



## INGUAT invita a la Expo “VIAJANDO X GUATE”

### Datos curiosos sobre los Pingüinos



## ¿Cuánto sabes sobre el cerebro?



## INGUAT invita a los guatemaltecos a la Expo “VIAJANDO X GUATE” en su edición de medio año

Este 9, 10 y 11 de junio el Instituto Guatemalteco de Turismo -INGUAT- desarrollará acciones que buscan incentivar el turismo interno. Motivando a los guatemaltecos para que conozcan las propuestas de destinos turísticos con paquetes especiales, ofrecidos por los empresarios que participarán en el evento.

Esta exposición de medio año está alineada al programa de “Viajando por Guate”, estrategia que busca incentivar a los guatemaltecos a planificar sus próximas vacaciones en un espacio dedicado a promover los diferentes destinos de las siete regiones turísticas del país, en las que se pueden disfrutar de la aventura, gastronomía, cultura y naturaleza.



La expo al público se realizará sin ningún costo en el centro comercial Peri Roosevelt, los tres días estará abierta en horario de 10:00 a 20:00 horas, horas en donde las empresas darán a conocer su oferta turística para que en familia o con amigos

puedan planificar sus vacaciones de medio año y también de los próximos descansos. Además, se contará con artesanos, cabina de fotografía 360° y realidad virtual para que los visitantes puedan conocer los destinos turísticos más importantes.

**Empresas participantes durante el evento:**

Chilero Viajar  
Cumbres y Turismo Guatemala  
Viajeros GT  
Parque Chatun  
enrutaporguate  
GuateDestino  
Club Auto Safari Chapín  
Guatemala Mayan trip  
Hotel Camelias Inn/ Antigua Hotel Solutions  
San Gregorio Hotel y Spa

## Pingüinos



Los pingüinos son aquellas aves que se engloban dentro de la familia Spheniscidae y a su vez dentro del orden de los Sphenisciformes.

Es un grupo de aves marinas no voladoras, donde existe hasta 18 especies diferentes las cuales que se distribuyen así, exceptuando el pingüino de las islas Galápagos- exclusivamente en el hemisferio sur.

A pesar de que no pueden volar, son grandes nadadores, por ello sus aletas se han adaptado al medio acuático, donde pueden llegar a alcanzar los 50 km/h. La cola les ayuda a mantener el equilibrio cuando caminan por tierra, y también pueden deslizarse por el hielo para ahorrar energía.

Son animales ovíparos cuyo periodo de incubación puede prolongarse entre 33 y 62 días. Se comunican a través de su graznido, mediante el cual se reconocen unos a otros, y se alimentan básicamente de peces y plancton. Por lo general viven entre 10 y 20 años en colonias donde puede haber miles de ejemplares conviviendo.

### datos curiosos sobre los pingüinos

Los Pingüinos no tienen dientes  
Los pingüinos se encuentran únicamente en el hemisferio sur  
Existen 18 especies de pingüinos  
Los pingüinos se originaron en Australia  
El pingüino más pequeño mide tan solo un pie (30.48 cm) de altura  
Los pingüinos son monógamos  
El pingüino viviente más grande es el pingüino emperador  
Un grupo de pingüinos en el agua se llama una balsa, sin embargo en la tierra, el grupo se llama una colonia 9.  
Los pingüinos no pueden volar  
Los pingüinos no pueden volar.  
Las poblaciones de pingüinos están disminuyendo



## ¿Cuánto sabes sobre el cerebro?

Compuesto por miles de millones de neuronas (o células nerviosas) que se comunican en billones de conexiones llamadas sinapsis, el cerebro es uno de los órganos más complejos y fascinantes del cuerpo. Mantener el cerebro sano y activo es vital

**El sesenta por ciento del cerebro humano está hecho de grasa.** Eso no solo lo convierte en el órgano más graso del cuerpo humano, sino que estos ácidos grasos son cruciales para el rendimiento del cerebro.

**El cerebro no está completamente formado hasta los 25 años.** El desarrollo del cerebro comienza desde la parte posterior del cerebro y avanza hacia el frente. Por lo tanto, sus lóbulos frontales, que controlan la planificación y el razonamiento, son los últimos en fortalecer y estructurar las conexiones.

**La capacidad de almacenamiento del cerebro se considera virtualmente ilimitada.** el cerebro humano consta de alrededor de 86 mil millones de neuronas. Cada neurona forma conexiones con otras neuronas, lo que podría sumar hasta 1 cuatrillón (1000 billones) de conexiones. Con el tiempo, estas neuronas pueden combinarse, aumentando la capacidad de almacenamiento. Sin embargo, en la enfermedad de Alzheimer, por ejemplo, muchas neuronas pueden dañarse y dejar de funcionar, afectando particularmente la memoria.

**La información del cerebro viaja hasta una impresionante velocidad de 268 millas** por hora (431 km/h). Cuando una neurona es estimulada, genera un impulso eléctrico que viaja de célula en célula. Una interrupción en este procesamiento regular puede causar un ataque epiléptico.



**En promedio, la médula espinal deja de crecer a los 4 años.** Consiste en un conjunto de tejido nervioso y células de apoyo, envía mensajes desde el cerebro a todo el cuerpo.

**Es un mito que solo se usa el 10 por ciento del cerebro.** De hecho, lo usas todo. (Sí, incluso cuando estás durmiendo). Los neurólogos confirman que el cerebro siempre está activo.

## La donación de órganos es un acto de amor al prójimo

La importancia de donar órganos es mejorar la calidad de vida de aquel paciente que lastimosamente no tiene otra forma de seguir viviendo”, expresó la doctora Cindy Ixpancoc, Procuradora de Órganos del Hospital San Juan de Dios, al referir a la donación de órganos.

Además, este acto mejora la calidad de vida del paciente en sus tres esferas: mental, físico y social, esto permite que la persona pueda recuperarse e insertarse a la sociedad, siendo siempre el trasplante renal la mejor opción.

El primer trasplante renal en Guatemala, se realizó en 1984, en el Hospital General San Juan de Dios, posteriormente se incorpora el Programa de Nefrología y Trasplante Renal, liderado por el doctor Manuel Toledo, iniciando en 1992 con los trasplantes renales de donante vivo.

Tras la aprobación del decreto 91-96, la “Ley para la disposición de órganos y tejidos humanos”, en la cual se contempla la extracción, conservación, suministro y utilización de órganos y tejidos de seres humanos o de cadáveres para ser utilizados con fines terapéuticos.

” A la fecha llevamos más de 720 trasplantes renales realizados tanto de fuente viva como de fuente cadavérica, a pesar de que contamos con todo el apoyo del hospital y de la tecnología necesaria y procesos de calidad, para poder hacer trasplante cadavérico solo hemos realizado 120 trasplantes”, indicó Ixpancoc.

Además, agrego que se necesita promover la donación de órganos y tejidos en la población, ya que lamentablemente hay personas que pueden donar órganos, pero los familiares no autorizan la donación por desinformación.

### Donante cadavérico

En otras palabras, donadores cadavéricos son los pacientes que tiene el diagnóstico de muerte cerebral, eso significa que ha fallecido, el médico hizo lo humanamente posible por salvarle la vida, pero lamentablemente la lesión del cerebro es irreversible. Esta persona podría ser un candidato para donar órganos.

El trámite para ser donante cadavérico es: primero hablar con los familiares de la persona fallecida, para saber si estos quieren o no donar los órganos del paciente; segundo el familiar de primero, segundo, tercer y hasta cuarto grado igual que el cónyuge son quienes pueden autorizar la donación, eso es lo establecido en la ley; Luego se inicia el procedimiento con el equipo multidisciplinario.

### Donante vivo

Para donar a un ser querido los requisitos son: contar con sus plenas facultades mentales, ser mayor de edad, también debe de realizarse un estudio psicológico y legal, pero sobre todo que sea compatible con su receptor.



## Lionel Messi se va al Inter Miami FC de la MLS

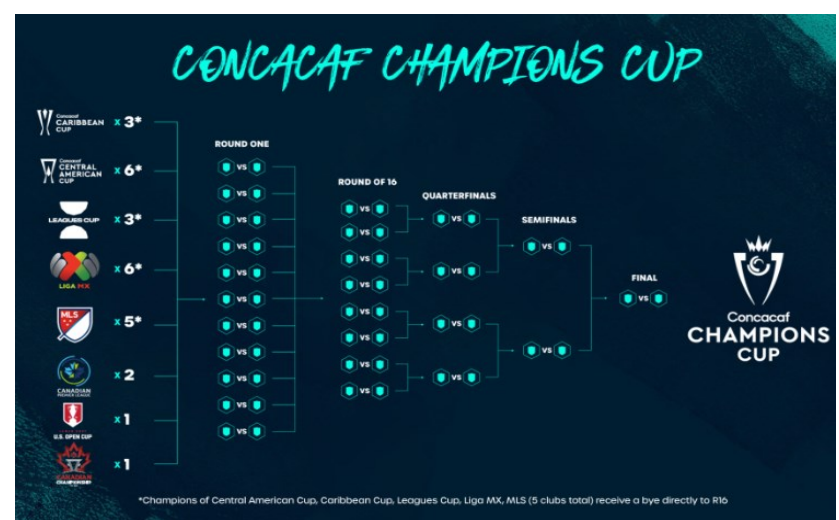
Luego de muchas especulaciones sobre su futuro, Messi ha tomado una decisión a sorprendido a muchos fanáticos del fútbol alrededor del mundo. El argentino decidió unirse al Inter de Miami, equipo de la Major League Soccer (MLS), propiedad David Beckham.

Luego de su sorpresiva salida del París Saint-Germain (PSG), Lionel Messi se encontraba en busca de un nuevo destino que le permitiera continuar su exitosa carrera. Arabia Saudita, el Barcelona y el Inter de Miami eran las opciones que se mencionaban con más frecuencia. Finalmente se decidió por una nueva aventura en los Estados Unidos.

La llegada de Lionel Messi, considerado uno de los mejores futbolistas de todos los tiempos, A la MLS sin duda elevará el nivel de la liga y generará una gran expectativa entre los aficionados.

La incorporación de Lionel Messi, a la MLS, representa un plus importante en su crecimiento y reconocimiento a nivel mundial. La liga ha experimentado un constante crecimiento en los últimos años incorporando a jugadores como David Villa, Zlatan Ibrahimović y Higuain, Garret Bale, entre otros. Sin embargo, la llegada de Messi es un salto sin precedentes en términos de talento y prestigio.

Con su llegada al Inter de Miami, Messi también podría desempeñar un papel fundamental en el crecimiento del fútbol en los Estados Unidos. Su presencia en el campo y su influencia en el desarrollo de jóvenes talentos podrían inspirar a una nueva generación de futbolistas en el país.



## Copa de Campeones de la Concacaf

La Concacaf ha otorgado seis cupos para equipos de Centroamérica: el campeón de la Copa Centroamericana asegurará su boleto directo para los octavos de final. A la primera ronda clasificarían el finalista de la Copa, los dos semifinalistas y los ganadores de un Play-in entre equipos que llegaron a los cuartos de final de la Copa.

Los equipos guatemaltecos que están clasificados para la Copa Centroamericana 2023 son Cobán Imperial, Comunicaciones FC y Xelajú MC.