



26 de septiembre Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes

Como Enfrentar de Mejor Forma el Estrés



AGEXPORT realizara feria nacional de regalo del 05 al 07 de octubre



AGEXPORT realizara feria nacional de regalo del 05 al 07 de octubre



Del 05 al 07 de octubre, en el TradeCenter de AGEXPORT, la Comisión de Hecho a Mano de AGEXPORT desarrollará, por primera vez, la feria nacional de regalo enfocada en productos hechos a mano sostenibles. Esta feria, Regalarte, se llevará con el propósito de ofrecerle a las familias guatemaltecas, empresas y organizaciones nacionales e internacionales productos de calidad que pueden utilizarlos como regalos corporativos para las fiestas de fin de año.

40 stands ofrecerán productos innovadores y espacios de negocios, esto se suma a las tendencias internacionales de productos sostenibles, con el apoyo del Programa AL INVEST VERDE, financiado por la Unión Europea. También contará con un pabellón de productos artesanales y miel de personas artesanas del corredor seco del país con el apoyo del Proyecto PRO-RESILIENCIA, en alianza con el Programa Mundial de Alimentos apoyado por la Unión Europea, productos artesanales del Proyecto Tejiendo Paz, financiado por USAID Guatemala. REGALARTE contará con el apoyo de VISANET Guatemala.

El credo de Regalarte se concentrará en: patrimonio artesanal, materiales y fibras naturales, precios justos, buenas prácticas, reciclaje, conciencia ambiental, concientización y educación, fomentando así, una cultura de producción y compra responsable de productos especiales, de tendencia y de alta calidad para los guatemaltecos.



Nestlé Guatemala Obtiene el Primer Lugar en Categoría “Ambiente” del Premio Industrial 2023



La Cámara de Industria de Guatemala otorgó este reconocimiento a Nestlé por su compromiso en contribuir a un futuro sostenible, por sus acciones en el rediseño de empaques.

Nestlé, empresa líder en nutrición, salud y bienestar, fue reconocida durante la celebración del XVIII Congreso Industrial en Guatemala por sus acciones en beneficio de una mejor gestión de residuos en el país, al hacerse acreedora del Premio Industrial en la categoría “Ambiente”, por su estrategia de Empaques Sostenibles en sus marcas Malher y Maggi.

Actualmente, más del 80% de los empaques de Nestlé ya están diseñados para ser reciclados

Durante sus 85 años en Guatemala, Nestlé ha implementado en el país diversas iniciativas para el beneficio de sus consumidores.

La visión de la compañía es asegurar que sus empaques puedan formar parte de una economía circular que permita el menor impacto al medio ambiente. Esta visión no es únicamente un ideal, la compañía trabaja intensamente para cumplir y contribuir a lograr un futuro más limpio.

Con esta distinción, Nestlé reafirma su compromiso para continuar desarrollando los mejores productos y experiencias innovadoras para Guatemala y el mundo, integrando estrategias de gestión ambiental y diseño circular



26 de septiembre se celebra el Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes

Cuando una adolescente queda preñada o tiene un hijo sin planificación, su salud, su educación y las oportunidades de obtener ingresos, así como su futuro pueden peligrar, siendo presa de una vida sumida en la pobreza, la exclusión y la impotencia.

Y por esto el 26 de septiembre se celebra el Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes, como un llamado a que las y los jóvenes tengan acceso a la información y asesoramiento necesarios para construir proyectos de vida saludables y productivos.

Esto surgió en 2003, en Uruguay, por la preocupación y la alarma de diversas instituciones tanto públicas como privadas por la cantidad de embarazos precoces que había en las escuelas y los colegios de esa nación.

La mortalidad materna en América Latina y el Caribe está entre las tres primeras causas de muerte en las adolescentes entre 15 y 19 años. En las jovencitas menores de 15 años, el riesgo de fallecer a causas relacionadas con la preñez es hasta tres veces más que en mujeres mayores de 20 años. A pesar que desde el año 1990 se registró un descenso en el número de embarazos en adolescentes, aún hoy en día un 11% de los niños que llegan al mundo, lo hacen desde el vientre de niñas cuya edad oscila entre los 15 y 19 años.

La gran mayoría de estos casos ocurren en comunidades de muy bajos ingresos, trayendo como consecuencia en muchos de estos casos el deceso de la madre durante las labores de parto o el fallecimiento del bebé. Eso sin contar que cada año, 3 millones de jóvenes deciden practicarse abortos que también les puede conducir a la muerte o las puede dejar estériles de por vida.



Con el objetivo de acabar con esta realidad la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha propuesto a los países miembros de la ONU adoptar los siguientes 6 objetivos:

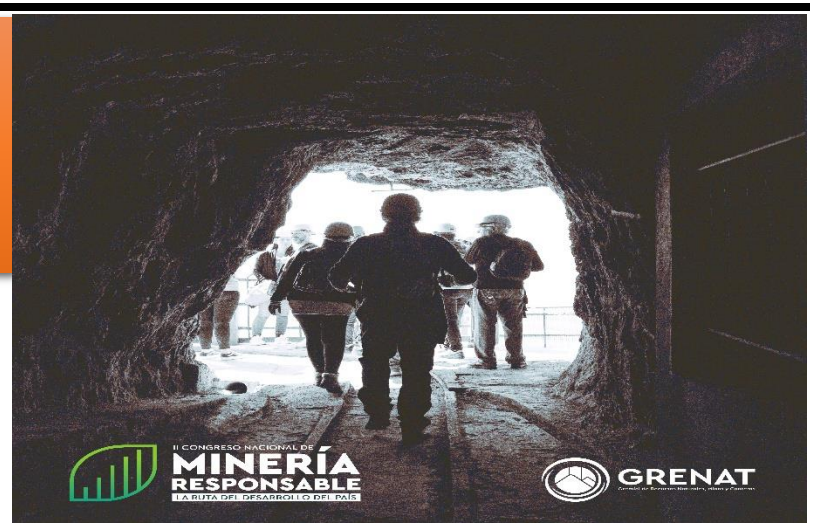
- Reducir el número de matrimonios en los que la mujer sea menor a los 18 años de edad.
- Fomentar la comprensión y el apoyo en los jóvenes para evitar los embarazos en menores de 20 años.
- Aumentar el uso de los anticonceptivos.
- Reducir las relaciones sexuales forzadas en adolescentes.
- Reducir y penar las prácticas de aborto en adolescentes.
- Incrementar el uso de servicios ginecológicos, prenatales, natales y posnatales en adolescentes.

II Congreso Nacional de Minería Responsable

Con el compromiso de trazar el camino hacia un futuro de desarrollo sostenible y próspero para Guatemala, la Gremial de Recursos Naturales, Minas y Canteras (GRENAT) anuncia la segunda edición del Congreso Nacional de Minería Responsable. Este evento, que reunirá a destacados conferencistas nacionales e internacionales, tiene como objetivo central de definir la hoja de ruta para el desarrollo económico y social del país a través de la minería y analizar el rol de los minerales guatemaltecos en la transición energética.

En esta edición la principal exposición será sobre el caso de éxito de Chile, un país minero que ha logrado basar su economía y su desarrollo a través del aprovechamiento responsable de sus recursos naturales. Willy Kracht, actual profesor de Ingeniería de Minas en la Universidad de Chile y ex subsecretario de minería (2022-2023) compartirá con la audiencia recomendaciones para capitalizar el potencial minero de Guatemala a través del modelo de Minería Responsable.

Esta segunda edición se realizará el próximo martes 17 octubre de 8:00 a 17:00 horas en el Centro de Convenciones del Hotel Westin Camino Real, Ciudad de Guatemala. Las personas interesadas pueden registrarse sin costo en el siguiente enlace: <https://eventos.industriaguade.com/inscripcion/1190> y obtener más información en <https://grenat.gt/II-congreso-nacional/>





II CONGRESO NACIONAL DE
MINERÍA RESPONSABLE
LA RUTA DEL DESARROLLO DEL PAÍS

ACOMPÁÑANOS Y DESCUBRE
cómo lograr el desarrollo de
un país a través de la minería



WILLY KRACHT
Profesor asociado del departamento de Ingeniería de Minas, Universidad de Chile

MARTES 17
DE OCTUBRE

08:00 a 18:00 horas
Salón Oro y Jade, Centro de Convenciones del Hotel Westin Camino Real, Ciudad de Guatemala.

ORGANIZADO POR:




Más información:
eventos@industriaguade.com | PBX: 2380-9000 Ext. 117/224
www.industriaguade.com

FUNDEA: Impulsa Negocios y Transforma Comunidades a través de su Gestión Social y Desarrollo Empresarial



FUNDEA con la visión de impulsar el desarrollo económico y social a través de su Unidad de Gestión Social y Servicios de Desarrollo Empresarial (UGESDE), brinda servicios para el crecimiento sostenible de agricultores, pecuaristas, comunidades y empresarios de micro, pequeñas y medianas empresas dentro de estos servicios se destacan los siguientes.

Capacitaciones Grupales. ofrece una variedad de cursos que se ejecutan de manera grupal, para los sectores; agrícola, pecuario, comercio, servicio, artesanías y manufactura, diseñados para potenciar las competencias y habilidades de los agricultores, pecuarios y empresarios. Y el objetivo fundamental de estos programas es elevar la actividad comercial al proporcionar conocimientos prácticos y herramientas estratégicas para el éxito a largo plazo.

Visitas Técnicas: reconoce la importancia de una evaluación exhaustiva de las áreas de cultivo o de producción pecuaria, y para ello los Ingenieros Agrónomos realizan visitas haciendo diagnósticos precisos sobre la actividad agrícola y pecuaria, verificando la implementación de recomendaciones previamente establecidas y se ofrecen soluciones específicas para los desafíos en la producción. Estas acciones garantizan el progreso, y demuestran el compromiso de FUNDEA a través de UGESDE al dar soporte técnico a sus clientes.

Asistencia Técnica: Es el pilar fundamental de UGESDE, que brinda un acompañamiento valioso a través de herramientas prácticas.

Adicionalmente, FUNDEA en sus servicios implementa Tecnologías Climáticamente Inteligentes fomentando la sostenibilidad empresarial. Mediante el uso de pluviómetros, polímeros de uso agrícola, sistemas de riego con energía renovable y alertas climáticas satelitales, comprometidos a promover prácticas agrícolas y pecuarias respetuosas con el medio ambiente y adaptadas al cambio climático.

FUNDEA organiza jornadas profilácticas (vacunación, desparasitación y suministro de vitaminas para aves, ganado mayor y menor), Estas acciones comprueban su misión y su compromiso de fomentar acciones que generan impacto en las comunidades a las que sirve.



Como Enfrentar de Mejor Forma el Estrés

El exceso de trabajo, problemas familiares, económicos y sentimentales, entre otros. Es normal tener un poco de estrés, como cuando alguien tiene que prepararse para un examen o una entrevista de trabajo. El problema se da cuando el estrés se vuelve excesivo y constante.

Algunos síntomas que se presentan durante un episodio de estrés son: sentirse irritable, preocupado, abrumado la mayor parte del tiempo, de mal humor, problemas para dormir y se aísla de los demás.

“Todos los síntomas de estrés nos llevan a ciertas complicaciones en nuestra salud física y mental, siendo uno de los órganos principalmente afectados el cerebro. El cerebro se ve afectado en su estructura y funcionamiento, afectando a las personas con problemas de memoria, en la toma de decisiones, interacción social y dificultad para concentrarse.

El estrés inicia en nuestro cuerpo en el eje llamado Hipotálamo e Hipófisis Adrenal, esto consiste en la interacción entre glándulas y hormonas, que van desde nuestro cerebro hasta la parte superior de nuestros riñones, es aquí donde se libera la hormona del estrés o cortisol.



Cuando hay exceso de cortisol en el cuerpo, este se inflama y es allí cuando se inician algunas complicaciones como dolor de cabeza, dolor de espalda o dolor de estómago. El pronóstico no es alentador porque la salud física empeora hasta padecer diabetes o hipertensión arterial.

Consejos para manejar el estrés

- Establecer prioridades
- Actividad física con regularidad
- Ejercicios de respiración o de relajación
- La meditación
- Realiza actividades recreativas
- Mantener una dieta saludable
- Dormir lo necesario
- Escuchar música
- Buen sentido del humor, reír con más frecuencia
- Buscar ayuda profesional