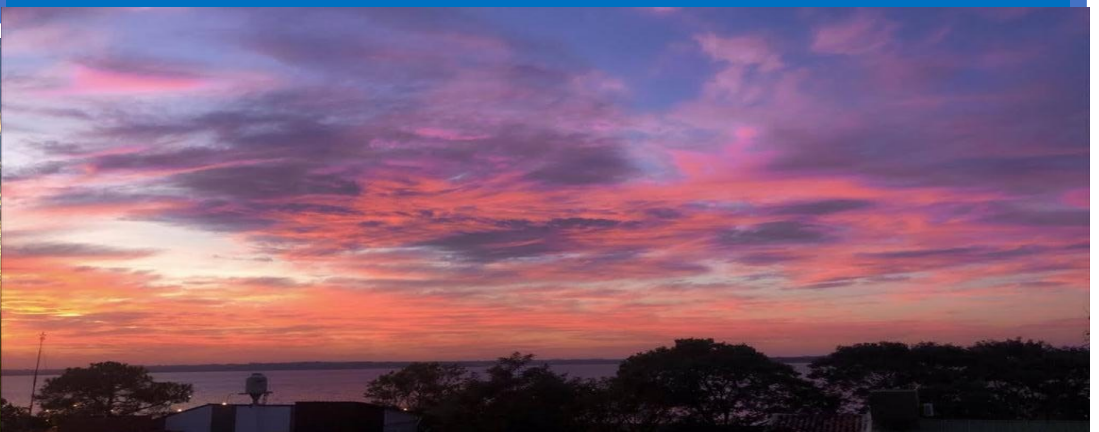


Los maravillosos y dóciles Tiburones ballena

Beneficios al comer
aguacate



Como proteger de las plagas tus plantas de tomate



MINEX e INACIF implementan iniciativa humanitaria para identificación de guatemaltecos desaparecidos en el extranjero

El Ministerio de Relaciones Exteriores (MINEX) y el Instituto Nacional de Ciencias Forenses de Guatemala (INACIF) anunciaron hoy el lanzamiento de la campaña informativa "Para tu temor más grande", cuyo objetivo es obtener muestras biológicas para análisis genético del ADN y así ayudar a personas con familiares desaparecidos en el extranjero. Este proceso es gratuito, voluntario y confidencial.

La iniciativa es impulsada por el MINEX y el INACIF con el apoyo del Centro de Identificación Humana, del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad del Norte de Texas, Estados Unidos, y de GTH DNA.

Estos son los pasos a seguir

Primero: paso las personas con familiares desaparecidos fuera de Guatemala

contacten al MINEX haciendo uso de las plataformas habilitadas. Con esta gestión el caso es registrado y la parte interesada recibe la orientación necesaria para continuar con el proceso.

Segundo: consiste en que, a través de coordinación interinstitucional y a solicitud de los familiares, ellos deben acudir al INACIF para la toma de muestra del ADN por medio de hisopado bucal, un proceso rápido, sencillo y sin dolor. El Laboratorio de Serología y Genética del INACIF es el encargado de procesar las muestras, por medio de rigurosos protocolos científicos y tecnológicos, con la calidad de ISO/IEC17025.

Tercero: conseguidos los perfiles genéticos, estos se registran y comparan en el Banco de Datos Genéticos para uso forense del INACIF. Posteriormente, a solicitud

de autoridad competente, pueden ser compartidos con el MINEX para su comparación con registros genéticos internacionales.



Como proteger de las plagas las plantas de tomate

Tener plantas saludables representaran menor atractivo para la plaga que pretende atacar a tu cultivo, en cambio, si los tomates presentan abolladuras o algún tipo de daño entonces será un blanco para las plagas. Regar tus plantas desplazará a las plagas de tus tomates, la fuerza del rocío del agua sacará volando a los insectos más débiles.

Riegue temprano en la mañana para que las plantas tengan suficiente humedad para pasar un día caluroso.

Riegue abundantemente los primeros días que las plántulas de tomate o los trasplantes estén en el suelo.

Riegue aproximadamente 2 pulgadas (alrededor de 1,2 galones) por pie cuadrado por semana durante la temporada de crecimiento. El riego profundo fomenta un sistema de raíces fuerte.

Evite el riego por encima de la cabeza y el riego por la tarde
Cubra con mantillo 5 semanas después del trasplante para retener la humedad, evitar que la tierra salpique las hojas inferiores y controlar las malezas.

Para ayudar a los tomates durante los períodos de sequía, coloque algunas rocas planas una al lado de cada planta. Las rocas evitan que el agua se evapore del suelo

Acompaña tus cultivos con plantas complementarias

Al sembrar plantas complementarias en tu cultivo puedes aprovechar los beneficios de otro tipo de plantas. Así como hay algunas que atraen plagas que perjudican y asesinan a tus tomates, también existen las que mantienen alejados a estos depredadores. Colocar un helecho, caléndula, albahaca, romero o hierbabuena, estas plantas espantan plagas como mosquitos, moscas, escarabajos.



Trampas para plagas

Estas son las plantas pegajosas o de otro tipo

Limpia tu jardín

Las malas hierbas en el jardín son un lugar ideal para ser el hogar de las plagas. Limpiar constantemente la huerta, desecha las hojas secas, corta el césped y eliminar cualquier maleza.

Beneficios de comer aguacate

El aguacate es uno de los pocos productos de origen vegetal en el que las grasas, todas ellas saludables, representan la mayor parte de su composición.

El aguacate es un fruto que contiene muchos nutrientes y que aporta grandes beneficios para nuestra salud mental y física, tanto interna como externa. Su alto contenido en grasa monoinsaturada, permite la reducción de colesterol malo y aumento del colesterol bueno. Al ser fuente de vitaminas y minerales ayuda a un mejor funcionamiento del organismo, muestra propiedades antioxidantes beneficiando el estado de la piel y del cabello. Se ha observado también una disminución del riesgo de enfermedades vasculares y aparición de cáncer.

El uso más conocido del aguacate es en la comida como alimento, pero también es útil como mascarilla para el pelo, crema para combatir las arrugas, eliminar los piojos, bálsamo labial o incluso para la creación de un bioplástico. Estos son los beneficios de consumir aguacate

1. Contiene grasa saludable
2. Proporciona altos niveles de vitamina E
3. Fuente de minerales y vitaminas
4. Gran aporte de ácido fólico
5. Ayuda a la regulación del peso



6. Beneficia el estado cardiovascular

7. Ayuda a la regulación del peso



Tiburón Ballena

El tiburón ballena, el pez más grande del mar con 12 metros o más, se alimenta de plancton. Capturan estas diminutas plantas y animales, junto a cualquier pez pequeño que pase por ahí, con su colosal boca abierta mientras nadan cerca de la superficie del agua.

El tiburón ballena, al igual que el segundo pez más grande del planeta, el tiburón peregrino, se alimenta por filtración. Para comer, abre de par en par sus enormes mandíbulas y absorbe todo lo que está cerca.



Después cierra la boca, expulsando y filtrando el agua por las agallas. Todo lo que quede dentro es ingerido por este tiburón gigante.

Los adultos crecen en promedio hasta 18 m (59 pies) de largo y pesan más de 12 toneladas. Se han informado especímenes que pesan hasta 42 t y 21 m (70 pies) de largo, en sus bocas tienen varios miles de dientes diminutos.

Los tiburones ballena viven entre 80 y 130 años. Los tiburones ballena son hermosos, complejos y maravillosamente diseñados para su entorno. Todo en ellos da testimonio de su creación. Prefieren las aguas cálidas, los tiburones ballena están presentes en todos los mares tropicales. Se sabe que migra cada primavera a la plataforma continental de la costa oeste central de Australia. La reproducción del coral del Arrecife de Niégalo, situado en esa zona, ofrece al tiburón ballena plancton en abundancia.

Pese a su enorme tamaño, el tiburón ballena es un pez dócil que a veces permite que los buceadores naden agarrados a ellos. En la actualidad figura en la lista de especies vulnerables. Pese a ello, siguen siendo cazados en algunas partes de Asia, como Taiwán y Filipinas.

Concacaf anuncia calendario para la Liga de Naciones Concacaf 2023/24



Las 41 Asociaciones Miembro de Concacaf participarán en una competencia renovada que ahora incluye más partidos de eliminación directa.

El torneo servirá como la clasificatoria para seis equipos de Concacaf que participarán en la CONMEBOL Copa América 2024.

La Fase de Grupos dará inicio en septiembre 2023.

La tercera edición de la competencia se llevará a cabo en las fechas FIFA de septiembre, octubre y noviembre 2023, seguido de las Finales en marzo 2024.

NUEVO FORMATO DE LA COMPETENCIA

La CNL 2023/24 se continuará jugando en un formato de tres ligas (A, B y C), con las 41 selecciones nacionales masculinas de la región, distribuidas en las Ligas de acuerdo con los resultados de la CNL 2022/23.

Liga A: 16 Selecciones Nacionales (Fase de Grupos y Cuartos de Final)

La Liga A fue expandida para incluir 16 equipos (en lugar de 12) y una nueva ronda de cuartos de final que fue creada para incluir más partidos de eliminación directa.

Para la Fase de Grupos, las 12 selecciones nacionales de la Liga A con el ranking más bajo han sido sorteadas en dos grupos de seis equipos y jugarán una liga "sistema suizo". En total, cada equipo jugará cuatro partidos (dos en casa y dos de visitante). Los grupos son los siguientes:

Grupo A: Panamá, Guatemala, El Salvador, Martinica, Curazao, y Trinidad y Tobago.

Grupo B: Haití, Jamaica, Honduras, Cuba, Surinam y Granada.

Después de la fase de grupos, en las fechas FIFA de septiembre y octubre 2023, el primer y segundo lugar de cada grupo avanzarán a los Cuartos de Final de la CNL, donde se les unirán las cuatro selecciones nacionales de la Liga A con el mejor ranking.

Los Cuartos de Final se jugarán en un formato de ida y vuelta, en la fecha FIFA de noviembre 2023, y los ganadores de cada enfrentamiento avanzarán a las Finales de la CNL 2024 y clasificarán a la CONMEBOL Copa América 2024.

Las cuatro naciones sembradas en los Cuartos de Final son (en orden alfabético): Canadá, Costa Rica, Estados Unidos y México.

Calendario para la selección nacional de Guatemala en la liga de naciones.

7 de septiembre Guatemala - El Salvador

10 de septiembre Guatemala - Panamá

13 de octubre Trinidad y Tobago TT - Guatemala

17 de octubre Panamá - Guatemala