



Edición Semanal

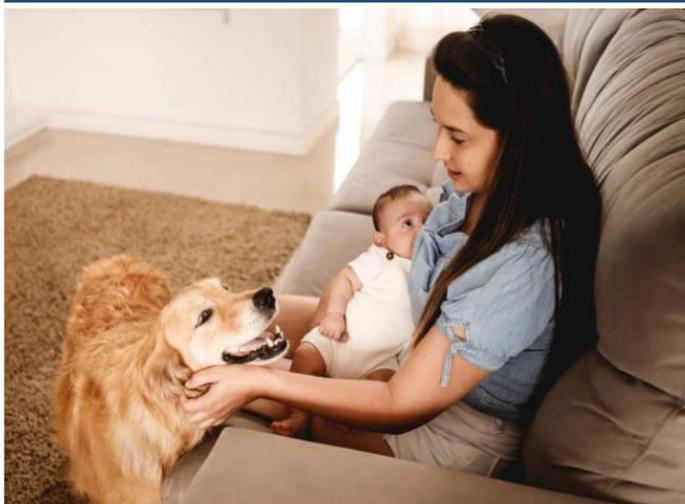
del 05 al 11 de agosto de 2024

“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”





Anuncian la VI Carrera UVG Transformando Sueños en Oportunidades



Los Beneficios de la lactancia materna natural para el bebé y para la madre

Celebrán el Festival de la Biblia 2024



Anuncian la VI Carrera UVG Transformando sueños en oportunidades



La carrera UVG Transformando sueños en oportunidades nació en 2019, como una iniciativa de la Fundación de la Universidad del Valle de Guatemala para apoyar a estudiantes de los tres campus de la Universidad del Valle de Guatemala a continuar sus estudios universitarios.

Este año, en su VI edición, nuevamente busca ser el punto de encuentro para las familias de la comunidad UVG y para todas las personas que deseen apoyar la educación en Guatemala. La carrera UVG es uno de los proyectos de la campaña de recaudación. Los fondos colectados serán destinados al programa de becas de UVG, en sus tres campus.

La carrera se llevará a cabo el domingo, 22 de septiembre, de 6:00 a 9:00 a. m., en modalidad de 5 y 10 kilómetros, en el circuito de avenida La Reforma.

El evento es patrocinado por Banco Industrial y la familia Biguria con el apoyo de Alerta Médica, Café Gitane, Fundación Bolar, Helios, HidraVida, Hilton Garden Inn, Panitos, Transcafé y Uniformes de Guatemala.

Recorrido en el circuito de La Reforma

La salida será en la 12 calle de la zona 9, en dirección hacia El Obelisco. Luego, en la plaza Costa Rica, se dará vuelta hacia la Guardia de Honor, retornando en la 2.ª calle, para culminar en el punto de inicio. Los participantes tienen la opción de correr 5 o 10 km con una o dos vueltas al circuito. Se contará con los parques del centro comercial Los Próceres y el edificio Géminis 10.

Para participar es necesario llenar el formulario de inscripción y realizar la donación de Q150.00 por medio de una transferencia electrónica a la cuenta monetaria de Banco Industrial de la FUVG (027-046594-8). También es posible realizarla con tarjeta de crédito o débito por medio de CompraClick. El día límite para inscribirse es el 17 de septiembre a las 8:00 p. m.

Evento previo: Expo UVG 2024

La Expo UVG 2024 es un espacio para que los inscritos en la carrera convivan y obtengan su kit de participante. Este incluye la playera oficial, el número de corredor, una mochila y souvenirs proporcionados por los patrocinadores.

Expo UVG 2024 se desarrollará durante dos días en la plaza "Dra. Isabel Gutiérrez de Bosch" (nivel 2 del CIT): el viernes 20 y el sábado 21, de septiembre de 8:00 a. m. a 13:00 p. m. Para recoger el kit es necesario presentar el DPI y la boleta de pago física o digital.



Celebrán el Festival de la Biblia 2024, en la Plaza Central de la ciudad de Guatemala



La Organización FE502 Con gran entusiasmo y éxito, celebró el Festival de la Biblia 2024, en la **Plaza Central de la ciudad de Guatemala el sábado 3 de agosto**, un evento que reunió a comunidades de fe de todo el departamento de Guatemala con el objetivo de promover la lectura, comprensión y apreciación de las Sagradas Escrituras. El festival, realizado en el lugar del evento, contó con la participación de diversas iglesias y organizaciones religiosas, y académicas.

El objetivo principal del Festival de la Biblia 2024 fue fomentar el estudio y la reflexión sobre la Biblia, subrayando su relevancia y aplicabilidad en el mundo actual. A través de una variedad de actividades, el festival buscó inspirar a los participantes a profundizar en sus conocimientos bíblicos y fortalecer sus lazos con la comunidad cristiana. Porque si cambia una persona, cambia una familia; cambia una nación.

El programa contó con la participación de destacados Cantantes y líderes religiosos, incluyendo:

· Apóstol Carlos González Y Apóstol Manuel Veliz,

Organizadores del evento y representantes de FE502.

· Pastores: Saul Melgar, Marlín Porras, Gerson González, Mardoqueo Díaz, Pedro Zet, Josué de la Cuesta, Walter Rodríguez y muchos pastores más.

· Cantante Francisco Orantes, Coordinadora de Danza Jackie Ramírez, artista Infantil Luis Tumax. Coordinador de Shofaristas César López. Marimba Del Ejército, Banda Marcial del Ejército y La Asociación Capellanía Cristiana Nacional e Internacional.

Más de 100 iglesias (5,000 personas aproximadamente) de diferentes denominaciones se unieron al festival, representando una diversidad de tradiciones y prácticas cristianas. Entre las iglesias y organizaciones participantes se encontraban:

FE502

Comisión Evangélica de Guatemala

· Oramos Por Guate

· Conexión Profética

· Cambio Radical

· Iglesia Dios de Pactos

· Iglesia Aposento Alto a las Naciones

· La Vos de los Mártires

El festival ofreció una amplia gama de actividades diseñadas para atraer a personas de todas las edades.

El Festival de la Biblia 2024 fue un evento significativo para la comunidad, promoviendo la unión, el aprendizaje y espiritual. Se espera que este festival se convierta en una tradición anual, enriqueciendo la vida espiritual de todos sus participantes y seguidores.



Los Beneficios de la lactancia materna natural para el bebé y para la madre



La lactancia materna exclusiva es el mejor alimento que se puede dar a un bebé recién nacido y hasta los 6 meses de vida, cuando se inicia la alimentación complementaria.

La OMS la recomienda como modo exclusivo de alimentación durante los 6 primeros meses de vida. A partir de entonces se recomienda seguir con la lactancia materna hasta los 2 años, como mínimo, complementada adecuadamente con otros alimentos.

Protege al bebé de infecciones como gastroenteritis, infecciones de las vías respiratorias, otitis, infecciones urinarias y otras, sobre todo las inmunitarias. También está demostrado que protege frente al Síndrome de Muerte Súbita del Lactante.

Además tiene efectos beneficiosos para el organismo de la madre. Hace que la recuperación después del parto se más rápida e incluso está demostrado que reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario.

Toda madre está capacitada para amamantar a su bebé y aunque, al principio puede suponer un esfuerzo y plantear muchas dudas, esta etapa se pasa con un buen asesoramiento y mucha paciencia y práctica.

Por eso es importante que el entorno de la madre le apoye para conseguir una buena lactancia. Y que los hospitales y los profesionales que asisten al parto y al nacimiento procuren un ambiente correcto para lograr el éxito en el establecimiento de la lactancia, que es clave en las primeras horas y primeros días.

Consejos para lograr la lactancia materna con éxito

Es importante que desde el momento mismo del nacimiento se facilite a las madres la lactancia y eso implica directamente a los profesionales de la salud, matronas, médicos y enfermeros/as. Y también los hospitales. Los grupos de apoyo a la lactancia suelen recomendar las siguientes prácticas:

Si el bebé y la madre están sanos, independientemente del tipo de parto, se debe colocar al recién nacido en el pecho de su madre hasta que haga la primera toma. Las 2 primeras horas son fundamentales ya que el recién nacido tiene un reflejo de succión muy fuerte.

Ofrecer el pecho a demanda. Un recién nacido puede hacer entre 8 y 12 tomas al día, o más.

Durante la toma, la composición de la leche varía, siendo más grasa al final, por lo cual se recomienda que el bebé vacíe un pecho por completo antes de ofrecerle el otro, ya que de lo contrario podría no alimentarse bien y le puede dar gases.

Comprobar que el agarre y la succión son correctos para evitar grietas en los pezones.

Evitar el uso de chupetes hasta que la lactancia esté correctamente establecida. Al menos las primeras 4 o 6 semanas no se deberían ofrecer chupetes ni tetinas.

Si se necesita ayuda, pedir asesoramiento a algún grupo de apoyo a la lactancia.

No hay que preocuparse de si el bebé se está alimentando correctamente, siempre que aumente de peso, moje al menos 5 pañales en 24 horas y realice deposiciones y puede ser normal que haga 1 cada 48 horas o 6 o 7 al día.

Curiosidades de La Mariposa Monarca



Es una gran mariposa naranja que vuela con sus alas sostenidas en forma de "v". Las alas tienen prominentes venas oscuras y dos filas de manchas blancas en los bordes, y el cuerpo es oscuro. La envergadura varía de 89 a 105 milímetros (aproximadamente 3,5 a 4 pulgadas).

La mariposa monarca hembra pone sus huevos por separado en la hoja de una planta de algodoncillo, y los pegan con una secreción que ella misma produce. Por lo general, la hembra pone entre 300 y 500 huevos en un período de dos a cinco semanas.

Después de unos días, los huevos eclosionan en larvas, también conocidas como orugas. Básicamente la oruga necesita crecer; por lo tanto, su actividad principal es alimentarse. Como solo se alimentan de algodoncillo, es natural que la hembra haya resuelto poner los huevos en las hojas de esta planta.

Las orugas comen hasta llenarse durante unas dos semanas y luego desarrollan unas fundas protectoras para entrar en la etapa de pupa, también llamada "crisálida". Una o dos semanas después, terminan su metamorfosis y emergen en su forma final, como mariposas adultas, negras y anaranjadas.

Las mariposas monarca varían sus hábitos según el momento en que completan la metamorfosis. Si emergen en la primavera o principios del verano, enseguida comienzan a reproducirse. Pero si nacen a fines del verano o el otoño, saben que se acerca el invierno y que es hora de ir hacia el sur, donde el clima es más cálido.

Migración

En el este, solo las monarcas que emergen a fines del verano o principios del otoño migran hacia el sur durante el invierno. A medida que los días se van haciendo más cortos y el tiempo más frío, saben que es hora de abandonar sus áreas de reproducción en el norte de EE. UU. y Canadá, para dirigirse al sur hacia las montañas del centro de México, donde las condiciones son más cálidas. Algunas recorren hasta 4.800 kilómetros. La población de monarcas occidentales ha disminuido en más del 99 por ciento desde la década de 1980. Y la población de monarcas orientales se ha reducido en un 80 por ciento.

La desaparición del algodoncillo es una de las razones que explican esta reducción en la población de monarcas. El algodoncillo, único lugar donde las monarcas ponen sus huevos y único alimento para las orugas, solía crecer en las áreas agrícolas y sus alrededores. La eliminación sistemática del algodoncillo en los últimos años, así como el mayor uso de herbicidas ha reducido significativamente la cantidad de algodoncillo disponible.

El cambio climático también preocupa por varias razones. Las monarcas son muy sensibles a los cambios de temperatura y clima, por lo que el cambio climático puede afectar los procesos biológicos, como la reproducción y la migración. Además, como se están originando condiciones climáticas extremas, los hábitats de hibernación, la disponibilidad de algodoncillo en los hábitats de reproducción y la supervivencia en general se ven afectados.

Porque no es bueno comer mucho pescado



El pescado es uno de los alimentos más saludables y ricos que podemos incluir en nuestra dieta, pues contiene una gran cantidad de proteínas, ácidos grasos saludables como el omega 3, vitaminas y elementos en trazas que son de gran importancia para nuestro cuerpo.

El pescado lo podemos comer en un gran cantidad platillos como tacos, asados, ceviches, fritos, tostadas y caldos, entre otros. En el mundo, los pescados que más se consumen son los pescados azules, el salmón y el atún. Este último se puede encontrar en una gran cantidad de versiones, las más populares son en conserva (enlatados con aceite de oliva o en sobres).

Sin embargo, uno de los mayores problemas que se han asociado al consumo de atún son la presencia de mercurio en este alimento, pues el mercurio es un metal pesado que puede ser muy tóxico para nuestro cuerpo. Hoy te hablaremos sobre este metal, sus peligros y la concentración que pueden tener los pescados que nos estamos comiendo.

Atún y mercurio: ¿enlatado o fresco?

El atún y el emperador son peces populares y ricos en proteínas, pero pueden contener altos niveles de metilmercurio, una sustancia tóxica para el sistema nervioso, especialmente en el desarrollo fetal e infantil.

La exposición prolongada al mercurio puede tener efectos en el sistema gastrointestinal, el sistema nervioso y los riñones, incluyendo erupciones en la piel, cambios de humor, pérdida de memoria y debilidad muscular. Además, ciertos compuestos de mercurio, como el cianuro de mercurio, son particularmente tóxicos y pueden causar daños en los pulmones, la piel y los ojos.

-El atún, tanto fresco como enlatado, puede contener metilmercurio.

-El atún enlatado tiene niveles de mercurio por debajo del límite.

-Es importante consumir atún con moderación y variar la dieta para reducir el riesgo de exposición al mercurio.



Cuáles son los beneficios del tomate



Al poseer grandes propiedades antioxidantes, es un remedio natural contra el envejecimiento y un gran aliado para el cuidado de nuestra piel, pelo y dientes. Su contenido en fibra que cuida del tránsito intestinal y evita la aparición de enfermedades que tengan que ver con los órganos gastrointestinales

Es fuente de antioxidantes. El tomate contiene gran cantidad de licopeno, un antioxidante muy eficaz contra los problemas que causan los radicales libres. Además el tomate contiene otros carotenos lo que lo convierte en un poderoso antioxidante que cuida nuestro organismo.

Es fuente de vitaminas y minerales. Un tomate puede aportar alrededor del 40% del requerimiento diario de vitamina C, un antioxidante natural que actúa contra el cáncer que causan los radicales libres. También contiene vitamina A, K y abundante potasio,

Protege la vista. La vitamina A presente en el tomate ayuda a proteger la vista de enfermedades degenerativas o ceguera nocturna.

Mantiene la salud del intestino. El tomate mantiene el sistema digestivo saludable ya que previene el estreñimiento y la diarrea. También previene la ictericia y ayuda a eliminar eficazmente las toxinas del cuerpo.

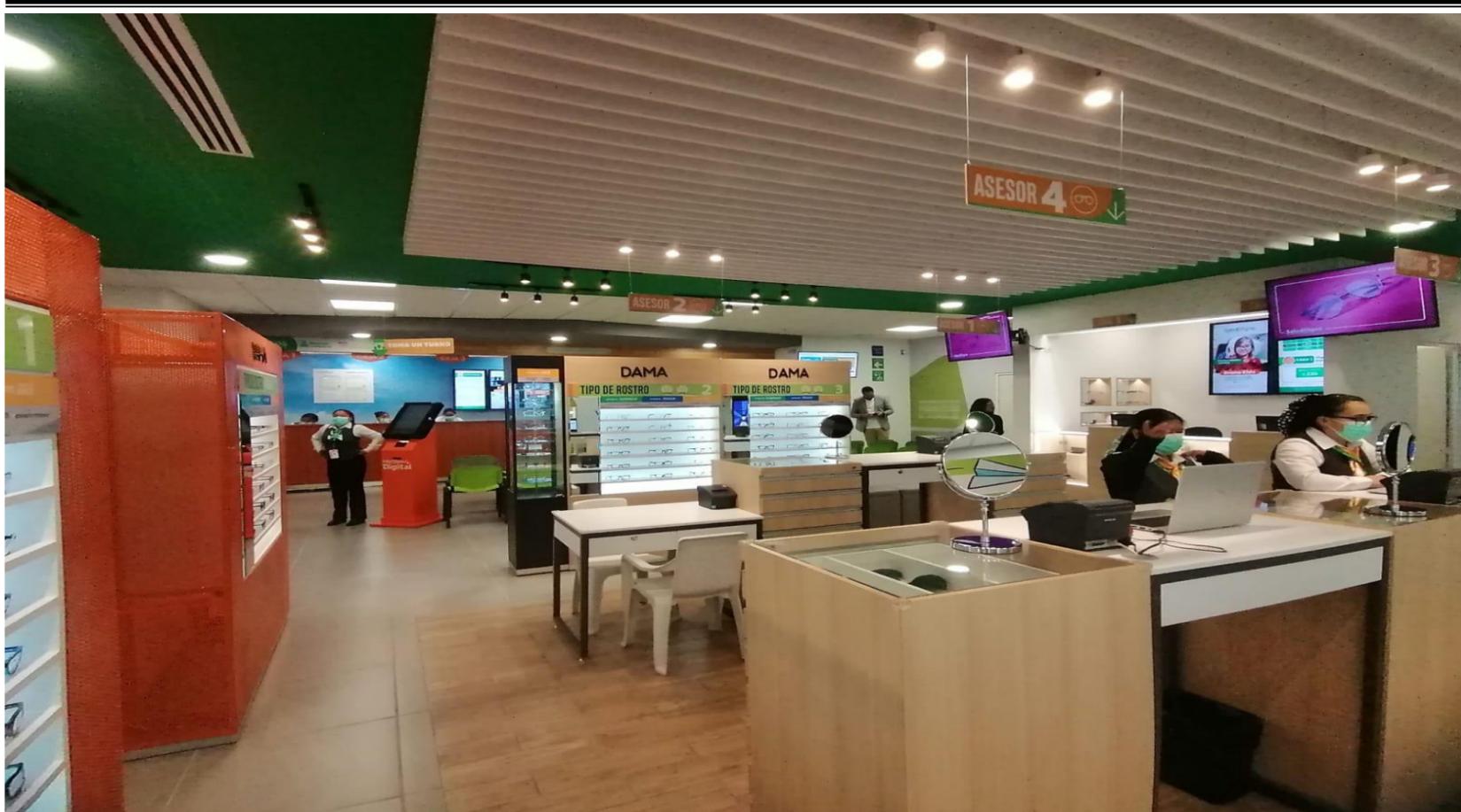
Controla la presión arterial. El consumo diario de tomate reduce el riesgo de desarrollar hipertensión. Además, su contenido de potasio y bajos niveles de sodio favorece a evitar la retención de líquidos y a la eliminación de toxinas.

Combate la diabetes. Un estudio realizado por el Diario de la Asociación Médica de Estados Unidos reveló que el consumo diario de tomate reduce el estrés oxidativo en la diabetes tipo 2.

Mejora la calidad de la piel. El tomate ayuda al mantenimiento de dientes, huesos, pelo y piel sanos. El consumo diario de tomate protege la piel contra los rayos UV. Además, al poseer grandes propiedades antioxidantes, es utilizado como ingrediente natural en la preparación de productos contra el envejecimiento.

Previene las infecciones del tracto urinario. La ingesta de tomate también reduce la incidencia de infecciones del tracto urinario, así como el cáncer de vejiga.

Previene cálculos biliares. El consumo regular de tomate también ayuda a disolver los cálculos biliares.



Salud Digna llega a Guatemala la red de clínicas de laboratorio más grande de Latinoamérica

McDonald's celebrando
50 años en Guatemala
con
**50 Mil
Big Mac Gratis**

Celebremos juntos con

**50MIL
GRATIS
BIG MAC**

Cupón exclusivo por la App.

12 de agosto



**Huawei
impulsando la
inteligencia
digital de las
industrias**



Llega a Guatemala Salud Digna, la red de clínicas de laboratorio más grande de Latinoamérica



Salud Digna es la red de clínicas de laboratorio de iniciativa privada más grande de Latinoamérica, con presencia en México, Nicaragua, El Salvador y ahora, Guatemala. A partir de hoy las familias guatemaltecas podrán acceder a servicios como **Laboratorio Clínico, Ultrasonido, Examen de la Vista y Lentes, Electrocardiograma, Mamografía, Densitometría Ósea, Rayos X y Papanicolaou, entre otros, a precios accesibles.**

Salud Digna se ha posicionado como la red de clínicas de laboratorio de iniciativa privada más grande de Latinoamérica y oficialmente abre las puertas de la primera clínica Guatemala, ubicada en la zona 9 de la Ciudad. El objetivo de esta primera apertura en el país es apoyar a la salud de las familias guatemaltecas y brindarles acceso a múltiples servicios, a precios accesibles.

Estar presentes en Guatemala y poder llevar a cabo nuestra labor como institución de apoyo a la salud es un hito que nos llena de gusto, al igual que compromiso. Estamos entusiasmados por impulsar el cuidado de la salud de las familias guatemaltecas por medio de la prevención y la detección temprana, con la misma calidad, calidez y respeto que nos caracteriza en México y en los demás países en los que tenemos presencia", afirma Juan Carlos Ordóñez, Director General de Salud Digna.

Actualmente Salud Digna cuenta a disposición 230 clínicas en cada uno de los 32 estados de México, así como en Nicaragua y El Salvador. Su éxito y preferencia en la región se debe al modelo de alianzas con empresas líderes en tecnología e innovación clínica a nivel mundial como Roche, EssilorLuxottica, BD, Lincon, GE HealthCare y Fujifilm; que en conjunto con un personal capacitado, garantiza la calidad de los equipos e insumos con los cuales se realizan todos los estudios.

La nueva clínica está ubicada en la 6ª calle 06-47 de la zona 9 de la ciudad de Guatemala. Aquí las familias guatemaltecas podrán acceder a servicios de Laboratorio Clínico. El horario de atención es de lunes a viernes de 7:00 a 19:00 horas, y sábado y domingo de 7:00 a 14:00 horas.



Henkel con Adhesives Technologies, impulsa la transparencia integral sobre sustentabilidad en su portafolio de productos

Henkel líder mundial en adhesivos, selladores y recubrimientos funcionales, a través de su división de Adhesive Technologies, impulsa constantemente la sustentabilidad basándose en su Ambición de Sustentabilidad 2030+. La unidad de negocio tiene como objetivo liderar con el ejemplo, a través de tecnologías innovadoras y proporcionando una total transparencia sobre los impactos de sustentabilidad de los productos individuales en las fases "de la cuna a la puerta", esto significa que se estudian las fases de extracción de materias primas, transporte hacia la fábrica y producción. Esta denominada transparencia integral, que se basa en datos confiables y una metodología de medición consistente de acuerdo con los principales estándares internacionales, es esencial para mejorar la huella de Henkel, así como la de sus clientes.

Para brindar a sus más de 100 mil clientes en más de 800 segmentos industriales un perfil completo de sustentabilidad y desempeño de sus productos, el negocio de Adhesive Technologies ha desarrollado e implementado una solución digital en colaboración con el departamento digital de Henkel y Capgemini. Esta novedosa plataforma de medición, que lleva por nombre "Herramienta de Evaluación Medioambiental de Henkel" (HEART por sus siglas en inglés), la cual permite el cálculo automático de la huella de carbono de cerca de 58 mil productos. La herramienta mapea las emisiones de principio a fin, incluyendo las de materias primas, producción, empaques y logística. Esta metodología de cálculo ha sido exhaustivamente verificada y certificada por TÜV Rheinland -entidad líder en servicios e inspecciones técnicas a nivel mundial- (ID-Nr. 0000086028: Henkel AG & Co. KGaA - Certipedia).

Adhesivos industriales en Guatemala

Henkel cuenta con la tecnología "Heat Seal" -coatings- (recubrimientos), el cual es un adhesivo especializado en el sector de empaques primarios y secundarios para productos derivados de papel, films plásticos y plásticos rígidos (charolas o banderola), siendo crucial para brindar soluciones efectivas en el mercado de empaques (alimentos, lácteos, empaques primarios y secundarios para la industria médica y de cuidado personal). Estos adhesivos se activan por medio del calor y la presión, garantizando un fuerte y duradero sellado, manteniendo la integridad del producto en todo momento.



Henkel participa en diferentes iniciativas de sustentabilidad industrial para ser pionera y colaborar en la transparencia para el análisis del ciclo de vida del producto de principio a fin y la elaboración de reportes PCF. Asimismo, es miembro de "Together for Sustainability" (Juntos por la Sustentabilidad), una iniciativa que apoya y coordina la medición del desempeño en sustentabilidad de las empresas químicas, así como de sus proveedores.

"Nuestra metodología de cálculo certificada combina datos de alta calidad con una novedosa plataforma de medición digital y nos permite proporcionar rápidamente reportes completos sobre la Huella de Carbono de los Productos (PCF) en un porcentaje significativo y en continuo aumento de nuestros productos", explicó Ulla Hüppe, vicepresidenta de Sustentabilidad de Henkel Adhesive Technologies.

McDonald's continúa celebrando sus 50 años en Guatemala con **50,000 Big Mac gratis**

McDonald's anuncia una emocionante promoción para celebrar sus 50 años con todos sus clientes. El **12 de agosto a partir de las 3:00 p.m. y HASTA AGOTAR EXISTENCIAS**, podrán disfrutar de **UN BIG MAC GRATIS**. Esta promoción forma parte de las múltiples sorpresas en las que McDonald's celebra el cariño y la preferencia de sus clientes a lo largo de estos 50 años.

McDonald's liberará un cupón especial en su **aplicación móvil** para obtener uno de los **50,000 BIG MAC GRATIS**.

La mecánica para participar es la siguiente: los usuarios deben descargar la aplicación oficial de McDonald's Guatemala y registrarse. **El 12 de agosto, a partir de las 3:00 p.m., podrán canjear un Big Mac gratis** en cualquiera de los restaurantes del país, ya sea en el mostrador o Auto Mac (no aplica en servicio a domicilio). La promoción estará vigente hasta agotar existencias por lo que recomienda a sus clientes llegar temprano. Podrán obtener un Big Mac gratis por dispositivo en su restaurante favorito.

Para más detalles sobre la promoción y los términos y condiciones, pueden visitar el sitio web los50de.mcdonalds.com.gt/BigMacDrop, consultar en la aplicación móvil de McDonald's Guatemala o en su restaurante McDonald's favorito.

"Estamos emocionados de continuar celebrando los 50 Años de McDonald's en Guatemala con esta gran promoción. Esta es una forma de agradecerle a nuestros clientes por su preferencia y permitirnos ser su restaurante favorito durante varias generaciones", comentó Juan Manuel Rodríguez, Gerente de Mercadeo de McDonald's Guatemala.



Huawei impulsando la inteligencia digital de las industrias



En la actualidad, la transformación digital es crucial para el crecimiento y la competitividad de las industrias. Con el acelerado avance de la tecnología, las empresas deben adaptarse rápidamente para mantenerse competitivas y relevantes.

La inteligencia digital proporciona a las empresas herramientas y capacidades que mejoran todos los aspectos del negocio como la automatización de tareas repetitivas y administrativas, lo que reduce costos, minimiza errores y libera tiempo para que los empleados se concentren en tareas de mayor valor. Según estadísticas de Gartner, el 40% de las organizaciones combinarán experiencias virtuales con experiencias físicas para aumentar la productividad del personal y el alcance de los clientes en 2024.

Permitiendo a las empresas recopilar, analizar e interpretar grandes volúmenes de datos. De acuerdo con una encuesta realizada en 2023 por LeBow College of Business de la Universidad de Drexel, 77% de los profesionales especializados en datos y análisis expresaron que priorizar la toma de decisiones basada en datos es un objetivo clave dentro de sus programas de datos. Esto indica que el panorama actual basado en datos está experimentando una revolución, remodelando la forma en que se aborda la toma de decisiones en todas las industrias.

Además las empresas deben protegerse contra amenazas digitales. La inteligencia digital incluye el uso de tecnologías avanzadas para detectar, prevenir y responder a incidentes de seguridad cibernética, protegiendo tanto los datos de la empresa como los de sus clientes. El Foro Económico Mundial reporta que tan solo un 4% de las organizaciones están seguros de que los usuarios con acceso a sus redes y sistemas están protegidos de ataques cibernéticos. Esto significa que la mayoría de las empresas tiene una estrategia de seguridad informática reactiva y no proactiva o preventiva.

La prioridad de Huawei: Acelerar la inteligencia digital en todos los sectores. Esta prioridad estratégica busca impulsar la innovación, mejorar la eficiencia operativa y fomentar la competitividad global a través de soluciones tecnológicas avanzadas. La compañía proporciona las herramientas y soluciones necesarias para que las industrias se adapten y prosperen en el entorno digital. La colaboración y el desarrollo de un ecosistema abierto son elementos clave de su estrategia, asegurando que la innovación continúe y que todos los sectores puedan beneficiarse de los avances tecnológicos.

Huawei está trabajando activamente con la industria y los socios del ecosistema en todo el mundo, promoviendo la innovación conjunta entre gobiernos, empresas, academias, institutos de investigación y usuarios para crear valor práctico basado en las necesidades de las diferentes industrias.

Promoviendo la colaboración entre dominios y tecnologías de diversas formas, con el fin de abordar los problemas del mundo real a los que se enfrentan las diferentes industrias. Junto con sus socios, se encarga de cultivar un ecosistema propicio para un desarrollo intersectorial sano y coordinado, que impulse la economía digital, acelere la transformación digital y contribuya a acelerar la llegada de un mundo inteligente.

Estudiantes destacan en la semifinal del 12º Concurso de Oratoria TEXACO y Junior Achievement



En una vibrante muestra de talento y dedicación, 40 estudiantes de instituciones públicas del país participaron en la semifinal del 12º Programa de Becas TEXACO, proyecto que nació en 2008 en alianza entre CHEVRON y Junior Achievement Guatemala (JAG).

Los estudiantes de secundaria, de Santa Rosa, Guatemala, Izabal, Chimaltenango, Escuintla y Sacatepéquez, demostraron sus habilidades de oratoria, compitiendo por la oportunidad de obtener becas universitarias completas.

El concurso, organizado por CHEVRON a través de su marca TEXACO, así como Junior Achievement Guatemala, tuvo como tema central "Libera tu potencial – Juventud y educación STEAM", destacando la importancia de las disciplinas de Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes y Matemáticas en la formación de líderes futuros.

Durante el evento, los estudiantes presentaron sus discursos ante un panel de jueces compuesto por académicos y líderes empresariales, quienes evaluaron la claridad del mensaje, originalidad, estructura y capacidad de cautivar al público.

La semifinal concluyó con el anuncio de los 10 finalistas que avanzarán a la gran final, la cual se celebrará el 29 de agosto.

"La juventud de hoy tiene en sus manos el poder de transformar el mundo. Cada uno de ustedes, los participantes de esta semifinal, tiene el potencial de convertirse en líderes en sus comunidades, en sus países y en el mundo entero. Este concurso de oratoria es una oportunidad para que liberen ese potencial, para que expresen sus ideas y para que demuestren su capacidad para inspirar a otros", mencionó José Herrera, Director Ejecutivo de JAG durante su discurso.

Con esta iniciativa, CHEVRON y Junior Achievement Guatemala reafirman su compromiso con el desarrollo educativo de la juventud guatemalteca. Desde el inicio de esta colaboración en 2008, el programa ha otorgado becas a 33 estudiantes destacados, impulsándolos a alcanzar sus sueños académicos y profesionales.

"En CHEVRON, ciudadano corporativo responsable y miembro de esta comunidad guatemalteca por 88 años, nos sentimos entusiasmados de seguir apoyando a que muchos más jóvenes alcancen sus metas y se conviertan en futuros líderes de este hermoso país. La educación es el combustible para el desarrollo sostenible de nuestros países y estoy convencido que todos los que hoy participan seguirán siendo agentes de cambio, inspirando y transformando sus hogares, escuelas y comunidades", destacó Santiago Machado, gerente de país de CHEVRON.

La gran final del 12º Programa de Becas se llevará a cabo el jueves 29 de agosto, donde los finalistas competirán por becas que incluyen Q78,000 para el primer lugar, Q54,600 para el segundo lugar, Q39,000 para el tercer lugar y Q31,200 para tres estudiantes adicionales.



Fundación Paiz realiza la exposición de arte "Continuum"

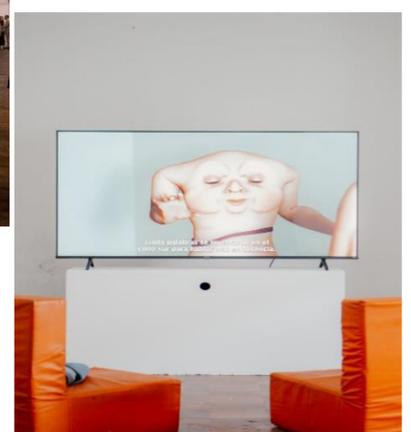


Fundación Paiz realiza una invitación a visitar la exposición de arte "Continuum", una muestra que explora la evolución y transformación del arte a través de las artes digitales y los nuevos medios. La exposición estará disponible en dos sedes: el Centro de Formación de la Cooperación Española hasta el 31 de agosto, en horario de lunes a domingo de 9:00 a 18:00 horas, y en el Museo Nacional de Arte de Guatemala, hasta el 18 de septiembre, de martes a domingo de 10:00 a 18:00 horas.

Las obras presentadas en "Continuum" abarcan una gama diversa de medios y técnicas, desde experiencias inmersivas de realidad virtual hasta instalaciones interactivas, arte generativo y realidad aumentada. Cada pieza es un testimonio de las infinitas posibilidades de la creatividad digital, invitando a los espectadores a interactuar con el arte de formas que antes eran inimaginables. La disrupción aquí es evidente: cada innovación tecnológica permite nuevas formas de expresión e interacción, alterando la percepción tradicional del arte.

"A través de "Continuum", celebramos la resiliencia y la adaptabilidad del arte, su búsqueda incesante de nuevos horizontes y su capacidad para desafiar e inspirar. El arte sigue siendo un testimonio del espíritu humano indomable, uniendo la tradición con la innovación, y demostrando que en cada ruptura, hay una oportunidad para un nuevo comienzo", puntualizó el Curador de la Fundación Paiz.

La entrada a la Exposición es gratuita y para grupos mayores de 15 personas pueden programarse visitas guiadas través del siguiente link a un formulario de inscripción, <https://bit.ly/Visitasexpo>





Cementos Progreso presenta “Clara” un avatar creado con IA para a la sostenibilidad



Bam prioriza la gestión de riesgo de mercado

¿Por qué no se
debe llenar el
tanque de
gasolina de tu
moto?



Bam prioriza la gestión de riesgo de mercado



"En esta oportunidad quisimos profundizar en un tema que proporcionará herramientas y alternativas para lograr una gestión de riesgos que mitigue la volatilidad y fluctuación misma del mercado; los derivados son un mecanismo para tener coberturas y fijar hacia el futuro una tasa de interés o un tipo de cambio de divisa. La gestión de riesgos del mercado permitirá a nuestros clientes prepararse anticipadamente para diferentes sucesos. Esto funciona como una estrategia de cobertura y una acción proactiva que protegerá oportunamente sus empresas", exclamó Michael Saborío, vicepresidente de Banca de Empresas de Bam.

La gestión de riesgos de mercado mide la probabilidad de ocurrencia de eventos y dimensiona el impacto de cada uno, permitiendo la preparación en caso de volverse una realidad.

En el espacio se abordaron temas como los derivados que contribuyen a mitigar riesgos de variación de tasas de interés y de tipo cambiario, sumado a la acción proactiva como la toma de decisiones anticipadas y la protección temprana, que buscan la sostenibilidad del negocio.

Bam realizó una conferencia dirigida a sus clientes empresariales con el objetivo de relacionar cada negocio con la gestión de riesgos de mercado, en donde la toma de decisiones financieras puede afectar a sus negocios y, a la vez, les permitirá accionar proactivamente para reducir impactos negativos.

En la gestión de riesgo de mercado, la sostenibilidad y la rentabilidad son clave, ya que es el reflejo del uso de herramientas que permiten a las empresas estar cubiertas contra posibles pérdidas a causa de fluctuaciones en condiciones de mercado y donde la toma de una decisión puede transformar repentinamente el panorama financiero de una compañía.

En dicha conferencia se contó con la participación de un equipo multidisciplinario de expertos en el tema de Grupo Bancolombia:

Ana María Jaramillo Gaviria, experta en el sector financiero y las disciplinas del comportamiento, inteligencia de negocios e investigación de mercados.

Valentina Upegui Jaramillo, especialista en mercado de capitales con más de 10 años de experiencia en gestión de riesgo y acompañamiento comercial a clientes en la ejecución de políticas mediante instrumentos financieros derivados.

Nicolas Montoya Duque, especialista en gestión de riesgos con experiencia en optimización de estrategias de inversiones y mercado de capitales.

¿Estresado por el tiempo de pantalla de su hijo? Esto recomienda experta de Mayo Clinic

Es natural que padres y cuidadores se preocupen por el tiempo de pantalla que reciben sus hijos, especialmente cuando las pantallas digitales están en todas partes, incluso en las escuelas. La Dra. Nusheen Ameenuddin, pediatra de Mayo Clinic, comparte algunas recomendaciones para facilitar el manejo del uso de la tecnología por parte de las familias.

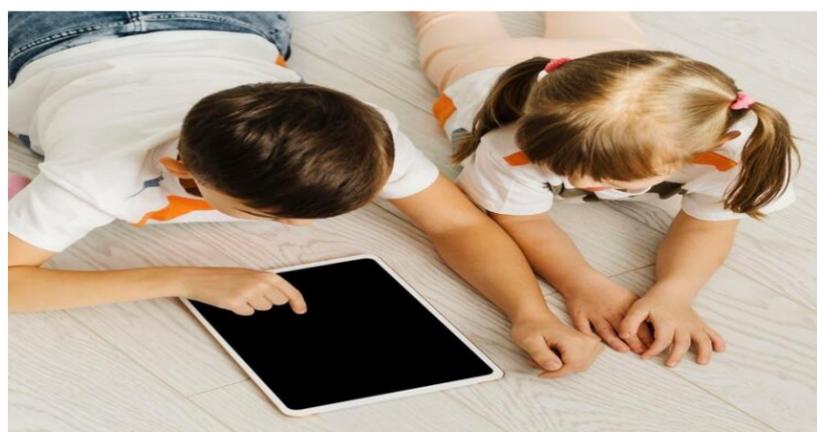
"Lo que desearía que todos los padres supieran es que las pantallas no son ni buenas ni malas", dice la Dra. Ameenuddin. "Todo depende de cómo las usa."

La Dra. Ameenuddin dice que no hay evidencia de que los programas de televisión o el tiempo de pantalla para niños pequeños tengan algún beneficio. Por lo tanto, es mejor tratar de evitar el tiempo de pantalla para niños menores de 2 años, con la excepción de las videollamadas con abuelos u otros familiares.

"Para los niños de entre 2 y 5 años, no sobrepase el límite de, más o menos, una hora de contenido educativo de alta calidad; lo ideal es que sea contenido con poco o ningún tiempo comercial", aconseja.

Para niños de 5 años en adelante, esta situación es un poco más flexible.

Cuando los niños tienen 5 años o más y están en la escuela, se recomienda no más de dos horas de tiempo frente a la pantalla por día de contenido no educativo. Pero entendemos que es una tarea difícil de realizar. Y, a menudo, los niños están utilizando las pantallas por razones realmente buenas, para hacer el trabajo escolar. Con eso, lo que empezamos a recomendar es para asegurarse de que las pantallas



no están tomando el lugar de otras actividades importantes, como el trabajo escolar, las actividades físicas y, principalmente, el momento de acostarse.

Existe un beneficio potencial de contenido educativo de alta calidad para los niños en edad preescolar. Hay programas maravillosos que existen desde hace décadas y que están realmente enfocados en enseñar a los niños.

La Dra. Ameenuddin afirma que un poco de televisión de alta calidad puede ayudar a los niños a aprender sobre otras personas y culturas.

En realidad, hay un estudio realizado sobre esto, y por mucho que hablemos de cómo no queremos pasar mucho tiempo frente a las pantallas, hay un beneficio detrás de esto", dice la Dra. Ameenuddin. "Puede haber una mayor diversidad. Cuando los niños ven a niños de otros orígenes jugando entre ellos, es más probable que digan, cuando se les muestra a un grupo de imágenes, que pueden querer jugar con un niño de un contexto diferente al que están acostumbrados o de su propio contexto.

Cementos Progreso presenta “Una mirada Clara a la sostenibilidad” su nueva embajadora creada con inteligencia artificial



En el lanzamiento de su Reporte de Sostenibilidad 2023: “Crecimos para crear Valor”, Cementos Progreso presentó a Clara, un avatar creado con inteligencia artificial, centrado en “recibir retroalimentación y fomentar un diálogo accesible” convirtiéndose en su nueva embajadora de sostenibilidad, para fortalecer su compromiso con la transparencia y el desarrollo sostenible.

Cementos Progreso ha dado a conocer su desempeño en materia ambiental, social y económica para el año 2023 con la quinta edición de su Reporte de Sostenibilidad: “Crecimos para crear valor”. En un evento innovador, la compañía reveló a Clara, un avatar conversacional desarrollado con inteligencia artificial.

Además de compartir todos los detalles del nuevo Reporte de Sostenibilidad e interactuar con medios y asistentes al evento, Clara estará disponible en distintas plataformas digitales para promover las prácticas sostenibles de Cementos Progreso y su compromiso con la transparencia y el desarrollo. Con la incorporación de Clara, la compañía busca recibir retroalimentación y fomentar un diálogo accesible y significativo sobre la importancia de la sostenibilidad y cómo cada persona puede contribuir a un futuro mejor para todos.

“La incorporación de nuestra nueva embajadora de sostenibilidad es un hito significativo para la familia Progreso. Clara representa nuestra capacidad de integrar la innovación en nuestros procesos y utilizar la tecnología para fortalecer nuestro compromiso con el desarrollo sostenible. Estamos emocionados de recibir a Clara y esperamos que facilite el diálogo e involucramiento con nuestros diversos grupos de interés,” indicó Stephanie Melville, presidente de Progreso.

También informó que el avatar estará disponible en distintas plataformas digitales. El objetivo es promover las prácticas sostenibles y el compromiso con la transparencia y el desarrollo.



Este lanzamiento permite a la compañía dejar una huella única y duradera en un tema tan relevante en la actualidad. Clara y el Reporte de Sostenibilidad 2023 reflejan los valores instituidos por su fundador, Carlos F. Novella, quien hace casi 125 años estableció las bases de la sostenibilidad de la compañía.

Durante la presentación se enumeraron los aspectos más relevantes:

Empleador Preferido: Se generaron 938 nuevas plazas de trabajo, alcanzando un total de 4,760 colaboradores en los países abarcados por este reporte. En 2023, las mujeres representaron el 17.6% de los colaboradores y actualmente ocupan el 21.3% de los puestos de decisión y autoridad. Además, el 65.3% de la fuerza laboral en las plantas proviene de las comunidades donde opera la compañía.

Proveedor Favorito: Se incrementó significativamente la inversión en investigación, desarrollo e innovación de nuevas soluciones para la construcción. Además, se promovieron soluciones habitacionales a través del programa Construyamos, que generó 2,018 nuevas viviendas. Cementos Progreso también obtuvo una calificación del 93% en el indicador de experiencia del cliente.

Líder Ambiental: A través de la prevención, la responsabilidad compartida, la capacitación, investigación e innovación en materia ambiental, Cementos Progreso busca consolidar su liderazgo regional. De las 53.16 kt de residuos ordinarios generados, se reutilizó el 27.0%, recicló el 1.3% y se coprocesó el 1.5%, generando 305.66 TJ de energía a partir del coprocesamiento. Hasta la fecha, se han revalorizado 1,481.59 toneladas de desechos sólidos captados del río Motagua, evitando que aproximadamente 3.3 millones de libras de residuos desemboquen en el océano Atlántico y asegurando una gestión ambientalmente segura.

Ciudadano Responsable: Hasta la fecha, 1,400 familias han transformado sus vidas con la iniciativa “HogaRES”, promoviendo espacios resilientes y saludables mediante la sustitución de pisos de tierra por pisos de concreto. A través de AgroProgreso y Gestión Social, se promovieron cadenas productivas que impulsaron la autosostenibilidad de floricultores en Guatemala, logrando la exportación de 17,000 docenas de rosas hacia Estados Unidos.

“A lo largo de nuestros casi 125 años de historia, hemos demostrado una capacidad única para adaptarnos y perseverar frente a los desafíos más grandes, manteniéndonos fieles a nuestros principios y valores fundamentales. Nuestro compromiso con el desarrollo sostenible se guía por una mirada Clara hacia las siguientes generaciones, y no es solo una promesa, sino una práctica diaria que nos permite seguir generando Progreso en todo lo que hacemos”, comentó José Raúl González, CEO de Progreso.

Lenovo impulsa avatares de IA para explorar el papel de la tecnología en la salud mental



Lenovo™ presentó hoy la nueva iteración de su proyecto Work For Humankind, denominado 'Meet Your Digital Self' "Conoce a tu yo digital". El proyecto destaca el papel que la tecnología más inteligente y la IA pueden desempeñar para ayudar a impulsar el cambio y apoyar a los profesionales de la salud mental a abordar la crisis mundial de salud mental juvenil. Este trabajo pretende abordar los retos a los que se enfrentan los jóvenes cuando viven vidas diferentes en el mundo real y en línea, ya que dos tercios (67%) de la Generación Z sienten una desconexión entre su yo online y offline, lo que alimenta sentimientos de soledad y ansiedad. Mientras que casi la mitad de la generación Z afirma que es más fácil expresarse online que offline, el 60% desearía poder mantener conversaciones auténticas con familiares y seres queridos en la vida real.

Sarah Kendrick, directora clínica de Mental Health Innovations, la organización benéfica que gestiona el servicio de asistencia por texto Shout 24x7 en el Reino Unido, declaró: "Una de cada ocho personas en todo el mundo sufre algún problema de salud mental, y la generación Z es la que sufre el mayor impacto, ya que esta cifra se eleva a una de cada cinco. El tipo de innovación de la IA en el experimento social de Lenovo 'Meet Your Digital Self' es prometedor como una manera en que las generaciones con diferentes interpretaciones de las personas en línea puedan conocerse y entenderse

En este experimento social pionero en su clase, Lenovo fue pionera en el uso de la IA, posible gracias a su amplia cartera de tecnología, desde teléfonos móviles y PC hasta infraestructura, software, servicios, soluciones y nube. La tecnología combinada dio vida a todos los personajes en línea de dos participantes en el proyecto de la Generación Z como avatares realistas capaces de mantener conversaciones naturales sin guión.

El experimento facilitó conversaciones impactantes y sinceras entre los participantes, sus familiares y los avatares, conversaciones que de otro modo no habrían tenido lugar en la vida real. Los familiares no conocían el mundo online de sus participantes de la Generación Z o no lo entendían ni lo aceptaban, ya fuera por sus elecciones profesionales o por su identidad de género. Al hacer preguntas a los avatares digitales y mantener conversaciones en tiempo real, cada miembro de la familia obtuvo una valiosa información sobre el verdadero yo de su ser querido de la Generación Z.

Los avatares tridimensionales no sólo se parecían a cada participante, sino que se crearon para poder responder a la conversación en tiempo real, ajustando sus tonos, movimientos y expresiones faciales en función del debate. Para ello, los avatares se entrenaron con datos procedentes directamente de la persona online de cada participante.

¿Por qué no debes llenar el tanque de gasolina de tu moto?



Todas y cada una de las motocicletas cuentan con un tanque, del cual, la capacidad de combustible va a variar según la marca de la moto. Pero dichos tanques de combustible suelen llenarse con 3.5 a 10 litros de gasolina, aunque esto va a depender del cilindraje o del volumen de sus cilindros.

Muchos conductores cometen el error de esperar hasta que se acabe el combustible para volver a llenar el tanque o también llenan todo el tanque con la intención de ahorrar gasto en gasolina, un error que no es exclusivo de conductores de motos, sino también de carros, pero en el caso de las motos, se gastará más combustible si es un motor varillero. Y comentamos que es un error llenar a tope el tanque de combustible por los siguientes motivos:

Cuando llenas el tanque de combustible, es posible que se derrame y esto es sumamente peligroso.

Casi todos los vehículos suelen tener un equipamiento especial que les permite drenar los vapores que se desprenden del sistema de combustible, por lo que, si el combustible entra en contacto con ese sistema, lo más seguro es que se dañe. Y si lo hacías por ahorrar gastos, saldrá contraproducente este acto.

Si hay un derrame de gasolina a causa de traer el tanque lleno, implica también un peligro para el medio ambiente.

El punto principal de no llenar el tanque de combustible es acerca de la seguridad pues si hay un derrame de gasolina, a la menor chispa puede ocurrir un percance que nadie quiere que pase.

Si lo que buscas es ahorrar dinero con esta práctica, permítenos comentarte que hay otras y mejores, pues no ponen en peligro tu vida. Y son las siguientes:

Dale mantenimiento al motor y a los sistemas mecánicos de la motocicleta.

Maneja a una velocidad constante, ya que, si lo haces a grandes velocidades, las revoluciones incrementan y por ende, el gasto de combustible es mayor.

Siempre revisa el manual del usuario de tu moto, ya que ahí te puede orientar a conocer el nivel y capacidad del tanque.



Elektra Presentan las nuevas Licuadoras Ice Crush de BLACK+DECKER



Agexport anuncia el III de Congreso de Plantas Ornamentales, Flores y Follajes

Amcham lanza Convocatoria para la Edición 19 del Reconocimiento a la Sostenibilidad Empresarial



Elektra Presentan las nuevas Licuadoras Ice Crush de BLACK+DECKER



Con el objetivo de continuar innovando los hogares guatemaltecos, especialmente las cocinas, un espacio donde se comparten y crean momentos felices, Tiendas Elektra Guatemala añade a su portafolio de productos la nueva línea de licuadoras Ice Crush de Black+Decker, resistentes por fuera, potentes por dentro.

Las licuadoras Black+Decker son conocidas por ser la perfecta combinación entre tecnología de última generación y diseño elegante que hace del producto un clásico en la cocina, además están diseñadas para una larga vida útil, ofreciendo así una inversión segura y confiable.

"Esta nueva línea de licuadoras no solo refleja nuestro compromiso de brindar accesibilidad a la tecnología de más alto nivel, sino también de buscar soluciones y facilitar las tareas domésticas a través de productos auténticos e innovadores con el más amplio portafolio de marcas y modelos. Indicó Luis Díaz, Gerente de Mercadeo de Tiendas Elektra Guatemala"

Ice Crush lo mejor para preparar variedad de recetas

"Sabemos que nuestros consumidores valoran la calidad, la durabilidad y el rendimiento de Black+Decker, y estamos seguros que las licuadoras Ice Crush cumplirán y superarán sus expectativas porque Black+Decker, lo hace fácil" Indicó Carolina López, Gerente Comercial de Spectrum Brands Guatemala.

Con 17 modelos y 8 vibrantes colores para escoger: plateado, rojo metálico, blanco, negro, rojo, fucsia, verde menta y azul grisáceo, experimentar en la cocina será más fácil que nunca, ya que, gracias a sus 700 watts de potencia, Ice Crush garantiza un rendimiento superior para mezclar, triturar y licuar todo tipo de ingredientes, proporcionando la facilidad de preparar recetas como batidos, sopas, salsas y todo lo que la creatividad permita.

Con 4 cuchillas de acero inoxidable que removibles para facilitar la limpieza y es dos veces más duradera. Disponible en 8 velocidades pulso o 2 velocidades + pulso, así como en opción de jarra de vidrio de 1.25 litros o plástica de 1.65 litros.

La nueva línea de licuadoras estará disponible en todas las tiendas Elektra Guatemala a partir de hoy y en su tienda en línea www.elektra.com.gt

Agexport anuncia el III de Congreso de Plantas Ornamentales, Flores y Follajes

El Sector de Plantas Ornamentales, Follajes y Flores de Guatemala ha mantenido un constante crecimiento. A junio de 2024, ha acumulado más de US\$53 millones, un 11% más en comparación a junio de 2023. Con ese potencial, la Comisión de Plantas Ornamentales, Follajes y Flores de AGEXPORT busca explorar tendencias a nivel mundial, unir esfuerzos y mejorar su competitividad. Para ello, realizará su tercer congreso en Santo Domingo del Cerro, Antigua Guatemala, el 05 y 06 de septiembre.

Acciones cruciales como la facilitación de requisitos de importación en mercados extranjeros han sido fundamentales para el Sector de Plantas Ornamentales, Follajes y Flores de Guatemala, permitiéndole llegar a nuevos nichos de mercado, mostrando su innovación y competitividad.

Dianthus, Mini callas y Solanáceas son algunos de los productos que podrían iniciar a exportarse a Estados Unidos, Europa, Chile, Perú, Bolivia y Ecuador al finalizar el proceso de admisibilidad. Esta labor se realiza gracias a los esfuerzos de la Comisión de Plantas Ornamentales, Follajes y Flores de AGEXPORT y autoridades del Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA).

Este evento busca fortalecer y ampliar los conocimientos de productores y exportadores de plantas ornamentales, follajes y flores acerca de las estructuras de cada industria, situación actual del mercado, tendencias, investigación y tecnología.

Durante el primer día, los visitantes podrán disfrutar de siete conferencias magistrales y cinco técnicas, así como presentaciones de casos de éxito. Los temas que se abordarán por expertos nacionales e internacionales de Estados Unidos, Países Bajos y Dinamarca son: sostenibilidad en la agricultura, manejo del agua, tendencias del mercado y sanidad vegetal, que ofrecen una perspectiva integral y actualizada.

También habrá un piso de exhibición con más de 30 stands y tres actividades de networking. El segundo día estará dedicado a giras de campo a diversas fincas.



5 y 6 de septiembre 2024
SANTO DOMINGO DEL CERRO, ANTIGUA GUATEMALA



HONOR presenta MagicOS 8.0: la redefinición de la experiencia del usuario



Llego MagicOS 8.0 para reescribir la interacción entre las personas con sus smartphones, gracias a la inteligencia artificial y un diseño intuitivo que potencia la productividad y simplifica las actividades.

HONOR, líder en innovación tecnológica, se complace en anunciar el lanzamiento oficial de MagicOS 8.0, la última versión de su sistema operativo que introduce la inteligencia artificial (IA) de manera integral. Esta nueva versión promete una experiencia más fluida y personalizada, y estará disponible a partir del HONOR 70 hasta HONOR Magic Series, llevando la tecnología móvil a un nivel sin precedentes. Con MagicOS 8.0, HONOR reafirma su compromiso de ofrecer soluciones avanzadas que mejoren significativamente la vida digital de sus usuarios.

MagicOS 8.0 marca la diferencia en la industria al ofrecer una experiencia de uso excepcional para los usuarios de dispositivos HONOR. A continuación, presentamos tres razones por las cuales este sistema operativo es un verdadero avance que marcará el futuro de la industria:

HONOR 1. **Inteligencia en todo el sistema: Magic Portal**
Imagina un entorno en el que las aplicaciones se integran y comunican de manera fluida. Con la introducción de MagicOS 8.0, esta visión se convierte en una realidad concreta. La funcionalidad de arrastrar y soltar permite a los usuarios acceder de forma inmediata a diversos servicios y aplicaciones sin la necesidad de alternar entre pantallas.

2. **Colaboración Multipantalla, Magic Ring y Rendimiento Uniforme**
MagicOS 8.0 te permite cambiar sin problemas entre aplicaciones de diferentes sistemas.

Magic Ring: la mejor función de colaboración y conectividad entre dispositivos HONOR. Poder compartir y sincronizar materiales entre sus dispositivos de forma sencilla, garantizando una fácil accesibilidad.

Rendimiento Uniforme: este innovador sistema operativo ofrece un rendimiento estable, incluso cuando tienes múltiples ventanas abiertas.

3. **Parallel Space y Privacidad Reforzada**
Parallel Space: si quieres separar tu vida personal de la profesional, MagicOS 8.0 tiene la solución. Crea dos espacios en tu smartphone HONOR independientes con contactos y aplicaciones aislados.

Privacidad Reforzada: HONOR se toma en serio la seguridad de los datos de los usuarios. Por eso, MagicOS 8.0 cumple con los más altos estándares de confidencialidad a nivel global.

Sin duda estos pilares redefinen la forma de utilizar un smartphone en la actualidad y para los próximos años. Todas estas innovaciones son reflejo del compromiso de HONOR con desarrollar tecnología centrada en el ser humano. Por eso, se busca brindar la mejor experiencia con sus dispositivos.

anuncia la 8ª edición del Festival de las Flores en La Antigua Guatemala



El Festival de las Flores es un evento único que se realiza anualmente en noviembre. Este mágico festival inició en 2017 fundado por un equipo de emprendedores, soñadores guatemaltecos amantes de la cultura y el arte, pero sobre todo enamorados de la “eterna primavera”.

Por siete años, se ha pintado de colores los balcones, calles y puertas de La Antigua Guatemala, creando un espacio lleno de artistas y mucho color, convirtiendo cada rincón en una gran obra de arte. El Festival de las Flores se ha convertido en una de las plataformas culturales más grandes del país con crecimiento exponencial.

Un festival más verde. En esta edición, se tendrá una campaña más verde, en la cual las flores utilizadas por todos los participantes se irán a un proceso de compostaje junto a Green Mamma y el Ayuntamiento de La Antigua Guatemala.

La 8ª edición del Festival de las Flores en La Antigua es un evento único que se realiza anualmente en noviembre.

Los guatemaltecos han nacido con “La Actitud de Eterna Primavera” como dice el eslogan del festival. Es una actividad para toda la familia donde se han llevado a cabo más de 100 talleres, 30 exposiciones y ha contado con más de 2,500 artistas en escena. El evento une todas las artes, pero su principal actividad es mostrar el talento que existe en el país a través del arte floral.

La Antigua en el país de las maravillas

Guatemala es la fuente de inspiración y junto a Banco Industrial conmemorarán estos ocho años traducidos en sonrisas.

Este año, el Festival de las Flores toma inspiración del mágico y surrealista mundo de Alicia en el país de las maravillas, novela de Lewis Carroll que invita a soñar, a dejar volar la imaginación y perderse en un mundo de fantasía. Al adentrarse en las páginas de esta obra literaria, se encuentra una rica analogía con La Antigua Guatemala y la esencia del Festival de las Flores. Una celebración de la eterna primavera

Al tomar como inspiración a Alicia en el país de las maravillas, se buscan no solo homenajear una obra literaria atemporal, sino también capturar y transmitir la esencia de maravilla, la creatividad y la transformación que son el corazón del Festival de las Flores. Se invita a todos a unirse a este viaje mágico, explorar, soñar y maravillarse con el festival.

Amcham lanza Convocatoria para la Edición 19 del Reconocimiento a la Sostenibilidad Empresarial



La Cámara de Comercio Guatemalteco- Americana (AmCham Guatemala) se complace en anunciar el lanzamiento del prestigioso "Reconocimiento a la Sostenibilidad Empresarial", con el objetivo de destacar a sus empresas socias por sus esfuerzos en impactar positivamente en la sociedad.

Estamos orgullosos de convocar a nuestras empresas socias a participar en el Reconocimiento a la Sostenibilidad Empresarial, una oportunidad para demostrar su compromiso con la sostenibilidad y el desarrollo integral de los guatemaltecos. Estas iniciativas positivas merecen ser reconocidas y premiadas, ya que contribuyen significativamente a la prosperidad del país, facilitando la atracción de inversión extranjera y fomentando el comercio, declaró Waleska Sterkel de Ortiz, Directora Ejecutiva de AmCham Guatemala.

Las empresas interesadas en participar pueden solicitar más información escribiendo al correo electrónico: mizquierdo@amchamguatemala.com

El premio consta de cinco categorías

Social: Reconoce el impacto social positivo de las empresas en las comunidades donde operan.

Programa de Desarrollo para Colaboradores: Destaca el compromiso con el desarrollo profesional de su personal mediante programas de capacitación y desarrollo de carrera.

Educación: Valora los esfuerzos de las empresas por promover la educación entre sus colaboradores y sus comunidades.

Medio Ambiente: Reconoce el cumplimiento de normativas ambientales y el compromiso con la sostenibilidad ambiental en sus operaciones.

Gran Premio: Premia proyectos que contribuyen significativamente en dos o más categorías, incluyendo social, educación, medio ambiente, desarrollo para colaboradores, anticorrupción y transparencia.

Para más detalles sobre cómo participar contacte directamente a AmCham Guatemala al teléfono: 2417-0800



Los lugares donde jamás debes poner un espejo en tu habitación



Aunque estos objetos pueden dinamizar y armonizar un ambiente, colocarlos en lugares inadecuados puede generar desequilibrio y afectar negativamente nuestra vida.

Frente a la cama

Colocar un espejo frente a la cama es uno de los errores más comunes y perjudiciales en Feng Shui. Los espejos estimulan el flujo de energía Chi, lo que puede resultar en una cantidad excesiva de energía activa en el dormitorio. Esto puede provocar insomnio, inquietud y problemas de pareja. Si ya tienes un espejo en esta posición y no puedes cambiarlo, lo mejor es cubrirlo con una manta durante la noche para minimizar su impacto.

En Feng Shui, la puerta principal es considerada la "boca del Chi", y cualquier elemento que interfiera con la entrada de energía positiva debe ser evitado.

Frente a ventanas

Los espejos que reflejan ventanas o puertas pueden generar fugas de energía y desequilibrio. Cuando un espejo refleja una ventana, especialmente si la vista exterior no es agradable, puede duplicar esa energía negativa en el interior del hogar.

Asimismo, un espejo frente a una puerta puede hacer que la energía Chi entre y salga demasiado rápido, sin permitir que se distribuya adecuadamente por la casa.

Reflejando pasillos y escaleras

Evita colocar espejos que reflejen pasillos largos o escaleras. Los pasillos largos ya de por sí aceleran el flujo de energía, y un espejo en esta ubicación puede aumentar aún más la velocidad de la energía, generando desequilibrio y sensación de incomodidad.

En el caso de las escaleras, los espejos pueden hacer que la energía "rebote", creando un ambiente caótico y estresante.

¿Qué hacer con los espejos antiguos o rotos?

Los espejos deben reflejar nuestra imagen de forma clara y nítida. Aquellos que están fragmentados, muy antiguos o rotos, desdibujan la imagen y distorsionan la energía.

Estos espejos pueden simbolizar fragmentación en nuestras vidas y causar desorientación. Si tienes un espejo en mal estado, lo mejor es reemplazarlo por uno nuevo que ofrezca una reflexión clara y sin imperfecciones.

¿Dónde evitar los espejos en espacios comunes?

En espacios comunes como la sala o el comedor, nunca coloques espejos que reflejen el sofá o el cabecero de la cama. En el comedor, los espejos redondos u ovalados pueden aportar armonía y mejorar la comunicación.

Se deben evitar reflejar áreas donde la gente se sienta o descansa por largos períodos, ya que pueden aumentar la energía activa de manera indeseada.



Nestlé celebra el Día Internacional de la Juventud impulsando oportunidades laborales en Guatemala



Últimos Días para Transformar Vidas Junto a Las Obras Sociales del Santo Hermano Pedro

Banco Azteca, Elektra e Italika reconocen el triunfo de Jean Pierre Brol, medalla de bronce Paris 2024



Nestlé celebra el Día Internacional de la Juventud impulsando oportunidades laborales en Guatemala



En el marco del Día Internacional de la Juventud, Nestlé reafirma su compromiso con el desarrollo de la juventud guatemalteca mediante la "Iniciativa por los Jóvenes" como parte de la Alianza por los Jóvenes Guatemaltecos, liderada por CentraRSE. Este programa, que se enfoca en promover la empleabilidad y el emprendimiento juvenil, busca mejorar las oportunidades laborales para jóvenes entre 18 y 29 años.

Desde su lanzamiento en Guatemala, Iniciativa por los Jóvenes ha beneficiado a miles de jóvenes a través de sus cuatro pilares esenciales de actuación: Oriéntate, que promueve charlas, talleres, capacitaciones y módulos educativos para preparar a los jóvenes para el mercado laboral; Entrénate, que facilita la inserción de jóvenes practicantes en Nestlé y organizaciones aliadas; Empléate, que aumenta la cantidad de contrataciones de jóvenes en la compañía, impulsando su desarrollo profesional; y Oportunidades, que genera más y mejores oportunidades laborales a través de alianzas estratégicas.

Desde su implementación, la Iniciativa por los Jóvenes ha logrado beneficiar a 732 jóvenes en Guatemala a través de contrataciones directas, beneficiar a 560 jóvenes mediante programas de pasantías y trainees, e impactar a 37,250 jóvenes a través de diversos programas y capacitaciones.

"Nuestro compromiso en Nestlé es claro: brindar oportunidades reales y significativas a la juventud guatemalteca, fortaleciendo su futuro laboral y emprendedor. Estamos comprometidos con fomentar la colaboración y la ejecución de ideas, proyectos y experiencias que contribuyan a mejorar las oportunidades para los jóvenes en Guatemala", dijo Patricio Astolfi, Gerente General de Nestlé Guatemala.

se realizaron capacitaciones en habilidades técnicas y blandas beneficiando a más de 500 jóvenes, y se apoyaron proyectos de emprendimiento juvenil facilitando recursos y conocimientos a más de 100 jóvenes emprendedores,

Como parte de sus próximas iniciativas, Nestlé organizará una feria de empleo en Guatemala, ofreciendo a los jóvenes la oportunidad de interactuar con potenciales empleadores y conocer más sobre las oportunidades laborales disponibles. Esta feria es un esfuerzo adicional para asegurar que más jóvenes guatemaltecos tengan acceso a empleos dignos y oportunidades de desarrollo profesional.

En Centroamérica, Iniciativa por los Jóvenes de Nestlé ha tenido un impacto significativo a través de varios programas especializados, como Jóvenes Caficultores, que ha capacitado a más de 40,000 jóvenes en la producción sostenible de café; Jóvenes Talentos Culinarios (YOCUTA), que ha formado a más de 3,100 jóvenes en la industria del Food Service; Jóvenes Veterinarios, que desde 2020 ha mejorado las habilidades y conocimientos de más de 5,974 jóvenes en medicina veterinaria; Jóvenes Baristas, que ha capacitado a más de 192 jóvenes en el sector cafetalero desde 2022; y Jóvenes Farmacéuticos, que desde su lanzamiento en 2023 ha permitido la participación de más de 327 jóvenes en prácticas profesionales y eventos científicos.

Ultimos Días para Transformar Vidas Junto a Las Obras Sociales del Santo Hermano Pedro

Las Obras Sociales del Santo Hermano Pedro están comprometidas con mantener los servicios de sus Hogares y el Hospital con los estándares del Santo Hermano Pedro: Calidad, calidez y caridad.

La séptima edición de la rifa anual "El Hermano Pedro quiere un millón de amigos" busca destinar parte de los fondos recaudados a mejorar la atención y los servicios que se prestan en el hospital y que impactan de forma anual a miles de personas.

"Gracias a Obras Sociales, que me ayudaron bastante hoy puedo tener una segunda oportunidad de vida porque mi cirugía fue un éxito" menciona Carla Aragón, paciente recuperada del hospital.

El Hospital del Santo Hermano Pedro es reconocido por la tecnología de vanguardia con la que atiende a sus pacientes. Además, cuenta con un centro de diagnóstico, laboratorio clínico, más de 20 clínicas de consulta externa y especializadas, farmacia pública e interna y un amplio programa quirúrgico anual con nueve quirófanos activos atendidos por más de 2,000 cirujanos voluntarios de USA, Canadá y Europa.

"Estoy verdaderamente agradecido con Obras Sociales y su misión por mejorar la calidad de vida de las personas. La dedicación que tienen para hacer todo esto posible brindando maravillosas instalaciones que brindan una excelente atención en un ambiente seguro, cómodo y de vanguardia", expresó, el equipo de médicos extranjeros que trabajan junto a las Obras Sociales del Santo Hermano Pedro.

Sin el apoyo de todos los guatemaltecos que contribuyen con esta noble causa estos esfuerzos quedarían en vano. Los números de la rifa continúan disponibles en su plataforma online <https://unmillondeamigos.gt/> y WhatsApp +502 3568 0359.



Con tan sólo Q20.00 quienes adquieran un número entrarán en el sorteo de premios espectaculares como una casa en San Miguel Dueñas, un Toyota Hilux, y 10 motocicletas de marcas prestigiosas como Suzuki y Honda. Los ganadores serán anunciados el 29 de agosto del 2024, a través de su perfil de Facebook @hermanopedrogt y los diarios de mayor circulación a las 10 a.m.

Banco Azteca, Elektra e Italika reconocen el triunfo de Jean Pierre Brol, medalla de bronce Paris 2024



Con motivo de su reciente medalla de bronce obtenida en los Juegos Olímpicos Paris, Francia 2024, Banco Azteca, Elektra e Italika, se unieron para festejar y reconocer el destacado logro del medallista olímpico Jean Pierre Brol, otorgándole tres diferentes regalos y un homenaje a su talento, momento emotivo que fue transmitido en el programa Café AM de TV Azteca Guatemala.

Durante la celebración del quinto aniversario del programa Café AM, Jean Pierre Brol desfiló en una alfombra roja y fue recibido con aplausos como un invitado especial, asimismo fue sorprendido por las marcas que, con un notable reconocimiento a su esfuerzo y dedicación, le entregaron los siguientes premios:

- **Q30,000 a su cuenta Guardadito en Banco Azteca.**
- **Q30,000 para compras en Elektra**
- **Una cuatrimoto Italika ATV 250**

“En Banco Azteca creemos que los sueños se convierten en logros a través de una decisión, es por eso que para nosotros es un honor reconocer la disciplina, la perseverancia, el talento y el amor por Guatemala que Jean Pierre Brol demostró en cada momento en los Juegos Olímpicos París, Francia 2024, dándonos el ejemplo que cuando Sueñas. Decides. Logras”. Indicó Rosa María Castañeda, directora de mercadeo de Banco Azteca Guatemala.

Carlos Alvarado Del Valle, director general de Grupo Elektra Guatemala, comentó: Nuestro propósito es crear momentos felices, el logro de Jean Pierre Brol nos dio una gran alegría como guatemaltecos, es por ello que hoy queremos agradecerle, a través de un reconocimiento para que pueda sonreír siempre y equipar su casa con los mejores productos, haciéndola un lugar agradable y acogedor. A ello se suma una magnífica cuatrimoto Italika, para que pueda disfrutar con toda la familia.

Jean Pierre Brol, hizo historia al ganar la primera medalla de bronce para Guatemala en los Juegos Olímpicos Paris, Francia 2024.

En una jornada inolvidable, el guatemalteco hizo historia, al convertirse en el segundo deportista de la nación en lograr una medalla en los Juegos Olímpicos.

Brol subió al tercer lugar del podio al ganar con un resultado de 35 aciertos en 50 disparos, en comparación a sus oponentes, lo que le permitió ganar la medalla de bronce en tiro, en la categoría de foso masculino en los Juegos Olímpicos de París 2024.

Vitaminas y alimentos que retrasan la aparición de canas prematuras



la ingesta de alimentos antioxidantes proveen proantocianidinas que pueden ser muy beneficiosas para prevenir y combatir las canas, sobre todo las causadas por el estrés. También aquellos que son ricos en calcio, hierro, cobre y zinc.

Estos son los alimentos para evitar la aparición de canas en el pelo.

Arándanos: Gracias a sus antioxidantes protegen los melanocitos y previenen la ausencia de melanina, por tanto, previenen la aparición de las canas.

Cacao puro: es rico en magnesio, por lo que ayuda al crecimiento de un pelo sano y fuerte. A su vez, controla el estrés que favorece la aparición de la despigmentación capilar prematura.

Té verde: está compuesto de una catequina conocida como el EGCG. No solo previene la aparición de canas, sino también la caída del cabello.

Berberechos: son unos moluscos con altos contenidos de hierro.

Almejas: son ricas en vitamina B12, que importante para el metabolismo dentro del cuerpo. El mismo abarca los procesos de generación y uso de energía, por lo tanto, tiene injerencia en la generación de un cabello saludable.

Sardinas en aceite: su alto contenido en calcio y Omega-3 favorecen la salud capilar. Además, sus ácidos grasos y micronutrientes son perfectas para conservar el color natural del pelo.

¿Por qué aparecen canas prematuras?

Algunas personas, por genética, tienen más canas que otras, o a presentarlas más rápidamente. Las primeras suelen aparecer entre los 20 y los 30 años. Con el paso del tiempo, estas se harán más abundantes hasta que cubran la mayor parte del cuero cabelludo.

Si aparecen antes de estas edades, se consideran canas prematuras. Algunas causas de las canas prematuras son las siguientes:

Falta de vitaminas: niveles bajos de vitaminas del grupo B y D3 pueden disminuir la producción de melanina en el cuerpo. La melanina es la encargada de dar pigmentación al cabello.

Exceso de estrés: los niveles altos de estrés perjudican nuestra salud en muchos aspectos. Además, el estrés puede estar detrás de la aparición de canas prematuras, pues deteriora las células madre de los folículos pilosos.

Consumo de tabaco: el tabaco aumenta la posibilidad de que aparezcan, así como también puede provocar problemas de calvicie.

Condiciones de salud: existe una relación entre los problemas cardíacos y la decoloración en el cabello en los hombres. Además, las canas también pueden ser signo de otras condiciones como la anemia o problemas de tiroides.

Recuerda que el cabello y su estado impacta directamente en nuestro autoestima, aunque sea de manera inconsciente.

9 de agosto Día Internacional de las Poblaciones Indígenas



Para dar a conocer las necesidades de estos grupos de población, cada 9 de agosto se conmemora el Día Internacional de los Pueblos Indígenas en reconocimiento a la primera reunión de trabajo de las Naciones Unidas sobre la población indígena que tuvo lugar en Ginebra en 1982.

Los pueblos indígenas conforman más de 5.000 grupos distintos en unos 90 países. Están constituidos por 476 millones de personas aproximadamente, es decir, más del 5% de la población mundial y, sin embargo, se encuentran entre las poblaciones más desfavorecidas y vulnerables representando el 15 por ciento de los más pobres.

Son muy importantes porque practican culturas y formas únicas y valiosas de relacionarse con su entorno, y retienen rasgos sociales, culturales y políticos que son muy diferentes a la sociedad globalizada.

A lo largo de la historia, sus derechos han sido siempre violados. En la actualidad, se encuentran sin duda entre las poblaciones más vulnerables y perjudicadas del mundo. La comunidad internacional reconoce ahora que se necesitan medidas especiales para proteger sus derechos y mantener sus culturas y formas de vida.

Los Pueblos Indígenas han heredado y practican culturas y formas únicas de relacionarse con la gente y el medio ambiente. Retienen, además, rasgos sociales, culturales, económicos y políticos que son distintos de los predominantes en las sociedades en las que viven.

Pese a sus diferencias culturales, los pueblos Indígenas de todo el mundo comparten problemas comunes a la hora de proteger sus derechos como pueblos diferentes.

Las poblaciones autóctonas han buscado durante años el reconocimiento de sus identidades, su forma de vida y el derecho sobre sus territorios tradicionales y recursos naturales.

Pese a ello, a lo largo de la historia, sus derechos han sido siempre violados. En la actualidad, se encuentran sin duda entre las poblaciones más vulnerables y perjudicadas del mundo. La comunidad internacional reconoce ahora que se necesitan medidas especiales para proteger sus derechos y mantener sus culturas y formas de vida.



Nuevo Femmefit en Plaza Diez revolucionando el bienestar integral para las mujeres



Femmefit continúa su estrategia de expansión en el país, abriendo su sexta sede en Plaza Diez, ofreciendo todo lo necesario para fortalecer a las mujeres de forma integral, física y mentalmente, haciendo de cada entrenamiento un reto diferente para cada día, enfocándose en potencializar el cuerpo y poder femenino.

La nueva Femmefit, al igual que todas sus sedes, está alineada con la propuesta de servicios que han hecho de esta cadena un éxito. No sólo ofrece la experiencia y la orientación de entrenadoras certificadas, sino que también ofrece alianzas con profesionales para un acompañamiento psicológico y consultas de nutrición para asegurar un enfoque integral de salud.

“Estamos muy emocionadas de expandir la marca a más mujeres en Guatemala, especialmente en la Zona 10, ofreciendo una excelente opción para las mujeres trabajadoras en la ciudad. Tenemos el compromiso como empresa de dejar un legado de fuerza, resistencia y salud a la comunidad femenina. Esto nos da la posibilidad de seguir tocando vidas y transformarlas en su mejor versión”, expresó Marcela Ibarra, CEO de Femmefit.



Femmefit Plaza Diez, ofrece un horario conveniente de 5:00 AM a 8:00 PM y también, por medio de su programa en línea “HOME”, llegando de forma virtual a los hogares de las socias para que puedan realizar sus entrenamientos desde cualquier lugar.

Femmefit reafirma su liderazgo y compromiso por la salud y bienestar integral de las mujeres guatemaltecas como “la marca de mujeres para mujeres”.

Sábado, 10
de agosto

BUENAS *Nuevas*gt

2024



¡Xiaomi celebra el 8.º aniversario de las Mi Stores!



Dos Pinos Guatemala, impulsando un futuro sostenible gota a gota de leche

Los Beneficios del apio para la salud



Dos Pinos Guatemala, impulsando un futuro sostenible gota a gota de leche



Por cuarto año consecutivo Dos Pinos presentó a nivel regional su Reporte de Sostenibilidad, donde se reflejaron datos relevantes, tales como, una recuperación de más de 798 toneladas de empaques, la disminución de 192 toneladas de azúcar en los productos lácteos, un aumento de 7.7% de participación de mujeres en todos los puestos corporativos y la innovación con 154 productos nuevos en el mercado.

Desde su fundación, La Cooperativa Dos Pinos trabaja por el bienestar de sus Asociados Productores, colaboradores y consumidores, alineados a la promesa de "siempre por un mundo mejor" y enfocados en una estrategia de sostenibilidad de triple impacto en las dimensiones social, ambiental y económica.

"Estamos muy orgullosos de presentar nuevamente nuestro reporte de sostenibilidad, el cual muestra el compromiso con nuestros diferentes públicos de interés y con el planeta. Tanto en la región como en Guatemala, aspiramos a consolidar un modelo de negocio adaptado al cambio climático, que nos asegure el triple impacto - para colaborar en la construcción de una mejor región y una operación con huella positiva y verde", manifestó Luis Mastroeni, director de Relaciones Corporativas y Sostenibilidad

Cifras de impacto de la operación de Dos Pinos en Guatemala

- En la actualidad se generan 325 empleos directos y alrededor de 2,200 empleos indirectos.
- La inversión realizada en 2023 fue de US\$ 6,715,044
- Se producen 51 variedades de productos que se dividen en yogur líquido y batido, crema pura y ensobrado de leche en polvo y bebidas lácteas. Además, se manejan más de 333 productos nacionales e importados de casa matriz.
- La Planta cuenta con 5 años de operar y es una de las modernas de la zona.

Dejamos huella en la región

- El 95% de las botellas PET son RPET (resina no virgen).
- Se generó una reducción del 33% en accidentes en comparación al 2022. En Guatemala ya han pasado 2 años sin ningún accidente. (Dato total Cooperativa incluyendo Subsidiarias)
- Se aumentó un 7,7% en la participación de mujeres en puestos corporativos. (Dato total Cooperativa incluyendo Subsidiarias)
- Hubo un cumplimiento del 130% del indicador de eficiencias por prácticas sostenibles. (Dato total Cooperativa incluyendo Subsidiarias)

Visa muestran cómo el gasto en los Juegos Olímpicos de París 2024 está impulsando la economía francesa

Visa, el socio oficial de tecnología de pagos de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, publicó hoy nuevos datos que revelan los patrones iniciales de gasto de consumo durante el fin de semana inaugural de los Juegos Olímpicos de París 2024.

El líder mundial en pagos digitales ha identificado el impacto positivo que está teniendo París 2024 para impulsar el comercio local:

- Las pequeñas empresas en París se beneficiaron de un aumento interanual del 26% en ventas a tarjetahabientes de Visa durante el primer fin de semana de los Juegos Olímpicos.
- El aumento más significativo en los niveles de gasto en París se registró en teatros y museos con +159%, alimentos y comestibles con +42%, restaurantes +36%, productos minoristas +21% y entretenimiento +18%.
- La mayor parte de las transacciones realizadas en moneda extranjera proviene de tarjetahabientes de Visa de EE.UU. (29%), con aumentos interanuales significativos por parte de tarjetahabientes de Visa de Brasil (+33%) y Japón (+129%).
- El 78% de las compras internacionales en París se han realizado a través de pagos sin contacto, registrando un aumento interanual del 9%.
- Las reservaciones de vuelos a París antes de los Juegos registraron un aumento del 39% en comparación con el mismo período en 2023 .
- Los viajes a París por parte de viajeros menores de 35 años también mostraron un aumento, con un crecimiento interanual del 120% .
- Los viajes a París desde EE.UU. fueron los que más aumentaron con respecto al año anterior (+64%), seguidos por los de Alemania (+61%) y España (+27%).
- El gasto también se ha incrementado significativamente en las ciudades que llevan a cabo eventos olímpicos fuera de París, incluyendo Saint-Étienne (+214%), Lille (+100%) y Marsella (+38%).



Charlotte Hogg, CEO de Visa Europa, dijo: "Como patrocinadores del movimiento Olímpico desde hace casi 40 años y de los Juegos Paralímpicos desde el año 2002, sabemos de primera mano el impacto que los Juegos pueden tener para impulsar las economías de los países anfitriones, lo cual está en línea con el propósito de Visa de ayudar a prosperar a todos, en todo lugar. Nuestros datos más recientes muestran un aumento significativo en el gasto de consumo entre los tarjetahabientes de Visa durante el fin de semana de la ceremonia de apertura.

Nos complace especialmente ver el aumento del gasto en pequeñas empresas francesas después de que ayudamos a 13 millones de ellas a digitalizarse en los últimos 4 años en Europa y las conectamos con los espectadores a través de la aplicación Visa Go.

Visa lanzó la aplicación Visa Go para conectar a espectadores y turistas con empresas locales durante los Juegos. Los visitantes pueden descargar la aplicación Visa Go a través del siguiente enlace: <https://go.paris.visa.com/home>

¡Xiaomi celebra el 8.º aniversario de las Mi Stores!



¡Xiaomi está de fiesta!, la marca celebra el 8.º aniversario de sus Xiaomi Stores a nivel global. Desde su apertura, estas tiendas físicas han sido clave en la misión de la marca de democratizar la tecnología avanzada, haciéndola accesible para millones de personas en todo el mundo. Con más de 1,000 tiendas en 60 países, Xiaomi ha consolidado su presencia como un líder en el mercado tecnológico global.

En estos ocho años, Xiaomi ha crecido exponencialmente, destacándose por su compromiso con la innovación y la calidad a precios justos. “Este aniversario es un reconocimiento al apoyo y la confianza de nuestros clientes, aliados y Xiaomi fans, con quienes estamos encantados de compartir este hito y quienes han sido fundamentales en nuestra misión de seguir innovando y mejorando. Ellos son sin duda la base de nuestra operación y nuestro gran orgullo”, comentó Julieta Soto, gerente de marketing de Xiaomi Centroamérica.

Para conmemorar esta ocasión especial, Xiaomi ha preparado una serie de actividades y promociones exclusivas, invitando a sus fans y a todos los usuarios a unirse a la celebración este miércoles 14 de agosto en Mi Store C.C. Oakland Place en horario de 10:00 am – 8:00 pm.

Cacao propicia desarrollo económico en la región



Araceli Bustamante de Honduras es representante de la Red de Mujeres Cacao temas y Chocolateras conformada por 10 participantes que producen diversidad de productos derivados del cacao como vinos jales y productos de bellezas quienes también comercializan los productos como una manera de llevar desarrollo a sus hogares.

Sin duda el cacao abre una ventana de oportunidades incontables para que las y los productores agrícolas puedan mejorar su calidad de vida.

Desde el Ministerio de Agricultura Ganadería y Alimentación a través del Consejo Nacional de Desarrollo Agropecuario, genera acciones para integrar a productores a diferentes cadenas de valor que permitan una producción competitiva contribuyendo al cumplimiento del objetivo cinco de sus lineamientos estratégicos: Promover cadenas de valor inclusivas, la empresarialidad rural y vínculos comerciales.

El cacao, un fruto milenario que además de ser materia prima de infinidad de productos, es el motor de desarrollo para miles de familias de Centro América y República Dominicana; esto quedó patente durante la celebración del Salón del Cacao & Chocolate 2024 con varios testimonios de participantes.

La historia de Sandra Martínez, de San Felipe Retalhuleu, es un ejemplo de perseverancia al mantener la tradición de la producción de chocolate cien por ciento artesanal, reconociendo el valor histórico del cacao y su potencial turístico, el cual le ha permitido generar ingresos para su familia.

Por su parte, FUNDALACHUA, apoya a varias organizaciones de productores de cacao de las Verapaces, para que consigan la certificación orgánica algo que les permitirá exportar su producto a mercados internacionales.



Los Beneficios del apio para la salud



El apio es rico en agua, vitaminas A, B, C y K, ácido fólico, fibra y potasio, principalmente; pero, ¿cómo estos elementos benefician a nuestro cuerpo? Ayuda a bajar de peso: Ya que el apio está compuesto en gran parte por agua y a que es rico en fibra, favorece la pérdida de peso y a reducir el apetito.

Previene enfermedades cardiovasculares

Gracias a su alto contenido de apigenina, un flavonoide natural con propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, contribuye a evitar la formación de la placa de ateroma, que provoca oclusión de las arterias e infartos. El jugo de apio neutraliza el efecto de los radicales libres, responsables del estrés oxidativo que daña las células. Además, contribuye a reducir la tensión arterial, lo que favorece la salud cardiovascular.

Protege el hígado

Uno de los beneficios que se le atribuyen al apio es el efecto protector de este órgano; sobre todo, en personas con hígado graso no alcohólico. Sin embargo, si sufres de artritis y para aliviar el dolor tomas un analgésico con acetaminofén debes tener cuidado. El abuso en el consumo de apio junto al medicamento puede dañar tu hígado.

Ayuda a combatir la artritis

Las propiedades antiinflamatorias del apio hacen de este vegetal un aliado en el tratamiento de la artritis. El efecto del extracto de semillas de apio se ha comparado con el de antiinflamatorios no esteroideos como la aspirina, el ibuprofeno y el naproxeno; reduciendo la inflamación y el dolor articular. Además, ayuda a prevenir la irritación estomacal tras la ingesta de estos antiinflamatorios.

Baja los niveles de azúcar en sangre

El jugo de apio, especialmente el extracto de hojas de apio, reduce los niveles de azúcar en sangre tanto antes como después de las comidas en adultos prediabéticos. Varias investigaciones revelan que la apigenina actúa como un agente anti-hiperglucémico, es decir que impide un incremento de los niveles de azúcar en la sangre.

Contribuye a cuidar la salud cerebral

El efecto antioxidante juega un papel relevante en el cuidado de salud cerebral. Un estudio realizado en Tailandia reveló el efecto neuroprotector del apio para la enfermedad de Parkinson. El extracto de apio, según este estudio, mejoró problemas de comportamiento, disminuyó el estrés oxidativo y redujo la enzima cerebral, monoamino oxidasa (MAO), que impide la liberación de neurotransmisores para la salud mental. Un efecto que se logra ingiriendo algunos antidepresivos.

¿Qué es mejor: un tallo de apio o beber el jugo?

El jugo de apio tiene mayor concentración de las sustancias beneficiosas para nuestra salud. Sin embargo, un tallo de apio crudo reporta otros beneficios como ayudar a bajar de peso, ya que es un alimento que contiene muy pocas calorías. Además, resulta fácil lavarlo y servirlo como merienda, entre comidas, o simplemente disfrutarlo como botana con tu aderezo favorito.



Como prevenir la presencia de larvas de zancudo en tu pila, toneles o recipientes para almacenar agua



Se recomienda fijar dos capas de mosquitero fino alrededor de la abertura, así como mantener cerrada la válvula. El agua restante debe extraerse y el tonel debe mantenerse completamente seco entre lluvias. Los zancudos necesitan agua para poner sus huevecillos y que crezcan.

Esos pequeños "gusanos" que se mueven de manera curiosa en el agua de tu pila, toneles u otros recipientes se pueden convertir en una amenaza para tu salud.

Se trata de larvas de zancudos transmisores de dengue, los cuales debes eliminar y con ello estarás protegiendo a tu familia y comunidad de esta enfermedad.

Es vital que procedas a varias acciones. El cepillado de pilas, toneles y otros recipientes permite contrarrestar este riesgo, al igual que colocar tapaderas si tienes agua para consumir en tu casa.

El *Aedes aegypti* es el mosquito que transmite el dengue, las hembras necesitan alimentarse de sangre para desarrollar los huevos.

Estas pueden poner hasta 200 huevos por postura, dos días después estos se convierten en larvas y en cinco días en pupa hasta llegar a su etapa para volar.

Recuerda que todo este ciclo del zancudo en tu casa y comunidad podrá evitarse uniéndonos todos en este esfuerzo donde los salubristas han intensificado labores para llegar de casa en casa nebulizando, aplicando larvicida e impulsando jornadas de retiro de chatarra y objetos en desuso.



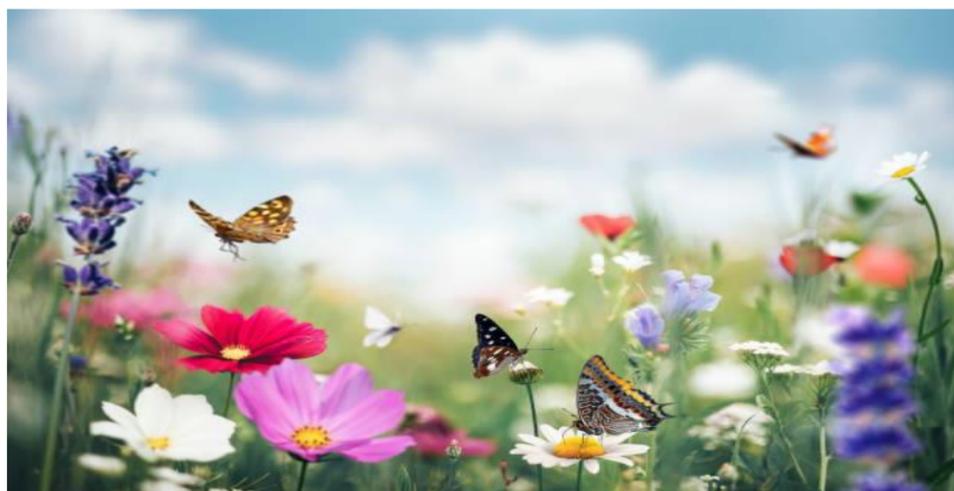


Como Eliminar los microplásticos del agua



Síntomas de cuando tienes la testosterona baja

El significado de que aparezcan mariposas en tu jardín



Como Eliminar los microplásticos del agua



En los últimos años, la problemática de los microplásticos se ha vuelto una situación sumamente seria, pues estos pueden llegar a causar hasta problemas de salud. Por esa razón, científicos expertos nos dan una solución efectiva para eliminarlos del agua.

A lo largo de muchos años, el ser humano ha sido partícipe de la destrucción y contaminación del planeta en el que vivimos, llevándolo a extremos en los que las consecuencias ya se están haciendo presentes.

Una de las problemáticas más comunes es la contaminación con productos que tardan cientos o hasta miles de años en degradarse, tal y como los son los plásticos.

El plástico es un material construido por algunos compuestos orgánicos, así como muchos otros sintéticos, el cual sirve para moldear objetos de uso común como bolsas, botellas, utensilios desechables, partes de auto, entre muchas otras cosas más.

Además de la problemática ambiental que el plástico está causando en el planeta, las consecuencias han llegado a la integridad del ser humano también, pues en los últimos años se han descubierto los 'microplásticos'.

Los microplásticos son pedazos de tamaños casi microscópicos que los desechos plásticos en la tierra y los mares han dejado a su paso, su tamaño es tan diminuto que pueden llegar a medir hasta menos de 5 mm.

La situación empeoró cuando expertos comenzaron a darse cuenta de que estos microplásticos empezaban a aparecer en lugares en donde no debías, en bebés recién nacidos, el torrente sanguíneo, animales, alimentos, agua, entre muchos otros lugares.

Los microplásticos en el agua son una de las más grandes preocupaciones, por esa razón, después de varios estudios, científicos expertos de la Universidad Médica de Guangzhou idearon una forma muy sencilla de eliminar estos microplásticos del agua del grifo, y de la potable también.

Los resultados de diversos experimentos dieron a conocer que hervir el agua puede eliminar hasta un 90% de los microplásticos que se encuentran en esta, ya sea agua dura o blanda, es decir, agua con minerales y sin ellos.

La idea es que, al hervir agua, y al contener estos minerales en su composición, se forma una cal blanquecina, la cual es llamada carbonato de calcio, mismo donde los microplásticos tienden a adherirse, dejando de ser parte del resto del agua.

Con el agua dura se llegó a tener un resultado de hasta el 90% de microplásticos eliminados y con el agua blanda menor cantidad, pero igual de efectivo.

Este es un increíble truco que puede cambiar tu vida para siempre, puesto que, estar expuestos a microplásticos podría traer consecuencias como leucemia, cáncer, cambios genéticos, deterioro del sistema nervioso y problemas en el embarazo.

Síntomas de cuando tienes la testosterona baja



Un nivel bajo de testosterona también se llama deficiencia de testosterona o hipogonadismo. Un nivel bajo de testosterona puede provocar problemas como un menor deseo sexual, huesos débiles, menos masa muscular, menos vello corporal, aumento del tamaño de los pechos e infertilidad.

La hormona esteroidea sexual es la encargada del desarrollo muscular y la libido.

La testosterona es la hormona androgénica madre que existe dentro de los seres humanos tanto en hombres como en mujeres. En el caso de los hombres, se libera en los testículos y en las glándulas suprarrenales, y en el de las mujeres también en las cápsulas suprarrenales y en la capa externa de los ovarios.

Para mantener la salud en óptimas condiciones, es que cada hombre deba de asistir de forma permanente al médico a partir de los 40 años, ya que gracias a varias investigaciones científicas se determinó que es el momento en el que el sexo masculino se le puede empezar a bajar esta hormona a niveles que transitan desde 0.4% hasta un 4% durante todo el transcurso del año.

Señales de una testosterona baja

Disminución de la libido: los hombres con bajan testosterona suelen presentar importantes episodios de falta de deseo sexual.

Pérdida muscular: cuando los niveles de testosterona disminuyen el cuerpo puede pasar a un estado catabólico, generando una inevitable descomposición en el tejido muscular, en lugar de su correspondiente desarrollarlo.

Fatiga y poca energía: esto puede causar desmotivación y en efecto las actividades habituales suelen ser más agotadoras y asimismo, la recuperación es más lenta después del esfuerzo físico.

Pérdida del cabello: la testosterona es de suma importancia para el crecimiento y mantenimiento del vello facial y corporal. Las personas con niveles bajos de Testosterona son capaces de experimentar pérdida y adelgazamiento del cabello, y no solo en el cuero cabelludo. El tratamiento puede depender de la causa. Los niveles bajos de testosterona que causan síntomas generalmente se tratan con la hormona testosterona. Esto se llama reposición de la testosterona. Puede recibirla de diferentes maneras, como en una inyección, a través de un parche o gel en la piel, o en un comprimido que se coloca entre la mejilla y la encía.

Otra forma de aumentar la testosterona es a través de pastillas que se tragan. Estas pastillas no son testosterona. Son otros tipos de medicamentos que funcionan bien para elevar los niveles de testosterona. Incluyen medicamentos como el clomifeno.

La reposición de testosterona puede mejorar el deseo sexual.

Cuál es el significado de que aparezcan mariposas en tu jardín



Las mariposas son uno de los insectos más amados por muchos de nosotros, de los insectos que más toleramos, a decir verdad. Sus colores tan llamativos, aunado a esas peculiares figuras que portan en sus alas, las hacen de los animalitos más bellos que pueden rondar nuestro hogar, incluso, le brindan una vista armoniosa y colorida.

Las mariposas son de vital importancia en el ciclo de la vida como agente polinizador y factor de equilibrio ecológico en los bosques que habitan. La respuesta podría pensarse como algo más espiritual, dado que para muchos las mariposas representan nuevas oportunidades en muchos aspectos de tu vida, así como cosas solo positivas. Han tendido a pensar que las mariposas de colores son solo las que 'traen cosas buenas' dejando de lado a las mariposas de tonalidad oscura, o a las polillas, creyendo que son de mala suerte.

Algunos otros tienen la creencia de que cuando una mariposa llega a tu hogar (jardín) es porque estás presenciando la visita de algún ser querido que ha partido del plano terrenal.

La realidad es que no se conoce alguna base científica para esto o para poder decir que las mariposas oscuras y las polillas son de mal augurio, sin embargo, sí hay una explicación de que haya muchas mariposas en tu jardín, y a continuación te daremos.

Los jardines son de los lugares más coloridos del hogar debido a sus múltiples y diferentes tipos de flores, árboles y demás. Estos pequeños, pero bellos insectos se sienten atraídos especialmente por las flores, ¿la razón? Extraen el néctar que tus flores pueden tener.

El néctar, es un líquido que las flores producen en la base de la corola a través de glándulas llamadas nectarios.

Las mariposas extraen este néctar a través de una diminuta especie de trompa, esto lo hacen con el fin de alimentarse.

Es por tal motivo que ves a las mariposas revoloteando entre tus plantas del jardín, si notas alguna dentro de tu hogar tal vez simplemente perdió su rumbo, así que no vayas a tratar de dañarla, simplemente ayúdala abriendo tus ventanas y puertas, así como levantando tus cortinas para que sola pueda encontrar la salida.

Las mariposas son insectos que visitan tu hogar con el fin de alimentarse o simplemente pararse a descansar en algún lugar tranquilo, no las dañes, recuerda que son seres vivos y también tienen importancia en el ecosistema.

¿Cómo saber si su champú le está dañando el cabello?



El cuidado del cabello es una preocupación constante para muchas personas en todo el mundo. Desde la antigüedad, se han buscado formas de mantener los mechones saludables y exuberantes. Sin embargo, en la era moderna, la abundancia de productos para el cuidado del cabello ha llevado a una nueva preocupación. Entre los numerosos productos en el mercado, el champú ocupa un lugar destacado sobre si es bueno para el cabello o no.

Es fundamental comprender qué contiene y cómo estos ingredientes pueden afectar la salud del cabello. Los champús están compuestos principalmente de agua, detergentes, agentes espumantes, conservantes y fragancias, entre otros ingredientes. Sin embargo, algunos ingredientes comunes pueden ser perjudiciales a largo plazo para el cabello.

Uno de los ingredientes más controvertidos es el lauril sulfato de sodio (SLS), un detergente fuerte que se encuentra en muchos champús comerciales. Aunque el SLS es eficaz para eliminar la suciedad y el exceso de grasa del cabello, también puede ser demasiado abrasivo, lo que resulta en un cabello seco y quebradizo. Además, el SLS puede irritar el cuero cabelludo, lo que lleva a la picazón y la sensibilidad.

Otros ingredientes a tener en cuenta son los parabenos y los ftalatos, que se utilizan como conservantes y fragancias en muchos productos para el cuidado del cabello. Estos productos químicos han sido objeto de controversia debido a sus posibles efectos negativos para la salud, que van desde irritaciones cutáneas hasta trastornos hormonales.

Señales de que el 'shampoo' podría estar dañando el cabello

Sequedad y frizz excesivo: Si el cabello se siente seco, áspero o propenso al frizz después de lavarlo, podría ser un indicio de que el 'shampoo' está eliminando demasiados aceites naturales del cabello.

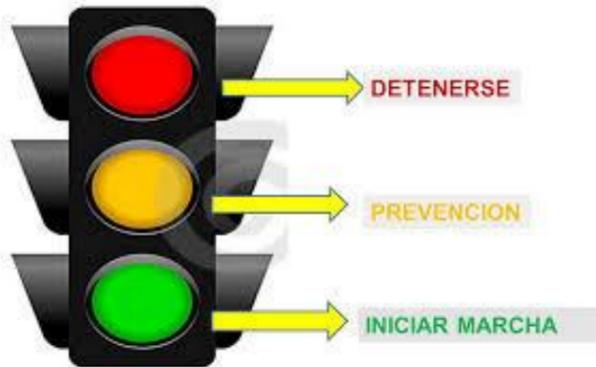
Picazón o irritación del cuero cabelludo: La picazón persistente o la irritación del cuero cabelludo pueden ser signos de una reacción adversa a los productos químicos presentes en su 'shampoo'.

Pérdida de brillo y vitalidad: Si el cabello ha perdido su brillo natural y se ve opaco o sin vida, el 'shampoo' podría estar eliminando la humedad y los nutrientes esenciales del cabello.

Aparición de caspa: El uso de un 'shampoo' que no es adecuado para su tipo de cuero cabelludo puede desequilibrar la flora natural del cuero cabelludo, lo que lleva a la aparición de caspa.

Aumento de la caída del cabello: Si experimenta una mayor pérdida de cabello de lo habitual, este producto podría estar contribuyendo a este problema al debilitar los folículos capilares o causar daño al cuero cabelludo.

¿Qué significa realmente el color amarillo en los semáforos?



El semáforo es uno de los objetos más vistos mientras vamos conduciendo, y creemos saber el significado de cada uno de sus colores, al menos del verde y del rojo, pero ¿sabes para qué es el color amarillo? Muchas personas lo usan con fines diferentes, así que aquí te decimos su verdadero significado.

Tener un auto y manejar no es cualquier cosa, pues que al adquirir un vehículo estás adquiriendo también una responsabilidad, tanto para darle el cuidado y mantenimiento al auto para tenerlo en buenas condiciones, como para poder manejar de forma correcta y responsable.

Muchas personas creen que por aprender a manejar en casa ya no necesitarán acudir a una prueba de manejo o con las autoridades correspondientes para que le evalúen, sin embargo, deben tener especial cuidado, dado que, si bien algún familiar, pareja o amigo puede ayudarte a aprender, la realidad es que debes de conocer también sobre señalamientos viales, y más cosas que se relacionan.

los señalamientos viales son algo que debemos tener siempre muy en cuenta, tanto si eres conductor como si no traes auto.

abemos que existen semáforos para autos y para peatones, por lo que es lo primero a lo que debes prestar atención, a fin de evitar confundirlos y terminar ocasionando un accidente.

El semáforo para autos tiene los mismos colores que el de peatones, pero ¿significan lo mismo? El día de hoy te decimos el significado de estos tres colores y por qué deberías tener mucho cuidado con el color amarillo.

La luz verde en el semáforo indica que el paso está disponible para ti, es decir, que tienes preferencia para pasar sin detener tu vehículo, a menos que surja un inconveniente.

La luz roja es un indicador absoluto para que detengas tu marcha por completo. No avances más despacio, simplemente detén tu vehículo sin más.

Y la luz amarilla es la que confunde a más de uno, pues con esta, generalmente, es con la que ocurren muchos accidentes de tránsito debido a la información errónea que tienen de este color.

Que el semáforo se ponga en amarillo no quiere decir que aceleres tu vehículo, esta quiere decir que habrá un cambio pronto al color rojo, por lo que deberás ir disminuyendo la velocidad para detenerte sin frenar de golpe.

Si este color de semáforo te toma por sorpresa cuando ya entraste a la bocacalle, entonces sigue avanzando, pero hazlo con extrema precaución, cuidando que no venga algún otro vehículo cerca.

Si el semáforo se pone en amarillo antes de que ingreses a la bocacalle, entonces para, no arriesgues tu seguridad y la de las demás personas.

Los Canguros y sus Curiosidades



Los canguros son los marsupiales más grandes del mundo. Estos animales mamíferos solo habitan en Australia y son populares por sus colas musculosas, sus patas fuertes y sus orejas largas y puntiagudas. Además, como todos los marsupiales, las hembras tienen una bolsa de piel que contienen glándulas mamarias, donde viven las crías hasta que son grandes y pueden valerse por sí mismas.

Estos animales han evolucionado para vivir en los áridos paisajes de Australia. Sus grandes y musculosas patas traseras están construidas para saltar ágil y eficientemente, lo que les permite cubrir grandes distancias con un mínimo esfuerzo. Este método único de locomoción conserva energía y les permite viajar largas distancias ya sea para desplazarse para beber o buscar alimento.

Los canguros pertenecen a la familia Macropodidae, que también incluyen los canguros arborícolas o los cuocas. Sin embargo, si pensamos en un canguro convencional las cuatro especies más populares son el canguro antilopino, el canguro rojo, el canguro gris occidental y el canguro gris oriental. A estos canguros también se les conoce como los canguros grandes porque son de mayor tamaño que los otros.

El canguro más grande es el canguro rojo. Este puede medir hasta 1,6 metros de longitud y pesar más de 90 kilogramos. Además, tiene la habilidad de saltar tres metros de altura y de correr a una velocidad de 40 kilómetros por hora. Por el contrario, la especie más pequeña es el canguro rata almizclado. Mide alrededor de 20 centímetros y pesa poco más de 300 gramos.

La mayoría de los canguros habitan en Australia, cada especie presenta gustos diferentes a la hora de formar un hogar. Al canguro rata, por ejemplo, le gusta acurrucarse en pequeños nidos en el suelo, mientras que el canguro gris prefiere los bosques de Tasmania. El canguro de árbol vive en las ramas de los árboles de las selvas tropicales, y el canguro antilopino se puede encontrar en los bosques de eucaliptos del norte de Australia.

Son herbívoros

Estos animales se alimentan de hierbas, flores, hojas, helechos, musgo e incluso insectos. Al igual que las vacas, los canguros regurgitan su comida y la vuelven a masticar antes de que esté lista para ser totalmente digerida.

Pueden girar sus orejas

Otra curiosidad es que pueden girar sus orejas y escuchar con total claridad ruidos casi imperceptibles para otros animales.

Se olfatean para conocerse

Los canguros se conocen olfateándose la nariz y la cara. De hecho, los canguros macho olfatean la orina de las hembras para saber si están listas para la reproducción.

Ingieren amapolas

Un dato peculiar es que los canguros ingieren amapolas y, como consecuencia, pueden llegar a drogarse. Esto se refleja en los movimientos torpes del animal.

Pueden sobrevivir sin agua

Como extraen agua y nutrientes de las plantas que comen, los canguros pueden sobrevivir sin beber agua durante varias semanas.