

La Glándula tiroides y las hormonas tiroideas

Elevar Resources afirma que la actualización del Plan de Gestión Ambiental está vigente y buscará garantizar la legalidad



Últimas noticias

De nuevo Sky Zone relanza las Glow Nights





SEGEPLAN y MINEX participaron en Conferencia Regional de CEPAL

La Secretaría de Planificación y Programación de la Presidencia (SEGEPLAN) y el Ministerio de Relaciones Exteriores (MINEX) representaron a Guatemala en la Primera Reunión de la Mesa Directiva de la Conferencia Regional sobre Cooperación Sur – Sur de América Latina y el Caribe, que se realizó en la sede central de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), en Santiago de Chile.

La reunión inició con palabras de apertura de Mateo Estremé, director general de Cooperación Internacional del Ministerio de Relaciones Exteriores, Comercio Internacional y Culto de Argentina, país que ejerce la Presidencia de la Mesa Directiva de la Conferencia y con funcionarios de alto nivel de Alemania, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, España, México, República Dominicana, Uruguay y Guatemala.

El objetivo en común es promover el fortalecimiento de las sinergias y asociaciones con otros actores como los bancos de desarrollo, el sector privado y los mecanismos de integración regional y subregional, y las alianzas multiactor con la sociedad civil, los gobiernos locales y el sector académico en los temas de cooperación internacional para el desarrollo.

Durante el encuentro se realizó una valoración y evaluación de la cooperación Sur-Sur y Triangular, se analizaron las estrategias multiactor como oportunidades para la cooperación internacional para el desarrollo.

Aprueban proyecto de acuerdos:

Los delegados aprobaron un proyecto de acuerdos de seis puntos, en el cual hacen suyo el marco global y voluntario para medir la cooperación Sur-Sur liderado por la Conferencia de las Naciones Unidas sobre Comercio y Desarrollo (UNCTAD, por sus siglas en inglés).

Solicitaron a CEPAL que elabore un plan de acción para la transversalización de la perspectiva de género en programas y proyectos de cooperación internacional para el desarrollo.



También instaron a la misma institución que prepare un documento sustantivo que profundice en los temas de valoración y evaluación de la cooperación Sur-Sur y Triangular, en línea con el proceso que lidera la UNCTAD, y en estrategias multiactor para la cooperación. Esto con el objetivo de presentarlo a los Estados miembros en la Segunda Reunión de la Conferencia Regional sobre Cooperación Sur-Sur de América Latina y el Caribe, que se realizará en 2025.

Bam reconoce a colaboradores por su desempeño en Cancún, México



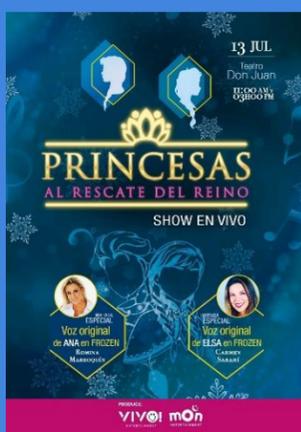
Bam celebró por 80 años consecutivos el Encuentro de Pagos y Seguros junto a más de 140 colaboradores que destacan por su desempeño extraordinario y liderazgo, en Cancún, México. En esta oportunidad, todos fueron premiados en un evento diseñado exclusivamente para ellos.

BAM dentro de su plan de reconocimientos; en esta ocasión, reunió a colaboradores de los equipos comerciales, directivos y líderes de Bam, en el que los logros individuales y colectivos fueron el foco principal. Se entregaron premios por el compromiso excepcional, dedicación y contribuciones significativas a lo largo del 2023.

“Felicitó a todos los colaboradores reconocidos en este encuentro, gracias por su esfuerzo, ejemplo y pasión con la que hacen de lo ordinario, algo extraordinario. Motivo a todos a seguir demostrando ese compromiso y a trabajar en equipo para hacer de Bam la mejor empresa para trabajar de Guatemala”, expresó Ricardo Rivera, vicepresidente de Banca de Personas y Pyme.

La entidad se enorgullece y celebra esta premiación, que galardona a los que han demostrado ser parte de la cultura y al mismo tiempo han superado constantemente las expectativas en sus roles respectivos.

De esta manera, Bam agradece cada esfuerzo realizado por sus colaboradores porque han sido fundamentales para materializar su propósito de promover desarrollo sostenible para lograr el bienestar de todos.



Princesas al rescate del Reino

¡Llega por primera vez a GUATEMALA! ¡en una nueva aventura congelada desde México! ¡Junto a las voces oficiales de ANA y ELSA de FROZEN ❄️🎵, con más de 20 artistas en escena, música en vivo y efectos especiales 🎧🎬 que te trasladarán a un GRAN REINO CONGELADO! ❄️🎵🎬

Entradas en www.todoticket.com



Elevar Resources afirma que la actualización del Plan de Gestión Ambiental está vigente y buscará garantizar la legalidad

Elevar Resources presentó, el jueves 20 de junio, ante el Ministerio de Ambiente y Recursos Naturales (MARN) una solicitud de revocatoria a la suspensión de la Actualización del Plan de Gestión Ambiental (APGA 2024), lo cual mantiene vigente la aprobación de la Actualización, cuya autorización fue emitida por ese ministerio después de un proceso (26 meses) en el que según Elevar Resources cumplió con todos los requisitos legales y normativas establecidos por la entidad y que duró nueve meses.



La empresa afirma que ha sido transparente en todas sus acciones y ha proporcionado la documentación que le ha sido formalmente requerida en los tiempos y momentos en que se le ha indicado, por lo tanto, considera que la decisión de dejar sin efecto la resolución de que aprobó el APGA 2024 viola los principios del debido proceso, poniendo en riesgo la certeza jurídica de una inversión que supera los \$350 millones, y sienta un mal precedente a nivel internacional en un momento en el que se busca atraer más inversión extranjera directa por parte del gobierno actual.

Elevar Resources asegura que la resolución de enmienda, que es notoriamente ilegal, fue anunciada públicamente el pasado 14 de junio por la ministra del MARN, Patricia Orantes, y por el ministro Víctor Hugo Ventura de Energía y Minas (MEM), seis meses después de emitida la resolución de aprobación, y luego de varios cambios internos que han sufrido ambas instituciones, especialmente en el MARN.

La entidad afirma que el procedimiento siguió estándares internacionales Elevar Resources está comprometida con la transparencia y el cumplimiento de los más altos estándares jurídicos, ambientales y sociales. Por esta razón, en 2021 evaluó que, entre los métodos de minado, subterráneo o de superficie, el segundo permitía un aprovechamiento óptimo de los minerales existentes, lo que se traduciría en más inversión, más empleo (directo e indirecto), incrementando los beneficios para el Estado por el aumento de las regalías e impuestos (cumplimiento a la ley minera del país que establece que la explotación de minerales debe hacerse de forma que resulte mejor a la Nación).

El método solicitado también es más seguro para las personas, además de tener una planeación y control minero más sencillos, todo de manera sostenible con el ambiente.

Una vez que la empresa tomó la decisión de gestionar un cambio en el método de minado, con base en lo previsto en los artículos 39 y 40 del Reglamento de Evaluación, Control y Seguimiento Ambiental (RECSA) presentó una solicitud de opinión al MARN en mayo de 2021 para consultar el procedimiento que aplicaría para este cambio.

La autoridad ambiental, con base en lo contenido en el Reglamento, respondió por escrito que debía presentarse una Actualización del Plan de Gestión Ambiental (APGA), para lo cual también indicó por escrito a la empresa los Términos de Referencia que detallaban lo que debía contener esta solicitud de actualización al momento de presentarse.

La solicitud de actualización del Plan de Gestión Ambiental (APGA) fue presentada en noviembre de 2021 y fue realizada con la participación de múltiples firmas nacionales e internacionales de alta reputación, excediendo los requerimientos detallados en los términos de referencia del MARN. Este estudio fue desarrollado durante ocho meses y tuvo un costo de varios millones de dólares.

En este documento se incluyen y detallan todos los impactos ambientales que se han mencionado públicamente por los funcionarios, incluyendo sus medidas de manejo y mitigación. Por ejemplo, temas como la gestión del agua con altos niveles de arsénico, una preocupación genuina de las comunidades de la zona. Sobre ese particular, la empresa ha implementado desde 2011 una planta de tratamiento de aguas para gestionar estos riesgos, cumpliendo siempre con las normativas de descarga. El impacto ambiental ha sido considerado y gestionado en todos los estudios presentados.

Por estas razones, la empresa reitera su rechazo a la violación de sus derechos adquiridos bajo los argumentos de las "supuestas irregularidades internas del MARN" en este asunto, manifestando que cualquier irregularidad administrativa debe ser investigada internamente sin actuar en contra de los derechos adquiridos de la empresa.

Elevar Resources está convencido que la extracción de superficie es lo más conveniente para el país para generar empleo, desarrollo local y beneficios económicos nacionales. Ha invertido significativamente en Guatemala y confía en el sistema de justicia para garantizar el debido proceso, manteniendo vigente la aprobación que ya se encuentra en firme del APGA 2024.



De nuevo Sky Zone relanza las Glow Nights

Sky Zone Guatemala continua redefiniendo el entretenimiento con su compromiso con la innovación, la seguridad y la diversión, asegurando que cada visita sea una experiencia única y memorable. Desde su llegada a Guatemala en 2018, Sky Zone se ha posicionado como el parque de entretenimiento líder en trampolines y actividades físicas que fomentan la diversión sana en familia. Con ubicaciones en Majadas y Cayalá, Sky Zone ha sido pionero en ofrecer experiencias únicas que emocionan y divierten a personas de todas las edades. Ahora, Sky Zone se prepara para expandir su presencia en Guatemala con nuevas locaciones planificadas para 2024 y 2025.

Sky Zone no es solo un lugar para saltar. Con una variedad de actividades como bolsas de aire, el curso de obstáculos Ninja Warrior, cancha de Dodge Ball, Zip Line, entre otros, los visitantes pueden disfrutar de una amplia gama de opciones. La más reciente adición es la cancha AirCourt, una multi-cancha 3 en 1 única en Guatemala.

Sky Zone relanza una de sus iniciativas más importantes y épicas: las Glow Nights, experiencia que ocurre desde las 5 de la tarde hasta las 9 de la noche, todos los viernes y sábados, los parques de Sky Zone se transforman, brindando a sus clientes una experiencia totalmente distinta; bajo luces neón, con música, DJ en vivo, show de luces robóticas, una nueva estación de face Painting y una atmósfera vibrante, estas noches ofrecen una experiencia de fiesta para todas las edades. Los asistentes pueden disfrutar de hasta cuatro horas de salto, face painting y más, todo incluido en el precio de entrada de Q150, que también cubre los Sky Socks necesarios para la actividad.



Las Glow Nights de Sky Zone se presentan como la solución perfecta de entretenimiento bajo techo, ideal para aquellos que buscan actividades para que los niños disfruten durante las noches del fin de semana.

Mike Ruano, CEO de Sky Zone, expresa que el éxito de las Glow Nights valida la innovación y la propuesta de valor única de Sky Zone: "Es una primera fiesta en un entorno mágico con luz neón, generando una experiencia diferente. Con una visión clara de liderar la industria del entretenimiento en Guatemala, Sky Zone continúa innovando y ofreciendo nuevas experiencias que permiten a las familias y amigos crear recuerdos inolvidables."

El equipo de liderazgo de Sky Zone está comprometido con la constante evolución y mejora de sus ofertas. Con más parques en camino y una misión clara de ser los líderes en entretenimiento, Sky Zone sigue motivado a proporcionar un espacio dinámico y saludable donde las familias puedan disfrutar juntas.

Para más información, visita el sitio web: www.skyzone.gt o directamente en su Instagram @skyzonegt



@gtLiberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt

Centro Kopia Guatemala evalúa nuevos proyectos para 2025



El Comité de Planificación y Gestión de Proyectos del Centro Coreano de Cooperación Agrícola (Centro KOPIA Guatemala), efectuó una reunión para evaluar nuevos proyectos de cooperación para el impulso de los procesos agrícolas de Guatemala.

Estos están comprendidos en el Memorándum de Entendimiento suscrito con el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), así como con el Instituto de Ciencias y Tecnología Agrícolas (ICTA) (Acuerdo Ministerial No. 74-2023).

Los proyectos analizados son:

Evaluación de cuatro diferentes tipos de colmenas, para determinar cuál es la más propicia para la explotación en los diferentes estratos de apicultores (comercial, pequeño y familiar), a desarrollarse en el departamento de Petén, presentado por el representante del Viceministerio Encargado de Asuntos del Petén (VIPETÉN).

Implementación de un sistema de producción y distribución de variedades de frijol resistentes a la sequía, plagas y/o enfermedades, presentado por el representante del Viceministerio de Seguridad Alimentaria y Nutricional (VISAN).



Implementación de un sistema de producción y distribución de variedades de papa resistentes a plagas y enfermedades, presentado por el representante de VISAN.

Invernaderos tipo túnel con ventana cenital, tres invernaderos tipo túnel con ventana cenital para tres terrenos en dos municipios, para la juventud rural 2025, presentado por el representante de la Dirección de Coordinación Regional y Extensión Rural (DICORER).

Construcción de invernadero para la producción de plántulas de hortalizas (pilonas), para el establecimiento de huertos familiares en el departamento de Zacapa, presentado por el representante de DICORER.

Bio-regeneración de suelos degradados, presentado por el representante del Instituto de Ciencias y Tecnología Agrícolas (ICTA). Cada proyecto fue analizado y evaluado tomando en cuenta criterios como la viabilidad técnica, el impacto social, ambiental y económico, informó la entidad.



Vicepresidencia coordina acciones para la protección del Lago de Atitlán

En una visita de trabajo coordinada con la Autoridad Sustentable para el Manejo de la Cuenca del Lago de Atitlán (AMSCLAE), la vicepresidenta, Karin Herrera, recorrió la periferia del Lago de Atitlán, específicamente en el punto donde desemboca el cauce del Río San Francisco.

Durante esta visita, la vicepresidenta supervisó, a través de AMSCLAE, diversas acciones de respuesta orientadas al cuidado y preservación del Lago de Atitlán.

Entre estas acciones, se destaca la recolección de basura, en la que las autoridades y el equipo de AMSCLAE lograron recuperar un total de 748 libras de plásticos y otros desechos, donde llegar los desechos flotantes arrastados por el río hasta el lago Atitlán; evitando así su ingreso al Lago. Asimismo, se abordó de manera efectiva el derramamiento de aceite ocurrido a finales de mayo. Para este incidente, se realizaron estudios de identificación que derivaron en una denuncia penal para deducir responsabilidades.



En coordinación con el director ejecutivo de AMSCLAE, la vicepresidenta también discutió y planificó nuevas acciones que se implementarán para reforzar el trabajo de la autoridad en el cuidado de la Cuenca del Lago de Atitlán.

Adicionalmente, AMSCLAE informó a la dra. Karin Herrera sobre los proyectos en curso, tales como talleres de formación dirigidos a comunidades, centros educativos y municipalidades del Departamento de Sololá. Estos talleres se enfocan en el cuidado del medio ambiente y en el manejo y separación de basura en los municipios aledaños al Lago de Atitlán.

La vicepresidenta reconoció la importancia de estos esfuerzos y expresó su compromiso de gestionar pronto recursos y apoyo necesarios para brindar una respuesta oportuna y efectiva a la situación del Lago de Atitlán.



La Glándula tiroides y las hormonas tiroideas

La tiroides es una glándula pequeña en forma de mariposa ubicada al frente del cuello. Produce hormonas que controlan la forma en que el cuerpo utiliza la energía. Estas hormonas afectan a casi todos los órganos del cuerpo y controlan muchas de sus funciones más importantes. Por ejemplo, afectan la respiración, el ritmo cardíaco, el peso, la digestión y el estado de ánimo.

Las enfermedades de la tiroides causan que se produzcan demasiadas o muy pocas hormonas. Algunas de las diferentes enfermedades de la tiroides incluyen:

- Bocio: Agrandamiento de la tiroides
- Hipertiroidismo: Cuando la glándula tiroides produce más hormona tiroidea de lo que su cuerpo necesita
- Hipotiroidismo: Cuando la glándula tiroides no produce suficiente hormona tiroidea
- Cáncer de tiroides
- Nódulos: Bultos en la tiroides
- Tiroiditis: Hinchazón de la tiroides

Para el diagnóstico de enfermedades de la tiroides, su profesional de la salud puede usar su historia clínica, un examen físico y pruebas para la tiroides. En algunos casos, su proveedor de salud también puede usar una biopsia. El tratamiento depende del problema y cuáles son sus síntomas. Los posibles tratamientos pueden incluir medicinas, terapia con yodo radiactivo o cirugía de tiroides.

Funciones esenciales: La tiroides produce hormonas como la tiroxina y la triiodotironina, que regulan el metabolismo corporal, la temperatura, la respiración, la asimilación de nutrientes y el ritmo cardíaco. Además, influyen en los estados de ánimo, el peso corporal y el desarrollo de la piel y el sistema nervioso.

Síntomas de la enfermedad de la glándula tiroides

Existe un conjunto de signos que delatan la presencia de la enfermedad, aunque algunos de ellos por separado no indican necesariamente que se padece de un trastorno de la tiroides. Entre ellos se encuentran:

- Alteraciones del estado de ánimo
- Cambios bruscos de peso
- Problemas de sueño
- Dolores musculares y articulares
- Cansancio
- Dolor de garganta
- Afecciones de la piel
- Caída del cabello
- Frecuencia cardíaca acelerada
- Sudoración
- Diagnóstico de la enfermedad de la glándula tiroides



Los síntomas anteriormente descritos pueden llevar a los pacientes a consultar a un especialista de la salud. Cuando esto sucede, el médico realiza un examen físico y solicita un análisis de sangre.

También puede valerse de las siguientes pruebas:

- Pruebas de anticuerpos antitiroideos. Se emplea para analizar diferentes anticuerpos tiroideos que afectan la tiroides.
- Ultrasonido. Permite evaluar de forma minuciosa la estructura interna de la tiroides, para detectar la aparición de cáncer en los nódulos tiroideos.
- Cómo prevenir la enfermedad de la glándula tiroides

Aunque no existe una fórmula infalible para prevenir la enfermedad de la glándula tiroides, algunas medidas relacionadas con nuestro estilo de vida contribuyen a esto. Podría ser útil lo siguiente:

- Hábitos alimenticios. Controlar el nivel de yodo en nuestra alimentación cotidiana, incluyendo el consumo de leche, yogur, queso, bacalao, atún, mariscos, huevos y sal yodada.
- Hacer ejercicio. Los ejercicios de bajo impacto, como las actividades aeróbicas moderadas, inciden positivamente en la función tiroidea.
- No cabe duda, la función de esta pequeña glándula es fundamental. Por lo tanto, hay que tratar de inmediato cualquier trastorno relacionado con ella.