



## El Hospital General San Juan de Dios restituyo la energía



## Nuevo centro de salud en Purulhá

## Tips para mejorar tu CV



## El Hospital General San Juan de Dios restituyo la energía

En el hospital General San Juan de Dios se ha restituido la energía eléctrica en todos sus servicios, consiguiendo así que el centro asistencial deje de depender de plantas eléctricas provisionales, para dicho resultado se cambio mas de 1500 metros de cableado de forma adecuada, lo que permitió que la energía eléctrica volviera a todo el hospital.

Para los pacientes internos y externos el Hospital General continuara brindando sus servicios médicos de manera normal. Para las consultas externas retornaran a su funcionamiento normal apartir de



l lunes 8 de enero, Continuando así con las cirugías electivas programadas.



## En Purulhá más de 500 pobladores de la comunidad fueron beneficiados con nuevo puesto de salud



En Purulhá, Baja Verapaz mas familias Guatemaltecas podrán ser atendidas, inclusive aquellas que viven lejos y cuentan con difícil acceso a servicios de salubridad gracias al nuevo puesto recién entregado, cuenta con instalaciones modernas que reflejan el fortalecimiento del nivel de atención que se brinda gratuitamente.

Esto se logro gracias al trabajo en conjunto del Ministerio de Salud Publica y Asistencia Social -MSPAS-, autoridades locales, lideres de comunidad y a los habitantes, comenzara este año con las jornadas medicas integrales con disponibilidad para todos.

A la dirección departamental de redes integradas de servicios de salud DDRISS- de baja Verapaz le es importante prevenir enfermedades y emergencias con la atención temprana y oportuna, especialmente para prevenir desnutrición en niños y niñas, como para evitar las muertes maternas neonatales

La cartera de salud le hace un llamado a la población de utilizar los puestos y centros de salud

La cartera de salud le hace un llamado a la población de utilizar los puestos y centros de salud, así como otros tipos de servicios del primer, segundo y tercer nivel de atención, que cuentan con profesionales calificados comprometidos por el bienestar que cada paciente necesita.



## Huawei y zona Solar anuncian nuevas soluciones

Zona solar con el apoyo de Huawei y ON, Inc anunciaron nuevas soluciones fotovoltaicas destinadas a optimizar el uso de energía en las residencias y comercios ofreciendo soluciones efectivas para la problemática del cambio climático promoviendo la transición hacia un país con bajas emisiones de carbono. El lanzamiento se realizó durante el evento "Fusionsolar Summir 2023".

Con un gran compromiso por integrar la tecnología digital, electrónica y solar los productos se han creado con el propósito de aumentar la adopción de energía limpia y fomentar la digitalización para impulsar la revolución energética hacia un futuro ecológico sostenible.

En el evento se presentaron productos que ofrecen soluciones solares dentro de un mercado en crecimiento que brinda soluciones competitivas para residencias, comercio, industrias y gran escala con el objetivo de lograr ahorros significativos y la posibilidad de suministrar energía solar a comunidades enteras.

Los dispositivos ofrecen mayor versatilidad y eficiencia energética, son administrados por una herramienta de software, que permite aprovechar mejor las capacidades de los equipos conectados.



Dentro de las soluciones de gran escala se encuentra el inversor SUN2000-330KTL-H1 que ofrece reducción de costos de instalación, disminuye el costo operativo y de mantenimiento, varias proyecciones para una operación segura y confiable, entre otras.

Dentro del nuevo lanzamiento también se encuentran los inversores para proyectos de gran escala SUN2000-330KTL-H1, los inversores trifásicos SUN2000-100KTL-M2 de 100kW, los inversores monofásicos SUN2000-8KTL-LC0 de 8kW y SUN2000-10KTL-LC0 de 10kW, el sistema de almacenamiento de energía de cadena inteligente LUNA2000-7/14/21-S1 y el optimizador MERC-1100/1300W-P



## Día de Reyes cuando debes dejar tu carta en el árbol de Navidad



Este 6 de enero llegan los esperados Reyes Magos. La llegada de los Reyes Magos se celebra cada año en enero. En específico el 6 de este mes, y allí es cuando los niños y niñas dejan depositada la carta debajo del árbol de Navidad.

Pero, ¿cuándo, cómo y dónde? es conveniente dejar la carta para los Reyes Magos. No es tan sencillo como parece, para no perder la magia, existe un pequeño ritual.

Cabe recordar que este festejo de los Reyes Magos deviene de una tradición histórica, que generación a generación, es un motivo más para que los más chicos reciban regalos.

Dónde y cuándo se deja la carta de Reyes Magos

De acuerdo a la costumbre, los niños y niñas deben dejar una carta de deseos (similar a la que escriben a Papa Noel), días antes de la fecha de celebración, junto a un zapato personal para que los Reyes sepan cuál es la edad estimada.

Además, es tradición dejar a modo de ofrenda galletitas, agua o leche y pasto, para que los camellos que acompañan a los Reyes Magos durante su la entrega de regalos, puedan alimentarse.

Cuándo llegan los Reyes Magos

El reparto de los obsequios se realiza durante el 5 a la noche o madrugada del 6, justo en el momento exacto cuando los más chicos duermen. Así, al otro día, es decir en la mañana del 6 del primer mes del año, descubren sus regalos debajo del árbol de Navidad.

Pero para ello, es necesario que cada miembro de la familia deje un calzado junto a la carta, sino corre el riesgo de no recibir ningún regalo.

Desde hace mucho tiempo, la llegada de los Reyes Magos tiene en la sociedad un simbolismo religioso, va



## ¿Con deseos de mejorar este 2024?

### Estos son algunos tips que pueden mejorar tu CV

Si buscas un empleo, debes enfocarte completamente en ello, para esto debes hacer una revisión exhaustiva de las ofertas, redacción de cartas, presentación y entrega de CV, junto al seguimiento de la postulación por lo tanto algunas cosas que podrían agilizar tu búsqueda son:

1. **Arma un buen CV**  
La primera impresión siempre será muy importante, los reclutadores usaran tu CV para elegir, has que el tuyo se distinga entre el resto, según el Instituto Tecnológico de Madrid un curriculum bien hecho incrementa las posibilidades de que te llamen para una entrevista.
2. **Enfatiza tus habilidades**  
En todo CV hay que añadir habilidades blandas y duras, las primeras deben incluir las cualidades emocionales, comunicativas y personales, las segundas son las que se utilizan en el campo de trabajo.
3. **Promueve tu formación**  
Ya sea en la entrevista o en el CV menciona donde has estudiado, los títulos, certificaciones, diplomas y logros que merezcan la pena exponer, mejor aun si son relevantes para el cargo (esto es de suma importancia)
4. **Aplica el Networking**  
Crear una red de contactos ayuda a encontrar trabajo con rapidez Las relaciones podrían favorizarte para hallar mejores oportunidades.



7. **Entrena para las entrevistas**  
Durante la entrevista tienes la oportunidad perfecta de convencer al reclutador de que eres la persona idónea para el puesto, prepararse para ellas para tener la seguridad y ser consciente de tus respuestas tendrá un resultado positivo en tu imagen.
8. **Prepara tus referencias profesionales**  
Durante el proceso de selección, tener referencias de profesionales puede mejorar tu imagen por lo que aceptar contratos temporales podría ayudar a llenar vacíos de experiencia y cubrir gastos, sin embargo no olvides que una buena actitud laboriosa demuestra mucho.

## Porque reciclar las bolsitas de té usadas

Después de tomar un delicioso y reconfortante té, lo más común es que las bolsitas se desechen, ya que generalmente no se les ve ningún otro uso. Pero lo cierto es que, aunque parezcan un desecho, estas bolsitas pueden tener más usos después de haber cumplido su función principal, que es la de preparar un té

El reciclaje se está volviendo cada vez más frecuente, siendo una práctica beneficiosa debido a que podemos utilizar al máximo un producto y hasta lo que consideramos desechos para ensuciar en la menor medida posible el medio ambiente, aparte de que nos podemos evitar un gasto al encontrarle un uso útil a aquellos artículos que consideramos ya sirvieron para su propósito inicial. En el caso de las bolsitas de té existen tres maneras en las que puedes darles una segunda vida y seguramente te servirán de mucho, por lo que aprovecharás cada vez que tomes algún delicioso té.

No hay algo mejor que lo natural, por lo que se trata de una excelente opción para limpiar gran cantidad de superficies, como los muebles y superficies de azulejo. Las hojas que contienen las bolsas de té tienen taninos en su composición, los cuales cuentan con propiedades antibacterianas y antifúngicas, siendo una excelente alternativa a los productos químicos que usualmente utilizamos para limpiar.



Para aprovechar sus propiedades limpiadoras, sólo necesitas humedecer las bolsas de té en agua caliente y frotar la superficie que deseas limpiar. Y otra función de estas bolsitas es quitar manchas de grasa o aceite, para ello, coloca la bolsa de té sobre la mancha y deja que repose por unos minutos. Finalmente, frota la mancha con un paño húmedo.

El aroma del té es capaz de eliminar malos olores y envolver el ambiente con un aroma más agradable, por lo que, si deseas probar este truco, solo coloca las bolsas de té en un recipiente y déjalas en la habitación que quieres aromatizar.

También pueden ser un perfecto abono, gracias a que contienen nitrógeno, fósforo y potasio, los cuales son nutrientes esenciales para las plantas. Para aprovechar este uso, simplemente coloca las bolsas de té en el compostador o en el suelo, déjalas que se descompongan en unos cuantos meses y de esta sencilla manera les darán a tus plantas los nutrientes necesarios.