



Edición Semanal

Del 15 al 21 de julio de 2024

“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”





Walmart lanza “Celebra las Victorias a Diario”



Instituto Mathile y Guatemaltecos por la Nutrición unen esfuerzos por el Desarrollo Infantil

Grupo AG participa en jornada de reforestación en San Juan Sacatepéquez



Naranjo Mall el Plan Perfecto para Días Lluviosos



Con la llegada de la temporada de lluvias, Naranjo Mall se convierte en el destino ideal para disfrutar de días llenos de entretenimiento bajo techo. Los invitados no solo podrán disfrutar de una amplia variedad de opciones gastronómicas y de compras, sino también experiencias únicas diseñadas para toda la familia.

Naranjo Mall presenta una amplia variedad de entretenimiento donde los invitados pueden sumergirse en la nueva experiencia "In the Wild", viviendo un emocionante safari interactivo con la oportunidad de conocer de cerca animales de la selva y participar en actividades educativas y divertidas. Además, podrán disfrutar de Laser Space, un juego de combate con tecnología láser seguro y emocionante, ideal para niños, jóvenes y adultos que buscan compartir momentos memorables en un entorno seguro.

"En Naranjo Mall ofrecemos un espacio seguro y divertido donde las familias pueden disfrutar y crear recuerdos inolvidables, sin importar el clima. Nuestro compromiso es brindar experiencias únicas que enriquezcan la vida de nuestros invitados con actividades diferentes para cada miembro de la familia," comentó Laura Guibert, Gerente de Naranjo Mall.

Durante los días lluviosos, Naranjo Mall ofrecerá promociones especiales como el 2x1 en Play Around, donde podrán capturar recuerdos únicos junto a la serpiente viva de "In the Wild". Las mamás pueden participar en workshops de loncheras organizados por el team Bento, mientras que los más pequeños disfrutaron de actividades como hacer slime o saborear deliciosos algodones de azúcar. No se puede dejar de mencionar el Animal Show con Chepe Mazacuata, una experiencia que cautivará a toda la familia.

Además de las experiencias mencionadas, Naranjo Mall ofrece amenidades como el carrusel, el tren, su parque infantil, salas de cine y cafés,

entre otras opciones de entretenimiento de primer nivel que garantizan una visita espectacular. Asimismo, cuenta con una sala de cine especial para niños con asientos especiales, juegos y un resbaladero gigante, estableciendo un nuevo estándar en entretenimiento infantil. También ofrece 13 opciones gastronómicas en el foodcourt y 5 restaurantes de tender para disfrutar de los sabores preferidos de cada visitante.

Miniso una nueva experiencia en tiendas, ahora en Oakland Place

Desde su llegada a Guatemala en 2018, MINISO se ha caracterizado por la calidad en sus productos, manteniendo precios accesibles, lo que ha permitido la preferencia de todos sus clientes. Con casi seis años de trayectoria en el mercado y más de 20 tiendas ubicadas en puntos estratégicos, MINISO da a conocer la nueva era en todas sus tiendas, ofreciendo una colorida experiencia, consolidándose como la marca líder en la creación de productos a través de colaboraciones con licencias.

Siendo Oakland Place la primera tienda en renovarse, MINISO tiene como objetivo convertirse en una marca que esté en sintonía con los jóvenes de hoy en día, comprendiendo profundamente sus actitudes y comportamientos para ofrecerles la experiencia de compra más agradable posible.

En línea con lo anterior, relanza su imagen con un estilo fresco y vibrante, incorporando un ambiente más colorido y con nuevo mobiliario, que busca fortalecer la conexión emocional con sus queridos clientes y destacarse en el competitivo mercado actual. Además, siendo una marca global con fuertes colaboraciones y que trae sorpresas de forma constante, anuncia el lanzamiento de BT21, una de las licencias más esperadas por los amantes de la marca.

Debido a la extraordinaria demanda y a la gran aceptación por parte de los consumidores hacia la licencia BT21, MINISO abastecerá, en los próximos meses, todas sus tiendas.

Jackelin Del Cid, Gerente de Mercadeo de MINISO Guatemala comenta: "nuestro objetivo es mejorar la experiencia visual y de compra en cada una de nuestras tiendas. Queremos que nuestros clientes sientan que están en un lugar cómodo y agradable, donde la armonía del entorno les permita disfrutar plenamente de su tiempo con nosotros. La actualización de todas las tiendas se realizará de manera individual, por lo que estaremos completando este emocionante proceso en, aproximadamente, un año".



"Estamos convencidos de que nuestro modelo de negocio minorista es uno de los más flexibles, abarcando desde nuestra estructura de operación de franquicia hasta una cadena de suministro de clase mundial. Esta flexibilidad nos permite obtener materiales y manufactura de alta calidad, asegurando que frecuentemente tengamos productos nuevos y modernos en nuestros estantes", expresa Allan Pinto, Representante MINISO Guatemala.

Walmart lanza “Celebra las Victorias a Diario”



Walmart Connect, el negocio de retail media omnicanal de Walmart de México y Centroamérica, festeja la inauguración oficial de la campaña, “Celebra las Victorias a Diario”, patrocinada por Procter & Gamble (P&G) y Coca-Cola. La alianza entre estas dos grandes marcas permitirá que las clientas disfruten de una experiencia omnicanal, gracias al retail media.

Del 17 de junio al 11 de agosto del 2024, al llegar a las tiendas Walmart Roosevelt, en Guatemala; Walmart Santa Elena, en el Salvador y Walmart Curridabat, en Costa Rica, se encontrarán con un ambiente inspirado en los Juegos Olímpicos París 2024, siendo esta la primera iniciativa en Centroamérica donde se visten las tiendas, con un tema específico. De esta forma, los clientes podrán sentirse inmersos en el competitivo mundo del deporte olímpico.

Como parte de la dinámica, los clientes encontrarán impulsadoras, juegos donde ganarán promocionales, banners en el E-commerce, posteos en social media, un brandstore por país y envíos por correo electrónico a nuestras bases de datos, todo esto para motivar la compra de productos de Procter & Gamble (P&G) y Coca-Cola, con el fin de que nuestras clientas puedan participar en el sorteo de un viaje a París. Estas activaciones también se realizarán en 5 tiendas Walmart adicionales.

“A través de este tipo de campañas omnicanales, creamos conexiones significativas entre las marcas y los clientes, mejorando la experiencia de compra de los miles de personas en Centroamérica que visitan nuestras tiendas todos los días”, destacó Eliana Artilha, líder de Walmart Connect CAM.

La inauguración se llevó a cabo en Costa Rica, Walmart Curridabat, y contó con la presencia de Juan Pablo Salazar, sales director Walmart CAM de Procter & Gamble (P&G), Cristina Saéñz, senior manager Walmart CAM de Coca-Cola, Paula Sanabria, directora de abarrotes Walmart México y Centroamérica, Eliana Artilha, líder de Walmart Connect, Bismarck Sánchez, gerente de operación para Superformatos.

Walmart Connect, Procter & Gamble (P&G) y Coca-Cola seguirán promoviendo experiencias 360, conectando todo el camino de compra de los usuarios a través del punto de venta y las plataformas digitales.



Instituto Mathile y Guatemaltecos por la nutrición unen esfuerzos por el Desarrollo infantil



Instituto Mathile Para el Avance de la Nutrición Humana - USA firma convenio con Guatemaltecos por la Nutrición.

En un esfuerzo significativo por combatir la desnutrición infantil y mejorar la calidad de vida de los niños y niñas del país, Instituto Mathile Para el Avance de la Nutrición Humana - USA ha firmado una alianza estratégica con Guatemaltecos por la Nutrición. La firma del convenio marca el inicio de una colaboración que promete avances importantes en la salud y nutrición de los niños en el país.

La desnutrición y la malnutrición infantil en Guatemala son problemas complejos que requieren un enfoque integral. Por ello, esta alianza se centra en la implementación de diversas estrategias clave que aborden la educación nutricional, el acceso a alimentos nutritivos, la suplementación y fortificación de alimentos, los programas de salud y nutrición, y la participación comunitaria.

Ambas instituciones creen firmemente que la implementación coordinada y sostenible de estas estrategias puede mejorar significativamente la calidad nutricional de los niños en el país, contribuyendo a su crecimiento saludable y desarrollo integral. Por otro lado, reconocen que una alimentación saludable es fundamental para el bienestar general y proporciona numerosos beneficios para la salud física, mental y emocional.

“Para nosotros es un honor trabajar en alianza y con el liderazgo de GPN y juntos lograr una mejora óptima, significativa y sostenible en el estado nutricional de los niños, un sueño que deseamos alcanzar en un corto plazo, por lo que invito a los guatemaltecos a unirse a este esfuerzo y juntos todos seamos una sola alianza para el futuro de Guatemala, juntos hagamos patria para nuestro país”. Comento Óscar Dussán, Director Ejecutivo del Instituto Mathile Para el Avance de la Nutrición Humana - USA.

La colaboración entre Guatemaltecos por la Nutrición y el Instituto Mathile, desarrolladora del suplemento Chispuditos®, se basa en la misión compartida de optimizar la nutrición infantil y combatir la desnutrición en Guatemala. Este suplemento nutricional diseñado específicamente para abordar las deficiencias de micronutrientes en niños pequeños se integrará en los programas de la institución. Este suplemento ha demostrado ser efectivo de acuerdo a los múltiples estudios científicos realizados.

A través de esta alianza, además de distribuir el suplemento nutricional Chispuditos, también se enfocarán en educar y empoderar a las familias y líderes comunitarios. Al proporcionar la información y los recursos necesarios, las comunidades podrán tomar decisiones informadas sobre su salud y nutrición, lo que fomentará prácticas alimenticias más saludables y sostenibles a largo plazo. La alianza entre Guatemaltecos por la Nutrición y el Instituto Mathile es un ejemplo de cómo la colaboración y la innovación pueden abordar desafíos complejos como la desnutrición infantil. Su enfoque integral y sostenible no solo tiene el potencial de transformar vidas hoy, sino también de establecer un futuro más saludable para las próximas generaciones en Guatemala.

Grupo AG participa en jornada de reforestación en San Juan Sacatepéquez



En el marco del Día Internacional de la Conservación del Suelo (7 de julio), Grupo AG y el Instituto Nacional de Bosques (INAB) plantaron 2 mil árboles en la Escuela Politécnica de Guatemala del municipio de San Juan Sacatepéquez, Guatemala. Esto como parte del programa "Sembrando Huella" del INAB.

Por un futuro sostenible

"Para Grupo AG, estas acciones nos encaminan más hacia nuestro propósito: Juntos, mejoramos vidas para transformar nuestra sociedad, pues a través de la reforestación mitigamos los efectos del cambio climático, impulsamos a que los ecosistemas estén saludables y nos permite continuar con la construcción de un futuro sostenible y resiliente", expresó Patricia Morales, Gerente de Talento y Cultura de Grupo AG.

Durante la actividad, el INAB brindó una charla de sensibilización sobre la importancia del bosque a los más de 120 voluntarios de Grupo AG. Durante la jornada se reforestaron las especies de ciprés y pino.

"La Ley Forestal de Guatemala decreto 101- 96 declara de urgencia nacional la reforestación y la conservación de los bosques. Por lo que este año estamos listos para sobrepasar las metas para contar con una Guatemala con Más Bosques Más Vida. Comunícate a la sede del INAB más cercana para conocer cómo participar en actividades de reforestación en tu localidad", indicó el ingeniero Carlos Ramos, delegado de fortalecimiento forestal municipal, comunal y social de la región I-Metropolitana del INAB.

Sobre el programa

Sembrando Huella es una iniciativa que busca concientizar y educar para asegurar un futuro sostenible. Durante el periodo 2020-2023 se plantaron 1, 555,702 árboles y se sensibilizó a 174,650 personas que participaron en las distintas jornadas de reforestación y sensibilización. Además, se utilizaron 102 especies forestales en los 22 departamentos de Guatemala.

Más información: <http://sembrandohuella.inab.gob.gt/>



Tecnología y sostenibilidad: los empaques flexibles del futuro gracias a la tecnología digital de HP

Servibarras y Alico, en colaboración con HP, presentan su empaque de café 100% reciclable

HP Indigo, pionera en impresión digital, se alió con Alico y Servibarras para revolucionar la industria del empaque flexible. Juntas, desarrollaron una solución innovadora y ecológica, ideal para el café y otros productos. Este nuevo empaque, denominado Reciplus, destaca por ser 100% reciclable y mono-material, preservando eficazmente el aroma y extendiendo la vida útil del contenido.

La experiencia de Servibarras en impresión de alta definición, utilizando la HP Indigo 25K, encontró en Alico, líder en materiales sostenibles, el colaborador perfecto para esta iniciativa. Dando lugar a un empaque específicamente creado para apoyar a emprendedores, que permite la producción de envases personalizados en tirajes cortos, potenciando así la imagen de marcas emergentes con diseños de alta calidad y bajo impacto ambiental. El producto resulta óptimo para granos recién tostados, con fragancias intensas y alto rendimiento, manteniendo estas características durante más tiempo. De esta manera, las empresas pretenden impulsar la democratización del empaque, facilitando que pequeñas empresas presenten sus productos con envolturas premium.

Según Angela Espinosa, gerente comercial y de marketing de Servibarras, "la fusión de la tecnología digital HP Indigo 25K con materiales reciclables está redefiniendo el mercado de empaques flexibles. Hemos logrado lo que antes parecía imposible: combinar sostenibilidad, calidad suprema y personalización. Este avance no solo satisface las demandas del mercado actual, sino que también está transformando la percepción del consumidor, convirtiendo los empaques reciclables en una opción atractiva y responsable".



Daniel Jaramillo, director de innovación en Alico, comentó: "hemos revolucionado el mercado de empaques flexibles para café, atendiendo a 85 marcas con tirajes promedio de 1250 unidades, algo inviable con tecnología convencional". Mirando hacia el futuro, tanto Servibarras como Alico planean expandir sus ofertas y mercados. "Estamos preparando el lanzamiento de nuevos productos y explorando oportunidades en sectores adicionales", revelaron. Su compromiso con la innovación y la sostenibilidad continuará marcando pauta en la industria del envase flexible.

La colaboración entre Servibarras, Alico y HP Indigo ejemplifica cómo la tecnología avanzada y los materiales sostenibles pueden transformar positivamente una industria. Con un enfoque compartido en la calidad, la sostenibilidad y la innovación continua, están allanando el camino para un futuro donde los envases no solo protejan productos, sino también el medio ambiente.



Red 5G de Claro ya disponibles en preventa los teléfonos Samsung Flip 6 y Samsung Flod 6



I edición del Panamerican Pickleball PRO/AM Guatemala

Sur Desarrollos Lanza Foré Muxbal



Honda Motos abre nueva agencia en Chiquimulilla, Santa Rosa



"Estamos muy contentos de presentarles la nueva ubicación que no solo permitirá a los residentes de Chiquimulilla y áreas vecinas a tener acceso a la reconocida calidad y fiabilidad de los productos Honda Motos, sino también el poder disfrutar de un buen servicio al cliente, con variedad de repuestos para que puedan escoger o complementar la moto de sus sueños," expresó el licenciado Herberth Argueta, Gerente General de Honda Motos.

Se contará con horarios de atención convenientes para sus usuarios de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. Y los sábados podrán tener el servicio de taller de 8:00 a.m. a 12:00 p.m. Con ventas y repuestos hasta la 13:00 p.m.

Con esta inauguración Honda Motos Guatemala reafirma su compromiso de seguir creciendo, brindando productos de calidad y un servicio de excelencia a sus clientes en Guatemala.

Honda Motos continúa su crecimiento en todo el país con la inauguración de su nueva agencia en Chiquimulilla, Santa Rosa. Esta apertura representa un importante paso en el compromiso de Honda por brindar un servicio de calidad, acercando sus productos y servicios a más guatemaltecos.

La nueva sede en Chiquimulilla ofrecerá una amplia gama de vehículos, repuestos y servicios de taller, proporcionando una experiencia integral para los clientes, quienes tendrán acceso a todos los aspectos relacionados con la adquisición de productos Honda, desde la compra de motos hasta el equipo de seguridad. Esto asegura que los clientes reciban la mejor atención y soporte técnico.



Red 5G de Claro ya disponibles en preventa los teléfonos Samsung Flip 6 y Samsung Flod 6



"Conscientes de la importancia que la conexión a Internet tiene para los usuarios, en Claro brindamos la mejor oferta del mercado con más Gigas que cualquier otro operador, siempre al mejor precio, con planes que van desde 80Gb hasta Internet ilimitado, para que disfruten del Internet más rápido de Guatemala" comentó Willy Andreatta, Gerente de Mercadeo de Claro Guatemala.



CLARO SIEMPRE A LA VANGUARDIA EN TECNOLOGÍA

Con el Internet más rápido de Guatemala y la Red 5G de Claro ya disponibles en preventa los teléfonos Samsung Flip 6 y Samsung Flod 6.

Claro trae a sus clientes una oferta comercial diferente y única.

Un buen teléfono móvil requiere del Internet más rápido de Guatemala y la Red 5G de Claro, lo cual hace posible que todas las funciones y aplicaciones de la terminal se potencialicen al máximo, de manera más rápida y segura.

De la mano de Samsung a partir de hoy Claro lleva a sus clientes a otro nivel, con una oferta comercial diferente y única, en la fase de preventa con los teléfonos Samsung Galaxy Flip 6 en Plan pospago en Q750 con 80GB y, en prepaço en cuotas desde Q228.

El Galaxy Fold 6 en Plan pospago de Q999 con Internet ilimitado y, en prepaço en cuotas desde Q423.

Los nuevos teléfonos plegables Samsung Galaxy Flip 6 y Galaxy Flod 6 son más potentes y a la vez más eficientes que sus antecesores, siempre con tecnología 5G e inteligencia artificial, así como con opción de e-SIM y sólo con Claro el modelo Galaxy Fold 6 tiene 12GB+512GB de memoria.

Además de esto a los fans de la marca Samsung que reserven sus dispositivos móviles en preventa, desde hoy 10 de julio hasta el 10 de agosto les obsequiaremos un Music Frame, que es un altavoz de alta calidad con Dolby Atmos, el cual está integrado dentro de un marco de fotos, ideal para escuchar música o el contenido que prefieran, con sonido envolvente multidimensional

¡Los invitamos a disfrutar de la mejor tecnología y de las mejores marcas con el Internet más rápido de Guatemala, Claro que sí!

¿Qué piensan fotógrafos profesionales del HONOR Magic6 Pro?

Rendimiento excelente, tecnología de carga rápida, fotografías de calidad profesional son solo algunas de las características que destacan del HONOR Magic6 Pro los fotógrafos guatemaltecos Nelo Mijangos y Andrea Tórtola. Este smartphone fue recientemente lanzado en el país y sus funciones innovadoras han capturado la atención de muchos.

HONOR conversó con ellos para conocer su experiencia al utilizar el HONOR Magic6 Pro en sus actividades diarias como fotógrafos profesionales.

Fotografías profesionales al alcance de todos gracias a la IA
Hablar del HONOR Magic6 Pro es hablar de innovación en cada detalle. Desde su impresionante cámara de 180MP con HONOR Falcon 2.0 hasta su inteligente sensor de movimiento 2.0, este dispositivo está diseñado para capturar cada momento de forma profesional, incluso para aquellos sin experiencia en fotografía.

La IA ha revolucionado la tecnología, y a Nelo esta le ha facilitado su trabajo ya que no tiene necesidad de hacer ajustes, correcciones, ediciones o utilizar filtros para lograr una fotografía de nivel profesional. "Con la integración de la IA, los fotógrafos profesionales pueden llevar su trabajo a otro nivel sin utilizar más recursos que este dispositivo", agregó.

Por su parte, Andrea ha encontrado en el HONOR Magic6 Pro un aliado imprescindible. Con este dispositivo ha logrado capturar imágenes y videos de alta calidad de forma sencilla y eficiente, incluso en escenarios con poca iluminación.

Creatividad

Las capacidades de fotografía que brinda el HONOR Magic6 Pro son múltiples, pero para tomar una buena fotografía, Nelo recomienda "poner a prueba tu creatividad, pensar en la escena que quieres capturar y disparar la cámara". Por su lado, Andrea recomienda utilizar la función HONOR AI Motion Sensing Capture, la cual predice y captura momentos decisivos en ultra alta definición sin esfuerzo. Esto les permitirá a los usuarios no volver a perderse una buena toma por no presionar a tiempo el obturador y lograr capturar fotos perfectas.



Andrea y Nelo lo recomiendan

Si estás en búsqueda de un smartphone que reúna tecnología de punta, rendimiento excepcional y un diseño moderno, el HONOR Magic6 Pro es una excelente opción, según las recomendaciones de ambos fotógrafos. Este dispositivo se convierte en el compañero perfecto para quienes buscan innovación en cada detalle, ya que es mucho más que un teléfono inteligente. Es una herramienta poderosa que eleva las capacidades creativas y mantiene conectado en todo momento a sus usuarios. No importa cuál sea la profesión o pasión, el HONOR Magic6 Pro tiene algo que ofrecerles a todos.



¿El ayuno intermitente aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca?



Durante muchos años, la gente ha utilizado el ayuno intermitente para perder kilos no deseados, mientras que otros ayunan por razones religiosas. La tendencia popular de la dieta suele ser segura, pero algunos estudios sugieren que comer con restricción de tiempo puede generar problemas cardíacos.

El Dr. Francisco Lopez-Jimenez, cardiólogo de Mayo Clinic en Rochester, Minnesota, afirma que este tipo de dieta no es para todos.

Hay varias formas de hacer ayuno intermitente. El método 16:8 es el más popular. Esto involucra comer durante ocho horas al día. Muchas personas que hacen dieta hacen eso no desayunando.

"De hecho, el ayuno intermitente se ha vuelto popular porque los estudios sobre moscas de la fruta muestran que en realidad viven más tiempo cuando se les restringen las calorías. Pero no somos moscas", explica el Dr. Lopez-Jimenez.

La dieta con restricción de tiempo puede promover la pérdida de peso, mejorar la sensibilidad a la insulina y reducir la inflamación. Sin embargo, algunas investigaciones muestran que esta práctica podría aumentar los riesgos cardiovasculares.

"Este estudio reciente mostró que la gente que practica el ayuno intermitente tiene el doble de probabilidad de morir de una enfermedad cardíaca o morir en general que la gente que no practica el ayuno intermitente", afirma el Dr. Lopez-Jimenez.

Las razones que subyacen a los factores de riesgo no están claras. Quizás sea una buena idea consultar su equipo de atención médica antes de intentar realizar el ayuno intermitente.

Los tres métodos de ayuno intermitente más populares son:

- Ayuno en días alternos.
- Ayuno 5:2. Comer normalmente durante cinco días y restringir las calorías durante dos días.

Sur Desarrollos Lanza Foré Muxbal Un concepto innovador de apartamentos en armonía con la naturaleza



“Estamos complacidos de presentar nuestro innovador concepto de apartamentos de uno, dos y tres habitaciones, diseñados para brindarles un estilo de vida rodeado de la naturaleza, que es la tendencia actual en el mundo inmobiliario”, indicó Cristian Ochoaíta, Director de Desarrollo de Proyectos de Sur Desarrollos. Añadió: “Las familias tienen la oportunidad de vivir en un entorno al aire libre, con accesos seguros, calles peatonales privadas y plazas de recreación que fomentan la convivencia y la socialización. Esto convierte el lugar en un verdadero hogar, algo que no tiene precio”.

Sur Desarrollos presenta un nuevo proyecto innovador, Foré Muxbal, un Club Residencial que combina la comodidad de vivir cerca de plazas financieras, supermercados, farmacias y centros educativos de prestigio con un concepto al aire libre. Este desarrollo ofrece apartamentos de 1 a 3 habitaciones, diseñados para brindar una vida en armonía con la naturaleza.

Sur Desarrollos fomenta la tendencia de crear espacios abrazados por la naturaleza, donde las personas pueden romper con su rutina y crear recuerdos en familia. El nuevo Club Residencial en Muxbal ofrece diversas amenidades para disfrutar al aire libre, pertenecer a una comunidad y dejar un legado. Entre estas amenidades se incluyen un área de parque y picnic, casa club, cancha polideportiva, firepit, piscina, parque de mascotas y más, todo a solo unos minutos de la ciudad.

Durante la presentación del Club Residencial, se realizó un recorrido por el centro de experiencia ubicado en la Cámara de la Construcción de Guatemala. Este centro rompe con el esquema convencional e incorpora experiencias sensoriales que permiten conocer el proyecto y el crecimiento planeado a mediano plazo del desarrollo, estratégicamente ubicado en Muxbal. La proximidad a plazas financieras, supermercados, farmacias y los mejores centros educativos de la ciudad reduce el tiempo de desplazamiento y tránsito para sus residentes.



Con la propuesta de vivir en un entorno urbanístico rodeado de la naturaleza, Foré Muxbal se lanza oficialmente al público el 20 y 21 de julio del presente año en la Cámara de Construcción de Guatemala. Es la nueva opción en el lugar perfecto pensado para el bienestar y la felicidad de las familias. Vivir bien significa estar rodeado de naturaleza, disfrutar de espacios seguros y crear recuerdos inolvidables en un ambiente saludable y estimulante que invite a iniciar un hogar, alejado del estrés y con la ubicación ideal, conectados por la tecnología amigable y ambientalmente responsable.

I edición del Panamerican Pickleball PRO/AM Guatemala



Continental Motores y sus marcas Volkswagen, Bestune y JIM, presentan por primera vez en Guatemala la I Edición del Panamerican Pickleball Pro I Am el cual contará con una o Q25,000 para las categorías Open.

De 13 al 21 de julio, Club 14 (parte de Cervecería 14) en Antigua Guatemala, será la sede este importante evento deportivo en el cual participarán 150 atletas. Contaremos con jugadores de Estados Unidos, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Argentina, Perú, Venezuela y por supuesto una buena cantidad de jugadores de Guatemala.

El Pickleball ha sido el deporte de mayor crecimiento en Estados Unidos: el número de jugadores se ha triplicado desde el 2020 y llegó a la cifra de 136 millones en el 2023, según la Sports & Fitness Industry Association. En Guatemala, el Pickleball empezó a desarrollarse en 2021, desde entonces su crecimiento ha ido en aumento.

Hay varios clubes de tenis que cuentan con canchas, como Club Alemán, La Villa, Delfines, La Aurora, Guatemala Country Club, Antigüeno, San Isidro, El Pulté, Sporta (Carretera a El Salvador y z 14), entre otros, y cada vez es más la gente practicando este deporte. También se ha empezado a desarrollar en condominios, en donde se están implementando en canchas de usos múltiples, y en algunos colegios, ya están enseñando este deporte.

En este torneo se jugarán varias categorías de Amateurs y Profesionales, en Amateurs, tendremos 3 categorías; Principiantes (DUPR 2.0-2.5), Intermedios (DUPR 3.0-3.5) y

Avanzados (DUPR 4.0). Mientras en las categorías Open se jugarán las categorías; Singles, Dobles y Dobles Mixtos, en las cuales se dará una bolsa en efectivo de Q25,000 dividido entre las 3 categorías.

El formato de juego en las categorías Amateurs será de 4 Grupos de 4 o 5 parejas c/u y se jugará Round Robin en todas las categorías, cada juego a un set a 15 puntos y calificarán los 2 mejores de cada grupo, pasando cuartos de final, en donde también se jugará 1 set a 15 puntos, y ya en semifinales y finales, se jugará al mejor de 3 sets a 11 puntos cada uno.

En las categorías Open SE JUGARÁ TAMBIÉN, Round Robin a 15 puntos cada juego, calificarán los 2 mejores de cada grupo a cuartos de final, y a partir de esta instancia, hasta las finales se jugarán al mejor de 3 sets a 11 puntos cada uno.



28 JULIO

5&10K

7:00 AM Punto de
reunión
Banderazo
de salida **7:30 AM**



**NADA NOS
DETIENE** *sigue*
apoyándonos



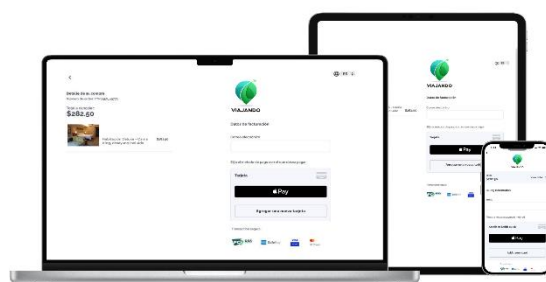
12^a edición Carrera Fundecán Salvavidas 2024

Unidos por la vida y la detección temprana del
Cáncer de Mama



**Fundación Miguel
Torrebiarte S. Inaugura
Centro Comunitario de
Desarrollo Infantil
Integral, en San Cristóbal
Verapaz y San Juan
Chamelco**

**BAC impulsa pagos
electrónicos con la
integración de
Apple Pay**



Compras en
línea ahora
con **Apple Pay**



12ª edición Carrera Fundecán Salvavidas 2024

Unidos por la vida y la detección temprana del Cáncer de Mama

Fundación Amigos Contra el Cáncer y Agua Pura Salvavidas se une nuevamente para celebrar la duodécima edición de la Carrera Fundecán Salvavidas 2024, que se llevará a cabo el próximo 28 de julio, con el objetivo de continuar apoyando a mujeres en sus tratamientos contra el cáncer de mama.



Las inscripciones ya están abiertas con un costo de Q100, destinados a cubrir los tratamientos de mujeres con cáncer. Las personas interesadas pueden realizar el pago en Banco Industrial con el convenio 3423 de Carrera Fundecán o llamando al 5856-6928 o 3882-7381.

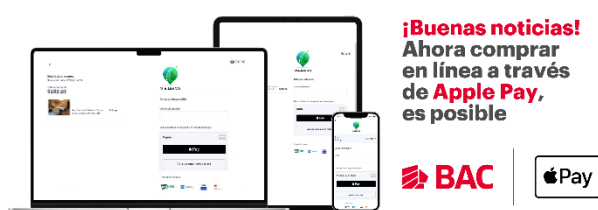
Anuncian la 12ª edición de la Carrera Fundecán Salvavidas, un evento benéfico dedicado a recaudar fondos para el pago de tratamientos de radioterapias a mujeres de escasos recursos con diagnóstico de cáncer de mama y a la vez promover la importancia de la detección temprana de esta enfermedad.

La carrera se llevará a cabo el domingo 28 de julio a las 7:00 am, como punto de reunión y a las 7:30 am banderazo de salida, partiendo y finalizando en la 12 calle sobre Avenida Reforma, recorriendo el circuito Reforma.



BAC impulsa pagos electrónicos con la integración de Apple Pay

- BAC es el primer banco de la región en habilitar el botón para recibir pagos a través de Apple Pay en las plataformas de comercio electrónico para sus clientes afiliados.
- Comercios afiliados a BAC que utilizan plataforma de Compra Click tendrán disponible este servicio.



A partir de hoy, los comercios afiliados que cuenten con el servicio de Compra Click de BAC podrán aceptar Apple Pay en sus canales de ventas digitales, brindando a sus clientes la posibilidad de realizar sus pagos de manera más fácil y rápida, con los más altos estándares de seguridad.

La iniciativa forma parte de la propuesta de valor de compras en línea de BAC, y aplica para comercios afiliados que utilicen la plataforma de Compra Click, Además, estará disponible para tarjetas de VISA y American Express.

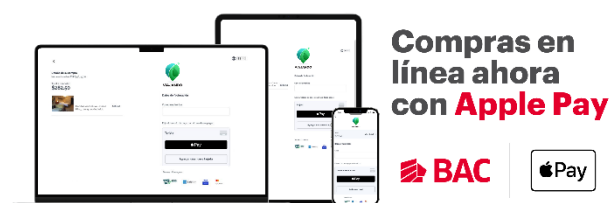
Con la integración de Apple Pay, BAC refuerza su compromiso con la innovación y la seguridad, ofreciendo a sus clientes y comercios afiliados una solución de pago moderna y eficiente. Para los comercios electrónicos este nuevo servicio les permitirá alcanzar más clientes, fortaleciendo así la experiencia de pago sin interrupciones y con una menor tasa de abandono. Además, podrán mejorar la privacidad y la seguridad de sus pagos electrónicos.

Los clientes de los comercios afiliados a BAC tendrán una opción de pago a través de un botón, lo cual facilitará de una manera rápida y segura las compras web. Esto les permitirá ahorrar tiempo, recibir una mejor experiencia al cliente y realizar compras sin tener que exponer la información de su tarjeta.

“Con la integración de Apple Pay en nuestra plataforma de Compra Click, seguimos reimaginando la banca en Guatemala para generar nuevas oportunidades de prosperidad a los guatemaltecos con los mejores accesos posibles a la nueva economía digital. Reimaginamos una experiencia de pago moderna, segura y sin interrupciones con los mejores del mundo, siendo el primer banco de la región en ofrecer esta nueva oportunidad de ventas digitales seguras a nuestros comercios afiliados y a sus clientes para crecer y prosperar”, indicó Eric Campos, Presidente Ejecutivo de BAC Guatemala.

Los comercios que deseen solicitar la afiliación y obtener el servicio pueden hacerlo a través del enlace:

<https://www.baccredomatic.com/es-cr/empresas/solicitud-activacion-servicios/solicitud>



Fundación Miguel Torrebiarte S. Inaugura Centro Comunitario de Desarrollo Infantil Integral, en San Cristóbal Verapaz y San Juan Chamelco



La Fundación Miguel Torrebiarte S., en alianza con Luces del Norte y Calzado Cobán, ha iniciado las visitas educativas a la Fábrica de Calzado Cobán en San Cristóbal Verapaz. Durante estas visitas, se muestra a los estudiantes el proceso de fabricación de calzado, los diferentes tipos de procesos, la importancia de seguir instrucciones y el valor del trabajo en equipo. En este mes, el Colegio "Mesón" y el Liceo de Ciencias Aplicadas Dr. Carlos Aldana Mendoza han tenido la oportunidad de participar en estas visitas educativas, adquiriendo conocimientos valiosos y prácticos.

En el área de salud, junto con la Fundación Dr. Alfonso Ponce Archila, se continúa avanzando con el proyecto "Cero Caries" en la Escuela Oficial Rural Mixta Cantón Pampur. Este programa ha proporcionado tratamientos dentales gratuitos a 215 niños y niñas de párvulos y los primeros cinco grados de primaria, asegurando una salud dental óptima y una sonrisa saludable para los estudiantes de Alta Verapaz

La Fundación Miguel Torrebiarte S., en colaboración con COURBAN, la Municipalidad de San Cristóbal Verapaz y la Fábrica de Calzado Cobán, se enorgullecen en anunciar la inauguración del Centro Comunitario de Desarrollo Infantil Integral. Este centro, ubicado en la comunidad de Guachtuhq de San Cristóbal Verapaz, albergará el programa "Acompáñame a Crecer" del Ministerio de Educación, beneficiando a 177 familias, incluyendo niños y niñas de 0 a 4 años, sus madres y la comunidad en general, buscando fomentar el desarrollo integral y el bienestar de los más pequeños, proporcionando un espacio seguro y educativo para su crecimiento.

Adicionalmente, la Fundación Miguel Torrebiarte S., en alianza con el Club Rotarios Guatemala, ha lanzado el proyecto "English4Kids" en la Escuela Oficial Rural Mixta Barrio San Agustín, San Juan Chamelco, Alta Verapaz. Este proyecto innovador ofrece acompañamiento a docentes a través de audios en WhatsApp, utilizando los libros Mega Preescolar "Lagarto" y Mega English level 1 "Pulpo". Con esta iniciativa, se fortalece la educación en inglés a nivel básico, enriqueciendo las habilidades lingüísticas de los niños y niñas en sus primeros años escolares.



Celebración del Día del Motorista: Un homenaje a los héroes sobre dos ruedas

Domingo 28 de JULIO 2024

DÍA DEL MOTORISTA

Lugar:
Plaza Italia
(Parqueo Municipalidad de Guatemala, zona 1)

Hora:
9:00AM a 1:00PM

La Asociación de Importadores de Motocicletas (ASIM) y sus marcas agremiadas anunciaron la celebración del "Día del Motorista" 2024 e invitaron a todas las familias guatemaltecas a unirse a las actividades programadas el próximo domingo, 28 de julio. Esta festividad, que se ha convertido en una tradición anual, busca rendir homenaje a todos aquellos conductores que utilizan la motocicleta como su principal herramienta de trabajo y medio de transporte.

El evento iniciará con una gran caravana que partirá desde la Agencia Motoshop VRC Villalobos a las 9:00 horas. Los participantes están convocados a reunirse desde las 7:00 horas en el punto de encuentro, donde se les brindarán detalles del recorrido. La caravana, escoltada por la PMT, finalizará en el parqueo de la Municipalidad de Guatemala, Plaza Italia, zona 1, a las 10:00 horas.

En el punto de llegada, los asistentes podrán disfrutar de una serie de actividades familiares. Habrá exhibiciones de motocicletas por parte de las marcas participantes, cambios de aceite gratuitos para las primeras 400 motocicletas, venta de comida y diversas actividades recreativas. Además, se contará con la presencia de reconocidos personajes del ámbito motociclístico, como el Sr. José Villeda, fundador de la caravana del Día del Motorista y fundador de Motoshop VRC, y el Sr. Eddy Villa de León, conocido como el "Zorro Mayor".



Visa lanza innovadora solución Visa Protect para pagos de cuenta a cuenta



Visa lanza innovadora solución Visa Protect para pagos de cuenta a cuenta (A2A) que proporciona una puntuación de riesgo instantánea para detectar el fraude y las estafas en los pagos en tiempo real, resultando en una mayor seguridad para los usuarios.

Los pagos en tiempo real, incluyendo las billeteras digitales P2P, los pagos QR y los sistemas de pago instantáneo de los bancos centrales, se están convirtiendo en la nueva normalidad para el movimiento de dinero entre personas. Pero con el auge de ellos, los fraudes también están creciendo significativamente con estafas cada vez más sofisticadas. Para luchar en una preservación eficaz de la integridad de estos pagos cada vez más populares, hoy Visa y COELSA (empresa de tecnología núcleo del ecosistema de pagos en Argentina) lanzan Visa Protect para pagos de cuenta a cuenta, una solución de prevención de fraude para los pagos sin tarjeta, impulsada por Inteligencia Artificial (IA) y creada exclusivamente para los Pagos en Tiempo Real (RTP, por sus siglas en inglés) de cuenta a cuenta.

La solución brinda un servicio de puntuación de riesgo en tiempo real que ayuda a las instituciones financieras a prevenir el fraude y las estafas, otorgándoles una herramienta para que puedan bloquear automáticamente las transacciones fraudulentas antes de que ocurran. Este servicio, impulsado por modelos de detección de IA de aprendizaje profundo, ofrece un mayor nivel de seguridad contra los estafadores, lo que resulta en una mejor protección y seguridad para los usuarios y mayor confianza al enviar y recibir pagos instantáneos.

Visa Protect para pagos de cuenta a cuenta llega a América Latina, extendiendo así el conjunto de servicios de valor agregado de Visa al ecosistema de RTP, aprovechando las capacidades de IA y aprendizaje automático de Visa y sus soluciones de puntuación de riesgo como Visa Advanced Authorization (VAA), la cual analiza en tiempo real hasta 500 factores de riesgo únicos para agilizar la detección de fraude.

Un enfoque de seguridad personalizado para las redes RTP

Visa Protect para pagos de cuenta a cuenta es un servicio para múltiples instituciones financieras (Multi-FI por sus siglas en inglés), lo que significa que está disponible para todos los bancos como parte del conjunto de servicios de valor agregado de Visa. Además de abordar el fraude en tiempo real y las estafas de ingeniería social, la nueva solución permite a las instituciones financieras tomar decisiones de autorización de transacciones con visibilidad de todas las partes involucradas. Además, se integra perfectamente con las soluciones existentes de administración de riesgos y gestión de fraude.

La solución también puede adoptar un enfoque personalizado para las necesidades de cada región o banco. Por ejemplo, gracias al co-diseño de esta solución entre Visa y COELSA, Visa Protect fue adaptado al ecosistema único de RTP de Argentina para COELSA Prevent, impulsado por la conectividad de billeteras digitales, los códigos QR y Solicitud de Pago para RTP.

Se espera que la industria global de pagos en tiempo real se expanda a una tasa de crecimiento anual compuesta (TCAC) del 33,0% entre 2021 a 2028, el objetivo de Visa es ampliar esta nueva solución de seguridad a otros mercados de todo el mundo.

Feria del Agricultor ofrecerá productos del campo a precios accesibles



Dinamizar la economía local es uno de los objetivos de la "Feria del Agricultor", la cual busca promover un espacio destinado a la comercialización directa entre productores y consumidores, como parte de una serie de acciones previstas para apoyar la economía de las y los guatemaltecos.

En esta actividad participarán más de 100 productoras y productores de diferentes municipios de Guatemala, Chimaltenango y Sacatepéquez, quienes ofrecerán productos como frutas, hortalizas, lácteos, entre otros, a precios accesibles.

El evento tendrá lugar este jueves 18 de julio de 2024, a partir de las 9 de la mañana, en la 7ª. Avenida 12-90 zona 13, Edificio Monja Blanca, donde cualquier persona podrá adquirir dichos productos. Se tiene previsto realizar este tipo de iniciativas en más departamentos del país.

Esta estrategia busca incentivar la economía del sector agropecuario y al mismo tiempo promueve la integración de productores, fortaleciendo sus capacidades agro comerciales con visión de mercado, poniendo a la disposición de la población productos de calidad a precios razonables, contribuyendo a mitigar el alza a los precios de la canasta básica.

Los participantes son atendidos por el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación por medio de sus diferentes Viceministerios y Direcciones, a través de diversos programas que buscan fortalecer al sector agropecuario.

De esta forma se contribuye al objetivo cinco de los lineamientos estratégicos del Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación: "Promover cadenas de valor inclusivas, la empresarialidad rural y vínculos comerciales".





Castillo Hermanos anuncia que Guatemaltecos por la Nutrición operará en Ciudad de Guatemala



Llega el Redmi 13 con Cámara super nítida 108MP

Ideas para Innovar tu vida Aprovechando el Bono 14

NUEVO

Redmi 13

- Cámara súper nítida de 108MP
- Diseño elegante con cristal trasero



Powered by **Xiaomi HyperOS**

*Visual sólo para fines de demostración. **Por favor, consulte al vendedor oficial antes de comprar. *La disponibilidad de las funciones, aplicaciones y servicios de Xiaomi HyperOS puede variar en función de la versión de software y modelo del teléfono.

Castillo Hermanos anuncia que Guatemaltecos por la Nutrición operará en Ciudad de Guatemala



"Tras un análisis detallado del comportamiento de casos de desnutrición aguda en la Ciudad de Guatemala, nuestro equipo identificó que la tasa de incidencia de Desnutrición Aguda actual se ha incrementado y actualmente reporta 120 casos por casa 10,000 niños menores de 5 años. Es por esta razón que Castillo Hermanos decide implementar su programa, Guatemaltecos por la Nutrición, en esta ubicación", comentó José Silva, Director Ejecutivo de Guatemaltecos por la Nutrición.

Guatemaltecos por la Nutrición tendrá dos sedes operativas la primera en Zona 17 y la segunda en Santa Catarina Pinula. Desde estas ubicaciones se coordinarán las intervenciones operativas en los municipios a los que se les dará cobertura

Castillo Hermanos anuncia que su programa de abordaje integral a la desnutrición, Guatemaltecos por la Nutrición, iniciará operaciones en 8 municipios del departamento de Guatemala donde se ha identificado un incremento de casos de desnutrición aguda infantil.

Guatemaltecos por la Nutrición, el programa de abordaje integral a la desnutrición que forma parte de la estrategia de sostenibilidad de Castillo Hermanos, anunció que, ante el incremento de casos de desnutrición aguda en la Ciudad de Guatemala, iniciará operaciones en la zona 2, 6 y 18 de Guatemala y, los municipios de Chinautla, Palencia, San José del Golfo, San Pedro Ayampuc, Fraijanes, Santa Catarina Pinula y San José Pinula.

Guatemaltecos por la Nutrición tendrá dos sedes operativas la primera en Zona 17 y la segunda en Santa Catarina Pinula. Desde estas ubicaciones se coordinarán las intervenciones operativas en los municipios a los que se les dará cobertura.

El programa ofrecerá una cartera de servicios integral, abordando las causas de la desnutrición a través de evaluación médica y nutricional, monitoreos de crecimiento, visitas domiciliarias de seguimiento, suplementación y desparasitación, exámenes de laboratorio, talleres de promotores nutricionales y formación financiera, acciones de mejora de condiciones de habitabilidad, intervenciones para la mejora de la calidad del agua, ferias de emprendimiento, intervenciones para aumentar la disponibilidad y acceso a alimentos, y mejora del consumo de alimentos y aprovechamiento biológico.

En la Ciudad de Guatemala, Guatemaltecos por la Nutrición no instalará su icónico Campamento de Nutrimóviles, pero sí se utilizarán los laboratorios y clínicas Nutrimóviles y las sedes del Ministerio de Salud para llevar a cabo las actividades del programa. Con esta nueva área de cobertura se proyecta trabajar con 800 niños menores de 5 años con desnutrición aguda entre julio y diciembre de 2024

Llega el Redmi 13: con Cámara super nítida 108MP

Xiaomi presentó el Redmi 13, el último miembro de su familia Redmi, estableciendo un nuevo estándar para los smartphones de gama de entrada. Diseñado para usuarios exigentes que buscan estilo y funcionalidad, el Redmi 13 ofrece un diseño elegante y estilizado, repleto de funciones mejoradas que desafían las expectativas. Un ejemplo es su cámara principal súper nítida de 108MP, destinada a mejorar la experiencia fotográfica para los entusiastas, creadores de contenido y aquellos que priorizan capturar los momentos fugaces de la vida con claridad y detalles excepcionales. Con un diseño elegante de vidrio en la parte trasera, una pantalla AdaptiveSync de gran tamaño que cuenta con una tasa de refresco de hasta 90Hz y soporte para carga rápida de 33W, el Redmi 13 representa un avance para la gama Redmi, resaltando el compromiso de Xiaomi por ofrecer un valor excepcional para sus usuarios.

Cámara súper nítida de 108MP y funciones divertidas para una experiencia fotográfica inigualable

Por primera vez en la Redmi number series, el Redmi 13 debuta con una cámara principal súper nítida de 108MP, equipada con sensor de zoom de 3x para proporcionar a los usuarios imágenes con detalles sobresalientes. Aprovechando el avanzado sensor Samsung ISOCELL HM6 de 1/1.67" y la tecnología de agrupación de píxeles 9-en-1 de última generación, el Redmi 13 puede producir fotos nocturnas ultra claras e imágenes HDR vibrantes llenas de viveza y claridad.

La cámara principal, del Redmi 13 también atiende a los entusiastas de las selfies. Con su cámara frontal mejorada de 13MP y el anillo de luz suave que utiliza la pantalla para crear una iluminación natural y equilibrada, el Redmi 13 ofrece selfies increíbles.

Elegante diseño de vidrio trasero para realzar tu estilo

El Redmi 13 introduce un toque refinado a la serie Redmi con su elegante diseño de vidrio en la parte trasera. Disponible en tres opciones de color: Negro Medianoche, Oro Arenoso y el llamativo Azul Océano, que cuenta con un efecto cautivador que imita las ondas del mar.



Pantalla inmersiva de 6.79 pulgadas con tasa de refresco AdaptiveSync

Con una pantalla FHD+ de 6.79 pulgadas que incorpora tecnología AdaptiveSync, el Redmi 13 ajusta inteligentemente su tasa de refresco hasta 90Hz según los escenarios de uso¹, asegurando una experiencia fluida y receptiva mientras optimiza la vida útil de la batería. Con una profundidad de color excelente y un brillo máximo de 550 nits, el contenido en el Redmi 13 es vibrante y claro, incluso bajo la luz solar brillante.

Precio y disponibilidad

El Redmi 13 está disponible en Negro Medianoche, Oro Arenoso y Azul Océano³, en configuración de 8GB+256GB, con precio especial de lanzamiento de Q.1,399.00. El precio regular del Redmi 13 será de Q.1,699.00 ya disponible en tiendas Mi Store y distribuidores autorizados: Max, Elektra, Punto Naranja, Tecno Fácil, El Gallo Más Gallo, La Curacao, RadioShack, Almacenes Tropigas, Agencias Wav v Americana 2000.

Ideas para Innovar tu vida Aprovechando el Bono 14



Llegó julio el mes más esperados por los guatemaltecos, así como la oportunidad de recibir un incentivo adicional con el famoso Bono 14. Este es el momento de muchos para darse un gusto, ahorrar o incluso, hacer una renovación a su hogar y adquirir ese producto que tanto querían para crear rutinas más eficientes o armar su área de entretenimiento en casa, con tecnología innovadora.

Expertos consideran que cuando se reciben este tipo de bonos, no es malo invertirlo en el hogar, siempre y cuando estas sean opciones que no desajusten el presupuesto. LG Electronics (LG) ofrece una alta gama de alternativas con el objetivo de que las personas tengan innovación para una vida mejor a través de la tecnología.

Los productos son intuitivos y energéticamente eficientes, permitiéndoles consumir energía con inteligencia, ser más productivos y reducir el impacto ambiental. Esto con el objetivo de siempre ofrecer productos electrónicos que se adapten al estilo de vida de los consumidores.

Si con este Bono 14 tu objetivo es convertir tu sala en un espacio innovador y con la mejor tecnología, aquí te compartimos algunas ideas para que disfrutes del esfuerzo de tu trabajo, al máximo:

- Transforma tu sala en la mejor área de entretenimiento. LG OLED EVO proporciona un procesador de IA así experimentar las películas o series favoritas, ver un partido de futbol o disfrutar de los videojuegos de forma inmersiva e intuitiva,

- Disfruta de tu contenido preferido de forma ordenada y más rápida. Las tecnologías QNED son soluciones innovadoras con una mejora en su sistema operativo WebOS que permite la administración de contenidos y colores puros.

- Mejora la experiencia de tus fiestas en casa. Si lo que te ayuda a desconectarte del mundo es la música, los sistemas de audio XBOOM iluminan la diversión al ritmo de la música, con un sonido potente y además móvil.

- Refrigeración elegante e innovadora: Las refrigeradoras Instaview™ Door In Door™ con su Knock Knock ofrecen una tecnología innovadora donde con un par de golpes en su vidrio, puedes ver lo que hay dentro de la misma, de esta forma se ahorra energía y se le da un toque elegante a la cocina.

- Innova y optimiza tu forma de lavar ropa. La elegancia y eficiencia pueden implementarse en el área de lavandería con opciones como la torre de lavado Washtower™, una solución de lavado y secado innovadora e inteligente en un solo equipo. Su tecnología permite identificar los ciclos óptimos de lavado y secado para las prendas, y su diseño provee más espacio con un centro de control al alcance de la mano y funciones Smart Learner, que aprenden y guardan tus opciones de lavado favoritas.

Nunca es tarde para disfrutar tu Bono 14 e invertirlo en productos que harán de tu vida, una mejor y más positiva vida.

Lenovo en el GGS2: el evento que apoya al talento gamer



“El Guatemala Game Show se ha consolidado como un punto de encuentro clave para la comunidad gamer y estamos encantados de haber sido parte fundamental de esta experiencia. Nuestra participación como patrocinador principal reafirma nuestro compromiso con los gamers guatemaltecos y con el desarrollo del sector de esports en la región”. Indicó, Dominique Carles, Manager LAS Consumer Marketing de Lenovo.

Además de las más de 50 horas de competencias emocionantes, el evento también ofreció a los creadores de contenido y a las comunidades gamer la plataforma ideal para conectarse y compartir su pasión por los videojuegos. Los asistentes se beneficiaron de promociones exclusivas y tuvieron la oportunidad de ganar premios increíbles, así como experimentar desafiando sus límites con la línea de Lenovo LOQ y Lenovo Legion.

Más de 8 mil entusiastas de los videojuegos reunidos en un solo lugar

La Segunda Edición del Guatemala Game Show 2 fue uno de los eventos más destacados del año y que reunió a más de 8 mil entusiastas de los videojuegos y donde Lenovo Legion, la reconocida submarca de productos gaming de Lenovo, participó como patrocinador principal del evento que también incluyó la presencia de expertos en tecnología, tanto nacionales como internacionales.

Durante tres días intensos, los asistentes tuvieron la oportunidad de explorar y experimentar lo último en equipos y accesorios gamer de Lenovo, mientras disfrutaban de un ambiente lleno de competencias emocionantes, conferencias de expertos en esports y videojuegos, así como la presencia de invitados especiales de renombre internacional.

La colaboración de Lenovo Legion con la Asociación de Deportes Electrónicos de Guatemala (ADEG), además de apoyar el Guatemala Game Show 2, tiene como objetivo brindar apoyo y recursos a la Selección Nacional de Deportes Electrónicos de Guatemala, para competir en torneos internacionales y mundiales y así llevar el nombre de Guatemala a nuevos niveles en el mundo de los videojuegos.



Feria de vehículos seminuevos Arrend



REQUISITOS

- Solicitud de crédito
- Carta de autorización para consultar buró crediticio
- Fotocopia DPI
- RTU actualizado
- Certificación de ingresos firmada y sellada por contador, no mayor a 2 meses
- Estado patrimonial, no mayor a 4 meses
- Feic Actualizado
- Estados de cuenta de los últimos 3 meses, firmados y sellados
- Recibo de servicios
- Permiso de trabajo en caso de extranjeros



Durante esta semana, en Arrend, buscamos atraer a los clientes que puedan venir en busca de autos seminuevos con los mejores precios y en las mejores condiciones. Todos los vehículos que están aquí son seminuevos, los cuales cumplen los requerimientos que deben tener los autos para que podamos ingresarlos a nuestro inventario. Al adquirir un auto en este lugar, los compradores tienen la seguridad de tener una atención personalizada, y que su plan de financiamiento estará realizado con base a sus necesidades.

Contamos con un departamento legal y de traspasos, junto con un departamento de car Market, siendo esta la agencia, los cuales trabajan en conjunto contando con toda la documentación debida de los dueños anteriores para poder realizar todo el procedimiento, siendo que todos nuestros procesos están estandarizados para que al momento que se realice la compra-venta, el traspaso sea totalmente transparente.

En esta feria contamos con todos nuestros vehículos siendo seminuevos, contamos con modelos que abarcan desde el 2014 hasta el 2022. Nosotros contamos con esta feria siendo que empezó el 15 de julio hasta el 21 de este mes, siendo que esta se ubica en la séptima avenida, de la zona 9, en nuestro edificio. Nosotros no contamos solo con el servicio en los vehículos que ofrecemos, sino que también podemos ayudar a nuestros clientes en la compra de algún otro vehículo, aun si es fuera de nuestra sede, sino que también podemos apoyarlos en compras de diferentes predios, y financiarlos.

Contamos con 23 marcas en total siendo algunas de estas: Toyota, Suzuki, Ford, Honda, Hyundai, Mazda, Audi, Mercedes, BMW, Entre otras.

Nos gustaría hacerles una cordial invitación para todos aquellos que están pensando en cambiar su vehículo, o también está la opción de su primer vehículo para que nos acompañen esta semana del 15 de julio al 21 tendremos una feria de arrendautos, estos son los vehículos seminuevos aquí en nuestra agencia en la séptima avenida y séptima calle de la zona 9, si quisieran información acerca de Leasing como en Estados Unidos también les dejo un número de teléfono 2277-5000 o el correo electrónico info@arrendleasing.com donde gustosamente les esperaremos.



Servicios de salud del Doctor móvil en el barrio estará en sectores de la zonas 7, 13 y 18



El personal salubrista atiende de manera gratuita las consultas médicas generales, vacunación para la niñez, adultos y embarazadas, salud reproductiva, entrega de vitaminas y desparasitantes, así como vacunación antirrábica canina.

Se cuenta con el apoyo de autoridades municipales para lograr el objetivo de que más familias de la Ciudad de Guatemala reciban la asistencia médica necesaria, lo que permite garantizar el derecho a la salud y bienestar de todos.

Las familias guatemaltecas de diversos barrios y colonias son beneficiadas con el acercamiento de los servicios de salud a través del Doctor móvil en el barrio, lo que permite fortalecer la ampliación de cobertura.

En esta ocasión, las unidades móviles están ubicadas en los siguientes sectores:

- 33 avenida y 35 calle A, salón comunal Sakerty I, zona 7
- 17 calle, entre 6 y 7 avenida, colonia Reyna Barrios, zona 13
- Diagonal 25, salón comunitario de usos múltiples de la colonia Las Tapias, zona 18





Banco Azteca entrega Carro a la ganadora de la promoción de Cuenta Guardadito



Unidos por la educación en la Semana Del Agua

Geely abre su segunda sala de ventas en Zona 10



Banco Azteca entrega CARRO a la ganadora de la promoción de Cuenta Guardadito

Banco Azteca Guatemala, premia el ahorro de sus clientes a través de las promociones de su cuenta Guardadito. La cuentahabiente ganadora, tuvo la oportunidad de elegir entre 4 opciones de carros y optó por una Toyota Raize. La cuenta Guardadito de Banco Azteca innova en sus promociones y reconoce a los guatemaltecos que abren o incrementan el saldo semanal en su cuenta, ofreciendo muchas oportunidades de ganar.

“En Banco Azteca Guatemala nos emociona ver el progreso de nuestros clientes, que es fruto de su trabajo y de sus ahorros. Nuestro objetivo es apoyar la inclusión financiera en el país e incentivar en los guatemaltecos el hábito del ahorro, porque contribuye a su estabilidad financiera y a ofrecer una mejor calidad de vida para sus familias. Las promociones de la Cuenta Guardadito, son para agradecer la confianza de nuestros clientes y festejamos con cada ganador semanal, porque nos sentimos parte de sus logros”, comentó Jose Balañá, Director de Productos de Captación.



“Es así como Banco Azteca hace realidad los sueños de sus clientes. Estamos muy emocionados por entregar un carro como parte de los premios de esta increíble promoción de la cuenta Guardadito, seguimos invitando a los cuentahabientes actuales y nuevos a que sigan participando, porque podrían ser de los siguientes ganadores semanales”, compartió Rosa María Castañeda, Directora de Mercadeo de Banco Azteca Guatemala.

Más oportunidades de ganar

Los guatemaltecos pueden abrir o incrementar saldo en la cuenta Guardadito y Guardadito Kids con Q200 quetzales y participan en los sorteos semanales, cada semana hay 50 ganadores de Q500.

En esta temporada de Bono 14, del 15 al 31 de julio 2024, Banco Azteca TRIPLICA PREMIO, y los ganadores de estas dos semanas se llevarán un premio mayor de Q1,500 cada uno.

Los guatemaltecos pueden abrir su cuenta Guardadito en las más de 170 agencias de Banco Azteca en todo el país, en sus convenientes horarios de lunes a domingo de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. o bien pueden abrir su Cuenta Guardadito Digital a través de la App Banco Azteca GT.

INAB realiza rueda de negocios de productos forestales, por más de 5 millones de quetzales



El Instituto Nacional de Bosques (INAB) realizó una rueda nacional de negocios de productos forestales el pasado 18 de julio, la cual tuvo como objetivo facilitar las negociaciones entre productores y empresas transformadoras de productos forestales. Durante la rueda se llevaron a cabo 91 citas entre productores y empresarios del sector forestal de Guatemala, donde los participantes identificaron clientes potenciales de diferentes productos y especies como: pino, melina, ciprés, teca, cedro, conacaste, palo blanco, entre otras.

La actividad contó con la presencia de empresarios y productores de 14 departamentos, siendo ellos: Guatemala, Quetzaltenango, Chimaltenango, Suchitepéquez, Jalapa, Jutiapa, Petén, Quiché, Retalhuleu, San Marcos, El Progreso, Zacapa, Sololá y Alta Verapaz. Además, se contó con 4 stands de productos y servicios forestales para promover la innovación y la adopción de nuevas tecnologías y equipo, mejorando la eficiencia y competitividad del sector forestal.

Estos eventos permiten generar nuevos canales de comercialización y mercados a corto, mediano y largo plazo entre los participantes que se dedican a la industrialización y comercialización de productos forestales, con diferentes especies, mismas que son utilizadas para la producción de variedad de productos terminados y productos con valor agregado.

Durante el desarrollo de la actividad, se presentaron ponencias enfocadas al empoderamiento, liderazgo y gestión efectiva para el sector forestal en Guatemala. Lo anterior con el propósito de mejorar la percepción y ampliar el conocimiento de los participantes en el sector forestal, así como su importancia económica, ambiental y social.

“Los eventos de vinculación comercial son un medio útil para los empresarios, ya que se logran concretar o realizar posibles negocios. Durante la actividad se cerraron 6 negocios por un monto aproximado de Q. 283,100.00 además de 68 posibles negocios por un monto de Q. 5,179,200.00”, indicó el Ing. Hugo Flores, director de Industria y Comercio de INAB.

Las ruedas de negocios de productos forestales son vitales para el crecimiento y desarrollo del sector forestal, aportando al crecimiento de la economía de Guatemala a través de oportunidades de negocio y alianzas significativas para los actores involucrados.

Más información: Dirección de Industria y Comercio Forestal INAB
Teléfono: 2321-4590



Unidos por la educación en la Semana Del Agua



La Semana Mundial del agua se celebra en agosto con el objetivo de centrar la atención en este recurso natural y crear consciencia de su cuidado. Ecofiltro como parte de su iniciativa para la recaudación de fondos "El Movimiento del Agua", este año proyecta la donación de 18mil ecofiltros y llevar agua purificada a miles de niños en el país.

Durante "La Semana del Agua", Ecofiltro desarrollará distintas actividades en la Ciudad de Guatemala, con el propósito de reunir a guatemaltecos que deseen contribuir a la causa y, además, disfrutar de espectáculos especiales. Entre las actividades destacadas se incluyen:

Subasta a puerta cerrada: 10 artistas nacionales donarán sus obras plasmadas en ecofiltros, para ser subastados en un evento privado que tendrá lugar el 22 de agosto.

Carrera Familiar: Se realizará el domingo 25 de agosto a las 7:30am en La Pista de Décima Plaza zona 14. La entrada para corredores tendrá un costo de Q185 que incluye la entrega del kit. Además, se contará con actividades y juegos infantiles, comida, música y la asistencia de invitados especiales. Costo de entrada Q25.

Concierto: Este tendrá lugar en la Gran Sala del Teatro Nacional Miguel Angel Asturias el viernes 30 de agosto a las 7pm, donde se presentará Bohemia Suburbana, Tijuana Love y Voelin. Entradas desde Q385.

Las entradas al concierto y la carrera están a la venta en [ticketbox-la.com](https://www.ticketbox-la.com).

El acceso al agua segura para beber es un derecho humano fundamental y una necesidad básica para el desarrollo saludable, es por eso que esta iniciativa nace para benefició de miles de niños; queremos llevar más ecofiltros para reducir el ausentismo en escuelas y contribuir a la educación del país" Comenta Philip Wilson, CEO de Ecofiltro.

Los fondos recaudados durante la "Semana del Agua" se destinarán a la entrega de ecofiltros en cientos de aulas en escuelas de Guatemala, beneficiando a miles de niños y su plantel educativo. Estos proyectos no solo mejorarán la salud y el bienestar de los estudiantes, sino que también promoverán un entorno educativo más seguro y productivo.

Para más información acerca de la "Semana del Agua" y cómo participar, te invitamos a ingresar a [ecofiltro.com](https://www.ecofiltro.com) o sus redes sociales en Facebook @Ecofiltro Guatemala y Ecofiltrogt en Instagram.

Este evento es gracias al patrocinio de Banco Industrial, Peltrum, Cemaco, Gustavo Molina, Grupo Itsa y LlenaMaster.



Inchcape celebra el primer aniversario de Geely en Guatemala con segunda sala de ventas en Zona 10



"La apertura de esta nueva sala de ventas para Geely en Zona 10 es un hito más para fortalecer nuestra posición en el mercado" expresó Carlos Rivas, Gerente de marca para el norte de Centroamérica, "Estamos entusiasmados de poder ofrecer a nuestros clientes una experiencia de compra mejorada, con la misma dedicación y servicio excepcional que caracteriza a Inchcape, especialmente al celebrar nuestro primer aniversario en Guatemala."

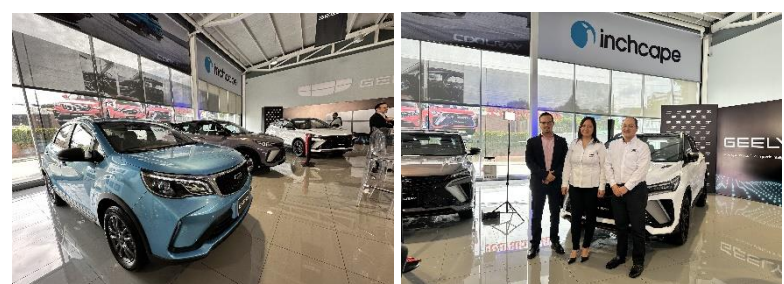
El nuevo showroom de Geely en la 20 calle de la Zona 10 está diseñado para proporcionar un ambiente moderno y sofisticado donde los clientes pueden explorar y experimentar los últimos modelos de Geely, conocidos por su innovación, diseño vanguardista y tecnología de punta. SUV's con avanzados sistemas de seguridad y eficiencia energética, Geely ofrece una gama de opciones que satisfacen las necesidades y preferencias de los consumidores guatemaltecos.

Además de la exhibición de vehículos, la sala de ventas contará con un equipo de ventas altamente capacitado y con mucha experiencia en el rubro automotriz, dispuesto a garantizar que cada cliente encuentre el auto perfecto que se adapte a sus preferencias. Los clientes también podrán disfrutar de servicios personalizados, incluyendo pruebas de manejo y asesoría financiera, todo diseñado para proporcionar una experiencia de compra sin complicaciones y satisfactoria.

Inchcape, líder mundial en la distribución y venta de automóviles, se complace en anunciar la apertura de su segunda sala de ventas para la marca Geely en Guatemala, ubicada en la 20 calle de la Zona 10. Esta sala de ventas, que anteriormente albergaba exclusivamente la marca Mercedes-Benz, ahora también contará con los innovadores modelos de Geely, consolidando así la presencia de Inchcape en el mercado automotriz guatemalteco.

Geely, reconocida por su sólido desarrollo de vehículos a gasolina, híbridos y eléctricos, ha tenido un éxito notable en el mercado automotriz global. En celebración de su primer aniversario en Guatemala, y con la incorporación de esta nueva sala de ventas, Inchcape reafirma su compromiso de ofrecer vehículos de alta calidad y tecnología avanzada a los consumidores guatemaltecos.

El nuevo showroom de Geely en la 20 calle de la Zona 10 está diseñado para proporcionar un ambiente moderno y sofisticado donde los clientes pueden explorar y experimentar los últimos modelos de Geely, conocidos por su innovación, diseño vanguardista y tecnología de punta. SUV's con avanzados sistemas de seguridad y eficiencia energética, Geely ofrece una gama de opciones que satisfacen las necesidades y preferencias de los consumidores guatemaltecos.



¿Por qué salen las ojeras?



Entre las causas más comunes por las cuales salen las ojeras están los problemas hormonales o de circulación, el tabaquismo y el alcohol, la sobreexposición a la luz solar sin protección, la ausencia de nutrientes, la resequedad de la piel y la falta de descanso.

Las ojeras son manchas oscuras que se generan en la parte inferior de los ojos, las cuales aparecen a los lados de la nariz. Se crean en la piel, generalmente cuando una persona se encuentra cansada, que no ha dormido mucho o cuando ha llorado recientemente. A nivel médico, se presentan por la acumulación de toxinas, agua y grasa.

Estos son todos los factores que las causan:

Alergias: pueden causar inflamación y dilatación de los vasos sanguíneos, lo que contribuye a la aparición de ojeras.

Genética: algunas personas son más propensas a tener ojeras debido a su genética.

Edad: a medida que se envejece, la piel se vuelve más delgada y perdemos colágeno, lo que puede hacer que los vasos sanguíneos debajo de los ojos sean más prominentes.

Estrés: el estrés puede afectar la salud de la piel y contribuir a la aparición de ojeras.

Hábitos de vida poco saludables: el consumo de alcohol y tabaco puede afectar negativamente la piel.

Cómo evitar las ojeras

Dormir lo suficiente: asegúrese de dormir entre 7 y 9 horas por noche.

Hidratarse: beba suficiente agua a lo largo del día para mantener su piel hidratada.

Usar protector solar: proteja su piel del sol usando protector solar todos los días.

Tratamientos tópicos: use cremas y sueros que contengan ingredientes como la vitamina C, retinol, ácido hialurónico y cafeína, que pueden ayudar a mejorar la apariencia de las ojeras.

Compresas frías: aplicar compresas frías puede reducir la inflamación y los vasos sanguíneos dilatados.

Dieta saludable: mantenga una dieta balanceada, rica en frutas y verduras, y evita el consumo excesivo de sal.

Controlar las alergias: si tiene alergias, trate de controlarlas con medicamentos o evitando los alérgenos.

Evitar el tabaco y el alcohol: reducir o eliminar el consumo de tabaco y alcohol puede mejorar la apariencia de la piel.

Si las ojeras persisten a pesar de tomar estas medidas, es recomendable consultar a un dermatólogo o a un profesional de la salud para evaluar tratamientos adicionales.



Alarte Estudio Musical: Desarrollando Talento desde el Vientre Materno con el Método Suzuki



Desarrollar el talento musical desde una edad temprana puede transformar vidas, fortaleciendo el carácter y fomentando la creatividad y la comunicación. Alarte Estudio Musical, con más de 20 años de excelencia en educación musical en Guatemala, se ha consolidado como líder en el campo, ofreciendo clases desde bebés hasta adultos.

El Método Suzuki, conocido como "Método de la Educación del Talento", se basa en la creencia de que todos los niños tienen un potencial ilimitado y que el entorno adecuado puede ayudar a desarrollar sus habilidades musicales desde muy pequeños. En Alarte, incluso los bebés pueden iniciar su viaje musical incluso antes de nacer, con clases diseñadas para estimular el desarrollo cognitivo y emocional desde el vientre materno. Este enfoque integral no solo desarrolla habilidades musicales, sino que también cultiva la confianza, disciplina y creatividad de los alumnos, preparándolos para enfrentar los desafíos de la vida.

Las clases de música bajo el Método Suzuki no solo enseñan a tocar un instrumento, sino que también mejoran habilidades matemáticas, lingüísticas y kinestésicas. El método promueve la disciplina, la paciencia y la perseverancia, cualidades esenciales para el éxito en cualquier ámbito. Los padres son parte integral del proceso de aprendizaje, creando un ambiente de apoyo y colaboración.

Alarte Estudio Musical también se dedica a la formación de maestros comprometidos que deseen certificarse internacionalmente en el Método Suzuki, con el objetivo de llevar la música a más lugares de Guatemala, incluyendo áreas rurales. Estas certificaciones son fundamentales para crear un entorno inclusivo y enriquecedor que fomente el descubrimiento y desarrollo musical.

Invitamos a todos los interesados a unirse a nosotros en el 8° Festival Internacional de Guitarra Suzuki Guatemala 2024, que se llevará a cabo del 13 al 18 de agosto. El festival incluirá certificaciones para maestros, clases magistrales de guitarra, piano y violín, además de programas de iniciación y estimulación musical. El evento culminará con un emocionante recital de clausura en el Teatro La Cúpula. Este año, el festival contará nuevamente con la participación especial de Andrea Cannon, representante de la Asociación Suzuki de las Américas, quien viajará desde Estados Unidos para compartir sus conocimientos y experiencia con los asistentes.

"Este festival es una oportunidad única para experimentar el poder transformador de la educación musical y conocer más sobre el Método Suzuki y nuestra academia. Esperamos verlos allí", concluyó Aldor Divassi. Para más información sobre Alarte Estudio Musical y nuestros programas, visite <https://www.facebook.com/alarteguatemala>, <https://www.instagram.com/alarteguatemala/> o contáctenos directamente al +502 5878 8422.





La tercera generación del emblemático Porsche Panamera llega a Guatemala



El batido que evita la pérdida de la visión y aumenta la masa muscular

**Expomueble
2024 Cuatro
días de
innovación y
tendencias en
un mismo lugar**



La tercera generación del emblemático Porsche Panamera llega a Guatemala

Renovado y totalmente actualizado



El nuevo Porsche Panamera destaca por su suspensión Porsche Active Ride, que equilibra confort y deportividad, junto con el sistema de comunicación Porsche Communication Management (PCM) que mejora la interacción entre usuario y vehículo. El modelo presenta proporciones renovadas, numerosos sistemas de asistencia al conductor, y un interior rediseñado para una mejor experiencia de conducción.

Con suspensión neumática adaptativa de dos válvulas, el Porsche Active Suspension Management (PASM) permite un control separado de la amortiguación, logrando un equilibrio óptimo entre confort y dinamismo. Este sistema mejora la estabilidad y amortigua los impactos en carretera. Para modelos E-Hybrid, la suspensión Porsche Active Ride ofrece una conducción suave y estable mediante la tecnología avanzada de dos válvulas y amortiguadores activos.

Mediante un lanzamiento distintivo, el nuevo Porsche Panamera ha llegado a Guatemala. Este evento exclusivo, dirigido a periodistas especializados, ofreció una experiencia única a los participantes, permitiéndoles conocer de cerca las innovaciones y el lujo que distinguen a este modelo. Durante el evento, se organizaron sesiones en diversos horarios, permitiendo a los asistentes uno a uno apreciar las impresionantes prestaciones del nuevo Panamera, así como la excelencia y sofisticación en cada uno de sus detalles.

Los invitados tuvieron la oportunidad de experimentar la avanzada tecnología y el carácter vanguardista del nuevo Porsche Panamera. Su diseño aerodinámico y estética cautivadora impresionó a los presentes, quienes pudieron apreciar la filosofía de diseño progresivo de la marca. Esta filosofía que fusiona líneas precisas con detalles emocionantes que crearon una presencia distintiva característica de cada modelo Porsche.

Su sistema de suspensión neumática de una sola cámara contribuye al ahorro de peso, mantiene la carrocería alineada durante maniobras dinámicas y asegura una distribución equilibrada de carga entre las ruedas. Este sistema puede compensar el cabeceo y balanceo, aumentar la estabilidad en curvas, y elevar la carrocería para facilitar la entrada y salida de los pasajeros.

Porsche ofrece cuatro sistemas de propulsión eficientes E-Hybrid, con variantes que combinan motores eléctricos y de combustión para un rendimiento impresionante. El modelo Panamera Turbo E-Hybrid se destaca por su motor turbo V8 de cuatro litros y un motor eléctrico de 190 HP, generando una potencia total de 680 HP y 930 Nm de torque. Con una autonomía eléctrica de hasta 91 kilómetros y un diseño exterior renovado, el Panamera combina lujo, innovación y un rendimiento excepcional.

INTECAP realizará un proyecto de mejora continua en el IGSS



El objetivo del proyecto consiste en promover en el hospital de Accidentes IGSS un entorno ordenado, limpio y eficiente con afán de mejorar la productividad, la seguridad y el bienestar de los colaboradores. Todo esto por medio de una Asistencia Técnica del INTECAP basada en la implementación de la metodología de mejora continua con herramientas KAIZEN, 5s y círculos de calidad.

La Asistencia Técnica "Fase de Diagnóstico", busca conocer la situación actual del Hospital de Accidentes IGSS en sus diferentes áreas y procesos a través de un diagnóstico interno. Realizando una evaluación de los procesos operativo y administrativos con el propósito de identificar las áreas de oportunidad para la implementación de mejoras sistemáticas y sostenibles.

El Departamento de Servicios Empresariales de la Región Central, es quién tiene a su cargo esta asistencia técnica que durará 300 horas y brindará acompañamiento a 1,500 colaboradores: enfermeras, doctores, personal administrativo, jefaturas y directores de hospital.

Para el INTECAP el colaborar con una institución y un sector vulnerable significa cumplir con su propósito, el hecho de mejorar las condiciones de los colaboradores tendrá efecto a gran escala tanto en su productividad como en los escenarios de los pacientes, logrando así, la optimización las actividades que generan valor agregado para todos.

Para mayor información sobre capacitaciones, certificaciones laborales y asistencias técnicas a través de nuestras redes sociales como [intecapoficial](https://intecapoficial.com), [página web](https://intecapoficial.com) <https://intecap.edu.gt/empresarial/central/>, llamando al teléfono 2410-5555 Ext. 10615 o al call center 1565.



Llega Expomueble 2024: Cuatro días de innovación y tendencias en un mismo lugar



Con el lanzamiento de más de 200 colecciones que presentarán los más de 80 expositores, Expomueble 2024 busca promover la venta de muebles y accesorios con calidad de exportación, así como una selección exclusiva de muebles y accesorios importados, a todos los guatemaltecos que están buscando agregar nueva vida a sus espacios.

Expomueble, la única feria en centroamericana en su género está diseñada para que el mercado local encuentre en un solo lugar, la oferta de tendencia y estilo de productos para la decorar cualquier ambiente de su hogar u oficina, impulsando así el crecimiento del Sector de Muebles del país.

Salas, comedores, camas, muebles de jardín, artículos de decoración, cocina y más es lo que los visitantes podrán encontrar en una variedad de tendencias, estilos y colores destinados a crear espacios acogedores, funcionales y estéticamente atractivos. Entre los muebles exhibidos, se destacarán aquellos hechos de materiales sostenibles, multifuncionales, compactos, vintage, elegantes, tapizados y modulares.

“El concepto de este año es InFluye, celebrando la influencia e impacto que el diseño tiene en nuestras vidas. Expomueble 2024 será un espacio que reunirá a los principales expositores de nuestro Sector, quienes son conocidos a nivel nacional por sus diseños, líneas exclusivas, colecciones, estilos, entre otros. Expomueble es la única oportunidad para que, en 4 días, los guatemaltecos puedan ver, comparar y elegir en un solo lugar los muebles, accesorios y artículos para decorar sus ambientes.”, comentó Pablo Sánchez, Presidente de la Comité organizador de Expomueble.



“Contaremos con la participación de más de 80 expositores, quienes mostrarán una amplia gama de productos, desde muebles y accesorios hasta decoración, camas, colchones, productos para oficina, remodelación, pérgolas, maderas y proveeduría. Además, el evento ofrecerá áreas dedicadas a expopets, juegos para niños y food track, así como conferencias impartidas por expertos, demostraciones de maquinaria y eventos sociales, garantizando una experiencia completa para todos los visitantes”, indicó Sánchez, Presidente del Comité Organizador de EXPOMUEBLE

Cuanto tiempo pueden quedar solos en casa los perros y gatos



En caso de que su mascota ya sea adulta y no tenga problemas de salud, el tiempo máximo que pueden pasar solos es de 8 horas, mientras que los cachorros no pueden estar más de dos horas solos, pues necesitan de muchos cuidados.

Uno de los aspectos más difíciles en la crianza de las mascotas es que ellas se acostumbren a pasar tiempo solas en la casa, puesto que en los primeros días pueden llorar o ladrar durante varios minutos u horas porque extrañan a sus dueños, hasta que un día se acostumbran a estas rutinas.

Debido a las diversas actividades y responsabilidades que se tienen en el día, lo más probable es que pase largas horas fuera de casa y su mascota se quede sola en su hogar por ese mismo tiempo, lo cual puede generarle preocupación a los dueños porque los caninos y felinos necesitan atención.

Es importante que antes de adoptar a una mascota considere el tiempo que puede dedicarle, puesto que, si no dispone de un espacio suficiente para compartir con un animal doméstico, lo mejor es que no adopte a una, ya que no basta con pasearlos por un par de minutos.

los gatos son reconocidos por su gran independencia de los humanos, ellos también necesitan atención y cuidados regulares para evitar que se aburran, se sientan solos o desarrollen ansiedad.

Pero desde que usted les tenga suficiente comida, agua, el arenero limpio y juguetes en su casa, los felinos pueden estar solos por un máximo de 24 a 48 horas sin enfrentar problemas graves, esto si ya son adultos.

Cuando son gatos recién adoptados, que se están acoplado a un nuevo lugar, un espacio destinado para ellos, sus necesidades y una familia, es importante vigilarlos durante el mayor tiempo posible, pues al ser cachorros no pueden pasar mucho tiempo solos.

El caso de los caninos es diferente al de los felinos, puesto que los perros son más dependientes de sus dueños, por lo que si va a pasar muchas horas fuera de casa es importante que les tenga la suficiente comida, agua y algunos juguetes para que se distraiga y no tenga estrés, según ‘Cuida mi mascota’.

En caso de que su mascota ya sea adulta y no tenga problemas de salud, el tiempo máximo que pueden pasar solos es de 8 horas, mientras que los cachorros no pueden estar más de dos horas solos, pues necesitan de muchos cuidados.

Cabe destacar que el tiempo que requiere cada canino de su dueño puede variar según la raza, personalidad, el nivel de actividad física que necesita, su rutina y si tienen alguna condición en su salud que les impida mantener su independencia.

El batido que evita la pérdida de la visión y aumenta la masa muscular



Los batidos cada vez tienen mayores seguidores, no solo por su alto contenido nutricional, sino porque es una forma sana y práctica de mantenerse en forma, sin tener que aguantar hambre.

Esta bebida tiene un bajo aporte calórico y múltiples beneficios para la salud, una de las bebidas que se lleva todas las miradas es la de espinaca con chía por el aporte de múltiples minerales, sobre todo hierro y calcio, vitaminas del complejo A y omega 3.

Este batido verde es altamente hidratante: La espinaca pertenece al grupo de verduras A, una familia de alimentos que poseen alto porcentaje de agua y bajos niveles de hidratos de carbono. A esta categoría también la integran los rabanitos, las berenjenas, el pepino, el tomate y los coles.

Una de las principales razones para consumir este tipo de batidos es por ser ideal para personas que no llegan a incorporar la porción de frutas y verduras recomendadas a diario, la cual suele ser entre dos y tres unidades.

Es así como este tipo de bebidas sirven para potenciar el bienestar de las personas. No solo por su contenido nutricional, sino porque está comprobado que son adecuados para quienes buscan mejorar la visión, protegiéndola del daño de los rayos ultravioletas, reparar los tejidos de los músculos y reducir el colesterol.

Las semillas de chía son una gran fuente de Omega 3, un tipo de ácido graso que actúa sobre las estructuras y tejidos de las células y que el cuerpo no sintetiza por su cuenta entonces lo debe incorporar a través de los alimentos, al ser fuente de fibra, esta bebida mejora la función del tránsito intestinal.

Además de brindar varios beneficios a la salud, este tipo de batidos tienen un bajo aporte calórico, pues un vaso de batido tiene alrededor de 77 calorías.

Otros de sus puntos que tiene a su favor es que casi no posee grasas y no presenta índices de colesterol. Además, a la hora de hidratarse, este tipo de bebidas a base de frutas y verduras, buscan ser un complemento.

Por su parte, tanto la espinaca como las semillas de chía son una importante fuente de fibra, un nutriente responsable de erradicar el colesterol malo (LDL) de la sangre. Al unirse al tracto digestivo absorbe el colesterol que ingresa al organismo mediante el consumo de alimentos para luego eliminarlo. Esto contribuye a proteger el corazón y mantener en equilibrio la presión arterial.



Familias capitalinas asisten a jornadas de atención del Doctor móvil en el barrio



Para ello, la población tiene acceso a consultas médicas generales, vacunación para la niñez, adultos y embarazadas, salud reproductiva, entrega de vitaminas y desparasitantes, así como vacunación antirrábica canina.

El Doctor móvil en el barrio estará hasta este sábado en los siguientes sectores:

- 33 avenida y 35 calle A, salón comunal Sakerty I, zona 7
- 17 calle, entre 6 y 7 avenida, colonia Reyna Barrios, zona 13
- Diagonal 25, salón comunitario de usos múltiples de la colonia Las Tapias, zona 18

Velar por la salud integral representa compromiso para el personal salubrista que se encuentra desarrollando las jornadas de asistencia a familias capitalinas a través del Doctor móvil en el barrio.

Acercar la atención permite mayor cobertura, y es lo que se refleja en diversos sectores de las zonas 7, 13 y 18 donde se encuentra el equipo de la Dirección Departamental de Redes Integradas de Servicios de Salud –DDRIS- Guatemala, Área Central, con apoyo en coordinación de autoridades municipales.





¿Es bueno reutilizar una botella plástica de forma segura?



Los peores hábitos que aceleran el envejecimiento

Formas para Contrarrestar el Sedentarismo



Curiosidades del mundo de la informática y la tecnología



Como lo son sus curiosidades. A continuación, conocerás algunas de las más relevantes,

Los e-mails tienen su lado oscuro

El 80% de los e-mails diarios son SPAM? Con razón nuestras bandejas de entrada siempre están llenas de correos no deseados.

¿De dónde proviene la palabra robot?

el escritor checo Karel Capek, quien, en su obra Rossum's Universal Robots, utilizó el término para definir la biotecnología avanzada que producía trabajadores en masa. Era una tecnología que reemplazaba el trabajo humano y no contaba con alma y/o sentimientos.

Búsquedas en Google, ¡impresionantes!

El número de búsquedas diarias, son cercanas a los 5.5 billones.

¿Cuál es la extensión de dominio más utilizada en el mundo?

A nivel mundial, la extensión de dominio más utilizada es «.com», con 148.7 millones.

Los internautas y sus capacidades bilingües

En la actualidad hay más de 1800 millones de internautas, y solo 450 millones de ellos hablan inglés.

La web más antigua de internet

El número de páginas web existentes es, para muchos, infinito. Sin embargo, todo tuvo un comienzo, cuyo nombre es IMDB. Esta es una de las redes más antiguas de internet; el primer artículo se publicó en 1990 y se tituló las actrices que tienen los ojos más bonitos

¿Correo electrónico antes que el internet?

El correo electrónico apareció antes que el internet. El primer sistema fue desarrollado en 1965 y se encontraba ubicado en las computadoras del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT). El programa se llamaba MailBox y permitía dejar un mensaje que vería el siguiente usuario en iniciar sesión en la máquina.

Productos y servicios que más se compran por internet

En internet lo encontramos todo. Sin embargo, existen productos y servicios más demandados por los usuarios, por ejemplo: entretenimiento (68%), tecnología (66%) y alimentación (62%).

Los beneficios del consumo de plátanos para tu salud

¿Conoces todos los beneficios del plátano?

Esta fruta tropical procedente del árbol que recibe el mismo nombre, pertenece a la familia de las musáceas. La piel de la banana o plátano es gruesa, de color amarillo, fácil de pelar; la pulpa es blanca, amarillenta y carnosa. Existen cientos de especies, pero las más conocidas son: pequeño, enano, grande, de Canarias, macho, rojo y gigante. Cualquiera que sea tu favorito, conoce sus beneficios:

Se compone de hidratos de carbono, fibra, potasio, vitamina A, C y E

Es una fruta suave y bastante digerible siempre y cuando esté madura. Esto, junto a su riqueza en potasio, lo hace recomendable en diversas patologías gastrointestinales como las úlceras.

El potasio presente en el plátano ayuda a prevenir calambres lo que, combinado con la energía que proporciona, lo convierte en una fruta ideal para reponernos después de realizar actividad física.

Provee una cantidad de sodio muy baja, por lo que es adecuado en caso de hipertensión arterial

Su acción astringente se debe a la presencia de taninos, por lo cual es muy usado en situaciones de diarreas.

Dentro de la fibra se destaca un tipo llamado fructooligosacáridos, que al fermentar produce ciertas sustancias (ácido butírico y propiónico) que tienen un efecto protector para disminuir el riesgo de desarrollar cáncer de colon, tumorales.



Regula el tránsito intestinal e inhibe el crecimiento de células tumorales.

Una mascarilla de plátano nos ayudará a relajar nuestro cutis, siempre y cuando sea aplicado durante 15 minutos

Para la piel seca: aplica una mascarilla sólo de plátano maduro. La vitamina A restaurará el brillo juvenil mientras cura el daño causado por la piel seca y agrietada.

Tritura un plátano maduro y aplícalo sobre el cabello. Envuelve tu cabello con una bolsa de plástico y déjalo durante 15 minutos antes de lavarte la cabeza en forma usual. Esto hará que el cabello seco y quebradizo quede suave y reparará las puntas.

Debido a su contenido en vitamina E sirve para que el pelo crezca más nutrido. Tritura un plátano y añade una cucharada de miel, aplica en la raíz del cabello, deja actuar 15 minutos y enjuaga.

¿Es bueno reutilizar una botella plástica de forma segura?



los cuales pueden ser fácilmente desinfectados en su totalidad. Botellas de metal o de vidrio, son los mejores materiales en los que se puede almacenar agua potable.

Es entendible la consideración de no consumir diariamente botellas plásticas, o incluso ahorrarse algo de dinero, pero algo que se debe tomar en cuenta es que, gracias a la naturaleza plástica de la botella, esta tiende a tener poros en donde se pueden alojar gérmenes, e incluso hongos. Y si esta botella se tiende a reutilizar por un largo periodo de tiempo, se corre el peligro de que comience a agrietarse, aumentando considerablemente el desarrollo de microorganismos malos para el organismo humano.

Según los expertos indican que una botella de plástico ent. > más se reutilice, más tóxica se vuelve, es cuestión de cada persona el ponerse en riesgo constantemente al reutilizar una botella prolongadamente. Pero, de ser posible, una botella de plástico no debería ser usada más de dos veces.

Así mismo, hay que hacer caso omiso a aquellas personas que predicán que el número encerrado en un triángulo de flechas que se encuentra en relieve en las botellas de plástico es el número de veces que se puede emplear. Eso no es más que un mito, esa marca es puesta por las empresas que crean estas botellas para comunicar que tipo de plástico fue el que se utilizó para realizar la botella.

Bajo la misma recomendación de los expertos, estos consideran que si lo que se busca es reducir la utilización de botellas plásticas, una mejor opción a esto son las botellas de materiales menos porosos y resistentes,



Los peores hábitos que aceleran el envejecimiento

La alimentación es fundamental, pero hay otros elementos clave, de sencilla aplicación, a la hora de evitar un envejecimiento acelerado. El envejecimiento es un proceso natural que se refleja en todos los aspectos del ser humano, tanto internos como externos. Aunque el envejecimiento es algo inevitable, los hábitos de la vida definen muy bien la manera en que ese proceso se da, quienes tienen hábitos más sanos sienten el paso del tiempo a una velocidad diferente.

Los hábitos relacionados con el envejecimiento no tienen nada que ver con el uso de productos cosméticos o con dejar de vivir momentos de entretenimiento, por ejemplo, más bien está relacionado con hábitos sencillos que muchas veces, cuando las personas son más jóvenes, no siguen adecuadamente.

1. La falta de uso de protector solar:

La piel es uno de los indicadores más claros de la edad de una persona, por eso mucha gente invierte tiempo y dinero intentando lucir una piel más tersa, en la que se perciba lo menos posible el paso de los años. Aunque muchas personas optan por procedimientos estéticos costosos, cirugías dolorosas y el uso permanente de productos cosméticos en los que es necesario invertir mucho dinero, el simple hábito de utilizar protección solar a diario es fundamental.

2. Malos hábitos de sueño:

Este aspecto de la vida diaria de cualquier persona es fundamental, los adultos deben percatarse siempre de estar durmiendo no menos de siete horas al día, para asegurarse de que el cuerpo se recupere de todos los procesos diarios y se renueve en las horas de sueño. Dormir boca arriba es mucho más efectivo para evitar que el paso de los años se haga evidente, pues dormir de lado puede hacer que la cara quede aplastada contra la almohada y por consiguiente, las líneas de expresión se verán más profundas y marcadas.

3. Una alimentación inadecuada:

La alimentación es un factor fundamental para cuidar la salud, así como para conservar los sistemas naturales del cuerpo, de la manera más sana posible. Una mala alimentación cargada de comida rápida, por ejemplo, no solo causará que los procesos visibles del cuerpo se aceleren, también podrá afectar la memoria, generando situaciones en las que se hace claro el paso del tiempo. Igualmente, una mala alimentación puede provocar situaciones de salud como el sobrepeso, la obesidad y la diabetes, que deterioran la calidad de vida y hacen que la persona se vea incluso mayor de lo que es.



4. Manejo inadecuado del estrés:

El estrés es para cualquier persona un ingrediente más de la vida, a pesar de las molestias que puede generar, es un componente que cualquiera debe aprender a manejar, para tener una mejor calidad de vida. Cuando una persona vive el estrés de una manera descontrolada, puede producir con facilidad la llegada de arrugas, ojeras, o por ejemplo el aumento de peso o del riesgo de ciertas enfermedades.

5. El cuidado de la postura:

Aunque cuando las personas son más jóvenes suelen ignorar las advertencias sobre una postura adecuada, la verdad es que con el paso del tiempo este factor podrá cobrar un precio al cuerpo por la apariencia que puede producir y los dolores en zonas como el cuello y la espalda. Es fundamental no mantenerse mucho tiempo sentado sin hacer pausas y en lo posible ejercicios de postura.

Remedios herbales domésticos para eliminar los gases estomacales



El dolor en el abdomen puede ser síntoma de gases. Son muchos los remedios caseros utilizados para combatir diferentes tipos de afecciones o molestias, pero sin lugar a dudas, para muchas personas los ideales son los que se preparan con hierbas o plantas con propiedades medicinales. Algunos de estos elementos en especial ayudan a eliminar los gases.

La presencia de gas en el sistema digestivo es una parte normal del proceso de digestión. La eliminación del exceso de gas (mediante los eructos o la flatulencia) también es normal. Es posible que sientas dolores a causa de los gases si estos están atrapados o no se mueven con facilidad a través del sistema digestivo

el aumento de los gases o del dolor que estos provocan puede producirse por el consumo de alimentos que son más propensos a generar gases. A menudo los cambios simples en los hábitos alimenticios pueden disminuir la presencia de gases molestos.

Es necesario destacar que en afecciones digestivas como el síndrome del colon o intestino irritable, entre sus síntomas, se pueden evidenciar los incómodos gases intestinales. A su vez, esto hace que aumente el dolor en el abdomen.

Los principales síntomas o signos de la presencia de gases en los intestinos son los siguientes:

Eructos frecuentes.

Expulsión de gases.

Dolor, calambres o una sensación de nudo en la parte alta o baja del abdomen.

Sensación de saciedad o presión en el abdomen, una inflamación.

Aumento considerable y visible del tamaño del abdomen, a lo que se le denomina distensión.

Por lo general, una persona expulsa gases, en eructos o flatulencias después de comer, alrededor de una 20 veces. Cuando esta cantidad aumenta y hace imposible poder tener una buena calidad de vida, se debe consultar con un profesional de la salud.

En este sentido, cabe mencionar que una vez aumenten los gases en cualquiera de sus formas, y vayan acompañados por señales como heces en la sangre, pérdida de peso sin explicación alguna, estreñimiento o diarrea, sea hace aún más urgente acudir con un médico, pues podrían ser signos de una enfermedad grave.

algunas infusiones naturales son esenciales para eliminar los gases de los intestinos.

1. Infusión de manzanilla y jengibre. La infusión de manzanilla es el principal remedio natural para aliviar las molestias estomacales leves y los gases. Si le agregas jengibre, la bebida se convierte en un tónico calmante,

2. Té verde con canela. Una de las principales propiedades de un té como el verde es precisamente combatir los gases que se acumulan en el intestino. Asimismo, al juntarlo con un elemento carminativo como la canela, tendrá un efecto aún más potente para los gases.

3. Infusión de menta. Al igual que la infusión de manzanilla, la infusión de menta se suele recomendar en caso de molestias estomacales, eructos y gases. Actúa como tónico.

4. Jugo o té de limón. El zumo o jugo de limón es una de las bebidas que se consideran que puede ayudar a aliviar en caso de tener malestar por flatulencias o eructos. Según una reciente investigación, su ingesta estaría recomendada como antiespasmódico, tónico digestivo y remedio carminativo para la acidez estomacal, entre otros trastornos de este tipo.

5. Infusión de anís estrellado. Otro remedio muy tradicional para aliviar los gases y el malestar estomacal es la infusión de anís estrellado. Las propiedades de esta especia están orientadas a restablecer la flora intestinal, así como favorecer la liberación de los gases.

Formas para Contrarrestar el Sedentarismo



El sedentarismo, definido como la falta de actividad física, se ha convertido en una preocupación creciente en la salud pública global. Datos recientes muestran que un porcentaje significativo de la población adulta pasa su tiempo libre de manera sedentaria, lo que se suma a empleos mayormente inactivos. Esta tendencia ha llevado al desarrollo de diversas enfermedades.

Un estudio publicado en el British Journal of Sports Medicine, concluyó que tan solo 22 minutos diarios de ejercicio moderado a vigoroso podrían neutralizar los efectos negativos del sedentarismo. Este hallazgo es significativo, ya que sugiere que incluso pequeñas cantidades de actividad física pueden tener un impacto positivo en la salud.

La investigación destaca que estos 22 minutos de actividad no necesitan realizarse de manera continua, sino que pueden dividirse en varios episodios a lo largo del día. Esto es especialmente relevante para personas con estilos de vida ocupados, ya que proporciona una forma flexible y accesible de mejorar la salud sin necesidad de dedicar grandes bloques de tiempo al ejercicio.

Los expertos en salud cardiovascular y oncología respaldan estos hallazgos, enfatizando el papel crucial del ejercicio en la prevención de enfermedades crónicas. La actividad física no solo beneficia directamente al corazón y al sistema circulatorio, sino que también mejora otros factores de riesgo cardiovascular y reduce la mortalidad por cáncer.

El estudio también arroja luz sobre la relación entre la cantidad de tiempo sentado y el riesgo de mortalidad. Los investigadores encontraron que aquellos que pasaban más de 12 horas al día sentados tenían un mayor riesgo de muerte. Sin embargo, incluso un incremento modesto en la actividad física, como 10 minutos adicionales de ejercicio moderado a vigoroso, estaba asociado con una reducción significativa en el riesgo de muerte, lo que subraya la importancia de cualquier cantidad de ejercicio en la mejora de la salud.

Esta investigación respalda las recomendaciones actuales de los expertos en salud pública, que sugieren alrededor de 150 minutos de actividad física moderada a la semana, equivalente a aproximadamente 21 minutos al día. Estos hallazgos son un recordatorio poderoso de que incluso pequeñas cantidades de actividad física diaria pueden tener un impacto sustancial en la salud general y la longevidad

