aguas para conducir las hasta otro algo cercano, el Lagoa Comprida.



Esta obra de ingeniería se llevó a cabo en los años 50 y además de construir este "embudo", se instaló un túnel para conectar ambas masas de agua. Este se encuentra a una profundidad de 1.520 metros y tiene 48 metros de largo.

TSE indica a hora que se conocerán los resultados electorales del 25 de junio

La presidenta del Tribunal Supremo Electoral (TSE), Irma Palencia, dio a conocer que los resultados de las votaciones del próximo 25 de junio podrían mostrar una tendencia a eso de las 9 a 9.30 de la noche, tres horas después del cierre de los centros de votación.

Esto lo expreso al finalizar el segundo simulacro nacional de transmisión de datos, que se llevó a cabo en el Parque de la Industria y en Tikal Futura que comenzó a las 9:30 horas y concluyó a las 14.00 de este sábado 3 de junio.

“La hora exacta no la puedo decir, pero esperamos que tipo 9 o 9.30 se pueda estar presentando los primeros datos. Como son preliminares, los primeros datos son tendencias y finalizan en la madrugada o a veces ni finalizan, pero esperamos que todo funcione como se espera”, indico Palencia.

La presidenta del TSE calificó el segundo simulacro como todo un éxito, aunque hubo algunas observaciones que hicieron distintos actores las cuales son importantes para mejorar el trabajo final a efecto de contar con elecciones “transparentes y eficiente”.

Informo que en las elecciones participarán cerca de 22 mil observadores nacionales y extranjeros y esto implica poner en práctica “una gran logística” por parte del Tribunales”.





Semifinales del Mundial Sub 20 así se jugarán los partidos

El sábado y domingo se disputaron los cuartos de final del Mundial Sub 20, y quedarán definidos los cuatro mejores equipos del campeonato que animarán las semifinales, que se llevarán a cabo el jueves 8 de junio.

En el primer duelo de cuartos de final, Israel dio el gran golpe de la Copa y eliminó a Brasil tras vencerlo por 3-2 en un partidazo.

En el segundo encuentro, Italia mostró autoridad y derrotó por 3-1 a Colombia.

El domingo, Corea del Sur eliminó a Nigeria, que venía de ganarle al local Argentina, con un 1-0 en tiempo suplementario.

En la tarde, Uruguay se convirtió en el último semifinalista tras derrotar a Estados Unidos por 2-0.

Semifinales Jueves 8 de junio

Primer partido: Israel-Uruguay (La Plata)

Segundo partido: Corea del Sur-Italia (La Plata)

Los clasificados disputarán la gran final el 11 de junio en La Plata.



León de México campeón de la Concachampions 2023

León venció 1-0 a Los Ángeles FC y se consagró campeón de la Concachampions. El club mexicano logró su primer título internacional, tras superar en 3-1 a los californianos en el global. El gol del triunfo en la vuelta lo anotó el argentino Lucas Di Marco.