

The logo for 'BUENAS Nuevas gt' is displayed on a white rectangular background. 'BUENAS' is in a bold, black, sans-serif font. 'Nuevas' is in a blue, cursive script font. 'gt' is in a white, sans-serif font inside a red rounded square.

BUENAS *Nuevas* gt



Edición Semanal

Semana del 23 al 29 de octubre de 2023

“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”





Ministerio de Educación reanuda clases presenciales



Sophia Hernández Gana Medalla De Bronce En Pentatlón Moderno Y Clasifica A Los Juegos Olímpicos 2024



Ministerio de Educación reanuda clases presenciales

El Ministerio de Educación (Mineduc) este 23 de octubre público un comunicado que va dirigido a las direcciones departamentales de Guatemala norte, sur, oriente y occidente, en el que se determina que las clases presenciales en el departamento de Guatemala se reanudarán a partir de este martes 24 de octubre.

Donde se informa que en el marco del Sistema de Gobernanza en la Gestión de Riesgo se determinó la reanudación de clases. En el comunicado oficial del Mineduc se lee "Se agradece la comprensión y el esfuerzo de la comunidad educativa que durante el tiempo que ameritó la suspensión de clases presenciales implementaron la modalidad de clases a distancia, siguiendo el protocolo de lineamientos para la entrega educativa",

las clases presenciales en el sector público fueron suspendidas por varios días por las complicaciones debido a los bloqueos de carreteras que fueron convocadas por los líderes de los 48 Cantones de Totonicapán.



Debido a las jornadas y bloqueos de carreteras que se vivió en Guatemala desde el pasado 2 de octubre, el Mineduc suspendió clases en establecimiento públicos del departamento de Guatemala.



SE POSICIONA EN EL TOP 10 DEL RANKING "EMPLOYERS FOR YOUTH"



Íntegro, la empresa líder en el sector inmobiliario en Guatemala, fue clasificada en el séptimo lugar en el prestigioso ranking de "Employers for Youth" (EFY) 2023. Esta distinción reconoce a ÍNTEGRO como uno de los empleadores destacados para profesionales jóvenes en Latinoamérica.

EFY es un estudio que evalúa a las mejores empresas para profesionales menores de 35 años, realizada anualmente en 15 países de Latinoamérica basándose en la evaluación que los colaboradores realizan a las empresas. Para ingresar a este ranking, las empresas deben participar en la medición anual que realiza EFY y cumplir con los requisitos establecidos.

"Este reconocimiento nos llena de satisfacción y orgullo y lo recibimos con alegría, ya que es testimonio de los esfuerzos y la dedicación de nuestro equipo que ha logrado crear un ambiente laboral atractivo y enriquecedor para los jóvenes profesionales", expresó Susana Le Sage, Directora de Desarrollo Humano de ÍNTEGRO.

La empresa ha implementado diversas iniciativas para apoyar y fomentar el empleo juvenil, incluyendo ÍNTEGRO Business School, una universidad interna que promueve el aprendizaje continuo; y EPICC People, una plataforma de reconocimiento que valora a los colaboradores.

ÍNTEGRO tiene planes concretos para continuar apoyando y desarrollando el talento joven. La empresa seguirá implementando programas de mentoría y desarrollo, promoviendo una cultura inclusiva, ofreciendo formación continua, reconocimiento y recompensas, y manteniendo un enfoque constante en la mejora.

Guatemala participa en 1er Foro sobre la ética de la Inteligencia Artificial en América Latina y el Caribe



En representación de Guatemala, el Ing. Enrique Cossich, Coordinador y Director Ejecutivo de la Comisión Presidencial de Gobierno Abierto y Electrónico, participó al Primer Foro sobre la Ética de la Inteligencia Artificial en América Latina y el Caribe, ForolALaC.

Este importante evento se llevó a cabo en Santiago de Chile y fue organizado conjuntamente por UNESCO, CAF (Banco de Desarrollo de América Latina y el Caribe) y el Ministerio de Ciencia, Tecnología, Conocimiento e Innovación de Chile.

El propósito central de este foro es establecer un Consejo Regional dedicado a la implementación de la Recomendación de la Ética de la Inteligencia Artificial de UNESCO. El enfoque primordial de dicho Consejo consiste en promover una IA ética, inclusiva y protectora de los derechos, diseñada para atender las necesidades y prioridades específicas de la región. Es importante destacar que este consejo es el primero en el mundo que se constituye oficialmente.

El evento reunió a destacados responsables de las políticas digitales y de inteligencia artificial de 24 países de América Latina y el Caribe. En el acto inaugural se firmó una declaración conjunta de los 24 países presentes, junto con aquellos que se sumen en el futuro, comprometiéndose a trabajar en unidad, representando de manera conjunta al continente en asuntos de relevancia internacional relacionados con la IA.

La IA brinda una ventana de oportunidad para generar datos más precisos. Estos datos serán fundamentales para revisar y formular políticas públicas, actualmente Guatemala cuenta con un amplio catálogo de políticas públicas.



syngenta Syngenta rinde homenaje en su Día a las Mujeres Rurales media release



En el marco del Día de las Mujeres Rurales, Syngenta, líder global en agricultura, rinde homenaje y reconoce el papel esencial de las mujeres en el sector agrícola.

Las mujeres agricultoras, encarnan la esencia de la resiliencia y la dedicación. Su contribución va desde el cultivo de la tierra hasta el liderazgo en agronegocios exitosos. Estas mujeres desempeñan roles multifacéticos, y son agentes clave en la adopción de prácticas responsables y la transición hacia una forma más sostenible de producir alimentos. Su capacidad para abordar desafíos de manera integral, desde la gestión agrícola hasta la toma de decisiones en cultivos, las convierte en catalizadoras fundamentales para un desarrollo agrícola inclusivo.

La participación de las mujeres en la agricultura es un fenómeno significativo y en crecimiento a nivel mundial. De acuerdo con la Organización Internacional del Trabajo (OIT), las mujeres rurales ya representan una cuarta parte de la población mundial.

“La solidaridad entre mujeres en el sector agrícola es crucial, y debemos tomar medidas para fortalecer la agricultura, ya que es fundamental para alimentar al mundo”, indicó Tamara Celada, Gerente General de la Cooperativa Mujeres 4 Pinos.

En conmemoración del día de la Mujer Rural el mensaje de Tamara para todas las mujeres que desempeñan una labor dentro de la cadena de valor agroalimentaria es priorizar la importancia del apoyo mutuo y la necesidad de tomar medidas para fortalecer la agricultura, pues “esta industria es fundamental para alimentar al mundo y aliento a las mujeres a seguir su pasión.” En su opinión, lograrlo implica no tener miedo de buscar ayuda y colaborar con las demás mujeres en su camino hacia una agricultura sostenible.



Curiosidades de diferentes países del mundo

Los países del mundo, con sus características únicas y sorprendentes, reflejan la riqueza y la diversidad de nuestro planeta, exploraremos algunas de las curiosidades más fascinantes de los países del mundo, que invitan a ampliar nuestros horizontes y a apreciar la variedad y la singularidad de las distintas naciones y sus habitantes.

Ejemplos de algunas curiosidades de países del mundo:

El Palacio de Hielo de Suecia: Cada año, el ICEHOTEL en Jukkasjärvi, Suecia, se construye utilizando hielo y nieve del cercano río Torne. Este hotel temporal, con sus increíbles esculturas y habitaciones heladas, es un destino único y popular para los turistas que buscan una experiencia inolvidable.

La Isla de Pascua en Chile: Esta remota isla del Pacífico, famosa por sus enigmáticos moáis, es el hogar de algunas de las esculturas de piedra más grandes y misteriosas del mundo. Los moáis, con sus grandes cabezas y torsos, fueron esculpidos por los antiguos habitantes de la isla y siguen siendo un enigma para los investigadores.

La torre inclinada de Pisa en Italia: Este icónico campanario es mundialmente famoso por su inusual inclinación de casi 4 grados. La causa de esta inclinación se debe a la debilidad del suelo sobre el cual se construyó la torre, que ha llevado a un lento hundimiento de sus cimientos a lo largo de los siglos.

La Fiesta de los Tomates «La Tomatina» en España: La Tomatina es un festival anual que se celebra en el pueblo de Buñol, España, en el que los participantes se arrojan tomates entre sí en una batalla campal. Este evento atrae a miles de visitantes de todo el mundo y es considerado uno de los festivales más peculiares y divertidos del mundo.



Los cuellos alargados de las mujeres Padaung en Myanmar: Las mujeres de la tribu Padaung, también conocidas como «mujeres jirafa», usan bobinas de latón alrededor de sus cuellos para crear la apariencia de un cuello más largo. Esta práctica inusual es un símbolo de belleza y estatus social en su cultura.

La ciudad subterránea de Derinkuyu en Turquía: Esta antigua ciudad subterránea, que se cree que fue construida por los hititas hace aproximadamente 3.000 años, tiene capacidad para albergar hasta 20.000 personas y cuenta con instalaciones como establos, almacenes y capillas. La ciudad fue excavada en la roca volcánica y se utilizó como refugio en tiempos de guerra y conflicto.

Sophia Hernández Gana Medalla De Bronce En Pentatlón Moderno Y Clasifica A Los Juegos Olímpicos 2024

Sophia Hernández ganó la medalla de bronce en la modalidad individual de pentatlón moderno y es la segunda preseña para la delegación guatemalteca en los Juegos Panamericanos de Chile.

La Chapina compitió bajo el Equipo de Atletas Independientes (EAI) por a la suspensión vigente sobre el Comité Olímpico Guatemalteco, logrando un total de 1,385 puntos en la competencia, en esgrima fue la mejor posicionada en el primer lugar y en laser run con el tercer puesto. En la natación quedó en la quinta casilla y en la equitación se ubicó en el lugar 16.

México ganó la medalla de oro y la plata por medio Mayan Oliver que logró 1,423 y Catherine Oliver con 1,407 puntos.

Sophia Hernández se convierte en la primera mujer guatemalteca en ganar medalla en la modalidad individual femenina en los Juegos Panamericanos.





24 de octubre Día Internacional contra el Cambio Climático



Mastercard impulsando el desarrollo sostenible en Centroamérica





REFORESTA comunidades rurales para un futuro sostenible

La Fundación para el Desarrollo Empresarial y Agrícola (FUNDEA) anuncia su reciente proyecto de reforestación, consolidando su compromiso con la responsabilidad ambiental y la resiliencia climática. Este proyecto representa una acción concreta de su compromiso constante con la preservación del medio ambiente y la promoción de prácticas sostenibles.

La reforestación se erige como una estrategia esencial para abordar desafíos ambientales y contribuir a la sostenibilidad del ecosistema. Destaca, ante todo, por su capacidad para capturar carbono, ya que los árboles, mediante la fotosíntesis, absorben dióxido de carbono (CO₂), desempeñando un papel crucial en la reducción de este gas de efecto invernadero y en la mitigación del cambio climático.

El proyecto de reforestación de FUNDEA, realizado en colaboración con sus más de 48 agencias distribuidas en todo el país, se llevó a cabo en 10 comunidades, incluyendo el Área protegida Los Encuentros en Sumpango, la Escuela Oficial Rural Mixta Caserío Potrero Grande en Palencia, el Municipio de Unión Cantinil, la comunidad Las Lomas en Chiquimulilla, y culminando en las Aldeas San Antonio Las Minas y Los Potreros, Zaragoza Chimaltenango. Este proyecto se planificó con el propósito de combatir la deforestación, salvaguardar los recursos naturales y fomentar un entorno más saludable y sostenible.



Los logros destacados de esta iniciativa de reforestación fueron los siguientes:

FUNDEA plantó un total de 1,592 árboles en las áreas designadas.

se llevaron a cabo charlas educativas para compartir conocimientos y concienciar a las comunidades locales sobre la importancia vital de la conservación del medio ambiente y la biodiversidad.

Los participantes se sumergieron en la importancia vital de la conservación del medio ambiente y la biodiversidad, fomentando así un compromiso colectivo hacia la protección de nuestro entorno.

Durante la jornada de reforestación se llevó un mensaje educativo sobre la importancia de conservar el medio ambiente para nuevas generaciones.

Sostenibilidad a largo plazo estableciendo planes de seguimiento y cuidado de los árboles plantados para asegurar su supervivencia y desarrollo a lo largo de los años.



Principales tendencias que moldearán la industria de viajes en América Latina en 2024



La industria de viajes en América Latina y en el mundo continúa evidenciando un repunte importante desde los niveles más bajos de la pandemia, con nuevas tendencias y expectativas de los consumidores encaminadas a moldear una nueva era de viajes.

Se vislumbra una recuperación total en el sector de viajes, Visa anunció los resultados de su nuevo informe de perspectivas "Tendencias globales de viaje para el 2024", el cual revela que, aunque los consumidores están enfrentando decisiones presupuestarias difíciles con precios altos a un ritmo más rápido que en las últimas décadas, están considerando los viajes como una de sus prioridades. Además, la gente está viajando más que en los últimos años.

El nuevo informe de perspectivas de Visa, basado en el estudio Visa Global Travel Intentions Study (GTI) 20232 y en otros trabajos de investigación, destaca comportamientos y expectativas importantes de los consumidores:

Más experiencias centradas en el placer: Los viajeros ahora están poniendo un gran énfasis en los viajes centrados en el ocio y las experiencias.

La flexibilidad y personalización están en aumento: en cuanto a la planificación de viajes

El crecimiento de los viajeros con know-how digital: Los viajeros están demostrando ser más expertos en tecnologías digitales. Por ejemplo, las billeteras digitales se están convirtiendo cada vez más en uno de los elementos esenciales para los viajeros.

Combinación de viajes de negocios y placer: muchos profesionales trabajando a distancia y disfrutando de un trabajo más flexible, los viajeros están combinando más los viajes de negocios con los de placer.

Destinos inspirados en los medios: las redes sociales, las películas, la televisión y las celebridades de la música se han convertido en influencer, inspirando a los viajeros a definir su próximo destino.

Viajeros con conciencia ecológica: los consumidores están optando cada vez más por viajes ecológicos.



Mastercard impulsando el desarrollo sostenible en Centroamérica



En el marco del Día Internacional contra el Cambio Climático, Mastercard reitera su compromiso con la construcción de un futuro sustentable e inclusivo para todos, en el presente año, la empresa global de tecnología en la industria de pagos ha encabezado diversas iniciativas para proteger el medio ambiente y combatir las causas estructurales del cambio climático.

Este año, Mastercard anunció que está acelerando sus esfuerzos por eliminar los plásticos de PVC de primer uso de las tarjetas de pago en su red para 2028. A partir del 1° de enero de 2028, todas las tarjetas de pago de nueva producción deberán fabricarse con materiales sostenibles, incluidos plásticos reciclados o de origen biológico, como rPVC, rPET o PLA, y aprobarse a través de un programa de certificación.

El lanzamiento en el mes de mayo de la tarjeta de débito Carey en Costa Rica, como parte del Programa Mastercard para la Protección de la Vida Silvestre. Esta tarjeta permite a los consumidores contribuir de forma sencilla, rápida y sin fricciones a la preservación de hábitats de vida silvestre, incluyendo aquellos que albergan especies en peligro crítico de extinción como la tortuga Carey.

Este programa cuenta con el respaldo de Conservación Internacional, que se destaca por su labor en la protección y restauración de hábitats de vida silvestre en 30 países, abarcando áreas prioritarias que equivalen a 40 millones de hectáreas de paisajes terrestres y 4.5 kilómetros cuadrados de paisajes marinos a nivel mundial para 2030

24 de octubre Día Internacional contra el Cambio Climático



El 24 de octubre se celebra el Día Internacional contra el Cambio Climático, para alertar a la comunidad mundial acerca de los efectos nocivos y devastadores del cambio climático en el planeta. Se define el cambio climático como la variación global del clima y la temperatura del planeta, generada a largo plazo por causas naturales.

En el último siglo la contaminación generada por la actividad humana ha acelerado este proceso a una velocidad alarmante debido a la emisión de los gases de efecto invernadero generados por la quema de combustibles fósiles, el uso del suelo, el uso de la energía y las actividades industriales.

Estos gases ocasionan un incremento de las temperaturas, generando el fenómeno del calentamiento global, causante del cambio climático. Algunos de los efectos a nivel global son los siguientes:

Incremento de las temperaturas medias, el nivel del mar, de eventos climáticos extremos y sequías.

Deshielo en el Ártico.

incendios, escasez de agua e inundaciones.

El principal contribuyente del cambio climático es el efecto invernadero, ocasionado por cierto tipos de gases como el dióxido de carbono (CO₂).

La liberación de este tipo de gases se considera natural y adecuada para la supervivencia de muchas especies terrestres, pero desde la época de la industrialización hasta la actualidad, la cantidad de gases de efecto invernadero (GEI) liberados al medio ambiente han superado con creces los niveles de los últimos tres millones de años.

¿Qué se puede hacer para mitigar el cambio climático?

Todas las personas estamos en la obligación de poner nuestro granito de arena por el planeta, consejos que pueden ayudar a marcar la diferencia en la disminución de los efectos del cambio climático:

Utilizar fuentes de energía renovables (energía solar, eólica, marina, geotérmica, entre otras).

Compra productos que provengan de material reciclado o materiales naturales, que sean biodegradables.

Realizar el mantenimiento preventivo y continuo a dispositivos, equipos electrónicos y vehículos, siendo preferible repararlos que sustituirlos por completo.

Apoya el comercio local de productos naturales u orgánicos.

Compra equipos electrodomésticos de bajo consumo.

Ministerio de Salud anuncia el Plan de Contingencia para el Día de Todos los Santos 2023



Para ofrecer un servicio de atención al usuario, brindar protección, prevención, seguridad y primeros auxilios a las personas que visiten los cementerios nacionales, de la Ciudad de Guatemala,

El MSPAS unificó esfuerzos conjuntamente con la Policía Nacional Civil (PNC), la Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (Conred), Cruz Roja, Municipalidad de Guatemala y cuerpos de Bomberos Voluntarios y Municipales.

Una de la tradiciones más celebradas en Guatemala es la visita a los cementerios por el Día de Todos los Santos que atrae a gran cantidad de personas, por lo que autoridades del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), anunciaron el Plan de Contingencia Cementerio Nacional para el 1 de noviembre 2023 que abarca los cementerios General, La Verbena, Las Tapias y La Villa de Guadalupe.

Emitieron varias recomendaciones, entre ellas, para evitar más contagios por dengue, cuidar a los niños y a los adultos mayores, que porten identificación; usar bloqueador solar, mascarilla y gel, así como portar paraguas para protegerse del sol o de la lluvia.

Es importante el uso de repelente y ropa cómoda y adecuada, preferiblemente utilizar colores claros, blusas manga larga, pantalón o falda larga para evitar las picaduras de zancudos y contrarrestar el contagio por dengue.

En las medidas sanitarias se prohíbe el ingreso y consumo de alimentos y cualquier tipo de bebidas alcohólicas en el interior de los cementerios, también queda prohibido cualquier tipo de ventas y se recomienda depositar tierra o arena mojada en los floreros para evitar reposaderos de agua que se conviertan en criaderos de zancudos.

"Los horarios de visita a los cuatro camposantos serán de 8:00 a 17:00 horas del 28 al 31 de octubre y de 7:00 a 17:00 el Día de Todos los Santos. Además, se brindará atención al público en trámites de renovaciones, inhumaciones, exhumaciones y mantenimiento del ornato", expresó Byron Fuentes, asesor jurídico del Cementerio Nacional.

Gaby Martínez y María Rodríguez medalla de Oro en ráquetbol en Santiago 2023

Gabriela Martínez y María Rodríguez se unieron para conquistar el oro en Ráquetbol Dobles Femenino en los Juegos Panamericanos Santiago 2023. Su sincronización en la cancha fue excepcional de ver y realizaron un gran trabajo en equipo.

Este 24 de octubre de 2023 es un día histórico para el deporte guatemalteco, siendo la fecha en la que Ana Gabriela Martínez y María Renée Rodríguez se convirtieron en campeonas de ráquetbol panamericanas. Y sobre todo porque es la primera medalla de oro conseguida por las dos atletas para Guatemala porque nunca antes en la historia, de los Juegos Panamericanos ningún atleta Guatemalteco había ganado la presea de oro. Esta es la quitan presea para la delegación de Atletas Independientes tras 4 días de competencia en Santiago 2023.





El fiambre un plato tradicional del Día de Todos los Santos



Kevin Cordón Gana Medalla De Plata en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023



Presentan los nuevos conceptos de IA de Motorola

Motorola durante muchos años ha estado a la vanguardia de la innovación, y su compromiso de ofrecer experiencias significativas a los consumidores continúa siendo inquebrantable.



Ha integrado funciones de IA en muchas áreas de sus dispositivos, como la cámara, la batería, la pantalla y el rendimiento. Pero la experiencia del smartphone moderno está experimentando un cambio transformador, con la inteligencia artificial en el centro, sirviendo tanto de asistente personal como de herramienta para mejorar las tareas cotidianas, optimizar el rendimiento y crear experiencias más significativas para sus usuarios.

Este año en Lenovo Tech World '23, Motorola llevó sus esfuerzos de IA a otro nivel y presentó innovaciones que redefinen las posibilidades del hardware flexible. Estas funciones van desde la tematización generativa hasta un sofisticado asistente personal.

Motorola sigue ampliando fronteras e invirtiendo en tecnología y dispositivos de pantalla flexible. Este nuevo equipo conceptual utiliza una pantalla pOLED FHD+ que se puede doblar y moldear de diferentes formas en función de las necesidades de los usuarios. Este proof of concept de pantalla adaptable se basa en las innovaciones mecánicas y de pantalla de los dispositivos plegables y rollable en las categorías de smartphones y PC.

Estos son los nuevos conceptos de IA de Motorola

MotoAI

Lenovo está desarrollando un asistente personal tanto para PC como para smartphones IA.

Escáner móvil de documentos

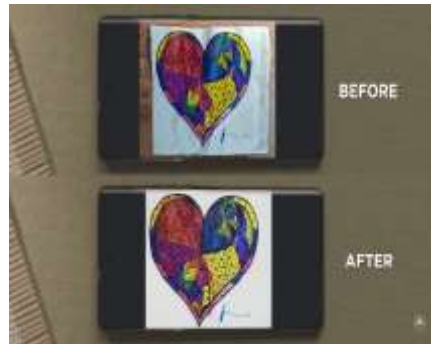
Reconociendo la creciente demanda de escaneo de documentos en tiempo real, Motorola ha introducido un modelo de concepto IA que mejora la capacidad Doc Scanner actualmente integrada en los sistemas de cámara Motorola.

Resumen de textos con IA

Motorola se dedica a ayudar a los usuarios a aumentar su productividad a través de diversas aplicaciones y soluciones.

Contenido de privacidad oculto

El concepto de contenido de privacidad oculto de Motorola aprovecha la IA para proteger la información y la privacidad de los.



TagAirlines participa en la 19 edición de Leaders Forum de la Asociación Latinoamericana de Transporte Aéreo



TagAirlines, aerolínea bandera Guatemala y aerolínea del Mundo Maya, participo en la 19 edición de Leaders Forum de la Asociación Latinoamericana de Transporte Aéreo (ALTA), que se llevó a cabo del 22 al 24 de octubre en Cancún, México.

Este evento reunió a más de 400 líderes de aviación en los que se destaca la participación de más de 40 presidentes de aerolíneas, siendo el tema principal de esta nueva edición la regulación y el desarrollo inteligente para la inclusión.

Durante las jornadas se debatieron los retos actuales de la industria y el futuro de la aviación en la región a través de varios foros en los que se destacan temas como regulaciones eficientes, sostenibilidad y oportunidades para la conectividad aérea. También se informó del futuro de la carga aérea, así como infraestructura, inversiones y medidas para el desarrollo del sector.

TagAirlines aprovechó la oportunidad para informar sobre la consolidación del cambio de su flota, dado que se prepara para recibir la cuarta aeronave tipo ATR 72-500.

las cuales son consideradas como las más eficientes y ecológicas para la operación de flotas regionales del mundo, su capacidad de 70 pasajeros en una configuración de asientos dos por dos, permitiendo incrementar un 58 % la disponibilidad de espacios para los viajeros.

Durante la de intervención de TagAirlines, se informó otros logros obtenidos el presente año, como haber recibido la Certificación IOSA (IATA Operational Safety Audit), que es un mecanismo conocido y aceptado internacionalmente, diseñado para evaluar la gestión de los sistemas operativos, de seguridad y de control de aerolíneas. La Certificación IOSA permite ampliar la red de alianzas comerciales con aerolíneas que son miembros de la Asociación Internacional de Transporte Aéreo (IATA) con códigos compartidos e interlineales.

Actualmente, TagAirlines opera 12 vuelos diarios a rutas como Flores-Petén, Puerto Barrios, Retalhuleu y Quetzaltenango. Semanalmente cuenta con más de 40 vuelos a rutas regionales como El Salvador, Tegucigalpa y Roatán en Honduras, Belice y hacia el sur de México a destinos como: Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, Oaxaca, Mérida-Yucatán y Cancún en Quintana Roo.

BAC presenta la plataforma Finanzas Positivas

Finanzas Positivas

BAC presenta la plataforma Finanzas Positivas, una herramienta que busca masificar la educación financiera digital para lograr más inclusión y contribuir así a la salud económica de las personas y sus familias a lo largo de la región centroamericana, en donde el asesor financiero opera. La educación financiera promueve los hábitos de ahorro, consumo responsable y decisiones de compra informadas, contribuyendo a que las personas tengan una mayor estabilidad financiera y bienestar a lo largo de la vida.

El asesor financiero líder de la región, a través de Finanzas Positivas, continuará ayudando a que las personas aprovechen al máximo su dinero y alcancen sus metas financieras. Esta plataforma contiene cursos y temas relevantes que brindarán a todos aquellos interesados buenas prácticas para lograr obtener salud financiera.

El sitio se estructura en tres segmentos: personas, familias y empresas; lo que permite ofrecer una guía integral para las etapas de la vida, construyendo, de la mano de BAC, un futuro positivo, negocios prósperos y una mejor sociedad.

Finanzas Positivas con más de 900 lecciones, consejos y recursos de acceso público. Para las personas temas de como tomar el control de las finanzas, aprender a leer los estados de cuenta y cultivar el hábito del ahorro. Para las familias, se ofrecen herramientas que permiten crear presupuestos, la gestión de créditos de manera responsable y consejos financieros en tiempos de crisis. Y para las empresas, métodos de búsqueda de ideas para emprendimientos, estrategias para generar valor a través de las inversiones y se da a conocer el proceso para lanzar una tienda en línea desde cero. El contenido esta disponible para su consulta en el enlace: www.finanzaspositivas.com.

Academia de Natación WATERPROOF abre su 4ta sede en Guatemala



Con una visión de inculcar en los guatemaltecos una cultura deportiva, a través de la natación, basada no únicamente en el deporte sino en un desarrollo integral de sus alumnos, la Academia de Natación Waterproof, abre las puertas de su cuarta sede, en la zona 10 de la Ciudad de Guatemala.

Waterproof abrió sus puertas en el año 2013, actualmente tiene cuatro sedes: Zona 16, boulevard Acatán; San Cristóbal, boulevard Pinares; Interamericana, kilómetro 19.5 y la recién inaugurada Zona 10 Interior Colegio la Asunción, e invita a los guatemaltecos a ser mejores personas, atletas, profesionales y ciudadanos.

Gisela Morales, directora de las Academias de Natación Waterproof, nadadora olímpica guatemalteca hace realidad este proyecto basada en su experiencia personal y capacidad de introducir a los niños, jóvenes y adultos a la natación desde una visión integral, creando una academia preparada para crear personas individuales y equipos competidores.

La Academia de Natación Waterproof, en sus cuatro sedes tiene horarios adecuados para la atención personalizada, integral y alineada. De lunes a viernes de 5:00 a 7:00 AM, exclusivo para adultos y de 2:00 PM a 9:00 PM (Todas las edades) Sábados de 8:00 AM a 12:30 PM (Todas las edades)

Sus servicios incluyen programas de desarrollo para cada edad: programa para bebés a partir de los 4 meses, programa a partir de los 3 años en adelante que consiste en 7 niveles de enseñanza y el programa de adultos. Todos los programas basados en estructuras alineadas a estrategias específicas que guíen las necesidades de cada alumno.

El proyecto permite a la Academia de Natación Waterproof contar con un equipo competitivo, integrado actualmente por 65 talentosos nadadores, que han sido preparados en sus sedes. En el recién pasado septiembre, este equipo viajó a Israel a participar en el Campeonato Mundial Junior de Natación, en donde demostraron su valía en una competencia internacional.



El fiambre un plato tradicional del Día de Todos los Santos

El fiambre es una de las principales muestras de tradición en Guatemala, ya que representa el sincretismo de culturas y el concepto gastronómico de más emblemático del país en la celebración del 1 de noviembre.

Como parte de la historia de la gastronomía guatemalteca, el fiambre, es creado a finales del siglo XVI como un plato frío que mezcla verduras, embutidos, quesos y carnes. Además de los elementos icónicos de la cultura guatemalteca, este plato destaca de por sí sus componentes e ingredientes diferentes de otras regiones del planeta, se destaca la cultura árabe por la utilización de especias, quesos y aceitunas. La española por los embutidos y las carnes, y la Maya por el uso de las verduras y las distintas formas de aderezarlo.

Es en el siglo XIX cuando se establece como la comida del Día de los Santos, cuando la celebración es adoptada en todas las regiones de Guatemala y los sabores del fiambre se transforman en un plato especial para la celebración de este día.

Existen diferentes tipos de fiambre, los más conocidos son el blanco y el rojo. En el blanco se destacan los jugos fermentados de las verduras, las cuales son preparadas con varios días de antelación y posteriormente se mezclan con el resto de ingredientes, la remolacha solo se utiliza como parte del adorno del plato. El fiambre rojo, se caracteriza por tener como base el curtido de remolacha, mezclado con tiras de pacaya y cebolla, luego, se revuelve con los embutidos, carnes y quesos, prevaleciendo el color rojo de la remolacha.

Sin embargo, es la creatividad de cada familia la que hace especial este plato, ningún sabor es igual y cada uno le da el toque especial a la preparación, además, se ha convertido en parte del comercio gastronómico de esta celebración



En cuanto a su historia existen varias versiones. Una de ellas indica que su creación se sitúa en el antiguo Convento de Capuchinas, en Santiago de Guatemala. Según la leyenda, en algún primero de noviembre los comensales esperaban el almuerzo con motivo de celebrar a Todos los Santos. Sin embargo, la cocinera, que era una monja, encontró su despensa vacía. Al no contar con lo necesario para el tradicional plato que incluía carne caliente, empleó lo que tuvo a su alcance, especialmente vegetales, huevos y salsa, los cuales mezcló para preparar un plato frío, como una especie de ensalada. Lo ofreció a los comensales con el grato resultado de haber gustado mucho a sus huéspedes.

Kevin Cordón Gana Medalla De Plata en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023

Este miércoles Kevin Cordón ganó la medalla de plata en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023 al disputar la final del bádminton masculino ante el canadiense Brian Yang. Y con esto el Chapín sigue haciendo historia para el deporte guatemalteco.

Cordón perdió por 2-0 con los parciales de 21-18 y 21-6, quedándose con el segundo lugar a nivel panamericano y sumando puntos valiosos para buscar la clasificación a los Juegos Olímpicos de París 2024.

Kevin Cordón a sus 36 años llegaba invicto a la final. Iniciando su camino en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023 ante Justin Ma de Estados Unidos a quien derrotó 2-0. En la siguiente ronda, venció al dominicano José Linares. En la ronda de Cuartos de Final derrotó al peruano Adriano Viale también por 2-0 y en las semifinales le ganó al mexicano Luis Garrido.





INGUAT- Anuncia el Comienzo de la Temporada de Cruceros 2023-2024 en Guatemala

Sophia Hernández y Paula Valencia ganan medalla de plata en pentatlón de Juegos Panamericanos Chile 2023



Segunda feria de empleo de AGEXPORT, abre mil puestos de trabajo y 300 becas de inglés



Anuncia La segunda feria de empleo “Call Center Job Fair de AGEXPORT

La segunda feria de empleo “Call Center Job Fair”, se realizará para generar más oportunidades laborales para las personas mayores de 18 años y a los recién graduados que posean un 70% de nivel de inglés. También se darán 300 becas, para quienes tienen un nivel de 25% de conocimiento de inglés y que desean estudiar y mejorar su habilidad en dicho idioma, para tener un buen empleo.

Las empresas que estarán ofreciendo los puestos de trabajo son: Alorica, Pronto BPO, Teleperformance, Allied global, TELUS International, VXI, Capgemini, Everise, [24]7.ai, Conduent, Atento, Concentrix + Webhelp y Genpact.

¿Cuáles son los pasos para poder asistir a la feria?

Llenar el formulario de registro:
www.jotform.com/form/232626051893862

Posterior al registro, se enviará un código QR y un número de identificación por correo electrónico. Estos datos deberán presentarse el día de la feria.

Durante la feria, los visitantes podrán tener la opción de aplicar a las plazas disponibles, como también, a becas de inglés.



¿Cuál es el perfil que buscan las empresas?

Contar con una edad mínima de 18 años.
 Estar graduado a nivel de diversificado.
 Tener la capacidad de hablar, escribir y leer en el idioma inglés en un 70%.

¿Cuál es el perfil para aplicar a una beca?

Ser mayor de edad.
 Haber obtenido un título de diversificado
 Tener la capacidad de hablar, escribir y leer en el idioma inglés en un 25%

INGUAT- Anuncia el Comienzo de la Temporada de Cruceros 2023-2024 en Guatemala



El Instituto Guatemalteco de Turismo -INGUAT- anunció la inauguración oficial de la Temporada de Cruceros 2023-2024. Este evento que comenzó en septiembre y finaliza en julio del próximo año, abre la puerta a una gran cantidad de visitantes ávidos de experimentar experiencias únicas y crear recuerdos increíbles gracias a la belleza natural, rica historia y hospitalidad que nuestro país ofrece.

Durante la temporada Cruceros 2023-2024, se esperaba la llegada de un total de 33 barcos en la costa del Pacífico. Estos visitantes tendrían la oportunidad de explorar destinos turísticos como: La Antigua Guatemala, el Lago de Atitlán, fincas cafetaleras, de macadamia, Auto Safari Chapín, el Volcán de Pacaya, Iximché, entre otros.

Del lado del Atlántico, se esperaba la llegada de 13 barcos, y los destinos más visitados por los cruceristas incluyen lugares como Las Escobas, Cerro San Gil, Amatique Bay Livingston con su rica cultura Garífuna, Río Dulce, Castillo de San Felipe, el parque arqueológico Quiriguá, el Parque Nacional Tikal, Puerto Barrios.

La proyección para la presente temporada de cruceros 2023-2024 apunta a la visita de alrededor de 70,000 cruceristas, junto con más de 37,000 tripulantes que llegarían en las 17 líneas de cruceros que se espera atraquen en las costas guatemaltecas. Hoy Guatemala, Asombrosa e imparable ofrece la oportunidad de descubrir la belleza natural, cultural y gastronómica, garantizando que cada uno de los visitantes pueda llevarse una experiencia excepcional en nuestro hermoso país.



Walmart anuncia su promoción "Fin De Año Ganando Con Tus Remesas"

Walmart de México y Centroamérica anuncian el lanzamiento de la promoción "FIN DE AÑO GANANDO CON TUS REMESAS".

Esta promoción estará válida hasta el 31 de diciembre de 2023, los clientes de los diferentes formatos de Walmart tendrán la oportunidad de ganar premios al recibir sus remesas de Banco Industrial. Entre los premios se encuentra; una tarjeta de regalo valorada en Q5,000 y 15 tarjetas de regalo valoradas en Q1,000, lo que suma un total de 16 premios.

Participar en esta promoción es tan fácil como ir al super. Los clientes solo deben cobrar sus remesas de Banco Industrial en las cajas de Walmart, Paiz, Despensa Familiar y Maxi Despensa. Posterior a ello, deben completar el formulario de participación en línea en www.walmart.com.gt/remesas. Con los clientes estarán participando y aumentando sus posibilidades de ganar estos fabulosos premios.

Esta iniciativa premia la confianza de los guatemaltecos que realizan el cobro de sus remesas en tiendas Walmart y sus cuatro formatos. Además, pone a disposición de los beneficiarios más de 200 puntos para facilitar el proceso de cobro de las remesas en horarios de lunes a domingo, de 7:00 am a 8:00 pm, para garantizar la accesibilidad a este servicio.

A través de éstas y otras acciones, Walmart de México y Centroamérica reafirma su compromiso con las familias guatemaltecas de seguir innovando y brindando experiencias de compra excepcionales.



Visa Guatemala continuará fortaleciendo el ecosistema de pagos junto a NeoNet



“Felicitamos a NeoNet en esta nueva etapa, en la que continuaremos fortaleciendo juntos la industria de pagos digitales, acercando a personas, comercios y gobiernos a través de tecnología e innovación de punta, creando soluciones de pagos que faciliten la vida de los usuarios de una forma conveniente, fácil y segura”, agregó Sánchez.

Visa, líder mundial de pagos digitales, manifestó su compromiso de continuar expandiendo el ecosistema y la infraestructura de pagos digitales en Guatemala junto a NeoNet, conocida antes como Visanet Guatemala.

Ante el reciente anuncio de la nueva marca de la empresa adquirente, Visa reitera su objetivo de continuar trabajando junto a NeoNet impulsando la inclusión financiera y digital en el país, a través de soluciones de pagos digitales, innovadoras y seguras.

Carmen Sánchez, gerente general de Visa Guatemala: expreso “Por más de 20 años, Visa ha venido trabajando de la mano con VisaNet Guatemala, ahora NeoNet, desarrollando soluciones de pago digitales en el país. Reafirmamos nuestro compromiso de continuar colaborando junto a la empresa de adquirente, con el fin de llevar a Guatemala al próximo nivel en todo lo referente a la industria de pagos”.



El peligro de consumir bebidas energéticas

Las bebidas energéticas no proporcionan más "energía" que las calorías derivadas de los azúcares que contienen. Los ingredientes habituales de estos productos incluyen, además del azúcar, cafeína, taurina, y una serie de otros componentes como la L-carnitina, la glucuronolactona, guaraná, ginseng y vitaminas del grupo B. Si bien un consumo esporádico y en pequeñas cantidades podría no ser perjudicial para individuos sanos, las personas con condiciones psiquiátricas, cardiológicas y metabólicas deberían evitarlas.

Las bebidas energéticas, ricas en cafeína y otros estimulantes, afectan negativamente a las funciones de los vasos sanguíneos. Los últimos hallazgos revelan que una sola lata podría elevar tanto la presión arterial como los niveles de cortisol, la hormona del estrés, entre otros efectos adversos.

Los estudios muestran una preocupante disminución en la dilatación de los vasos sanguíneos en personas analizadas: antes de consumir la bebida, la dilatación promedio era del 5,1% y cayó a un 2,8% solo una hora y media después. Este cambio sugiere un daño agudo en la función vascular, que podría relacionarse con una mezcla de ingredientes como cafeína, taurina, azúcar y otras hierbas que afectan al endotelio, el revestimiento de los vasos.

Una sobredosis de cafeína no siempre resulta en una situación fatal, pero puede llevar a síntomas graves como palpitaciones, náuseas, vómitos, convulsiones, acidosis metabólica y aumento de la presión arterial. También se ha observado un mayor riesgo de hipertensión y diabetes tipo 2 en adultos que consumen este tipo de bebidas.

Desde 2002, las bebidas energéticas han sido responsables de una variedad de afecciones médicas graves, desde daño hepático hasta insuficiencia cardíaca y muerte.



Un análisis de la revista *Pediatrics* en 2011 advierte sobre el riesgo particular para los jóvenes, apuntando que no solo se enfrentan a los peligros cardíacos y metabólicos, sino también a una ingesta alarmante de azúcar.

Cuando se mezclan, se pueden presentar síntomas en el organismo como elevación de la presión arterial, arritmias cardíacas y si existe un consumo excesivo se pueden llegar a presentar convulsiones, infartos y accidentes cerebrovasculares.

Sophia Hernández y Paula Valencia ganan medalla de plata en pentatlón de Juegos Panamericanos Chile 2023

Las atletas Sophia Hernández y Paula Valencia obtuvieron la medalla de plata en la modalidad de Relevos Femenino, otorgando la décima presea para la delegación guatemalteca que compite bajo el nombre de Equipo de Atletas Independientes.

Las atletas Guatemaltecas lograron un total de 1,219 puntos e ingresaron en el segundo lugar de la prueba. Tuvieron 235 puntos en esgrima, 286 en natación, 237 en ecuestre y 461 en laser run, por lo que se mantuvieron en los primeros puestos de cada evento, hasta cruzar la meta y ganar la medalla de plata.

México ganó la competencia con las atletas Catherine Oliver y Mayan Oliver logrando 1,283 puntos. El tercer lugar fue para Canadá con Devan Wiebe y Kelly Fitzsimmons que hicieron 1,155 puntos.

Con este resultado, Guatemala saltó al puesto 11 del medallero general de los Juegos Panamericanos de Santiago 2023, con un total de 10 medallas: 2 de oro, 4 de plata y 4 de bronce.





Festival de barriletes gigantes de Santiago Sacatepéquez 1 y 2 de noviembre

Cervecería Centro Americana inaugura el festival Oktoberfest



Hermanos Brol medalla de Oro y Bronce en Tiro de Foso en los Juegos Panamericanos Chile 2023



Festival de barriletes gigantes de Santiago Sacatepéquez

Esta festividad se celebra el 1 y 2 de noviembre en el municipio guatemalteco de Santiago Sacatepéquez. Siendo uno de los principales eventos culturales de Santiago Sacatepéquez donde se construyen barriletes gigantes. En el día de los difuntos los pobladores de este municipio suelen visitar las recién pintadas tumbas de sus antepasados para orar y depositar allí ofrendas florales.

Barrilete Gigante

Durante la mañana y primeras horas de la tarde, los hombres acuden al cementerio, situado sobre una colina que domina el hermoso paisaje circundante, llevando los pobladores enormes barriletes de variados colores y formas que se hacen de papel de China y gruesas varas de Castilla.

Antes de lanzar los barriletes, los fabricantes los sostienen verticalmente colocándolo sobre el piso en listo para soltarlos. Suelto el barrilete, comienza a elevarse impulsado por los fuertes tirones que acompasadamente se dan al lazo que los sostiene. Elevar el barrilete es elevar los sueños de sus fabricantes, mantenerlos el mayor tiempo en el aire y a la máxima altura posible es una de la más grandes aspiraciones que tiene cada uno de los participantes.



El objetivo principal, de esta costumbre es religioso y cultural, pues los pobladores creen que es un lazo de comunicación entre las almas de los seres queridos que se encuentran fallecidos, y que en esos días visitan a sus familiares en la tierra, y que también reúne a los jóvenes para exponer su talento artístico.

Este alimento ayuda a remover el sarro de los dientes

La Organización Mundial de la Salud (OMS) informa que alrededor del mundo hay por lo menos 3.500 millones de personas con diagnósticos de enfermedades bucodentales que, se desarrollan por el consumo excesivo de azúcar, tabaco y alcohol, y por supuesto, por una higiene deficiente.

En el grupo de afecciones que prevalece la caries dentales el daño en la superficie o esmalte de un diente. Ocurre cuando bacterias en la boca fabrican ácido que ataca el esmalte.

Las caries se forman porque hay una mezcla de comida y bacterias que utilizan el azúcar para elaborar los ácidos que deterioran el esmalte, si esta placa no es retirada se forma sarro en los dientes que daña también las encías.

Un cepillado óptimo es primordial para evitar que se desarrollen otras enfermedades como la gingivitis o el cáncer de boca, se debe hacer un cambio frecuente de cepillo y usar crema dental con flúor, porque esto es lo que protege los dientes de la caries.

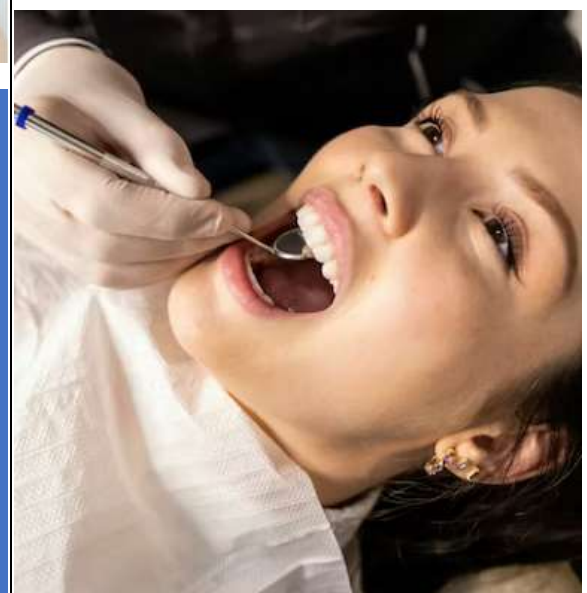


Previene la caries al fortalecer la superficie externa dura del diente, llamada esmalte.

Y por todo lo anterior según estudios médicos bucales el alimento ideal para ayudar a evitar el sarro son las fresas.

Las fresas, al igual que otras frutas, se clasifican en varios tipos, siendo un alimento con alto aporte en vitamina C, antocianinas, ácidos orgánicos, y xilitol que puede evitar la formación de caries y mejorar la función de la saliva que no solo humedece los alimentos, sino también colabora en digerirlos.

La fresa tiene muchas propiedades que se destacan entre ellas los antioxidantes, que combaten los radicales libres que dañan las células del cuerpo y guardan relación con el envejecimiento prematuro.



Cervecería Centro Americana inaugura el festival Oktoberfest



Cervecería Centro Americana, una empresa cien por ciento guatemalteca y pionera de la industria cervecera en el país, celebrará el Oktoberfest este jueves 26, viernes 27, sábado 28 y domingo 29 en Ciudad Cayalá.

El Oktoberfest es el festival de cerveza más grande del mundo, esta tradición inició en 1810 y cada año se celebra en Múnich, Bavaria con más de seis millones de asistentes del mundo entero. La popularidad del festival ha sido tan alta que muchas marcas se han unido a la celebración mundial con eventos en sus propios países; tal es el caso de Cervecería Centro Americana, una empresa líder de la industria cervecera en Guatemala desde 1886.

Cervecería Centro Americana y sus marcas líderes, Cerveza Gallo, Monte Carlo, Dorada Ice, Moza, Dorada Draft y Cabro, realizan el Oktoberfest con el objetivo de compartir con los guatemaltecos el degustar cervezas de diferentes estilos acompañándolos con espacios para el entretenimiento sano”, comentó, Esvin Calan, Gerente de Trade Marketing de Cervecería Centro Americana



El jueves 26 de octubre se inauguró el festival en la Plaza Bandera de Ciudad Cayalá, Zona 16. La entrada es gratis al Oktoberfest y el ingreso de quienes deseen asistir se permitirá hasta completar el aforo permitido para cada área. 29 a partir de las 12:00 horas.

El Oktoberfest contará con cuatro áreas para que los asistentes disfruten de diferentes experiencias. En la Plaza Central se tendrán conciertos de distintos géneros musicales, en la Plaza Bandera se contará con música característica de Alemania, en Distrito Moda la música será tipo lounge y, en la Plaza El Zapote se tendrá música en vivo y diferentes estilos de cerveza artesanal. Adicional, los visitantes de este festival podrán disfrutar de todas las marcas de cerveza de Cervecería Centro Americana, así como, de alimentos

En el Mes de la Arquitectura, Íntegro Reconoce la Contribución de los Arquitectos en la Creación de Comunidades



En el mes de octubre se conmemora la rama de la arquitectura, una disciplina que da forma al entorno y mejora la calidad de vida de las personas en todo el mundo. Cada año, el primer lunes de octubre, coincide el Día Mundial del Hábitat y el Día Mundial de la Arquitectura, dos festividades importantes que subrayan la importancia del desarrollo urbano sostenible y la arquitectura como su piedra angular.

La Unión Internacional de Arquitectos (UIA) pionera en esta causa y, desde 1996 fusionó estas dos celebraciones para destacar la importancia de la arquitectura en la construcción de hábitats sostenibles. Este año, bajo el lema "Arquitectura para comunidades resilientes", la UIA refuerza su compromiso con la responsabilidad social de la arquitectura y su impacto en la construcción de comunidades fuertes y adaptables, fomentando un debate internacional sobre la vital relación entre las zonas urbanas y rurales.

Esta celebración es una oportunidad para reconocer su valiosa contribución a la sociedad y para promover un debate internacional sobre cómo la arquitectura puede ser un agente de cambio positivo en la construcción de comunidades resilientes.

Celebrar la rama de la arquitectura es una oportunidad para reconocer el valioso aporte de los arquitectos a la sociedad, por lo que se invita a reflexionar sobre el impacto positivo que estos profesionales tienen en la sociedad, puesto que su visión y dedicación son fundamentales para construir comunidades resilientes que puedan enfrentar los desafíos del presente y del futuro.



Hospital Roosevelt, se une al Día Latinoamericano para la Prevención de Quemaduras

El Hospital Roosevelt, a través de la Unidad de Quemaduras Pediátricas llevó a cabo una actividad para conmemorar el Día Latinoamericano para la Prevención de Quemaduras, el que se celebra cada 26 de octubre, donde lanzó recomendaciones para contrarrestar estos accidentes en niños y adolescentes.

En la actualidad, en el país se registran entre cinco mil y seis mil casos de niños y jóvenes quemados cada año. De esa cifra, en el Hospital Roosevelt se brinda atención médica a un promedio de 500 pacientes, algunos de ellos requieren ingreso en la unidad de quemaduras, mientras que otros son asistidos de manera ambulatoria en la clínica infantil de Niño Sano.

“El 90 % de las quemaduras ocurren en casa, con pequeñas medidas que se tomen podemos disminuir este número”, declaró la doctora Lourdes Santizo, jefa de la Unidad de Quemaduras Pediátricas del Hospital Roosevelt.

Las causas principales de las heridas son por líquidos calientes, superficies con fuego, quemaduras eléctricas, fuegos pirotécnicos y otros objetos calientes.

Se debe evitar no dejar velas encendidas, evitar que los niños toquen cables eléctricos y jugar con cohetes o cerca del fuego y ollas calientes, en la cocina.

También se recomendó que cuando las prendas de vestir de una persona agarren fuego, hacerla rodar sobre el suelo para apagar las llamas, verter agua limpia sobre la quemadura, cubrir la herida con una toalla limpia y secar mientras se acude al centro de salud más cercano.

Una de las sorpresas de la reunión estuvo a cargo de Rosa Murales, directora de la Escuela Hospitalaria, quien llevó a cabo la presentación oficial de Filemón, la nueva mascota del centro asistencial quien se une a la campaña de prevención de quemaduras.



Entre las características del personaje podemos mencionar que es un dragón único, ya que lanza agua en lugar de fuego y su principal labor es proteger a quienes ama y consolar a los niños que han sufrido quemaduras. Este peculiar dragón cobró vida en la Escuela Hospitalaria del Hospital Roosevelt.



Hermanos Brol medalla de Oro Y Bronce en Tiro de Foso en los Juegos Panamericanos Chile 2023

Jean Pierre y Hebert Brol, obtuvieron medallas de oro y bronce en la disciplina de Tiro de Foso masculino en Santiago 2023.

Jean Pierre Brol logró la presea dorada después de remontarle al venezolano Leonel Martínez, obteniendo un total de 43 puntos, y así de esta forma logra quedarse con el primer lugar de la disciplina de tiro.

Además, Jean Pierre, se clasifica a los Juegos Olímpicos de París 2024 igualando el récord panamericano que estaba en poder del estadounidense Brian Burrows, quien derribó 43 platos en la final de los Juegos Panamericanos Lima 2019.

Por su lado, Hebert Brol ganó la medalla de bronce al obtener un resultado de 30 puntos.

Demostrando que el tiro con armas de caza por el momento es el deporte que más medallas de oro le ha dado a Guatemala, porque también la Guatemalteca Adriana Ruano el día de ayer también ganó la medalla oro, también la guatemalteca Ana Waleska Soto, derribó 36 platos y alcanza la medalla de plata en la misma disciplina y completa una participación para la histórica de las atletas nacionales.





Día de Todos los Santos: origen, significado y por qué se celebra el 1 de noviembre

Datos curiosos sobre el envejecimiento que no conocías



Insivumeh informa Lluvias y bajas temperaturas en Guatemala para este fin de semana



Día de Todos los Santos: origen, significado y por qué se celebra el 1 de noviembre

El martes 01 de noviembre se celebra la festividad de Todos los Santos, cuyo origen tiene lugar hace casi 1.300 años en la Iglesia Católica.

A pesar de ello hay gente que no tiene claro el origen de su celebración. El cual no es de carácter religioso, de la Iglesia Católica, remontándose a hace casi 1.300 años. El impulsor de la medida fue el Papa Gregorio III, que durante su tiempo de pontífice (731-741) consagró una capilla en la Basílica de San Pedro en honor de todos los Santos.

Buscando de esta forma que todos los santos fueran venerados al menos un día al año. Años más tarde, a mediados del siglo IX, el Papa Gregorio IV, en tiempos de Luis El Piadoso (emperador de Occidente y rey de los francos), extendió su celebración a toda la Iglesia en el año 835. Se cree que la fecha elegida, el 1 de noviembre, fue porque coincidía con una festividad de los pueblos germanos, y en aquellos años el objetivo de la Iglesia era eliminar las celebraciones paganas.

El hecho de ser un día en que se honra a todos los santos hace que sea festivo y no laborable, durante este días las iglesias exhiben las reliquias de los santos que hay entre sus muros.



El 1 de noviembre en muchos países del mundo incluyendo Guatemala, los católicos celebran el "Día de Todos los Santos". Familiares y amigos se reúnen durante esta fecha para recordar a familiares y personas conocidas. De hecho para el cristianismo es un día de fiesta, En Guatemala es una tradición que cada familia prepara platillos únicos como el fiambre y buñuelos dulces tradicionales, jocotes en miel, ayote, manzanilla, pan de muerto, atole de chocolate, champurrado de chocolate así también garbanzos en dulce y molletes rellenos

¿Por qué se produce la lluvia de peces?

La lluvia de peces se produce según los expertos, porque un pequeño tornado aspira peces de un río, los transporta hasta una nube tormentosa y finalmente, con la tormenta, los peces son descargados junto con grandes lluvias.

Las tormentas generan remolinos de agua en el que todos los animales que se encuentran dentro de ellos quedan atrapados mediante un efecto tornado que alza los animales hacia el cielo. Luego, en este caso peces acaban cayendo como si de una lluvia insólita se tratara. Algunos peces no sobreviven al impacto, pero la mayoría sí. También es posible que los peces caigan congelados si han atravesado alguna fase con temperaturas a grados bajo cero.

Uno de los casos más llamativos sucede en Yoro (Honduras). Yoro lleva más de un siglo 'sufriendo' una lluvia de peces al año, entre los meses de mayo y julio. Tras, relámpagos, truenos y vientos, una curiosa lluvia de peces tiene lugar durante un par de horas.

En Sri Lanka también ocurre un fenómeno similar en el que los ciudadanos han sido 'bombardeados' con más de 50 kilos de peces. En la tormenta de mayo de 2014, por ejemplo, los aldeanos explicaron que los peces medían entre 5 y 8 centímetros y que aún estaban vivos.



Debido a que estas lluvias de animales han ocurrido en diversas zonas del globo a lo largo de la historia y son eventos bastante insólitos, han dado origen a muchos mitos y leyendas sobre los animales caídos del cielo.

No solo peces

Si bien puede parecer sacado de un libro de cuentos fantástico, ha habido numerosos casos documentados de trombas con ranas e incluso arañas cayendo del cielo. Estos animales pueden elevarse a las nubes y transportarse a distancias considerables. Cuando la tromba marina se debilita o la tormenta que arrastra a estas desafortunadas criaturas se mueve sobre la tierra y la lluvia comienza a caer, los animales también lo hacen.

Insivumeh informa Lluvias y bajas temperaturas en Guatemala para este fin de semana

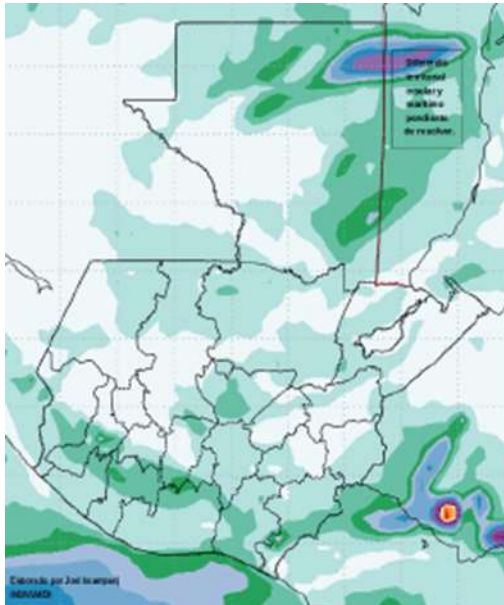
El Instituto Nacional de Sismología, Vulcanología, Meteorología e Hidrología de Guatemala (Insivumeh), informó que para este fin de semana del 28 y 29 de octubre de 2023, estará ingresando i humedad por ambos litorales de Guatemala.

Propiciando zonas con neblina y posible lluvia en la tarde y noche, provocando que la temperatura descienda, y con una alta posibilidad de tormentas.

El Insivumeh indica que las condiciones inestables en el territorio nacional son favorecidas por la humedad que ingresará por el litoral del Pacífico y el Atlántico, generando zonas con niebla y neblina en las primeras horas de la mañana, mientras que en la tarde las temperaturas podrían descender y ocasionar tormentas.

En las zonas montañosas o volcánicas. No se descartan fuertes tormentas con vientos fuertes y abundante lluvia.

Las temperaturas en la ciudad de Guatemala serán de 17 a 25 grados centígrados, mientras que en altiplano Central y Occidental será de 15 a 23 grados centígrados.



El Insivumeh indica que los mayores acumulados de lluvia podrían presentarse en la Boca Costa y Suroccidente, además señala, que habrá viento sur, suroeste de ligero a moderado y las temperaturas máximas serán de entre 30 y 32 grados centígrados.

Las autoridades, además, recomendaron mantener las precauciones necesarias ante las lluvias previstas, ya que podrían provocar crecidas repentinas de ríos, inundaciones, movimientos en masa o daños en la red vial e infraestructura del país, así como mantenerse abrigados en horas de la noche y madrugada.

Según la ciencia este es El mamífero más raro del mundo, El Equidna



Este es el mamífero más raro del mundo, ya que pone huevos el equidna, u oso hormiguero espinoso. Estas extraordinarias criaturas, que se encuentran principalmente en Australia y Nueva Guinea, son uno de los pocos miembros supervivientes del orden monotrema.

Los equidnas son únicos entre los mamíferos debido a varias características distintivas. Sus cuerpos están cubiertos de pelo áspero y espinas, similares a los de un puercoespín, lo que proporciona un mecanismo de defensa eficaz contra los depredadores. Su hocico es bastante curioso y su boca no lo es menos: presentan una lengua larga y pegajosa diseñada para atrapar a sus presas. Sus extremidades son cortas y fuertes y sus patas cuentan con garras afiladas, lo que los convierte en excelentes excavadores. Además, a diferencia de la mayoría de los mamíferos, los equidnas tienen una temperatura corporal baja que puede fluctuar significativamente según la temperatura ambiente.

Hábitat y alimentación

Estos mamíferos de pequeño tamaño (apenas miden entre 30-50 centímetros y pesan de 2 a 6 kilogramos y los machos son más grandes que las hembras), se pueden encontrar desde los áridos desiertos de Australia hasta las tierras altas de Nueva Guinea. Se adaptan muy bien al entorno, así que prosperan en muchos tipos de hábitat. Son animales insectívoros, así que se alimentan principalmente de hormigas, lombrices y otros invertebrados que viven en el suelo. Usando su agudo sentido del olfato y sus poderosas garras, abren hormigueros o montículos de termitas y usan su lengua larga y pegajosa para capturar a sus presas, al igual que el oso hormiguero.

Reproducción

Es uno de los pocos mamíferos que pone huevos en vez de crías vivas. La hembra deposita un único huevo en su bolsa -similar a la de los canguros-, donde se incuba durante unos diez días antes de eclosionar. La cría, o marsupio, nace muy pequeña y sin pelo, pero se adhiere a la madre y se alimenta de la leche secretada por los poros de las glándulas mamarias.

¿Por qué son tan raros?

Representan un linaje evolutivo único. Sus antepasados eran acuáticos. Como uno de los únicos monotremas supervivientes (el otro es el ornitorrinco), los equidnas tienen pocos parientes cercanos en el reino animal.

Datos curiosos sobre el envejecimiento que no conocías

Existen dos definiciones sobre el envejecimiento. La primera dice que envejecer es la acumulación de cambios en un organismo o un objeto con el tiempo, la segunda lo define como “el cambio gradual e intrínseco en un organismo que conduce a un riesgo reciente de vulnerabilidad, pérdida de vigor, enfermedad y muerte”.

El mundo envejece a pasos agigantados

El planeta Tierra está experimentando una transformación demográfica sin precedentes. Se calcula que para el año 2050 el número de personas con más de 60 años se elevará de 600 millones a casi 2.000 millones, es decir, se duplicará.

No todas las células envejecen al mismo ritmo

En nuestro organismo hay 30 billones de células las cuales envejecen a un ritmo diferente. Con el paso del tiempo las células se deterioran y aumenta el riesgo de padecer enfermedades relacionadas con la edad, como son las cardiovasculares, las tumorales y las neurodegenerativas. Los tipos de células que envejecen a un ritmo más acelerado son las células grasas y las del hígado, las cuales son los principales tejidos de control del metabolismo.

El ojo es el órgano que envejece en primer lugar

El órgano que muestra los primeros signos clínicos del paso del tiempo es el ojo, se observa una mayor rigidez del cristalino, disminución del tamaño de la pupila, de la sensibilidad de la córnea y una reducción de la lubricación ocular.

Es posible envejecer en la infancia

Se conoce como síndromes progeroides a unas enfermedades poco frecuentes que causan un envejecimiento de forma acelerada y que, además, acortan la esperanza de vida.

El paraíso de los ancianos: las zonas azules

existen cinco zonas azules: Ikaria, una isla de Grecia; Okinawa, una isla de Japón, Barbagia de Cerdeña, Loma Linda, en California, y la península de Nicoya en Costa Rica.



La frontera del envejecimiento está en 150 años

Durante mucho tiempo se pensó que la edad límite para el ser humano eran los 125 años. La persona más longeva falleció en 1997 a los 122 años y 164 días. Sin embargo, con ayuda de las nuevas tecnologías, se ha alargado a 150 años.

Las mujeres envejecen más despacio que los hombres

Científicamente existen datos que avalan que las mujeres envejecen antes que los varones pero que lo hacen a un ritmo más lento.

Los publicistas y periodistas envejecen más rápido

Existen cinco profesiones que tienen más riesgo de envejecer de forma acelerada: publicidad y periodismo, sector energético, recursos humanos, marketing y hostelería.

Medallero Panamericanos Chile 2023, Guatemala entre los 10 mejores del continente

Guatemala se posiciona entre las 10 potencias deportivas del Continente, en los Juegos Panamericanos CHILE 2023.

Luego de 5 días de competencia, los atletas guatemaltecos han logrado ganar un total de 12 medallas, ubicándose en el puesto 9 del medallero general

El equipo guatemalteco, que participa como Atletas Independientes (debido a la corrupción en el deporte de esa nación), supera a Potencias deportivas como Argentina, Venezuela, Ecuador y Perú, y se posiciona a la par de Cuba, en el medallero general. en el puesto. No. 9

Al momento, Guatemala ya ha superado la cantidad de medallas de oro conseguidas en Lima 2019 y todavía falta una semana para concluir la competencia. Ya es la tercera mejor actuación de una delegación guatemalteca en la historia de los Juegos Panamericanos.





Guatemala abre en octubre de 2023 consulados en Tennessee y Nebraska, en EE. UU.

Como hacer para que el árbol dé Aguacates Grandes

Este alimento produce colágeno de forma natural en pocos días



¿Se deben pelar o no las frutas y verduras antes de consumirlas?

Comer frutas y verduras está bien, debido a sus altos contenidos de nutrientes beneficia a nuestro cuerpo llenándolo de vitaminas y minerales, pero ¿se deben pelar para consumirlas?

La Organización Mundial de la Salud recomienda a la población que el consumo de frutas y verduras sea de al menos 400 gramos POR día, para que de esta manera sea posible aprovechar los nutrientes que le brinda a nuestro cuerpo, resultando en una buena salud. Si bien las frutas y verduras son esenciales para la salud, hay ciertas cosas que estás pasando por alto y que tienes que saberlas urgentemente, y sobre todo ponerlas en práctica.

tanto frutas como verduras pueden contener microbios que resultan en un gran daño para el organismo, algunos de estos son: Salmonela, E. Coli y Listeria.

Por eso tanto frutas como verduras aportan una gran cantidad de nutrientes al cuerpo, pero no solo consiste en la parte interior de estas, sino que también la cáscara actúa como un gran shot de vitaminas y minerales, y en algunos casos estas aportan más de lo que aporta su interior. Un claro ejemplo de que la cáscara de las frutas o verduras son bastante buenas aportando nutrientes.



Es el caso de la manzana, misma que en su cáscara contiene un alto contenido de: Vitamina C, Calcio, Vitamina K y Fibra. Este último tiene una gran presencia, por ende, no tendrás problemas en cuestiones digestivas, ya que ayuda como un laxante natural. Y así podríamos seguir con muchas frutas y verduras más que NO necesitan ser peladas, aunque hay algunas otras como el caso de las naranjas, kiwi, entre más que debido a la acidez o textura de su piel sí deben ser peladas con anterioridad a consumirlas.

Guatemala abre en octubre de 2023 consulados en Tennessee y Nebraska, en EE. UU.

Como parte de los objetivos del Gobierno de la República de ampliar los servicios consulares a los guatemaltecos en el exterior, durante el mes de octubre se podrán en funcionamiento dos nuevos consulados en las ciudades estadounidenses de Nashville, Tennessee, y Omaha, Nebraska.

El 28 de octubre, el vicescanciller Geovani Castillo, en representación del ministro de Relaciones Exteriores, Mario Búcaro, inauguró el Consulado General de Guatemala en Omaha, en el estado, de Nebraska, y donde radican aproximadamente 52.000 connacionales.

En esa sede se comenzará brindando servicios de documentación, inscripciones varias, orientación y protección consular, entre otros, y atenderá también, por cita, a guatemaltecos en los estados de Iowa, Dakota del Norte, Dakota del Sur y Minnesota.



Y el próximo 30 de octubre, el viceministro Castillo acudirá a Nashville, Tennessee, para abrir oficialmente el Consulado General de Guatemala en esa ciudad, que brindará servicios a aproximadamente 72.000 connacionales que viven en Tennessee, y a los estados de Kentucky y Misipi. En el Consulado en Nashville se brindarán servicios de documentación, inscripciones, documentación y protección consular, entre otros. Con la apertura de las nuevas sedes consulares, Guatemala cuenta ahora con 25 consulados en EE. UU.,

Este alimento produce colágeno de forma natural en pocos días

¿Te has preguntado alguna vez por qué nuestra piel envejece con el tiempo?

La respuesta está en el colágeno, una proteína que mantiene nuestra piel joven, tersa y radiante. Pero, lamentablemente, con el paso de los años, el colágeno disminuye, y nuestra piel empieza a mostrar signos de envejecimiento como arrugas y líneas de expresión.

El colágeno es una proteína fundamental en nuestro cuerpo. Representa la mayoría de lo que compone nuestra piel y tiene un rol crucial en mantenerla firme y sin imperfecciones. Es como el "pegamento" que mantiene las células unidas y ayuda a prevenir esas molestas estrías y arrugas que todos queremos evitar. Entonces cómo podemos asegurarnos para que nuestro cuerpo tenga suficiente colágeno y mantener la piel joven.

Se puede aumentar los niveles de colágeno de manera natural a través de lo que comemos. El colágeno se crea en nuestro cuerpo a partir de aminoácidos, que son los bloques de construcción de las proteínas.

Para estimular la producción de colágeno, necesitamos alimentos ricos en proteínas, junto con la vitamina C, el zinc y el cobre. Uno de los alimentos más sorprendentes y asequibles que enriquece tu piel con colágeno es el huevo.

El colágeno se encuentra en una parte especial del huevo, la membrana que separa la cáscara del contenido. Esta membrana rica en colágeno. Se utiliza en mascarillas para embellecer la piel y en procesos de exfoliación para combatir el acné. Ayuda a reducir las líneas de expresión, mejora la salud de los párpados y disminuye las bolsas debajo de los ojos.



Que hacer para que el árbol dé Aguacates Grandes



No se necesita un terreno grande para cultivar tu propio árbol de aguacate, porque este puede prosperar en tu jardín o incluso en una maceta en casa. Pero es vital entender los nutrientes clave que necesita y los cuidados esenciales para garantizar su crecimiento saludable y la producción de abundantes frutos.

Estos son los elementos esenciales para su desarrollo:

Nitrógeno (N): Este nutriente es vital para el crecimiento de las hojas y el follaje del árbol. Un suministro adecuado de nitrógeno asegura que el aguacatero tenga un aspecto exuberante y saludable.

Potasio (K): El potasio es clave para el desarrollo de los frutos y la resistencia del árbol a las enfermedades. Un árbol de aguacate bien nutrido producirá frutos de mayor calidad.

Calcio (Ca) y Magnesio (Mg): Estos nutrientes secundarios son esenciales para el crecimiento de las raíces y la estructura general del árbol. Aseguran que el sistema de raíces sea fuerte y efectivo.

Fósforo (P): Solo se requiere un alto contenido de fósforo si la tierra tiene una deficiencia de este mineral. Un análisis de suelo puede ayudarte a determinar si es necesario agregar fósforo.

Además, va a necesitar de cuidados básicos que debes tener en cuenta para que tu árbol de aguacate prospere:

Buen fertilizante: tu árbol de aguacate se beneficiará de fertilizantes o abonos que enriquezcan el suelo con minerales esenciales.

Clima y exposición solar: elige un lugar donde reciban suficiente sol durante el día.

Riego correcto: Los árboles de aguacate necesitan una cantidad considerable de agua, pero evita encharcar el suelo.

Poda y mantenimiento: Realizar una poda adecuada es esencial para mantener la forma y el tamaño del árbol. También ayuda a eliminar ramas muertas o enfermas.

Proporcionarle los nutrientes esenciales, como nitrógeno, potasio, calcio, magnesio y, en caso necesario, fósforo, es fundamental para su crecimiento y fructificación. Además, cuidados como la exposición al sol, el riego adecuado, la poda y el uso de fertilizantes contribuirán a tener un aguacatero saludable y productivo.

Cuánto dura un garrafón de agua sin generar problemas para la salud

Existen lugares donde el agua abunda, incluso, se puede beber directo del grifo y en otros, donde la única forma de conseguir este suministro, es comprando garrafones, recipientes previamente lavados y desinfectados que se rellenan con el líquido vital y son almacenados en los hogares de las personas, pero, ¿cuánto tiempo puede permanecer esta agua almacenada?

En los últimos 30 años, el agua que se vende en garrafones sustituyó a la que salía de la llave que, no cumplía con la calidad deseada. En la actualidad, en casi todos los hogares hay como mínimo uno de estos envases plásticos que pueden ser de 4, 10, 19 o 20 litros, pero, los materiales que se implementan para su fabricación, también cambiaron.

Al principio los garrafones de agua eran de vidrio y eran más higiénicos que los actuales, sin embargo, se reemplazaron por plástico, esto debido a la gran cantidad de accidentes en torno a estos recipientes.

El problema con el agua almacenada en garrafones, radica en el tiempo de vida útil de estos materiales. En el caso de los de policarbonato es de 150 a 160 llenados, unos tres años si se llenan cada semana, pero siguen circulando hasta cinco años en las llenadoras. En el caso de PVC y PET, el ciclo se reduce a la mitad.

Las grandes compañías, a diferencia de las llenadoras, tiene un control estricto sobre sus garrafones desechándolos al terminar su vida útil como material de reciclaje para hacer cerdas de escobas,

El agua suele venir con una fecha de caducidad y es recomendable consumir antes de ese tiempo, no porque al exceder ese tiempo ya no sea seguro consumir esa agua, sino, porque existen modificaciones en el sabor de la misma.

La forma segura de consumir el agua almacenada en el garrafón, es verificar la fecha de elaboración del envase, la cual se encuentra en la base del mismo.



Esta fecha suele venir acompañada de un símbolo de reloj de arena y solo tienes que sumar 3 años a su fecha de producción y así saber si ese recipiente sigue siendo seguro para el almacenamiento del líquido.

El agua bien almacena puede durar meses, pero, es importante que no se exponga al sol, altas temperaturas, se mantenga cerrada y libre de partículas que comprometan su estado. Considera que los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, tienen una guía del correcto almacenamiento de este líquido.

Copa Oro W 2024 Guatemala empata en Jamaica 2 - 2

La Selección Femenina de Guatemala igualo 2-2 en su visita a Jamaica con goles de Leslie Ramírez y Aisha Solórzano por la tercera fecha del Clasificatorio hacia la Copa Oro W 2024 que se disputará en EE. UU, sumando cuatro puntos en el segundo lugar del grupo y ahora dependerá de Panamá para avanzar como líder.

Con este empate de la Bicolor, la Selección de Panamá es líder del Grupo B con seis puntos, Guatemala con cuatro unidades y la tercera es Jamaica con un punto.

El encuentro se juego en el Estadio Nacional de Jamaica este domingo. Las chapinas abrieron el marcador. Al minuto 28', Savianna Gómez cobró un tiro de esquina y Leslie Ramírez apareció a segundo palo para mandar un potente remate por alto que superó los esfuerzos de la guardameta jamaicana Aliyah Morgan poniendo el 1-0 del encuentro.

Pero cuatro minutos después, Jamaica empato por medio de Melissa Johnson aprovechando la desatención de la zaga chapina para colocar el 1-1 del compromiso.

En el segundo tiempo al minuto 52' Jamaica se fue arriba en el marcador. Al cobró de un tiro de esquina que no pudo ser despejado por la guardameta Alexia Estrada, y Zoé Vidaurre para remontar el marcador y colocar el 2-1 del encuentro.

Guatemala no bajo los brazos. Y llegó el empate 2-2 por medio Aisha Solórzano al minuto 56', logrando la igualdad y sumar un punto en condición de visitante.

