



Guatemala con el apoyo de FAO busca captar inversiones en el sector agrícola

Cuatro lugares a los que podrás llevar tu tableta Galaxy Tab S9



Últimas noticias

Israel libera a madre e hija secuestradas por Hamas





Ministerio Público confirma acceso a sedes, excepto Sololá

Tras la resolución de la Corte de Constitucionalidad (CC) que emplazó al Ministerio de Gobernación (MINGOB), Policía Nacional Civil (PNC) para que en término de seis horas liberaran los accesos a las sedes del Ministerio Público (MP), con el acompañamiento de la Procuraduría General de la Nación (PGN) y la Procuraduría de Derechos Humanos (PDH); las autoridades mediante el diálogo lograron habilitar el acceso a las instalaciones.

Las primeras acciones tras el acuerdo se registraron en la sede de Gerona, en la ciudad de Guatemala.



En las instalaciones centrales, la PNC colocó vallas alrededor de las entradas, con el propósito de no vedar el ingreso para los usuarios que tienen derecho al acceso a la justicia; además para que los empleados del MP puedan realizar sus labores; debido a que no habían logrado ingresar a las oficinas.



En este sentido, el ente investigador confirmó el ingreso a las sedes del Ministerio Público, excepto las instalaciones ubicadas en el departamento de Sololá.

Este 20 de octubre, las autoridades indígenas informaron que las manifestaciones no se detendrán, que se reorganizarán en los diferentes puntos de concentración. *“Porque también es necesario demostrar nuestra fuerza y nuestra unidad y le agradecemos a todo el pueblo de Guatemala, que se ha unido”.*

Según 48 Cantones, quieren evitar enfrentamientos, indican que seguirán las manifestaciones y movilizaciones. El presidente Luis Pacheco, afirmó que todas las decisiones dependen de las bases y que realizarán asambleas.



Israel libera a madre e hija secuestradas por Hamas



Fueron liberadas Judith Tai Raanan y Natalie Shoshana Raanan de las manos de la organización terrorista Hamas.

Ambas fueron secuestradas por la organización terrorista Hamas en el sangriento ataque sorpresa el pasado sábado 7 de octubre mientras estaban alojadas en el Kibbutz Najal Oz.



El coordinador para el asunto de los secuestrados y desaparecidos, General de Brigada (ret.) Gal Hirsch junto a las Fuerzas de Defensa de Israel y las fuerzas de seguridad, las recibieron en la frontera con la Franja y fueron trasladadas a una base del ejército en el centro del país, donde las esperan sus familiares.

El gobierno de Israel, las Fuerzas de Defensa de Israel y todas las fuerzas de seguridad seguirán actuando con sus mejores capacidades y todos los esfuerzos para ubicar a todos los desaparecidos y traer de vuelta a todos los secuestrados a sus hogares

El primer ministro de Israel, Benjamín Netanyahu dijo: *“dos de nuestros secuestrados ya están en casa. Seguimos en nuestro esfuerzo de traer de vuelta a todos los secuestrados y desaparecidos. En paralelo, seguimos luchando hasta la victoria”.*



Los Tigres del Norte en Guatemala

Una de las agrupaciones más consolidadas se presenta en Guatemala, Los Tigres del Norte

Explanada 5, zona 5 ciudad Guate

09 de diciembre de 2023

Entradas en www.todoticket.com



Cuatro lugares a los que podrás llevar tu tableta Galaxy Tab S9

El dispositivo Samsung tiene una clasificación IP68 de resistencia al agua y al polvo, permitiendo sumergirla en agua dulce hasta 1,5 metros de profundidad.

Las tablets se han convertido en una parte esencial de nuestras vidas. Son dispositivos versátiles que nos permiten realizar una variedad de tareas, desde trabajar y estudiar hasta jugar y entretenernos. Con estos equipos puedes acceder a tus documentos, hojas de cálculo y presentaciones desde cualquier lugar. También puedes usarla para tomar notas, hacer presentaciones y colaborar con otros.

Además, las tablets son muy portátiles y ligeras, lo que las hace fáciles de transportar. Esto las hace ideales para usarlas en cualquier lugar, desde casa hasta la oficina o la escuela y también para llevarla a esas anheladas vacaciones en la playa o la montaña.

Y si llevarla a espacios abiertos y te preocupa por miedo al agua o al polvo, puedes estar tranquilo, ya que la nueva Galaxy Tab S9 tiene una clasificación IP68 de resistencia al agua y al polvo, lo que significa que puede sumergirse en agua dulce hasta 1,5 metros de profundidad durante un máximo de 30 minutos.

Para que disfrutes al máximo tu Galaxy Tab S9, te aconsejamos cuatro sitios donde la podrás utilizar sin preocupación, así que nada detenga tu diversión sin importar donde estés.

1. Con seguridad en la playa

La Galaxy Tab S9 es una tableta resistente al agua y al polvo, lo que la convierte en una compañera ideal para las aventuras al aire libre. En la playa, puedes usarla para disfrutar de tus programas favoritos, jugar, leer libros, escuchar música, tomar fotos y vídeos para tener tus recuerdos o incluso trabajar o estudiar. Solo recuerda protegerla de la arena, la sal y el calor del sol.

2. Compañera de aventuras

La tableta de Samsung es potente y versátil, lo que la hace perfecta para llevarla de excursión o a la montaña. Con su resistencia al agua y al polvo, puedes usarla sin preocuparte por dañarla, incluso si se moja o se ensucia. La pantalla grande y brillante es perfecta para ver mapas y rutas, y la batería de larga duración te permite disfrutarla todo el día. También puedes usarla para escuchar música o podcasts mientras disfrutas de la naturaleza.

3. Relájate con tu Galaxy Tab S9

La Galaxy Tab S9 es una excelente opción para usar en el baño. Con su amplia pantalla y su resistencia al agua y al polvo, puedes disfrutar de tus programas favoritos, jugar juegos o escuchar música mientras te relajas en la bañera o en la ducha. Llena la tina con agua caliente y añade tus sales de baño favoritas. Coloca tu Galaxy Tab S9 en un lugar seguro y cómodo, como una bandeja o un soporte para tabletas, elige tu programa o película favorito para ver mientras te relajas en el agua. Disfruta de la música o de un podcast. Lee un libro o un cómic. O simplemente relájate y cierra los ojos.



4. Día de camping con tu tablet

La Galaxy Tab S9 te permite seguir conectado con el mundo exterior incluso cuando estás de camping. Puedes usarla para trabajar, para estudiar o para mantenerte entretenido. También puedes usarla para conectarte a Internet y buscar información sobre tu destino o para encontrar lugares para comer y comprar.





Presenta demasiado sueño y cansancio, puede tratarse de anemia

La anemia es una afección que se desarrolla cuando la sangre produce una cantidad inferior a la normal de glóbulos rojos sanos. Si tiene anemia, su cuerpo no obtiene suficiente cantidad de sangre rica en oxígeno. La falta de oxígeno puede hacer que se sienta cansado o débil. También puede tener dificultad para respirar, mareos, dolores de cabeza o latidos cardíacos irregulares. De acuerdo con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades [Enlace externo](#), alrededor de 3 millones de personas en Estados Unidos tienen anemia.

Existen muchos tipos de anemia, incluidos los siguientes:

- Anemia por deficiencia de hierro
- Anemia por deficiencia de vitamina B12
- Anemia hemolítica

La anemia leve es una afección frecuente y tratable que puede desarrollarse en cualquier persona. Puede ocurrir repentinamente o con el paso del tiempo, y puede ser causado por su dieta, los medicamentos que toman u otra afección médica. La anemia también puede ser crónica, lo que significa que dura mucho tiempo y es posible que nunca desaparezca por completo. Algunos tipos de anemia se heredan. El tipo más común de anemia es la anemia por deficiencia de hierro.

Algunas personas corren mayor riesgo de sufrir anemia, incluidas las mujeres durante sus períodos menstruales y el embarazo. Las personas que no obtienen suficiente hierro o ciertas vitaminas y las personas que toman ciertos medicamentos o tratamientos también corren un mayor riesgo.

La anemia también puede ser un signo de una afección más grave, como sangrado en el estómago, inflamación por una infección, enfermedad renal, cáncer o enfermedades autoinmunes. El médico usará su historial médico, el examen físico y los resultados de las pruebas para diagnosticar la anemia.

Los tratamientos para la anemia dependen del tipo que padezca y su gravedad. Para algunos tipos de anemia leve a moderada, puede necesitar suplementos de hierro, vitaminas o medicamentos que ayuden a aumentar la producción de glóbulos rojos. Para prevenir la anemia en el futuro, el médico también puede sugerirle cambios alimenticios saludables.

Alimentos que benefician para curar la anemia:

1. *Tomar alimentos de origen animal aporta proteínas y altas dosis de vitamina B12*
2. *Procurar combinar los cereales, pan y legumbres con lácteos o huevo*
3. *Acabar la comida con una fruta rica en vitamina C: aumenta la absorción de hierro*
4. *Tomar fruta seca y frutos secos entre horas para aportar hierro durante todo el día*
5. *Verdura verde cada día: es la mejor fuente de ácido fólico de la dieta*



@gtliberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt



Interacción entre Farruko y Ricardo Arjona

Blanco y Negro es la última producción del cantautor Ricardo Arjona que ha sido parte de su más reciente gira mundial.

Uno de los temas de la producción es el tema "Hongos", una composición que menciona una serie de figuras retóricas y la vida urbana.

Sin duda, la composición hizo eco en artistas que la escucharon, entre ellos, Carlos Efrén Reyes Rosado, popularmente conocido como **Farruko**, quien grabó un **cover del sencillo y aprovechó para manifestar lo que piensa del guatemalteco Ricardo Arjona, en su red social Instagram:**

"Este tema es un cover que grabé del nuevo tema de una de mis grandes inspiraciones en la música el maestro @ricardoarjona lo hize con mucho respeto y admiración por que me encanta!! En esta cuarentena aprendí a grabarme yo mismo mis voces y creo que es la mejor terapia para controlar mi ansiedad, a la misma vez practico mis tonos, mi tecnica y versatilidad. Todos los días se aprende algo #enblancoynegro las cosas como son!!! Así me amanezco todas las noches"



La respuesta de Arjona, en la misma red social se hizo ver:

"Las canciones son de quien las canta. Y los géneros de los gustos. Gran versión @farrukoofficial #Blanco #BlancoyNegro #Hongos"



McDonald's se une al Día Mundial del Ahorro de Eenergía



En octubre se conmemora el Día Mundial del Ahorro de Energía, una fecha dedicada a la conservación de los recursos naturales y la promoción de la eficiencia energética. En este contexto, McDonald's reafirma su compromiso con el cuidado del medio ambiente y la sostenibilidad a través de diversas iniciativas que reducen su huella de carbono y fomentan el uso responsable de la energía.

Uno de los principales logros en la región se encuentra en los restaurantes de Guatemala, El Salvador y Honduras, donde McDonald's ha implementado el uso de energía renovable.

Asimismo, los restaurantes cuentan con iluminación LED y un sistema que reutiliza la energía generada por el cuarto frío para calentar el agua, promoviendo la eficiencia energética en sus operaciones y asegurando un menor consumo de energía.

El restaurante McDonald's ubicado en Palín, Escuintla cuenta con una turbina eólica de hasta 4,000 vatios, al igual que la que se encuentra en el restaurante No. 100 en Guatemala, que además ha implementado tecnologías innovadoras como paneles solares, permitiendo la producción de energía limpia.



En línea con el fomento de la sostenibilidad y la responsabilidad ambiental, la compañía trabaja estrechamente con ENEL, proveedor de energía 100%

renovable, para aumentar la conciencia sobre el cambio climático y los beneficios de la energía eléctrica proveniente de fuentes renovables, en la mitigación de los efectos de éste.

McDonald's con el apoyo de ENEL utiliza 26,280 megavatios-hora (MWh) de energía limpia anualmente, lo que equivale a evitar la emisión de 2,480 toneladas de CO2 y plantar 9,308 árboles. Estos esfuerzos demuestran su compromiso con la sostenibilidad y la contribución al planeta.

Siendo el Medio Ambiente uno de los pilares de la plataforma de marca de McDonald's "*Pequeñas Acciones Grandes Cambios*", la empresa es pionera en la utilización de prácticas sostenibles y en la promoción del ahorro de energía, contribuyendo al bienestar del planeta y al fomento de la conciencia ambiental.

Para más información sobre las acciones a favor del Medio Ambiente, se puede visitar su sitio web "*Pequeñas Acciones Grandes Cambios*": <https://mcdonaldsmesoamerica.com/grandescambios/medio-ambiente>



Guatemala con el apoyo de FAO busca captar inversiones en el sector agrícola

Con el firme propósito de impulsar el crecimiento sostenible del sector agrícola y atraer inversiones estratégicas para un desarrollo en las regiones de la Zona de Adyacencia y el Valle del Polochic, el Gobierno de Guatemala participó en el Foro de Inversión 2023 de la Iniciativa "Mano de la mano", impulsado por la Organización de

las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

El programa se complementa con las inversiones públicas realizadas por el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), a través de FONAGRO, que en los últimos cuatro años destinó U\$1.6 millones a infraestructura para el procesamiento de cardamomo en Alta Verapaz e Izabal; además de U\$2.4 millones para el procesamiento de cacao en Alta Verapaz.

Este programa, incorpora elementos clave como innovación, tecnología, infraestructura y servicios de producción, a través de 10 oportunidades de inversión de alto retorno económico, focalizadas en 4 áreas fundamentales: fomento agro productivo, desarrollo agroindustrial, infraestructura productiva y transformación verde, en las cadenas de valor del café, cacao y cardamomo.

El costo de inversión del plan es de USD92.6 millones, lo que evidencia un compromiso significativo con el fomento del desarrollo económico y la mejora de los medios de subsistencia. Con una tasa interna de retorno (TIR) prevista del 20% y un valor actual neto (VAN) de USD28.2 millones, estas inversiones tienen el potencial de generar beneficios económicos sustanciales para la región.

Con el programa, se espera beneficiar a 17 mil 500 productores, incluidos 91 mil agricultores, entre ellos 39 mil mujeres y 23 mil 400 jóvenes; además, tiene como objetivo reducir la emisión de gases de efecto invernadero en 156 mil toneladas equivalentes de CO₂.

Edgar De León, ministro de Agricultura, dijo que el sector agrícola, tiene un impacto positivo en el Producto Interno Bruto (PIB) con un 9.3 %. Esto se pone de manifiesto con las facilidades que el Gobierno de Guatemala brinda en los territorios para que puedan desarrollarse. "Un ejemplo es la Zona de Adyacencia y el Valle del Polochic, donde se han invertido más de U\$78.4 millones de s en proyectos agrícolas", destacó.

Las zonas seleccionadas para la intervención tienen un importante potencial para la producción agrícola. En el Valle del Polochic, donde el 75% de la población se dedica a la agricultura y el 91% vive en la pobreza, existe la oportunidad de promover la producción de 4 mil 605 hectáreas de cacao, 36 mil 993 hectáreas de cardamomo y 14 mil 400 hectáreas de café.

En la Zona de Adyacencia, con una población total de 174 mil 211 habitantes y un 70% de la población dedicada a la agricultura, se centrará en 8 mil 807 hectáreas de cacao y 36 mil 868 hectáreas de cardamomo, la cuales puede ayudar a hacer frente a la alta tasa de pobreza del 56%.



El propósito de esta iniciativa es fomentar la colaboración y el interés en proyectos que desempeñarán un papel fundamental en el crecimiento sostenible y próspero de las agrocadenas guatemaltecas, contribuyendo a la reducción de la pobreza y el hambre.

En el evento se contó con la presencia de autoridades de organizaciones del sector productivo como la Asociación Nacional del Café (Anacafé), la Asociación de Productores Orgánicos para el Desarrollo Integral del Polochic (Apodip) y la Asociación de comunidades Forestales de Petén (Acofop).

La presentación tuvo lugar en la sede central de la FAO en Roma, durante el Foro de Inversiones 2023, de la Iniciativa Mano de la Mano, celebrado del 17 al 20 de octubre, en el marco de las actividades del Foro Mundial de la Alimentación.

Mano de la Mano es una iniciativa de la FAO que apoya la formulación e impulso de programas nacionales que contribuyan a acelerar la transformación de los sistemas agroalimentarios, utilizando modelos geoespaciales y socioeconómicos avanzados, a través de la identificación y movilización de oportunidades de inversión, se promueva un desarrollo territorial integral y sostenible.

Esta iniciativa da prioridad a los países y territorios en los que la pobreza y el hambre son más acentuados, las capacidades nacionales están limitadas o las dificultades operativas son más grandes debido a crisis de origen natural o humano.