



¿Por qué tu cabello se vuelve más oscuro cuando envejeces?

¿las gallinas pueden poner huevos si no hay gallo?



¿Cuándo es el mejor momento para tomar el café de la mañana?



## ¿Por qué tu cabello cambia cuando envejeces?

Mucha gente piensa que el color de tu cabello permanece igual hasta el momento en que envejeces y poco a poco comienza a volverse gris. Pero aparentemente la vejez (o el tinte para el cabello) no es la única forma de cambiar el color de tus mechones. ¿Sabías que el color de tu cabello también cambia debido a tus genes? Los cambios en el color de tu cabello son causados por algo llamado melanina, un nombre colectivo para diferentes tipos de pigmentos que determinan el color de tu cabello, el color de tu piel y el color de tus ojos.

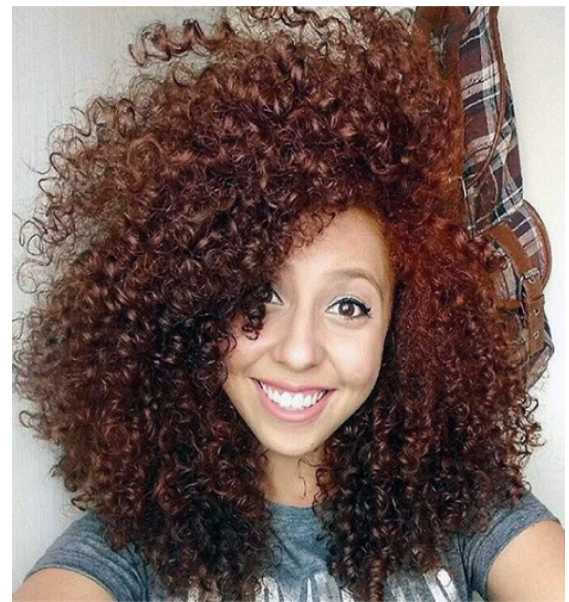
Los pigmentos responsables del color del cabello se llaman «eumelanina» y «feomelanina». La eumelanina determina el color de tu cabello. Más eumelanina significa que tu cabello se oscurecerá.

La feomelanina determina la «calidez» de tu cabello; las personas pelirrojas tienen mucho de este pigmento. Si tu cabello es de un tono rubio más pálido, tienes menos feomelanina que alguien con mechones dorados. La combinación de eumelanina y feomelanina crea el color de cabello que tienes actualmente.

Por eso es que todos tenemos un color de cabello diferente. Pero ¿por qué cambia el color de nuestro cabello cuando envejecemos? La cantidad de melanina que produce tu cuerpo está determinada por tus genes. Pero cuando eres más joven, no todos tus genes se han activado, lo que da como resultado una menor cantidad de melanina.

Esa es la razón por la que tu cabello se veía diferente cuando eras más joven. Cuando envejeces, esos genes se activan. Eso hace que se produzca más eumelanina, lo que da como resultado una cabellera más oscura, o canosa

¡Ahora ya sabes por qué todos se ven tan diferentes en sus fotos de bebés!



## ¿Las gallinas pueden poner huevos si no hay gallo?

¿Sabías que las gallinas pueden poner huevos sin necesidad de un gallo? Si no hay un gallo presente para fertilizar los huevos, una gallina simplemente pondrá un huevo no fertilizado. Y eso significa que el huevo será un huevo (e igual de delicioso), la única diferencia es que nunca podría convertirse en un pollito.

Las gallinas nacen con dos ovarios. Uno de esos eventualmente se encogerá y ya no funcionará. El otro es el único responsable de la producción de huevos. Y el ovario de una gallina trabaja rápido. Pueden producir un huevo dentro de las 24 a 28 horas. La yema se crea primero en el ovario y luego viaja al oviducto.



Si hay un gallo en tu gallinero, esta es la parte donde se lleva a cabo la fecundación. De lo contrario, la yema viajará más abajo en el magnum. Ahí es donde se formará la clara de huevo a su alrededor. Todo este proceso solo toma tres horas. Después de esto, el óvulo sigue su viaje y se forma la cáscara a su alrededor y el óvulo puede asentarse en el útero. Ahí es donde permanecerá de dieciocho a veinticuatro horas. La cáscara se endurecerá y, finalmente, la gallina expulsará el huevo.

Si tienes un gallo en tu gallinero, es posible que desees saber qué significa cuando se fertiliza un huevo. Realmente no hay una diferencia en el sabor o los nutrientes. Y si te aseguras de recolectar huevos con frecuencia, no habrá ninguna posibilidad de que encuentres un pollito desarrollado en tu huevo. Un pollito tarda unos veintiún días en salir del cascarón.

## ¿Cuándo es el mejor momento para tomar el café de la mañana?



Mucha gente comienza el día con una taza de café recién hecho. Algunas personas ni siquiera pueden funcionar sin él. Pero debido a que el café también es bastante ácido, beber café antes de desayunar puede no ser la mejor opción para todos. Averigua cuándo debes tomar tu café por la mañana.

No hay nada de malo en tomar café con el estómago vacío. Siempre y cuando tu estómago no sea demasiado sensible. Para muchas personas, tomar café con el estómago vacío está bien, pero para otras que son sensibles, puede provocar náuseas y reflujo gastroesofágico. Lo mejor sería para algunas personas, tomar el café después de haber comido algo.

Pero puede haber un momento perfecto para obtener tu dosis diaria de cafeína. Y eso no está bien cuando te despiertas, tu cuerpo produce mucho cortisol después de despertarte.

Eso significa que ya obtendrás un impulso de energía natural justo después de levantarte de la cama. Si esperas un par de horas después de despertarte y luego bebes tu primera taza de café, obtendrás más beneficios de la cafeína. La cafeína del café te beneficiará más si esperas un par de horas a que bajen los niveles de cortisol antes de tomarlo.

Pero algunas personas pueden verse afectadas por la cafeína de diferentes maneras. Hay personas que se ponen ansiosas o nerviosas por tomar café. Especialmente si lo beben con el estómago vacío. Es por eso que estas personas podrían beneficiarse de tomar su café con el desayuno. Solo para ralentizar los efectos que la cafeína produce.

esto se debe a que algunos cuerpos procesan la cafeína más rápido que otros. Esto significa que la hora del día en que debes tomar café depende completamente de cómo te sientas cuando lo bebes.



## el mayor error que las personas cometen cuando están trapeando el piso

Limpiar el piso no es nuestra tarea favorita, pero tiene que hacerse de vez en cuando. A pesar de que puedes limpiar un montón con solo una aspiradora, definitivamente necesitas un trapeador y un poco de agua para que todo quede verdaderamente limpio. ¿Pero sabías que probablemente has estado trapeando todo el piso todo este tiempo?

el error viene al final de trapear, ya que lo guardas sin limpiarlo. Lo que ocasiona que las bacterias que se encuentran en él se multipliquen rápidamente y al trapear al otro día, generas mayor propagación de bacterias en lugar de eliminarlas.

La solución más fácil que todos usarían sería tirar el trapeador o la esponja después de su uso. Sin embargo, debes lavarlo con agua caliente y dejarlo reposar para eliminar cualquier rastro de bacterias. Pero no cometes el peor error es que trapear el piso con agua caliente o tibia se evaporará más rápido y eso significa que los residuos de jabón del agente de limpieza se quedan en el suelo. Este residuo causará rayas y también hará que el piso se vuelva pegajoso

Continúa leyendo para descubrir más sobre este tema en la nueva Reading view. You can collapse parts of the document and focus on the text you want.



## Manchester City gana la FA Cup y ahora va por el triplete

Manchester City se coronó campeón de la FA Cup tras derrotar 2-1 a Manchester United en la final en Wembley.

Gundogan hizo los dos goles del equipo de Pep Guardiola, que aspira a conseguir la triple corona -algo que no ocurre desde que Manchester United lo logró en 1999- tras consagrarse también campeón de la Premier League. El sábado 10 de junio enfrentará a Inter en la final de la UEFA Champions League a disputarse en el Estadio Olímpico Atatürk de Estambul.

El Citizen abrió el marcador con un remate de afuera del área con pierna derecha de Gundogan a los 12 segundos de comenzado el partido, siendo esta la conquista la más rápida de la historia de las definiciones de FA Cup. En el minuto 29, Grealish tocó el balón con la mano y el árbitro marco penal para Manchester United al cobro fue. Bruno Fernández y transformó el tiro desde los doce pasos en gol (minuto 33), engañando a Stefan Ortega bajo los tres palos.

En la segunda mitad, Gundogan hizo un gol casi calcado al primero en el minuto 51, pero esta vez con pierna izquierda al palo derecho de Gea.

El argentino Alejandro Garnacho ingresó en el minuto 61 por Christian Eriksen y casi marca el empate con un remate cruzado, Es la segunda FA Cup para el City desde que está Guardiola, tras la que lograron en 2019 en la que golpearon al Watford.



**elimina a Brasil**

la selección de Israel logró una increíble remontada y eliminó a Brasil en los cuartos de final. El equipo israelí mostró una gran determinación y espíritu de lucha para superar a uno de los favoritos del torneo.

El encuentro, fue muy disputado, fue un juego de emociones desde el pitido inicial. Brasil tomó la iniciativa y se adelantó en el marcador en dos ocasiones, pero Israel no se dio por vencido y encontró la manera de igualar el partido en ambas ocasiones.

El encuentro se fue tiempos extra. la selección de Israel mostró su verdadero potencial. Marcando el gol que les otorgó la ventaja por primera vez en el partido. A partir de ese momento, el equipo israelí defendió con uñas y dientes su ventaja hasta el pitido final