



INGUAT- participó en el Primer Festival del Chocolate

Como limpiar el altavoz
de tu celular



Nepal triplica su población de tigres en libertad desde 2009



El Instituto Guatemalteco de Turismo -INGUAT- participó en el Primer Festival del Chocolate



El Instituto Guatemalteco de Turismo -INGUAT- participó en el Primer Festival del Chocolate que se realizó en la plazuela de la aldea de San Juan el Obispo, Antigua Guatemala.

La Asociación Nacional de Festival del Níspero fue el impulsor de dicha actividad, y que, gracias al apoyo del gobierno, empresas privadas y

y Asociaciones cumplieron son el objetivo que es compartir la historia de los expertos productores sanjuaneros que se dedican a perfeccionar la receta del chocolate de dicha localidad; llevándolo a ser un producto de la más alta calidad.

Entre el colorido paisaje que rodea la plazuela y con un ambiente a chocolate, las autoridades y familias de la localidad, interactuaron en las diferentes actividades, como:

Marimba en vivo:

Participación de artista nacionales.

Exposición fotográfica.

Gastronomía tradicional de la región

Feria de artesanías.

Los organizadores indicaron que, en este festival, se rindió tributo a muchas recetas ancestrales. Y se establecieron procesos con métodos tradicionales fusionándolos con técnicas modernas para producir chocolates de la más alta calidad para ofrecer a sus visitantes.



Nepal triplica su población de tigres desde 2009



Nepal logro conseguir cifras históricas en la conservación del tigre al contar con una población de 355 ejemplares en libertad, cifra que triplica los números del año 2009, cuando tan solo quedaban 121.

Fue en 2010 cuando se celebró la Cumbre Internacional del Tigre en San Petersburgo. En esa ocasión, los líderes de 13 de los países que contaban con ejemplares de la especie de este felino (Bangladesh, Bután, Camboya, China, India, Indonesia, Laos, Malasia, Myanmar, Nepal, Rusia, Tailandia y Vietnam) se reunieron para llegar a un acuerdo en materia de conservación con un objetivo ambicioso: duplicar la población de tigres en libertad en sus regiones para 2023.

La especie se acercaba a la extinción de manera preocupante y las medidas no tardaron en surtir el efecto deseado, pues países como Nepal tomaron la delantera y aumentaron sus esfuerzos para proteger las poblaciones de tigres en libertad. El pasado 29 de julio, con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Tigre, el gobierno de Nepal anunció que la población de tigres dentro de sus fronteras había alcanzado un total de 355 ejemplares, situándose a la cabeza en materia de conservación de la especie a nivel global.

El aumento de la población de tigres de Bengala (*Panthera tigris tigris*) desde 2009 en este montañoso país de Asia ha sido meteórico: de acuerdo con los datos del censo de 2009, únicamente 121 tigres sobrevivían en Nepal, cifra que se incrementó hasta los 198 en 2013 y que terminaría llegando hasta los 235 en 2018. Los datos del último censo indican que la población de tigres ha llegado hasta los 355 ejemplares en libertad, creciendo en 120 ejemplares en los últimos 4 años, lo que equivale prácticamente a triplicar su población en poco más de una década.



Trucos efectivos para limpiar el altavoz del celular

Con el paso del tiempo la mayoría de dispositivos móviles se van desgastando, ya sea que dejen de funcionar por completo o alguno de los puertos y botones exteriores no funcionen como antes. Los celulares tienden a acumular residuos y polvo tanto en el interior como en el exterior, esta situación evita que funcionen correctamente y su desempeño se vea drásticamente reducido. Una de las partes que suele presentar más fallas, independientemente de la marca, es el altavoz que puede verse afectado debido a la acumulación de polvo o a la humedad.

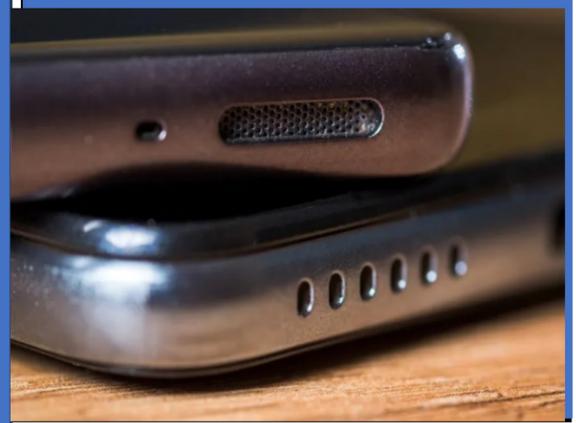
A continuación, algunos tips caseros para mantener en buen estado el altavoz de su celular y así podrá evitar gastos, en caso de que no disponga el suficiente capital para cambiar de celular o para acudir a un sitio especializado donde le puedan brindar mantenimiento a su dispositivo.

Cinta adhesiva; limpiar las rejillas es con cinta adhesiva, para ello se debe frotar suavemente la cinta en las ranuras y repetir el proceso hasta que no se note la suciedad o el volumen aumente.

Hisopos; los hisopos o cotonetes son usados para limpiar los oídos, se humedecen con un poco de limpiador. En primer lugar, debe asegurarse de colocar el celular con el altavoz hacia un costado y pasar suavemente el hisopo.

Cepillo de dientes; en tal situación se recomienda hacer uso de los cepillos para dientes de niños, ya que poseen cerdas más finas y suaves, para lograr una limpieza efectiva se debe limpiar de dos a tres veces

Masilla adhesiva; el truco más efectivo para eliminar la suciedad y el resto de partículas que se han acumulado dentro de los altavoces es usar masilla, este producto es muy efectivo para lograr que el sonido llegue al exterior de forma correcta. Para lograr esto, solo se debe tomar un trozo pequeño de masilla y colocarlo en las rendijas con mucho cuidado de no partir ni de introducir demasiado la masa, seguidamente se debe despegar el trozo y volver a pegarlo las veces que sea necesario.



¿Por qué la gravedad NO es la misma en todos los lugares del planeta?

Actualmente han descubierto que en nuestro planeta la gravedad no es la misma en cada punto de la Tierra, es decir, siendo la superficie de la Tierra una "forma no uniforme" en donde se presentan montañas enormes y un fondo marino que al que ni siquiera hemos llegado, la gravedad tiende a cambiar dependiendo de donde nos encontremos.

Si no encontramos en el punto más alto de la superficie terrestre, la gravedad cambia, llegando a causar que nuestro peso corporal varíe aproximadamente uno 0,7 kg. Si nuestro peso fuese de 80 kg, en lo más alto de una montaña gigante, nuestro peso podría bajar a 79,3 kg.

En cambio, si avanzamos hacia el lado contrario, hacia el centro de la Tierra, la gravedad también comenzaría a comportarse diferente, en este caso, la gravedad iría aumentando conforme bajáramos más y más de frente al centro del planeta.

Para comprender la física detrás de este hecho científico, primero hay que conocer la estructura de la Tierra, comenzando por la capa más visible, esa en la que la vida se abrió paso. Conformada por toda la superficie rocosa cubierta una capa de gases esenciales para la vida, llamada atmósfera, su grosor es de aproximadamente 1.100 km.

A la par de esta primera capa, se encuentra la hidrosfera, es una capa conformada por toda el agua del planeta, la cual se extiende hasta los 4 km de profundidad. Esta atmósfera e hidrosfera conforman la corteza terrestre, la cual alcanza profundidades de hasta 100 km de profundidad.

En seguida de esta capa rocosa y llena de diversos elementos químicos, se encuentra el manto, una capa compuesta por óxidos de magnesio y silicio, la cual se extiende 2.900 km debajo de la Tierra.

Por último, nos encontramos con el núcleo, esta parte del planeta se divide en dos partes, un núcleo exterior y una interior. Por su parte, el núcleo exterior cuenta con una profundidad de 2.200 km de superficie rígida.

El núcleo interior tiene una profundidad de 1270 km, este se caracteriza por completo metálico con temperaturas que alcanzan hasta los 6.650 °C, con una presión sumamente mayor que a la de la superficie de la Tierra.

una vez explicada la estructura de nuestro planeta Tierra, debemos entender algo de la gravedad y si nos pudiéramos a excavar un túnel recto y de cara hacia el núcleo de la Tierra, conforme fuera descendiendo toda esa masa de cortezas terrestres que esté por encima de nosotros, también comenzará a generar fuerza de gravedad que irá haciendo presión hacia ti.

aumentando la fuerza gravedad que se sienta, al momento de, hipotéticamente, llegar a la separación del manto con el núcleo, la fuerza de gravedad comenzará a alcanzar su punto más fuerte con un valor de 10,7 m/s².

Tip para oler bien todo el día sin utilizar desodorante

Aunque los desodorantes comerciales pueden ser efectivos, algunas veces es probable buscar alternativas naturales o evitar ciertos ingredientes presentes en los desodorantes convencionales. Afortunadamente, existen varias formas que pueden ayudar a mantener las axilas frescas y libres de malos olores sin recurrir al uso de desodorantes. De estas formas se controla la sudoración y el mal olor usar desodorantes.

Limpieza

Es importante mantener tus axilas limpias y libres de bacterias y residuos de sudor que pueden causar mal olor, simplemente lávalas con agua y un jabón suave de manera regular, Y secar bien tus axilas para evitar la acumulación de humedad.

Utilizar la prenda adecuada

Al elegir la ropa que usaras te recomendamos optar por materiales transpirables como el algodón, estos permiten que la piel respire adecuadamente, evitando la acumulación excesiva de sudor en las axilas.

Bebe agua

Lo que consumes tiene efectos en la transpiración de tu cuerpo. Asegúrate de beber suficiente agua para mantener tu cuerpo bien hidratado. Esto ayudará a diluir las toxinas en tu organismo y contribuirá a reducir el olor corporal. Buena alimentación

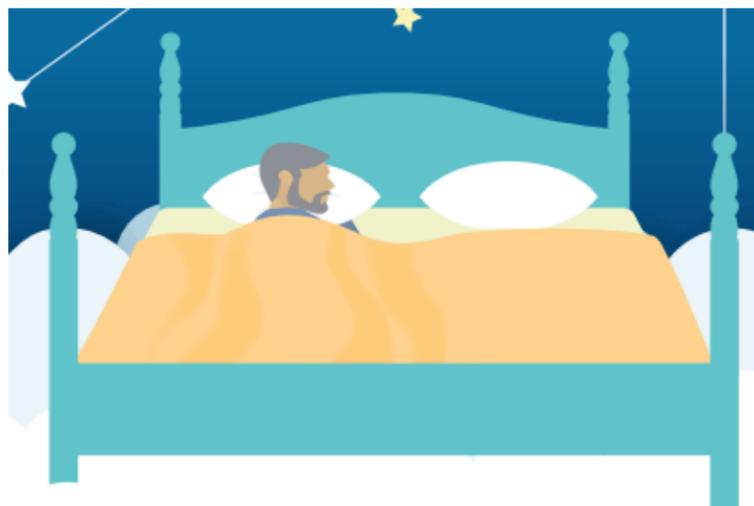
Se recomienda incluir muchas frutas y verduras en tu dieta, puede tener un impacto positivo en el olor corporal en general. Una alimentación rica en estos alimentos frescos y saludables puede ayudar a mantener un aroma más agradable en todo el cuerpo sin ayuda de algún producto.

Aceites esenciales

Algunos aceites esenciales, como el de lavanda o el de árbol de té, tienen la capacidad de combatir las bacterias que causan el mal olor. Puedes probar a mezclar unas gotas de aceite esencial con agua y aplicarlo suavemente en las axilas.

Té negro

EL té negro contiene ácido tánico, que puede ayudar a cerrar los poros y disminuir la sudoración. Prepara una taza de té negro, deja que se enfríe y luego aplícalo en las axilas con una bola de algodón.



Como dormir bien por la noche

Acueste y despiértese a la misma hora todos los días, incluso los fines de semana
 Evite distracciones como teléfono celulares, computadoras y televisores en su habitación.
 Haga ejercicio a horas regulares todos los días pero no dentro de las 3 horas antes de acostarse
 Encuentre formas de relajarse antes de acostarse cada noche
 No consuma comidas abundantes ni beba caféina o alcohol al final del día.
 Evite las siestas largas, mas de 30 minutos al final de la tarde o principios de la noche
 Trate de dormir entre 7 y 9 horas cada noche.

