



## Guatemala en la gran final de Latinoamérica del Programa Impulso Joven de Nestlé y la UNESCO



### Tip para evitar que se empañe el parabrisas del auto

**Motorola amplía su apoyo a las lenguas indígenas con la incorporación del ladino**



## Guatemala en la gran final de Latinoamérica del Programa Impulso Joven de Nestlé y la UNESCO



“Esta alianza con UNESCO se enmarca en nuestra Iniciativa por los Jóvenes. Desde hace 10 años bajo esta Iniciativa hemos mantenido un compromiso continuo con mejorar la empleabilidad juvenil en Latinoamérica impactando la vida de cerca de 3 millones de jóvenes. ¡Felicidades a los Jóvenes emprendedores! Sigamos trabajando juntos para impulsar el emprendimiento y construir un futuro sostenible para todos.”  
Laurent i8Freire, CEO de Nestlé para Latinoamérica.

En el marco del programa "Impulso Joven", Nestlé, en colaboración con la UNESCO, reunirá a 20 jóvenes talentosos de 11 países latinoamericanos entre el 10 y el 14 de junio en el Observatorio de la UNESCO "Villa Ocampo" de Buenos Aires, Argentina. Estos jóvenes, previamente seleccionados en octubre de 2023 por sus brillantes iniciativas con impacto social y su ingenio para abordar desafíos globales, asistirán a un encuentro con el objetivo de recibir herramientas y recursos que les permitieran impulsar sus proyectos y contribuir a la construcción de un mundo más sostenible.

En este evento, los participantes concluirán su formación, talleres y mentoría recibidos a lo largo del programa, presentarán los emocionantes resultados de sus proyectos innovadores e intercambiarán ideas con otros agentes de cambio. Este encuentro representa la etapa final del programa, que se lleva a cabo como un proyecto piloto del Plan Mundial de Becas para Jóvenes de la UNESCO.

Entre los ganadores se encuentra Leticia Carolina Barrera, de Guatemala, quien destacó por su proyecto "Copa Rosa", una iniciativa fresca en beneficio de la salud femenina y el cuidado del ambiente. Gracias a su distinguida participación, tanto ella como los otros 19 ganadores obtendrán un capital semilla de USD 10,000, con el objetivo de impulsar proyectos con impacto social y ambiental tangible para brindarles las herramientas necesarias para materializar sus ideas y contribuir al desarrollo sostenible.

Nestlé, como aliado estratégico de la UNESCO en este programa, comparte la convicción de que los jóvenes son agentes de cambio fundamentales. El programa representa un pilar fundamental de la Iniciativa por los Jóvenes de Nestlé, la cual desde hace una década busca mejorar la empleabilidad juvenil en Latinoamérica, impactando la vida de cerca de 3 millones de jóvenes.

## Motorola amplía su apoyo a las lenguas indígenas con la incorporación del ladino

Motorola y la Fundación Lenovo están comprometidas con la inclusión y con una tecnología más inteligente para todos, y hoy reafirmamos esta dedicación con la ampliación de nuestra Iniciativa de Apoyo a las Lenguas Indígenas.

Como parte de nuestros continuos esfuerzos por concientizar y empoderar a las comunidades indígenas, Motorola se enorgullece de anunciar la incorporación del ladino, una lengua minoritaria hablada en la región italiana de los Dolomitas (sur del Tirolo), a la lista de más de 90 idiomas compatibles con nuestros smartphones.

La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) estima que cada dos semanas desaparece una lengua indígena, lo que supone la pérdida potencial de unas 3.000 lenguas únicas para finales de siglo. Por eso, en los últimos tres años, Motorola ha estado al frente de esta misión, defendiendo la revitalización de las lenguas en peligro. Centrándonos en Europa para nuestra última fase de la Iniciativa de Apoyo a las Lenguas Indígenas, Motorola llevó a cabo una amplia investigación para identificar las lenguas minoritarias y en peligro de extinción que necesitaban apoyo. Entre las lenguas consideradas, el ladino se convirtió en una candidata importante, ya que es una de las 12 lenguas minoritarias reconocidas oficialmente en Italia y una de las tres que carecen de un estado de origen, o entidad cercana a la región donde residen sus grupos. Con sólo 30.000 hablantes, la UNESCO clasifica el ladino como lengua en peligro de extinción en todo el mundo.

“En los últimos años hemos aprendido que es imperativo trabajar estrechamente con la comunidad de hablantes y académicos apasionados y comprometidos con resguardar y promover la lengua”, declaró Janine Oliveira, directora ejecutiva de Globalización del Software de Motorola. “Esto era cierto para la comunidad ladina y facilitó la decisión de digitalizar la lengua en nuestros dispositivos”.



En Motorola, sabemos que las poblaciones indígenas interactúan con la tecnología móvil y son uno de los muchos grupos diversos que conforman nuestra valiosa base de consumidores. Por eso pusimos en marcha el proyecto, ya que nuestro objetivo es preservar el patrimonio humano y las historias únicas de las culturas indígenas, al tiempo que potenciamos a las generaciones futuras. Pero también creemos que tenemos la responsabilidad de inspirar a otros para que hagan lo mismo. Hasta junio de 2024, Motorola ha puesto en código abierto más de un millón de palabras indígenas traducidas, lo que permite a otras empresas promover estas lenguas a través de sus interfaces, fomentando los esfuerzos de revitalización en todo el mundo. Hoy también nos complace compartir la última versión de nuestro informe técnico Hello Indigenous, escrito en colaboración con la Fundación Lenovo y la UNESCO, que sirve de modelo para que otros sigan sus pasos.

El ladino es la última de varias lenguas en peligro de extinción que Motorola ha añadido a la interfaz de sus smartphones, entre ellas el kuvi y el kangri (hablados en regiones de la India), el cherokee (hablado en Estados Unidos), el kaingang (hablado en Brasil) y el nheengatu (hablado en el Amazonas). Motorola sigue comprometida con su misión de inclusión y preservación cultural, aprovechando la tecnología para acotar las diferencias lingüísticas y fomentar un mundo más diverso e interconectado. Para acceder a los conjuntos de datos completos de cada una de nuestras lenguas indígenas en peligro de extinción digitalizadas, visita: <https://www.motorola.com/us/about/endangered-indigenous-languages-data-set>.

## SEGEPLAN, Minfin y Minex trabajan por alinear la cooperación internacional para el desarrollo del país

Directores de Cooperación de al menos 65 instituciones públicas asistieron a un primer acercamiento con autoridades de la Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia (SEGEPLAN), del Ministerio de Relaciones Exteriores (Minex) y del Ministerio de Finanzas Públicas (Minfin) para conocer los lineamientos de cooperación del actual Gobierno.

Esta reunión también fue una muestra de la coordinación con la que se trabaja con las tres instituciones encargadas de la cooperación del país, una sinergia que se había perdido en los gobiernos anteriores.

El acercamiento permitió orientar los esfuerzos de las Direcciones de Cooperación para contribuir a la disminución de desigualdades en Guatemala, a través del apoyo que otorgan los aliados internacionales.

La cooperación internacional es un componente del Sistema Nacional de Planificación, por lo que es responsabilidad del Estado asegurar que ésta llegue al territorio que lo necesita.

No obstante, derivado de un análisis de la Subsecretaría de Cooperación y Alianzas para el Desarrollo, se determinó que la cooperación internacional no se ejecuta en los municipios con mayor brecha social, específicamente en aquellos que tienen índices altos de necesidades básicas insatisfechas.

Como resultado, las tres instituciones coordinadoras de cooperación internacional establecieron una estrategia que abarca los siguientes puntos:

Articulación de la demanda con la oferta de cooperación, a través de gabinetes



Posicionamiento de SEGEPLAN-Minex-Minfin en los gabinetes, como entes coordinadores de la cooperación en el país

Identificación de programas y proyectos estratégicos a financiarse con cooperación reembolsable y no reembolsable en el marco de la Política General de Gobierno 2024-2028

SEGEPLAN-Minex-Minfin lideran negociaciones con las fuentes cooperantes en coordinación con las instituciones públicas y de acuerdo con los lineamientos del Gobierno de Guatemala

Elaboración y socialización de lineamientos en materia de cooperación en las mesas temáticas de los gabinetes

Coordinación entre instituciones públicas para la gestión de cooperación de acuerdo con prioridades validadas por gabinetes

Al mismo tiempo, SEGEPLAN, el Minex y el Minfin resaltaron que trabajarán en la resolución de desafíos establecidos en el ciclo de cooperación para el desarrollo y expresaron su disposición de apoyar técnicamente a las Direcciones de Cooperación en los procesos que desarrollan.

## ¿Por qué teñirnos el cabello nos saca más canas?



Las canas aparecen cuando las células productoras de pigmento en los folículos pilosos, conocidas como melanocitos, dejan de producir melanina, el pigmento que da color al cabello, la piel y los ojos. La falta de melanina resulta en cabello blanco o gris.

Este proceso es principalmente genético, pero también puede estar influenciado por factores como el envejecimiento, el estrés, la dieta y ciertas enfermedades.

Uno de los mitos más extendidos es que teñirse el cabello hace que aparezcan más canas. Esta creencia puede surgir del hecho de que muchas personas comienzan a teñirse el cabello precisamente cuando empiezan a notar sus primeras canas, y luego, con el tiempo, notan que aparecen más. Sin embargo, la aparición de canas es un proceso natural que sigue su curso independientemente de si el cabello se tiñe o no.

Teñirse el cabello no causa la aparición de más canas. El proceso de teñido implica aplicar productos químicos que cambian el color del cabello existente, pero no afecta directamente a los melanocitos ni a la producción de melanina en los folículos pilosos. Las canas son principalmente el resultado de factores genéticos y del envejecimiento, y el tinte no tiene la capacidad de alterar estos procesos biológicos.

Aunque el tinte no causa más canas, es importante mencionar que los productos químicos utilizados en el proceso de teñido pueden tener otros efectos sobre el cabello y el cuero cabelludo. Los tintes contienen peróxido de hidrógeno y amoníaco, que pueden debilitar el cabello, haciéndolo más susceptible a la rotura y el daño. Además, el uso frecuente de tintes puede causar sequedad y fragilidad en el cabello.

### Estrés y canas

El estrés crónico puede afectar a los melanocitos y acelerar el proceso de encanecimiento. Aunque teñirse el cabello no causa canas directamente, el estrés asociado con la preocupación por el envejecimiento o la apariencia puede tener un impacto indirecto. Es importante manejar el estrés de manera efectiva para mantener una buena salud capilar y general.

### Genética y envejecimiento

La genética juega un papel crucial en la aparición de canas. Si tus padres o abuelos encanecieron a una edad temprana, es probable que tú también lo hagas. El envejecimiento es otro factor inevitable; a medida que envejecemos, la producción de melanina disminuye, y el cabello comienza a perder su color. Estos factores están fuera de nuestro control y no son afectados por el uso de tintes para el cabello.

Es importante cuidar el cabello teñido para mantener su salud y apariencia. Si prefieres alternativas naturales, hay opciones disponibles que pueden ofrecerte resultados satisfactorios sin el uso de productos químicos agresivos. Al final del día, el cuidado y la atención a la salud general y capilar son las mejores formas de mantener un cabello hermoso y saludable, con o sin canas.

## ¿Cuántas cervezas se pueden tomar sin engordar?

¿Te encantan las cervezas, pero tienes ese temor por engordar? La idea de disfrutar de una cerveza fría sin remordimientos por las calorías es tentadora, especialmente en climas cálidos o en momentos de celebración. Sin embargo, la pregunta de cuántas cervezas se puede tomar sin subir de peso es una cuestión personal muy común.

Esta pregunta requiere aclarar varios factores, pues para determinar cuántas cervezas puedes tomar sin engordar se deben considerar múltiples factores como:

- 1.- El sexo: En general, los hombres tienen una mayor masa muscular que las mujeres, lo que les permite quemar más calorías y, por lo tanto, tolerar un mayor consumo de alcohol sin aumentar de peso.
- 2.- Nivel de actividad física: La actividad física quema calorías y ayuda a mantener un peso saludable. Si realizas ejercicio regularmente, puedes tolerar un mayor consumo de cerveza sin que esto afecte tu peso.
- 3.- Dieta: Una dieta equilibrada y saludable también juega un papel importante en el control del peso. Si llevas una dieta baja en calorías y rica en nutrientes, puedes disfrutar de una cerveza ocasional sin culpa.
- 4.- Tipo de cerveza: Las cervezas varían en contenido calórico. Las cervezas ligeras o "light" suelen tener menos calorías que las cervezas tradicionales.



La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece que no debemos exceder los 20 gramos de alcohol puro al día para las mujeres y 30 gramos para los hombres. Esto es de suma importancia, puesto que consumir de forma moderada el alcohol puede llevarnos a graves riesgos a la salud.

Recuerda, puedes disfrutar de unas cuantas cervezas sin preocuparte por engordar, siempre y cuando las consumas con moderación y mantengas una dieta equilibrada.

## Tip para evitar que se empañe el parabrisas del auto

Las lluvias se están haciendo presentes en todo el país y es común que mientras conduces, los vidrios de tu auto comienzan a empañarse provocando perder la visibilidad para continuar manejando de forma segura.

El que tu parabrisas se empañe podría llegar a ser molesto porque no solo no permite manejar adecuadamente, sino que, también, puede causar problema con consecuencias más graves.

Los vidrios de un auto se empañan debido a la combinación de temperaturas y humedad en el aire, es común que cuando llueva los vidrios del auto se empañan, sobre todo cuando hay personas adentro de vehículo, esto sucede porque nuestro calor corporal eleva la temperatura en el interior del auto.

Ese aire caliente en el interior, al tocar el parabrisas frío, se condensa, convirtiéndose en minúsculas gotas que impiden que puedas ver a través de ellos. Por eso te traemos un tip de un ingrediente para que los vidrios de tu vehículo no se empañen cuando llueve y el cuales el siguiente:

El Tip para desempañar los vidrios del que hablamos es con espuma de afeitar y únicamente tienes que realizar estos sencillos pasos:

Espuma de afeitar



### Cómo se hace:

Agita el bote de espuma, se obtendrá la consistencia apropiada para su aplicación.

Aplica una pequeña cantidad de espuma en uno de los trapos limpios, para extenderla por toda la superficie de los cristales interiores del vehículo.

Deja actuar por 10 minutos y con otro trapo limpio de la misma tela, (microfibra) retira la espuma de los cristales hasta que queden limpios.

Siguiendo estos sencillos pasos podrás mantener los cristales de tu vehículo libres del empañamiento, lo que asegurará una conducción más segura y libre de complicaciones incluso en esos días con mayor humedad o frío.

La crema de afeitar contiene en su mayoría jabón, agua, alcohol y agentes humectantes que en conjunto evita que las gotas de lluvia se acumulen y, por lo tanto, no se empañen.