



McDonald's y Fundación Puente inauguran 14 Centros Nutre en Santa María Cahabón, Alta Verapaz



Los Lácteos Un aliado para la salud integral y la pérdida de peso

Amcham Invita a la Segunda Expo Empleo Nacional del 24 al 28 de julio 2024

EXPO EMPLEO NACIONAL

Encontrarás todo para
continuar creciendo



McDonald's y Fundación Puente inauguran 14 Centros Nútreme en Santa María Cahabón, Alta Verapaz



McDonald's y Fundación Puente celebran la inauguración de 14 Centros Nútreme en Santa María Cahabón, Alta Verapaz, los cuales son posibles gracias al donativo del McDía Feliz 2023 y representan un paso significativo hacia la mejora de las condiciones de vida de las comunidades más vulnerables.

El objetivo principal de los Centros Nútreme es prevenir la desnutrición crónica infantil y promover el desarrollo integral de la primera infancia. A través de estos espacios se busca proporcionar educación de calidad y oportunidades de desarrollo cognitivo, socioemocional y físico para los niños de la región.

Los Centros Nútreme están equipados con los recursos esenciales, incluyendo cosechadores de agua de lluvia, estaciones de lavado de manos, ecofiltros para potabilizar el agua, materiales lúdicos y didácticos, muebles de madera, y áreas de juego adecuadas, asegurando condiciones apropiadas para la niñez.

Además de proporcionar educación inicial, también se enfocan en la seguridad alimentaria, la suplementación nutricional, la implementación de prácticas de higiene y saneamiento, y el acceso a agua segura. Asimismo, se ofrecen capacitaciones en métodos de producción agropecuaria en huertos y gallineros familiares y se promueven temas relacionados con la economía familiar, como el ahorro, el crédito y el manejo del presupuesto familiar.

Con la culminación de este proyecto, McDonald's reafirma su compromiso con el bienestar y desarrollo de la niñez guatemalteca, demostrando que pequeñas acciones pueden generar grandes cambios en las comunidades.



Los Lácteos Un aliado para la salud integral y la pérdida de peso

Los lácteos son alimentos nutricionalmente valiosos que aportan cantidades importantes de proteína de alta calidad nutricional, vitaminas, minerales, como vitamina A, D, ácido fólico, calcio, potasio, magnesio entre otros.

Algunas de esas características nutricionales podrían tener un impacto positivo para ayudar en el control de peso. Diversos estudios recientes han demostrado que el consumo de lácteos puede ser beneficioso para la pérdida de peso, cuando se incluye como parte de una dieta saludable y equilibrada, combinada con actividad física regular.

Algunos de los beneficios que brinda el consumo de lácteos para esta situación pueden ser:

- **Aumento de la saciedad:** la proteína que aportan los lácteos como la leche regular, el yogurt y otros lácteos altos en proteína, podría promover una mayor sensación de saciedad y evitar que las personas consuman mayor cantidad de alimentos.
- **Preservación de la masa muscular:** Un estudio en la revista "Obesity" evidenció que las personas que seguían una dieta alta en proteínas, incluyendo lácteos, perdían más grasa corporal y conservaban más masa muscular que aquellas con una dieta baja en proteínas.
- **Mejora de la composición corporal:** El consumo regular de lácteos, especialmente leche entera, puede estar asociado con una menor cantidad de grasa corporal y un menor riesgo de obesidad.
- **Fuente de nutrientes esenciales:** Los lácteos no solo aportan proteínas y calcio, sino también, otros nutrientes esenciales como vitamina D, fósforo, potasio y riboflavina, fundamentales para el funcionamiento adecuado del cuerpo y la salud en general.

La experta en nutrición Estefani Soto de Dos Pinos, brinda consejos para consumir productos lácteos como parte de un estilo de vida saludable:



Priorizar proteínas de alta calidad: Los lácteos por naturaleza son una excelente fuente de proteína de alto valor biológico, es decir, proteína que contiene todos los aminoácidos esenciales. Estos aminoácidos esenciales no los produce nuestro cuerpo, y por eso debemos seleccionar alimentos que los contengan, y precisamente los lácteos cumplen con esta característica. El consumo de alimentos fuente de proteína es importante para el crecimiento y mantenimiento de la masa muscular.

Realizar combinaciones de inteligentes: Combinar lácteos con otros alimentos nutritivos potencia sus beneficios. Algunas ideas incluyen batidos con frutas y vegetales, batidos de proteína y recetas con lácteos en omelettes, avena, ensaladas o guisos.

La leche Delactomy Descremada de Dos Pinos: Una alternativa hidratante
Según estudios de la Universidad de Costa Rica, la leche Delactomy es una alternativa eficaz para la hidratación durante y después de la actividad física, ofreciendo beneficios como el aporte de electrolitos esenciales (sodio, potasio y magnesio) cruciales para prevenir la deshidratación, además, brinda el suministro de carbohidratos (glucosa y galactosa) que proporcionan energía durante el ejercicio, y su contenido natural de agua, que representa aproximadamente el 87.1%, facilita una adecuada hidratación durante y después del ejercicio.

Amcham Invita a Participar a la Segunda Expo Empleo Nacional del 24 al 28 de julio 2024



La Cámara de Comercio Guatemalteco-Americana (AmCham Guatemala) invita a participar a la segunda Expo Empleo Nacional de 2024, la cual conectará a profesionales talentosos del país con más de 14 compañías líderes de la región. Este evento es dedicado a la promoción y el fomento de oportunidades laborales, el fortalecimiento del mercado laboral y el talento humano en Guatemala.

La Expo Empleo 2024 reunirá a empresas nacionales e internacionales, las cuales ofrecerán una amplia gama de oportunidades laborales en diversos sectores, buscando facilitar la conexión entre empleadores y candidatos, así como brindar herramientas y recursos para el desarrollo profesional.

El evento cuenta con el apoyo de la Asociación de Jóvenes Ex Becarios del Departamento de Estado (AJEDE), de la Embajada de los Estados Unidos, y se desarrollará del 24 al 28 de julio. Los interesados podrán aplicar a las ofertas en la página: www.expoempleoamchamguate.com adjuntando su hoja de vida actualizada y completando sus datos de registro para que las empresas analicen cada una de las solicitudes y darles seguimiento a las contrataciones.

Durante la Expo Nacional de julio 2024, las empresas con oportunidades de empleo son:

Conduent Banco Industrial
Banco de los Trabajadores
Fundación Génesis Empresarial
Allied Global
24.7
Domino's Bac
CBC
Banco Promerica
Grupo Distelsa
AJE Group
Agencias J. I. Cohen
Saúl
Interbanco

Entre las plazas disponibles están:

Analista Financiero
Ingeniero de Infraestructuras de Red
Analista de operaciones de TI
Asesor Comercial
Asesor de Bienestar Financiero
Auxiliar de Cobros
Gerente de Sucursal
Desarrollador front-end
Motoristas
Ejecutivos de ventas
Coordinador de Operaciones (Quiché)
Coordinador de Bodega
Asesores de Viajes
Ingenieros en Sistemas
Coordinador de Proveeduría
Supervisor de Ventas (Chiquimula)
Barista (Ciudad de Guatemala y Antigua)
Auxiliar de Laboratorio
Analista de Mercadeo Digital

Ministerio de Educación suma acciones a la campaña "Sembrando huella" del Instituto Nacional de Bosques



El Ministerio de Educación (Mineduc) y el Instituto Nacional de Bosques (INAB), en seguimiento a la campaña "Sembrando Huella", realizaron la plantación simbólica de un árbol en la sede del Mineduc en la zona 10 de la Ciudad de Guatemala, actividad en donde participaron estudiantes del Instituto Nacional de Educación Básica Experimental con Orientación Ocupacional Dr. José Matos Pacheco.

El objetivo de la campaña es desarrollar una cultura forestal integral que avance gradualmente en las comunidades educativas del Subsistema Escolar y Extraescolar, así como utilizar efectivamente los materiales de sensibilización, socialización, capacitación y educación forestal con que se cuentan en el marco del convenio Mineduc-INAB.

Las acciones se dirigen a la participación efectiva de los estudiantes, por parte del liderazgo de los Gobiernos Escolares y las instancias similares extraescolares de todas las Direcciones Departamentales de Educación a nivel nacional.

Dentro de las acciones desarrolladas entre el Mineduc y el INAB, se realizó la entrega técnica virtual y física de los Módulos de Educación Forestal (MEF) a docentes de 1° grado y 3° grado del Nivel de Educación Primaria de centros educativos, especialmente en las Direcciones Departamentales de Educación (Dideduc) de Alta Verapaz, Baja Verapaz, Chimaltenango, Chiquimula, El Progreso, Guatemala Sur, Huehuetenango, Izabal, Jalapa, Jutiapa, Quetzaltenango, Quiché, Quiché Norte, Sacatepéquez, San Marcos, Santa Rosa, Sololá, Suchitepéquez, Totonicapán y Zacapa.

Durante la actividad, se entregaron insumos principales: dotación de árboles, lo cual estuvo a cargo del INAB; así como de complemento: CD de video interactivo "Conociendo los bosques" y juegos de educación forestal, entre otros.

Es preciso indicar que con las presentes generaciones se recuperará la conciencia y cultura forestal, la cual favorecerá una sana y sostenible relación entre el ser humano y la naturaleza.



Equipo GUAU Señoriales brindando amor incondicional durante la Teletón 2024



El Equipo GUAU Señoriales realizó una participación especial durante la Teletón 2024, reflejando el compromiso continuo de ofrecer consuelo y apoyo emocional, proporcionando alivio y calma a las personas en situaciones difíciles.

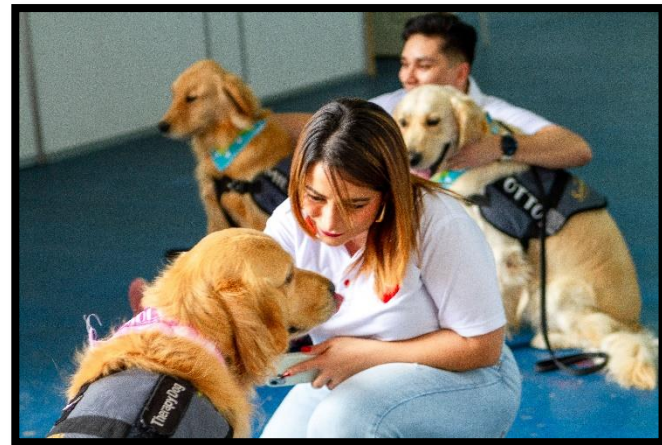
Durante su participación, los cachorros tuvieron una experiencia WOW, donde compartieron con las familias y participaron en actividades interactivas con artistas, generadores de contenido e Influencers invitados al evento.

La presencia de Max, Molly, Milo y Otto en la Teletón 2024 es una extensión del compromiso de Señoriales Corporación de Servicio con la comunidad, llevando un mensaje de amor y esperanza para brindar apoyo, al mismo tiempo que dibujan sonrisas en las familias y espectadores. Los asistentes y televidentes tuvieron la oportunidad de conocer de cerca a los cachorros, experimentando la paz que transmiten.

El programa de GUAU Señoriales nació para brindar consuelo y alegría a través de la interacción con los cachorros, ofreciendo un apoyo real y efectivo a quienes enfrentan un duelo. Los cachorros han sido seleccionados por su temperamento amigable, además de poseer una capacidad especial para conectar emocionalmente con las personas, brindando amor incondicional, mejorando el bienestar físico, social y emocional de las personas afectadas.

Desde su creación, el Equipo GUAU Señoriales ha participado en diversos eventos comunitarios, hospitales, así como residencias para ancianos, siempre dejando una huella positiva.

"Nuestros cachorros de acompañamiento han sido especialmente entrenados para brindar amor y apoyo a quienes más lo necesitan. Poseen una capacidad única para crear conexiones emocionales profundas, el Equipo GUAU Señoriales ofrece una presencia tranquilizadora, amorosa, contribuyendo con el bienestar emocional y mental, ayudando a las personas a enfrentar situaciones difíciles con una sensación de compañía y comprensión. El impacto positivo de nuestros cachorros es un testimonio de la importancia del apoyo emocional", explicó Andrés Aguilar, Director General de Señoriales Corporación de Servicio.



Personal de Talleres Llamasa Certificado como Ensambladores Profesionales

Llamasa fortalece las capacidades de su equipo de talleres con la certificación entregada por la fabricante multinacional Parker, de Estados Unidos de América. Este aval garantiza que cada manguera que sale de los talleres ha sido ensamblada por personal altamente calificado y con una amplia experiencia en el tema. Esto asegura a los clientes que están recibiendo productos de la más alta calidad, fabricados bajo estrictos estándares internacionales.

Para Llamasa, esta certificación representa un hito importante en su objetivo de ser líderes técnico-profesionales en la fabricación y ensamble de mangueras a nivel nacional. Contar con el respaldo de un fabricante de renombre mundial como Parker les permite transmitir seguridad y confianza en todos los procesos a los clientes. Esta certificación refuerza el compromiso de ofrecer productos y servicios de calidad superior.

En los talleres de Llamasa se ensamblan todo tipo de mangueras hidráulicas, industriales y automotrices. Para ello, se utilizan equipos de alta tecnología con controles electrónicos que garantizan la precisión en cada uno de los procesos. Se cuenta con personal altamente calificado que recibe constantes entrenamientos y capacitaciones por entidades especializadas, asegurando que siempre se encuentren a la vanguardia en técnicas y conocimientos del sector.

"Nuestro compromiso es garantizar la seguridad en cada uno de los trabajos que salen de nuestros talleres, con productos y procesos de calidad, que nos respaldan con marcas de renombre a nivel mundial", comentó el Ing. William Colindres, gerente de talleres de Llamasa.

La certificación otorgada por Parker no solo valida la alta competencia del equipo, sino también marca un avance significativo en el compromiso con la excelencia. Para Llamasa, esta acreditación los posiciona como líderes en el mercado nacional, respaldados por estándares internacionales y la confianza de un fabricante de renombre mundial. Con esta certificación, reafirman su compromiso de estar siempre a la vanguardia en tecnología y profesionalismo en la fabricación y ensamble de mangueras.

