

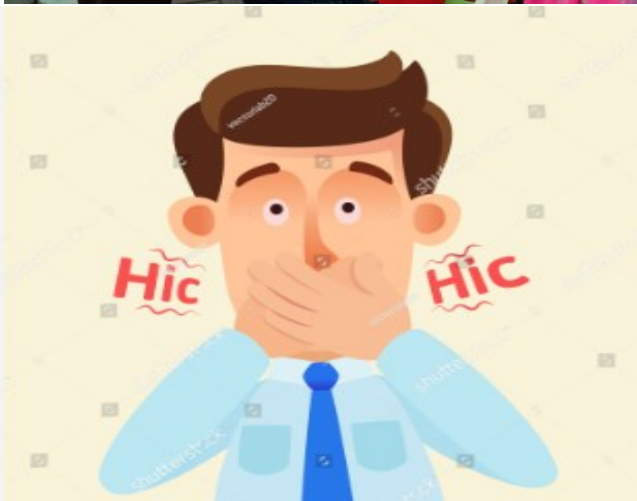


Curiosidades de los Leopardos

Doctor móvil en el
barrio llega a colonias
de las zonas 3, 6 y 24



Gran cierre de la feria con el Festival del Cerrito del Carmen



Doctor móvil en el barrio llega a colonias de las zonas 3, 6 y 24

Para este 21, 22 y 23 de julio, las jornadas de atención de salud integral del Doctor móvil en el barrio estarán a disposición de vecinos de colonias de las zonas 3, 6 y 24, con lo cual el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social –MSPAS- por medio de la Dirección Departamental de Redes Integradas de Servicios de Salud –DDRIS- Guatemala, Área Central, cumple con proveer y acercar servicios de calidad a las familias guatemaltecas.

Los sectores donde se atenderá, son:

- 1 avenida, Parque Municipal, colonia San Juan de Dios, zona 6
- salón de usos múltiples de Canalitos, avenida Cantón El Porvenir, manzana 73, lote 2 B, zona 24

- Relleno sanitario, zona 3

Viernes, sábado y domingo el horario será: 9:00 a 14:00. Y se atenderá lo siguiente:

- Consulta médica
- Vacunación para niños, adultos y embarazadas
- Salud reproductiva
- Salud bucal
- Salud mental
- Entrega de vitaminas
- Desparasitantes
- Hisopados
- Vacunación antirrábica canina.

Doctor móvil en el barrio” forma parte del trabajo interinstitucional con autoridades municipales, Ministerio de Gobernación -Mingob- por medio de la Policía Nacional Civil -PNC- y el Ministerio de la Defensa -Mindef- a través de Sanidad Militar.



Como quitar el Hipo al instante



El hipo persistente puede ser una señal de que está sufriendo algún trastorno gastrointestinal.

El hipo es un espasmo normal del diafragma y de los músculos del tórax, pero cuando se da de manera constante e incontrolada puede ocasionar algún tipo de irritación de los nervios frénico y vago, que se encuentran en el diafragma, el hipo suele estar acompañado de otros síntomas como una sensación leve de tensión en el pecho, abdomen o garganta.

En la mayoría de los casos, el hipo es inofensivo y pasa después de algunos minutos. Es causado por una variedad de factores, como tomar bebidas carbonatadas, comer muy rápido o tragar el aire mientras se ingiere un alimento. También, puede ser ocasionado por cambios bruscos de temperatura, emociones fuertes o estrés.

Se le denomina hipo crónico cuando dura más de 48 horas y se considera una afección médica grave. En la que puede ser ocasionado por problemas en el sistema nervioso, como lesiones en la cabeza, tumores cerebrales o esclerosis múltiple.

Existen varias formas para quitarlo, una de ellas es haciendo estímulos como la contención de la respiración, el consumir agua o hacer gárgaras. Aunque, hay unos trucos para eliminarlo al instante, los cuales son: El punto de acupresión: este se encuentra en la base del esternón, justo en el centro del pecho, también es llamado Ren 17 o vaso de la conexión.

Para aliviar el hipo y estimular este punto, solo debe presionar con los dedos en el centro del esternón con una presión firme y constante, hacerlo por unos minutos.

Al usar este truco ayuda a calmar el diafragma, que es el músculo responsable de esta afección y al ejercer presión puede interrumpirlo y restaurar la respiración normal. Esto no funciona en todas las personas, pero es una opción segura y sin efectos secundarios.

Datos y curiosidades de los Leopardos



Es uno de los felinos más atractivos directamente emparentado con los jaguares, guepardos, tigres y los leones. Es un gran depredador, lleva a sus presas a las alturas de los árboles, donde se sienten muy cómodos. Allí mantiene la caza a salvo de los carroñeros que a menudo merodean alrededor de sus víctimas. Son cazadores nocturnos, su habitat esta en los bosques, selvas y sabanas africanas, aunque también hay algunos en Asia central, India y China. Llegan a medir casi dos metros de largo y pesan entre 30 y 90 kilos, tienen garras retráctiles que les permiten agarrarse con fuerza a la

tierra y al tronco de los árboles para trepar en ellos.

Las hembras de leopardo dan a luz en cualquier época del año. Y tienen dos cachorros grisáceos con manchas apenas visibles. La madre oculta a sus cachorros y los transporta de un lugar seguro a otro hasta que tienen la edad suficiente para empezar a jugar y aprender a cazar. Los cachorros viven con sus madres durante dos años, tras los cuales se convierten en animales solitarios.



Sus características motas marrones sobre la piel amarilla son una herramienta de camuflaje, y a los que tienen el pelaje negro se les llama panteras negras.

El leopardo se alimenta de monos, conejos, ciervos y otros muchos animales, tanto grandes como pequeños.

Es un animal tan inteligente y tiene tan perfeccionado su sistema de caza, que es capaz de hacerse el dormido para que otros animales más inocentes y curiosos se acerquen y saltar sobre ellos cuando los tiene al lado. También es un buen nadador e incluso puede llegar a pescar peces.

Por lo general confunden al leopardo con el guepardo por su parecido pelaje a manchas, pero son animales diferentes. El leopardo es más grande, pero en cambio, el guepardo es más veloz.

Gran cierre de la feria con el Festival del Cerrito del Carmen

Como parte del cierre, la Municipalidad de Guatemala, junto a la Fundación Teoxché, y el apoyo de instituciones culturales y empresas patrocinadoras llevan a cabo el #FestivalDelCerrito, un festival que se caracteriza por la variedad de actividades recreativas, educativas, culturales y presentaciones artísticas en uno de los espacios más emblemáticos de la Ciudad: el Cerrito del Carmen.

Este sábado 22 y domingo 23, en horario de 10:00 a 20:00 horas, invitamos a la población a que visiten el Festival del Cerrito y disfruten de una experiencia única para todas las edades y gustos. Una de las actividades más esperadas es el Bici Picnic, el cual consiste en un recorrido guiado en bicicleta por los alrededores del Cerrito que concluye con un desayuno en las áreas verdes del mismo. También el concurso de Disfraces de Mascotas, en el que el más creativo e ingenioso tendrá la posibilidad de ganar muchos premios, según lo establezcan los aplausos del público.

La actividad será el domingo 23 de julio en la Feria del Cerrito del Carmen, la premiación será a las 15:30 horas. El día del evento podrás inscribirte, debes llegar con tu mascota para que anoten tus datos previo al evento.



Barcelona cancela el partido ante la Juventus por gastroenteritis de varios jugadores

El Barcelona anunció este sábado la cancelación de su partido ante a la Juventus dentro del Soccer Champions Tour, porque varios jugadores del plantel azulgrana sufren gastroenteritis vírica.

El juego estaba previsto para hoy sábado 22 de julio a las 19:30 horas en el Levi's Stadium correspondiente al Soccer Champions Tour, y fue suspendido. Ya que la mayor parte de la plantilla está afectada por una gastroenteritis vírica.

El encuentro de este sábado contra la Juventus era el primero de la gira estadounidense, que debía disputarse en el Levi's Stadium, casa de los San Francisco 49ers en la NFL. La Juventus, en cambio, llegó a la sede del partido desde el viernes por la noche. Ni el equipo italiano ni los organizadores se habían manifestado con respecto a este tema de la cancelación

El cuadro catalán disputará su segundo partido de preparación contra el Arsenal el 26 de julio, luego contra el Real Madrid el 29 y finalizará contra el Milán el 2 de agosto en Las Vegas.



Inicio del Torneo Apertura 2023 de la Liga Nacional de Fútbol de Guatemala

El balón vuelve a rodar en el fútbol de Guatemala, ahora para buscar al monarca del Torneo Apertura 2023. El campeonato arranca el próximo fin de semana.

Con un nuevo formato de competencia como principal novedad, hará que sea un torneo inédito

Ya que al campeonato se le realizaron de varias modificaciones al reglamento de competencia. Xela intentará defender la corona y ser bicampeón. Los equipos del interior Guastatoya, Antigua GFC y Cobán Imperial querrán ser protagonistas, mientras Municipal y Comunicaciones tienen la obligación de pelear por el campeonato.

Zacapa y Coatepeque, son los nuevos integrantes de la liga quienes en la Primera División fueron dominantes, pero en la mayor tendrán como objetivo evitar ser aves de paso por el máximo circuito del balompié nacional.

Así se jugará la primera jornada del Torneo de Apertura 2023

Cobán Imperial viernes 28 de julio 12:00 horas
 Malacateco vs. Xelajú MC viernes 28 de julio 19:00 horas
 Municipal vs. Guastatoya sábado 29 de julio 15:00 horas
 Comunicaciones vs. Xinabajul sábado 29 de julio 18:00 horas
 Antigua GFC vs. Deportivo Achuapa sábado 29 de julio 20:00 horas
 Zacapa vs. Deportivo Mixco domingo 30 de junio 15:00 horas



Inicia Champions Tour 2023

Por segundo año consecutivo se juega el Soccer Champions Tour en Estados Unidos. Esta gira presenta a varios de los clubes más grandes del mundo.

El Soccer Champions Tour 2023 está integrado por seis equipos y los cuales son: Real Madrid, Barcelona, Juventus, AC Milan, Arsenal y Manchester United. Serán ocho juegos en total, los cuales se disputarán desde el 22 de julio al 2 de agosto. Habrá clásico español entre el, Real Madrid vs. Barcelona. El partido se realizará en la casa de los Dallas Cowboys de la NFL, el AT&T Stadium. El año el Madrid fue derrotado por el Barsa 1-0 en Las Vegas.