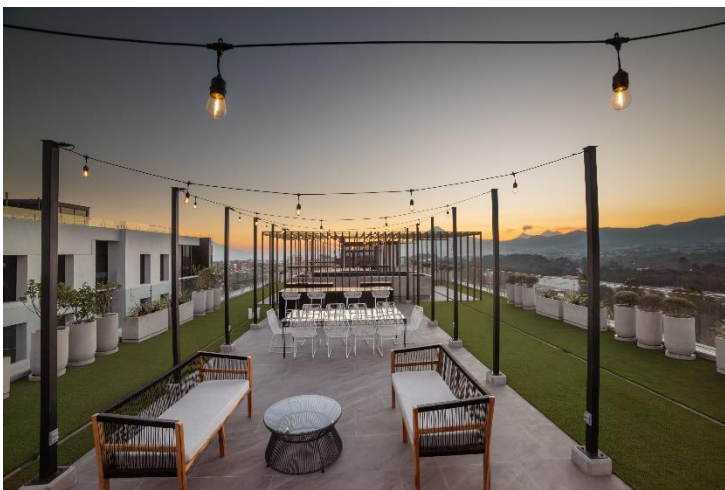




Nestlé lanza su nuevo Nescafé de grano 100% guatemalteco



¡Descubre el futuro de la vivienda con ÍNTEGRO en Expo Casa 2024!

La Evolución de Molino de Harina “13 Cereales” San Vicente



Nestlé lanza su nuevo Nescafé de grano 100% guatemalteco

Nestlé anuncia el lanzamiento de su nuevo café de origen 100% guatemalteco, disponible en más de 500 máquinas automáticas Nescafé en todo el país.

Este nuevo café utiliza un blend de granos provenientes de las 8 regiones cafetaleras de Guatemala, 100% arábica de altura, diseñado específicamente para satisfacer el paladar guatemalteco.

El nuevo producto de Nescafé garantiza una taza de café de mejor perfil, con granos molidos al momento, servidos de forma rápida y consistente, con solo pulsar un botón, para deleite y orgullo de los amantes del café.



Nestlé a través de la categoría de soluciones y consumo fuera del hogar, Nestlé Professional, reafirma su compromiso con Guatemala a través del lanzamiento de su nuevo Nescafé de grano 100% guatemalteco en sus máquinas de café dispuestas en más de 500 puntos de venta del país ubicadas en distintas tiendas de conveniencia, restaurantes, oficinas, cafeterías, universidades, farmacias, veterinarias, entre otros.

Las máquinas de Nescafé ofrecerán variedad de bebidas de especialidad de la más alta calidad. El café utiliza un blend de granos provenientes de las 8 regiones cafetaleras de Guatemala, 100% arábica de altura, y está diseñado específicamente para satisfacer el paladar guatemalteco. El nuevo café de grano 100% arábica de origen guatemalteco ya está disponible en máquinas automáticas Nescafé distribuidas en todo el país en tiendas de conveniencia, restaurantes, oficinas, cafeterías, universidades. Este producto ha sido diseñado con la mínima cantidad de material de empaque para proteger el ambiente y con un tamaño adecuado para evitar desperdicios, garantizando la estandarización de la taza, calidad del producto y velocidad de servicio.

“Las máquinas automáticas de Nescafé ahora ofrecen café de grano molido al momento, lo que garantiza una taza de café de mejor perfil, con cuerpo sedoso, acidez suave y agradable, además de variedad de opciones y una extracción óptima del café. Nuestro objetivo con este lanzamiento es destacar el excelente perfil del café de Guatemala y ofrecer a los consumidores una experiencia única con cada taza», afirmó Patricio Astolfi, director general de Nestlé Guatemala.

¿Por qué no me alcanza el tiempo?

Son muchas las personas que sienten que pasan los días y el tiempo simplemente no les rinde. Estas son algunas de las razones por las que sucede y te decimos cómo evitarlo desde ya.

1.- La falta de organización

Organiza tu agenda, establece prioridades y deja espacio para descansos e imprevistos. Trata de apegarte a esta agenda y verás cómo tu día será mucho más productivo.

2.- Mail, teléfono y WhatsApp

Un error muy común es tener todo el tiempo el mail o el WhatsApp abiertos, con lo que cada vez que entra un mensaje o correo, dejamos lo que estamos haciendo para atenderlo. Esto nos distrae de la tarea que estamos haciendo. Para evitarlo, asigna horarios específicos para responder correos electrónicos, llamadas y mensajes de WhatsApp.

3.- Las redes sociales

Es increíble la cantidad de tiempo que podemos pasar revisando notificaciones de Facebook o publicaciones de nuestros amigos y lo peor es que no nos damos cuenta.

4.- El exceso de juntas

Las reuniones y en particular las reuniones largas disminuyen la productividad de los empleados. En algunas compañías descubrieron que al realizar reuniones sin sillas o sin celulares, los participantes se enfocan en terminar dicha reunión mucho más pronto y ser más eficientes.

5.- La falta de puntualidad

Llegar tarde a tu oficina hace que ya de entrada estés atrasado en tus pendientes y que inicies con presión y ansiedad. ¿Qué pasa si procuras llegar 15 minutos antes para prepararte un café en vez de llegar corriendo?



6.- El desorden en tu lugar de trabajo

Si tu lugar de trabajo es un desastre, perderás mucho tiempo buscando lo que necesitas para trabajar. Ya sean documentos, herramientas de trabajo o incluso una pluma. Dedicar un momento cada día a tirar papeles que ya no utilices, asigna un lugar para cada cosa y mantén tu espacio en orden.

7.- El perfeccionismo

Querer dar la mejor versión de ti es excelente. Habla de que seguramente te gusta superarte y dar la mejor versión de ti. Sin embargo, hay ocasiones en las que hacerlo bien sin llegar a buscar la perfección absoluta será más que suficiente.

8.- Poca capacidad de delegar

Una excelente forma de ahorrar tiempo y ser más productivo, es delegar las actividades que no agreguen valor a tu trabajo. Para delegar correctamente y evitar posibles errores, establece con claridad lo que necesitas, cómo lo necesitas y cuándo lo necesitas y asígnalo al área correspondiente o a alguno de tus colaboradores. Supervisar

La Evolución de Molino de Harina “13 Cereales” San Vicente



Hace ocho décadas, en la Ciudad de Guatemala, nació una idea revolucionaria en la mente de Don Perfecto Elías. Motivado por el deseo de ayudar a su esposa y crear un producto que proporcionara una nutrición esencial a las madres lactantes, se dedicó a desarrollar una fórmula que combinara diferentes granos. Esta fórmula cumplía con su propósito inicial y, además, resultaba en un alimento integral y beneficioso para toda la familia. Este acto de amor y cuidado se convirtió en la semilla de una empresa que, años después, sigue nutriendo a generaciones de guatemaltecos.

La empresa, hoy conocida como Molino de Harina "13 Cereales" San Vicente, comenzó con la producción de su producto insignia harina "13 Cereales" y la harina de Fécula de Yuca vitaminada San Vicente. Sin embargo, el legado de Don Perfecto Elías trascendió generaciones, inspirando a los líderes actuales de la empresa a comprometerse con la creación de productos que ofrecieran una nutrición óptima y fueran 100% naturales.

Con este fuerte compromiso, la empresa amplió su catálogo para incluir una variedad de productos, desde bebidas proteicas de soya y avena, avena en hojuelas, Habarina, Hablita y cereales dorados para aguas frescas obteniendo la materia prima de productores locales. Estos productos consumidos tanto por niños como por adultos mayores, reflejan el compromiso de la empresa con la calidad y la nutrición para todas las edades.

A lo largo de los años, la empresa ha enfrentado diversos desafíos, desde la pandemia hasta el aumento en los precios del maíz y la escasez de cacao. Sin embargo, su compromiso con la calidad y el sabor de sus productos ha permanecido, perseverado y mantenido su compromiso con la excelencia.

Un pilar fundamental para el crecimiento de la empresa ha sido el apoyo de Walmart, a través del programa "Una Mano para Crecer". Inicialmente, la empresa recibió apoyo y asesoría dentro del programa de Cadenas de Valor de USAID, el cual ha fortalecido la gestión empresarial de las Pymes del país, incrementando su producción, ventas, y la generación de empleo.

La relación, fruto de la participación de la empresa en dichos programas, ha evolucionado al punto en que ahora realizan entregas semanales de productos a Walmart.

"En Walmart, creemos firmemente en el poder transformador de las pequeñas y medianas empresas. Son el corazón de nuestro programa 'Una Mano para Crecer', que busca fortalecer a las Pymes y, mejorar la vida de la población al ofrecer una mayor diversidad de productos y oportunidades económicas para todos" afirmó, Luis Arturo Ramírez, Coordinador de Asuntos Corporativos de Walmart.



¡Descubre el futuro de la vivienda con ÍNTEGRO en Expo Casa 2024!



El evento se realizará del 12 al 14 de julio en el Expocenter de Tikal Futura, en los siguientes horarios:

Viernes 12 de julio de 10:00 a.m. a 8:00 p.m.

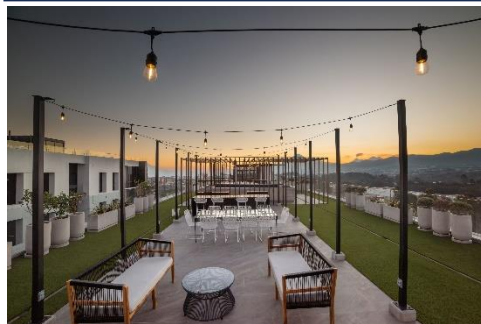
Sábado 13 y domingo 14 de julio de 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

“En ÍNTEGRO, creemos en el ‘desarrollo con propósito’, y nos enorgullece ofrecer soluciones habitacionales que no solo cumplen con altos estándares de calidad, sino que también son sostenibles y accesibles. La revelación de nuestros nuevos proyectos y la presentación de nuestras actuales ofertas en Expo Casa son una muestra de nuestra dedicación a innovar y liderar en el mercado inmobiliario en Guatemala. Nos enorgullece formar parte de este evento que impulsa el sueño de muchos guatemaltecos de tener un hogar propio”, enfatizó Jorge Mario Figueroa, CEO de ÍNTEGRO.

ÍNTEGRO se complace en anunciar su participación en Expo Casa 2024, la feria especializada en vivienda organizada por la Cámara Guatemalteca de la Construcción -CGC- y sus gremiales, la cual tiene como objetivo principal contribuir a que más familias guatemaltecas cumplan su sueño de contar con un hogar propio.

En los stands 6, 7 y 8, ÍNTEGRO expondrá su destacado portafolio de proyectos inmobiliarios, en donde los visitantes pueden conocer más sobre Céntrico Zona 5, Villa Mariscal Zona 11; y sus exitosos proyectos Atarah Zona 10 y Prana Zona 14, ambos ya agotados. Todos estos proyectos cuentan con las amenidades excepcionales que ofrece la desarrolladora.

Además, se revelarán dos nuevos proyectos: uno en la Avenida Las Américas Zona 13 y su primer desarrollo de vivienda horizontal en el interior del país ubicado en Santa Lucía Cotzumalguapa.



Centros Comerciales de Guatemala destacan en CLICC - ACECOGUA



Los centros comerciales de Guatemala destacaron en los prestigiosos PREMIOS CLICC otorgados recientemente por La Cámara Latinoamericana de la Industria de Centros Comerciales a los mejores proyectos de toda la región. Estos galardones, los más prestigiosos en esta industria, recibieron más de 100 proyectos sobresalientes y a las iniciativas más innovadoras de los centros comerciales en América Latina, y fueron anunciados los 23 ganadores el pasado 26 de junio en Sao Paulo, Brasil, en el marco del Congreso Latinoamericano de Centros Comerciales

Los premios CLICC reconocen la excelencia y creatividad en la industria, y este año, tres proyectos guatemaltecos fueron galardonados por su sobresaliente desempeño. El grupo Navitta se llevó el galardón de ORO en la categoría de Arquitectura, subcategoría Proyecto Nuevo, por su impresionante desarrollo de Plaza Telares, ubicado en Antigua Guatemala. El grupo Íntegro obtuvo el galardón de BRONCE en la categoría de Marketing, subcategoría Campañas Institucionales, por la exitosa apertura de Los Altos de Totonicapán. Ciudad Cayalá fue reconocido con el galardón de BRONCE en la categoría de Marketing, subcategoría Eventos, por el espectacular Desfile Navideño de Globos Gigantes.

Estos galardones son un reconocimiento al liderazgo e innovación que el sector de centros comerciales en nuestro país ha tomado a nivel regional, por sus diseños innovadores y la generación de experiencias. Gracias a estos esfuerzos, el sector comercial ha reportado un incremento del 15% en la facturación en el último año, generando unos 200,000 trabajos formales de forma directa e indirecta e invertido más de \$70 millones.

Como parte del reconocimiento a la excelencia que han alcanzado los centros comerciales del país, a Guatemala se le otorgó la sede para la realización del Tercer Congreso Latinoamericano de Centros Comerciales, CLICC, el cual se celebrará en junio del próximo año, con la presencia de representantes de toda la región. Esta será una oportunidad más para posicionar la dinámica escena comercial que hace de Guatemala una experiencia única para los visitantes



Datos curiosos sobre la cobra real

La cobra real (*Ophiophagus hannah*) es un elárido que se encuentra predominantemente en los bosques que van desde la India hasta el sudeste asiático. Se considera una serpiente peligrosa y tiene una reputación temible en su área, aunque normalmente evita la confrontación con los humanos.

se alimenta principalmente de otras serpientes y puede vivir durante décadas en la naturaleza, ya que hay muy pocos animales que puedan acabar con él. Las cobras reales, que se encuentran principalmente en las selvas tropicales y los pantanos de Asia, prefieren hábitats con vegetación espesa, como matorrales de bambú y manglares.

1. LA COBRA REAL ES LA MÁS LARGA DE TODAS LAS SERPIENTES VENENOSAS

Hay cientos de especies de serpientes venenosas en el reino animal, pero la cobra real es la más larga de todas. La cobra real tiene de media entre tres y cuatro metros de largo y por lo general pesa alrededor de 6 kilogramos de peso.

2. SUS CAPUCHAS SON EN REALIDAD COSTILLAS

Cuando una cobra real se pone a la defensiva, saca una capucha distintiva que se encuentra alrededor de su cara. Ésta, así como otras partes del cuerpo de la serpiente, tiene marcas que son exclusivas de ella.

3. SU VENENO ES UNA NEUROTOXINA MORTAL

Las serpientes venenosas generalmente se dividen en dos tipos de clasificaciones de veneno: neurotóxico y hemotóxico. Una neurotoxina es cualquier veneno que afecta directamente el sistema nervioso de un humano o animal. Las hemotoxinas, por otro lado, afectan el torrente sanguíneo.

4. SON CANÍBALES

La cobra real se considera un animal caníbal, porque en realidad solo comen otras serpientes. En ocasiones, pueden comer un animal pequeño, un roedor o un pájaro.

5. LAS COBRAS HEMBRAS HACEN NIDOS

La cobra real es la única serpiente que construye un nido. Cuando una hembra se prepara para poner sus huevos, que suele ser en primavera, crea un nido de hojas y ramitas.



5. LAS COBRAS HEMBRAS HACEN NIDOS

La cobra real es la única serpiente que construye un nido. Cuando una hembra se prepara para poner sus huevos, que suele ser en primavera, crea un nido de hojas y ramitas.

7. USAN EL SONIDO PARA DEFENDERSE

Aunque las cobras reales pueden nadar rápidamente y trepar a los árboles, aún son propensas a los ataques de otros reptiles y animales. Cuando las cobras reales están en alerta, usan múltiples tácticas de defensa para protegerse.

8. TIENEN UNA LARGA VIDA

En la naturaleza, estas serpientes pueden vivir más de dos décadas. Dado que pueden sobrevivir durante largos períodos de tiempo sin comer y no requieren mucha agua, no son demasiado susceptibles a las sequías, la escasez de alimentos u otros desastres naturales de la misma manera que lo pueden ser otros animales y reptiles.