



Llegan a Guatemala el cabezal JAC A5 y el camión JAC X100 Gasolina



TIPS para disfrutar de la Playa

Cómo refrescarse en Verano



Llegan a Guatemala el cabezal JAC A5 y el camión JAC X100 Gasolina



Grupo CODACA, se enorgullece en introducir al mercado el innovador cabezal JAC A5 y el camión JAC X100 Gasolina. Estos vehículos forman parte del nuevo estándar de eficiencia y calidad de vehículos comerciales que la marca JAC ofrece en el país.

Grupo CODACA ha estado a la vanguardia de la innovación y la excelencia en el servicio postventa en Guatemala. importado diversas marcas líderes mundialmente reconocidas, incluida la aclamada JAC Motors, que ha mantenido su posición como la marca china número uno en ventas de Guatemala.

El Camión a gasolina X100 de 1.5 toneladas de carga, se caracteriza por maximizar el espacio interior y la capacidad de carga, facilita la maniobrabilidad en espacios urbanos, ofrece mayor visibilidad al conductor y brinda un espacio más cómodo para el servicio de mantenimiento del motor

El Cabezal A5 viene provisto con un motor de última generación Weichai. Este motor ha experimentado una gran cantidad de simulaciones y pruebas de rendimiento para mejorar su desempeño, lo que finalmente condujo a lograr una elevada tasa de eficiencia térmica de frenado y una combustión con baja transferencia de calor dando como resultado una alta confiabilidad y bajas emisiones de contaminantes. Los motores Weichai son altamente conocidos en países de Suramérica como Bolivia, Ecuador y Perú en donde los clientes agradecen los bajos costos de mantenimiento y alto desempeño en potencia y ahorro de combustible. Cabe resaltar, que Weichai es el fabricante de motores más grande de China, con décadas de experiencia. Otros de los componentes de nuestro nuevo Cabezal A5 es la tecnología Benz en sus ejes frontales y posteriores, así como el uso de reconocidas marcas a nivel mundial como Valeo en el embrague y Bosch en la dirección asistida. Con el objetivo de colocarse rápidamente en las primeras posiciones de su segmento, se optó por colocar un precio muy competitivo de Q 680,000.00.



Verifican procesos de inocuidad en planta atunera

Una visita técnica a las instalaciones de la Atunera Nacional Centroamericana, ubicada en el kilómetro 97 ruta a Puerto Quetzal, Escuintla, fue realizada por autoridades del ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), con el propósito de verificar las medidas sanitarias y procesos de inocuidad.

Marissa Montepeque Sierra, viceministra de Sanidad Agropecuaria y Regulaciones (VISAR) y el director de inocuidad, Nelson Antonio Ruano, efectuaron un recorrido por las instalaciones de la planta atunera, para comprobar la aplicación de los procesos y sistemas higiénicos de inocuidad aceptados por Visar.

Durante el recorrido por las instalaciones de la planta atunera, técnicos de la empresa brindaron detalles acerca de los procesos de selección, pre cocción, clasificación y empaquetado del atún, resaltando las medidas de inocuidad en el procesamiento y la cadena en frío para su preservación.

Otro aspecto que se mostró fue el cumplimiento de los procesos de certificación de la inocuidad de los productos de la empresa, para su comercialización hacia el mercado de la Unión Europea.

El Visar, por medio de la Dirección de Inocuidad, controla, vigila y coordina la inocuidad de los alimentos procesados de origen animal, vegetal e hidrobiológicos, que son producidos para consumo humano, tanto a nivel nacional como internacional.



La empresa Atunera Nacional Centroamericana se dedica a la exportación de atún, harina de pescado y aceite de pescado, con destino a mercados con los más altos estándares de inocuidad del mundo, entre ellos la Unión Europea.

Por ello se realiza de forma constante la evaluación y supervisión de sistemas higiénicos aceptables, regulados legal y técnicamente.

Marriott Full Service “el nuevo hotel de lujo en Ciudad Cayalá”



La presentación del nuevo hotel Marriott Full Service marca un hito importante para el desarrollo económico y turístico de Guatemala. Este hotel, referente de lujo, innovación y servicio al cliente, abrirá sus puertas a finales del 2025 para ofrecer una experiencia de hospitalidad sin precedentes.

Sobre el nuevo Marriott Full Service

El proyecto está bajo la supervisión visionaria de Walter Regidor, Vicepresidente de Operaciones para Centro y Sudamérica en Marriott, este hotel promete ser un punto de referencia en hospitalidad en la región. La majestuosa edificación se extenderá sobre 27,000 metros cuadrados y contará con 7 niveles que incluyen un sótano y 6 niveles sobre la tierra. El nuevo hotel ofrecerá 159 habitaciones, cada una diseñada meticulosamente con los mejores acabados y comodidades para garantizar una experiencia excepcional.

Los huéspedes podrán disfrutar de un abanico de amenidades de primera clase como un gimnasio completamente equipado, un spa para la relajación suprema y una piscina para el descanso y la recreación. También un rooftop exclusivo que ofrecerá vistas sin iguales de la Ciudad; mientras que el restaurante y el courtyard prometen ser el epicentro de la gastronomía y los eventos sociales

Marriott Full Service no solo espera acoger a los miles de visitantes que frecuentan Guatemala, sino también es una promesa de desarrollo y prosperidad para la comunidad local, ya que generará más de 1,000 empleos directos durante su construcción

Este nuevo desarrollo es un testamento de la confianza en el crecimiento turístico y económico de Guatemala, estableciendo nuevos estándares en la industria hotelera y elevando la experiencia de la hospitalidad a un nivel superior. La visión de Marriott Full Service no solo redefine la silueta urbana de Ciudad Cayalá, sino que también refuerza el compromiso de Marriott con la innovación, la sostenibilidad y la excelencia en el servicio.

“Buscamos posicionar a Guatemala como uno de los tres destinos más destacados de Latinoamérica y el destino más memorable de la región. Sin lugar a duda, proyectos que incrementan la oferta de servicios a nuestros visitantes serán de gran beneficio para contribuir a esta visión estratégica. Este hotel va a impactar en toda la cadena de valor del turismo en Guatemala y nos alegra saber que en corto plazo vamos a tener más oferta y más servicios para nuestros visitantes”, agregó Erzi Espinoza, Directora de Desarrollo del Producto Turístico del INGUAT.

Donar sangre es un beneficio a largo plazo



Donar un poco de vida a quienes la necesitan por medio de una donación de sangre, es un acto de amor y de humanidad que será recordado el resto de la existencia de aquellos que la reciben.

Con la intención de salvar vidas, el Programa de Medicina Transfusional y Bancos de Sangre del ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS-, realizó una jornada de donación de sangre en la universidad Mariano Gálvez.

“Regalar sangre es un beneficio a largo plazo, pues ayudar a las personas que atraviesan dificultades para conseguirla resulta satisfactorio”, resalta Gabriela Méndez, quien es estudiante de la facultad de Ciencias Químicas y Biológicas de ese centro de enseñanza superior.

A decir del doctor Rafael Espada, decano de la facultad de Medicina de la universidad antes referida, la carencia de sangre en el mundo y en nuestro país es enorme, pues la gente no tiene cultura de donar, por lo cual con esas jornadas se hace conciencia a la juventud universitaria de la importancia que tiene esa clase de donación.

Añade que es vital contar con reservas de ese líquido en los bancos de sangre y en la red hospitalaria nacional, para que en el momento que se produzcan emergencias, accidentes o enfermedades en las cuales se necesita de una transfusión inmediata pueda actuarse con rapidez.

“Donar sangre es un acto muy personal y un ejemplo de cooperación con el prójimo, hermandad y de nacionalismo, pues nos identifica con nuestra población y nuestra nación, enfatiza el decano de la facultad de Medicina.

Katherine Velásquez, asistente técnica de colectas de sangre del Programa de Medicina Transfusional y Bancos de Sangre, de la cartera de Salud, afirma que con esa jornada que se lleva a cabo, se espera salvar muchas vidas, por medio de las bolsas de sangre que se obtengan, por lo cual esperamos que acudan más personas a dejar su donativo.

“Desde el momento en que me enteré de esa jornada y que iba a donar sangre para ayudar a más gente, me pareció un acto tan humano y solidario que me sentí emocionado”, concluyó Juan Esteban Gálvez, estudiante de la facultad de Veterinaria de esa casa de estudios.



Cómo refrescarse en verano

Los días de calor suelen ser insoportables, sobre todo si no tenemos aire acondicionado en casa. Cambiamos de habitación, de postura e, incluso, el lugar en el que dormimos, pero, a menudo, no conseguimos aliviar el sofocante calor. Esta condición puede desanimarnos, quitarnos las ganas de hacer actividades e, incluso, impedirnos dormir, por lo que es fundamental saber cómo refrescarse en casa en verano.

no te preocupes, te damos algunas ideas para refrescarse en verano y pasar esta estación de la mejor manera posible. Pon a prueba al calor con estos trucos sencillos y baratos sobre cómo refrescarse en verano. Así conseguirás que los días calurosos sean mucho más llevaderos y el calor un poco más soportable.

Ropa fresca y cómoda

Usa tejidos naturales como el algodón, el lino o la seda. Además, se aconseja utilizar ropa holgada. De este modo, podrás airearte y mejorarás tu circulación, algo fundamental para reponerse del calor. Y, por supuesto, lleva poca ropa y utiliza colores claros, pues atraen menos la luz solar y, por ende, dan menos calor.

Comida ligera e hidratación

Lo mejor es tomar alimentos ligeros e hidratarse continuamente. Lo más aconsejable para aliviar el calor es tomar ensaladas o frutas. Además, te aconsejamos refrescarte e hidratarte tomando agua, helados o refrescos sin mucho gas.

Ventilador

Si el calor no te deja dormir plácidamente durante la noche, intenta instalar un ventilador en tu habitación. Tenlo a la velocidad mínima y notarás que con la suave brisa te sentirás mejor. Lo más adecuado es que el aire circule por la estancia libremente, ya que te refrescará todavía más.



Mantener la casa fresca

Si quieres saber qué hacer para refrescarse en casa, un buen consejo es mantener tu hogar fresco. Para lograrlo, procura bajar las persianas y correr las cortinas durante el día. De este modo, evitarás que los rayos de sol se cuele en tus estancias y el calor se apodere de ellas. Una vez se vaya el sol, puedes abrir la puerta y las ventanas para que corra el aire y la casa vuelva a refrescarse para el día siguiente.



TIPS para disfrutar de la playa en verano

Con la llegada de las vacaciones, la opción de muchos es refrescarse pasando las vacaciones en algún lugar de playa. La idea de coger el bañador, la toalla y refrescarse en el agua mientras el sol tuesta nuestra piel es muy gratificante. Pero hay que tomar ciertas precauciones y estar alerta sobre algunos detalles. Así tus vacaciones en el mar transcurrirán con normalidad y podrás disfrutar de ellas.

Hidrátate en la playa

Ten cuidado con el sol. Es imprescindible usar alguna crema con protector solar para evitar quemaduras. Si el objetivo es conseguir un buen bronceado, procura que éste sea sano.

Lleva siempre agua. En la playa hace mucho calor y la exposición solar puede deshidratarte. Lleva siempre tu botella de agua y no olvides ir dando sorbos.

Sombrilla. Si vas a estar mucho rato en la playa, es importante que lleves una sombrilla. Muchas horas de sol pueden llegar a ser extremadamente nocivas. Alterna el sol y la sombra si decides pasar el día al lado del mar.

El mar y sus riesgos

Ten en cuenta las banderas. Si ondea la bandera roja no te bañes nunca. Las corrientes submarinas pueden ser muy fuertes y podrían arrastrarte. Si es amarilla puedes bañarte, pero extremando las precauciones. Si no lo ves claro, no te metas en el agua. Solo cuando ondea la bandera verde quiere decir que puedes bañarte con toda la tranquilidad del mundo, ya que el mar es seguro.

Medusas. Cuidado con los avisos de medusas, ya que sus picaduras pueden ser potentes. Recuerda que las que se quedan en la orilla, también pican. Evita tocarlas o pasear por la orilla si hay muchas.

Corte de digestión. Evita comer en abundancia si vas a bañarte, es recomendable que entres en el agua poco a poco, con cuidado. Evita las aguas muy frías, sobre todo no te metas de golpe.

No te alejes de la costa. A veces te gusta alejarte nadando, sobre todo cuando estás en una playa muy concurrida. Evita alejarte demasiado. Adentrándote en el mar podrías encontrarte con corrientes marinas inesperadas y, cuanto más lejos estés, más difícil será socorrerte.

Deportes náuticos. Es importante mantenerse alejado de las zonas donde se practican deportes náuticos para evitar encontronazos o choques. No te alejes del perímetro de la playa.



Recomendaciones que no debes olvidar

Mascotas. No lleves animales a playas no autorizadas. Hay muchas playas que permiten el baño de mascotas, pero evita llevarlos a las playas donde hay un distintivo de prohibición. Hay que respetar el descanso de los demás veraneantes.

Calzado adecuado. Si vas a una playa rocosa, procura llevar unos zapatos que se adecuen al terreno para no lastimar tus pies. Es importante entrar en la arena con unas chancletas, especialmente en las horas en que el sol es más fuerte, ya que la arena está muy caliente y podría quemarte los pies.

Si aún con estas recomendaciones te pica una medusa o sufres un corte de digestión, no te alarmes. La mayoría de playas tienen servicio de socorrismo y están ahí para ayudarte. Acércate a la caseta de socorrismo más cercana y pide ayuda. Harán todo lo que esté en sus manos. En el caso de que sea más grave de lo que parece, acude a Urgencias.