

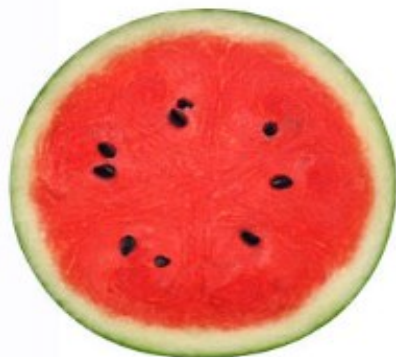
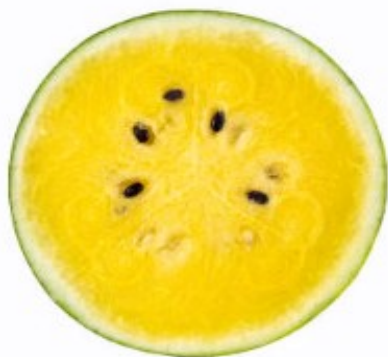


Semana Mundial del Agua Del 20 al 24 de agosto

La importancia del polo sur de la luna



Luis Grijalva gana su heat en 5 mil metros planos y va por el podio en el Mundial de Atletismo en la gran final



Como elegir y degustar las mejores sandías



La sandía, esa fruta jugosa y refrescante, la sandía es clasificada como fruta porque crece a partir de las flores de la planta y proviene del ovario de una de ellas.

Su interior, lo que llamamos pulpa, es mayormente agua y eso la hace deliciosamente jugosa y dulce al paladar. Además, su textura crujiente y su característico color rojo son señales de que estamos frente a una sandía de calidad, su riqueza en vitamina A y C y licopeno, un poderoso antioxidante, la convierten en un aliado importante para nuestra salud cardiovascular

Los beneficios que aporta la sandía, especialmente para nuestro corazón. El licopeno, ese compuesto que le da a la sandía su color rojo, resulta ser un superhéroe para nuestra salud arterial. Ayuda a disminuir el riesgo de enfermedades del corazón, mejorando el funcionamiento de nuestras arterias y reduciendo la presión arterial.

El potasio, añade dulzura a la sandía, y regula la presión arterial y ayuda a mantener el equilibrio de líquidos en nuestro cuerpo. Además, las vitaminas presentes en la sandía contribuyen a una piel saludable y un sistema inmunológico fuerte.

Elegir la sandía perfecta es una tarea que requiere solo un poco de observación. Siguiendo estos consejos, disfrutarás de una sandía jugosa y llena de sabor.

1. Peso proporcional al tamaño: Cuando sostienes una sandía, debería sentirse más pesada de lo que esperas para su tamaño. Esto significa que está llena de jugo y será muy refrescante.

2. Mancha de campo: Busca la mancha amarilla en la piel, a menudo llamada "mancha de campo". Si esta mancha está presente y sin rastros de otras pigmentaciones, indica que la sandía ha madurado más tiempo, lo que suele significar que es más dulce.

3. Color verde oscuro: Observa las partes de la sandía con tonos verdes oscuros en su piel. Estas áreas son señales de que la fruta está en su punto óptimo de madurez.

4. Evita grietas o daños: Rechaza las sandías que presenten grietas, hendiduras o áreas maltratadas en la piel.

5. Sonido al golpear: Dale unos suaves golpecitos. Si escuchas un sonido hueco y rotundo, es una señal de que la sandía está llena de jugosos trozos y está lista para ser disfrutada.



La importancia del polo sur de la luna

El polo sur lunar es especialmente importante por la probable presencia de agua congelada. Este recurso es altamente valioso para futuras exploraciones, ya que se podría utilizar como agua para beber, para enfriar el equipo o incluso para utilizarlo como combustible y producir oxígeno, según explica la NASA.

A pesar a que aún se conoce muy poco sobre esta región lunar, la agencia estadounidense considera a partir de sus observaciones que nuestro satélite podría ser rico en otros recursos más allá del hielo. Gracias a su Orbitador de Reconocimiento Lunar, se recopilaron datos de la topografía y temperatura del casco meridional de la Luna, y de posibles ubicaciones de agua en la zona.

Una de las características más destacadas del polo sur de la Luna es su falta de luz solar, lo cual provoca que se registren en él temperaturas gélidas. La órbita de la Luna alrededor del Sol y la posición de este provocan que los rayos solares alcancen el satélite en un ángulo muy agudo, de modo que, si un astronauta se posara cerca del polo sur, siempre vería el Sol en el horizonte, iluminando la superficie de lado. Esta falta de luz directa se suma al hecho que la Luna no tiene atmósfera, la cual ayudaría a calentar su superficie.

Existen zonas en este casquete que están siempre en la sombra, registrando temperaturas extremadamente bajas. La luz lateral que emite el Sol queda retenida en el borde de algunos cráteres debido a su ángulo, y registra una de las temperaturas más frías de todo el sistema solar: de -248 °C.

¿A qué huele la lluvia y por qué nos gusta tanto su olor?



Con la llegada de la lluvia, el ambiente se torna de un fuerte y satisfactorio con un exquisito y delicioso olor "a tierra mojada" o "a tormenta".

La clave del olor a lluvia está en el petricor y la geosmina, dos sustancias que se producen en la naturaleza. Durante el verano de intenso calor, la caída de unas gotas de lluvia en forma de tormenta veraniega es algo más que apetecible. Y más si es un fenómeno que ocurre después de varios días o semanas de sequía, en la cual la vegetación está necesitada de hidratación y la lluvia regala un espectáculo de aromas y olores a tierra mojada y humedad deleitoso para todos los olfatos.

Los olores que se perciben durante los momentos de precipitaciones son reales y, de hecho, tienen una explicación científica y hasta un nombre: el petricor.

Sin embargo, el aroma está compuesto de una combinación de diferentes sustancias más allá del propio petricor.

El olor a tierra mojada o a lluvia es un efecto que surge de la combinación de dos sustancias principales: el petricor y la geosmina. Ambos son componentes naturales del suelo y de las plantas que, al entrar en contacto con la lluvia, producen una serie de reacciones de las cuales emerge el inigualable aroma.

El petricor es un aceite que expulsan algunas plantas como parte de sus procesos metabólicos. Se trata de una sustancia que se desprende de las hojas verdes para quedarse retenida en los suelos y piedras de alrededor. Con la llegada de la lluvia, el petricor se libera en un proceso más que curioso: crea pequeñas burbujas dentro de la gota de agua que le permiten ascender hasta la superficie, donde se rompe y pasa al aire en una especie de efervescencia de olores.

Semana Mundial del Agua Del 20 al 24 de agosto

En 2023, la Semana Mundial del Agua se celebra del 20 al 24. Esta Semana Mundial del Agua es un punto estratégico para los problemas del agua en todo el mundo. Con ella se pretende reflexionar sobre los problemas de la falta de agua en el mundo.

Imagina que abres el grifo y no salga ni una gota de agua, no podrías beber, lavarte, lavar los alimentos, curar una herida con seguridad. Imagina una cocina sin agua, un hospital sin agua.

En muchos países del mundo, en los hospitales no disponen de agua corriente y limpia, lo que genera graves problemas, infecciones y muchas muertes relacionadas con esta falta de higiene. Además, el agua o la falta de ésta tiene gran impacto en muchos otros aspectos de la Humanidad: la producción de alimentos, de energía,

el cambio climático, la educación y la salud. Podríamos decir que es el elemento básico sin el cual no está garantizada la vida. Y sin embargo es un recurso escaso en algunas zonas del mundo, con datos alarmantes. Se estima que 4 de cada 10 habitantes del planeta están afectados por escasez de agua.



Según UNICEF y la Organización Mundial de la Salud:

2,1 billones de personas carecen de acceso a servicios de agua potable gestionados de manera segura.

4,5 billones de personas carecen de servicios de saneamiento seguros.

340.000 niños menores de cinco años mueren cada año por enfermedades diarreicas.

Al menos 1.800 millones de personas en todo el mundo beben agua que no está protegida contra la contaminación de las heces.

En julio de 2010, la Asamblea General de la ONU reconoció el derecho de todas las personas al agua y al saneamiento. Ello implica que cada persona debería tener acceso a una cantidad suficiente de agua para uso doméstico: entre 50 y 100 litros de agua al día.

Y además que sea segura, aceptable y asequible. Su coste no debe suponer más del 3% de los ingresos del hogar. Y la fuente no debe estar más lejos de 1 Km del hogar ni su recogida superar los 30 minutos.

Quinta jornada del Apertura 2023 de la Liga Nacional

De esta forma se jugará la quinta jornada del Torneo Apertura 2023

Jornada 5 del Torneo Apertura 2023

Xinabajul Cobán Imperial	Mañana 18:00	Xelajú MC Coatepeque	Mañana 20:00
Mixco Achuapa	Sáb, 26/8 16:00	Comunicaciones Malacateco	Sáb, 26/8 18:00
Zacapa Municipal	Sáb, 26/8 20:00	Guastatoya Antigua GFC	Dom, 27/8 15:30



Luis Grijalva gana su heat y va por el podio en el Mundial de Atletismo a la gran final

El guatemalteco concluyó en la primera posición de su heat clasificatorio. Irá por el podio y la clasificación a los Juegos Olímpicos de París 2024 el próximo domingo.

El guatemalteco Luis Grijalva hizo una espectacular presentación en el segundo heat eliminatorio del Campeonato Mundial de Atletismo Budapest 2023.

Desde el primer instante el chapín lidero la competición, ubicándose a la cabeza del grupo de 22 competidores. Con el dorsal 18, impuso el paso en la prueba de los 5 mil metros planos y en la última vuelta impuso condiciones para avanzar con autoridad.

Grijalva cumplió con su rol de favorito en Budapest, Hungría, y superó a los contendientes de talla mundial para clasificarse en la gran final del próximo domingo, a las 12:20 horas de Guatemala.



Creimas clasifican a cuartos de final de la Copa Centroamericana 2023

Comunicaciones se impuso con un marcador de (1-4), al Águila de El Salvador asegurando su clasificación a los cuartos de final del torneo de la Copa Centroamericana. La victoria no solo selló su pase a la siguiente etapa con una jornada por jugar en la fase de grupos, sino que también remarcó su dominio a lo largo de la Copa Centroamericana 2023.

Los albos demostraron una contundencia y fortaleza en el torneo. Luego de tres jornadas, están invictos con tres juegos ganados. Y con 8 goles anotados y solo 2 goles encajados.