



## McDonald's llega a Guatemala inspirado en el mundo del anime



## ¿Por qué causas no llega la lluvia?

## Causas de la Obesidad



## WcDonald's llega a Guatemala inspirado en el mundo del anime



Durante años, los fanáticos del anime se han inspirado en McDonald's para crear los restaurantes "WcDonald's" y forman parte de las películas y programas más memorables de este género. Ahora, en colaboración global entre McDonald's y algunas de las personas más importantes del anime, WcDonald's pasará de la ficción a la vida real. Más de 30 países han sido testigos del lanzamiento de esta experiencia única, y ahora es el turno de Guatemala de unirse a la fiesta.

Esta es una campaña global de McDonald's, y en el marco del 50 Aniversario de la marca en Guatemala, un año de grandes sorpresas, decide introducir este concepto, reconociendo que muchos de sus consumidores han crecido inmersos en esta cultura y son apasionados seguidores del anime.

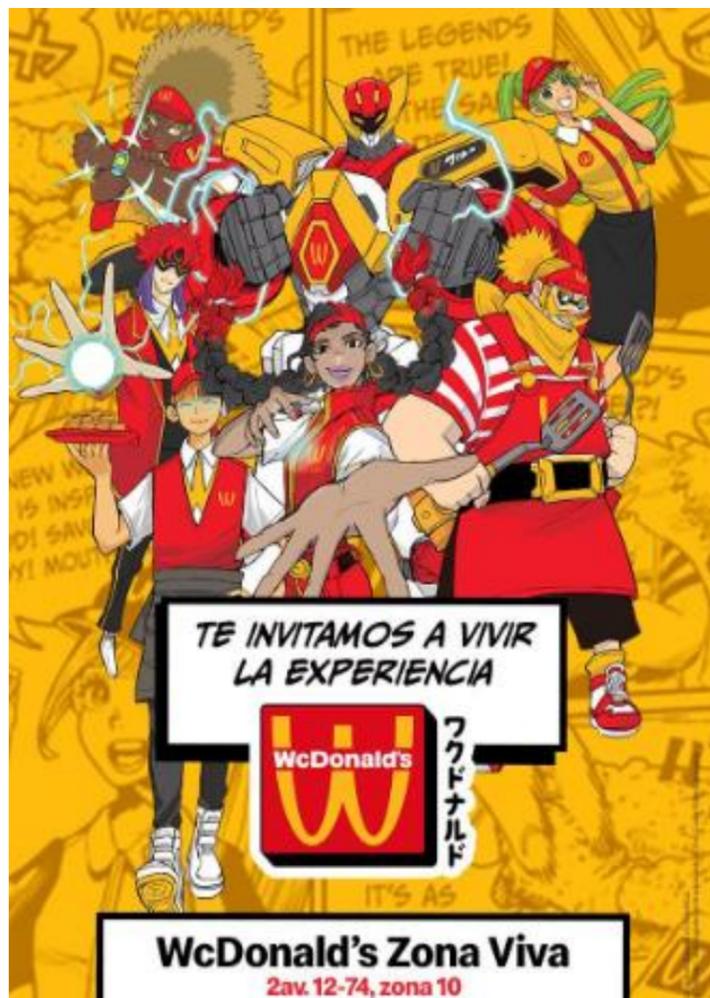
### Explosión de sabor con una deliciosa salsa:

Para celebrar la llegada al país, los clientes podrán disfrutar por tiempo limitado, de la salsa Chili Picante WcDonald's que combina el aroma y la calidez del jengibre, el umami relajante del ajo y salsa soya, con un ligero toque picante de hojuelas de chile, que aporta una enérgica explosión de sabor en cada bocado. Esta salsa combina perfectamente con el McMenú de McNuggets y McMenú Big Tasty.

### Empaques anime:

McDonald's se asoció con el reconocido Studio Pierrot, responsables de algunos de los íconos más famosos de este mundo para diseñar empaques personalizados de WcDonald's que sumergirán aún más a sus clientes en ese mundo. Por tiempo limitado, los fanáticos recibirán en el McMenú de 10 McNuggets un empaque inspirado en el manga con los personajes de WcDonald's Crew.

En Guatemala también se tendrá una promoción única de 10 tarjetas coleccionables inspiradas en los 10 personajes manga, creados exclusivamente para WcDonald's. Se podrán obtener al comprar un McMenú WcDonald's favorito a través de McDelivery o AutoMac del 14 al 24 de mayo o hasta agotar existencias.



“En McDonald's Guatemala aprovechamos la visión y la imaginación de nuestros fans para crear el universo WcDonald's en nuestros restaurantes con McMenús con una salsa especial, empaques inspirados en manga, cortos episodios y muchas más experiencias”, comentó Juan Manuel Rodríguez, Gerente de Mercadeo de McDonald's Guatemala.



### Experiencia gastronómica inmersiva:

Con inspiración en el fascinante mundo Otaku, los fanáticos se transportarán a la experiencia inmersiva y multisensorial de WcDonald's en McDonad's Zona Viva (2 Av. 12-74 zona 10).

Esta será una fusión de entretenimiento y comida a través de impresionantes proyecciones 360°, mientras disfrutan de uno de los McMenú WcDonald's. El restaurante estará completamente transformado en un mundo de fantasía, desde el cambio de rótulos hasta la decoración con posters inspirados en el anime, único en el país, siendo un punto de encuentro para los fanáticos de la cultura Otaku.

La reserva de espacio en esta actividad sensorial se puede realizar a través del sitio [web www.wcdonalds.com.gt](http://www.wcdonalds.com.gt), ingresando los datos de factura de cualquiera de los dos McMenús WcDonald's.

## Inauguran Expo Muni Vivienda, una oportunidad para los guatemalteco en adquirir su nuevo hogar



La Municipalidad de Guatemala, a través de la Empresa Metropolitana de Vivienda y Desarrollo Urbano (EMVDU), inauguraron la EXPO MUNI VIVIENDA 2024. Este evento gratuito, abierto a todo público, tuvo como objetivo principal informar a los guatemaltecos residentes en la ciudad sobre las alternativas de nuevas viviendas en complejos habitacionales a precios económicos, que ofrece el Programa Municipal de Vivienda Prioritaria y Asequible.

En esta edición, de la EXPO MUNI VIVIENDA junto a la Asociación Centroamericana para la Vivienda -ACENVI-, diversas entidades financieras como el FHA, BANTRAB, BANRURAL, FOPAVI y demás patrocinadores como Cementos Progreso y el Ministerio de Comunicaciones, Infraestructura y Vivienda, se da a conocer el programa municipal y se ofrece financiamiento favorable a los interesados en adquirir su nueva vivienda. Además, se sumaron organizaciones locales e internacionales que promueven el desarrollo urbano sostenible. Todas las instituciones participantes juegan un papel clave en la generación de condiciones que faciliten la construcción y adquisición de viviendas para las familias que cuentan con bajos ingresos y necesitan una vivienda digna.

El Programa Municipal de Vivienda Prioritaria y Asequible reúne 30 proyectos en distintas zonas de la ciudad, los cuales ofrecen aproximadamente 4,000 unidades habitacionales y se encuentran en distintas fases: desde proyectos en planificación, en autorización, en ejecución y finalizados. Durante esta edición se presentaron los 23 proyectos del programa.

EXPO MUNI VIVIENDA fue el espacio propicio para que los guatemaltecos pudieran conocer las opciones de viviendas asequibles, las facilidades de financiamiento disponibles y las oportunidades que traen consigo de este Programa Municipal. Podrán acceder a este tipo de vivienda, las familias guatemaltecas con ingresos a partir de 1.2 salarios mínimos mensuales hasta 4 salarios mínimos, con carencia de bienes.



## ¿Por qué causas no llega la lluvia?

La lluvia es un fenómeno natural que se produce cuando el vapor del agua se condensa en la atmósfera y cae al suelo en forma de precipitaciones. Este ciclo es vital en nuestro planeta para mantener la vida en la Tierra. La lluvia contribuye a mantener los ecosistemas, la agricultura, la vida humana y el clima en general. Entonces, muchos nos preguntamos por qué no llueve.

### ¿Cuáles son las causas de que no llueva?

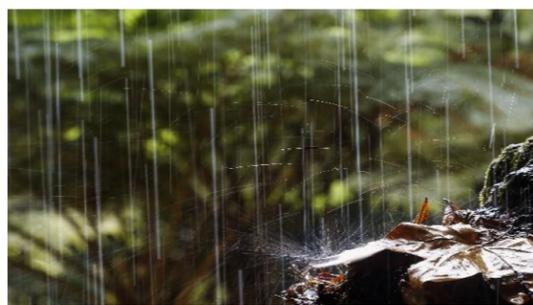
Hay varias causas, que explican porque no llueve. Algunas de las causas más comunes que podemos encontrar están:

**Falta de humedad en el aire:** Cuando la humedad en el aire es baja, es más difícil que se formen nubes y lluvia. Esta situación puede producirse durante períodos donde se mantenga un clima seco o cuando hay una gran cantidad de aire seco y cálido que provenga del desierto del Sahara.

**Cambios en los patrones de viento:** El viento es otro de los elementos importantes que influyen en la formación de las nubes y de la lluvia. Si se produce algún tipo de cambio en los patrones del viento pueden producir la falta de lluvia en ciertas zonas.

**La presencia de anticiclones:** Los anticiclones son zonas de alta presión que pueden bloquear que lleguen frentes y perturbaciones atmosféricas con capacidad para atraer a la lluvia. Este fenómeno climático puede producirse en cualquiera de las épocas del año.

**Cambio climático:** Este fenómeno natural puede producir cambios en los patrones de precipitaciones en todo el mundo, y es uno de los motivos de porque no llueve. Algunos estudios realizados han comprobado que el cambio climático está provocando sequías más intensas y más frecuentes en algunas de las regiones del mundo.



### ¿Qué sucedería si no llueve?

La falta de lluvia puede producir efectos negativos en el medio ambiente, agricultura, economía y la sociedad en general. Algunos de los impactos más comunes son:

**Sequías:** Si no llueve durante un período prolongado puede ocasionar sequías. Estas afectan a la producción de cultivos, a la alimentación del ganado, la calidad del agua.

**Escasez del agua:** Ríos, lagos y acuíferos pueden disminuir su nivel, lo que puede producir una escasez de agua. Teniendo un impacto negativo en la vida de las personas.

**Incendios forestales:** La falta de agua puede hacer que suelos y vegetación se sequen, aumentando de esta forma el riesgo de sufrir incendios forestales.

**Problemas de salud:** La lluvia también afecta a la calidad del aire, por lo que su ausencia provoca un aumento de la concentración de polvo, polen y otros contaminantes, que producen un impacto negativo en la salud de las personas, principalmente en aquellas que padecen alergias o enfermedades respiratorias.

**Cambios en la biodiversidad:** Afectando más concretamente a aquellos ecosistemas sensibles, como son los bosques, selvas y otras zonas de gran humedad. La disminución de agua puede afectar a la supervivencia de algunas especies, además de alterar el equilibrio ecológico.

## Causas de la Obesidad

Las causas de la obesidad son múltiples y complejas producto de la combinación de causas y factores que contribuyen a ella. En general se acepta que la causa de la obesidad es un desequilibrio energético entre las calorías que se consumen y las calorías que se gastan a través del ejercicio y de las actividades de la vida cotidiana, por lo que el cuerpo almacena el exceso de calorías en forma de grasa.

### Factores de riesgo de la Obesidad

Las causas de la obesidad son múltiples y complejas producto de la combinación de causas y factores que contribuyen a ella. En general se acepta que la causa de la obesidad es un desequilibrio energético entre las calorías que se consumen y las calorías que se gastan a través del ejercicio y de las actividades de la vida cotidiana, por lo que el cuerpo almacena el exceso de calorías en forma de grasa.

#### Edad.

A medida que se envejece, los cambios hormonales y un estilo de vida menos activo contribuyen a la aparición de la obesidad.

#### Sexo femenino.

Principalmente asociado al embarazo y la menopausia. La obesidad también se presenta en mujeres que tienen síndrome de ovario poliquístico, que es una afección endocrina que impide la correcta ovulación.

#### Raza.

La obesidad tiene un alto grado de incidencia en los afrodescendientes y las personas de origen hispano.

#### Factores conductuales.

Un consumo de alimentos incorrecto, el tabaquismo y la ingesta de alcohol.



#### Sedentarismo.

Existe una disminución de la actividad física debido a un estilo de vida sedentario por la automatización de las actividades laborales, de los medios modernos de transporte y de una mayor vida urbana.

Alimentación poco saludable.

En los últimos 50 años hay una tendencia universal a comer alimentos ricos en grasa, sal y azúcares. Se consumen demasiadas calorías, se abusa de las comidas rápidas y de las bebidas con alto contenido calórico.

#### Factores genéticos.

Algunos estudios genéticos han determinado que la obesidad puede ser hereditaria con genes que influyen en la cantidad de grasa corporal y en su distribución.

## ¿Cuántos minutos debes caminar a diario según tu edad?



Las personas mayores a los 50 años deberían empezar a caminar durante 20 o 30 minutos diarios, e ir ajustando su velocidad a su condición física, a medida que se vayan adaptando y mejorando, pueden ir incrementando el tiempo de la caminata.

Se sugiere caminar a una velocidad de 5 a 8 kilómetros por hora, para que así el cuerpo alcance una frecuencia cardíaca de entre 60% o 70% y de ese modo ingrese a la zona de resistencia, aunque recomienda caminar 7 kilómetros diarios, en lugar de dedicar un tiempo estipulado a la caminata como ejercicio.

Caminar es uno de los ejercicios más fáciles de hacer, ya que no requiere de mucho esfuerzo o de equipo para llevarlo a cabo, sin embargo, muchos desconocen el tiempo que se tiene que dedicar a ello.

La Organización Mundial de la Salud ha establecido que se deberían dedicar a este ejercicio cardiovascular 150 minutos a la semana, o lo que es lo mismo, llevar a cabo una caminata de 30 minutos durante 5 días seguidos. La caminata que se hace en casa para desplazarse por los diferentes espacios no se toma en cuenta para la cantidad de tiempo que debes caminar como ejercicio. Además de la edad, también se toman en cuenta las condiciones físicas de cada persona, por lo que realizarse un chequeo médico podría ser mejor que las recomendaciones generales que se dan a un gran grupo.

La Organización Mundial de la Salud estipula que las personas entre los 20 y 30 años, deberían ir incorporando más tiempo y metas más ambiciosas para mejorar su capacidad de entrenamiento y condición física.

