



Sistema Coca-Cola en Guatemala, realiza limpieza de playa el Paredón en Escuintla



10ª Carrera San Martín a beneficio de la Fundación Margarita Tejada



Sistema Coca-Cola en Guatemala, realiza limpieza de playa el Paredón en Escuintla



El Sistema Coca-Cola realizó un año más la exitosa jornada de limpieza de playas con la colaboración de más de 300 participantes. Esta actividad se realizó en el área protegida del Consejo Nacional de Áreas Protegidas (CONAP), en el Paredón, Escuintla, uniéndose a la lucha de la conservación de los santuarios para tortugas marinas.

Recolectaron más de 850 libras de desechos que serán destinados para una adecuada disposición y reciclaje con el apoyo de la organización ambiental Semillas del Océano.

El Sistema Coca-Cola, realiza anualmente actividades de limpieza de playas en más de 100 países en el mundo, invirtiendo en proyectos con el objetivo de reducir la huella de carbono e impactar en el cuidado del medio ambiente. Con la iniciativa global "Un Mundo Sin Residuos", busca recolectar y reciclar el equivalente al 100% de los empaques colocados en el mercado para el año 2030, implementando una serie de proyectos de reciclaje como: Recíclalos, Casas Verdes, Limpieza Río de Las Vacas y las jordanas de Limpieza de Playas.

El compromiso de más de 300 voluntarios que participaron en esta actividad llevó un mensaje poderoso al involucrar a personas como el motor para transformar sus entornos en espacios más verdes, generando una conciencia social sobre la importancia del adecuado manejo de los desechos y las diferentes alternativas de reciclaje que existen en el país.

La jornada de voluntariado se realizó desde las primeras horas de la mañana en la playa El Paredón, Escuintla, en los alrededores del Tortugario del lugar, llegando a recolectar más de 850 libras de residuos. Este lugar fue seleccionado por la importancia que tiene para los santuarios de las tortugas marinas y la fauna del lugar.

10ª Carrera San Martín a beneficio de la Fundación Margarita Tejada

Regresa la Carrera San Martín en su décima edición, en conmemoración de los 25 años de la Fundación Margarita Tejada y sus programas para las personas con síndrome de Down.

Después de 3 años de ausencia, regresa la Carrera San Martín en su 10ª edición

Con un recorrido de 5 y 10 kilómetros, y con ello contribuyendo con los programas de la Fundación Margarita Tejada, que desde su inicio ha sido la motivación para continuar la tradición de este evento.

La 10ª Carrera San Martín se realizará el domingo 19 de noviembre, iniciando en la Plaza Bandera en el Obelisco a partir de las 7:00 a.m. Los corredores podrán participar en dos categorías: 5 y 10 kilómetros.

La expo de la carrera se llevará a cabo el sábado 18 de noviembre, en el Estacionamiento 3 (E3) lado Rooftop de Oakland Mall, de 8:00 a.m. a 7:00 p.m. en donde los asistentes inscritos podrán recoger su kit que incluye: número con chip, playera conmemorativa, medalla y bolsa con productos de las marcas patrocinadoras.

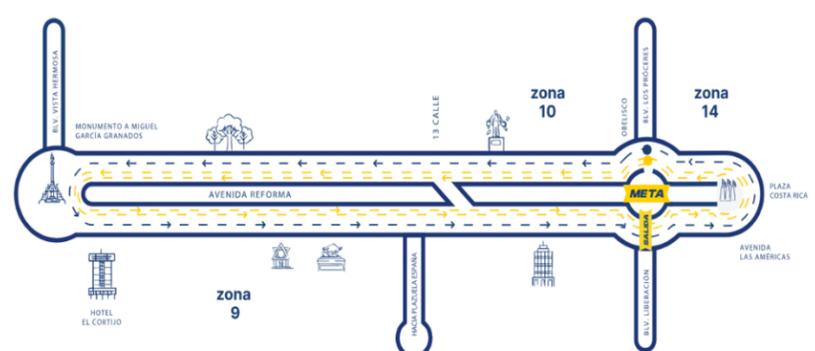
El valor del número Q125 y estarán disponibles en todas las tiendas San Martín de la Ciudad de Guatemala y en línea en <https://carrera.sanmartinbakery.com> a partir del 30 de septiembre

¡Nos vemos el 19 de noviembre!



Los niños de la fundación son los atletas que inspiran a todo un país y los guatemaltecos la esperanza para correr juntos hacia la meta y transformar sus vidas.

Recorrido de la carrera



Presentan nuevo sistema informático dirigido al sector agropecuario



El Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA) presentó el Registro Único de Agricultores (RUA). Este nuevo sistema de información es una nueva aplicación que funciona sin conexión a internet y permitirá recopilar datos de los agricultores familiares que, luego se presentarán en el sistema web y en tiempo real. Además, la aplicación RUA recopila información sobre parcelas, traspacios y actividades productivas.

A la fecha en Guatemala, se han formado 6 mil 822 grupos conocidos como Centros de Aprendizaje para el Desarrollo Rural (CADER). Los cuales son atendidos por las Agencias Municipales de Extensión Rural (AMER), registrando la cantidad de 173 mil 980 familias beneficiarias con capacitación, asistencia técnica y la dotación de insumos agropecuarios.

Estas acciones permitirán conectar las estrategias gubernamentales con las necesidades reales de los agricultores familiares, además de vincular a los agricultores con oportunidades de fortalecimiento productivo y comercial.

El desarrollo de este sistema de información ha contado con el apoyo de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

Realizan deschatarrización de Lanquín, Alta Verapaz para prevenir el dengue



En recipientes de almacenamiento de agua y pilas para evitar la presencia de larvas de zancudos. También se imparten orientaciones para que en los hogares se evite el estancamiento de agua, uno de los factores que conlleva a los criaderos de zancudos.

Se insta a la población guatemalteca a seguirse sumando a estos esfuerzos a los cuales se han sumado diversas entidades gubernamentales, autoridades municipales, población, líderes comunitarios, estudiantes y personal docente, entre otros.

La lucha contra el dengue continúa en regiones de Alta Verapaz, en donde población y personal de Salud han reflejado que el trabajo conjunto permite impulsar acciones para contrarrestar esta enfermedad y proteger a todos.

Ante ello, en diversas comunidades de Lanquín se han desarrollado jornadas de des chatarrización que permiten prevenir los criaderos y proliferación de zancudos transmisores del dengue. Para ello, se realiza una programación para que el personal salubrista acuda a los poblados y lleve a cabo estas labores.

Aprovechando el acercamiento con las comunidades para ampliar información a las familias guatemaltecas sobre mantener entornos limpios en las viviendas, centros educativos y lugares de trabajo, entre otros.



Consejos para evitar que clonen tu tarjeta de crédito o débito

Una de las formas más usadas por parte de los delincuentes para robar a las personas es clonando tarjetas bancarias. A pesar que cuentan con bastante seguridad, no están 100 % exentas de los ladrones.

La clave radica en el momento cuando los usuarios digitan sus datos en sitios poco confiables, lo cual permite que los criminales obtengan indebidamente esta información. La manipulación de los datos de los usuarios puede emplearse para varios propósitos, unos más peligrosos que otros. Los delincuentes pueden disponer a su antojo del capital de las personas o emplear esa información para ingresar los datos en bases de datos con propósitos negativos.

Cada vez son más creativas las formas de delinquir y robar datos de las tarjetas bancarias. Pero los expertos dan a conocer consejos que se deben tener en cuenta para no caer en esto:

No perder de vista la tarjeta en ningún momento. Las clonaciones se dan, no solo en dispensadores de dinero, sino también en locales comerciales, restaurantes y etc.

Solicitar una tarjeta de crédito con chip para realizar compras en tiendas físicas. Tenga una tarjeta con crédito limitado para compras por internet. Disponer de una tarjeta para facilitar el monitoreo de las compras en línea. O tarjetas virtuales.

Cuidar la clave secreta de cada tarjeta financiera o comercial. Sin ese dato a disposición, no podrán clonarla.

Luego de retirar dinero de algún cajero, guardar los comprobantes y revisar los saldos con periodicidad.

Utilizar una clave complicada, que se memorice sin problema no usar fechas o datos como direcciones o aniversarios, puesto que estos son fácilmente deducibles.



Como aumentar la señal de wifi en teléfonos iOS y Android

El mundo que está cada vez más interconectado, es esencial contar con un router de wifi en casa que facilite la comunicación global, el acceso a la información y a las noticias del día a día. Sin embargo, es probable que en determinado momento usted experimente problemas de conexión que interfieran en la calidad de su experiencia.

Muchos usuarios se dedican a trabajar desde el teléfono, por ello requieren que el internet tenga buena cobertura y la señal funcione correctamente para que no vaya a afectar su productividad.

de los mejores tips que puede aplicar al momento de evidenciar que el wifi de su casa no está trabajando con normalidad.

Reinicie el router: a veces son fallas temporales, apague el dispositivo para dejarlo descansar por unos minutos y que vuelva a reactivar sus funciones.

Cambie la ubicación del router: hay electrodomésticos que sin usted saberlo están interfiriendo en la señal de wifi, como el microondas, el teléfono inalámbrico, las paredes y demás obstáculos físicos que minimizan la calidad del internet. El módem tiene que estar ubicado en una zona alta.



Acérquese al router: puede que el teléfono esté muy lejos de la ubicación del modem de wifi. Una opción es hacerse un poco más cerca para que haya una mejor captación de la señal.

Aplicaciones en segundo plano: hay 'apps' que no está usando y pueden estar consumiendo internet. Lo mejor es cerrar todas aquellas ventanas de las últimas aplicaciones que visitó para que pueda optimizar la red.

Libere la red: cuando hay muchos dispositivos conectados al tiempo, se pueden presentar dificultades para conectarse.

Optimice el celular: asegúrese que la función de wifi del móvil esté habilitada y se haya anclado a la red automáticamente.

Reinicie el equipo: el celular se puede ralentizar en ocasiones, ya sea por exceso de aplicaciones, virus o porque el almacenamiento está lleno. en ese sentido, reiniciar el dispositivo para que el sistema arranque de nuevo.