



Venta Directa, el modelo de negocio que puede generar ganancias de hasta 30%



Propiedades y beneficios del mango para tu salud

Salubristas brindan atención a personas que combate al incendio del Volcán de Agua



Venta Directa, el modelo de negocio que puede generar ganancias de hasta 30%



En Guatemala se estima que hay más de 150,000 Vendedores Independientes que emprenden su negocio a través de la Venta Directa, el 90% son mujeres y su edad promedio es de 35 a 44 años, gracias a este modelo de negocio los Vendedores Independientes reciben a través de las empresas de Venta Directa capacitación gratuita, empoderamiento y preparación comercial para hacer crecer su negocio propio. Estimando que, al dedicarle un mínimo de 4 horas diarias al negocio, sus ganancias pueden llegar hasta con un 30%.

El evento, que ofreció asistencia gratuita, contó con 19 stands, conferencias especializadas, capacitaciones de alto nivel sin costo para los asistentes, proveedores de la industria y espacios para networking. Se contó con la participación de más de 200 asistentes, congregando a toda la cadena de valor de la Industria de Venta Directa, desde empresas proveedoras de insumos y servicios hasta fabricantes, logística y transporte, y vendedores independientes, fortaleciendo así los lazos de colaboración y crecimiento en el sector.

La Expo Venta Directa 2024 se llevó a cabo con el apoyo del Programa Empleabilidad, Emprendimiento y Empresarialidad de la Unión Europea, que tiene como objetivo principal contribuir a la generación de empleo digno en Guatemala a través de la demanda por el Sector Exportador de bienes y servicios, principalmente de jóvenes y mujeres, de manera innovadora y sostenible. Además, este programa promueve el emprendimiento como un mecanismo para la generación de autoempleo



AGEXPORT: Muy pronto llegará a Xela, EXPOMUEBLE



Expomueble regresa a Xela el próximo 01 de marzo, en el Centro de Convenciones de Gran Karmel. Este evento, organizado por la Comisión de Muebles, Madera y sus Productos, COFAMA de AGEXPORT está diseñado para llevarle a la región de occidente muebles y decoración, ya sea que deseen un detalle diferente en su hogar, actualizar sus ambientes o simplemente cambiar sus amueblados.

EXPOMUEBLE Xela a la vez es la ventana para promover las ventas de muebles y productos de madera en el mercado de Occidente de la República de Guatemala, por lo que estarán participando empresas de la Ciudad de Guatemala, Petén y también de la Ciudad de Quetzaltenango. Esta feria se llevará a cabo del 01 al 03 de marzo desde las 10:00 hasta las 20:00 horas, en el Centro de Convenciones de Gran Karmel.

Más de 25 expositores destacados con una oferta de camas, amueblados de sala, comedores, cocinas, artículos de decoración como plantas, cuadros, complementos de sala, complementos para la habitación, edredones, duvets, y mucho más. Los organizadores de EXPOMUEBLE XELA esperan a más de 3 mil visitantes, entre ellos compradores mayoristas, desarrolladores de proyectos y distribuidores de muebles, quienes tendrán la oportunidad de explorar las últimas tendencias y novedades en esta industria. Dentro de la exposición también habrá productos de madera como puertas, zócalo, mesas y remodelaciones.

La plataforma es, especialmente, para el público de los departamentos de Quetzaltenango, Retalhuleu, Huehuetenango, San Marcos, Totonicapán, Sololá, Suchitepéquez y Quiché, como también, para profesionales en la arquitectura e interiorismo y desarrolladores de proyectos inmobiliarios.



Visa presenta el informe Cómo aprovechar el poder de la movilidad urbana en América Latina y el Caribe



Nescafé, con más de 80 años de excelencia en Centroamérica, ha marcado una pauta en la forma de disfrutar el café desde 1938, y consolidándose como un ritual esencial de la vida cotidiana de los guatemaltecos desde su llegada al país.

Según Carolina Yepes, representante de la marca, la preferencia de los consumidores en el país se inclina mayormente hacia el café soluble, con un promedio de consumo de 3 a 4 tazas al día, el 54% prefiere el café negro, mientras que el 46% opta por agregar algún tipo de blanqueador, endulzando la bebida con azúcar en un 86% de los casos.

Para elevar la experiencia del café como un verdadero experto, es crucial tener en cuenta algunos consejos, entre ellos:

1. Almacenar el café a temperatura ambiente para preservar su frescura.
2. La temperatura ideal para la preparación del café por la mañana oscila entre los 90°C y 95°C, considerando factores como el tipo de grano, la molienda, el método de extracción y el grado de tueste.
3. Al preparar café, se recomienda emplear 2 gramos de café por cada 150 ml de agua hervida para lograr el equilibrio perfecto. Un error común es no usar la proporción adecuada de agua y café.

4. Apreciar el sabor y aroma del café, aprovechar la energía que proporciona y sentirlo como parte de la cultura y las costumbres personales

La preparación del café es un hábito arraigado en el hogar, con el 68% de las personas eligiendo preparar su propia taza. Las razones principales son el gusto personal y la comodidad. Un dato curioso de los consumidores guatemaltecos es que el 60% disfruta del café acompañado de pan.

Disfrutar del café por las mañanas va más allá de la elección de la variedad y el método de preparación. Se trata de crear rituales personales, apreciar la calidad del producto y mantenerse conectado con las tradiciones y la cultura del país. Nescafé, con su larga trayectoria y compromiso, continúa siendo una opción favorita que trasciende ser simplemente una bebida; es parte integral de la vida diaria de muchos guatemaltecos.

Kio Talishte Jr Dogo Guatemalteco, Brilla en México



Kio Talishte Jr., el primer dogo guatemalteco que recientemente brilló en las pistas de México, obtuvo un prestigioso título, logrando ganar el segundo y tercer lugar del grupo de razas no reconocidas por la Federación Cinológica Internacional -FCI- en competencias de la Ciudad de México, además de contar ya con títulos nacionales e internacionales, como Campeón Guatemalteco, Dogo del Año, Campeón Salvadoreño y Campeón Cuzcatleco.

En la gran aventura en tierras mexicanas, gracias al patrocinio de GalmorGT, fue acompañado de su manejador David Cárdenas, quien con gran destreza aportó enormemente para presentar la raza de perros guatemalteca con pericia y talento, lo cual permitió a KIO TALISHTE JR. ser reconocido entre las razas que participaron en las exposiciones, donde el objetivo principal contribuir a que la raza DOGO GUATEMALTECO, sea reconocido a nivel internacional.

antepasados campeones, tiene 3.5 años y pesa 100 libras, es totalmente blanco.

El dogo Guatemalteco es de cuerpo blanco y se prefiere con parches de cualquier color en la región de la cabeza y cara, es un perro de guardia y protección, con un temperamento equilibrado entre su fortaleza y apego al núcleo familiar, especialmente con los niños. En Guatemala, otro de los esfuerzos que se han realizado por obtener el reconocimiento de la raza, es tener a un dogo guatemalteco como mascota oficial del Comunicaciones Fútbol Club.

El próximo sábado 24 de febrero, se llevará a cabo una práctica de preparación con el reconocido manejador GUILLERMO RODRIGUEZ, la cual se llevará a cabo en la Avenida de Las Américas frente a antigua sede de ACANGUA, de 9:30 a 11:00 am con un costo por persona de Q50.00.



Salubristas brindan atención a personas que combate al incendio del Volcán de Agua



Ante cualquier coordinación la Dirección de Redes Integradas de Servicios de Salud –DDRIS– de Sacatepéquez mantiene comunicación con los delegados de la Coordinadora Departamental para la Reducción de Desastres –CODRED– de Sacatepéquez.

Todos juntos en equipo estamos sumando esfuerzos en esta emergencia, esto incluye a la población, cuerpos de socorro, de seguridad y salud, entre otros.



El trabajo para combatir el incendio del Volcán de Agua tiene muchos héroes y heroínas anónimos que están apoyando incansablemente por proteger los recursos naturales de las llamas. Sin embargo, ellos y ellas también necesitan ser atendidos ante el gran esfuerzo que hacen.

Un equipo de salud multidisciplinario se encuentra en el lugar brindando asistencia a quienes lo requieran. Los salubristas han atendido a personas por deshidratación, molestias en ojos, piel, cefalea, lesiones, heridas, medicamento y vacunación.



Las propiedades y beneficios del mango para tu salud

Es una fruta muy saludable que previene ciertas enfermedades y nos ayuda a estar en plena forma. Esta fruta tiene un excepcional sabor y es apreciada tanto en los países orientales como en occidente. De gran semilla y textura jugosa pero firme, existen en el mercado distintos tipos de mango que nos ofrecen sabores, colores y formas diversos. Externamente, los mangos suelen ser verdes, rojos y amarillos, pero por dentro comparten el mismo tono dorado.

Su textura agradable y su sabor dulce hace del mango una de las frutas más consumidas en todo el planeta. Pero su atractivo no reside únicamente en lo gastronómico, sino también en sus aportes nutricionales y dietéticos: los mangos contienen más de 20 vitaminas y otros tantos minerales.

Propiedades y los beneficios de comer mango para tu salud física y mental.

1. Previene el asma

Gracias a los betacarotenos presentes en la pulpa del mango es más fácil prevenir el desarrollo de enfermedades respiratorias tales como el asma.

2. Una ayuda contra el cáncer

Gracias a los betacarotenos presentes en el mango, nuestro organismo es capaz de prevenir ciertas formas de cáncer, especialmente el cáncer de próstata,

3. Mejora nuestra salud ocular

Otro antioxidante presente en el mango, la zeaxantina, es capaz de filtrar parte de los rayos de luz azul que daña nuestra vista. En este caso, la zeaxantina actúa como protector en nuestra salud visual, comer varias piezas de fruta a diario es uno de los factores protectores ante problemas de visión como la degeneración macular que sufren muchas personas de edad avanzada.



4. Protege tus huesos

Siendo especialmente rico en vitamina K, el mango es uno de los mejores alimentos para prevenir el deterioro de la masa ósea. La vitamina K nos permite aumentar la cantidad de calcio esencial que absorbemos tras cada ingesta de lácteos u otros alimentos ricos en este mineral.

5. Especialmente para pacientes de diabetes

Los pacientes de diabetes tipo 1 se benefician de la gran cantidad de fibra que aporta el mango. La fibra mantiene la glucosa en niveles controlables. Además, las personas que padecen diabetes tipo 2 también notan mejoría en su nivel de azúcar en sangre y en los niveles de insulina.

6. Previene enfermedades cardíacas

El mango es un alimento muy rico en fibra, en vitaminas y en potasio. Justo estos tres componentes nutritivos son esenciales para ayudar a nuestro organismo a prevenir enfermedades y problemas cardiovasculares.

7. Contra el estreñimiento

El mango, así como la mayoría de frutas, es rico en agua y fibra. Estos dos componentes nos ayudan a prevenir el estreñimiento y a ir al baño con regularidad.