



Diversas Instituciones activan el Plan Belén 2023

21 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Televisión

INGUAT culmina el “1er. Diplomado de Servicios Inclusivos en la Industria del Turismo”



Nueva clínica cardiológica Pediátrica en Hospital de San Marcos

Para todos los niños con problemas del corazón, encontrarán un nuevo aliento con esta nueva clínica que abrirá sus puertas para traer esperanza a cientos de familias.

Esta clínica funcionará gracias al apoyo de la Fundación Aldo Castañeda, la Fundación Infantil Ronald McDonald y el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS). En esta clínica se detectarán problemas de corazón, de manera temprana, siendo centrada en la población infantil para auxiliarlos a tiempo y evitar que lleguen a un punto crítico como la hipertensión pulmonar o cuadros irreversibles.

El director del Hospital de San Marcos, Dr. Alfredo Longo, explica que desde hace aproximadamente 1 año una cardióloga pediátrica, financiada por dichas fundaciones, llega a este centro asistencial para evaluar a niños que presentan problemas de tipo cardiaco congénito.

"Esta clínica será de mucho beneficio, pues para nuestra población, trasladarse a la ciudad capital es muy difícil. Además, creo que será de gran ayuda no solo para familias del departamento de San Marcos, sino de departamentos cercanos", mencionó el Dr. Longo.



"Ha realizado eco cardiogramas en el hospital de manera ambulatoria, pues no se contaba con un lugar destinado para este tipo de evaluaciones, pero hemos designado un lugar especial para que esta clínica funcione. Hicimos movimientos, reacondicionamos y restauramos el ambiente", explicó el Dr. Longo.

También indicó que los trabajos han terminado y serán de gran ayuda para la población. *"Para nosotros es de mucho beneficio poder contar con esta tipo de clínica que tendrá equipo altamente especializado. Se contará con un eco cardiograma para hacer las evaluaciones cardiológicas a los niños que lo requieran",* agregó.

Autoridades activan el Plan Belén 2023



Como parte de la estrategia de prevención y resguardo de los guatemaltecos, autoridades de distintas entidades lanzaron anoche el Plan Belén 2023, acción que se implementa durante las festividades de fin de año.

El propósito del Plan Belén es prevenir accidentes originados por el manejo y manipulación de juegos pirotécnicos. El Plan Belén ha funcionado como un mecanismo para implementar medidas preventivas frente a los riesgos asociados al manejo de pirotecnia que es común en estas fechas de fin de año.

Dicha iniciativa se busca reducir los riesgos de accidentes relacionados con la producción, comercialización y uso de artículos pirotécnicos, en especial, por la Quema del diablo, el 7 de diciembre, así como por las conmemoraciones de Nochebuena, Navidad y Año Nuevo.

Como parte del trabajo realizado por las autoridades, se estarán realizando una serie de capacitaciones teórico – prácticas, en las cuales los participantes adquirirán conocimientos referentes a seguridad, manejo de extintores, conexiones eléctricas y primeros auxilios.

Además, se ofrecerá información detallada acerca del manejo adecuado de artículos pirotécnicos, así como de las medidas preventivas en el proceso de compraventa, incluyendo la señalización en los puestos de distribución.

En el lanzamiento del plan se incluyó la presentación de un simulador de incendios para que los participantes conozcan los pasos a seguir durante un incidente de este tipo. En consecuencia, el Plan Belén se suma a las iniciativas de prevención llevadas a cabo por las instituciones durante las festividades de fin de año, con el objetivo de evitar incidentes lamentables para las familias guatemaltecas.



21 de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Televisión



El 21 de noviembre es el Día Mundial de la Televisión, una efeméride impulsada por la ONU desde el año 1996 y que busca propiciar el uso responsable de la televisión como uno de los principales canales de difusión de información pública.

Aunque para las generaciones actuales, se puede pensar que Internet es el medio de difusión más importante, lo cierto es que la web ha ofrecido a la televisión nuevas herramientas y recursos que, más que desplazarla, la han potenciado, como por ejemplo las difusiones en directo y el acceso a contenidos audiovisuales desde cualquier lugar y desde cualquier dispositivo.

¿Por qué celebrar un día para la televisión?

que la televisión sirva como agente de difusión de noticias e información que sea relevante e enriquecedora para los habitantes del mundo. Programas que promuevan la cultura de paz, que eduquen para mejorar las capacidades de desarrollo económico de las naciones y que brinden información veraz y fidedigna de sucesos importantes. Estos son los objetivos que se persiguen en un día como hoy, relegando y quitando importancia a los programas de telebasura que suelen inundar las cadenas de televisión y que, lejos de enriquecer a las personas, solo sirven de entretenimiento de mala calidad.

Cómo celebrar el Día Mundial de la Televisión?

Para aquellos a los que les fascina celebrar cada festividad, el día de hoy no se basa en sentarse a consumir horas y horas de programación televisiva, sino la de impulsar un cambio en la cultura del espectador.

Compartir información sobre programas televisivos o digitales, que sean gratificantes, promuevan valores o permitan desarrollar algún tipo de habilidad o conocimiento, es lo que se busca en el marco de esta celebración.



Ácaros, cómo librarse de los enemigos de su colchón



Los colchones, almohadas, ropa de cama, cojines, alfombras, así como muchos otros enseres son el ambiente propicio para la proliferación de ácaros, microorganismos que están presentes en el polvo común de los hogares.

Nuestra habitación es uno de los lugares predilectos para su existencia y reproducción, especialmente en la superficie del colchón; un ecosistema que favorece las poblaciones de estos artrópodos.

Los colchones son el lugar con mayor presencia de ácaros, aparentemente para su desarrollo, crecimiento y reproducción. Quizá debido a su uso tan frecuente, pues mientras las personas duermen, están descamando y sudando, lo que genera alimento, humedad y un ambiente propicio para la supervivencia de los ácaros. Los ácaros presentes en el polvo generan enfermedades alérgicas a nivel respiratorio y dermatológico variadas. Se estima que afectan cerca del 20 al 26% de la población mundial, estas son algunas de las molestias que pueden provocar son:

- Rinitis, asma o bronquitis
- Dolor de garganta
- Ojos rojos o lagrimeo
- Eczemas en la piel o dermatitis atópica

Medidas de higiene

Por esta razón es importante mantener una higiene adecuada, especialmente en estos espacios, para mantener alejados a estos molestos parásitos de su colchón y su dormitorio.

Las medidas de control para acabar con estos microscópicos bichos deben comenzar con el control e higiene de los ambientes del dormitorio, por lo que a continuación le dejamos una guía para el cuidado y uso del colchón, que le ayudarán a proteger y mantener en buen estado el mismo. Guía para el cuidado del colchón (diseñar un recuadro)

1. Retire o minimice los objetos que decoran su dormitorio y son propensos a acumular ácaros, como alfombras o peluches, para evitar que estos se incrusten en el colchón.
2. Proteja su cama con un protector de colchón (cobertor). Lo mantendrá limpio y protegerá de derrames u otros accidentes.
3. Cambie y lave las sábanas una vez por semana. Se sugiere que los cojines una vez al mes.
4. Cambie las almohadas cada dos años.
5. Guarde su ropa de vestir y de cama en un armario cerrado.
6. Prefiera almohadas y edredones de material sintético. Evite las plumas pues tienen riesgos de acumular ácaros.
7. Ventile a diario la habitación, procure que entre luz y sol al dormitorio para reducir la humedad.
8. Renueve su colchón. Se sugiere hacerlo máximo cada 8 años.

INGUAT culmina el “1er. Diplomado de Servicios Inclusivos en la Industria del Turismo”

El Instituto Guatemalteco de Turismo -INGUAT-, en colaboración con el Benemérito Comité Prociegos y Sordos de Guatemala, ha celebrado con éxito la culminación del primer diplomado enfocado en fortalecer las capacidades de los prestadores de servicios turísticos para atender a turistas con discapacidad visual y auditiva.

El diplomado, tuvo una duración de 4 meses, se enfocó en dotar a 14 profesionales de primera línea en el turismo de las técnicas y conocimientos necesarios para brindar un servicio de calidad a personas con discapacidad visual y auditiva. Los participantes adquirieron habilidades específicas que van desde el entendimiento del marco legal de la discapacidad en Guatemala hasta la utilización de terminología adecuada, así como temas específicos de turismo en Lengua de Señas, entre otros aspectos importantes.

El programa representa un paso significativo hacia la integración de personas con discapacidad en la oferta laboral del sector turístico guatemalteco. Además, de alinearse con el compromiso del INGUAT en fortalecer el eje de Responsabilidad Social Empresarial, fomentando el Sello Q y Q Verde.

Contribuyendo significativamente al cumplimiento del Programa “Turismo para Todos”, el cual tiene como objetivo facilitar el acceso al turismo a personas con limitaciones económicas o de movilidad, dentro del Plan Maestro de Turismo Sostenible 2015-2025. En este contexto, el fortalecimiento de las capacidades de los prestadores de servicios resulta fundamental para ofrecer una experiencia inclusiva y accesible a todos los visitantes.



El compromiso y la colaboración entre el INGUAT y el Benemérito Comité Prociegos y Sordos de Guatemala han allanado el camino hacia la transformación de la calidad de vida, la economía y la realidad social en el sector turístico del país. Este esfuerzo conjunto busca establecer criterios accesibles y adaptar el diseño de todos los productos y servicios ofrecidos a nivel nacional, creando un entorno más inclusivo para todos los turistas y trabajadores del sector.

La arquitecta Anayansy Rodríguez concluyó: “El INGUAT actualmente se encuentra comprometido con el fomento de este primer diplomado, ya que representa el camino hacia un turismo más inclusivo y sostenible en Guatemala, promoviendo la igualdad de oportunidades y el respeto a la diversidad”.



"TAKE A CLOSER LOOK" Una invitación a explorar Guatemala.

Ahora que la conexión global es normal, la apertura a nuevas experiencias y destinos, el turismo se vuelve más atractivo que nunca.

Debido a esto, INGUAT ha desarrollado una campaña internacional titulada TAKE A CLOSER LOOK, siendo esta una invitación irresistible a descubrir y profundizar en la maravillosa lista de destinos en Guatemala.

Con esto en mente, se busca colocar al país en el epicentro de los planes de viaje de los turistas de todo el mundo, teniendo un enfoque para captar la atención de los mercados prioritarios y potenciales, creando una imagen favorable de Guatemala como destino turístico.

Esta campaña se ha desplegado en una variedad de plataformas y medios, presentando desde anuncios exteriores como taxis, trenes, buses, mupis y áreas digitales.

Esta campaña se sustenta en los 3,000 años de riqueza cultural que se complementan con su belleza natural, arqueología o destinos de recreación, presentando una corriente turística mundial para que Guatemala sea un lugar imperdible en la lista de viajeros.

Esta campaña busca promover los destinos mejor guardados de Guatemala

