



## Pepsi lanza en Guatemala “Vibra y Sabor” para despertar los sentidos

Bajo la lluvia sin  
paraguas: ¿Es mejor  
andar o correr?



## Henkel realiza el relanzamiento de su marca MAS Color

Fundación Terra | Terra te Impulsa



## Bajo la lluvia sin paraguas: ¿Es mejor andar o correr?



### ¿ANDAR O CORRER?

Pues bien, la cantidad de lluvia que te golpea en un periodo de tiempo determinado es constante. Es decir, el agua que cae sobre ti en 1 minuto bajo la lluvia será la misma, corras o andes. Pensemos en ello como si la lluvia fuese un muro de agua: da igual si trotas o andas, para llegar de un punto a otro tendrás que atravesar el muro, sí o sí.

Por lo tanto, que te mojes más o menos no dependerá de tu velocidad, sino del tiempo que pases bajo la lluvia y la longitud del trayecto que recorras. ¿Y cómo minimizas esto? Pues fácil: escogiendo el camino más corto y pasando el menor tiempo posible bajo la lluvia, es decir: corriendo. Y es que, aunque la cantidad de lluvia que atraveses sea la misma, corriendo estás un tiempo menor bajo ella y, por lo tanto, puedes llegar antes a tu destino. Eso sí, cuidado de no resbalarte.

¿Quién no ha vivido esa incómoda situación en la que sales a la calle y, para tu sorpresa, se ha puesto a llover a cántaros de repente? Sin paraguas y con un largo trayecto a recorrer a pie por delante te preguntas si será mejor ir andando o corriendo hasta tu lugar de destino. ¿Qué te mojará menos?

El primer impulso, en la mayoría de los casos, será echarte a correr, pero, ¿es realmente la mejor opción? Corriendo te encuentras menos tiempo bajo la lluvia, pero chocas constantemente con las gotas que vienen de frente, aumentando el área mojada. Por otro lado, andando, solo te mojas encima de la cabeza y las áreas superiores, pero, pasas más tiempo bajo la lluvia. ¿Qué debes hacer entonces?

## Pepsi lanza en Guatemala “Vibra y Sabor” para despertar los sentidos



Pepsi anunció el lanzamiento de “Vibra y Sabor” una nueva experiencia para disfrutar con amigos y familia. Los guatemaltecos podrán compartir en espacios únicos, culturales y vibrantes en diversos puntos del país.

La fiesta para despertar todos los sentidos inicia el sábado 2 de septiembre en ciudad Cayalá, en Ciudad de Guatemala.

Degustando una Pepsi, los guatemaltecos podrán disfrutar de música y actuaciones de artistas como Zelaya y Mezz, quienes crearán la mejor atmósfera para bailar y disfrutar. Y también está a su disposición para degustar una amplia variedad gastronómica a cargo de Dudes Pizza, Nene Malo, Ola Azul, entre otros restaurantes.

Todos los menús serán diseñados para ser el complemento perfecto de “Vida y Sabor”.

“Pepsi es especialista en brindar experiencias que sumen a la vida de todos los consumidores. Siempre hemos creído en la poderosa combinación de Pepsi, comida deliciosa y música para unir a los Guatemaltecos. Buscamos crear un espacio que active todos los sentidos y sumerja a los invitados en un mundo de emociones inolvidables acompañados de Pepsi”, comentó María José Recinos, Jefe de Marca de Pepsi.

Están son las fechas y lugares donde se llevará a cabo “Vibra y Sabor”:

2 de septiembre: Jardín de Ciudad Cayalá

15 de septiembre: Relamer, Centro Intercultural

21 de octubre: Antigua Guatemala

18 de noviembre: Atitlán

2 de diciembre: Ciudad de Guatemala

Los consumidores podrán registrarse para acceder a la experiencia por medio de la página web <http://mundopepsi.com>.

## La Ardilla



13 centímetros miden la ardilla más pequeña y casi un metro la más grande del mundo, contando que la responsabilidad de gran parte de este tamaño es de la cola. Este mamífero roedor puede encontrarse por todo el mundo excepto en Oceanía y la Antártida. Escaladores experimentados, tan solo bajan al suelo para buscar comida como frutos secos, semillas, raíces y hojas, y en alguna ocasión huevos o pájaros muy pequeños. Sus dientes no dejan de crecer en toda su vida, por lo cual deben limarlos constantemente.

Son animales diurnos, con excepción de las ardillas voladoras, y son muy sensibles a los cambios de temperatura, así como a los climas extremos, algunas hibernan con el frío o permanecen prácticamente inactivas con el calor. Tienen muy desarrollados el sentido del olfato, del oído y de la vista y viven entre 5 y 10 años en libertad.

Sus dientes no dejan de crecer en toda su vida, por lo cual deben limarlos constantemente. Son animales diurnos, con excepción de las ardillas voladoras, y son muy sensibles a los cambios de temperatura, así como a los climas extremos, algunas hibernan con el frío o permanecen prácticamente inactivas con el calor.



## Henkel realiza el relanzamiento de su marca MAS Color



Henkel, líder en productos de consumo e industriales, a través de su negocio de Consumer Brands, anuncia el relanzamiento de su emblemática marca de detergente líquido: MAS Color.

El nuevo MAS Color se presenta con un diseño moderno y vibrante que refleja su compromiso con la innovación y la sustentabilidad. Este renacimiento de la marca también toma en cuenta la responsabilidad ambiental, puesto que todos los empaques de MAS Color en sus diversas presentaciones son 100% reciclables.

Y para celebrar este nuevo relanzamiento, Henkel ha organizado una serie de eventos interactivos llamados "backs de colores", donde los consumidores podrán conocer más sobre la marca, interactuar con ella y experimentar de primera mano los beneficios de MAS Color para elevar sus hábitos de lavado. Estos eventos se llevarán a cabo en las siguientes ubicaciones y fechas:

Miraflores: del 30 de agosto al 3 de septiembre

Portales: del 6 de al 10 de septiembre

Naranjo Mall: del 13 al 17 de septiembre

La nueva versión de MAS Color ya está disponible en supermercados de todo el país con su amplia gama de presentaciones como: bolsas doypack de 450 ml y 830 ml, botella de 1.83 litros y 4.65 litros, y canister (recipiente grande) de 9 litros.

Con el relanzamiento de MAS Color, Henkel reafirma su compromiso con la excelencia y la innovación. Es así como la marca continúa siendo una referencia en el cuidado de prendas y colores, llevando la experiencia de lavado a un nivel superior.



## Llega a Guatemala la Nueva Plataforma Digital Terra para Emprendedores

Voces Vitales y Wonder Women, lanzan el programa "Terra Te Impulsa". Este programa presenta una plataforma digital innovadora diseñada para fortalecer la economía de Guatemala apoyando a los emprendedores locales.

Desde su lanzamiento en Honduras en 2020, Terra Te Impulsa se centra en la formación y desarrollo de emprendimientos a través de alianzas estratégicas los emprendedores podrán tener acceso a la sección de capacitaciones con entidades como Meta y Aleph Group Inc. Obteniendo certificaciones en marketing digital y Realidad Aumentada.

Los emprendedores se pueden registrar en [www.terrateimpulsa.com](http://www.terrateimpulsa.com) y a utilizar esta herramienta para exponer y vender sus productos o servicios.

La plataforma tendrá una diversidad de emprendedores que ofrecen desde servicios, alimentación, hogar, moda, estilo de vida y tecnología. "Reconocemos el gran potencial de estos empresarios y agradecemos a nuestros aliados estratégicos por su compromiso. Sabemos que muchas PYMES se han formado con ellos y hoy son una parte activa de la economía del país agrego Mariel Rivera, Directora Ejecutiva de Fundación Terra.



A través del Catálogo Virtual, los usuarios tendrán acceso a una gama de productos y servicios, precios y contactar a los vendedores, y podrán concretar la venta directamente con los emprendedores mediante el botón de "ordena tu compra" dentro de cada tienda

## Porque son buenos los masajes relajantes

Existen distintos tipos de masajes relajantes, que van desde los que necesitan de movimientos largos y suaves hasta los de movimientos cortos y haciendo mayor presión sobre el cuerpo, usando o no aceites y lociones. Antes de reservar un masaje en un spa pregunta que tipos de masajes realizan y cuál es su especialidad. el masajista puede personalizar tu masaje, según tu edad, condición o cualquier necesidad u objetivo especial para ti.

Una sesión de masaje relajante suele durar entre 30 y 90 minutos, según el tipo de masaje y el tiempo que dispongas para realizarlo. No importa qué tipo de masaje elijas, debes sentirte tranquilo y relajado durante el masaje y después de él. Respira normalmente a lo largo de todo el masaje.

### Beneficios de un masaje relajante:

Ayudan a combatir la ansiedad y la depresión. Los masajes relajantes ayudan a liberar serotonina, hormona encargada de mantener el estado anímico de las personas.

Ayudan a relajar los músculos, mejorar la flexibilidad y descargar la tensión que se acumula en ellos. Nos ayuda a reducir los dolores de cabeza y migrañas tensionales y las contracturas de espalda.



Reducen la presión sanguínea, favorecen el retorno venoso y activan la circulación, con lo cual hay un mayor aporte de oxígeno en el organismo. Mientras mejor circule la sangre y mejor oxigenada esté, mejor aspecto tendrá nuestra piel.

Favorecen la eliminación de toxinas al mejorar el riego sanguíneo de órganos linfáticos como el hígado y los riñones.

En mujeres, reducen los síntomas premenstruales gracias al aumento de circulación sanguínea en la zona que reduce la inflamación previa al ciclo.

Ayudan a crear un estado de tranquilidad profunda, ya que disminuye la secreción de cortisol, habitual en situaciones estresantes.