



Continúan días con frío y descenso de temperatura

Cierre preventivo de comercio en San Bernardino, Suchitepéquez, por incumplimiento de normas sanitarias



Últimas noticias

Innovaciones en el sector inmobiliario: un vistazo a lo que viene a revolucionar en el 2024





Contraloría denuncia hallazgos en el Instituto de Previsión Militar

Recientemente, la Contraloría General de Cuentas de la Nación (CGCN), informó de los resultados de las auditorías efectuadas al Instituto de Previsión Militar (IPM).

La entidad expuso: *“de conformidad con los Nombramientos No. DAS-04-0002-2023 de fecha 03 de febrero de 2023, DAS-04-0003-2023 de fecha 29 de marzo de 2023 y DAS-04-0008-2023 de fecha 12 de mayo de 2023, emitido por la Dirección de Auditoría al Sector Defensa, Seguridad y Justicia, con el Visto Bueno del Subcontralor de Calidad de Gasto Público, fuimos designados para que nos constituyamos en las oficinas del INSTITUTO DE PREVISIÓN MILITAR, Cuentadancia 2022-100-101-19-013; para practicar auditoría de cumplimiento con nivel de seguridad limitada, por el periodo comprendido del 01/01/2022 al 31/01/2023.”*

La entidad confirmó tres hallazgos y dos denuncias como resultado de las auditorías en el IPM.

No.	Título	Hallazgo
1	Falta de rendimiento en inversiones	Hallazgo
2	Deficiente gestión en la administración de bienes inmuebles	Hallazgo
3	Falta de recuperación de cartera de préstamos	Hallazgo
4	Falta de recuperación de saldos en inversiones internacionales	Denuncia
5	Resistencia a la acción fiscalizadora	Denuncia

Las denuncias fueron interpuestas ante el Ministerio Público (MP), según se informó. La alarma principal es por Q150 millones, de los cuales Q88 millones habrían desaparecido en el exterior.



Luego de conocerse de las denuncias, el IPM informó que *“el Instituto se encuentra en toda la disposición de colaborar y atender cualquier requerimiento que se le haga”*.

El IPM hizo referencia en su comunicado de la inversión en Pensión Fund of America, del 2001 por \$36,377,658.77, de los que recuperaron \$25,094.533.79 y están en gestiones para recuperar el monto restante \$11,283,124.98

La inversión realizada por este Instituto en el extranjero en Pension Fund of America, data del año 2001, por un monto de US\$36,377,658.77 habiéndose efectuado gestiones que permitieron la recuperación de US\$25,094,533.79 y a la presente fecha se continúan realizando las gestiones respectivas para recuperar el monto restante por US\$11,283,124.98, derivado de la sentencia favorable emitida por el Tribunal de Circuito del Undécimo Circuito Judicial en y para el Condado de Miami-Dade Florida, Estados Unidos de América, misma que a la presente fecha se encuentra vigente.

El IPM también informó que *“sigue realizando las gestiones administrativas y legales pertinentes ante los diferentes órganos de la administración de justicia para la recuperación de la cartera crediticia, procesos que se encuentran vigentes ante los órganos jurisdiccionales”*.

Trasladan 525 paquetes de cocaína desde Puerto Quetzal



Mediante operativo interinstitucional, la Fiscalía de Delitos de Narcoactividad, la Policía Nacional Civil (PNC) y el Ejército de Guatemala a través de la Marina de la Defensa Nacional, realizaron el procesamiento de escena en Empresa Portuaria APM, Puerto Quetzal, Escuintla. Luego de la revisión a un contenedor que en su interior contenía chatarra, se encontró una caja de metal con 525 paquetes con cocaína, según la prueba preliminar de campo.



Tras la incautación en un contenedor proveniente de Costa Rica, autoridades del Ministerio de Gobernación (MINGOB), se movilizaron a Puerto Quetzal, Escuintla, para coordinar el traslado de los ilícitos.

Posteriormente, la Unidad Aérea del MINGOB llevó los paquetes desde Escuintla hacia las bodegas de la Subdirección General de Análisis e Información Antinarcoática (SGAIA) de la PNC, en la zona 6 de la Capital. El cargamento ilícito tiene un avalúo aproximado de Q.56 millones y será resguardado en la bodega de SGAIA para ser analizados como evidencia



Mago de Oz en Guatemala

Acompaña y disfruta de los mejores temas en voz de Mago de Oz, “Luna de Sangre, Molinos de Viento, Fiesta Pagana”, entre otros. **VIP Q825 y Preferencia Q425**

Parque de la Industria, salón 8

10 de mayo de 2024

Entradas en www.todoticket.com



Continúan días con frío y descenso de temperatura

Los frentes fríos han afectado a Guatemala, según lo indicó la Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (CONRED).

Es importante conocer que en 5 departamentos del país, hay habilitados albergues:

- Guatemala
- Alta Verapaz
- Huehuetenango
- Jalapa
- Jutiapa
- Quetzaltenango
- Sololá
- Sacatepéquez
- Totonicapán

Albergues y personas albergadas del día de hoy						
No.	Albergue	Departamento	Municipio	Albergue	Albergados	
1.	18470003	Quetzaltenango	Quetzaltenango	Albergo El Centro	36	
2.	18470003	Huehuetenango	Huehuetenango	Albergo Luz y Vida	28	
3.	18470003	Quetzaltenango	Quetzaltenango	Albergo San Juan	10	
4.	18470003	Sololá	San Juan	Albergo San Juan	10	
5.	18470003	Totonicapán	Totonicapán	Albergo San Juan	10	
Total					94	

Acumulado general						
Departamento	Albergues Estado			Albergados por Año		
	Albergues	Albergados	Albergados	2023	2024	2025
Alta Verapaz	1	3	326	326	326	326
Quetzaltenango	1	3	1,000	1,000	1,000	1,000
Huehuetenango	1	3	2,023	2,023	2,023	2,023
Jalapa	1	3	11	11	11	11
Quetzaltenango	1	3	45	45	45	45
Sacatepéquez	1	3	8	8	8	8
Sololá	1	3	10	10	10	10
Totonicapán	1	3	10	10	10	10
Totales	6	18	5,123	5,123	5,123	5,123

La CONRED indicó que hasta el momento 4,366 personas han empleado los albergues, debido a la temporada de frío.



En estos centros les otorgan:

Alimentos, vestuario, medicinas entre algunas otras necesidades.

Los albergues están habilitados durante la noche.

Estas recomendaciones para cultivos:



El ambiente con temperaturas frías y templadas durante las noches y madrugadas se mantendrá durante el fin de semana y principios de la próxima, ya que se espera un aumento en la velocidad del viento hasta mediados de semana, en valles de oriente, altiplano central y occidente del país.

Estas condiciones están asociadas al paso de un nuevo frente frío, lo que también causará un ligero descenso en las temperaturas a partir del martes.

Los cultivos de maíz, frijol, café y hortalizas pueden resultar expuestos a daños, según el análisis del Centro de Información Estratégica Agropecuaria del Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), por lo que se recomienda:

- Utilizar abonos orgánicos para recuperar las condiciones físicas, químicas y biológicas del suelo.
- Humedecer los suelos secos de forma que el sol pueda calentar el suelo, para evitar los efectos de una posible helada.
- Mantener a los terneros en lugares limpios, secos y libres de corrientes de aire para evitar el enfriamiento.
- Proveer instalaciones donde los animales puedan protegerse del frío y que se asegure la ventilación. En crías, si fuera necesario, utilizar lámparas de calor.

El adulto mayor durante la temporada de frío es importante para prevenir enfermedades respiratorias y musculares, las cuales se pueden evitar con cuidados que inician desde casa.



Entre las principales enfermedades que afectan al adulto mayor se encuentran el asma, enfermedad pulmonar crónica, obstructivas, enfisema, insuficiencia cardiaca congestiva y dolores musculares y de huesos. Recomendaciones para el cuidado:

1. Nuevas actividades: algunas opciones durante esta época son aprender un nuevo pasatiempo, asistir a talleres.
2. Correcta hidratación y alimentación: mantenerse hidratado es lo principal durante estos días.
3. Visita al médico: es primordial que se realicen chequeos generales con su médico, para detectar el estado de salud y tomar medidas en caso de que sea necesario.
4. Evitar cambios de temperatura: Otro aspecto importante es evitar cambios de temperatura muy bruscos.
5. Usar ropa adecuada: si se piensa salir a un ambiente frío, es recomendable usar gorro, guantes, bufanda y botas antideslizantes u otros zapatos que se adhieran bien al piso para evitar resbalones y caídas.



La neuralgia, una afección que cambia la vida

El trigémino corresponde a un par de los nervios craneales que se encuentran en la región facial. Actúa tanto como una rama sensitiva (es decir, que capta estímulos del medio externo) como motora (permite el movimiento de los músculos de esta zona). Gracias a ello, podemos masticar, pero también tener sensibilidad respecto a la temperatura, el dolor, etcétera.

Según la literatura científica, "la neuralgia de trigémino ha sido referida desde la antigüedad como el dolor más intenso que puede sufrir el hombre. Pero no es hasta el siglo XVII cuando se toma como una entidad clínica propia". Veamos cómo afecta y más a continuación.

Síntomas de la neuralgia del trigémino: los especialistas también han determinado una serie de síntomas o señales asociadas a este trastorno. Por otra parte, la enfermedad suele afectar a solo un lado de la cara del paciente. En raras ocasiones altera ambos lados faciales. Entre los síntomas más comunes encontramos:

Dolor o molestia muy intensos que los pacientes suelen comparar con un pinchazo fuerte e incluso una descarga eléctrica. Por otra parte, suele aparecer en forma de episodios intermitentes y que pueden presentar distintas duraciones. Los períodos entre cada episodio suelen ser indoloros o cotidianos. Alteraciones durante el sueño, normalmente insomnio o incapacidad para conciliar el sueño. Esto se debe a que las crisis o episodios de dolor pueden aparecer en cualquier momento del día.

El dolor suele presentarse a partir de la estimulación del nervio en ciertas regiones (zonas gatillo). Generalmente se trata de la nariz, los labios o en la mejilla. Poco después, el dolor o la molestia comienza en las mejillas o en la zona próxima a la mandíbula (rama maxilar y mandibular del nervio).

De momento, aún no se ha descubierto la causa o desencadenante concreto de esta enfermedad. Sin embargo, según varios estudios clínicos el trastorno puede deberse a una compresión u otra alteración del nervio trigémino. Por ejemplo, puede deberse a la presencia de un vaso sanguíneo (incluye tanto a una arteria como a una vena) de características anormales.

Por otra parte, la neuralgia puede presentar una causa subyacente como una malformación de la estructura del cráneo, tumores o quistes en el cerebro e incluso la esclerosis múltiple.



Diagnóstico: para realizar el diagnóstico se suele indicar al paciente la realización de una serie de exámenes y pruebas. A través de los resultados que estos brinden es posible identificar la patología y descartar otras alteraciones con características similares.

Dentro de las pruebas más comunes tenemos: revisión de los síntomas que pueda presentar el paciente. También se comprobará su historia clínica y los antecedentes o familiares que hayan padecido esta alteración.

Obtención de imágenes internas mediante técnicas como la resonancia magnética (RM). Con ella se pueden detectar tumores, quistes, malformaciones y otras alteraciones de esta zona corporal. También se pueden realizar otras pruebas como el análisis de sangre, de orina y del líquido cefalorraquídeo (mediante una punción lumbar).

Tratamiento de la neuralgia del trigémino. Son múltiples las opciones terapéuticas.

El objetivo final del tratamiento es calmar los síntomas o señales que pueda presentar el paciente e intentar corregir la lesión del nervio. Por ejemplo, entre los métodos de terapia más usuales podemos destacar:

Uso de fármacos analgésicos, es decir, que sean capaces de calmar o reducir el dolor intenso. Asimismo, es posible que el sujeto pueda padecer una serie de efectos secundarios o adversos. Por ejemplo, una sensación de vértigo, mareos, náuseas y vómitos, etc.

Realización de intervenciones quirúrgicas. Desde una descompresión microvascular en la que se separa el nervio del vaso sanguíneo anómalo que lo está comprimiendo, hasta una cirugía para calmar el dolor cuando los fármacos no han cumplido su objetivo.



@gtliberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt

Cierre preventivo de comercio en San Bernardino, Suchitepéquez, por incumplimiento de normas sanitarias



Ante la intensificación de inspecciones sanitarias por la enfermedad neurológica aguda sospechosa de Guillain Barré, en San Bernardino, Suchitepéquez, se efectuó el cierre preventivo de un establecimiento ante el incumplimiento de las normas de salubridad.

En el negocio ubicado en el kilómetro 152.5, correspondiente a una cevichería, se constató que no se contaba con la documentación respectiva para su funcionamiento, la cual consiste en licencia sanitaria y tarjeta de manipulación de alimentos.

La Dirección Departamental de Redes Integradas de Servicios de Salud (DDRIS) de Suchitepéquez, reitera el llamado a los comerciantes a seguir las normas de salud, ya que esto permite unir esfuerzos para prevenir enfermedades, especialmente las ocasionadas con la ingesta de alimentos.

Las visitas e inspecciones se llevan a cabo constantemente para velar por el bienestar de la población de este departamento. En enero, en Cuyotenango, de 29 establecimientos visitados se dio cierre preventivo a 12 por no contar con la tarjeta de manipulación de alimentos o documentación vencida para el funcionamiento de los negocios.



El equipo multidisciplinario desplegado en Suchitepéquez sigue efectuando diversas acciones con el fin de que la población fortalezca conocimientos sobre el cuidado de la salud. En las visitas a negocios abiertos al público, con el apoyo de entidades que integran el Centro de Operaciones de Emergencias –COE–, brindan el plan educativo a comerciantes y personas que frecuentan los mercados municipales.

Durante esta labor se entrega material informativo que contiene las medias preventivas ante la enfermedad neurológica aguda sospechosa de Guillain Barré, haciendo énfasis en la higiene personal con el lavado de manos, manipulación correcta de alimentos y agua segura para el consumo humano.



Accesorios innovadores para elevar tu estilo en San Valentín

San Valentín se aproxima, y con ello, se presenta la oportunidad perfecta para deslumbrar con un estilo innovador. Sin importar si te inclinas por lo natural, seductor, creativo, dramático, romántico, elegante o tradicional; la clave para marcar la diferencia es que refleje tu personalidad. No te limites a lo convencional, atrévete a experimentar con tendencias, colores, texturas ¡y hasta gadgets!

En esta fecha especial, tu estilo puede ser una expresión de amor e individualidad, y Motorola lo sabe. Aquí te compartimos algunas propuestas para destacar tu outfit incorporando accesorios statement que le den un toque original y único.

Un bolso como protagonista

Tu atuendo estará completo con un bolso o clutch que eleve tu look. Existen diferentes diseños que puedes elegir acorde a lo que quieras transmitir. Especialmente en esta celebración, un bolso pequeño o mediano, en tonos rojos o rosas, puede añadir el toque romántico que estás buscando. Incluso puedes optar por un bolso en forma de corazón o algún case con correa para tu smartphone, un artículo que seguro captará la atención.



Lentes y gorros divertidos

Si quieres darle un toque extra a tu atuendo, suma unos lentes o algún bucket hat en colores interesantes o formas llamativas. Sin duda, son elementos que pueden llevar tu estilo a otro nivel de manera fácil y práctica.

El complemento perfecto

Sabemos que los smartphones son herramientas que se han vuelto indispensables, al ser parte de tu día a día, reflejan directamente tu creatividad y estilo. Exprésate de la mejor forma eligiendo diseños funcionales y, al mismo tiempo, originales; como el icónico plegable motorola razr 40 ultra y el motorola edge 40 neo edición cuero vegano con acabados únicos. Ambos en el color del año PANTONE® 13-1023 Peach Fuzz.

Conoce las ofertas de Motorola en esta temporada a través de la tienda online de Motorola Guatemala y de las principales cadenas del país hasta el 13 de febrero.



Innovaciones en el sector inmobiliario: un vistazo a lo que viene a revolucionar en el 2024

En un mercado inmobiliario dinámico y en constante evolución, ÍNTEGRO, líder en el desarrollo de proyectos inmobiliarios en Guatemala, se posiciona a la vanguardia del sector al incorporar innovaciones que van más allá de la construcción de viviendas. A través de prácticas sostenibles, la integración de tecnologías avanzadas y una visión proactiva de las tendencias, la empresa trabaja por redefinir la experiencia residencial.



1. Tendencias actuales y su impacto. Se ha evidenciado que la conciencia ambiental ha crecido e ÍNTEGRO ha adoptado la tendencia de prácticas que benefician al planeta, ofreciendo viviendas con certificaciones sostenibles y soluciones energéticas innovadoras, anticipando que estas características serán un factor clave en las decisiones de compra este año.

La integración de la tecnología es otro elemento fundamental en la estrategia de ÍNTEGRO. Desde la automatización en áreas comunes hasta la respuesta ágil a las preferencias cambiantes del mercado, buscando crear ciudades inteligentes y viviendas conectadas.

2. Impacto tecnológico en 2024 y estrategias de implementación. En cuanto a las tecnologías que marcarán el desarrollo inmobiliario en 2024, se

apuesta por la automatización e inteligencia artificial. En el caso de ÍNTEGRO, ya se están incorporando sistemas de acceso vehicular y peatonal, así como cámaras de monitoreo IP en sus proyectos.

Además, para mejorar la experiencia del cliente y la eficiencia operativa, se está implementando una aplicación llamada "Topia" para la gestión de proyectos y comunicación con los residentes.

En los proyectos futuros, se tiene contemplado incorporar otras tecnologías aún más innovadoras, como la apertura de barreras y/o portones electrónicos por medio de la lectura automatizada de placas en los vehículos, o bien, el tener la posibilidad de abrir las puertas desde una aplicación móvil.

3. Compromiso con la sostenibilidad y desafíos de la industria. La sostenibilidad es un pilar fundamental que se ha visto más comúnmente en los proyectos que se están desarrollando. En ese sentido, ÍNTEGRO se destaca por contar con la certificación EDGE, la cual garantiza un 20% de ahorro en energía, agua y materiales. Adicionalmente, la inclusión de calentadores de agua eficientes y áreas comunes con iluminación controlada por sensores y tecnología LED demuestra su compromiso con el medio ambiente.

4. Visión futura y mantenimiento de la vanguardia. En cuanto a las tendencias futuras, se anticipa un enfoque en el diseño contemporáneo y la incorporación de elementos vintage en los distintos proyectos. Adicional, los espacios compartidos están generando más relevancia para enriquecer la experiencia en comunidad: áreas verdes, amenidades sociales equipadas, área comercial, son algunos de los espacios desarrollados y priorizados en los proyectos inmobiliarios. Este 2024 es el año de la tecnología e innovación para el sector inmobiliario, con distintas tendencias que vienen a facilitar el día a día de los desarrolladores, pero, sobre todo, la vida de quienes estarán adquiriendo bienes inmuebles.