



**BUENAS** *Nuevas* **gt**

## **Edición Semanal**

**Semana del 25 de septiembre al 01 de octubre de 2023**

**“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”**





## Ainnova Transformando la Facturación Electrónica en Guatemala

La Vitamina Que Previene El Hígado Graso



## Motorola celebra su 95° aniversario honrando el pasado y planificando el futuro



## La Vitamina Que Previene El Hígado Graso

### ¿Qué es el hígado graso?

El hígado graso, es una afección en la cual se acumulan excesivas cantidades de grasa en las células del hígado. Esta acumulación de grasa puede interferir con el funcionamiento normal del hígado y, en casos graves, puede causar daño hepático. Hay dos tipos principales de hígado graso:

### Hígado Graso No Alcohólico (HGNA)

Esta es la forma más común de hígado graso y no está relacionada con el consumo excesivo de alcohol. El HGNA se asocia con factores como la obesidad, la resistencia a la insulina, la diabetes tipo 2, el colesterol alto y la hipertensión arterial

### Hígado Graso Alcohólico (HGAL)

Esta forma de hígado graso se debe al consumo excesivo de alcohol. El alcohol puede causar inflamación en el hígado y la acumulación de grasa. Si se abandona el consumo de alcohol a tiempo, el hígado puede recuperarse. Si la persona continúa bebiendo, el HGAL puede progresar a cirrosis.

La vitamina que evita el hígado graso

la vitamina D es un recurso para prevenir el hígado graso no alcohólico (HGNA). De forma preliminar, científicos en estudios anteriores ya habían encontrado una asociación entre los niveles bajos de vitamina D y la presencia de HGNA.

la vitamina D puede prevenir el hígado graso no alcohólico y debe tenerse en cuenta en la atención integral de este frecuente problema de salud.



### Síntomas y Consecuencias del hígado graso

Fatiga

Malestar en la parte superior derecha del abdomen

Pérdida de peso inexplicada

Hinchazón abdominal

Confusión mental (en casos graves)

### Consecuencias a largo plazo del hígado graso

**Cirrosis:** En casos graves, el hígado graso puede progresar a cirrosis, una condición en la cual el tejido hepático sano se reemplaza gradualmente por tejido cicatricial. La cirrosis es irreversible y puede llevar a insuficiencia hepática.

**Cáncer de Hígado:** La cirrosis causada por el hígado graso aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de hígado.

**Problemas Cardiovasculares:** se asocia con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, como enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular.

**Resistencia a la Insulina y Diabetes:** puede contribuir al desarrollo de resistencia a la insulina y diabetes tipo 2.

## HP amplía la gama Latex con la nueva serie 630 para 2023



HP Inc. lanzó la nueva serie de impresoras HP Latex 630 que complementan la gama Latex de HP y hacen que la tecnología de tinta blanca esté disponible para los proveedores de servicios de impresión de todos los tamaños. La tinta blanca permite a los usuarios producir una gama de mayor impacto en trabajos de señalización y decoración con una increíble calidad de imagen y colores que saltan de la página.

HP Latex Serie 630, al igual que el resto de la cartera Latex de HP, permite que las empresas ofrezcan servicios de impresión más sostenibles con tintas látex a base de agua cuyas sustancias químicas u olores son casi imperceptibles, cuentan con certificaciones ambientales UL ECOLOGO® y EPEAT®, cartuchos a base de cartón que reducen el plástico mediante el uso de contenedores de carbón reciclados y reciclables, así como también plásticos reciclados de los procesos de circuito cerrado de HP, incluido el plástico de botellas de bebidas posconsumo.

La HP Latex 630 ofrece una variedad de opciones y características que incluyen, entre otras:

Una selección de 4 SKUs

HP Latex 630 y HP Latex 630 W; esta última con funcionalidad de tinta blanca

HP Latex 630 y 630 W Print & Cut que ofrecen a los usuarios la opción de actualizar a una solución de dispositivo dual con funcionalidad de impresión y corte

Ahorro de tiempo con un sistema de carga frontal automatizado y trabajos de carga/descarga simples y rápidos

Reimpresiones sencillas con un almacenamiento en la impresora de hasta 10 GB

Calidad de imagen increíble con la tecnología de control de píxeles HP Pixel Control Technology y una nueva arquitectura de cabezales de impresión para texto pequeño más nítido. Todo a velocidades de impresión estándar de 14m<sup>2</sup> (150ft<sup>2</sup>) por hora

Software de serie: solución RIP de SAI lista para usar.

Se tiene previsto que la HP Latex 630, HP Latex 630 W, HP Latex 630 Print & Cut Plus, y HP Latex 630 W Print & Cut Plus estén disponibles a partir del 19 de septiembre de 2023, en los principales mercados a nivel mundial.

## La Bimbo Global Race inscribe a 2 mil corredores en Guatemala para la Solidaridad

El 24 de septiembre se realizó la Bimbo Global Race, la carrera corporativa con causa más grande del mundo la cual se realiza en 34 ciudades de forma simultánea virtual o presencialmente. Siendo este 2023 la ciudad de Toronto, Canadá la ciudad anfitriona que recibió a los ganadores de la pasada edición.

Esta carrera cuenta con ocho ediciones y su propósito es compartir el compromiso de Bimbo para fomentar una vida saludable.



En Guatemala, la Bimbo Global Race logró convocar a 2.000 personas que apostaron a la actividad física para tener un estilo de vida saludable y también contribuir y ser solidarios con quienes más lo necesitan. La carrera tuvo varias categorías: caminata de 3K y carrera de 5K y 10K, participando chicos y grandes

Bajo la misión de Alimentar un Mundo Mejor, realiza la donación de 20 rebanadas de pan por cada corredor inscrito. Adicionalmente, este año la Bimbo Global Race presentó su nuevo concepto de campaña "Compartimos lo bueno" en donde compartir el bien transforma vidas; inspirando, conectando y construyendo en conjunto una comunidad alrededor del mundo con todo lo bueno que se comparte. En ediciones pasadas, Bimbo a más de 16 millones de rebanadas a nivel mundial.

Con más de 34 países participantes y 120.000 corredores inscritos, la donación de rebanadas de pan a los bancos de alimentos superara las 2.4 millones de rebanadas donadas. Y por esto la Bimbo Global Race se ha consolidado como un evento que va más allá de la actividad física, donde los participantes se divierten y disfrutan en familia mientras contribuyen a una causa mayor.



## Ainnova Transformando El Mundo De La Facturación Electrónica En Guatemala



Años atrás el papeleo abrumador y las facturas acumuladas eran la norma en el mundo empresarial guatemalteco. Antes de la llegada de la factura electrónica. Pero como todas las grandes historias de éxito, la de GuateFacturas comenzó con un deseo profundo de cambio. El en año 2006 nace FACE y con él, GuateFacturas, que tenía una visión clara: simplificar y modernizar la manera en que las empresas llevan su facturación.

En esta era digitalizada I, la seguridad y la protección de los datos son prioridades inevitables. La confianza es el pilar de toda relación comercial exitosa. Por eso, GuateFacturas ha invertido recursos significativos en salvaguardar la información de sus usuarios, ha evolucionado y hoy se convierte en Ainnova, que está abriendo nuevas puertas para las empresas guatemaltecas a través de las herramientas analíticas que proporcionarán una visión más profunda de las tendencias del mercado, los patrones de gasto y las preferencias de los clientes.



Esto no solo ayudará a tomar decisiones más informadas, sino que también permitirá una planificación más efectiva para el crecimiento empresarial.

Hoy, es de mucha satisfacción decir que Ainnova ha revolucionado la forma en que se hace negocios en Guatemala y desde el punto de vista de sus clientes, en su mayoría trasnacionales, reconocen en esta empresa la calidad de la estabilidad comparada con la de sus propias regiones.



## Motorola celebra su 95° aniversario honrando el pasado y planificando el futuro

El mes de septiembre, Motorola celebra 95 años. Desde las comunicaciones desde la luna a la tierra, Motorola fue protagonista de cada uno de los momentos clave de las telecomunicaciones que definieron la historia de la humanidad, y comparte lo que cree que será lo que se viene.

### Crear impacto social

Desde 1928, Motorola ha estado a la vanguardia de la tecnología. Siendo el momento más notable el alunizaje del Apolo 11, que utilizó la tecnología de los equipos de radio de Motorola para enviar las primeras comunicaciones de la Tierra a la Luna.

Pocos años después, Martin Cooper, exvicepresidente y director de I+D de Motorola, hizo la primera llamada desde un teléfono móvil en la 6th Avenue en Nueva York, abriendo el camino para que cualquier persona, en cualquier lugar, pudiera hablar con amigos, familiares y compañeros de trabajo en todo momento. Estos inventos redefinieron al mundo que conocemos hoy.



## Tu color favorito puede definir tu personalidad

Expertos en ámbitos psicológicos han estado constantemente estudiando la influencia de los colores sobre el comportamiento de una persona, ya que, estos suelen causar algunas reacciones a nivel cerebral dependiendo el color, así como también, los colores con el paso del tiempo han sido asociados socialmente a algunas creencias y costumbres, ejemplos de esto son los colores rosa y azul, el rosa asociado a la feminidad y el azul a la masculinidad, pero esto siendo meramente por creencias sociales.

En la actualidad, ya se cuentan con diversos estudios que se enfocan en las reacciones de los colores en la psicología de las personas. Uno de los más recientes es la Teoría de los Colores de Eva Heller, esta se basa en estudios aún más antiguos también enfocados en los colores y su impacto en las personas, en esta teoría se habla de la relación de los colores con las emociones y cómo su correlación no es algo accidental.

Cada color es asociado a una serie de comportamientos y emociones, y cada uno tiene una reacción totalmente diferente.

Estos son los colores asociadas a tu personalidad y pueden ser:

**Color rojo:** este es asociado a personas atrevidas, apasionadas, fuertes y enérgicos.

**Color amarillo:** este color es preferido por personas con actitudes felices, alegres, amistosos y extrovertidos.



**Color rosa:** se asocia a la feminidad, a la lealtad, delicadeza y ternura.

**Color azul:** las personas que prefieren este color suelen ser confiables, serenos y estables.

**Color verde:** es comúnmente comprado con la naturaleza, el verde es de gusto de personas vivaces, relajadas, y que causan armonía.

**Color blanco:** este color es de personas pulcras, aquellas que gustan del orden y la pureza.

**Color negro:** este suele ser llamado el color que tiene ausencia de color, a nivel personal, este suele ser usado por personas que transmiten misterio y elegancia.

**Color morado:** asociado a personalidades creativas, imaginativas, personas que dejan volar mente.



## 26 de septiembre Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes

Como Enfrentar de Mejor Forma el Estrés



## AGEXPORT realizara feria nacional de regalo del 05 al 07 de octubre



## AGEXPORT realizara feria nacional de regalo del 05 al 07 de octubre



El credo de Regalarte se concentrará en: patrimonio artesanal, materiales y fibras naturales, precios justos, buenas prácticas, reciclaje, conciencia ambiental, concientización y educación, fomentando así, una cultura de producción y compra responsable de productos especiales, de tendencia y de alta calidad para los guatemaltecos.

Del 05 al 07 de octubre, en el TradeCenter de AGEXPORT, la Comisión de Hecho a Mano de AGEXPORT desarrollará, por primera vez, la feria nacional de regalo enfocada en productos hechos a mano sostenibles. Esta feria, Regalarte, se llevará con el propósito de ofrecerle a las familias guatemaltecas, empresas y organizaciones nacionales e internacionales productos de calidad que pueden utilizarlos como regalos corporativos para las fiestas de fin de año.

40 stands ofrecerán productos innovadores y espacios de negocios, esto se suma a las tendencias internacionales de productos sostenibles, con el apoyo del Programa AL INVEST VERDE, financiado por la Unión Europea. También contará con un pabellón de productos artesanales y miel de personas artesanas del corredor seco del país con el apoyo del Proyecto PRO-RESILIENCIA, en alianza con el Programa Mundial de Alimentos apoyado por la Unión Europea, productos artesanales del Proyecto Tejiendo Paz, financiado por USAID Guatemala. REGALARTE contará con el apoyo de VISANET Guatemala.



## Nestlé Guatemala Obtiene el Primer Lugar en Categoría “Ambiente” del Premio Industrial 2023



La visión de la compañía es asegurar que sus empaques puedan formar parte de una economía circular que permita el menor impacto al medio ambiente. Esta visión no es únicamente un ideal, la compañía trabaja intensamente para cumplir y contribuir a lograr un futuro más limpio.

Con esta distinción, Nestlé reafirma su compromiso para continuar desarrollando los mejores productos y experiencias innovadoras para Guatemala y el mundo, integrando estrategias de gestión ambiental y diseño circular

La Cámara de Industria de Guatemala otorgó este reconocimiento a Nestlé por su compromiso en contribuir a un futuro sostenible, por sus acciones en el rediseño de empaques.

Nestlé, empresa líder en nutrición, salud y bienestar, fue reconocida durante la celebración del XVIII Congreso Industrial en Guatemala por sus acciones en beneficio de una mejor gestión de residuos en el país, al hacerse acreedora del Premio Industrial en la categoría “Ambiente”, por su estrategia de Empaques Sostenibles en sus marcas Malher y Maggi.

Actualmente, más del 80% de los empaques de Nestlé ya están diseñados para ser reciclados

Durante sus 85 años en Guatemala, Nestlé ha implementado en el país diversas iniciativas para el beneficio de sus consumidores.



## 26 de septiembre se celebra el Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes

Cuando una adolescente queda preñada o tiene un hijo sin planificación, su salud, su educación y las oportunidades de obtener ingresos, así como su futuro pueden peligrar, siendo presa de una vida sumida en la pobreza, la exclusión y la impotencia.

Y por esto el 26 de septiembre se celebra el Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes, como un llamado a que las y los jóvenes tengan acceso a la información y asesoramiento necesarios para construir proyectos de vida saludables y productivos.

Esto surgió en 2003, en Uruguay, por la preocupación y la alarma de diversas instituciones tanto públicas como privadas por la cantidad de embarazos precoces que había en las escuelas y los colegios de esa nación.

La mortalidad materna en América Latina y el Caribe está entre las tres primeras causas de muerte en las adolescentes entre 15 y 19 años. En las jovencitas menores de 15 años, el riesgo de fallecer a causas relacionadas con la preñez es hasta tres veces más que en mujeres mayores de 20 años. A pesar que desde el año 1990 se registró un descenso en el número de embarazos en adolescentes, aún hoy en día un 11% de los niños que llegan al mundo, lo hacen desde el vientre de niñas cuya edad oscila entre los 15 y 19 años.

La gran mayoría de estos casos ocurren en comunidades de muy bajos ingresos, trayendo como consecuencia en muchos de estos casos el deceso de la madre durante las labores de parto o el fallecimiento del bebé. Eso sin contar que cada año, 3 millones de jóvenes deciden practicarse abortos que también les puede conducir a la muerte o las puede dejar estériles de por vida.



Con el objetivo de acabar con esta realidad la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha propuesto a los países miembros de la ONU adoptar los siguientes 6 objetivos:

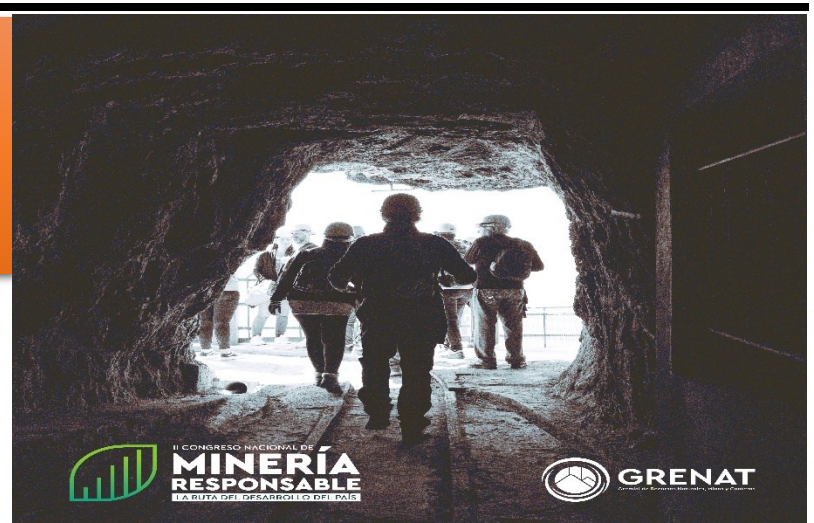
- Reducir el número de matrimonios en los que la mujer sea menor a los 18 años de edad.
- Fomentar la comprensión y el apoyo en los jóvenes para evitar los embarazos en menores de 20 años.
- Aumentar el uso de los anticonceptivos.
- Reducir las relaciones sexuales forzadas en adolescentes.
- Reducir y penar las prácticas de aborto en adolescentes.
- Incrementar el uso de servicios ginecológicos, prenatales, natales y posnatales en adolescentes.

## II Congreso Nacional de Minería Responsable

Con el compromiso de trazar el camino hacia un futuro de desarrollo sostenible y próspero para Guatemala, la Gremial de Recursos Naturales, Minas y Canteras (GRENAT) anuncia la segunda edición del Congreso Nacional de Minería Responsable. Este evento, que reunirá a destacados conferencistas nacionales e internacionales, tiene como objetivo central de definir la hoja de ruta para el desarrollo económico y social del país a través de la minería y analizar el rol de los minerales guatemaltecos en la transición energética.

En esta edición la principal exposición será sobre el caso de éxito de Chile, un país minero que ha logrado basar su economía y su desarrollo a través del aprovechamiento responsable de sus recursos naturales. Willy Kracht, actual profesor de Ingeniería de Minas en la Universidad de Chile y ex subsecretario de minería (2022-2023) compartirá con la audiencia recomendaciones para capitalizar el potencial minero de Guatemala a través del modelo de Minería Responsable.

Esta segunda edición se realizará el próximo martes 17 octubre de 8:00 a 17:00 horas en el Centro de Convenciones del Hotel Westin Camino Real, Ciudad de Guatemala. Las personas interesadas pueden registrarse sin costo en el siguiente enlace: <https://eventos.industriaguade.com/inscripcion/1190> y obtener más información en <https://grenat.gt/II-congreso-nacional/>





**II CONGRESO NACIONAL DE MINERÍA RESPONSABLE**  
LA RUTA DEL DESARROLLO DEL PAÍS

**ACOMPÁÑANOS Y DESCUBRE cómo lograr el desarrollo de un país a través de la minería**



**WILLY KRACHT**  
Profesor asociado del departamento de Ingeniería de Minas, Universidad de Chile

**MARTES 17 DE OCTUBRE** | **08:00 a 18:00 horas**  
Salón Oro y Jade, Centro de Convenciones del Hotel Westin Camino Real, Ciudad de Guatemala.

**ORGANIZADO POR:**




Más información:  
eventos@industriaguade.com | PBX: 2380-9000 Ext. 117/224  
www.industriaguade.com



## FUNDEA: Impulsa Negocios y Transforma Comunidades a través de su Gestión Social y Desarrollo Empresarial



FUNDEA con la visión de impulsar el desarrollo económico y social a través de su Unidad de Gestión Social y Servicios de Desarrollo Empresarial (UGESDE), brinda servicios para el crecimiento sostenible de agricultores, pecuaristas, comunidades y empresarios de micro, pequeñas y medianas empresas dentro de estos servicios se destacan los siguientes.

**Capacitaciones Grupales.** ofrece una variedad de cursos que se ejecutan de manera grupal, para los sectores; agrícola, pecuario, comercio, servicio, artesanías y manufactura, diseñados para potenciar las competencias y habilidades de los agricultores, pecuarios y empresarios. Y el objetivo fundamental de estos programas es elevar la actividad comercial al proporcionar conocimientos prácticos y herramientas estratégicas para el éxito a largo plazo.

**Visitas Técnicas:** reconoce la importancia de una evaluación exhaustiva de las áreas de cultivo o de producción pecuaria, y para ello los Ingenieros Agrónomos realizan visitas haciendo diagnósticos precisos sobre la actividad agrícola y pecuaria, verificando la implementación de recomendaciones previamente establecidas y se ofrecen soluciones específicas para los desafíos en la producción. Estas acciones garantizan el progreso, y demuestran el compromiso de FUNDEA a través de UGESDE al dar soporte técnico a sus clientes.

**Asistencia Técnica:** Es el pilar fundamental de UGESDE, que brinda un acompañamiento valioso a través de herramientas prácticas.

Adicionalmente, FUNDEA en sus servicios implementa Tecnologías Climáticamente Inteligentes fomentando la sostenibilidad empresarial. Mediante el uso de pluviómetros, polímeros de uso agrícola, sistemas de riego con energía renovable y alertas climáticas satelitales, comprometidos a promover prácticas agrícolas y pecuarias respetuosas con el medio ambiente y adaptadas al cambio climático.

FUNDEA organiza jornadas profilácticas (vacunación, desparasitación y suministro de vitaminas para aves, ganado mayor y menor), Estas acciones comprueban su misión y su compromiso de fomentar acciones que generan impacto en las comunidades a las que sirve.



## Como Enfrentar de Mejor Forma el Estrés

El exceso de trabajo, problemas familiares, económicos y sentimentales, entre otros. Es normal tener un poco de estrés, como cuando alguien tiene que prepararse para un examen o una entrevista de trabajo. El problema se da cuando el estrés se vuelve excesivo y constante.

Algunos síntomas que se presentan durante un episodio de estrés son: sentirse irritable, preocupado, abrumado la mayor parte del tiempo, de mal humor, problemas para dormir y se aísla de los demás.

“Todos los síntomas de estrés nos llevan a ciertas complicaciones en nuestra salud física y mental, siendo uno de los órganos principalmente afectados el cerebro. El cerebro se ve afectado en su estructura y funcionamiento, afectando a las personas con problemas de memoria, en la toma de decisiones, interacción social y dificultad para concentrarse.

El estrés inicia en nuestro cuerpo en el eje llamado Hipotálamo e Hipófisis Adrenal, esto consiste en la interacción entre glándulas y hormonas, que van desde nuestro cerebro hasta la parte superior de nuestros riñones, es aquí donde se libera la hormona del estrés o cortisol.



Cuando hay exceso de cortisol en el cuerpo, este se inflama y es allí cuando se inician algunas complicaciones como dolor de cabeza, dolor de espalda o dolor de estómago. El pronóstico no es alentador porque la salud física empeora hasta padecer diabetes o hipertensión arterial.

### Consejos para manejar el estrés

- Establecer prioridades
- Actividad física con regularidad
- Ejercicios de respiración o de relajación
- La meditación
- Realiza actividades recreativas
- Mantener una dieta saludable
- Dormir lo necesario
- Escuchar música
- Buen sentido del humor, reír con más frecuencia
- Buscar ayuda profesional



## 11 de octubre se realizará el McDía Feliz

Sarro en los dientes  
remedios caseros para  
eliminarlo



## 27 de septiembre Día Mundial del Turismo



## 11 de octubre se realizará el McDía Feliz



McDonald's invita a los guatemaltecos a celebrar el próximo McDía Feliz que se llevará a cabo el miércoles 11 de octubre en todos sus restaurantes del país. Este evento, que se ha convertido en una tradición anual, tiene como objetivo contribuir al bienestar de la niñez.

El McDía Feliz iniciará a las 9:00 a.m. y durante todo el día, se tendrá la participación de artistas, personalidades e invitados especiales, quienes compartirán con los clientes apoyando esta celebración.

Los vales de Big Mac y McMenú Big Mac estarán a la venta del 27 de septiembre al 11 de octubre en todos los restaurantes McDonald's del país. También, pueden adquirirse a través de Auto Mac y en la APP. Su validez es del 12 de octubre al 31 de diciembre de 2023.

**El 100% de la venta de Big Mac de ese día se destinará a cuatro destacadas causas que trabajan en beneficio de los niños de Guatemala, las cuales son:**

**Fundación Infantil Ronald McDonald (FIRM)**

Operación de 4 Casas Ronald McDonald, de las cuales 3 están ubicadas en la Ciudad Capital y 1 en Cobán, beneficiando a más de 4,800 niños guatemaltecos y sus familias.

**Fundación Aldo Castañeda**

Desde hace 23 años McDonald's ha brindado apoyo a Fundación Aldo Castañeda.



**Puente**

Se continuará con la construcción de Centros Nútreme en Santa María Cahabón, Alta Verapaz. Se tiene contemplado ayudar a 1,171 niños y 995 familias, beneficiando a más de 3,900 personas.

**TECHO**

Implementación de iniciativas de vivienda y hábitat a través de la construcción de viviendas progresivas con sistemas de captación de agua de lluvia, en los departamentos de Quetzaltenango, Alta Verapaz y Guatemala. Vales de Big Mac

El McDía Feliz es parte del compromiso de McDonald's con la comunidad dentro de la plataforma de marca "Pequeñas Acciones, Grandes Cambios".

## Sarro en los dientes remedios caseros para eliminarlo



El sarro dental, también conocido como cálculo dental, es una acumulación endurecida de placa dental en los dientes. La placa dental es una película pegajosa y bacteriana que se forma constantemente en la superficie de los dientes. Cuando la placa no se elimina adecuadamente a través de una buena higiene bucal, como el cepillado y el uso del hilo dental, puede acumular minerales de la saliva y endurecerse con el tiempo, formando el sarro.

**Remedios caseros para combatir el sarro dental**

**Bicarbonato de sodio:** Este es un remedio casero eficaz para eliminar el sarro dental. Para la preparación se debe mezclar dos partes de bicarbonato con una parte de sal y un poco de agua para formar una pasta. Utilice esta mezcla con un cepillo de dientes para limpiar las áreas donde se acumule el sarro. Por último, solo enjuague bien después para evitar dañar el esmalte

**Agua oxigenada:** es muy eficiente en la eliminación del sarro, se prepara mezclando unos 100 ml de agua y 30 ml de agua oxigenada para enjuagar la boca. Esto ayudará a desinfectar y eliminar el sarro.

Recomendaciones para evitar la formación de sarro dental

te compartimos 10 recomendaciones para evitar la formación de sarro en tus dietas y mejorar tu higiene bucal:

Cepillado Regular

Técnica de Cepillado Adecuada.

Hilo Dental Diario.

Enjuague Bucal.

Visitas Regulares al Dentista

Limita el Consumo de Azúcar.

Evita el Tabaco.

Limita el Consumo de Café y Té.

Mantén una Dieta Equilibrada.

Bebe Agua.

## Henkel celebra su 147° aniversario y 49 años de presencia en Guatemala



Henkel, empresa global, celebró su aniversario 147 este 26 de septiembre. Con 49 años de presencia en Guatemala, ofreciendo productos innovadores y sustentables que han mejorado la vida de los guatemaltecos y contribuido al desarrollo del país.

La empresa ocupa posiciones de liderazgo tanto en negocios industriales como de consumo, con una cartera que abarca desde productos para el cuidado del cabello y detergentes para ropa, hasta adhesivos, selladores y recubrimientos funcionales

A través de su larga historia de 147 años. Henkel ha experimentado un constante crecimiento, lanzando productos innovadores y expandiéndose a nivel global. La familia Henkel y sus miles de colaboradores en todo el mundo han contribuido significativamente al éxito de la empresa, que ha sido reconocida con numerosos premios.

Este año, la compañía celebró su 147° aniversario a través del Henkel Day, un día de celebración global en el que se destaca el espíritu de equipo pionero que caracteriza a la empresa. Bajo el lema "Nuestro #MomentoHenkel", la actividad fue una oportunidad para conectar, intercambiar y disfrutar. En el marco del Henkel Day, colegas de todo el mundo compartieron sus experiencias sobre lo que significa la cultura Henkel para ellos y cómo contribuyen al espíritu de equipo.

## Almacenes Tropigas presentó su promoción "FINDE KONG DESCUENTOS"



Para facilitar la vida de sus clientes, Tropigas pone a su disposición y de una manera accesible, la compra y pago tanto física como en línea, por medio de su página web [www.almacenestropigas.com](http://www.almacenestropigas.com)

Almacenes Tropigas presentó su promoción "FINDE KONG DESCUENTOS" la cual estará vigente del 28 de septiembre al 1 de octubre 2023, en sus 46 tiendas, a nivel nacional y la venta exclusiva en línea será a partir del 27 de septiembre hasta el 2 de octubre, 2023. Esta promoción trae muchísimos productos y descuentos de hasta el 45% y, en motos hasta el 35% de descuento y el beneficio en sus compras con CREDIKONG, es que tendrá dos meses para pagar tu primera cuota.

FINDE KONG DESCUENTOS es la oportunidad para renovar, amueblar y equipar su hogar, incluye celulares, tvs, equipos de cómputo con descuentos de hasta 45%.

Las motocicletas en promoción puedes adquirirlas con 0% enganche y hasta 60 meses para pagar. Incluye servicios con ServiTotal. y garantía.



## 27 de septiembre Día Mundial del Turismo



En 1979, la Organización Mundial del Turismo (OMT) proclamó el 27 de septiembre como el Día Mundial del Turismo. El turismo es un sector que ha ido en aumento en los últimos años. Cada vez más personas se aventuran a visitar lugares lejanos e integrarse con la gente del lugar, descubriendo nuevas culturas y nuevos paisajes.

Viajar se ha convertido en un placer al que aspiran millones de personas en todo el mundo: aventureros ávidos de nuevas metas, viajeros en busca de nuevas experiencias, fotógrafos y en general, cualquier persona de a pie. El crecimiento ha sido tal que se ha pasado de los 25 millones de desplazamientos en 1950 hasta los 1300 millones hoy en día. Los ingresos provenientes del turismo han pasado desde los 2000 millones de dólares a 1.260 billones.

Las razones de este aumento de viajeros en todo el mundo son variadas. Podríamos nombrar algunas de las más importantes:

La Declaración Universal de los Derechos Humanos reconoció a todos los trabajadores el derecho a las vacaciones.

Mejora de las condiciones laborales en muchos países.  
La clase media ha aumentado en el mundo.  
Abaratamiento del transporte.  
El uso de las nuevas tecnologías hace más accesible la información para viajar.

El sector del turismo se ha diversificado mucho en el siglo XXI, y debido a este crecimiento, las agencias se especializan en viajes de aventura, fotográficos, de relax, playas y otros.

Debido a este crecimiento, es importante hacer un turismo sostenible, que aporte beneficios a largo plazo a los países y a las comunidades, ayudando al desarrollo. Las últimas celebraciones del Día Mundial del Turismo se han centrado precisamente en el turismo sostenible, con el lema "Viaja, disfruta, respeta".

Cada año, el Día Mundial del Turismo se centra en un tema o lema para trabajar sobre él. En 2023 el lema del Día Mundial del Turismo es: "Turismo e inversiones verdes".



## Google celebra hoy sus 25 años de búsqueda



Google Inc, el motor de búsqueda más famoso a nivel mundial, celebra su aniversario número 25 y lo celebra con un Doodle en el cual puedes ver los cambios que ha tenido a lo largo de estos años.

Creado en el 27 de setiembre de 1998 se ha convertido en el buscador más usado

Hoy Google cumple 25 años de historia: esta empresa cambió radicalmente el mundo en términos tecnológicos y digitales. Su influencia en nuestra vida crece cada día, sus servicios son indispensable.

Google tiene negocios literalmente en medio mundo: oficinas en más de 50 países, alrededor de 60 mil empleados, miles de millones de usuarios.

Esta compañía ofrece servicios que utilizamos diariamente: su buscador, su correo electrónico, Gmail, Youtube, el Sistema Operativo Android y muchos más. ¿Cómo sería nuestro mundo sin ellos? Es complicado decirlo.

El 27 de septiembre de 1998 lanzaron oficialmente el Buscador de Google y desde entonces esta empresa ha tenido un crecimiento exponencial.

Google está en el TOP 10 de las empresas más grandes y poderosas del mundo. Su diversidad de servicios ha tenido un impacto significativo para todos: la información está literalmente al alcance de un clic.



## Regresa EXPOMUEBLE Xela 2023 del 6 al 8 de octubre

Anuncia jornada de  
vacunación contra la  
rabia 2023



Empresas con  
distintivo Sello  
Blanco participan  
en Showroom  
organizado por  
USAID



## 1 de octubre Conmemoración del día del Niño

El primero de octubre se celebra el Día del niño de Guatemala como una iniciativa por parte de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), dedicando un día para hacer visible, reforzar y comprender los derechos que protegen a los niños en el país.

La Convención sobre los Derechos del Niño se ha utilizado en todo el mundo para promover y proteger los derechos de la infancia. Desde su aprobación, en el mundo, se han producido avances considerables en el cumplimiento de los derechos de la infancia a la supervivencia, la salud y la educación, a través de la prestación de bienes y servicios esenciales.

Según la ley de protección integral de la niñez y adolescencia, en el artículo 13 menciona el goce y ejercicio de derechos que tienen y que deben ejercitarlos en la medida de su desarrollo físico, mental, moral y espiritual, por lo que en su niñez tienen derechos que deben de ser reconocidos por la familia y sociedad, de la misma forma, en el artículo 25 se menciona que las niñas y niños tienen derecho a un nivel de vida adecuado y a la salud.



El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social a través del Programa de Salud Integral de la Niñez, promueve los derechos de las niñas y niños, reconociendo, especialmente, que la realización del derecho a la salud es indispensable para que puedan disfrutar de todos los derechos contenidos en la Convención de los Derechos del niño. Para las niñas y niños, el derecho a la salud es vital porque son seres vulnerables, expuestos a las enfermedades y a las complicaciones de salud. Al proteger a los niños podrán llegar a la edad adulta con buena salud y así contribuir al desarrollo de sociedades más dinámicas y productivas. Atender la salud de las niñas y niños es una prioridad.

## Empresas con distintivo Sello Blanco participan en Showroom organizado por USAID



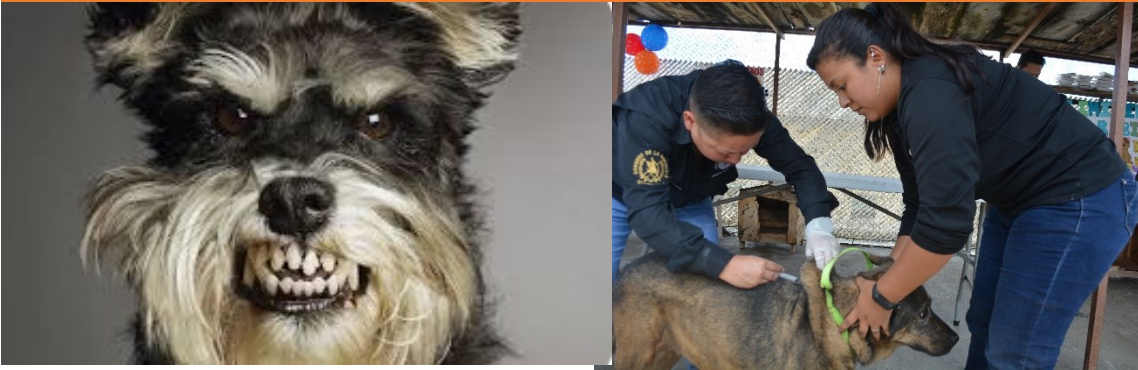
Un grupo de 15 empresas con el distintivo Sello Blanco participaron en el showroom nacional entre pymes y cadenas comerciales, organizado por USAID por medio del programa Creando Oportunidades Económicas CEO, que ha sido un aliado estratégico para el programa Sello Blanco.

Teniendo como finalidad propiciar el acercamiento para que las empresas aliadas vinculadas al proyecto “Empresas lideradas por Mujeres y Programa Cadenas de Valor”, pudieran exhibir productos, servicios innovadores y generar oportunidades de negocios. Actividad realizada en las instalaciones de AGEXPORT.

El proyecto CEO coordina los esfuerzos del sector privado con actores claves nacionales y locales para promover el comercio y la inversión, moviliza el financiamiento del sector privado, actualiza la infraestructura productiva y fortalece la competitividad del sector privado.



## Anuncia jornada de vacunación contra la rabia 2023



Anuncia la Jornada de Vacunación Contra la Rabia, en todo el territorio nacional para perros y gatos, que se llevará a cabo del 9 al 31 de octubre.

La jornada se realizará en el marco del Día Mundial Contra la Rabia, que se celebra el 28 de septiembre, con el lema "Todos para Una Salud para Todos". El objetivo de la conmemoración es concientizar, prevenir y promover la lucha contra la enfermedad que afecta a personas y animales.

La fecha fue establecida por la Alianza Global para el Control de la Rabia (GARC) y reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), con el fin de rendirle un homenaje al científico francés Louis Pasteur, creador de la vacuna antirrábica.

La rabia es una enfermedad mortal que afecta el sistema nervioso central, sin embargo, es 100% prevenible por medio de la vacuna. El virus de la rabia se encuentra en la saliva de los animales infectados y se transmite a través de mordeduras, arañazos, rasguños, y por contacto con mucosa de los ojos, la nariz y la boca. La rabia es una enfermedad zoonótica con tasa de letalidad del 100% y es endémica en varios continentes, se estima que cada año fallecen alrededor de 60 mil personas en el mundo por esta causa, de la cual el 40 por ciento son niños.

El MSPAS, en octubre de cada año lleva a cabo la jornada de vacunación en el territorio nacional

para este año, la meta es más de 3 millones 500 mil, la vacuna es anual y es gratis.

La vacunación contra la rabia es la mejor medida para prevenir la enfermedad, el principal transmisor del virus al ser humano es el perro, por tal razón, es importante vacunar a sus mascotas.



## Receta para eliminar las arrugas de las manos y generar colágeno natural



Para esta preparación se necesitan varios ingredientes

Las arrugas en las manos son uno de los signos de la edad que más pueden llegar a generar incomodidad en las personas. Los adultos mayores tienen estos síntomas en la piel, pero nadie está exento de padecerlos.

Por factores como la exposición al sol o la falta de hidratación pueden ser la consecuencia de que aparezcan las marcas en las manos.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, (OMS) los alimentos contribuyen al aspecto de la piel. En ese sentido, por las características que tienen, el melón, el aguacate, los arándanos, el salmón, la avena, entre otros alimentos, sirven para darle mayor vitalidad al cutis. Existen recetas que pueden ponerse en práctica, especialmente para eliminar las arrugas de las manos y generar colágeno natural.

Existe una receta para rejuvenecer las manos y es la que se explica a continuación:

**Ingredientes:** medio pepino, perejil, 50 mililitros de agua de rosas, una yema de huevo y una cuchara de aceite de linaza.

### Preparación:

Cortar el pepino en rodajas, picar el manojo de perejil en pequeñas partes, agregarle el agua de rosas y poner todos los ingredientes en un vaso de licuadora.

Mezclar los anteriores ingredientes hasta obtener una combinación homogénea.

Colar el jugo resultante de la pulpa de pepino y perejil.

Colocar la pulpa en un recipiente y añadirle la yema de huevo.

Por último, agregar una cuchara de aceite de linaza y combinar los ingredientes en totalidad hasta obtener una pasta. Se procede a realizar masajes circulares durante dos o tres minutos continuos para que la piel absorba toda la mezcla.

### Aplicación:

Dejar reposar la mezcla durante unos 15 minutos. Pasado el tiempo, retirar con abundante agua fría. Se recomienda realizar este tratamiento al menos dos veces por semana para mantener las manos con un aspecto rejuvenecido y radiante



## Regresa EXPOMUEBLE Xela 2023 del 6 al 8 de octubre

Con una variada oferta de nuevas colecciones de muebles para todos los ambientes del hogar accesorios de decoración que incluye hasta navideños, COFAMA de AGEXPORT realizará, del 6 al 8 de octubre, EXPOMUEBLE Xela 2023 en Gran Karmel, un evento que además busca potenciar las ventas de muebles y productos de madera en el mercado del occidente de Guatemala.

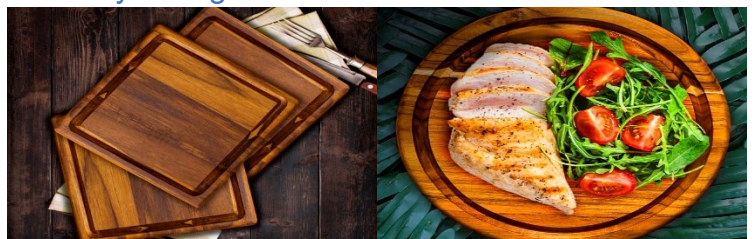
En un solo lugar, se ha reunido en EXPOMUEBLE Xela 2023, una gran variedad de muebles de calidad, Y los podrán encontrarlos en Gran Karmel, del viernes 6 al domingo 8 de octubre.

Participarán de más de 20 expositores, que exhibirán sus productos innovadores y de calidad, entre ellos, dos expositores de Xela, uno de muebles de oficina y uno de muebles para el hogar. Se espera que, durante el evento, asistan 3 mil visitantes. Considerando que EXPOMUEBLE promueve productos innovadores, estarán presentes compradores mayoristas, desarrolladores de proyectos y distribuidores de muebles. Siendo una gran oportunidad para los empresarios nacionales.



Los empresarios tendrán una muy buena oportunidad para posicionar sus productos. Teniendo la expectativa que se venderán, en valor, Q500 mil durante EXPOMUEBLE Xela 2023. Además, se prevén otros Q500 mil en ventas posterior al evento, expresó Rosa María Monzón, Coordinadora de COFAMA de AGEXPORT.

EXPOMUEBLE XELA 2023, está dirigido al público en general de los departamentos de Occidente, y a profesionales en la arquitectura e interiorismo. Durante las exhibiciones, los visitantes podrán encontrar múltiples muebles para espacios de oficina y el hogar.



## Beneficios al Comer Guayaba



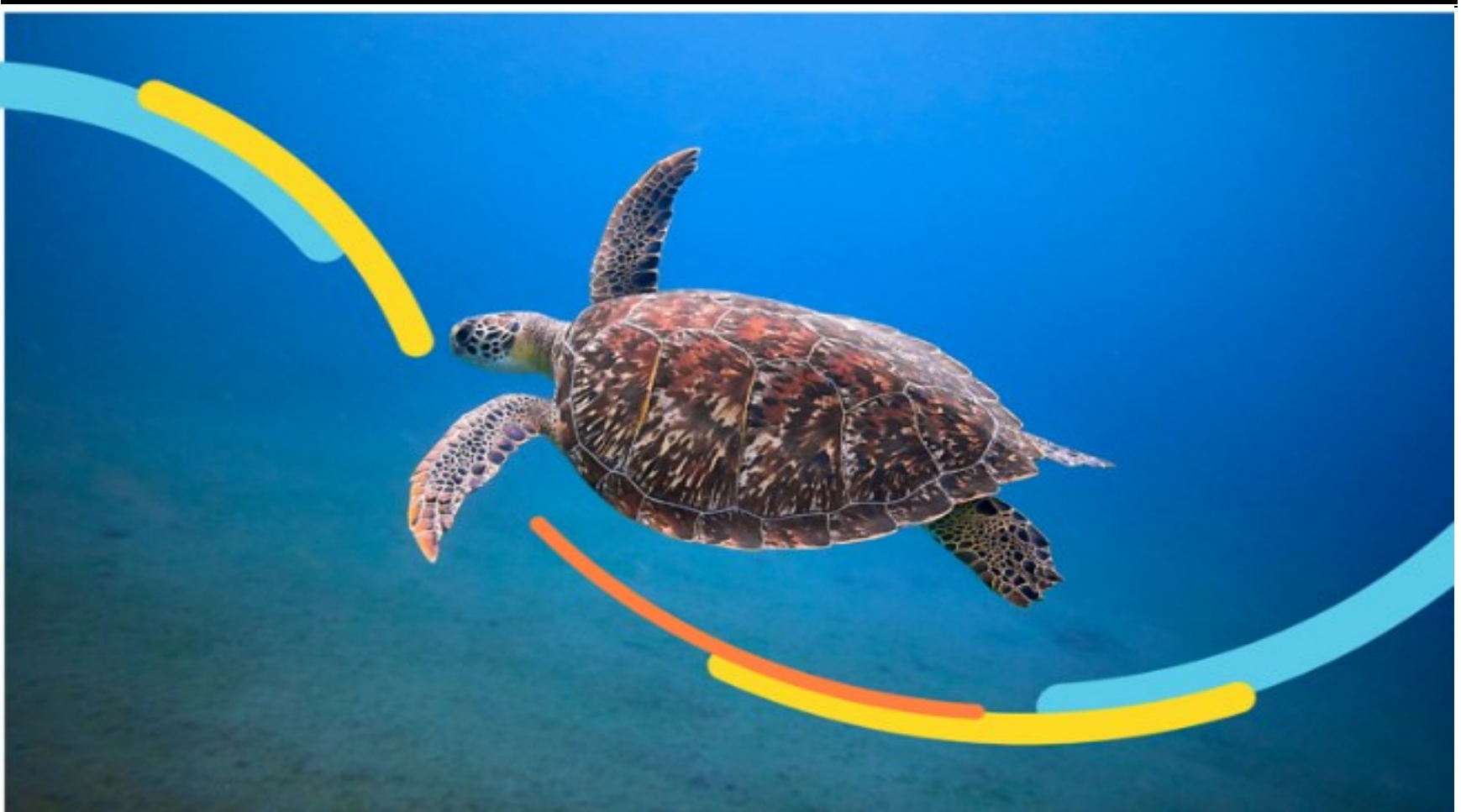
Por sus nutrientes, un alimento de origen vegetal como la guayaba le aporta diversos beneficios al cuerpo humano. En este sentido, este producto natural favorece en gran medida a la piel.

El consumo de guayaba roja o rosada es excelente para la piel, pues es rica en licopeno, un compuesto antioxidante que ayuda a proteger la piel del daño causado por los rayos ultravioleta y a regular la cantidad de radicales libres circulantes en el cuerpo, previniendo así el envejecimiento prematuro de la piel.

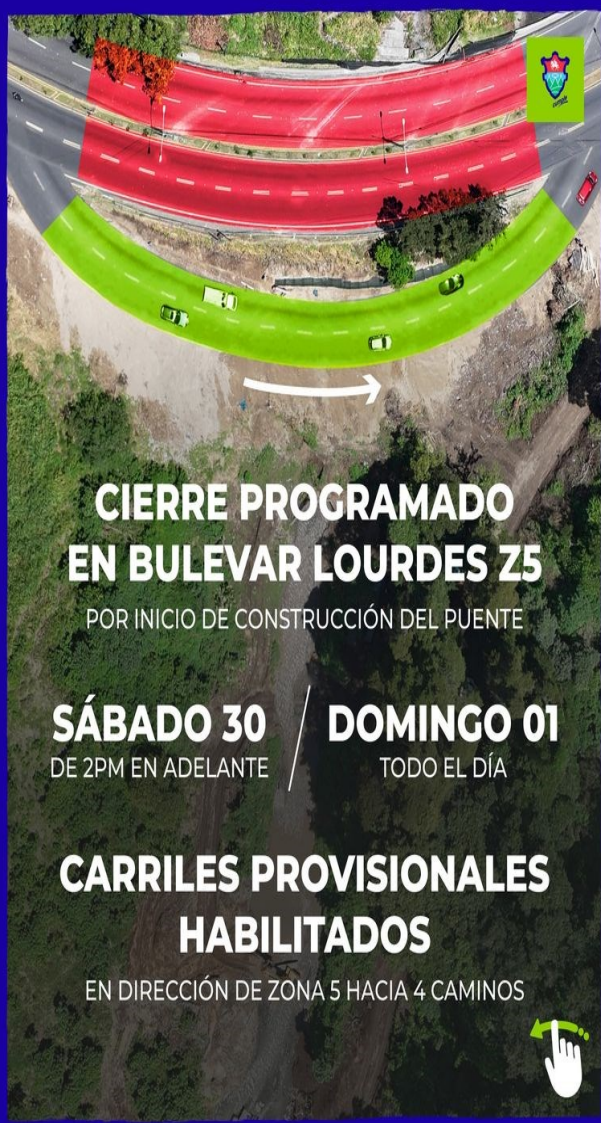
La guayaba también aporta vitamina C, un micronutriente que es necesario para la producción de colágeno en el organismo, siendo esta una proteína importante para mantener la elasticidad y la firmeza de la piel, debe comer de una forma moderada, sin llegar a un exceso, esto para evitar efectos o reacciones adversas

Otros beneficios de la guayaba

1. Alivia la diarrea. "Algunos estudios científicos indican que el extracto de las hojas de guayaba posee propiedades astringentes, antiespasmódicas y antimicrobianas, que ayudan a disminuir tanto la diarrea, el dolor abdominal, pudiendo ser ingerida en forma de te.
2. Ayuda a bajar de peso. La guayaba es uno de los alimentos de origen vegetal que menos calorías acumulan. Por eso, es ideal para ayudar a bajar de peso o adelgazar.
3. Baja el colesterol. "La guayaba es rica en fibras solubles como la pectina y rica en vitamina C. Las fibras solubles facilitan la eliminación del colesterol a través de las heces, al reducir su absorción se disminuye su cantidad en sangre y favorece su excreción en la bilis



## Bam lanza iniciativa “La Cuenta del Mar”



**CIERRE PROGRAMADO  
EN BULEVAR LOURDES Z5**  
POR INICIO DE CONSTRUCCIÓN DEL PUENTE

**SÁBADO 30** / **DOMINGO 01**  
DE 2PM EN ADELANTE / TODO EL DÍA

**CARRILES PROVISIONALES  
HABILITADOS**  
EN DIRECCIÓN DE ZONA 5 HACIA 4 CAMINOS

## Anuncian cierre en Bulevar Lourdes por trabajos de construcción Fase 4



¡REGRESAMOS CON MÁS FUERZA!

**7 Y 8 DE OCTUBRE**

CÓMICS • ANIMÉ • CINE • TV • VIDEOJUEGOS  
COSPLAYS • INVITADOS INTERNACIONALES

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



**LOU FERRIGNO**

**FOTOGRAFÍA + AUTÓGRAFO**

INCLUYE GAFETE EDICIÓN ESPECIAL + FOTOGRAFÍA IMPRESA MEDIA CARTA

**\$50 (Q400)**

PAGO EN DÍGITALES

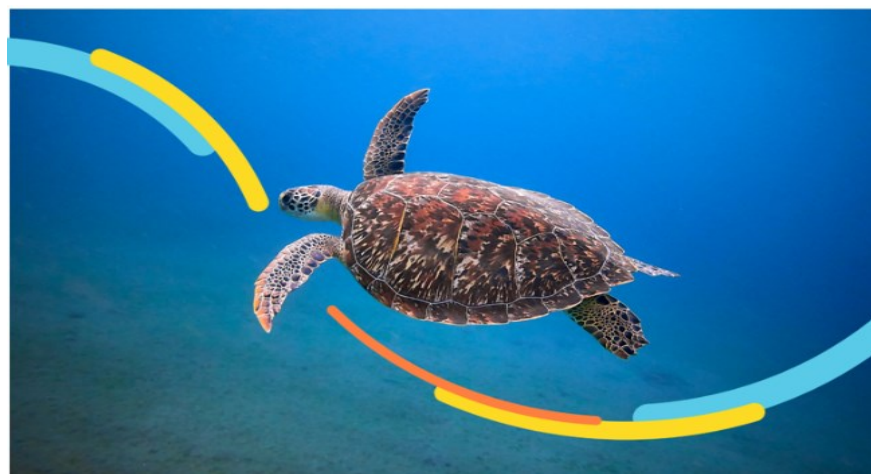


## Bam lanza iniciativa “La Cuenta del Mar”

Bam, reafirmando su compromiso con el desarrollo sostenible, lanza su nueva iniciativa “La Cuenta del Mar”. Teniendo como objetivo principal apoyar al programa de conservación de tortugas del Centro de Conservación Marina, ubicado en Taxisco, Santa Rosa. Dicho centro se dedica a la educación, investigación y conservación de tortugas y su entorno marino, y cuenta con la certificación de la Asociación Latinoamericana de Parques Zoológicos y Acuarios.

Bam reveló los detalles de su contribución, la cual será respaldar y fortalecer el programa de conservación de las tortugas marinas, participando en la liberación de más de 12,000 tortugas al año y el monitoreo de la presencia de plásticos en el mar.

“Realizaremos un seguimiento cercano a las poblaciones de tortugas verdes y negras en el Pacífico, llevaremos a cabo actividades de reforestación en las áreas de manglares, organizaremos jornadas de limpieza en las playas y desarrollaremos programas educativos diseñados para sensibilizar a niños y profesores sobre la importancia fundamental de la conservación del medio ambiente, indico Federico Bolaños, gerente general y director ejecutivo.



Bam refuerza su compromiso de promover el desarrollo sostenible para lograr el bienestar de todos, trabajando activamente día a día en favor de la naturaleza.



## INGUAT y la Mancomunidad Gran Ciudad del Sur firman convenio para impulsar el turismo sostenible



El INGUAT y la Mancomunidad Gran Ciudad del Sur anuncian la firma de un importante convenio de cooperación que tiene como objetivo el fortalecimiento y la promoción del turismo sostenible en el territorio de los municipios que integran la mancomunidad.

En la ceremonia participaron representantes de ambas instituciones, quienes reconocieron la importancia de trabajar de manera conjunta y complementaria para alcanzar objetivos comunes en el desarrollo del turismo sostenible. Este convenio de cooperación establece un marco de coordinación a largo plazo y en él se acuerdan compromisos específicos de ambas partes, que beneficiarán a los habitantes de varios municipios.

La Mancomunidad Gran Ciudad del Sur asumió el compromiso de brindar acompañamiento técnico, coordinar con los municipios, gestionar asistencia técnica en el ámbito del turismo y promover acciones identificadas en los resultados de los estudios e investigaciones. Mientras que el INGUAT se comprometió a proporcionar asistencia técnica, apoyo en la identificación y promoción de lugares turísticos, diseño de señalización vial y generación de rutas turísticas.

Los municipios mancomunados, también, desempeñarán un papel fundamental en este convenio, ya que deberán proporcionar información relacionada con el turismo y facilitar el acceso a los parques municipales.

Este convenio de cooperación interinstitucional representa un paso significativo hacia la promoción del turismo sostenible en Guatemala, por lo que, las autoridades de ambas instituciones manifestaron estar seguros que se logrará potenciar el turismo en el área, se aumentará el número de visitas turísticas locales, nacionales y regionales y buscarán soluciones a corto, mediano y largo plazo.



## Anuncian cierre en Bulevar Lourdes por trabajos de construcción Fase 4

En conferencia de prensa realizada este viernes 29 de septiembre, la Municipalidad de Guatemala dio a conocer detalles de los trabajos que se realizan en un sector de la Calzada La Paz por el socavamiento que sucedió semanas atrás en el lugar.

Según Héctor Flores del plan de Administración de Vulnerabilidades y Emergencias (AVE). Está programado para este sábado 30 de septiembre a partir de las 14:00 el cierre de los carriles sobre el Boulevard Lourdes hasta el domingo 1 de octubre hasta el final del día.

Además, expreso que el cierre podría prolongarse esto debido a las condiciones climáticas por la lluvias que se esperan en el territorio guatemalteco. Esta medida corresponde al inicio de la fase 4 la cual consiste en el movimiento e instalación de maquinaria pesada que será ubicada en el lugar para iniciar la construcción de puente de doble carril. El tiempo de la construcción de los dos puentes será de dos meses y medio, estos dependiendo de las condiciones del clima.

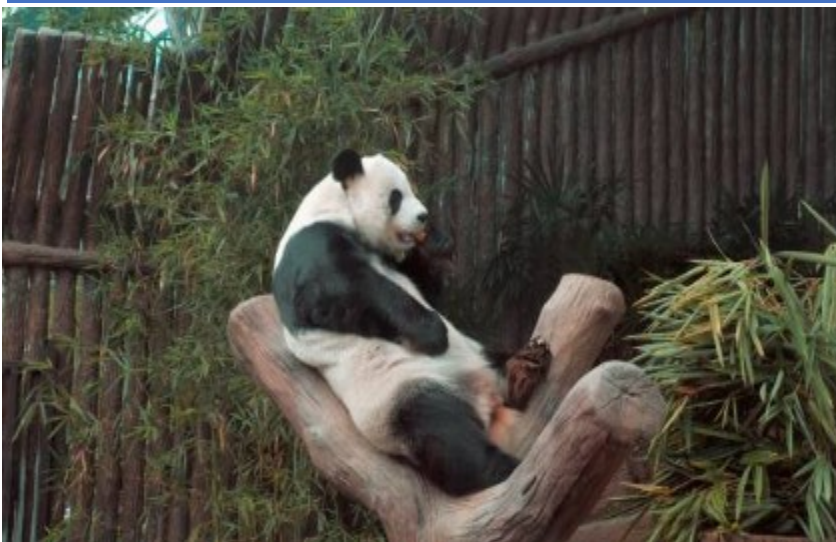
Esto debido al fenómeno del niño este invierno a sido muy diverso, provocando lluvias torrenciales y esto hace que aumenten los caudales de los ríos, en este caso es el rio Negro el cual atraviesa la Calzada de la Paz y debido a esto se suscitó esta emergencia.

La maquinaria se estaría ubicando en la parte baja de la carretera, dando Inicio a la fase 4 de trabajo de construcción del puente doble y debido al movimiento de la misma se tiene que cerrar por completo la circulación de vehículos, expreso.

Por su parte Amílcar Montejo, director de comunicación de la Policía Municipal de Tránsito, informo de las rutas alternas para este fin de semana; y recomendó a los usuarios de la Calzada la Paz a planificar mejor sus salidas, tanto de la zonas 6, 16, 17 y 18 porque el cierre de Boulevard Lourdes va a incrementar el tráfico sobre las rutas de dichas zonas.



## Curiosidades de los Osos Panda



Los Osos Pandan son unos de los ejemplares del mundo más reducido y a pesar que las zonas reducidas donde habita, es uno de los animales más reconocido en todo el planeta. Durante mucho tiempo estuvo en grave riesgo de extinción y se convirtió el símbolo del Fondo Mundial para la Naturaleza. Pero en la actualidad la cantidad de ejemplares en libertad está en aumento.

Su apetito de es insaciable y puede llegar a pasar más de la mitad del día comiendo lo que más le gusta sin descanso: bambú. También se alimenta de algunos frutos y pequeños animales. A pesar de su aspecto torpe y lento es un animal muy ágil trepando a los árboles, así como desplazándose por el agua a nado. Suelen tener un comportamiento solitario, excepto cuando buscan aparearse. Las hembras pasan un periodo de gestación de 5 meses hasta que nace la cría, totalmente ciega y blanca. Viven entre quince y veinte años, pesan unos 130 kilos y pueden llegar a medir 1'5 metros. Su hábitat natural son las zonas montañosas de China.

Al igual que otras especies de animales, los osos hibernan para escapar del frío. No es el caso del panda gigante. No es que soporten mejor el frío que otras especies, pues, a diferencia de otras criaturas similares, cuentan con relativamente poca grasa corporal con la que aislarse de las bajas temperaturas. Sin embargo, en lugar de enterrarse a la primera señal de temperaturas incómodas, como hacen otros osos, el panda gigante simplemente busca un lugar cómodo para relajarse y gastar la menor energía posible.

son muy poco prolíficos desde el punto de vista reproductivo, pues tienen un período reproductivo muy corto. Para empezar, entran en celo solo una vez al año, y lo hacen en un lapso de tiempo muy breve, de entre unas 24 y 72 horas, por lo que es realmente difícil que se reproduzcan con éxito en su medio natural.





# ! Comicon Guatemala 2023 !

¡Atención, geeks y amantes de la cultura pop! Llego a Guatemala el apocalipsis zombi con el actor de "The Walking Dead" y del universo DC, Michael Cudlitz, quien está en persona y en el Meet & Greet exclusivo, podrás conocerlo por Q250.00 (\$32.00 USD) por persona.

Incluyendo una fotografía edición especial, un autógrafo, gafete conmemorativo y los más espectacular una foto con el artista.

Y por si fuera poco ¡El Increíble Hulk llega a Guatemala! Lou Ferrigno, la leyenda detrás de este icónico personaje estará en Comi-Con Guatemala también.

¿Cómo conocerlo en persona? Con nuestro Meet & Greet por Q400.00 (\$50.00 USD) por persona. Esto incluye una fotografía edición especial, un autógrafo, un gafete conmemorativo y, por supuesto, ¡una foto con el artista!

Estos estarán disponibles durante los días del evento, y puedes pagar en efectivo o con tarjeta de crédito/débito. Esta es la oportunidad perfecta para los fanáticos que quieren una experiencia única y memorable. ¡No te pierdas la oportunidad de ser parte de la historia en Comicon Guatemala 2023!

Los espacios para los Meet & Greet no incluyen el costo de la entrada a Comic-Con. El ingreso a Comic-Con tiene un costo de Q120 adultos y Q35 niño (con estatura máxima de 1.10 mts). 2 Day Pass: Q240 por adulto (Válido acceso personal e intransferible para los 2 días). Tenemos Preventa Exclusiva del 1 al 20 de Septiembre con descuento y FastPass en nuestra plataforma exclusiva [www.comicon.com.gt](http://www.comicon.com.gt).

Taquilla el día del evento: Adulto Q130.00 y Niños Q40.00 (Aplica a niños con estatura máxima de 1.10 mts). Niños de 0 a 3 años gratis. Se llevará a cabo los días 7 y 8 de Octubre en el Forum Majadas. ¡Te esperamos para un evento que no podrás olvidar!

## Jornada 10 de la Liga Nacional del Torneo Apertura 2023

Este fin de semana, se disputará la jornada 10 del Torneo Apertura 2023. Donde partidos atractivos y llenos de pasión, entre los que destacan el Malacateco vs Comunicaciones, Municipal vs Zacapa, y el campeón Xelajú visitará a Coatepeque. Dentro de los encuentros más llamativos está el del líder Malacateco que recibe a Comunicaciones que está a peleando por el liderato. Otro choque que también estará en la mira de los aficionados es el de Municipal que visita a Coatepeque y la emoción de este encuentro está en que si ganan los rojos también estarían empatando el liderato, y si aún tiene más emoción este torneo es el choque entre Achuapa y Mixco, los cebolleros están dando la sorpresa y los chicharrones están en horas bajas, también este encuentro es de alta emoción ya que de ganar Achuapa estaría liderando el

30/09/2023				POS	EQUIPO	PTS	JJ
	15:00			1	Malacateco	17	9
	18:00			2	Municipal	14	9
	20:00			3	Achuapa	14	9
01/10/2023				4	Comunicaciones	13	9
	11:00			5	Guastatoya	13	9
	13:00			6	Antigua GFC	13	8
	15:00			7	Zacapa FC	12	9
				8	Xinabajul Huehue	11	9
				9	Xelajú MC	11	9
				10	Cobán Imperial	11	9
				11	Coatepeque	9	9
				12	Mixco	9	8



**A partir de esta edad nos  
sentimos más felices**

beneficios de comer  
una Pera diaria



**¿Cómo se  
originaron los  
anillos de Saturno?**



## Huawei presenta el 4G y sus innovadores Wearables y sus FreeBuds SE 2

Huawei, líder mundial en innovación tecnológica, se complace en anunciar la introducción del revolucionario HUAWEI WATCH GT 4, los impresionantes FreeBuds SE 2.

Desde que entró en el sector de los wearables hace 10 años, ha sido pionera en el monitoreo de la salud deportiva, resolviendo los retos del sector en cuanto a duración de la batería, precisión de las mediciones y comodidad. La presencia de Huawei en el mercado de los wearables de gama alta ofrece experiencias deportivas personalizadas y un estilo de vida saludable a los consumidores de todo el mundo.

El HUAWEI WATCH GT4 es mucho más que un reloj elegante; cuenta con funciones avanzadas de monitoreo de la salud, incluyendo la medición precisa del oxígeno en sangre, seguimiento del sueño y gestión de la salud menstrual. Este reloj es tu aliado en el cuidado de la salud las 24 horas del día.

Huawei está listo para impulsar la conectividad del futuro y transformar la manera en que experimentas la tecnología, los innovadores HUAWEI WATCH GT 4 como los impresionantes FreeBuds SE 2 son compatibles con dispositivos Android y iOS, lo que garantiza que puedas disfrutar de una experiencia tecnológica excepcional.



Los innovadores HUAWEI WATCH GT 4 estarán disponibles en Guatemala durante la preventa que comienza el 30 de septiembre. Durante esta emocionante etapa de lanzamiento, los clientes que utilicen tarjetas de crédito de Banco Industrial podrán disfrutar de un descuento exclusivo de Q500.00 y podrán llevarse gratis unos FreeBuds SE2, Huawei Strap y un Huawei Gifbox, hasta agotar existencias.

## Estos son los beneficios de comer una Pera diaria



La pera es una fruta que posee vitaminas A, B, C y K, minerales como cobre, hierro, potasio y magnesio, además de ácidos saludables, su cáscara contiene fitonutrientes y vitaminas que protegen al cuerpo de los radicales libres dañinos; gracias a estas propiedades es muy beneficiosa para las personas que buscan bajar de peso.

Además de su alto contenido en fibra, ideal para combatir el estreñimiento, las peras son ricas en antioxidantes y vitaminas y nos pueden ayudar a prevenir el cáncer.

Pera rojas, verdes, amarilla las hay de muchas clases, y todas son igual de saludables. Fuente de agua, fibra, vitaminas y minerales, son adecuadas para todos los miembros de la familia, y un componente ideal para tus postres y tus jugos en los desayunos.

Las peras disponen de vitaminas A, B, C y E, ácido fólico, fibra, potasio, sales minerales, azúcares yodo, hierro y calcio. Son un complemento vitamínico perfecto con el que empezar los días

La pera es una fruta que aporta diversos beneficios para la salud, pues ayuda a combatir el estreñimiento, regular el azúcar en la sangre y favorecer la pérdida de peso, principalmente cuando se consume con cáscara y antes de las comidas, debido a que aumenta la sensación de saciedad.

Estos beneficios de la pera se deben a que es rica en una fibra llamada pectina, vitaminas A, C y B9, minerales como el magnesio, manganeso, fósforo, calcio y cobre y compuestos antioxidantes.



## A partir de esta edad nos sentimos más felices



Existe un momento de la vida en el que alcanzamos a ser muy felices, donde ya no la buscamos porque es cuando nos sentimos muy felices. La búsqueda de la felicidad es una constante en la historia del ser humano. Cada persona tiene su propio concepto de la felicidad. En ocasiones, puede coincidir con lo que entiende por felicidad otra persona. Pero ¿qué nos hace realmente felices?

Lo que de verdad nos hace felices son las relaciones positivas, rodearse de relaciones cariñosas protege nuestro cuerpo y nuestra mente. Eso de que el dinero da la felicidad parece no ser verdad. Se ha comprobado a lo largo de los años que las personas que con 50 años tenían conexiones y lazos sociales fuertes, llegan de mejor manera.

A los 80, que aquellas que no los tenían. La edad a partir de la cual los humanos abrazamos más estrechamente la felicidad es, a los 60. "Creemos que es porque tenemos el sentido de los límites de la vida y de que la muerte es algo real y eso nos hace más felices, porque cambiamos nuestras vidas. Nos quitamos obligaciones de encima, amistades que no nos hacen felices o reuniones que no nos gustan", dicen los investigadores.

La felicidad también puede deberse a que nuestro cerebro valora más lo positivo que lo negativo y prioriza lo que nos aporta más alegría. Al cumplir los 60, aún nos quedan cosas por aprender, pero somos emocionalmente más sabios, no como en la adolescencia o la juventud.



## El agua y sus Curiosidades



¿Sabías que 3 de cada 10 personas no tienen acceso a agua en el mundo, y 6 de cada 10 no disponen de agua potable? A pesar de su importancia para mantener el equilibrio del ecosistema, el agua subterránea permanece invisible, pero representan un recurso natural vital que proporciona agua potable a casi la mitad de la población mundial

### Casi toda el agua de la Tierra está en los océanos

¿Cómo está distribuida el agua del planeta? 96,5% del agua en la Tierra se encuentra en nuestros océanos (es agua salada), cubriendo el 71% de la superficie del planeta. Solo 3% del agua del planeta es dulce. Y, en un momento dado, el 0,001% está flotando en la atmósfera.

### Tu cuerpo está repleto de agua

El agua está involucrada en muchas funciones de nuestro cuerpo regula la temperatura corporal, cerebro y riñones son los que contienen más agua. El 65 % encuentra en las células y el resto en la sangre. Personas con sobrepeso tienen menos agua en el cuerpo

### En una gota de agua existe mucha vida

Una gota de agua del océano contiene millones de bacterias y virus. Huevos de pescado, crías de cangrejo, plancton Y pequeños gusanos.

### Les debemos mucho a los romanos

Aunque los romanos no fueron quienes inventaron los acueductos, desarrollaron sofisticados sistemas de agua que permitió prosperar a su civilización. canalizaron manera efectiva para saneamiento, baños o bebida. En su apogeo, el sistema de acueductos suministró agua a 200 ciudades del Imperio Romano. ¿Por qué no puedes beber agua salada? Porque provoca deshidratación y el organismo termina eliminando más agua de la que consume. Por eso después de beber agua salada, sentirías más sed que antes.

### El agua desafía la gravedad en las plantas

Las moléculas de agua viajan por un tejido conductor de agua y minerales disueltos llamado xilema, desde la raíz hasta el resto de la planta, aferrándose unas a otras y a las paredes del tubo. Las células del xilema poseen pequeños orificios que permiten el flujo del agua líquida, pero no permiten el escape de las burbujas de gas.





## ¿Cómo se originaron los anillos de Saturno?



Sigue siendo un misterio para los científicos los siete anillos que giran en la órbita de Saturno, dándole esa característica forma que todos conocemos, incluso bajo las circunstancias correctas, puede ser observado a simple vista desde la Tierra.

Los anillos de Saturno son un misterio con muchas hipótesis de expertos en el tema, aunque, gracias a, la ahora fuera de servicio con honores, misión espacial Cassini, tenemos información al respecto de los anillos de Saturno. La sonda espacial Cassini, de la NASA, fue la misión no tripulada enviada a conocer los confines de Saturno, tras años de viaje, llegó a su objetivo y logró recaudar información de este planeta, y por causa de una erupción solar vio su final cayendo dentro del gigante gaseoso.

La información que la sonda Cassini obtuvo, captó de Saturno que el sistema de anillos que orbita a Saturno está conformado casi en su totalidad por hielo puro y una nula contaminación de polvo espacial. Con esa información se llegaron a conclusiones como que los anillos en realidad no son antiguos, como se creía, y que incluso pudo haber sido el último paso en la formación de nuestro Sistema Solar.

Se conocen los materiales con los que están hechos los anillos, y se tiene una idea muy general de la edad en la que pueden estar ubicados, pero, ¿y cómo se formaron? Existe una hipótesis de cómo se formaron los anillos de este gigante de gas, pero, no es hasta en estos días, en que la tecnología se ha vuelto la herramienta perfecta para la ciencia que nos acercamos más a la verdad.

Gracias a las simulaciones de las supercomputadoras, hoy tenemos información más clara acerca de cómo se formaron los anillos de Saturno, pues según los resultados del estudio, estos anillos hechos casi en su totalidad de hielo fueron formados por la colisión entre dos lunas heladas.



## Que hacer si correo de Gmail ya no tiene espacio

Gmail es un servicio de correo electrónico gratuito creado por Google que permite a los usuarios enviar, recibir, organizar y gestionar correos electrónicos en línea. Ofrece diversas funciones y se integra con otros servicios de Google como Drive y Calendar.

Gmail ofrece muchísimas ventajas, como lo es el amplio almacenamiento gratuito, búsqueda eficiente, integración con servicios de Google, seguridad sólida, filtrado de spam, etiquetado en lugar de carpetas, aplicación móvil y es de uso gratuito aunque cuenta con algunas limitaciones.

### ¿Cuáles son esas limitantes?

Las limitaciones principales de Gmail incluyen restricciones de almacenamiento y tamaño de archivo adjunto, filtros de spam, necesidad de acceso a Internet para su uso, y algunas limitaciones en personalización y características avanzadas en comparación con otros servicios de correo electrónico.

Todas las cuentas de Gmail cuentan con 15 GB gratuitos, estos podrían llenarse rápido



### Qué hago si se me acaba el espacio?

piensa en cómo deshacerte de todos esos datos basura, sigue leyendo para saber cómo.

Lo primero será identificar qué correos no son relevantes y cuáles son los más pesados para enfocarte en esos.

Abre tu correo electrónico Gmail.

Ve a la barra de búsqueda, al final de la barra hay una opción con tres rayas llamada "Opciones de búsqueda", da clic.

En el menú que dice Mayor que, coloca el número 20, para que busque archivos pesados.

Una vez completado la búsqueda, verás los correos que tienen este peso.

Seleccionalos y da clic en borrar o mover a la papelera, después vacía la papelera para borrarlos definitivamente.

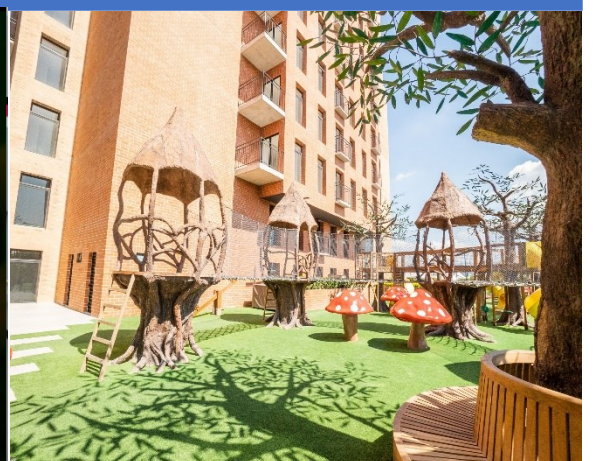
Puedes seleccionarlos por carpeta, esto podría tardar un poco más pero también es súper efectivo.



# 01 de octubre dia del Niño

WhatsApp: ¿Qué significa el ícono de bandera que aparece en los mensajes

**Comprar en planos es una inversión inteligente**



## WhatsApp: ¿Qué significa el ícono de bandera que aparece en los mensajes

Sin embargo, en ocasiones, las aplicaciones del móvil se actualizan solas, y al momento de querer emplear una app de uso común, esta se encuentre diferente en sus opciones o su interface. Así mismo ocurrió con WhatsApp, quien en estas últimas actualizaciones decidió colocar la figura de un banderín o una bandera en algunos mensajes de tus chats.

Esta pequeña figura encontrada solo en algunos de tus mensajes en diferentes chats ha generado un sinfín de dudas entre los usuarios de esta plataforma de mensajería instantánea. Es por eso que en esta ocasión esclareceremos cuál es la función del ícono de esta bandera en tus mensajes y por qué aparece en algunos mensajes.

La razón por la que aparece este ícono de la bandera en algunos de tus mensajes es debido a la herramienta de “Mensajes temporales” de WhatsApp, esta función sirve para que los mensajes de un chat, ya sea texto, imágenes, videos o documentos, se borren automáticamente después de un lapso de tiempo que te da a escoger la misma app, pueden ser 24 horas, una semana o hasta 90 días.

La función de “mensajes temporales” es la causante de la aparición de esta bandera en los mensajes, puesto que, una vez activada esta función marcar mensajes



en específico en sus opciones, seleccionando el ícono de la bandera, para que cuando se cumpla el plazo de los mensajes temporales estos que están marcados no se borren. Cuando esté activada la función de “mensajes temporales”, lo único que deberás hacer para marcar con el ícono de la bandera tus mensajes es dejarle presionado a un mensaje para desplegar sus opciones, ahí encontraremos con una opción con la misma banderita de la que hablamos, solo bastará con presionar. Esta herramienta es muy útil al momento de evitar almacenar información innecesaria, e incluso, que se borre por sí sola.

## Por ningún motivo No guardes estos alimentos en Tupperes de Plástico

Estos son los alimentos que POR NINGÚN MOTIVO debes guardar en Tupperes de plástico para evitar problemas de salud o que estos pierdan sus sabores y propiedades.

### Frutas y verduras

Estos alimentos pierden sus propiedades a causa de que se ablandan, lo que ocasiona que pierdan sus vitaminas y minerales, por lo que la mejor opción es que los almacenes en recipientes de vidrio.

### Huevo crudo y sus derivados

el huevo contiene salmonela, y si se almacenan en este recipiente, puede que dichas bacterias se propaguen y te contagies de una infección por esta bacteria.

### Carnes procesadas

Ya sea picada, cocida, marinada o cualquier otro tipo de carne debe ser almacenada en recipientes de vidrio, ya que el plástico provoca la aceleración de la descomposición de las carnes.

### Leche y sus derivados

podrían agriar la leche o ‘cortar’ alguno de los otros derivados (queso, yogurt), por lo que las bacterias proliferan más rápido y podrían provocarte una infección estomacal.

### Sopas y guisos

Almacenar estos alimentos en Tupperes de plástico cuando están calientes propicia la proliferación de bacterias, lo más recomendable es guardarlos en recipientes de vidrio cuando ya estén fríos.

### Ensaladas aliñadas

A pesar de que las verduras estén frescas o cocinadas, es un error colocarlas en Tupperes de plástico, ya que este material altera el sabor y las propiedades de las verduras.



## Senacyt motiva a la juventud a ser creadores de tecnología y el emprendimiento sostenible



El segundo proyecto desarrollado por el equipo TecNovation es un medidor de emisiones CO2, él cuenta con sensores para detectar los gases y se puede utilizar en equipos automotrices

Y el tercero en presentar su prototipo para esta categoría fue el grupo La Candona con un modelo de emprendimiento que incluye un dispositivo integrado por sensores que miden la temperatura, la humedad, los gases y la presión del suelo el cual utiliza energía solar haciendo de este un proyecto tecnológico y amigable con el medio ambiente, el modelo incluye kit de hidroponía y tutorías para la transferencia de conocimientos sobre la agricultura.

El Rally de Innovación Interdepartamental mi Comunidad 4.0 (RIIC 4.0) de la Secretaría Nacional de Ciencia y tecnología (Senacyt) llegó a la fase final de la competición con la presentación de prototipos desarrollados por cinco equipos finalistas integrados por jóvenes entusiastas con las que plantean soluciones innovadoras a problemas nacionales, en las categorías senior y junior. Inspirados en equipos tecnológicos amigables con el medio ambiente y utilizando dispositivos móviles para la recolección y el análisis de datos los participantes desarrollaron prototipos para la generación de energía limpia, la medición de los gases y la variación del clima

La categoría junior, integrada por estudiantes de colegios presento tres prototipos, el primero el grupo Ecobreeze que desarrolló un generador eólico para comunidades del are rural donde no existe la energía eléctrica, aprovechando los recursos disponibles para generar energía limpia.



## 01 de octubre dia del Niño



Ofrece una visión del niño como individuo y como miembro de una familia y una comunidad, con derechos y responsabilidades apropiados para su edad y su etapa de desarrollo, pues al reconocer los derechos, se concibe al niño como un ser integral.

Según la ley de protección integral de la niñez y adolescencia, en el artículo 13 menciona el goce y ejercicio de derechos que tienen y que deben ejercitarlos en la medida de su desarrollo físico, mental, moral y espiritual, por lo que en su niñez tienen derechos que deben de ser reconocidos por la familia y sociedad, de la misma forma, en el artículo 25 se menciona que las niñas y niños tienen derecho a un nivel de vida adecuado y a la salud.

El primero de octubre se celebra el Día del niño de Guatemala como una iniciativa por parte de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), dedicando un día para hacer visible, reforzar y comprender los derechos que protegen a los niños en el país.

La Convención sobre los Derechos del Niño se ha utilizado en todo el mundo para promover y proteger los derechos de la infancia. Desde su aprobación, en el mundo, se han producido avances considerables en el cumplimiento de los derechos de la infancia a la supervivencia, la salud y la educación, a través de la prestación de bienes y servicios esenciales; así como un reconocimiento vez mayor de la necesidad de establecer un entorno protector que defienda a los niños y niñas de la explotación, los malos tratos y la violencia



# Comprar en planos es una inversión inteligente

Comprar una vivienda es una gran decisión. En la actualidad, existe una opción cada vez más usual que ofrece múltiples ventajas: adquirir una vivienda en planos. Este proceso implica comprar una propiedad antes de que sea construida y, aunque puede parecer arriesgado a primera vista, presenta una serie de beneficios financieros, de personalización y diseño que lo hacen una alternativa muy atractiva. Más aún, si confiamos en la buena reputación de la desarrolladora.

## 1. Ventajas financieras

Una de las principales ventajas de comprar una vivienda en planos es la posibilidad de obtener ganancias a través de la plusvalía. Cuando adquieres una propiedad en esta etapa, tienes la oportunidad de asegurar un precio fijo desde el inicio, lo que significa que, si el valor de la propiedad durante la construcción aumenta, tu inversión ya tiene mayor retorno a futuro.

## 2. Personalización y diseño

Posibilidad de personalización y diseño.

## 3. Flexibilidad en diseño y acabados

Las desarrolladoras inmobiliarias están cada vez más enfocadas en crear proyectos modernos que brinden comodidad y confort a los residentes.

## 4. Tiempo de construcción y entrega

Puede ser de uno a dos años.

## 5. Garantías y seguros

Comprar una vivienda en planos no implica renunciar a garantías y seguros. Los contratos generalmente establecen estándares de calidad para la vivienda, brindando protección al comprador.

## 6. Selección de la desarrolladora

Te recomendamos que investigues su reconocimiento, trayectoria y proyectos anteriores para asegurarte de que estás trabajando con un profesional confiable



## 7. Financiamiento

En Guatemala, el sistema financiero está preparado para facilitar la compra de viviendas en planos. Trabajando con instituciones bancarias sólidas o el FHA.

## 8. Costos adicionales

En la mayoría de los casos, las desarrolladoras incluyen todos los gastos en el precio de la vivienda en planos. Esto significa que no deberías tener costos adicionales sorpresa.

Comprar una vivienda en planos es una inversión inteligente que ofrece ventajas financieras, de personalización y diseño. Aunque requiere paciencia y planificación, la recompensa puede ser un hogar que se adapte perfectamente a tus necesidades y un activo que se valore con el tiempo.

## Torneo Apertura 2023: Resultados y posiciones luego de 10 jornadas

Municipal 4 – 2 Zacapa

Antigua 1 – 0 Guastatoya

Malacateco 2 – 3 Comunicaciones

Coatepeque 0-0 Xelajú

Achuapa 2-0 Mixco

Cobán Imperial 2-0 Xinabajul-Huehu

POS	EQUIPO	PTS	JJ
1	Municipal	17	10
2	Malacateco	17	10
3	Achuapa	17	10
4	Comunicaciones	16	10
5	Antigua GFC	16	9
6	Cobán Imperial	14	10
7	Guastatoya	13	10
8	Xelajú MC	12	10
9	Zacapa FC	12	10
10	Xinabajul Huehue	11	10
11	Coatepeque	10	10
12	Mixco	9	9