

A vibrant photograph of a waterfall cascading over a rocky, moss-covered cliff. The water is clear and bright, creating a misty spray at the bottom. The surrounding vegetation is lush and green.

BUENAS *Nuevas* **gt**

Edición Semanal

Semana del 03 al 09 de julio de 2023

“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”





Inguat invita a la temporada del Ballet Folclórico, Marimba y Trajes Regionales

¿Por qué los loros y otras aves imitan lo que les decimos?



31 de julio vence el plazo para pagar el impuesto de circulación



Inguat invita a la temporada del Ballet Folclórico, Marimba y Trajes Regionales

Con el objetivo de promover nuestra cultura el Instituto Guatemalteco de Turismo -INGUAT-, invita a los guatemaltecos a vivir y disfrutar de increíbles presentaciones con la nueva temporada oficial de Ballet Folclórico, Marimba y presentación de Trajes Regionales

Este espectáculo constituye una muestra integrada de las diferentes expresiones artísticas y la proyección folclórica que refleja la riqueza cultural que posee Guatemala.

El evento se realizará en Teatro de Cámara "Hugo Carrillo, del Centro Cultural Miguel Ángel Asturias, las fechas programadas para el mes de julio son:

Sábados: 08, 15, 29 en horario de 17:00 horas.

Domingos: 09, 16 y 30 en horario de 16:00 horas.



El evento es totalmente gratis con la participación de 50 artistas logrando con ello una experiencia única donde el legado y la historia renacen. Puedes adquirir tus entradas en las instalaciones centrales del INGUAT (7ma. Avenida 1-17 Zona 4, Centro Cívico, Guatemala.) Tel. 2290-2800 ext. 6048, 6049 y 6050.

31 de julio vence el plazo para pagar el impuesto de circulación



El plazo para pagar el Impuesto de Circulación vence el 31 de julio, según lo establece, el Decreto 70-94, establece que el plazo para pagar el Impuesto de Circulación vence el 31 de julio. Los contribuyentes que paguen después de esa fecha tendrán que pagar multas e intereses. De acuerdo con la Ley, el Impuesto de Circulación, se pagará una vez al año, durante el período comprendido del 1 de enero al 31 de julio.

La multa por no pagar el impuesto de circulación en el plazo estipulado es del 100% sobre el valor del impuesto. Además, correrá un interés anual del 12.65% prorrateado al día de pago. Si el pago vencido se hace voluntariamente, la Superintendencia de Administración Tributaria (SAT) aplicará un descuento del 75% sobre el importe de la multa.

Para hacer efectivo el pago del impuesto, el contribuyente debe tener su número de identificación tributaria (NIT) del propietario del automotor y el número de placa. Antes de pagar se debe verificar que esté solvente en cuanto a multas de tránsito.

Pasos para a seguir:

ingresar a declaraguat.gt
 entrar a la sección de vehículos y seleccionar el formulario SAT-4091 Vehículos Circulación
 seleccionar el tipo de placa e ingresar el número de esta y el NIT en las casillas
 el sistema informará el monto a pagar y la fecha máxima para presentar el formulario
 validar y congelar la información
 imprimir la boleta SAT-2000 y pagarla con el método preferido (banca virtual o agencias de bancos autorizados, o cajeros automáticos 5B)

Como imprimir la calcomanía:

ingrese a sat.gob.gt
 seleccione servicios tributarios y luego mis documentos
 haga clic en impresión de calcomanía
 seleccione el tipo de placas del vehículo
 digite el NIT del propietario y el número de placa
 seleccione imprimir calcomanía y descargará el documento en PDF

Icon of the Seas, el Crucero más Grande del Mundo

Este será el mayor crucero del mundo. El Icon of the Seas, de Royal Caribbean International.

20 cubiertas, 8.000 viajeros y un parque acuático
Con casi 365 metros de largo, este nuevo buque contará con un total de 20 cubiertas y tendrá capacidad para albergar casi 8.000 huéspedes. Además, la nueva embarcación estará dividida en ocho barrios, ofreciendo 28 formas de alojarse, de forma que los 2.805 camarotes también están diseñados para diferentes tipos de huéspedes.



También, el Icon of de Sea será el mayor parque acuático en el mar. Contará con seis toboganes, uno de ellos con una enorme caída de 14 metros, y tendrá una pista de obstáculos que abarcará uno de los costados del buque a casi 47 metros sobre el nivel del agua. Además, contará con la piscina infinita más grande emplazada en un crucero.

¿Por qué los loros (y otras aves) imitan lo que les decimos?

Algunas especies de aves, como los loros y las cotorras, son capaces de imitar con gran precisión el habla humana, cómo y por qué lo hacen. Los loros, cotorras y algunas otras especies de aves son famosas por su capacidad de “hablar”, aunque lo que hacen en realidad es simplemente imitar los sonidos que escuchan. Cómo lo hacen y por qué solo algunas aves tienen esta capacidad.

Ningún a ave “habla” ya que no poseen cuerdas vocales. Solo imitan con mucha precisión los sonidos que escuchan, mediante su propio órgano vocal llamado siringe. Este se ubica en la tráquea y es el responsable de la gran capacidad de vocalización de las aves, incluyendo su capacidad de “cantar”.



La siringe está compuesta por múltiples membranas y anillos en los que el aire vibra al pasar; lo cual les permite emitir una amplia gama de sonidos y ritmos. Muchas especies presentan dimorfismo sexual en este aspecto y los machos pueden emitir una gama más amplia de sonidos que las hembras, ya que el propósito principal de estas vocalizaciones son las exhibiciones de apareamiento. Varias aves tienen tendencia a imitar los sonidos que escuchan, como los cuervos y las urracas.

Algunas, como los loros, poseen además una lengua redondeada que, al moverse a gran velocidad, hace vibrar el aire y permite reproducir sonidos que imitan con gran precisión los que los humanos emitimos gracias a las cuerdas vocales.

Entre las especies que logran imitar el habla con mayor precisión se encuentran el loro gris africano, y los guacamayos, las cacatúas y los periquitos, imitan el habla, pero no con la misma claridad.



fecha y hora del último partido de la Selección Nacional en la fase de grupos de la Copa Oro 2023

La Bicolor se enfrentará a Guadalupe, en la tercera jornada de la fase de grupos de la Copa Oro 2023. La Bicolor, dirigida por el entrenador mexicano Luis Fernando Tena, se ha trasladado de Houston, Texas a New Jersey, para jugar su tercer partido en la Copa Oro.

En su primer duelo, la Selección Nacional se impuso por 1-0 a Cuba, con anotación de Darwin Lom y sumó sus primeros tres puntos en el certamen.

En su segundo enfrentamiento, Guatemala empató sin goles contra la Selección de Canadá, en Houston y llegó a 4 puntos, mismos que tiene Guadalupe.

El combinado chapín realizó su última práctica en un complejo deportivo ubicado en Nueva Jersey, donde el técnico Luis Fernando Tena definió la alineación que utilizará ante la selección caribeña, la cual empató 2-2 contra Canadá y derrotó 4-1 a Cuba.

El duelo contra Guadalupe, decidirá la clasificación de Guatemala a los cuartos de final de la Copa Oro 2023 (avanzan los dos primeros lugares de cada grupo).

Guadalupe vs Guatemala – martes 4 de julio a las 16.30 horas



Selección femenina a por la medalla de bronce

La Azul y Blanco quedó en segundo puesto del grupo y se enfrentará a México en las semifinales de los Juegos Centroamericanos y del Caribe.

Venezuela asegura el primer lugar del Grupo A y avanza a las semifinales del torneo. Guatemala se queda en la segunda posición del Grupo A, asegurando su lugar en las semifinales del torneo. Pese a la derrota, la bicolor ha demostrado un buen nivel de juego y ha dejado una grata impresión en el torneo.



Guatemala remonta ante Guadalupe y avanza a Cuartos de Final de Copa Oro

Como tener Dientes
más Blancos



¿Cuánta cafeína es demasiada para tu corazón?



Converciencia 2023: inteligencia artificial, más allá de la inteligencia humana

La inteligencia artificial (IA) es un avance tecnológico que ya forma parte de la vida de los guatemaltecos. Para abordar el tema en sus distintas dimensiones la Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología (Senacyt) realizará "Conversioncita 2023: más allá de la inteligencia humana".

El evento se realizará el miércoles 19 de julio de 2023 en el Hotel Camino Real de ciudad de Guatemala, a las 13:00 horas, los interesados en asistir al evento pueden registrar su participación en <https://forms.office.com/r/xrpdawjkfK>

Conversioncita es el evento anual que realiza la Senacyt con el objeto de estimular la difusión, promoción y popularización de la producción científica y tecnológica por medio de la convergencia entre científicos



guatemaltecos e internacionales de los sectores público, privado y academia de Guatemala.

Las conferencias estarán enfocadas en la ética y las regulaciones que deben implementarse para la utilización de la IA; los desafíos que tiene la inteligencia humana y las máquinas.

También se tendrá una exposición sobre el uso de la IA en la localización de personas desaparecidas y casos de reconstrucción de rostros. Además, se hablará sobre el papel fundamental de la IA en la cuarta revolución industrial,

Como parte de Conversioncita 2023 la Senacyt ha realizado talleres de IA para docentes de Totonicapán, Sacatepéquez y Petén en los cuales se ha visto el interés de los educadores para poner en práctica esta tecnología para enseñar a las nuevas generaciones de sobre el uso y adaptarse a las herramientas digitales que están revolucionando el mundo.

Cambios en nuestro estilo de vida ayudarían a evitar la crisis climática

A pesar de se escuchan noticias sobre cómo destruimos el entorno constantemente, aún hay tiempo para marcar la diferencia. Con cambios en nuestro estilo de vida, podemos ayudar a evitar la crisis climática.

Aunque los gobiernos y corporaciones deben esforzarse y poner de su parte para evitar la crisis climática, nosotros también podemos contribuir.

Nuestro estilo de vida también tiene impacto

Se han identificado cambios de estilo de vida que las personas pueden hacer para reducir directamente las emisiones, que se describen a continuación.

1. Sigue una dieta verde

Un cambio a una dieta basada principalmente en plantas, combinado con la eliminación del desperdicio de alimentos en el hogar, generaría el 12% del ahorro total que necesitan los países de América del Norte y Europa.

2. Vístete retro

Limitarse a comprar tres o menos artículos nuevos al año generaría el 6% del ahorro total necesario.

3. Evita los cielos

Adoptar por transporte bajo en carbono cuando se va de vacaciones puede reducir las emisiones en alrededor de un 2%.

4. Deshazte del coche

Reducir la propiedad de vehículos generaría el 2% del ahorro total necesario para 2030.



5. Conserva la tecnología

Extender la vida útil de los productos electrónicos para que se utilicen durante al menos siete años generaría el % del ahorro total necesario.

6. Cambia el sistema

Para influir en el 73% restante de las emisiones que están fuera de su control directo, los ciudadanos podrían tomar medidas que alienten y apoyen a la industria y al gobierno para realizar los cambios sociales de alto impacto que se necesitan con urgencia.

¿Cuánta cafeína es demasiada para el corazón?

Café; a muchos de nosotros nos encanta e incluso confiamos en él para pasar el día. Y la sustancia del café que nos ayuda a hacer exactamente eso es la cafeína. Se puede encontrar en café, refrescos, chocolate, bebidas energéticas y más. Pero beber (o comer) mucha cafeína podría estar dañando tu corazón. Al tomar una taza de café, contiene alrededor de 100 miligramos de cafeína. Pero resulta que todos nuestros cuerpos responden a la cafeína de manera diferente. Eso significa que cada vez que tomamos café, nuestros cuerpos difieren en el tiempo que tarda en descomponerse la cafeína.

La concentración máxima de cafeína en EL cuerpo generalmente alcanza su punto máximo una hora después de comer o beber algo con cafeína. Sin embargo, cualquier efecto sobre el sistema cardiovascular puede durar entre 10 y 60 horas. Lo recomendado es beber dos tazas al día. O menos, por supuesto. Cuando se bebe más de cuatro tazas de café, definitivamente no le está haciendo un favor a al corazón.

La cafeína tiene diferentes efectos sobre nuestra salud. En primer lugar, eleva la presión arterial. La cafeína estimula la actividad simpática en nuestro cerebro. En última instancia, esto hace que los vasos sanguíneos se contraigan.

Pero también eleva los niveles de colesterol. Especialmente el tipo no filtrado. Entonces, hay muchas razones para hacer un seguimiento del consumo de café y tal vez reducirlo un poco si le preocupa tu salud.

Tips para no mojarte en moto con la lluvia

Mojarse en moto es muy desagradable, pero hay maneras de evitarlo. Estos consejos para mantenerte seco te ayudarán a disfrutar de la moto incluso con lluvia.

1. La ropa de agua de una pieza
chaqueta y pantalón impermeables, o mejor aún una sola pieza, que nos cubra desde el cuello hasta los tobillos, si es de colores llamativos mucho mejor.

2. Los guantes por debajo de las mangas
La unión de los guantes con las mangas de las chaquetas es fundamental, tanto cuando hace frío como cuando llueve, meter la caña de los guantes por dentro de la manga de la chaqueta

3. Los pantalones por encima de las botas
El pantalón siempre de ir por encima de las botas, sobre todo si un pantalón impermeable. Así el agua escurre por fuera y no termine estancada en los pies.

4. Tapar el cuello es clave
si llueve mucho el agua nos puede entrar por esa abertura, a veces chorreando desde el casco o quizá por el propio viento. Es importante sellar bien ese espacio.

5. El casco con las ventilaciones bien cerradas
Cerrar el orificio de entrada en la frente para que la lluvia no entre en este punto de acceso hasta nuestra cabeza.

Trucos simples para tener dientes blancos sin blanqueo

Es más fácil de lo que piensas lograr esa sonrisa blanca perfecta secretamente, a todos nos gustaría esa sonrisa perfectamente blanca, pero desafortunadamente, es más fácil decirlo que hacerlo. Pero esto es muy costoso y no siempre tiene un resultado completamente natural. Por suerte, existen un par de trucos simples que te ayudarán a conseguir dientes más blancos. Todo esto es natural, ¡no necesitas ningún producto blanqueador!

1. Cepillado

Una sonrisa blanca comienza con el cepillado y la limpieza adecuados de los dientes. Cepilla tus dientes dos veces al día durante al menos dos minutos en cada ocasión, preferiblemente con un cepillo de dientes eléctrico, enjuaga la boca con enjuague bucal e intenta usar hilo dental con la mayor frecuencia posible para deshacerte de cualquier posible resto de comida sobrante.

2. Vinagre de sidra de manzana

Vinagre de manzana. Haz una mezcla de 2/3 de agua y 1/3 de vinagre de sidra de manzana y úsalo para enjuagarte la boca una vez al día por un minuto cada vez. ¡Tus dientes ya se verán más blancos después de algunos enjuagues!

3. Frutas y verduras crudas

Comer manzanas, nueces y coliflor elimina las pequeñas manchas y la placa y evita que se formen caries



4. Fresas

Las fresas contienen ácido málico que puede ayudarte a tener dientes blancos. Corta una fresa por la mitad y frota la parte interior de la fruta en tus dientes.

5. Enjuague bucal natural

Mezcla un poco de sal con un poco de agua y usa esta mezcla como un enjuague bucal natural para deshacerte de la placa.

6. Besar

Una buena dosis de besos hace maravillas en tus dientes. Debido a que produces saliva adicional cuando besas, tus dientes están protegidos de la placa.

7. Ilusión óptica

Puedes fingir una sonrisa blanca usando un lápiz labial rojo con un tono azul. Esto hará que tus dientes se vean más blancos de lo que realmente son.

Remontada Chapina, Guatemala vence a Guadalupe 3 – 2 y pasa a Cuartos de Final en Copa Oro 2023



CRONICA

La selección guatemalteca clasificó a cuartos de final de la Copa Oro 2023 al derrotar a la selección de Guadalupe. Es la primera vez desde 2011 que la bicolor supera esta fase del torneo.

Rubio Rubin, marco un doblete en los minutos 39 y 70, y el Cuilapa Mejía a los 76, el cuadro guatemalteco logró imponerse a una selección de Guadalupe que plantó un partido intenso. La Selección de Guatemala clasificó a los cuartos de final de la Copa Oro, luego de superar de manera agónica 3-2 a su similar de Guadalupe en uno de los juegos de la tercera jornada del Grupo D.

El estadio Red Bull Arena fue abarrotado por los aficionados guatemaltecos, aunque en el campo eran los caribeños que tenían el dominio, se miraban mejor y provocaban las imprecisiones de los centroamericanos que no reaccionaban.

Nicholas Hagen fue exigido dos veces con los tiros de Andrew Grabillón y Matthias Phaeton, comenzando a convertirse en figura del compromiso.

Llegan los goles

Hagen falló al minuto 26, en un tiro de esquina salió mal y también ante la mala marca de la defensa, Gravillón remató solo de cabeza para poner el 1-0 de Guadalupe.

Al minuto 39, Esteban García logró desbordar por la banda de la izquierda, con un centro habilitó a Rubio Méndez Rubín que con un certero cabezazo mandó el balón al fondo y puso el 1-1 antes del descanso.

En el complemento, se emparejó el encuentro, la Bicolor comenzó a ser mejor, pero seguían algunos fallos en defensa en especial con los contragolpes de los caribeños y al minuto 59, el árbitro marcó penal luego de una mano dentro del área de José Ardón que vino por orden del VAR.

Ange Plumain, ejecuto el tiro y con tranquilidad venció a Hagen y ponía el 2-1. Esto desconcentro al equipo dando facilidades en dos llegadas de Guadalupe que no aprovecho.

Tena realizo cambios y funcionaron, ingresaron Pedro Altán y Carlos Mejía quienes le cambiaron la cara al equipo en ofensiva. Al minuto 69, Altán comenzó una jugada por la banda de la derecha, luego pasó a Nathaniel Méndez-Laing y este asistió a Rubio Rubín que en soledad hacía el 2-2. Y al 75 llegó el 3-2, después de un mal despeje de la defensa caribeña le quedo el balón a Carlos Mejía, que eludió a un rival y luego con un zurdazo puso el balón en el ángulo para hacer el 3-2 ante el delirio de la afición chapina.

Al minuto 87, Guadalupe tuvo el tanto cuando el árbitro marcó penal, Phaeton ejecuto el penal, pero Nicholas Hagen realizó una gran atajada para mantener la ventaja.

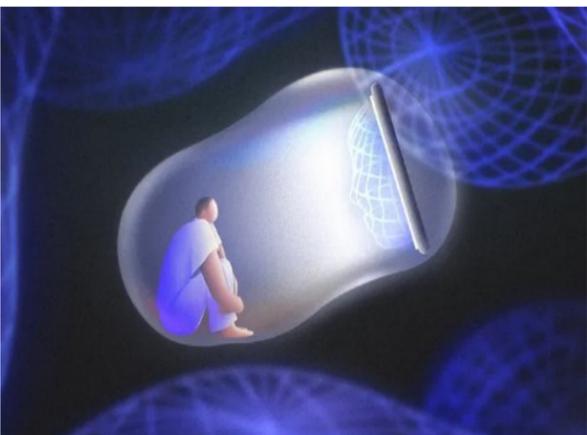
Guatemala aguantó los minutos finales y al final logró la victoria de 3-2, que le permite terminar en el primer lugar del Grupo D de forma invicta, en la siguiente fase enfrentará a Jamaica. Canadá superó 4-2 a Cuba y se medirán contra Estados Unidos.





Los Tigres no son felinos

Soledad precio a pagar
por uso de la Inteligencia
Artificial



Tecnología que invadirá nuestras vidas en 2023



Los Tigres no son felinos

Toda la vida hemos pensado que animales como los leones o los tigres son felinos, pero científicamente hablando, no lo son. El motivo es que el término "felino" tiene un significado diferente en el lenguaje común del que tiene en la ciencia. En realidad, deberíamos referirnos a estos animales como félidos.

¿QUÉ ES UN FÉLIDO Y QUÉ UN FELINO?

Los félidos (Felidae) son una familia de mamíferos carnívoros que se diferencia principalmente por la forma del cráneo, un cuerpo musculoso con extremidades muy flexibles y, especialmente, por el hecho de poseer garras retráctiles, lo que significa que pueden sacarlas cuando las necesitan y ocultarlas dentro de una "vainita" cuando no las usan, gracias a lo cual se desgastan menos que las de otras especies, puesto que también son más frágiles en comparación.

Curiosidades de los Tigres

El riesgo de extinción de este mamífero félido es uno de los más altos del planeta. Hace 15 años había 100.000 ejemplares aproximadamente, en la actualidad solo quedan unos 4.000 en libertad y 20.000 en cautiverio. Sus mayores enemigos son el hombre y la caza furtiva.

Las seis subespecies de este fascinante animal se encuentran repartidas por Asia: principalmente en India, Indochina y China. El tigre de Bengala, la especie más numerosa, que es animal nacional de la India y de Bangladesh.

El hábitat de este implacable depredador son los bosques densos y la sabana, y es fácil de reconocer por sus características rayas verticales.

que suelen combinar el naranja y el negro, con zonas blancas. Se dice que no hay dos ejemplares iguales, pues los investigadores utilizan estas rayas como huellas dactilares para diferenciar un tigre de otro.



La Soledad es el precio a pagar en el futuro basado en la Inteligencia Artificial IA



Cuando pasamos menos tiempo con los demás, perdemos práctica en llevarnos bien. Por eso la IA es un sustituto tan pobre de las interacciones en el mundo real. Necesitamos pasar más tiempo juntos.

La mayoría de nosotros no nos convertimos en mejores personas por pura fuerza de voluntad. Nuestros vínculos nos dan motivos para tomar decisiones difíciles y hacer cambios: hacemos sacrificios por las personas que queremos y que nos quieren. En lugar de utilizarla para despojar a los usuarios de su humanidad, la tecnología de IA debería potenciar las oportunidades sociales.

La soledad es la próxima pandemia que amenaza nuestra sociedad. Cada vez hay más personas que tienen menos interacciones sociales, pasan más tiempo solos y declaran tener menos amigos íntimos. Y no es solo una consecuencia de la pandemia de coronavirus: aunque los últimos años seguramente hayan acelerado el proceso, la realidad es que la transición hacia una vida más solitaria lleva años produciéndose poco a poco.

Los menores de 25 años se sienten más solos que los mayores de 65. Quienes se sienten solos dedican más horas al día a las redes sociales y a los foros de internet y usan más a menudo apps para conocer gente o ligar. Por contra, hacen menos vida en común en espacios públicos.

El problema va a más, y afecta especialmente a las capas más jóvenes de la sociedad. Esta creciente ola de aislamiento es especialmente grave entre los jóvenes: el tiempo que pasan los chavales de entre 15 y 24 años con sus amigos ha disminuido considerablemente en las 2 últimas décadas, según el informe: de una media de 2,5 horas al día a solo 40 minutos.

Estos desarrollos tecnológicos invadirán nuestra vida en 2023.

1. Asistentes nuevos y parlanchines

Los usuarios se han maravillado con la capacidad lingüística del ChatGPT se han asombrado igual de rápido con cuánto puede equivocarse, en particular con aritmética simple. Expertos en inteligencia artificial mencionan que, más allá de sus defectos, podemos esperar de manera realista que las compañías de inteligencia artificial mejoren las fortalezas de estos bots conversacionales con herramientas que simplifiquen cómo escribimos y leemos textos.

2. Realidad virtual, también conocida como el metaverso

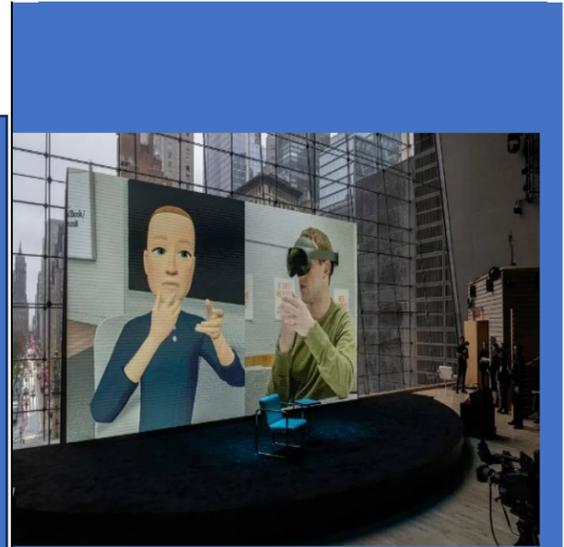
Durante gran parte de la década pasada, las compañías tecnológicas han estado promoviendo los visores de realidad virtual, tales como el Quest 2, el Vive de HTC y el Sony PlayStation VR, para jugar videojuegos. Ahora que la tecnología ha evolucionado para volverse más poderosa e inalámbrica, las compañías tecnológicas están haciendo grandes promesas de que estos visores, a la larga, darán una nueva forma a nuestra vida, así como los teléfonos inteligentes nos han cambiado.

3. Autos eléctricos

la competencia en el mercado se está intensificando y por eso los fabricantes de vehículos como Ford Motor, Kia, General Motors, Audi y Rivian aumentan la producción de sus autos eléctricos.

4. Más redes sociales

un gran cambio está por venir en las redes sociales. Muchos periodistas, tecnólogos e influentes han migrado a Mastodon, una red social que luce similar a Twitter. Además, muchas personas más jóvenes ya se han ido a aplicaciones más nuevas como BeReal, donde grupos de amigos se mantienen en contacto al tomar y compartir selfis al mismo tiempo.



Científico Guatemalteco es electo director de Ciencias del Instituto Interamericano para la Investigación del Cambio Global (IAI)

El doctor guatemalteco Edwin Castellanos, fue electo director de Ciencias del Instituto Interamericano para la Investigación del Cambio Global (IAI) con sede en Panamá, en la 31.a reunión de la Conferencia de las Partes (CoP-31) y tomará posesión el próximo 17 de julio de 2023.

El profesional estará a cargo del Programa Científico del IAI, que brindará información científica útil a los tomadores de decisiones y los encargados de formular políticas de las Américas que trabajan en áreas que tienen relación con el cambio global, como parte de una estrategia de integración entre las ciencias naturales y las sociales. El IAI administra subsidios de investigación y coordina proyectos sobre temas específicos.

Este programa está basado en la agenda científica del Instituto la cual se encuentra en constante evaluación para un adecuado equilibrio entre las diversas áreas biológicas de importancia científica, que integre la investigación científica, económica y sociológica y que centre su atención en los temas regionales determinados por la conferencia de las Partes.

El Dr. Castellanos recibió la Medalla de ciencia y tecnología en 2016, el máximo reconocimiento al trabajo científico que otorga el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Concyt) y el Congreso de la República de Guatemala.



Experto reconocido a nivel mundial en temas de cambio climático, posee experiencia internacional en procesos multilaterales de negociación y ha representado a Guatemala en cumbres mundiales.

Es un profesional altamente calificado en temas de ambiente y recursos naturales. Ha sido docente, investigador, codirector del Centro de Estudios Ambientales y Biodiversidad, de la Universidad del Valle de Guatemala (CEAB-UVG). Ha trabajado con comunidades indígenas y campesinos, especialmente caficultores. Su trabajo se enfoca en la ayuda a los caficultores para manejar los cambios de clima y en la captura de bonos de carbono en los cafetales. A raíz de ello, apoyó el desarrollo de un Sello Verde de Clima.



Definidos los cuartos de final de Copa Oro 2023

La fase de grupos para clasificar a cuartos de final ha llegado a su fin, de la Copa Oro 2023 y ya están clasificados los ocho equipos que avanzarán a la siguiente ronda. Luego de tres jornadas intensas se han clasificado a los cuartos de final las dos mejores selecciones de cada grupo, los cuales inician el próximo sábado 8 de julio.

Los partidos de los grupos C y D cerraron esta etapa de clasificación en donde Guatemala protagonizó una increíble remontada frente a Guadalupe, y que Canadá demostró su superioridad ante Cuba. Costa Rica sorprendió con una goleada ante Martinica en un partido lleno de emociones, y en el duelo entre Panamá y El Salvador, dividieron puntos al empatar.

Los choques de esta primera fase han determinado qué equipos se enfrentarán a México, Estados Unidos, Jamaica y Qatar en los cuartos de final. La competición se reanudará en el AT&T Stadium, donde los ocho mejores equipos se disputarán un lugar en las etapas finales de esta edición del campeonato.

Fechas y horario de los cuartos de final de Copa Oro 2023.

Sábado 08 de julio/ 17:00 horas Panamá vs. Qatar

Sábado 08 de julio/ 19:30 horas México vs. Costa Rica

Domingo 09 de julio/ 15:00 horas Guatemala vs. Jamaica

Domingo 09 de julio/ 17: 30 horas Estados Unidos vs. Canadá

Todos los partidos en horario de Guatemala.



Tiradores guatemaltecos conquistan el oro en San Salvador 2023

Carlos Hernández, Jean Pierre y Fernando Brol, se adjudicaron este miércoles la medalla de oro en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de San Salvador 2023.

Los deportistas nacionales, que no compiten con la bandera de Guatemala por la suspensión del Comité Olímpico Internacional (COI) sobre el Comité Olímpico Guatemalteco (COG), representan a Centro Caribe Sports. La competencia de tiro con armas de caza, en la modalidad de trap por equipos, se desarrolló en el Polígono Tiro Al Plato Higuero, en Santo Domingo, República Dominicana.

Los tiradores guatemaltecos mostraron su calidad ganando el oro, plata para República Dominicana y el bronce fue para México.



Inguat impulsa el turismo responsable y sostenible en Guatemala

Guatemala usa drones como herramienta para la agricultura



XX Feria internacional del libro en Guatemala





Inguat impulsa el turismo responsable y sostenible en Guatemala

Guatemala usa drones como herramienta para la agricultura



XX Feria internacional del libro en Guatemala



Inguat impulsa el turismo responsable y sostenible en Guatemala

El Instituto Guatemalteco de Turismo (INGUAT) realizó la presentación del Observatorio de Turismo Sostenible de Petén con el propósito de impulsar iniciativas más responsables y sustentables para Guatemala.

El departamento de Petén es reconocido por su rica biodiversidad, sus majestuosos bosques tropicales y sus sitios arqueológicos mayas. Sin embargo, también enfrenta desafíos significativos en términos de conservación ambiental y desarrollo equitativo. Por lo tanto, la propuesta de un observatorio turístico surge como una respuesta integral a la necesidad de proteger y promover esta joya natural y cultural

INGUAT, comprometido con la preservación de nuestros destinos, su desarrollo y su protección, realizó la presentación oficial del Observatorio de Turismo Sostenible de Petén como una iniciativa innovadora cuya visión se centra en la recopilación de datos precisos y actualizados sobre el turismo en la región. Esto incluye el seguimiento de la cantidad de visitantes, los patrones de viaje, el gasto turístico, la huella ambiental y otros indicadores relevantes.

Al recopilar esta información de manera sistemática y precisa, se podrán identificar las tendencias emergentes, evaluar el impacto del turismo en derrama económica, cantidad de viajes con pernoctación,



evaluación de la empleabilidad, la inclusión laboral, por lo que, con estas acciones, INGUAT cumple con las estrategias marcadas en el Plan Maestro de Turismo Sostenible 2015-2025 para Guatemala.



Guatemala avanza en el uso de drones como herramientas para la agricultura

Con el objetivo de intercambiar experiencias entre los países que están utilizando drones como herramienta para impulsar la agricultura, en Guatemala se realizó la conferencia, "Uso de drones y su aplicación en la agricultura de precisión y para la reducción del riesgo de desastres", impulsada por la Misión Técnica de China Taiwán con la participación del Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA).

participaron tres expertos de Taiwán quienes abordaron temas como: el uso del dron de Taiwán combinado con la agricultura de precisión; análisis y la tecnología del dron de Taiwán en la Información Geoespacial y, el intercambio de experiencias del uso del dron en Centroamérica, entre otros.

Guatemala, gracias al apoyo de la Misión Técnica de China Taiwán, está utilizando la herramienta tecnológica para controlar los brotes de langosta voladora en Petén y en el cerro Las Víboras, Jutiapa.

El Proyecto Regional de Prevención y Control de Fusarium R4T del banano en Centroamérica, que busca utilizar drones para la detección de anomalías, plagas y enfermedades en musáceas, especialmente en áreas que son difíciles de cubrir con imagen satelital. Este es el caso del cafetal asociado con banano o plátano.

En el sector agrícola los drones son útiles para mapeo de campos, vigilancia y monitoreo de cultivos, plagas y enfermedades; irrigación precisa y aplicación de plaguicidas y pesticidas de una forma más segura en áreas de difícil acceso



XX FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO EN GUATEMALA

La XX edición de Filgua regresa este año del 6 al 16 de julio en Fórum Majadas en la zona 11 de la ciudad de Guatemala.

La Feria Internacional del Libro ya llegó a Guatemala, y es que además de literatura, trajo consigo una serie de atracciones sobre Guatemala. A partir de hoy los apasionados de los libros podrá buscar sus títulos favoritos y sus editoriales en un solo lugar.

El evento ofrece más de 300 actividades entre cuentacuentos, conciertos, también se realizarán 90 presentaciones de libros de editoriales nacionales y extranjeras, encuentros literarios y 50 actividades infantiles.

En varios stands se pueden encontrar visores de realidad virtual y hologramas.

Esta tecnología es para hacer interactiva la historia, con los visores podrás ver algunas partes de la historia maya en Guatemala. Además, hay hologramas en el piso con escenas de la época, trayendo un poco del pasado a la actualidad.



Las ballenas azules regresan a California

Los animales más grandes de la Tierra están regresando a las aguas costeras de California en cantidades cada vez mayores, y los avistamientos en viajes de observación de ballenas son cada vez más comunes.

La población de estos cetáceos en el Pacífico occidental ha alcanzado el 97% de sus niveles previos a la caza de ballenas.

2 mil ballenas azules viajan desde México a las aguas del sur de California cada año, una gran parte de una población mundial que puede estar superando los 25 mil.



Demasiadas ballenas azules morían cada año en colisiones con barcos, por lo que la navegación del Pacífico estrechó sus carriles para evitar las áreas donde se congregan las ballenas y ahora está de acuerdo en reducir su velocidad al entrar y salir de las áreas del puerto.

Otro mamífero marino que regresa son las focas, que han comenzado a aparecer regularmente en las playas de Bélgica por primera vez en más de un siglo. Las focas grises y las focas de puerto aparecen en la playa para descansar y alimentar a sus cachorros, tiempo durante el cual están protegidas por una fuerza de voluntarios llamada North Seal Team.



La Selección Femenina de Guatemala va por el Bronce contra el Salvador

El combinado chapín ahora se enfoca en el partido por el tercer lugar de los Juegos Centroamericanos y Del Caribe, y para ello deberá vencer a El Salvador. Luego de la derrota ante la Selección de México por 6-0 en las Semifinales,

La Bicolor Femenina jugará contra El Salvador mañana a las cuatro de la tarde, el encuentro se realizará en el estadio Las Delicias a donde se hará presente una buena asistencia de público salvadoreño para apoyar a su selección.

El conjunto chapín realizó una práctica por la tarde bajo la dirección técnica de Karla Alemán, en donde las seleccionadas realizaron un leve entrenamiento, después de sufrir un enorme desgaste ante la selección de México.

Guatemala se enfrentará a El Salvador el próximo viernes, por la medalla de bronce, a las 16 horas



Guatemala recibirá por llegar a Cuartos de Final de Copa Oro

La Selección Nacional de Guatemala logró una histórica clasificación a los Cuartos de Final de la Copa Oro 2023, al concluir de forma invicta el Grupo D con siete puntos y en el primer lugar

Las escuadras que compiten durante la fase de grupos reciben un monto de US\$ 200 mil dólares y conforme se avance de ronda, se recibe una cantidad extra

Concacaf da un premio por avanzar de ronda. La Fedefut recibirá US\$ 125 mil dólares por clasificar a Cuartos de Final, da US\$ 250 mil dólares si se alcanzan las semifinales, al subcampeón le da medio millón de dólares y al campeón un millón de dólares



McDonald's incentiva la lectura en la XX Feria Internacional del Libro en Guatemala (Filgua)

Cuide a su mascota
vacúnela contra la rabia



Actividades para disfrutar en tu tiempo libre



McDonald's incentiva la lectura en la XX Feria Internacional del Libro en Guatemala (Filgua)

McDonald's se anuncia su participación en la XX Feria Internacional del Libro en Guatemala 2023 (Filgua), que se realiza del 6 al 16 de julio en Fórum Majadas. En este evento, la marca contará con un stand especial en el que se fomentará la lectura en los niños mediante su exitosa iniciativa "Libro o Juguete" de la Cajita Feliz.

La Cajita Feliz tiene como objetivo incentivar el hábito de la lectura en los más pequeños, ofreciéndoles la opción de elegir entre un libro o un juguete al adquirir su menú infantil.

El stand de McDonald's contará con diferentes actividades para los niños como: cuentacuentos, rincones de lectura y visita de los personajes de McDonald's.



Además, realizará el lanzamiento de su Certamen de Cuentos "Yo cuido mi planeta" para niños de edad escolar teniendo como objetivo contribuir al desarrollo de sus habilidades creativas e imaginativas.

El Certamen de Cuentos de McDonald's consta de dos categorías: 7 a 9 años y 10 a 12 años y la convocatoria está abierta a todos los niños y niñas del país. Los participantes podrán expresar su creatividad y habilidades de escritura al redactar un cuento sobre cómo cuidarían el planeta y qué acciones harían para lograrlo. Los cuentos deben ser escritos a mano en las hojas oficiales que son entregadas en todos los restaurantes McDonald's del país y tener como máximo 200 palabras. Se premiará a los ganadores con la publicación de su cuento en un libro de cuentos infantiles y una celebración en su restaurante McDonald's favorito.

Cuide a la mascota vacúnala contra la rabia



El Ministerio de Salud pone a la disposición de la población, los centros de salud, en donde pueden administrarle la vacuna contra la rabia a sus mascotas durante todo el año, a partir de un mes de edad.

En la actualidad las mascotas se han convertido en un ser importante para la familia, por tal razón, es importante vacunarlos contra la rabia, para prevenir que nuestra salud sea afectada con el virus, ya que esta es 100% mortal.

“La rabia es causada por un virus que ataca el sistema nervioso central produciendo una encefalitis aguda, se transmite cuando el animal con rabia muerde a otro animal o una persona. Entre los animales que se pueden infectar están: los animales de compañía como el perro y el gato; de granja vacas, cerdos, caballos y las cabras, animales silvestres como los murciélagos, zorros, monos, mapaches, etc.

La enfermedad se encuentra en la saliva de los animales infectados y se transmite a través del contacto directo por mordedura, arañazos, lameduras en piel y mucosas, el virus afecta el sistema nervioso central.

Síntomas

La etapa inicial se puede confundir con otras enfermedades, ya que se presentan síntomas como dolor de cabeza, cansancio, fiebre, náusea, vómito y falta de apetito. Luego los infectados muestran parálisis de la faringe, laringe, dificultad para tragar, delirio, convulsiones y muerte.

Recomendaciones

- Lavar la herida con agua y jabón, por 10 o 15 minutos, de esa forma se evita que el virus siga penetrando en el organismo.
- Acudir a cualquier servicio de salud, allí se evaluará si es necesaria la vacunación.

Vacuna

La vacunación contra la rabia es efectiva y es la principal acción para prevenir el virus, en Guatemala se reportó el último caso de muerte por rabia en el 2017, por tal razón, es importante vacunar a sus mascotas para erradicar la enfermedad



Actividades para disfrutar en tu tiempo libre



Disfrutar de tiempo libre en casa puede convertirse en una oportunidad para explorar actividades de ocio. Rompe la monotonía y descubre nuevas formas de entretenerte.

Estas actividades positivas que puedes disfrutar desde la comodidad de tu hogar. Desde ejercitar tu mente hasta explorar la emoción de los juegos en línea, Así que prepárate para maximizar tu tiempo libre y dejar atrás el aburrimiento.

Sumérgete en la lectura

Los libros son una ventana a otros mundos y una forma de enriquecer nuestra mente. Explora la vasta biblioteca en línea de libros electrónicos gratuitos o busca obras clásicas que hayan pasado al dominio público. Ya sea ficción, no ficción, poesía o autoayuda, sumergirte en una buena lectura te transportará a lugares fascinantes y estimulará tu imaginación.

Jugar a juegos online

Al jugar a los slots online, te adentrarás en un ambiente de entretenimiento virtual. Podrás experimentar la emoción de girar los rodillos y descubrir si tienes suerte. Las tragamonedas ofrecen gráficos impresionantes, efectos de sonido envolventes y, lo más importante, la oportunidad de ganar premios y bonificaciones.

Ponte en forma haciendo ejercicios en casa

El ejercicio físico es esencial para mantenernos sanos y en forma. Aprovecha el tiempo libre en casa para realizar rutinas de ejercicio. Desde entrenamientos de alta intensidad hasta sesiones de yoga relajantes, hay una gran variedad de opciones para adaptarse a tus necesidades y nivel de condición física, todo en online o apps gratis.

Descubre un nuevo hobby

Internet está lleno de recursos educativos gratuitos que te permiten aprender nuevas habilidades. Desde cursos online hasta tutoriales en vídeo, hay una amplia gama de temas disponibles. Aprende un nuevo idioma, mejora tus habilidades informáticas, descubre técnicas de jardinería o explora la música. Las oportunidades son infinitas.

Explora el mundo de los podcasts

La música tiene el poder de evocar emociones y transportarnos a diferentes estados de ánimo. Descubre nuevos artistas y géneros musicales en plataformas de transmisión de música en streaming gratuita como Spotify o Amazon Music.

Finaliza segunda audiencia de escrutinio de votos a cargo de la Junta Electoral Departamental de Guatemala

Hoy concluyó, de acuerdo con lo establecido por la Corte de Constitucionalidad (CC), la segunda audiencia de escrutinio de votos realizada por la Junta Electoral Departamental de Guatemala. Se contó con la presencia de los fiscales de los partidos políticos, el delegado del Registro de Ciudadanos, el delegado de la Inspección General del Tribunal Supremo Electoral, así como con observadores electorales nacionales e internacionales y medios de comunicación.

Durante la audiencia, los representantes de los partidos políticos presentaron sus solicitudes con relación a las Actas No. 4 correspondientes a las elecciones de presidente y vicepresidente, Corporaciones Municipales, Diputaciones Distritales, de Lista Nacional y del Parlamento Centroamericano en 15 de los 16 municipios bajo la demarcación territorial de la Junta Electoral Departamental de Guatemala. Esto debido a que en San José del Golfo no se realizaron las Elecciones Generales.

Una vez verificadas estas solicitudes, la JEDG procedió a realizar el cotejo de las actas cumpliendo a cabalidad los procedimientos establecidos en la resolución de la CC. En su mayoría, los resultados de las actas no fueron modificados significativamente. Las revisiones solicitadas estuvieron relacionadas con falta de información en algunas casillas o testados poco legibles.

Además, algunos fiscales departamentales dieron a conocer las solicitudes de nulidad especial de las elecciones en los municipios de Chinautla y Amatitlán.



las cuales fueron debidamente registradas en el acta y serán notificadas y remitidas directamente al Tribunal Supremo Electoral.

"Como Junta Electoral Departamental de Guatemala, tenemos la responsabilidad de salvaguardar el derecho al voto de los guatemaltecos residentes en los municipios que están bajo nuestra jurisdicción. Este compromiso se evidenció nuevamente en la segunda audiencia de escrutinio de votos iniciada el día de ayer y finalizada el día de hoy, en la cual nos aseguramos de cumplir rigurosamente con las directrices establecidas en la resolución emitida por la Corte de Constitucionalidad." puntualizó Álvaro Bravo, presidente de la Junta Electoral Departamental.





La selección jugará el próximo domingo por un boleto a las semifinales de la Copa Oro 2023

El técnico mexicano Luis Fernando Tena aún no tiene plantel completo para ese partido. Porque tiene la baja del mediocampista Rodrigo Saravia, por acumulación de tarjetas amarillas durante la fase de clasificaron de la competencia.

Saravia fue amonestado en los partidos ante Cuba y contra Guadalupe, lo que le impedirá ser parte de la alineación titular del 'Flaco' Tena en el trascendental partido contra los jamaíquinos.

Sequen o Aparicio son los que se perfilan para sustituirlo en el decisivo encuentro ante Jamaica. Pero Tena aún no tiene claro a quien de los dos va a utilizar para el choque del domingo.

A esa modificación se le estaría sumando la variante de Carlos Mejía por Esteban García en el ataque guatemalteco. Esto a pesar de que 'El Cuilapa' fue titular en los primeros dos partidos de la fase de grupos, esta sería la probable alineación de Guatemala el próximo domingo ante Jamaica.

Nicholas Hagen en la portería; Aaron Herrera, José Carlos Pinto, Nicolás Samayoa y José Ardón en la defensa; Oscar Castellanos, Marlon Sequen y Alejandro Galindo en el mediocampo; Nathaniel Méndez-Laing, Carlos Mejía o Esteban García y Rubio Rubín.



!Guatemala 4to Lugar! de los Juegos Centroamericanos y del Caribe, San Salvador 2023

La selección femenina perdió el partido por la medalla de bronce ante El Salvador, La Bicolor se presentó al evento bajo la bandera de Centro Caribe Sports debido a la suspensión que pesa sobre el Comité Olímpico Guatemalteco por parte del Comité Olímpico Internacional.

Lamentablemente para las aspiraciones de Guatemala, el partido terminó en el 1-2 a favor de El Salvador, perdiendo la oportunidad de conseguir la medalla de bronce.

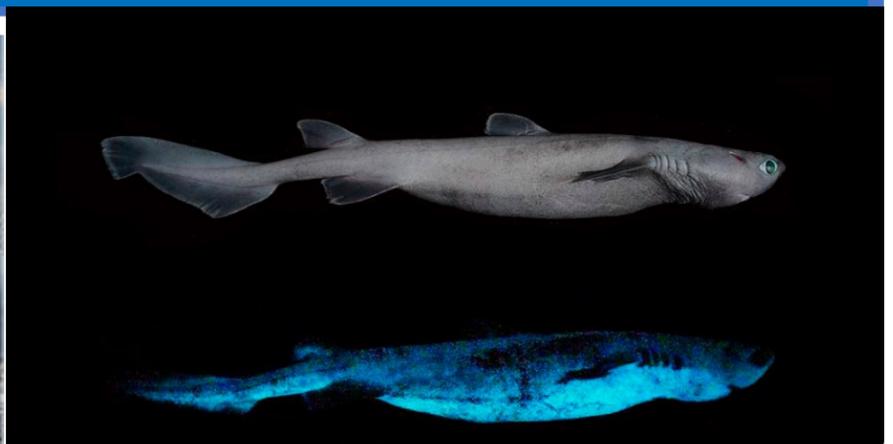


Desarrollan lentillas inteligentes para prevenir el glaucoma

Los perros entienden a los humanos desde cachorros



Descubren en Nueva Zelanda al tiburón luminoso más grande del mundo



Desarrollan lentillas inteligentes que pueden ayudar a prevenir el glaucoma

Científicos han desarrollado lentillas inteligentes que pueden ayudar a prevenir el glaucoma y que además servirá para su monitorización continua. Su eficacia es superior a la de los tonómetros oculares más modernos y se ajustan a córneas de cualquier curvatura.

Según Glaucoma Research Foundation, se trata de una enfermedad que afecta a más de 80 millones de personas en todo el mundo y que puede causar la pérdida de visión sin ningún signo preventivo de alerta temprana. Chi Hwan Lee es profesor asociado de ingeniería en la Escuela de Ingeniería Biomédica Weldon de Purdue, Indiana y responsable de haber desarrollado un nuevo conjunto de lentillas inteligentes que puede detener la enfermedad en seco.

Medición de la PIO

Científicos de la Universidad de Purdue han diseñado las primeras

lentillas blandas e inteligentes que son capaces de medir con 'precisión la presión intraocular' (PIO) en el ojo de una persona, lo cual es difícil de hacer durante largos períodos de tiempo, particularmente durante el sueño.

Ahora se podrá hacer la monitorización de la presión intraocular durante las 24 horas del día, incluso durante el sueño. En este último aspecto superan a lentes de características similares, pero que generan en el paciente la sensación de cuerpo extraño y se asocian a riesgo de queratitis, eritema conjuntival y dolor. Los lentes vienen con un tonómetro que crea una grabación inalámbrica que se transmite a un receptor en un par de anteojos para la medición de la PIO durante el día y una máscara para dormir para la medición durante el sueño.

Datos de ritmo de PIO de 24 horas

Esto da como resultado la recopilación de datos de ritmo de PIO de 24 horas que se pueden compartir con los médicos de forma remota a través de un servidor cifrado. Mejor aún, el tonómetro es perfectamente cómodo para el usuario.

Las lentillas inteligentes están basadas en productos comerciales ya existentes, las nuevas lentillas preservan rasgos como la biocompatibilidad, transparencia, retención de humedad, permeabilidad al oxígeno y curvatura ergonómica que se adapta a diferentes tamaños y formas de la córnea. También presentan una elevada resistencia mecánica y frente a productos químicos utilizados en su limpieza habitual.

Descubren que los perros entienden a los humanos desde que son cachorros

Con dos meses de edad, los perros son capaces de mirar el rostro de las personas y adivinar genéticamente qué se les está pidiendo, asimilan la información y siguen las señales y ordenes que se les da. Lo llevan en los genes, según una investigación de la revista científica Current Biology y logran desarrollar esas habilidades incluso antes de dejar sus camadas y vivir con un humano.

La educación de los cachorros influye, su capacidad cognitiva no depende de ello, ya que tienen disposición genética para interactuar con las personas mediante el lenguaje corporal. Las razas estudiadas son golden retriever y labrador,

Se estudiaron 375 cachorros de 8 semanas de edad que en su amplia mayoría encontraron la comida escondida, eligiendo el escondite correcto el 70% de las veces. Para ello, atendían las indicaciones de un científico sin perder detalle de su rostro, su mirada y sus manos durante más de seis segundos, cuando se dirigían a ellos.

todos los cachorros vivían antes del estudio con su madre y hermanos de camada, sin contacto alguno con entrenadores.

La prueba demostró que los canes no se guiaban por el olfato para conseguir su recompensa, sino por la información que se les estaba dando.

La investigación afirma que el 43% de la variación en la capacidad de seguimiento de puntos y en el comportamiento de la mirada se debe a factores genéticos. Estos sugieren que los perros están preparados biológicamente para comunicarse con los humanos.



Los cachorros responden mejor si se les habla con un tono más agudo, y se refuerzan con la convivencia con las personas y la educación. En ese momento es cuando se fomenta una relación que "involucra apego y comportamientos comunicativos", "muy parecida a la que vemos entre padres e hijos humanos".



Césped para fabricar materiales de construcción

Una startup que busca encontrar mejores formas de producir madera en masa para la construcción ha cambiado los árboles por césped. Así, fabrican materiales de construcción a partir de pastos de rápido crecimiento, lo que captura más carbono que los árboles.

Resulta que, con sofisticadas máquinas de laminación y moldeado, las fibras de ciertas especies de pasto pueden ser materiales de construcción tan fuertes como la madera, pero más livianas y mucho más rápidas de producir.

El producto estrella de Plantd es un panel de madera prensada aparentemente normal para la construcción de viviendas. Sin embargo, está hecho de una especie de hierba de rápido crecimiento que puede absorber hasta 30 toneladas de dióxido de carbono a través de la fotosíntesis a lo largo de su vida.

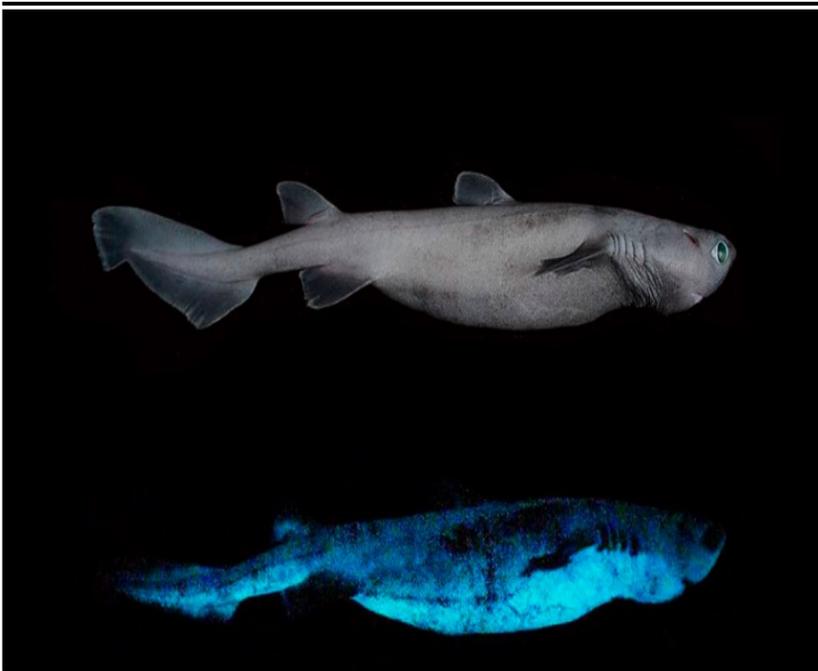
Puede ser cosechado tres veces por temporada, en lugar de una vez en 20 años como la madera de pino. Tiene el potencial para reducir drásticamente el coste de la madera para la construcción de viviendas y aumentar la captura de carbono de la industria maderera.

Las fibras de la hierba y la madera son químicamente similares. La celulosa de la hierba se introduce en las máquinas trituradoras de Plantd en Carolina del Norte antes de ser prensada en paneles de cualquier tamaño. Al contar el carbono almacenado en las fibras vegetales.



El procedimiento de fabricación es carbono negativo. Esto significa que almacena en el producto más carbono del que se necesita para producir la electricidad necesaria para hacer funcionar las máquinas. Dorfman afirma que hay muchos acres agrícolas infrutilizados que podrían estar cultivando sus especies de césped patentadas, que pueden crecer más de 9 metros en un solo año.

Estos paneles de césped podrían ser una innovación muy útil para reducir el coste de los inicios de viviendas



Descubren en Nueva Zelanda al tiburón luminoso más grande del mundo

En la parte superior del fondo marino, entre 200 y 1.000 metros de profundidad llega apenas una cantidad ínfima de luz solar. Ha sido en esa zona, denominada "el crepúsculo", donde se han descubierto las tres especies de tiburones que son capaces de emitir luz en la oscuridad.

El tiburón carochito de 1,80 metros de largo, que brilla en la oscuridad y habita las profundidades de las aguas de Nueva Zelanda es el vertebrado luminoso más grande del mundo que se conoce hasta la fecha, según un estudio científico publicado en la revista científica *Frontiers in Marine Science*.

Estos tiburones que habitan las profundidades de las aguas neozelandesas, son capaces de producir una luz visible a través de reacciones bioquímicas, brillan en la oscuridad, no producen destellos.

Los animales bioluminiscentes tienen unos órganos, los fotóforos, que son los que producen la luz. En la mayoría de ellos este proceso está controlado por el sistema nervioso. producen luz para cazar a sus presas, para reproducirse o cuando están en grupo, así como para camuflarse en ambientes con luz con el fin de protegerse de sus depredadores.

Las actividades físicas más beneficiosas para nuestra salud

LA NATACION

Existen actividades físicas cuyo efecto ha demostrado ser más beneficioso para la salud de aquellas personas que las practican. Esto debido a diferentes motivos, como, por ejemplo, la mejora del equilibrio y la flexibilidad, fortalecimiento de los huesos, protección de las articulaciones e incluso una mejora de la memoria.

Las actividades físicas son una forma de evitar que los «telómeros» se acorten. Se trata de estructuras de ADN que se encuentran en los extremos de los cromosomas. Se encargan de protegerlos de posibles daños, así como de mantener intacto el material genético.

Se considera a la natación como la «disciplina perfecta», una de las actividades físicas más beneficiosas. Una de las actividades físicas más beneficiosa es la natación. Esto es debido a que el flotar alivia las articulaciones y favorece un movimiento fluido y sin tirones. «Es un ejercicio aeróbico, lo que significa que mejora la capacidad pulmonar y las funciones del sistema cardiovascular, y surte un efecto particularmente positivo en el estado de ánimo, lo que ayuda a fortalecer el bienestar mental, al tiempo que es muy útil para tonificar y quemar calorías».



EL TAI-CHI

Otra de las actividades físicas más destacadas es el Tai-chi, una disciplina oriental en la que se trabaja la conexión entre la mente y el cuerpo. «Combina la acción con la relajación. Es meditación en movimiento», afirma. Crea un estado de concentración con grandes beneficios especialmente para personas de edad avanzada.

Entre las actividades físicas más beneficiosas también se encuentran ejercicios de fuerza ya que, como indica De Vivo, «el entrenamiento de intensidad media tiene el mérito de aumentar la fuerza y el tono muscular sin transformar el cuerpo, al tiempo que le da una apariencia de salud y de vigor».



EJERCICIOS DE FUERZA Y DE VIGOR

Entre las actividades físicas más beneficiosas también se encuentran ejercicios de fuerza ya que, el entrenamiento de intensidad media tiene el mérito de aumentar la fuerza y el tono muscular sin transformar el cuerpo, al tiempo que le da una apariencia de salud y de vigor.

También defiende la necesidad de caminar siempre, ya que una caminata mayor o igual a 150 minutos por semana supondría una ventaja biológica asociada con 4,4 años menos de envejecimiento biológico en comparación con los no caminantes.



Copa Oro 2023

Panamá golea a Qatar y visa su boleto para las semifinales 2023

Un triplete de Ismael Díaz selló este sábado el triunfo de la selección de fútbol de Panamá 4 goles por 0 sobre Catar. Los panameños enfrentarán en la semifinal el próximo miércoles, en el Snapdragon Stadium de San Diego, con el ganador de la serie entre Estados Unidos y Canadá.

México le gana 2 – 0 a Costa Rica, y con eso pasa a la otra semifinal, a México le costo el partido sobre todo en el primer tiempo donde los Ticos fueron mas que los Aztecas. Los goles llegaron al segundo tiempo, minuto

57 penal marcado por Orbelin Pineda, y luego Erick Sanches para sentencia su pase a la semifinal donde se enfrentara al ganador de la serie entre Guatemala y Jamaica.



Curiosidades sobre los Colibríes

Hábitos para tener una buena salud cerebral



Feria del Cerrito del Carmen 2023



Feria del Cerrito del Carmen 2023

Durante 16 días se celebrará esta feria tradicional de la Ciudad de Guatemala, en la que podrás compartir momentos llenos de diversión y sabor en compañía de tu familia y amigos.



Horarios

De domingo a jueves las actividades iniciarán a las 10:00 horas y finalizarán a las 22:00 horas. Los viernes y sábados la feria estará abierta de 10:00 a 23:00 horas

Ubicación de la feria

Como cada año, en estas fechas la Avenida Juan Chapín se llena de color y música con las diferentes actividades que se realizarán del 8 al 23 de julio: La feria estará ubicada en la Avenida Juan Chapín, desde la 1a. calle a la 4a. calle, zona 1 de la Ciudad de Guatemala.



Curiosidades de los colibríes



El colibrí es la especie de ave más pequeña que existe en nuestro planeta. Son animales lindos, tiernos y muy salvajes, sabías tu esto sobre ellos.

¿Por qué los colibríes aletean muy rápido?

Estas aves, que se asemejan más a insectos necesitan mantenerse en vuelo en el aire mientras se alimentan del néctar de las flores. Se mueven rápido para evitar ser presa de sus depredadores.

El colibrí zunzuncito,

es la especie más pequeña de los colibríes. También es el pájaro más pequeño del mundo. El zunzuncito mide alrededor de 5 cm, y pesa unos 1,8 gramos.

El Patagona gigas o colibrí gigante, Es el colibrí más grande del mundo. Suele medir 20 cm y puede pesar hasta 24 gramos, tiene un cuerpo alargado, y su forma de volar es más lenta. Su corazón en estado de reposo late entre 500 a 700 veces por minuto, y en estado activo puede latir 1.200 veces por minuto.

Gastan gran cantidad de energía por el vuelo. Por lo tanto, necesitan comidas frecuentes, en un día consumen hasta cinco veces su peso corporal.

Los colibríes no pueden caminar o saltar. Sin embargo, usan sus patas para rascarse y para posarse sobre las ramas.

Viven de 3 a 5 años en su hábitat natural. Existen casos donde algunos colibríes han llegado a los 10 años de edad.

Es capaz de volar en cualquier dirección: hacia adelante, hacia atrás, arriba, abajo e incluso de cabeza.

¿Cuántas veces mueve las alas un colibrí? Puede aletear entre 50 hasta 200 veces por segundo.

A pesar de su pequeño tamaño, los colibríes son una de las especies de aves más agresivas. Suelen atacar a los arrendajos, cuervos y halcones que infringen su territorio.

Los colibríes ponen los huevos más pequeños de todas las aves. Sus huevos pueden medir poco más de 1 centímetro (0.5 pulgadas), y pueden pesar hasta el 10 por ciento del peso de la madre al principio.



Afelio, el punto en que la Tierra llega a su máxima distancia del Sol. ¿cómo nos afecta?

La Tierra está por llegar a su posición más alejada del Sol, un fenómeno conocido como afelio. Este punto de separación máxima nos sitúa aproximadamente a unos 152 millones de kilómetros del astro rey.

AFELIO: ¿POR QUÉ SE PRODUCE?

Para entender el afelio es fundamental conocer cómo se mueve nuestro planeta. La Tierra órbita alrededor del Sol en un movimiento que nos lleva alrededor de 365 días. Este recorrido no es un círculo perfecto, sino una órbita de forma elíptica, una teoría formulada por el famoso astrónomo alemán Johannes Kepler, contemporáneo de Galileo Galilei.

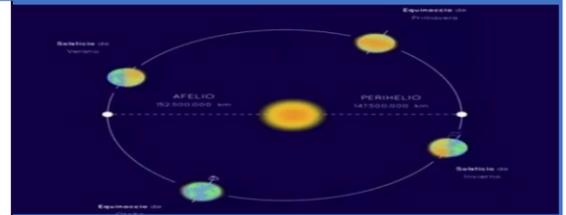
El resultado de esta órbita elíptica es que hay momentos en el año en que la Tierra está más cerca del Sol, y otros en los que está más lejos. Cuando la Tierra está más cerca, estamos en el perihelio, un punto que generalmente alcanzamos a principios de enero, cuando nuestro planeta se sitúa a una distancia mínima de unos 147 millones de kilómetros del Sol. En contraste, el afelio, es el punto en el que estamos más lejos del Sol.

EFFECTOS DEL AFELIO

A pesar de la diferencia en la distancia, la variación de la temperatura global es prácticamente imperceptible debido a la latitud y la inclinación axial de la Tierra.

Lo que sí sucede es que la velocidad de la Tierra cambia. Aunque pueda parecer contraintuitivo, la Tierra se mueve más lento en su órbita cuando está más lejos del Sol (en el afelio) y más rápido cuando está más cerca (en el perihelio). Durante el perihelio, la Tierra se mueve a 30.29 km/s, mientras que, en el afelio, la Tierra se mueve a 29.29 km/s.

Esto se debe a la primera ley de Kepler, también conocida como la ley de las áreas iguales, que establece que el radio vector que une un planeta y el Sol barre áreas iguales en tiempos iguales.



POR QUÉ HACE MÁS CALOR?

El hecho de que la Tierra se encuentre en su punto más alejado del Sol durante el verano boreal podría parecer una contradicción a primera vista. ¿No debería el verano coincidir con nuestra posición más cercana al Sol? La respuesta, sorprendentemente, es que no. La secuencia de las estaciones no se rige por la distancia de la Tierra al Sol.

Las oscilaciones en nuestra órbita entre los 147 y 152 millones de kilómetros, que corresponden respectivamente al perihelio y al afelio, no son suficientes para alterar el flujo de las estaciones. Por lo tanto, aunque alcancemos nuestro afelio en pleno verano del hemisferio norte, esto no impide que experimentemos altas temperaturas. Simultáneamente, el hemisferio sur experimenta su invierno, a pesar de estar a la misma distancia del Sol.

5 hábitos que debes adoptar cada mañana para tener una buena salud cerebral

Cada mañana, adoptar una serie de hábitos saludables, como lo es hacer ejercicio, mejora la salud cerebral, la concentración y la memoria.

Estos son los 5 hábitos que debes incorporar en tu rutina para potenciar tu salud cerebral (y evitar que la edad haga estragos en tu mente).

La salud cerebral es importante para garantizar el bienestar de uno mismo así como asegurar una buena calidad de vida. Cada mañana, las personas tienen la oportunidad de seguir una serie de hábitos saludables que potencien la capacidad cognitiva, mejoren la concentración e impulsen la buena memoria.

Desde simples rutinas de alimentación hasta actividades de entrenamiento cerebral, dedicar tiempo a cuidar tu cerebro cada mañana puede tener un impacto significativo, claramente positivo, en tu mente. De hecho, estudios aseguran que el riesgo de padecer enfermedades como el Alzheimer puede disminuir dejando atrás algunas rutinas.

los hábitos que debes adoptar por las mañanas para gozar de una buena salud cerebral, y no son difíciles de llevar a cabo. Con el tiempo, y especialmente a medida que vayas haciéndote más mayor, terminarás viendo los resultados.

Invierte media hora en hacer deporte

el deporte es beneficioso para la salud cerebral. El aumento de cardio conduce a mejoras cognitivas: una mayor capacidad de atención, procesamiento de la información, aprendizaje y memoria. Muchos cambios en el cerebro relacionados con la edad ocurren como resultado del daño a los vasos sanguíneos. El ejercicio cardiovascular aumenta el flujo de sangre al cerebro, lo que ayuda a prevenir y tal vez reparar ese daño".



Tómate una taza de café a media mañana

el consumo moderado de esta bebida revitalizadora puede aumentar el bienestar, la concentración y el estado de ánimo. se ha encontrado que la cafeína es capaz de mejorar la velocidad que tiene el cerebro a la hora de procesar la información y también la memoria. Se cree que el café reduce el riesgo de demencia

Cuida tus comidas

Llevar una alimentación saludable es vital para el cerebro.

Ponte a prueba

realizar actividades que ejerciten el cerebro directamente. Los pasatiempos que mantienen tu mente activa fortalecen las vías y conexiones neuronales,

Relaciónate con los demás

Empezar el día con gente no es lo mismo que hacerlo solo. Tener compañía aumenta la atención, la memoria y fortalece las redes neuronales, el aislamiento social es un factor de riesgo para el deterioro cognitivo más adelante en la vida

Guatemala se despide de Copa Oro en cuartos cae 1-0 ante Jamaica

Guatemala jugó su mejor Copa de oro, hoy se despide con un marcador mínimo, ante una selección de Jamaica repletos de estrellas que juegan en Premier League.

Guatemala y Jamaica realizaron un peleado encuentro de cuartos de final de Copa Oro en Cincinnati. El partido parejo de principio a fin, pero un error condenó a la Azul y Blanco, que en la segunda mitad se le escapó el encuentro tras caer 0-1 ante Jamaica.

Con este resultado finaliza el sueño de Guatemala en la Copa Oro, quedando al borde de clasificar a las semifinales del torneo.

El duelo en el TQL Stadium inició con buen ritmo de parte de ambos equipos. Guatemala tuvo la primera ocasión clara de gol con Rubio Rubín a los 6 minutos. El delantero se encontró de sorpresa con una buena filtración de Pedro Altán, pero se perfiló de buena manera y le entregó en las manos el balón al meta Blake.

Guatemala se mostró bien parada y no le concedió muchos espacios a una Jamaica, que desde su primer remate al arco a los 17 minutos se convirtió en el dominador del partido. A pesar de no pasar un juego cómodo, el buen bloque nacional ahogó los intentos de caribeños, que tuvieron en el minuto 27 su ocasión más clara con un remate de Di'Shon Bernard, que fue despejado con la parte trasera de la cabeza de José Carlos Pinto.

Segundo Tiempo

Guatemala al inicio del segundo tiempo y peleaba por encontrar el gol, pero Jamaica logró romper con la línea defensiva en el 50 de juego, un pase filtrado para Bell dentro del área, y en completa soledad definió ante Hagen para poner el 0-1.

Con el marcador en contra Guatemala intentó conseguir el empate, y sobre el 50 de juego Carlos Mejía contó con una ocasión, pero su disparo fue suave y con dirección al portero Blake.

Guatemala presionaba y Jamaica en un contra golpe estuvo cerca de ampliar el marcador, pero Hagen con el pie desvió un remate que pudo haber significado el segundo para los jamaicanos.

Galindo ingresó por Altán, y el jugador tuvo para poner el empate en el 78 de juego con un cabezazo, en donde el portero sobre la línea evitó el gol del empate en el marcador.

Guatemala encerró en su campo a Jamaica en los minutos finales del encuentro, y aunque al final del encuentro Rubio Rubín y Darwin Lom formaron la pareja ofensiva, de Guatemala no pudieron abrir el marcador.

Guatemala no logró encontrar la llave de la igualdad, los cambios en ataque de Tena llegaron muy tarde y no le permitieron a la Azul y Blanco darle una nueva alegría a la afición. El juego terminó con Jamaica ganando 0-1, pero dejando una sensación positiva en Guatemala.



Semifinales de Copa Oro 2023

Semifinales

La serie de semifinales se jugará el miércoles 12 de julio.

Estados Unidos enfrentará a Panamá a las 5:30 de la tarde. Y en la otra serie la disputarán las selecciones de México ante Jamaica, a las 7:30 de la noche.