



## Juramentan a 12,300 integrantes del Voluntariado Cívico Electoral del Tribunal Supremo Electoral

**La Sandia es mucho mas que agua, descubre sus benecios**



**TSE inicia con embalaje y traslado de cajas electorales a las regiones más lejanas del país**





## Elecciones Generales Guatemala 2023: TSE inicia con embalaje y traslado de cajas electorales

El personal del Centro de Operaciones del Proceso Electoral (COPE), inició la jornada para llenar las cajas que contienen los documentos y materiales electorales que se utilizarán el 25 de junio para las votaciones.

Cada caja contiene las papeletas para cada tipo de elección, el padrón electoral y la identifican de las mesas por rango de empadronamiento, las actas que se deben suscribir al inicio y cierre de las votaciones, así como sus respectivos sobres. Además, los diferentes kit con insumos, entre ellos la tinta indeleble.

Los departamentos más retirados de la ciudad capital son los primeros destinos para enviar las cajas electorales, de esa cuenta Quiché y Huehuetenango es a donde se harán llegar 3,337 cajas embaladas, 1,444 y 1,893 para cada uno.

En estas cajas también se introdujo información sobre la atención preferente que debe prevalecer en cada centro de votación, manuales de los procedimientos y afiches con información para los votantes.

Las cajas electorales cuentan con medidas de seguridad tanto para su cierre como para su traslado, solo pueden ser abiertas el día de las elecciones en cada centro de votación para que los integrantes de las Juntas Receptoras de Votos verifiquen los materiales y documentos electorales con la presencia de los fiscales de los partidos políticos.

La magistrada presidente, Irma Elizabeth Palencia Orellana, acompañó las actividades para verificar el proceso, así como para agradecer el empeño que cada una de las personas aporta con sus trabajo para que la ciudadanía ejerza su voto el 25 de junio.



## Elecciones Generales Guatemala 2023: Cinco papeletas diferentes para elegir a más de cuatro mil cargos públicos

El próximo 25 de junio, día de las elecciones generales, los guatemaltecos empadronados recibirán cinco papeletas de diferentes colores para votar por las organizaciones políticas que postulan candidatos a los más de cuatro mil cargos de elección popular.

Los integrantes de las Juntas Receptoras de Votos entregaran a los ciudadanos cinco papeletas dobladas, las que contienen los símbolos de los partidos políticos que postulan candidatos a la Presidencia de la República, a diputados al Congreso de la República y al Parlamento Centroamericano (Parlacen); en el caso de las corporaciones municipales también encontrarán los símbolos de los comités cívicos que presentaron candidaturas en los municipios.

Con la papeleta blanca, se vota por presidente y vicepresidente; con la papeleta verde se eligen a los 32 diputados al Congreso de la República que se postulan por Listado Nacional.

Con la papeleta de color rosado, se eligen a las 340 corporaciones municipales. De acuerdo con el Decreto 1-2023 de Convocatoria General a Elecciones 2023, se elige alcalde, tres síndicos, diez concejales titulares, un síndico suplente y cuatro concejales suplentes en los municipios con más de cien mil habitantes. Mientras que con la papeleta amarilla se vota para la elección de 20 diputados al Parlacen.

En la papeleta celeste, se vota para elegir a 128 diputados al Congreso de la República por los 23 distritos electorales, es decir, por cada departamento del país más el distrito central que corresponde al municipio de Guatemala







# VOTA ASÍ

# ZURY

P R E S I D E N T E

EL PUEBLO  
MANDA



## Elecciones Generales Guatemala 2023: Juramentan a 12,300 integrantes del Voluntariado Cívico del TSE

Escolares de diversificado, universitarios, miembros del bufete popular de la Universidad de San Carlos de Guatemala e integrantes de diferentes organizaciones de jóvenes, entre otros, conforman los 12,300 voluntarios que apoyarán a la ciudadanía guatemalteca el día de las elecciones generales, y por eso fueron juramentados este día en los diferentes municipios y departamentos del país.

El Voluntariado Cívico Electoral del Tribunal Supremo Electoral (TSE), da un soporte fundamental para que la ciudadanía guatemalteca reciba la orientación y atención adecuada en los centros de votación. Guían sobre atención para el voto preferente y de las mesas en las que corresponde votar, además, se les prepara para que puedan enfrentar y apoyar a la población ante cualquier contingencia de tipo socio natural.

Durante la juramentación, la magistrada presidente Irma Elizabeth Palencia, resaltó que los voluntarios se convierten en los embajadores del Tribunal, agradeció el compromiso y el tiempo que aportan al proceso electoral.



Los actos de juramentación se realizaron en las cabeceras municipales y departamentales a cargo de los integrantes de las Juntas Electorales Municipales y Departamentales; en el caso de los 1600 voluntarios que atenderán en los centros de votación del Distrito Central, en la juramentación participaron el Pleno de Magistrados del TSE, el Decano de la Facultad de Derecho de la Universidad de San Carlos de Guatemala, así como de los integrantes de la Junta Electoral del Distrito Central y de la Junta Electoral Departamental de Guatemala.

El Instituto de Formación y Capacitación Cívico, Política y Electoral del TSE, es la instancia responsable de coordinar y formar a los integrantes del voluntariado.



## La sandía es mucho más que agua, la ciencia descubre sus beneficios



La sandía es una fruta rica en diferentes nutrientes, así como en vitamina C, vitamina B6. Además, consumirla es una buena forma de mantenerse hidratado, ya que es en un 92% agua, y una ración solo supone 80 calorías.

Esta refrescante fruta puede consumirse y disfrutarse en cualquier época del año gracias a los diferentes climas que permiten su producción.

Una nueva investigación publicada en 'Nutrients' se respalda en sus resultados para animar a la población a incluir la sandía en nuestra dieta. Y es que esta fruta contribuye a aumentar la calidad de nuestra dieta y a mejorar la salud del corazón. Para afirmar esto se apoya en datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Estados Unidos, que reflejan cómo la calidad de la dieta de los consumidores de sandía era mayor que la de aquellos que no consumen esta fruta.

De acuerdo con los resultados de la investigación, jóvenes y adultos consumidores de sandía contaban con más fibra, magnesio, potasio, vitamina C y vitamina A en su dieta. Además, consumían menos cantidad tanto de azúcares como de ácidos grasos. Zumo de sandía

Otro estudio publicado en la misma revista trabaja para demostrar que el zumo de sandía protegería la función vascular durante la hiperglucemia. Este estudio se suma al conjunto actual de pruebas que apoyan el consumo regular de sandía para la salud cardio-metabólica", afirma el doctor Jack Losso.

## Guatemala jugará su último encuentro de preparación ante la selección de Venezuela



La Selección de Guatemala realizó este sábado por la tarde el reconocimiento de cancha del Estadio Pratt & Whitney, ubicado en Connecticut.

Este será su último partido de preparación que la Azul y Blanco tiene en su calendario previo a la importante participación de esta en la Copar Oro 2023 que se realizará en Estados Unidos del 24 de junio al 16 de julio.

Este será el último partido de preparación de Luis Fernando Tena pueda ajustar piezas antes del debut en Copa Oro ante Cuba el 27 de junio.