



5 de junio Día Mundial del Medio Ambiente 2024



Nestlé comprometida con el medio ambiente

Walmart y Fundación Defensores de la Naturaleza inauguran el sendero "Mirador Vuelo Libre"



Nestlé comprometida para que ninguno de los empaques acabe en el medio ambiente

Bajo la estrategia de empaques sostenibles, Nestlé Centroamérica ha recuperado más de 3,000 toneladas de plástico posconsumo que antes terminaban en un vertedero.

Nestlé Centroamérica ha recuperado más de 3,000 toneladas de plástico posconsumo, equivalente a más de 345 millones botellas plásticas, desde el 2020 a la fecha. Estos números son el resultado del compromiso voluntario de la compañía que ninguno de los empaques, incluidos los plásticos, acabe en un vertedero o como basura.

Para lograr lo anterior, la compañía ha diseñado una estrategia de empaques sostenible que busca transformar sus envases e inspirar hábitos de consumo circulares, como uno de los pilares para alcanzar su meta global de ser cero emisiones netas en toda la cadena de valor al 2050.

Esta estrategia se basa en la ciencia y se beneficia del trabajo líder en la industria global del Nestlé Institute of Packaging Science, que es el único instituto de investigación de su tipo en la industria alimentaria. Creado en 2019, cuenta con alrededor de 50 expertos en envases dedicados a desarrollar la próxima generación de materiales de envasado sostenibles.

"Estamos ayudando a crear un futuro en el que los envases inteligentemente diseñados, los nuevos materiales innovadores, la mejora de la infraestructura de reciclaje y los envases reutilizables o rellenables puedan evitar que los residuos terminen en la tierra y en los océanos. Este objetivo es ambicioso, pero estamos decididos a alcanzarlo", comentó Patricio Astolfi, director general de Nestlé Guatemala.



La estrategia global de empaques sostenibles consiste en:

- 1.Reducir el plástico virgen en sus empaques.
- 2.Desarrollo de empaques reusables y rellenables.
- 3.Diseño de empaques para que se puedan reciclar.
- 4.Apoyo para desarrollar infraestructura de recolección, clasificación y reciclaje de empaques posconsumo.
- 5.Educación e incentivos de nuevos comportamientos en colaboradores, consumidores, distribuidores, comercios y partes interesadas.

En base a la estrategia global de Nestlé, la compañía se ha comprometido a reducir el uso de plástico virgen en 1/3 al 2025, y que más del 95% de los empaques sean diseñados para ser reciclados al 2025.

En cumplimiento a esta meta, al 2023 desde Nestlé Centroamérica ha logrado:

- Desde el 2018 se han reducido 566 ton de plástico virgen en los empaques plásticos. Esto equivale a más de 60 millones botellas plásticas de 500ml.
- El 85% de nuestros empaques plásticos están diseñados para ser reciclados.

Mayo Clinic Cómo poner en marcha su entrenamiento



Muchas personas prometen hacer más ejercicio durante el año, pero empezar una rutina de ejercicios puede ser un desafío si ha estado sentado en el sofá durante mucho tiempo. Puede parecer una tarea aterradora.

El Maestro en Cirugía y Ph. D. Nathan LeBrasseur, director del Centro para el Envejecimiento "Robert y Arlene Kogod" de Mayo Clinic, dice que nunca es demasiado tarde para moverse, incluso si es una persona mayor.

Empezar una rutina de entrenamiento o estar físicamente activo requiere motivación y compromiso. La clave es empezar lentamente y hacer algo que disfrute.

"Si usted odia nadar, no intente comenzar a convertirse en nadador. Pero si le gusta bailar u otras actividades como la jardinería, estas son formas de actividad que, una vez que se involucra, usted aumenta su constancia y adherencia a ellas, proporcionando más beneficios a su salud", explica el Dr. LeBrasseur.

Estar activo puede aumentar la fuerza muscular y mejorar la salud cognitiva y cardiovascular.

"Si dedicamos tres por ciento o 30 minutos diarios de nuestras horas de vigilia a la actividad física, todo eso nos traerá enormes beneficios", dice el Dr. LeBrasseur.

Y a los jóvenes de corazón, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan 150 minutos de ejercicio moderado por semana.

"A medida que envejecemos, dedicar nuestro tiempo, un tiempo con propósito, a algún tipo de ejercicio aeróbico o de resistencia como caminar, andar en bicicleta o nadar, y también a algún tipo de entrenamiento de fuerza, es extremadamente importante", dice el Dr. LeBrasseur.

Consejos para empezar y mantener una rutina de ejercicios:

- Investigue una rutina de ejercicios.
- Programe sus ejercicios.
- Busque un compañero de ejercicios.
- Mantenga la constancia.



Walmart y Fundación Defensores de la Naturaleza inauguran el sendero "Mirador Vuelo Libre"

En un esfuerzo conjunto por fomentar la conservación del medio ambiente y generar un impacto positivo en las comunidades locales, Walmart Guatemala se complace en anunciar la inauguración del "Mirador Vuelo Libre" en el Parque Nacional Naciones Unidas.

Esta iniciativa, realizada en estrecha colaboración con Defensores de la Naturaleza -coadministrador del Parque Nacional desde 1997-, marca un hito significativo en el compromiso de la compañía en su camino a liderar como empresa regenerativa y en la constante búsqueda del bienestar de los guatemaltecos, para que puedan vivir mejor.

El área donde se encuentra ubicado el mirador permaneció cerrado al público durante décadas y gracias a la donación e Walmart y la ejecución de Fundación Defensores de la Naturaleza, se logró la habilitación de esta área para el goce y disfrute del público.

La habilitación de esta área incluye la instalación de tuberías para riego y combate a incendios forestales, barandas, un deck como mirador, señalización interpretativa, estaciones de separación de residuos para promover el reciclaje y un plan de mantenimiento destinado a asegurar el cuidado continuo del área como parte del compromiso de la Fundación. Asimismo, Walmart, con el apoyo de su equipo de voluntariado corporativo, organizó una jornada de conservación ambiental que consistió en la plantación con especies nativas, las cuales ahora conforman el nuevo sendero.



"El compromiso de Walmart con la sostenibilidad y la regeneración ambiental se manifiesta en acciones concretas, como la habilitación de las instalaciones del sendero "Mirador Vuelo Libre", resultado de la colaboración con la Fundación Defensores de la Naturaleza, que busca recuperar y proteger los recursos naturales" comentó Luis Arturo Ramírez, Coordinador de Asuntos Corporativos de Walmart.



"SumArte x Guate 2024" Ilustrando un Futuro Sostenible



En conmemoración a la celebración del Mes del Medio Ambiente, con el lema 2024 "Biodiversidad de Guatemala", Gronn junto a Banco Industrial, Ecofiltro y Utz Box presentan la quinta edición del concurso anual "SumArte x Guate". Esta emocionante iniciativa busca fusionar el diseño del arte con la sostenibilidad para promover un futuro más próspero y consciente en Guatemala.

Este concurso convoca a talentosos ilustradores de todo el país con el objetivo de inspirar un cambio positivo, a través de la creatividad y el compromiso con nuestro planeta. La iniciativa "SumArte x Guate" que surgió en 2019, ha contado con más de 400 diseños participantes y ha premiado a 16 artistas guatemaltecos, permitiendo ser un vínculo entre el arte, cultura guatemalteca y el reciclaje.

Este año 2024 el concurso tendrá la temática de Biodiversidad de Guatemala, en alineación al concepto de un ecosistema saludable, en donde los artistas puedan desarrollar diseños que representen a Guatemala en un mundo sostenible.

Metodología:

- 1.- Se convoca a los diseñadores para la presentación e ingreso de sus diseños en #biodiversidad al concurso vía redes sociales oficiales de Gronn y www.sumartexguate.com.
- 2.- El jurado calificador seleccionará a los 5 diseños finalistas.
- 3.- Los 5 diseños finalistas participan para votación en redes sociales. El ganador es quien reciba la mayor cantidad de votos.
- 4.- Se premiarán a los 3 primeros lugares con el siguiente dinero en efectivo: 1er. lugar Q8,000, 2do. lugar Q5,500 y 3er. lugar con Q3,600 más otras sorpresas.

El diseño ganador del primer lugar, tendrá el privilegio que su diseño será impreso en los vasos Gronn y los vasos serán comercializados en septiembre en conmemoración al mes de la patria.

El concurso estará vigente desde hoy miércoles 5 de junio hasta el domingo 21 de julio de 2024 a la media noche. Las aplicaciones al mismo podrán realizarse a través de la página web del concurso: www.sumartexguate.com.

Aarón Bendfeldt, Director Ejecutivo de Gronn, comenta: "Para Gronn es un placer poder lanzar nuevamente la convocatoria de 'SumArte x Guate', donde buscamos promover el talento guatemalteco y la riqueza de la cultura de nuestro país a través de alternativas ecológicas, y ¡qué mejor forma que hacerlo por medio de nuestros productos reciclados! Es un gusto contar con grandes aliados para esta edición pues sabemos que será un éxito".

5 de junio Día Mundial del Medio Ambiente 2024



En el marco de la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente se deben centrar los esfuerzos en motivar a las personas y comunidades, para que se conviertan en agentes activos del desarrollo sostenible y de protección del medio ambiente.

Es por ello que se invita a las personas a mejorar sus hábitos de consumo. A las empresas a desarrollar modelos más ecológicos. A los gobiernos a proteger las zonas salvajes. A los profesores a educar en valores naturales. A los jóvenes a alzar la voz por el futuro del planeta. La protección del medio ambiente requiere del apoyo de todos.

Curiosidades sobre el medio ambiente:

El planeta en el que habitamos tiene algunos datos curiosos e interesantes que quizás no conocías:

La velocidad de rotación de la Tierra está disminuyendo gradualmente. Se estima que en unos 140 millones de años la duración de un día en la Tierra será de 25 horas.

Las capas externas e internas del núcleo de la Tierra están compuestas principalmente por hierro y níquel, generando un fuerte campo magnético. Este campo evita que fuertes vientos solares causen daños a varias formas de vida en la Tierra.

Científicos afirman que existen más de 1.500 minerales que no se han descubierto todavía en la Tierra.

Si se reciclaran todos los periódicos que se venden diariamente, se evitaría la tala anual de más de 250 millones de árboles en todo el mundo.

La temperatura del núcleo interno de la Tierra oscila entre los 5.400 y 6.000 grados centígrados y es más caliente que la temperatura de la superficie del sol, estimada en 5.500 grados Celsius.

Los países con mayor desarrollo industrial y población, son los que emiten mayor cantidad de gases contaminantes al medio ambiente: Estados Unidos, Rusia, China y La India.

Aproximadamente el 70% de la superficie de la Tierra está cubierta por océanos, que representan el 97% del agua del planeta.

Si las personas dejaran de cargar su celular por un día, se podrían evitar 15 millones de kilogramos de gases invernadero.

La contaminación ambiental ha generado la extinción masiva de muchas especies marinas y terrestres.

¿Cómo celebrar el Día Mundial del Medio Ambiente?

Celebremos el Día Mundial del Medio Ambiente hoy y todos los días. Todos podemos colaborar, tomando conciencia acerca de la conservación del medio ambiente, con las siguientes acciones:

Reciclar y reutilizar los productos que consumimos: papel, plástico y otros materiales.

Utilizar racionalmente el agua potable.

Plantar árboles en nuestra comunidad.

Sustituir el uso de vehículos por una bicicleta o caminar.

Cerrar adecuadamente los grifos y controlar las fugas de agua.

Utilizar pilas y baterías recargables.

Separar los residuos sólidos orgánicos e inorgánicos (basura).

Aprovechar la luz natural para reducir el consumo de energía eléctrica y apagar las luces que no estemos utilizando.

Consumir frutas, vegetales y verduras que no contengan fertilizantes, ni otros productos contaminantes.

Desenchufar los aparatos eléctricos que no se estén utilizando.

Regular el uso el consumo de energía de la calefacción y el aire acondicionado, utilizando el termostato.



El Día Mundial del Medio Ambiente presenta ante los ojos del mundo los desafíos más apremiantes que la humanidad enfrenta actualmente. Este día de las Naciones Unidas se ha convertido en una de las plataformas mundiales con mayor alcance en favor de las causas ambientales en las que participan millones de personas por la protección del planeta.

