



## **Banrural anuncia la Feria Independencia y el clásico Cremas y Rojos en Los Ángeles**



## **La Cámara de Oficios de Frankfurt y la Cámara Guatemalteca de la Construcción avanzan en el Proyecto Construyo**

## **Aprender sembrando, niños y niñas visitan Granja Integral**





## La Cámara de Oficios de Frankfurt y la Cámara Guatemalteca de la Construcción avanzan en el Proyecto Construyo

La Cooperación Alemana, junto con Intecap y la Cámara Guatemalteca de la Construcción desarrollaron en los últimos 3 años un programa de 6 módulos formativos para mejorar el nivel de formación de albañiles y maestros de obra en el sector de la construcción, usando como base la metodología alemana.

Hace seis años, la Cámara de Oficios de Frankfurt (Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main), en conjunto INTECAP y la Cámara Guatemalteca de la Construcción (CGC) firmaron un acuerdo de cooperación, que dio vida al proyecto "ConstruYO", cuyo objetivo es mejorar el nivel de formación de maestros de obra y albañiles en el sector de la construcción utilizando como base la metodología alemana.

El proyecto está financiado por la Cooperación Alemana. Los recursos económicos se solicitaron por medio de Sequa (organización implementadora de los programas de cooperación para el BMZ) y se ejecuta por el Intecap.

En el programa fueron contemplados 10 diferentes módulos de una duración de 80 horas cada uno: levantamiento de muros, acabados/repellos, encofrados, estructuras de concreto con acero, andamios, plomería/fontanería, tabla yeso y cielos falsos; pisos y azulejos; electricidad con enfoque en fotovoltaica; e instalación de techos y cubiertas de lámina. Individualmente cuentan con una certificación de Intecap avalada por la Cámara Guatemalteca de la Construcción.

### Áreas de formación

Se construyeron tres nuevos centros de formación en los primeros 3 años del proyecto (dos centros más están por construirse):

1. Intecap Periférico (Z. 7 capitalina)
2. Intecap de Villa Nueva
3. Intecap de Huehuetenango (con apoyo de Visión Mundial)



### Formación de formadores

En el marco del proyecto se formaron a 17 formadores por el momento en la EFI (Escuela de Formación de Instructores de Intecap) para adquirir las competencias didácticas y metodológicas para completar su preparación. La Cooperación Alemana capacitó a todos los formadores técnicamente basándose en la metodología alemana de la formación profesional dual. Esto lo hicieron en Guatemala como también en las instalaciones de la Cámara de Frankfurt en Alemania.

Entre los resultados derivados del convenio destacan:

1. La creación de más oportunidades de formación para el sector de la construcción determinadas regiones.
2. Amplio contenido de las formaciones para el sector de la construcción.
3. Difusión de un concepto de formación profesional cooperativa y el valor de la formación orientada a la práctica.

Debido al impacto de Construyo, las entidades participantes continuarán apoyando estos proyectos que fomentan la educación, el empleo y elevan la calidad de vida de la mano de obra del sector construcción.

## Disfruta de la Fiesta Deportiva multicolor en los Días LG de Max

A partir del 26 de julio los guatemaltecos podrán ver y disfrutar desde la comodidad de su hogar de los Juegos desde París. Una fiesta de alto rendimiento, acción, adrenalina, sueños y mucho color. Junto a esta temporada emocionante llegan a MAX, los DÍAS LG, con precios que rompen récords y que todos los guatemaltecos podrán aprovechar para llevarse a casa la tecnología ideal de televisión y disfrutar esta fiesta deportiva con toda la nitidez, precisión y detalle de una LG OLED, acreedora de la medalla No. 1 en ventas según OMDIA, o también con las veloces tecnologías en TV, como NANOCELL y QNED.

Para vivir una experiencia inmersiva y única, durante los Días LG en MAX, los guatemaltecos podrán encontrar en descuento los televisores LG OLED TV, que cuentan con tecnología ThinQ AI. La tecnología de los televisores LG OLED TV harán que la experiencia del usuario sea única e inmejorable. Además, encontrarán también con la tecnología LG NANOCELL donde se podrá maximizar la experiencia con los colores más realistas, esto gracias a sus Nano-Cristales que se encargan de filtrar y purificar los colores.

Sin duda, las bebidas y los platos se convierten en parte de la experiencia, y qué mejor que hacerlo con lo más reciente de la tecnología de Estufas Instaview™, que con un doble toque en su vidrio iluminan su interior para poder ver cómo va la receta sin necesidad de abrir y perder el calor. También habrá descuentos de temporada en refrigeradoras Instaview™, lavadoras y secadoras tradicionales o de gran capacidad, para todos los gustos.



Los DÍAS LG en MAX estarán vigentes del 23 de julio al 1 de agosto, donde los guatemaltecos podrán disfrutar de grandes descuentos, y lo último en tecnología. Disfruta del gran acontecimiento mundial y conoce más de los novedosos productos y descuentos de los DÍAS LG, en los diversos puntos de venta MAX, a través de la página web [www.max.com.gt](http://www.max.com.gt) o al WhatsApp 24230100.





## Banrural anuncia la Feria Independencia y el clásico Cremas y Rojos en Los Ángeles



El Banco de Desarrollo Rural, S.A. Banrural anunció la noche de este 25 de julio, su participación como patrocinador oficial de la Feria de Independencia Banrural que se celebrará el próximo 14 y 15 de septiembre en el BMO Stadium de Los Ángeles, California.

La Feria iniciará el sábado 14 al mediodía hasta la media noche y el domingo inicia a las 10 de la mañana y terminará con el clásico chapín número 330, entre Municipal y Comunicaciones.

El domingo 15 de septiembre se realizará el primer Clásico Chapín en Estados Unidos el clásico 330 entre Cremas y Rojos, donde se disputará la Copa Independencia Visa Banrural, en dicho encuentro jugarán las plantilla oficiales de cada equipo. Las entradas están disponibles a la venta desde ya en TicketMater.®

A este evento pueden asistir todos los chapines que residen en los Angeles y los demás estados de la Unión Americana y unirse en esta celebración.

“Nos enorgullece ser el banco de nuestros connacionales por más de 26 años y apoyarles con productos y servicios bancarios que satisfacen sus necesidades de ahorro, productividad y seguridad. En Banrural queremos que los guatemaltecos que viven en Los Angeles, disfruten nuestra independencia patria como si estuviera acá en Guatemala.” Expreso Juan Luis Fonseca, Gerente General de Banrural.



## HP lleva el liderazgo en IA al siguiente nivel



HP Inc. presentó dos grandes innovaciones: la PC con IA que brinda el rendimiento más alto del mundo y la primera incorporación de un marco de confianza en una plataforma de desarrollo de modelos de IA. Ambas innovaciones amplían los esfuerzos de HP para que la inteligencia artificial sea una realidad para las empresas y las personas, con experiencias de IA nuevas y transformadoras en todas las PCs, el software y el ecosistema de socios de la empresa.

HP está empoderando a todos, desde los trabajadores de oficina corporativos hasta profesionales independientes y estudiantes, para desbloquear el poder de la inteligencia artificial. Los usuarios pueden conectarse con cualquier persona en el mundo con traducción en tiempo real a 40 idiomas, convertirse en presentadores expertos con su asesor de comunicación personal y crear rápidamente videos como un profesional.

“La inteligencia artificial está preparada para ser el motor de cambio más importante durante la próxima década, marcando el comienzo de una nueva era de innovación impulsada no sólo por la información, sino también por conocimientos prácticos”, expresó Alex Cho, presidente de sistemas personales de HP Inc. “HP está haciendo que la inteligencia artificial sea una realidad para las empresas con soluciones como Z by HP AI Studio, lo mismo para lugares y espacios con nuestras últimas soluciones de trabajo híbrido, y también para las personas con nuestra primera HP OmniBook Ultra”.

### Empoderar a las empresas para que desarrollen y utilicen la inteligencia artificial

Hoy en día, sólo el 33% de los científicos de datos está satisfecho con las herramientas de IA que utilizan actualmente, y el 81% no confía en la capacidad de su empresa para implementar rápidamente estas herramientas. Esto subraya la necesidad urgente de soluciones que puedan transformar rápidamente las operaciones de negocio.





## Aprender sembrando, niños y niñas visitan Granja Integral



Una visita a la Granja Integral Agropecuaria del Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), realizaron estudiantes, docentes y padres de familia de la Escuela Oficial de Párvulos, anexa a la Escuela Oficial Urbana Mixta Guardia de Honor de Villa Nueva.

Durante esta jornada, los pequeños tuvieron la oportunidad de sumergirse en el mundo de la agricultura, observaron y aprendieron cómo se cultivan hortalizas, se cuidan los huertos urbanos, se siembran árboles frutales y se crían aves de corral.

Los técnicos del MAGA les explicaron de manera sencilla y divertida, los diferentes procesos de producción y la importancia de cuidar el medio ambiente.

La Granja Integral del MAGA cuenta con diversos espacios educativos como:

- Huerto Escolar Pedagógico: Un espacio ideal para aprender sobre el cultivo de hortalizas y la importancia de una alimentación saludable.
- Huerto Familiar Orgánico: Un modelo de huerto familiar que promueve la producción de alimentos sanos y libres de químicos.



• *Jardín de Cítricos:* Un espacio dedicado al cultivo de cítricos, donde los visitantes pueden aprender sobre la diversidad de frutas cítricas y sus beneficios.

• *Vivero de Plantas Medicinales:* Un lugar donde se cultivan plantas medicinales y se promueve el uso de la medicina tradicional.

*Este recorrido por la Granja Integral Agropecuaria del MAGA fomentó en los niños y niñas, el interés por la agricultura y la naturaleza. Al conocer de cerca las actividades que se realizan en la granja, los estudiantes pudieron aprender sobre la importancia de los alimentos saludables, el cuidado de los animales y la importancia de la sostenibilidad.*



## Los beneficios del kiwi para la salud



El kiwi es una deliciosa baya originaria de China que, al introducirse en Nueva Zelanda a inicios del siglo pasado, tomó notoriedad entre sus habitantes y fue nombrada igual que un ave nativa de dicha nación con la que guarda cierto parecido. Esta fruta crece en una enredadera leñosa y retorcida en zonas de clima templado.

Actualmente es utilizado en la preparación de ensaladas frescas, jugos, productos de panificación y en rodajas deshidratadas y combinado con otros frutos como colaciones y en la preparación de refrigerios y barras, entre otros.

### Potente antioxidante

Los beneficios de esta fruta radican en su alto contenido de antioxidantes, de vitamina C y componentes fenólicos y carotenoides que promueven la buena salud. Estos antioxidantes pueden proteger al ADN de las células del cuerpo del daño oxidativo causado por los radicales libres.

### Controla la glucosa en sangre

El kiwi tiene un índice glucémico bajo, lo que lo hace adecuado para personas con diabetes. Investigaciones sugieren que 100 g de kiwi equivalen a 5 g (o una cucharadita) de glucosa, de acuerdo con su efecto en los niveles de glucosa en sangre.

### Efecto de saciedad y pérdida de peso

Puede ser un gran aliado en un régimen de control de peso, ya que una porción de 100 g de kiwi contiene solo 61 calorías y ofrece fibra soluble que promueve la saciedad y, por lo tanto, reduce la sensación de hambre e ingesta de calorías.

### Alimento para el embarazo

Es una fruta perfecta para una mujer embarazada debido a su alto contenido de ácido fólico, el cual ayuda a prevenir la aparición de defectos del tubo neural en los bebés, y es esencial para el crecimiento cerebral y cognitivo.

### Mejora el sueño

Puede ser también una magnífica opción para la cena, ya que contiene flavonoides como quercetina, naringenina, rutina, catequina y epicatequina, que modulan los receptores inductores del sueño. Se considera un eficaz agente sedante de origen vegetal; incluso, su cáscara es un ingrediente de somníferos naturales.