



Dos Pinos reafirma su apoyo a los guatemaltecos en el Día Mundial de la Leche



31 de mayo Día Mundial sin Tabaco

Pollo Granjero presenta su nuevo pollo picante



Día Mundial de la Leche, Dos Pinos reafirma su apoyo a los guatemaltecos



En Dos Pinos y bajo el lema de Siempre por un Mundo Mejor, creemos firmemente en el apoyo a la comunidad y, en particular, a nuestra principal área de Influencia. Este programa nació de nuestro deseo de contribuir significativamente a la salud y nutrición de los niños en Guatemala y especialmente en Fraijanes, donde se ubica nuestra planta de producción”, aseguró Claudia Barrios, Gerente de Relaciones Institucionales de Dos Pinos.

En el marco de la celebración del Día Mundial de la Leche, Dos Pinos se enorgullece en reafirmar su compromiso con los guatemaltecos, a través de su programa de apoyo a niños con problemas de desnutrición en el municipio de Fraijanes. Esta iniciativa es una oportunidad para enfocar la atención global y crear conciencia sobre el papel esencial de la industria láctea en una dieta saludable, por su alto valor nutritivo y componentes fundamentales, que permiten el desarrollo del sistema óseo y el fortalecimiento de los huesos, entre otros beneficios.

El objetivo de este proyecto es mejorar las condiciones nutricionales de las personas vulnerables del sector, proporcionando un vaso de leche diario a los niños afectados y a sus familias, generando un impacto positivo en toda la comunidad. Asimismo, busca implementar un programa de apoyo integral en colaboración con otros actores para maximizar los beneficios.

Resultados y Beneficios

Desde su inicio en junio del 2023, el programa ha beneficiado a numerosos niños y sus familias, brindado hasta la fecha 14,632 vasos de leche pinito, divididos en 128 familias, aportando un vaso de leche al día a 466 miembros de las familias, de ellas, 31 familias con niños diagnosticados con desnutrición aguda han sido beneficiadas de manera continua durante los 11 meses. Esta donación es acompañada por médicos, charlas y control nutricional para tener un registro de los avances positivos de cada niño.

Los beneficios observados hasta la fecha incluyen mejoras en la salud y el bienestar general de los niños y sus familias.

Además de las donaciones de leche, se llevan a cabo charlas nutricionales en escuelas primarias y a mujeres embarazadas, así como diversas donaciones para celebraciones enfocadas en la niñez de Fraijanes.

COGREFARMA Promoviendo la Salud y el Bienestar de las Mujeres Guatemaltecas

En el marco del Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, el Comité Gremial de Distribuidores de Productos Farmacéuticos -COGREFARMA- reafirma su compromiso con la salud y el bienestar de las mujeres en Guatemala.

Los distribuidores farmacéuticos valoran el papel crucial de la mujer en la sociedad, y es por ello que dedican sus esfuerzos en garantizar que los productos que ofrecen mejoren la calidad de vida de ellas y sus familias.

Sin embargo, la gremial es consciente de los desafíos y necesidades específicas que enfrentan las mujeres en materia de salud. El acceso a la atención preventiva y curativa sigue siendo una prioridad, así como la necesidad de una mayor información sobre tratamientos preventivos y tempranos para enfermedades.

Ante estos desafíos, se vislumbran oportunidades en el mercado para mejorar la salud de las mujeres a través del acceso a productos de calidad. En este sentido, la tecnología y la innovación jugarán un papel fundamental.

COGREFARMA está comprometido con el bienestar integral de las mujeres guatemaltecas al mismo tiempo que cumple un papel crucial en la promoción de información para la educación.

Rosa Tum, representante de Leterago S.A, empresa socia de COGREFARMA, ha destacado: "Es importante contar con mejor acceso a la cobertura de salud. Las guatemaltecas necesitan estar informadas, tener diagnóstico y tratamiento temprano de la salud"

"Como industria farmacéutica, se reconoce que aún hay mucho por hacer para mejorar la salud de las mujeres a nivel global. Es importante seguir apoyando iniciativas que promuevan el acceso a información para mejorar la cultura de atención a la salud y COGREFARMA juega un papel importante en este ámbito" finalizó Tum.



31 de mayo Día Mundial sin Tabaco

El 31 de mayo se celebra el Día Mundial Sin Tabaco, una efeméride promulgada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 1987, con el objetivo de informar y concienciar a las personas sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y de la exposición pasiva al humo de esta sustancia.

¿Por qué se celebra el Día Mundial sin tabaco?

Se trata de disuadir a las personas del consumo del tabaco en todas sus formas. Asimismo, evidenciar las prácticas comerciales de las empresas tabacaleras para incitar al consumo de tabaco y divulgar las actividades de la OMS en la lucha contra el tabaquismo.

El consumo de tabaco mata cada año a casi 6 millones de personas, una cifra que se estima aumentará hasta más de 8 millones de fallecimientos anuales para el 2030 si no se intensifican las medidas para contrarrestarlo.

El tabaco es perjudicial para todos:

causa enfermedades, muertes, empobrece a las familias y debilita las economías nacionales, por el aumento del gasto sanitario. Además, en el cultivo del tabaco se usan grandes cantidades de plaguicidas y fertilizantes tóxicos que contaminan el agua y causan desertificación.

El tabaco provoca cáncer

Fumar productos de tabaco es la principal causa de los casos de cáncer de pulmón. Igualmente se ha demostrado que inciden en la aparición de tumores en otras partes del cuerpo: laringe, faringe, boca, esófago, vejiga, riñón y páncreas. Hay estudios que demuestran que fumar es un factor que provoca mayor riesgo de sufrir leucemia y cáncer de estómago, mama, hígado y útero.

Tu corazón enferma

Fumar incrementa el ritmo del corazón y la presión arterial, aumentando el riesgo de padecer una enfermedad coronaria.

El tabaco causa enfermedades respiratorias

El consumo de tabaco suele causar estrechamiento de los bronquios y destrucción de los alveolos pulmonares. Muchos fumadores padecen de bronquitis crónica y enfisema. Todos estos síntomas pueden causar enfermedades del sistema respiratorio, siendo la más grave la enfermedad pulmonar obstructiva crónica



Los efectos que produce el cigarro son nocivos para la salud no solo de quien fuma sino de quienes respiran ese humo de segunda mano. El 31 de mayo, se celebra el Día Mundial sin Tabaco, para hacer conciencia en las sociedades del peligro que ocasiona la adicción a ese vicio.

El 90 por ciento de los cánceres de pulmón son producidos por el tabaco, pero también es responsable del 30 por ciento de todos los carcinomas. Los primeros efectos negativos en la salud se observan en los ojos, pues origina cataratas, mal aliento y manchas en los dientes.

Para dejar de fumar no es aconsejable sustituir el cigarro por el cigarrillo electrónico, pues también contiene nicotina lo cual genera dependencia, se debe buscar ayuda psicológica y tratamientos con fármacos y, sobre todo, la voluntad y el conocimiento de las consecuencias que esa adicción trae.

Al abandonar ese hábito, los resultados son casi inmediatos, la frecuencia cardíaca desciende rápidamente en solo 20 minutos y el nivel de monóxido de carbono de la sangre baja a lo normal en doce horas, así como la circulación sanguínea y función pulmonar aumentan en un período de dos a doce

Pollo Granjero presenta su nuevo pollo picante



"En Pollo Granjero siempre buscamos superar las expectativas de nuestros consumidores y esta vez queremos sorprenderlos y anunciarles que llegó a la familia de los meros meros nuestra versión de Pollo Picante. Estamos muy emocionados de compartir con ustedes este lanzamiento y de contarles que el nuevo Pollo Picante llegó para quedarse en nuestro menú" comentó Yvonne Medrano, Gerente de Mercadeo de Pollo Granjero.

¡El mero mero pollo picante!

El nuevo pollo picante de Pollo Granjero puede ser disfrutado con la familia o con amigos, diseñado para satisfacer los antojos de los amantes del pollo con un nivel de picante intermedio que los dejará picados, con ganas de más. Esta deliciosa innovación ya se encuentra disponible y puede combinarse con pollo tradicional en combos, menús, piezas adicionales, o bien, disfrutarse totalmente con piezas picantes.

Este lanzamiento es el resultado de un cuidadoso análisis de las necesidades del mercado y de escuchar a los clientes y consumidores de la marca. El pollo picante es una nueva opción para disfrutar, ahora con un toque picante ideal y sin ningún costo adicional.

La hora del antojo puede disfrutarse ahora con el mero mero pollo picante en los puntos de venta a nivel nacional de Pollo Granjero,



Ejército de Guatemala participa en jornadas de reforestación



Como una medida para contribuir a mejorar las condiciones ambientales y con el fin de recuperar áreas degradadas por la tala de árboles y los recientes incendios forestales registrados en diferentes puntos de la República, el Ejército de Guatemala promueve actividades de reforestación, en las que las unidades militares en coordinación con centros educativos públicos y privados, así como instituciones encargadas del cuidado y protección de los recursos naturales se han dado la importante tarea de sembrar árboles.

El Ejército de Guatemala organiza y promueve estas acciones en coordinación con niños, jóvenes y adultos con la finalidad de crear conciencia sobre la importancia de la protección del ambiente; dando a conocer los beneficios que proporcionan los bosques limpiando el aire y regulando el clima.

Durante la presente semana diferentes Brigadas y Comandos militares han organizado y participado en jornadas de reforestación: en el departamento de Huehuetenango, la Quinta Brigada de Infantería "Mariscal Gregorio Solares", realizó una jornada de reforestación, en coordinación con personal docente y alumnos de la Escuela Oficial Rural Mixta aldea San Lorenzo; replicando esta actividad con la comunidad educativa de la Escuela Urbana Mixta "Eucalipto", zona 7 de ese departamento.

En Baja Verapaz, soldados de la Séptima Brigada de Infantería "General Kjell Eugenio Laugerud García", participaron en la inauguración del plan de reforestación "Reforestemos Baja Verapaz, adoptemos un árbol", sembrando 1,000 arbolitos de diferentes especies, en el sector La Loma de la aldea El Astillero, San Jerónimo.



En la ciudad capital, policías militares de la Primera Brigada de Policía Militar "Guardia de Honor", en coordinación con la Municipalidad capitalina participaron en la reforestación del barranco de La Asunción ubicado en la zona 1.

Las Reservas Militares de Quetzaltenango en conjunto con representantes del área de salud departamental y Benemérito Comité Pro-Ciegos y Sordos de Guatemala del lugar, llevaron a cabo una jornada de reforestación en la colonia La Colina, zona 5 de ese departamento.



Familias reciben filtros de agua caseros brindados por Crecer Sano



"El filtro ha sido de gran ayuda, nuestros hijos se enferman menos del estómago y hemos ahorrado mucho en leña que usábamos para hervir el agua, lo que nos permite comprar más alimentos, estamos muy contentos", comentó una de las madres huehuetecas beneficiadas con uno de los filtros de agua.

El consumo de agua segura es uno de los factores de suma relevancia para evitar enfermedades que puedan provocan desnutrición; por ello Crecer Sano: Proyecto de Salud y Nutrición en Guatemala, está beneficiando a familias de Huehuetenango, San Marcos, Alta Verapaz, Chiquimula y Quiché.

A la fecha se han entregado más de 31, 288 filtros de agua, además durante la entrega se proporciona dos unidades filtrantes (repuesto), lo que representa 4 años de consumo de agua segura.

Además, un equipo de la Unidad Implementadora del Proyecto realiza visitas a hogares beneficiados, como parte del seguimiento que el personal local hace periódicamente, con el objetivo de verificar el uso correcto.

Crecer Sano es un proyecto integral que apoya al Gobierno en la reducción de la prevalencia de factores de riesgo para la desnutrición crónica, con énfasis en los primeros mil (1,000) días de vida. Su objetivo es apoyar la prevención de la desnutrición crónica, mejorando y fortaleciendo los servicios de atención primaria en salud, agua y saneamiento y promoviendo prácticas y comportamientos, orientados a evitar que la desnutrición afecte a los niños y niñas menores de dos años, mujeres embarazadas y sus familias.

El proyecto tiene intervenciones en los 139 municipios de los departamentos de San Marcos, Huehuetenango, Chiquimula, Sololá, Alta Verapaz, Quiché y Totonicapán, por sus altos índices de desnutrición crónica en niños y niñas menores de 2 años, altas tasas de mortalidad materna y mayor cantidad de población indígena en áreas rurales.