

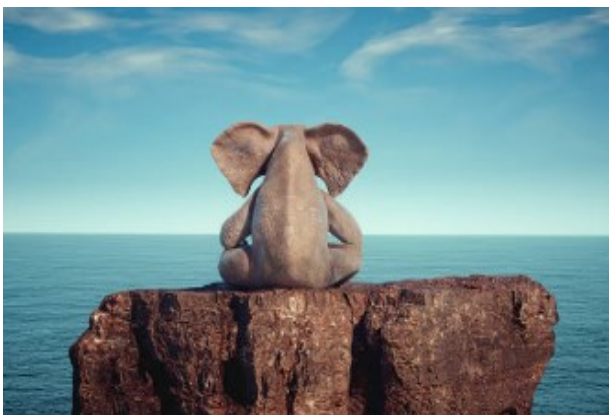


## Ministerio de Economía, Participa en el Lanzamiento de Expo Becas 2023: Impulsando el Talento Humano y la Educación en Guatemala

**Vinagre de manzana ayuda a acelerar el metabolismo y perder peso**



**Mark Zuckerberg lanzó una IA capaz de traducir cualquier idioma a texto**



## Vinagre de manzana: ayuda a acelerar el metabolismo y perder peso

Es común que muchas familias en diferentes partes del mundo tengan vinagre de manzana en sus cocinas, ya que es un perfecto ingrediente para las ensaladas y otros tipos de preparaciones culinarias. Pero no solo se usa en la cocina, esta sustancia también cuenta con propiedades medicinales, por lo que también se usa con fines curativos.

Uno de los grandes beneficios del vinagre de manzana es que, sus compuestos, tiene la capacidad de acelerar el metabolismo, por lo que es ideal para bajar de peso o quemar grasa.

El vinagre de manzana puede ayudar a reducir el apetito y aumentar la sensación de saciedad, por eso ayuda a bajar de peso. Porque actúa como un supresor natural del apetito y

mejora el metabolismo. Por esta razón se le atribuyen propiedades para adelgazar

Pero, ¿cómo se debe consumir para acelerar el metabolismo? el vinagre de manzana se debe consumir de a cucharadas, dos antes de irse a dormir, para así acelerar el metabolismo.

Su consumo debe ser moderado. Además, lo mejor es que un especialista en el tema autorice su ingesta, de acuerdo con las condiciones de salud de cada persona, esto para evitar reacciones adversas.

### Beneficios del vinagre de manzana

1. Trata el reflujo gastroesofágico. El

vinagre de manzana es ácido, puede ayudar a equilibrar el pH del estómago y mejorar los síntomas de reflujo gastroesofágico como acidez, sensación de ardor en el estómago, formación de gases en el estómago que hacen que la persona eructe, hinchazón abdominal y producción de moco”,

2. Regula el azúcar en la sangre. Los componentes del vinagre de manzana son capaces de bajar o regular los niveles del azúcar en la sangre. Por eso, es una sustancia ideal para prevenir una enfermedad crónica y metabólica como la diabetes.

3. Protege la salud del sistema cardiovascular. El vinagre de manzana ayuda en la reducción del colesterol malo y de los triglicéridos, que son responsables del desarrollo de enfermedades cardiovasculares como el infarto al miocardio o aterosclerosis.

## Ministerio de Economía, Participa en el Lanzamiento de Expo Becas 2023: Impulsando el Talento Humano y la Educación en Guatemala



La ministra de Economía participó en el lanzamiento de la Expo Becas 2023, un evento organizado por la Secretaría de Planificación de la Presidencia de Guatemala (SEGEPLAN).

Expo Becas 2023 ofrece una plataforma de acceso a información clave para aspirantes a becas, con más de 600 becas disponibles provenientes de 37 fuentes cooperantes, específicamente para estudios en el extranjero. La plataforma virtual en 3D se presenta como un recurso valioso para los interesados, permitiéndoles explorar opciones educativas y profesionales desde la comodidad de su ubicación. El Ministerio de Economía considera de vital importancia la educación y el talento humano en el desarrollo sostenible del país.

Por lo que en colaboración con Segeplan participa activamente de la Expo Becas 2023, presentando un stand informativo sobre el Programa de Empleo Digno en Guatemala y del Programa Oportunidad Becas de Enfermería para aquellos interesados en contribuir en el campo de la salud (segunda convocatoria, está abierta hasta el 31 de agosto de 2023. Para aplicar ingresar al sitio [becasmineco.gob.gt](http://becasmineco.gob.gt)).

Expo Becas 2023 invita a todos los guatemaltecos a visitar la exposición física, que se llevará a cabo del 22 al 28 de agosto en la Plaza Maya del Centro Cultural Miguel Ángel Asturias, en horario de 9 de la mañana a 6 de la tarde. Para aquellos que prefieren explorar la oferta de becas de manera virtual, la plataforma [becas.segeplan.gob.gt](http://becas.segeplan.gob.gt) proporciona una experiencia enriquecedora.

## Mark Zuckerberg lanzó una IA capaz de traducir cualquier idioma a texto

Recientemente, el universo Meta presentó el que será su próximo modelo de traducción de voz a texto, SeamlessM4T, el cual será compatible con casi 100 idiomas. Dicha tecnología buscará minimizar las limitaciones lingüísticas y permitirá el entendimiento en simultáneo.

Mark Zuckerberg, el CEO de Meta, explicó a través de su canal de difusión de Instagram que planea incorporar esta tecnología en los principales servicios de la compañía. "Con el tiempo, integraremos estos avances de traducción y transcripción a través de inteligencia artificial en Facebook, Instagram, WhatsApp, Messenger y Threads", dijo Zuckerberg.

Meta tuvo un trabajo arduo para desarrollar un set de datos de gran calibre, el cual se llama SeamlessAlign y estopa basado en miles de millones de frases de texto y 4 millones de horas de registros de voz extraídos de la web.

Una de las características más notables de SeamlessM4T es la capacidad que tiene para identificar el code-switching, lo cual traduce un fenómeno lingüístico en el que las personas hablantes cambian entre dos o más idiomas en una sola oración.



La herramienta ya ha sido capaz de diferenciar entre hindi, telugu e inglés en una única oración, y por esta razón, SeamlessM4T promete una mayor exactitud en la traducción en situaciones del mundo real.

esta herramienta es que es capaz de identificar palabras tóxicas; es decir, aquellas que incitan al odio, la violencia, la profanidad o el abuso, así que de esta manera se aseguran de que la traducción no introduzca alguno de estos aspectos.

## Hombre lleva a su tortuga africana de 26 años a pasear por Tokio



Los dueños de perros conocen la importancia de sacar a sus cachorros a pasear con regularidad. Hoy en día, ni siquiera es raro ver a algunas personas sacar a pasear a sus gatos. Sin embargo, no todos los días te cruzas con una tortuga deambulando por la calle. El japonés Hisao Mitani se ha convertido en una figura familiar en Tsukishima, Tokio, donde a menudo se le puede ver acompañando a su tortuga africana en tranquilos paseos por la ciudad.

La tortuga de 26 años se llama Bon-chan y luce lindas prendas como sombreros y accesorios hechos por un vecino. Mitani explica que cuando consiguió a Bon-chan por primera vez, la tortuga era apenas del tamaño de la palma de su mano. con el tiempo, la tortuga se hizo más grande de lo que esperaba. Cuando Bon-chan tenía 10 años, pasó por un gran crecimiento

Ahora Mitani estima que pesa alrededor de 155 libras. Entonces, para asegurarse de que Bon-chan haga suficiente ejercicio, lo acompaña a caminar por la calle un par de veces a la semana. pero aun así les toma una o dos horas regresar a casa, especialmente debido a todas las paradas en boxes que Bon-chan hace para sus fanáticos.

"Bon-chan se sabe la ruta de memoria y es muy decidido, por lo que soy más yo quien lo sigue a él y no al revés", dice Mitani. "Caminamos por el vecindario y somos bastante famosos por aquí". Las tortugas africanas pueden vivir hasta 150 años, por lo que Bon-chan todavía está en la flor de su vida y tiene energía de sobra, añade Mitani. "Creo que le ayuda a aliviar el estrés de estar encerrado".

# Curiosidades de los Elefantes



Son animales mamíferos, exclusivamente herbívoros cuya característica principal además del gran tamaño es su larga trompa y sus enormes orejas. Se organizan en manadas de unos 20 miembros, miden casi 4 metros los ejemplares más grandes y pueden llegar a pesar más de 6.000 kilos. Suelen vivir alrededor de 70 años y tienen el periodo de gestación más largo de todos los animales: 22 meses. Nada más nacer, las crías ya pesan más de 100 kilos.

Debido a su gran tamaño, tienen también un cerebro muy grande por lo cual son animales muy inteligentes a los que se asocian comportamientos como el duelo por una pérdida, la asociación con otros miembros, el uso de herramientas, la adopción, el juego e incluso el autorreconocimiento.

Las orejas de los elefantes actúan como termostato ayudando a soportar el fuerte calor de las zonas donde habitan y su trompa en realidad no es más que una nariz muy desarrollada que también usan como un brazo largo. Los colmillos los usan para buscar comida y agua y son uno de los motivos por los que esta especie se encuentra amenazada, ya que el hombre los utiliza por el valor del marfil.



Los elefantes, los gigantes terrestres que han cautivado a científicos y entusiastas, encarnan una fascinante complejidad biológica y desempeñan un papel fundamental en los ecosistemas que habitan. Su comportamiento social altamente desarrollado, basado en relaciones familiares cercanas y una comunicación intrincada, refleja una inteligencia social que rivaliza con la de muchas especies y asombra a los humanos.