

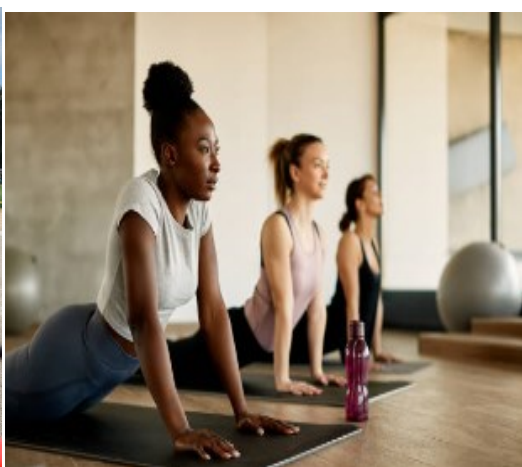


Bi Organiza la Séptima Edición de la Fiesta de la Vivienda

Porque los perros y gatos **NO** deben comer de la misma comida



En Alemania inicia el primer tren propulsado 100% por hidrogeno



En Alemania inicia el primer tren propulsado 100% por hidrogeno

El Primer tren del mundo 100% propulsado por hidrógeno, el Coradia iLint, llegó a Baja Sajonia, Alemania.

Este tren regional solo emite vapor y agua condensada mientras opera con un bajo nivel de ruido. Con este avance, contribuye a ser la red ferroviaria más ecológica del mundo, ya que con solo 1 kg de combustible de hidrógeno puede hacer lo mismo que alrededor de 4,5 kg de diésel.

Los trenes son libres de emisiones y silenciosos, con solo vapor y agua condensada saliendo del escape. Tienen un alcance de 1.000 kilómetros. Es decir, cada tren puede funcionar todo el día con un solo tanque de hidrógeno. Incluso, los trenes pueden ir a un máximo de 140 kph, aunque las velocidades regulares en la línea son mucho menores, entre 80 y 120 kph.

Además de ser el primer tren 100 % hidrógeno del mundo, el Coradia iLint también presenta muchos avances:

- Conversión de energía limpia
 - Almacenamiento de energía flexible en baterías
 - Gestión inteligente de la fuerza motriz y la energía disponible
- El tren viaja a velocidades de 80 a 120 kph, con una velocidad máxima de 140 kph.



Ejercicios para mejorar la salud de los pulmones



Entrenamientos basados en yoga, prácticas de respiración y ejercicio aeróbico pueden ayudar a mejorar la salud de los pulmones.

Hace años, no se recomendaba el ejercicio a las personas asmáticas, al considerarse un factor de riesgo y desencadenante de ataques de asma. Sin embargo, los últimos estudios revelan cómo el entrenamiento con ejercicios puede mejorar la función respiratoria y la salud de los pulmones en adultos.

Una investigación indica cómo los entrenamientos basados en una combinación del yoga y prácticas de la respiración con ejercicio aeróbico, puede ayudar a mejorar la salud de los pulmones.

La combinación del yoga y prácticas de control de la respiración con un entrenamiento aeróbico es clave para mejorar la salud de los pulmones y la función pulmonar de las personas asmáticas.

El asma es una enfermedad pulmonar crónica que afecta a aproximadamente 339 millones de personas alrededor del mundo. Entre los síntomas que provoca se encuentran la tos, sibilancias, falta de aliento y opresión en el pecho



Bi Organiza la Séptima Edición de la Fiesta de la Vivienda



Una de las mejores opciones para invertir los ahorros personales o familiares es adquirir una vivienda, pues es una excelente oportunidad para que las personas puedan iniciar su hogar con seguridad, estabilidad y sentido de pertenencia.

Por séptima ocasión, Banco Industrial organiza la Fiesta de la Vivienda, un evento dedicado para que los guatemaltecos en un solo lugar, conozcan más de 100 proyectos para escoger su próximo hogar. Desde su inicio, la Fiesta de la Vivienda ha ayudado a miles de familias a encontrar su hogar ideal.

En el año 2022, asistieron más de 1,800 personas. Este año se espera superar esa cifra durante los 3 días del evento, el cual estará abierto al público del viernes 22 al domingo 24 de septiembre, de 8:30 a. m. a 6:00 p. m. en vía 5, 5-34 zona 4, Torre 3, nivel 3 de Banco Industrial.

El evento es abierto a todo público, la entrada es completamente gratuita y se contará con amplio parqueo.

En esta ocasión participarán más de 35 inmobiliarias, entre ellas: Hogares ISN, Inmobiliaria Grid, Spectrum, Intepro, Milésimo, Sur Desarrollo, Íntegro, Nempresa, Urbana Desarrollos, Multiproyectos, entre otros.

Estará un equipo personalizado de asesores de vivienda que estarán precalificando a los interesados y ofreciendo múltiples opciones de financiamiento que se adapten a las necesidades de los clientes para poder adquirir su nuevo hogar, expreso Heidi Rodríguez, Jefa del Departamento de Vivienda de Banco Industrial.

Todos los asistentes podrán tener acceso a:

- Exposición de proyectos de viviendas de alta calidad.
- Asesoría financiera y opciones de financiamiento asequibles.
- Información sobre el proceso de compra de viviendas.
- Descuentos y promociones exclusivas para los asistentes.
- Oportunidades de networking con profesionales de la industria.

Crean de la Brigada Humanitaria y de Rescate dentro del Ejército de Guatemala



Y para cumplir la misión en territorio guatemalteco, La Brigada Humanitaria y de Rescate del Ejército se incorpora al plan de la Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (CONRED) en Cumplimiento al Plan Nacional de Respuesta (PNR). El personal que ahora integra la Brigada Humanitaria y de Rescate, cuenta con diversas capacidades como Primeros auxilios básicos y avanzados, Manejo y gestión de cadáveres, Materiales Peligrosos QBRN, rescate horizontal y vertical, rescate aéreo, acuático y subacuático, Búsqueda y Rescate en Estructuras Colapsadas (BREC), entre otros.



Con fecha 01 de septiembre de 2023, por medio de Acuerdo Gubernativo Número 204-2023, se crea la Brigada Humanitaria y de Rescate, como Comando Militar Especial, la cual estará bajo las órdenes de la Jefatura del Estado Mayor de la Defensa Nacional

Creada el 01 de septiembre de 2023 la Brigada Humanitaria y de Rescate, y la cual tendrá jurisdicción en todo el territorio nacional. Dicha Brigada, estará bajo las órdenes de la Jefatura del Estado Mayor de la Defensa Nacional. Tendrá por objeto coadyuvar en caso de desastres o emergencias causadas por suceso natural o provocado por la actividad humana y en materia de asistencia humanitaria, a nivel nacional e internacional, por solicitud de cualquier Estado.

beneficios de consumir papaya en el desayuno



Ayuda a la salud del corazón. Contiene una gran cantidad de fibra, vitamina C, los antioxidantes y el potasio, elementos que trabajan en conjunto para mantener la salud de nuestras arterias y promover el flujo sanguíneo. Esto es un factor importante para reducir el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, presión alta o accidentes cerebrovasculares.

Reduce y regula el azúcar en la sangre. Es una perfecta opción para las personas que padecen diabetes, pues este fruto produce un efecto hipoglucemiante en el cuerpo, lo que ayuda a reducir el nivel de azúcar en la sangre.

El desayuno es la primera comida del día y la más importante, por lo que es sumamente importante ingerir en esta comida alimentos que nos aporten grandes beneficios y en cantidades suficientes para tener la energía adecuada para todo el día.

La papaya es un fruto suave y carnoso, con una pulpa de tonalidad naranja- rojiza y semillas redondas de color negro, que se encuentran abundantemente en su interior. A continuación, te indicamos los beneficios que obtendrás si consumes papaya en el desayuno,

beneficios que obtendrás si consumes papaya en el desayuno:

Refuerza tu sistema inmunológico. La papaya contiene altos niveles de vitamina C, la cual ayuda a reforzar el sistema inmunológico y se puede aprovechar mejor si la consumes en el desayuno. también tiene antioxidantes, los cuales ayudan a desintoxicar el cuerpo de una manera natural.

Es una gran aliada en la salud digestiva. La papaya contiene altos niveles de fibra. Es bien sabido que la fibra es un excelente regulador del tránsito intestinal, pues es beneficioso para limpiar los intestinos y prevenir el estreñimiento. Otra ventaja de esta fruta es que tiene un efecto diurético, lo que ayudará a deshinchar el cuerpo naturalmente.

Te ayuda a lucir una piel bonita. Gracias a la vitamina C y los antioxidantes que contiene, la papaya produce un efecto increíble en la apariencia de la piel, ya que promueve la reparación de las células de la piel. También es una gran aliada a la hora de proteger nuestra piel de los dañinos radicales libres, causantes del envejecimiento prematuro y las manchas. Reducir el acné.

“Video provided a powerful

Porque los perros y gatos NO deben comer comida juntos

Los gatos son animales carnívoros, es por esto que siempre están en busca de proteína, además de ácidos grasos, por ello la dieta de los gatos está basada en carnes y pescados. Por otro lado, los perros son un tipo de carnívoros facultativos, es decir, se encuentran en un punto intermedio entre los carnívoros y los omnívoros. Los perros pueden comer diferentes tipos de carnes, entre ellas el pollo y el pescado y hasta vegetales.

¿Qué le puede pasar a un perro si come comida de gato?

Si existiese el caso que tu perro ingirió comida de gato o que por cuenta propia decidiste darle de comer a un perro comida de gato, no lo hagas ya que esto puede afectar su salud de una manera alarmante.

La ingesta constante de un perro para con la comida de gato es algo que hará que el canino sufra deficiencias nutrimentales y puede provocar diversos problemas en órganos como los riñones y el tracto intestinal, pues como lo mencionamos anteriormente, los gatos, al necesitar una mayor cantidad de proteína, su alimento contiene eso, una mayor cantidad de proteína.

