

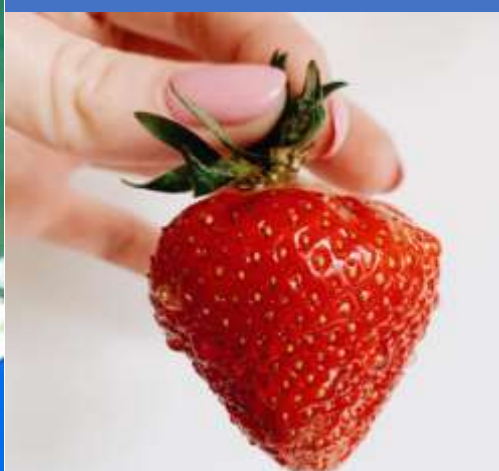


Festival de barriletes gigantes de Santiago Sacatepéquez 1 y 2 de noviembre

Cervecería Centro Americana inaugura el festival Oktoberfest



Hermanos Brol medalla de Oro y Bronce en Tiro de Foso en los Juegos Panamericanos Chile 2023



Festival de barriletes gigantes de Santiago Sacatepéquez

Esta festividad se celebra el 1 y 2 de noviembre en el municipio guatemalteco de Santiago Sacatepéquez. Siendo uno de los principales eventos culturales de Santiago Sacatepéquez donde se construyen barriletes gigantes. En el día de los difuntos los pobladores de este municipio suelen visitar las recién pintadas tumbas de sus antepasados para orar y depositar allí ofrendas florales.

Barrilete Gigante

Durante la mañana y primeras horas de la tarde, los hombres acuden al cementerio, situado sobre una colina que domina el hermoso paisaje circundante, llevando los pobladores enormes barriletes de variados colores y formas que se hacen de papel de China y gruesas varas de Castilla.

Antes de lanzar los barriletes, los fabricantes los sostienen verticalmente colocándolo sobre el piso en listo para soltarlos. Suelto el barrilete, comienza a elevarse impulsado por los fuertes tirones que acompasadamente se dan al lazo que los sostiene. Elevar el barrilete es elevar los sueños de sus fabricantes, mantenerlos el mayor tiempo en el aire y a la máxima altura posible es una de la más grandes aspiraciones que tiene cada uno de los participantes.



El objetivo principal, de esta costumbre es religioso y cultural, pues los pobladores creen que es un lazo de comunicación entre las almas de los seres queridos que se encuentran fallecidos, y que en esos días visitan a sus familiares en la tierra, y que también reúne a los jóvenes para exponer su talento artístico.

Este alimento ayuda a remover el sarro de los dientes

La Organización Mundial de la Salud (OMS) informa que alrededor del mundo hay por lo menos 3.500 millones de personas con diagnósticos de enfermedades bucodentales que, se desarrollan por el consumo excesivo de azúcar, tabaco y alcohol, y por supuesto, por una higiene deficiente.

En el grupo de afecciones que prevalece la caries dentales el daño en la superficie o esmalte de un diente. Ocurre cuando bacterias en la boca fabrican ácido que ataca el esmalte.

Las caries se forman porque hay una mezcla de comida y bacterias que utilizan el azúcar para elaborar los ácidos que deterioran el esmalte, si esta placa no es retirada se forma sarro en los dientes que daña también las encías.

Un cepillado óptimo es primordial para evitar que se desarrollen otras enfermedades como la gingivitis o el cáncer de boca, se debe hacer un cambio frecuente de cepillo y usar crema dental con flúor, porque esto es lo que protege los dientes de la caries.

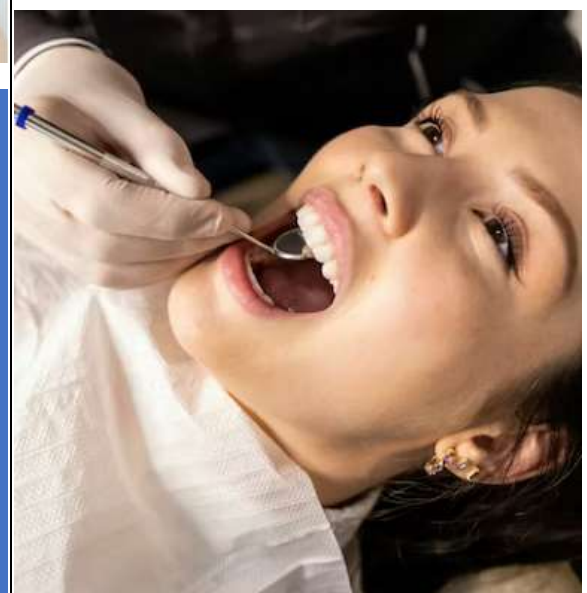


Previene la caries al fortalecer la superficie externa dura del diente, llamada esmalte.

Y por todo lo anterior según estudios médicos bucales el alimento ideal para ayudar a evitar el sarro son las fresas.

Las fresas, al igual que otras frutas, se clasifican en varios tipos, siendo un alimento con alto aporte en vitamina C, antocianinas, ácidos orgánicos, y xilitol que puede evitar la formación de caries y mejorar la función de la saliva que no solo humedece los alimentos, sino también colabora en digerirlos.

La fresa tiene muchas propiedades que se destacan entre ellas los antioxidantes, que combaten los radicales libres que dañan las células del cuerpo y guardan relación con el envejecimiento prematuro.



Cervecería Centro Americana inaugura el festival Oktoberfest



Cervecería Centro Americana, una empresa cien por ciento guatemalteca y pionera de la industria cervecera en el país, celebrará el Oktoberfest este jueves 26, viernes 27, sábado 28 y domingo 29 en Ciudad Cayalá.

El Oktoberfest es el festival de cerveza más grande del mundo, esta tradición inició en 1810 y cada año se celebra en Múnich, Bavaria con más de seis millones de asistentes del mundo entero. La popularidad del festival ha sido tan alta que muchas marcas se han unido a la celebración mundial con eventos en sus propios países; tal es el caso de Cervecería Centro Americana, una empresa líder de la industria cervecera en Guatemala desde 1886.

Cervecería Centro Americana y sus marcas líderes, Cerveza Gallo, Monte Carlo, Dorada Ice, Moza, Dorada Draft y Cabro, realizan el Oktoberfest con el objetivo de compartir con los guatemaltecos el degustar cervezas de diferentes estilos acompañándolos con espacios para el entretenimiento sano”, comentó, Esvin Calan, Gerente de Trade Marketing de Cervecería Centro Americana



El jueves 26 de octubre se inauguró el festival en la Plaza Bandera de Ciudad Cayalá, Zona 16. La entrada es gratis al Oktoberfest y el ingreso de quienes deseen asistir se permitirá hasta completar el aforo permitido para cada área. 29 a partir de las 12:00 horas.

El Oktoberfest contará con cuatro áreas para que los asistentes disfruten de diferentes experiencias. En la Plaza Central se tendrán conciertos de distintos géneros musicales, en la Plaza Bandera se contará con música característica de Alemania, en Distrito Moda la música será tipo lounge y, en la Plaza El Zapote se tendrá música en vivo y diferentes estilos de cerveza artesanal. Adicional, los visitantes de este festival podrán disfrutar de todas las marcas de cerveza de Cervecería Centro Americana, así como, de alimentos

En el Mes de la Arquitectura, Íntegro Reconoce la Contribución de los Arquitectos en la Creación de Comunidades



En el mes de octubre se conmemora la rama de la arquitectura, una disciplina que da forma al entorno y mejora la calidad de vida de las personas en todo el mundo. Cada año, el primer lunes de octubre, coincide el Día Mundial del Hábitat y el Día Mundial de la Arquitectura, dos festividades importantes que subrayan la importancia del desarrollo urbano sostenible y la arquitectura como su piedra angular.

La Unión Internacional de Arquitectos (UIA) pionera en esta causa y, desde 1996 fusionó estas dos celebraciones para destacar la importancia de la arquitectura en la construcción de hábitats sostenibles. Este año, bajo el lema "Arquitectura para comunidades resilientes", la UIA refuerza su compromiso con la responsabilidad social de la arquitectura y su impacto en la construcción de comunidades fuertes y adaptables, fomentando un debate internacional sobre la vital relación entre las zonas urbanas y rurales.

Esta celebración es una oportunidad para reconocer su valiosa contribución a la sociedad y para promover un debate internacional sobre cómo la arquitectura puede ser un agente de cambio positivo en la construcción de comunidades resilientes.

Celebrar la rama de la arquitectura es una oportunidad para reconocer el valioso aporte de los arquitectos a la sociedad, por lo que se invita a reflexionar sobre el impacto positivo que estos profesionales tienen en la sociedad, puesto que su visión y dedicación son fundamentales para construir comunidades resilientes que puedan enfrentar los desafíos del presente y del futuro.



Hospital Roosevelt, se une al Día Latinoamericano para la Prevención de Quemaduras

El Hospital Roosevelt, a través de la Unidad de Quemaduras Pediátricas llevó a cabo una actividad para conmemorar el Día Latinoamericano para la Prevención de Quemaduras, el que se celebra cada 26 de octubre, donde lanzó recomendaciones para contrarrestar estos accidentes en niños y adolescentes.

En la actualidad, en el país se registran entre cinco mil y seis mil casos de niños y jóvenes quemados cada año. De esa cifra, en el Hospital Roosevelt se brinda atención médica a un promedio de 500 pacientes, algunos de ellos requieren ingreso en la unidad de quemaduras, mientras que otros son asistidos de manera ambulatoria en la clínica infantil de Niño Sano.

“El 90 % de las quemaduras ocurren en casa, con pequeñas medidas que se tomen podemos disminuir este número”, declaró la doctora Lourdes Santizo, jefa de la Unidad de Quemaduras Pediátricas del Hospital Roosevelt.

Las causas principales de las heridas son por líquidos calientes, superficies con fuego, quemaduras eléctricas, fuegos pirotécnicos y otros objetos calientes.

Se debe evitar no dejar velas encendidas, evitar que los niños toquen cables eléctricos y jugar con cohetes o cerca del fuego y ollas calientes, en la cocina.

También se recomendó que cuando las prendas de vestir de una persona agarren fuego, hacerla rodar sobre el suelo para apagar las llamas, verter agua limpia sobre la quemadura, cubrir la herida con una toalla limpia y secar mientras se acude al centro de salud más cercano.

Una de las sorpresas de la reunión estuvo a cargo de Rosa Murales, directora de la Escuela Hospitalaria, quien llevó a cabo la presentación oficial de Filemón, la nueva mascota del centro asistencial quien se une a la campaña de prevención de quemaduras.



Entre las características del personaje podemos mencionar que es un dragón único, ya que lanza agua en lugar de fuego y su principal labor es proteger a quienes ama y consolar a los niños que han sufrido quemaduras. Este peculiar dragón cobró vida en la Escuela Hospitalaria del Hospital Roosevelt.



Hermanos Brol medalla de Oro Y Bronce en Tiro de Foso en los Juegos Panamericanos Chile 2023

Jean Pierre y Hebert Brol, obtuvieron medallas de oro y bronce en la disciplina de Tiro de Foso masculino en Santiago 2023.

Jean Pierre Brol logró la presea dorada después de remontarle al venezolano Leonel Martínez, obteniendo un total de 43 puntos, y así de esta forma logra quedarse con el primer lugar de la disciplina de tiro.

Además, Jean Pierre, se clasifica a los Juegos Olímpicos de París 2024 igualando el récord panamericano que estaba en poder del estadounidense Brian Burrows, quien derribó 43 platos en la final de los Juegos Panamericanos Lima 2019.

Por su lado, Hebert Brol ganó la medalla de bronce al obtener un resultado de 30 puntos.

Demostrando que el tiro con armas de caza por el momento es el deporte que más medallas de oro le ha dado a Guatemala, porque también la Guatemalteca Adriana Ruano el día de ayer también ganó la medalla oro, también la guatemalteca Ana Waleska Soto, derribó 36 platos y alcanza la medalla de plata en la misma disciplina y completa una participación para la histórica de las atletas nacionales.

