



En Petén se emitirán pasaportes en jornada extendida

Los auriculares perfectos sí existen y un QR de AI te dice cuáles son los mejores para ti



Últimas noticias

Embajador de Guatemala ante EE. UU. presenta credenciales





Se realizó la clausura de los Encuentros Deportivos 2024

Continúan los juegos en el preámbulo a la participación de Guatemala en las próximas semanas.

En el marco de los preparativos para los próximos Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024, la vicepresidenta, Karin Herrera, participó en el evento de cierre y premiación de los Encuentros Deportivos 2024, celebrados a nivel interinstitucional durante el mes de junio.



El evento, que tuvo lugar en el Parque La Democracia, contó con la presencia de la directora de la OIM en Guatemala, Stephani Daviot, quien expresó su emoción y alegría por la realización de actividades lúdicas que celebran la inclusión de Guatemala en los Juegos Olímpicos. Daviot enfatizó la importancia de promover valores de igualdad y respeto hacia todos, independientemente de su origen o condición migratoria.

Durante el discurso de clausura, el viceministro de Deportes también resaltó la significativa coincidencia de la inauguración de los Encuentros Deportivos con el 130° aniversario del movimiento olímpico moderno, destacando el compromiso de Guatemala en este evento deportivo internacional.

Por su parte, la vicepresidenta agradeció a los deportistas, familias y público presente, subrayando el orgullo de ver a todas y todos los atletas guatemaltecos portando la bandera nacional y entonando el himno en eventos deportivos internacionales. En sus palabras, Herrera reafirmó su compromiso de reconocer y apoyar a las y los deportistas, trabajando en unidad para avanzar hacia un Guatemala cada vez más próspero y unido.



Con la proximidad de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París 2024, Guatemala se prepara para enviar a más de 10,000 atletas a competir, demostrando el talento y la dedicación de su comunidad deportiva ante un escenario internacional. La participación en estos juegos representa una oportunidad histórica para el país, fortaleciendo el espíritu deportivo y cultural de Guatemala.

La máxima competencia multideportiva del planeta espera la participación de 206 naciones, representadas de forma exclusiva por sus respectivos Comités Olímpicos Nacionales, que competirán en 32 deportes, 45 disciplinas y 329 eventos por medallas.

Embajador de Guatemala ante EEUU presenta credenciales



El Embajador Hugo Eduardo Beteta presentó oficialmente sus Cartas Credenciales ante el Presidente de los Estados Unidos, Joseph Biden en la Oficina Oval de la Casa Blanca en Washington D.C. con esta acción queda formalmente acreditado como Embajador Extraordinario y Plenipotenciario ante ese país.

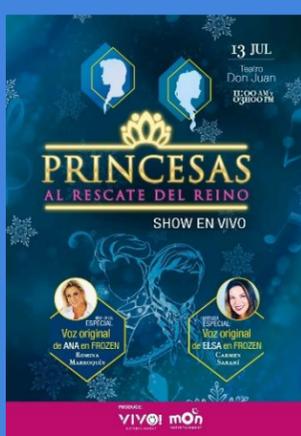
El Embajador Beteta expresó el alto interés de continuar fortaleciendo los lazos de amistad que se han mantenido durante más de 175 años entre ambas naciones.

El Embajador Beteta cuenta con una amplia experiencia en el sector académico y la administración pública, entre lo cual se destaca su liderazgo en cargos de alta dirección a nivel internacional como Director de la Comisión Económica para América Latina (CEPAL) y Secretario General del Banco Interamericano de Desarrollo (BID).



Beteta a nivel nacional, fungió como ministro de Finanzas de Guatemala y Secretario General de Planificación de la Presidencia.

Se espera que su experiencia abonará a continuar fortaleciendo la relación entre Guatemala y los Estados Unidos de América. Los resultados de su gestión se irán conociendo con el tiempo en Washington.



Princesas al rescate del Reino

¡Llega por primera vez a GUATEMALA! ¡en una nueva aventura congelada desde México! ¡Junto a las voces oficiales de ANA y ELSA de FROZEN ❄️👑, con más de 20 artistas en escena, música en vivo y efectos especiales 🎧🎪 que te trasladarán a un GRAN REINO CONGELADO! ❄️👑👑

Entradas en www.todoticket.com



La opción gourmet más saludable para los guatemaltecos

La empresa Black Duck trae una buena noticia para la dieta de los guatemaltecos, ofreciendo un nuevo producto cárnico con el más bajo impacto para la salud y una versatilidad para la preparación de infinidad de recetas.

Además de su incomparable sabor, la carne de pato posee una serie de cualidades que la posicionan entre los puestos más altos de la escala de alimentos saludables, por su impacto positivo en el crecimiento, en el incremento de masa muscular, el aporte de energía saludable, el fortalecimiento de los sistemas inmunológicos, nerviosos y cardiovasculares, además de ser una fuente rica en vitamina, hierro y fósforo.

La deliciosa carne roja del pato es una de las opciones más interesantes y versátiles que existen, por su fácil preparación para recetas de la cocina clásica internacional hasta las más locales y cotidianas, en las que su sabor, textura y consistencia generan experiencias deliciosas y nutritivas.

La carne de pato es baja en grasas saturadas y colesterol, especialmente al ser cocinada sin piel, convirtiéndose en un ingrediente magro de sabor excepcional, incluido en dietas especiales para personas con ciertos padecimientos.

Acerca de Black Duck: ¡Compartimos el mayor tesoro culinario!

Somos una empresa guatemalteca llena de pasión culinaria y experiencias alrededor del mundo. Nuestro sueño comenzó en 2015 con la influencia de la gastronomía francesa y la fascinación por una de las carnes más nobles que existen: El pato. El camino nos condujo por varios territorios y etapas, descubriendo un mundo de posibilidades alrededor de nuestro ingrediente estrella, y también técnicas y procesos que garantizan su calidad, desde la crianza, transformación y entrega del producto al consumidor final.



Actualmente nuestros patos provienen de una de las más reconocidas granjas de Canadá, manteniendo en cada una de sus etapas de importación, crecimiento y comercialización, las más estrictas normas de calidad internacional.

Estamos orgullosos que nuestros productos son 100% orgánicos. Producidos sin hormonas ni conservantes, en un ambiente completamente natural, con una crianza semi-libre, enfocada en respetar el ciclo de vida e integridad del pato.

Nuestro objetivo es proporcionar una proteína saludable y gourmet, cumpliendo con los más altos estándares de calidad. A un precio accesible y con propiedades excepcionales.

Nuestro compromiso con el público es garantizar una experiencia culinaria única que abre un mundo de posibilidades y opciones para todos los gustos. Por ello ofrecemos un catálogo de productos que llegan directo de la granja a la mesa de los consumidores y también a las cocinas de reconocidos restaurantes en el país.

Acerca de Bistro Duck:

¡Una ventana a la gastronomía inspirada en el pato!

Nuestra marca Bistro Duck fue concebida como una vitrina gastronómica que nos permite dar a conocer la versatilidad de la carne de pato en la preparación de recetas clásicas o locales, invitando al público a disfrutar un menú variado donde el pato es el ingrediente estrella.

Bistro Duck ofrece delicias que van desde una Hamburguesa Gourmet, hasta tacos o tamales, brindando una experiencia variada y llena de sabores. El público puede apreciar innumerables recetas o adquirir nuestros productos visitando Bistro Duck en el foodcourt de Centro Comercial Spazio, en zona 15.



Para conocer más sobre Black Duck y Bistro Duck puedes visitar nuestro website:

<https://blackduckgt.com/> y nuestra redes sociales:

Black Duck:

Facebook:

<https://www.facebook.com/Blackduck.gtm>

Instagram:

<https://www.instagram.com/blackduck.gtm>

Bistro Duck:

Facebook:

<https://www.facebook.com/bistroduckgt>

Instagram:

<https://www.instagram.com/bistroduckgt>

El público puede encontrar algunos de nuestros productos como: Tortitas de carne, alitas en barbacoa, muslos en confit o pato entero en Súper Mercados La Torre y en Bistro Duck.



Los auriculares perfectos sí existen y un QR de AI te dice cuáles son los mejores para ti

JBL, la marca líder en tecnología de audio presenta su última innovación: el "TWS Fit Checker". Este innovador

sistema está diseñado para ayudar a los usuarios a encontrar los audífonos in-ear perfectos, eliminando la necesidad de pruebas físicas y garantizando una experiencia de ajuste y comodidad sin precedentes.

Fit Checker: Adaptándose a todas las formas de oído: JBL ha identificado que cada persona tiene preferencias de escucha específicas y una forma de oreja única, lo que puede hacer que muchas veces escojan un modelo de audífonos incorrecto, resultandos incómodos o cayéndose constantemente. Para abordar esta problemática, han desarrollado tres tipos de auriculares que se ajustan a diferentes formas y tamaños de oído:

- **Buds:** Ideales para personas con canales auditivos profundos, estos auriculares se asientan firmemente en los oídos gracias a su diseño con una estructura amplia que no sobresale, proporcionando un ajuste seguro y cómodo.
- **Beam:** Perfectos para oídos con un canal auditivo en forma de "V" sólida y resonancia auditiva poco profunda. El diseño permite que los auriculares se acomoden de manera estable en la oreja, beneficiándose de la forma en "V" para un ajuste discreto y cómodo.
- **Flex:** Estos auriculares son ideales para orejas con un canal auditivo en forma y resonancia auditiva poco profunda. Gracias a su diseño ancho y flexible, se asientan suavemente en la oreja sin sobresalir, proporcionando una comodidad superior.
- **Modelos Simplificados:** Fácil de Entender y Usar

Sabemos que los nombres de los audífonos pueden ser complicados, con números y letras que a menudo confunden a los usuarios. JBL ha simplificado eso y no quiere que las personas se preocupen por entender qué tipo de audífono es el mejor para ellos. Todos nuestros audífonos por familia ofrecen las mismas funcionalidades, simplemente cambia la forma para adaptarse mejor a cada tipo de oído. Presentamos nuestras 4 familias de modelos de audífonos:



- **JBL VIBE Series:** la serie JBL VIBE ofrece auriculares verdaderamente inalámbricos con un sonido de graves profundos y hasta 32 horas de duración de la batería. Estos auriculares están diseñados para ser ultraligeros y cómodos, con clasificación IP54 de resistencia al agua y al polvo. Incluyen la tecnología Smart Ambient y la función VoiceAware para una mejor percepción del entorno y llamadas claras.
- **JBL TUNE Series:** la serie JBL TUNE está diseñada para ofrecer un sonido de alta calidad y funciones avanzadas, optimizados para escuchar música y realizar llamadas con un ajuste cómodo durante todo el día. Las opciones incluyen auriculares tipo botón y tipo bastón, tanto cerrados como abiertos, con cancelación activa de ruido y tecnología Smart Ambient para controlar el ruido exterior, además de ser resistentes al agua y al polvo.
- **JBL LIVE Series:** la serie JBL LIVE lleva la experiencia de audio a un nuevo nivel con un estuche de carga inteligente y la tecnología de cancelación de ruido adaptativa. Estos auriculares cuentan con Hi-Res Audio Wirelessly y JBL Signature Sound, y ofrecen un diseño ergonómico para un ajuste cómodo.
- **JBL TOUR Series:** la serie JBL TOUR ofrece un rendimiento superior y características premium, optimizados para profesionales y usuarios avanzados. Estos auriculares incluyen una pantalla en el estuche de carga y otras características avanzadas que proporcionan una experiencia auditiva excepcional. Con la tradición de alta calidad y tecnologías avanzadas de JBL, estos modelos son la opción ideal para quienes buscan lo mejor en rendimiento y funcionalidad.

TWS Fit Checker: La solución perfecta para un ajuste personalizado: el Fit Checker de JBL tiene como objetivo principal ayudar a los usuarios a elegir los auriculares correctos sin necesidad de probarlos físicamente. Este sistema innovador utiliza un algoritmo avanzado vinculado a una base de datos con miles de perfiles de orejas.

El proceso es simple y efectivo:

- **Tres Preguntas Iniciales:** El proceso comienza con dos preguntas básicas para entender mejor las preferencias del usuario.
- **Escaneo:** Utilizando la cámara del dispositivo, el sistema escanea las orejas del usuario mediante un enlace al que se llega escaneando un QR. Aquí el enlace: <https://fitchecker.jbl.com/?viewMode=user>
- **Recomendación Personalizada:** Basándose en los datos recopilados, el sistema recomienda la mejor opción de auriculares entre los modelos Buds, Beam y Flex.

Esta tecnología asegura que cada usuario pueda disfrutar de la mejor experiencia auditiva posible, con auriculares que se ajustan perfectamente a sus oídos y preferencias. Además, con el sistema de JBL Headphones, las personas podrán personalizar aún más la experiencia de sonido al ajustar diferentes aspectos de sus audífonos, incluyendo: cancelación de sonido, ambientación, asistentes de voz, ecualización, gestos táctiles, entre otros.



@gtLiberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt

En Petén se emitirán pasaportes en jornada extendida

ATENCIÓN PETÉN

JORNADA EXTENDIDA DE EMISIÓN DE PASAPORTES

LA SEDE DE EMISIÓN DE PASAPORTES PETÉN CONTARÁ CON CITAS DISPONIBLES PARA ATENDER A LA POBLACIÓN GUATEMALTECA EN GENERAL



Sábado 13 de julio



Horario de 6:00 a 11:00 horas



Sede de Emisión de Pasaportes, Petén

Si tienes una cita agendada, puedes reprogramarla y asistir. *Cupo limitado

@migracionguate





El Centro de Emisión de Pasaportes ubicado en el segundo nivel del Centro Comercial Metro Plaza Mundo Maya, zona 0, Santa Elena, Petén habilitará citas para atender a la población guatemalteca, durante una jornada extendida, el próximo sábado 13 de julio en horario de 6:00 a 11:00 horas.

Quienes estén interesados en la emisión de su pasaporte deben agendar su cita o, si cuentan con una cita agendada previamente, pueden reprogramarla para esta jornada extendida.

Durante este período, los guatemaltecos pueden acudir a tramitar sus documentos.

Es importante considerar que el cupo es limitado y, previo a programar una cita, se debe realizar el pago del documento internacional en cualquier agencia Banrural, es importante destacar el que valor del pasaporte con vigencia de 5 años es de 50.00 USD equivalente en quetzales y con vigencia de 10 años 85.00 USD equivalente en quetzales (No aplica para menores de edad).



Después de realizar el pago del servicio las personas interesadas pueden ingresar al portal igm.gob.gt, en la sección de “servicios en línea” y agendar su cita para esta jornada. Verifica los requisitos en el siguiente enlace: <https://igm.gob.gt/informacion-pasaportes/> El Instituto Guatemalteco de Migración impulsa la facilitación y agilización de trámites de emisión de pasaportes a nivel nacional.



Cuatro pilares de la salud intestinal

Un intestino sano ayuda a reducir el riesgo de desarrollar enfermedades inflamatorias como la enfermedad inflamatoria intestinal (EII), una afección crónica que causa inflamación en el tracto digestivo. Victor Chedid, M.D., gastroenterólogo y experto en EII de Mayo Clinic en Rochester, comparte cuatro pilares de la salud intestinal que las personas pueden seguir para ayudar a mantener el intestino sano y las enfermedades inflamatorias a raya.

Incluyen nutrición, ejercicio, salud mental e hidratación, dice el Dr. Chedid:

- **Nutrición:** Trate de comer una dieta al estilo mediterráneo bien equilibrada, que incluye muchas verduras, frutas, granos enteros, frijoles, semillas oleaginosas, frutos secos, semillas y aceite de oliva. El Dr. Chedid recomienda comer de 30 a 40 gramos de fibra por día. El Dr. Chedid también afirma que este tipo de dieta tiene muchos antioxidantes y pocos alimentos que causan inflamación.
- **Ejercicio/estilo de vida saludable:** Trate de incorporar el ejercicio regular a su rutina. El tipo de ejercicio puede variar de persona a persona.
- **Salud mental:** Es importante mantener su salud mental y bienestar, dadas las muchas interacciones entre el intestino y el cerebro. Por ejemplo, la gente que ha experimentado un trauma infantil o que tiene otros factores de estrés en su vidas puede experimentar síntomas o afecciones gastrointestinales, como síndrome del intestino irritable, dispepsia funcional, disfunción del piso pélvico o estreñimiento.
- **Agua:** Trate de beber 2 litros de agua al día. Esto ayuda a prevenir el estreñimiento y asegura que sus órganos estén bien nutridos. Esto es particularmente importante en climas cálidos donde la deshidratación puede ser un problema.

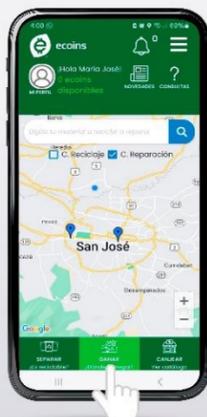
“Prestar atención a todos estos factores es esencial para mantener su salud intestinal”, explica el Dr. Chedid.

Mantener la salud intestinal es importante, especialmente cuando una persona está lidiando con una enfermedad inflamatoria intestinal. Hay dos tipos principales de EII: La enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. La EII es una enfermedad global con alrededor de 6-8 millones de casos por todo el mundo. “Es por eso que tenemos que crear conciencia y asegurarnos de que la gente busque atención médica cuando presente los síntomas para que pueda obtener el diagnóstico y la atención adecuados”, dice el Dr. Chedid. No hay cura para la EII, pero existe una variedad de tratamientos para ayudar a los pacientes a lograr la remisión. Los tratamientos incluyen medicamentos antiinflamatorios, supresores del sistema inmunitario, productos biológicos, antibióticos y cirugía.

La diarrea y el sangrado rectal son síntomas comunes, pero estos síntomas pueden dejar la gente con EII avergonzada y reacia a buscar ayuda. El Dr. Chedid dice que las familias pueden desempeñar un papel crucial en ayudar a sus seres queridos a lidiar con la EII.

“Esto significa estar allí para cuando lo necesiten, reconociendo que no siempre serán ellos mismos en todo momento”, explica el Dr. Chedid. “Habrá momentos en los que se sentirán deprimidos, tendrán dolor o no comerán lo que cocine. No se ofenda. Solo necesita estar presente para ellos”.

¿Cómo utilizar nuestro directorio de puntos de reparación?



1. Ingresá con tu cuenta a la app de ecoins y entrá a la sección "GANAR"



ecoins anuncia nuevo directorio con opciones de reparación en Centroamérica

ecoins anunció oficialmente el lanzamiento de un innovador directorio centroamericano con opciones de reparación de distintas categorías de artículos, en el marco de su proyecto: "El Derecho a Reparar".

De esta forma, las personas consumidoras de Costa Rica, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Panamá podrán encontrar la ubicación y datos de contacto de talleres y negocios de reparación de calzado, textiles, aparatos eléctricos y electrónicos, muebles, y servicios de mantenimiento del hogar para llevar sus artículos a reparar y así reintegrar, en la cultura de consumo, el hábito de reparar



2. Aplica el filtro de reparación y encontrá el punto más cercano. También podés colocar el nombre del taller o del producto a reparar en el buscador.



antes de descartar o reciclar.

En su versión de lanzamiento, este directorio contiene información de 200 negocios de reparación, pero ecoins ofrece un formulario para que más emprendimientos se sumen.

"Este proyecto promueve el buen manejo de los recursos al evitar la extracción de materias primas vírgenes, alargando la vida útil de los artículos. De esta manera, contribuye a la economía tanto de los consumidores como de los trabajadores del sector de reparación y favorece la protección del ambiente. Este directorio impulsa una cultura de sostenibilidad con beneficios sociales, económicos y ambientales", indicó Karla Chaves, directora de ecoins.



3. Al seleccionar un punto podrás ver su ubicación, horario, contacto, categorías de reparación y la calificación de otras personas usuarias.



"Tras la pandemia, la tecnología se ha vuelto esencial para satisfacer necesidades diarias. Como mipyme, hemos adaptado nuestros servicios y ventas a plataformas digitales. Antes, reparar artículos era complicado y poco confiable. Ahora, gracias a la tecnología, ofrecemos una experiencia más eficiente y confiable," explica José Andino Navarrete, dueño de Calzado de Foto Don José.

El Derecho a Reparar cuenta con el apoyo de la Iniciativa MIPYMES Verdes II, la cual es un esfuerzo tripartito entre el Banco Centroamericano de Integración Económica (BCIE), el Gobierno de Alemania, a través del KfW, y la Unión Europea, cuyo objetivo es la protección del clima y el medioambiente, creando y ofreciendo productos financieros adecuados, eficientes y sostenibles para el sector MiPymes con inversiones en energía renovable, eficiencia energética y producción más limpia.

¿Cómo utilizar el directorio de reparación de ecoins?

Para aprovechar el directorio, solo se debe ingresar a la página web o desde la aplicación de ecoins siguiendo estos sencillos pasos:

1. Si no tiene cuenta, puede abrirla gratuitamente desde la aplicación o desde la web www.ecoins.eco
2. Seleccione la opción de SEPARAR en la aplicación
3. Dar clic en el menú de REPARAR y seleccionar la categoría del artículo
4. Al desplegarse el mapa de puntos, encuentre el más cercano y reporte su reparación para ganar 500 ecoins

La aplicación también permite calificar la atención y el servicio recibido en el centro de reparación hasta con un máximo de 5 puntos. Esto servirá de insumo para las demás personas usuarias a la hora de elegir dónde llevar sus artículos a reparar. Las personas que tienen negocios de reparación, pero aún no forman parte del directorio, pueden inscribirse llenando un formulario que está disponible en el sitio web www.ecoins.eco

Estudio de mercado y capacitación formó parte del proyecto

El estudio analizó los puntos de vista de 866 usuarios de toda la región por medio de un sondeo online. También incluyó sesiones de grupo y entrevistas a profundidad para poder comprender, a partir de datos cuantitativos e información cualitativa, las preferencias, necesidades y comportamientos de los usuarios con relación al proceso de reparación.

El 73% de las personas centroamericanas consultadas prefieren reparar antes de vender, regalar, reciclar o descartar artículos, pero casi un 80% de las personas no saben dónde llevar a reparar sus productos o no tienen un lugar fijo para hacerlo. Así se desprende de un estudio de mercado realizado en el marco del proyecto "El Derecho a Reparar".



4. Luego de que recibís tu artículo reparado, seleccioná en el mapa el punto donde lo llevaste a reparar, da clic en "Reportar aquí" y seguí los pasos para ganar tus ecoins.



Además de la investigación, el proyecto contempla una serie de capacitaciones virtuales dirigidas a las personas reparadoras sobre temas como economía circular, marca y comunicación, colocación de precios, y atención al cliente, con el objetivo de solventar algunas áreas de mejora que podrían impactar la rentabilidad de los pequeños negocios dedicados a la reparación.

ecoins: es un emprendimiento social, diseñado y dirigido por dos mujeres. Desde 2018, ecoins vincula entre sí a los consumidores, las empresas, los recicladores y los gobiernos locales y nacionales. En 6 años de operación, ecoins se ha consolidado como un innovador sistema de información que brinda soluciones efectivas a las personas consumidoras que buscan mejorar sus decisiones de compra y la gestión de sus residuos a través del reciclaje, y ahora, también de la reparación. En Guatemala, empresas como doTERRA, EPA y CEMEX forman parte de las membresías de ecoins para promover el compromiso con la economía circular con el apoyo de BIOTRASH y Reciclemos.GT, entre otras.