



BUENAS *Nuevas* **gt**

Edición Semanal

Del 29 de julio al 04 de agosto 2024

“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”





Huawei trae a Guatemala sus más recientes lanzamientos en wearables y audífonos



Inab Realiza el 5to Pago De Incentivos Forestales

Cómo se puede utilizar menos papel



Huawei trae a Guatemala sus más recientes lanzamientos en wearables y audífonos



Estos cuatro nuevos lanzamientos siguen la filosofía "Fashion Forward" de Huawei, que es la unión de moda y tecnología, presentando novedades en cada campo:

El HUAWEI WATCH FIT 3 es el primer smartwatch cuadrado de la marca, los HUAWEI FreeClip son los primeros audífonos open-ear de Huawei, los HUAWEI FreeBuds 6i siguen con la mejor oferta de audio HD, cancelación de sonido y precio, y la HUAWEI Band 9 es uno de los wearables más ligeros de la marca hasta el momento.

Los guatemaltecos ya pueden disfrutar de las innovaciones más importantes de Huawei en productos de audio y wearables. La empresa trae al país 4 de sus más recientes lanzamientos:

Los audífonos HUAWEI FreeClip y HUAWEI FreeBuds 6i, el smartwatch HUAWEI WATCH FIT 3 y la HUAWEI Band 9. Un grupo de productos que son compatibles con dispositivos iOS y Android y ofrecen innovaciones importantes para los amantes del deporte, la moda y la música.



Inab Realiza el 5to Pago De Incentivos Forestales



El Instituto Nacional de Bosques (INAB), en coordinación con el Ministerio de Finanzas Públicas (MINFIN) realizaron el 5to pago de incentivos forestales del año 2024 por Q. 73,261,694.33. Con este monto se incentivó a 4,966 proyectos, equivalentes a 34,991.86 hectáreas. Durante este año se han incentivado 22,919 proyectos, equivalentes a 178,915.13 hectáreas, inyectando a la economía local un total de Q. 348,208,840.97.

Lo anterior cumpliendo con el Decreto Legislativo 51-2010 Ley de Incentivos para Poseedores de Pequeñas Extensiones de Tierra de Vocación Forestal o Agroforestal (PINPEP) y con el Decreto Legislativo 2-2015 Ley de Fomento al Establecimiento, Recuperación, Restauración, Manejo, Producción y Protección de Bosques en Guatemala (PROBOSQUE).

Petén, Quiché y Huehuetenango fueron los departamentos con más proyectos pagados en este desembolso, resaltando proyectos de establecimiento y mantenimiento de plantaciones forestales, sistemas agroforestales y el manejo de bosque natural con fines de producción y protección. Q. 37,808,009.42 fueron destinados al pago de 2,818 proyectos en municipios con vulnerabilidad en la seguridad alimentaria y nutricional, colaborando de esta forma con la política de seguridad alimentaria.

"Con este desembolso hemos favorecido principalmente a poseedores y/o propietarios individuales, municipalidades y empresas forestales. La acreditación de los fondos la realiza directamente el MINFIN a las cuentas bancarias de cada beneficiario, previa certificación emitida por el INAB, que indica que se cumplió con los compromisos adquiridos por los usuarios para la recuperación, protección y manejo de los bosques," indicó el Ing. Rony Granados, gerente del INAB.

En este desembolso se benefició directa e indirectamente a 5,676 familias, generando así 721,772 jornales generados, equivalentes a 2,673 empleos en el área rural. 1,728 proyectos fueron pagados en municipios del Corredor Seco con una inversión de Q. 21,895,504.73 y 3,555 proyectos fueron incentivados en municipios con pobreza y pobreza extrema con una inversión de Q. 45,836,968.02.

Adicionalmente 273 proyectos fueron incentivados dentro de áreas protegidas, que abarcan 6,575.42 hectáreas, con una inversión de Q. 7.12 millones. Cabe resaltar que de los proyectos pagados 5,489.49 hectáreas de bosque natural protegido se ubican en áreas de recarga hídrica.



FUNDEA lanza su nueva campaña de Cuidado de Cultivos y Prevención Climática



La Fundación para el Desarrollo Empresarial y Agrícola, ha lanzado una campaña innovadora y vital para apoyar a los agricultores y las comunidades agrícolas de Guatemala. Esta iniciativa tiene como objetivo principal la promoción de medidas preventivas para proteger los cultivos y los animales de granja ante los eventos climáticos adversos que han afectado al país recientemente.

La Fundación está comprometida a garantizar la sostenibilidad de las actividades productivas de los agricultores. Ofrecen una amplia gama de productos crediticios y complementan estos servicios con capacitaciones y asistencia técnica. Este enfoque integral fomenta buenas prácticas agropecuarias y fortalece la resiliencia de los agricultores ante las condiciones climáticas variables.

La campaña incluye una serie de cápsulas informativas diseñadas para proporcionar conocimientos prácticos y aplicables a los agricultores. Entre ellas se destacan:

Verano Intenso y Sequías:

- Elaboración de un plan fitosanitario
- Plan de fertilización
- Monitoreos constantes
- Café injertado
- Riego por goteo
- Conservación de suelo
- Uso de biocarbón
- Drenaje de Terrenos Agrícolas y Prevención de Inundaciones:

Gestión integrada de plagas y enfermedades durante períodos húmedos Prácticas de conservación de suelos

- Fertilizaciones en dosis pequeñas para evitar problemas por filtraciones
- Prevención de problemas de acame
- Cuidado del ganado
- Vacunación del ganado
- Limpieza de corrales
- Resguardo de animales y verificación de su alimento
- Prevención de plagas



ÍNTEGRO celebra 7 años de desarrollo con propósito y transformación del sector inmobiliario en Guatemala



Dentro de los programas sociales se incluyen jornadas médicas, talleres para niños y actividades culturales, beneficiando a numerosas comunidades. Adicionalmente, ha generado más de 6 mil 600 empleos directos e indirectos, contribuyendo al crecimiento económico local.

ÍNTEGRO se distingue por su compromiso con la sostenibilidad ambiental. Gracias a la certificación EDGE, que garantiza un ahorro del 20% en energía, agua y materiales. La compañía ha desarrollado programas de separación de desechos sólidos y reforestación en centros comerciales como Los Altos de Totonicapán y Gran Carchá, demostrando su compromiso con el medio ambiente.



ÍNTEGRO, líder en el sector inmobiliario, conmemoró su séptimo aniversario destacando su compromiso con el "desarrollo con propósito". Desde su fundación en 2017, la empresa ha revolucionado el mercado guatemalteco, generando un impacto positivo y desarrollando proyectos innovadores que han mejorado la vida de miles de personas.

Con una visión clara de transformar vidas a través del desarrollo de proyectos inmobiliarios de alta calidad, ha entregado más de 6 mil 500 unidades habitacionales, opera seis centros comerciales, un hostel y un hotel.

La sostenibilidad como pilar en las operaciones de ÍNTEGRO

Para ÍNTEGRO la sostenibilidad forma parte de su compromiso al desarrollar con propósito desde hace 7 años, por lo que en mayo de este año dio a conocer su primer reporte de sostenibilidad, siendo la primera desarrolladora del país que lo realiza.

Es así como, la empresa se propone transformar la industria inmobiliaria en Guatemala, invitando a que más miembros del sector se unan para generar un impacto positivo en el país, a través de prácticas sostenibles.

¿En qué consiste la economía circular?



La economía circular se presenta como un sistema de aprovechamiento de recursos donde prima la reducción, la reutilización y el reciclaje de los elementos.

¿Producir, usar y tirar? No, reducir, reusar y reciclar. El paradigma del actual modelo económico lineal podría estar llegando a su fin y su lugar será ocupado por la economía circular.

La reutilización de elementos supondría un alivio para la naturaleza

El actual modelo de producción y gestión de recursos, bienes y servicios que busca potenciar un consumo a corto plazo está llevando al planeta a una situación insostenible. El sistema económico vigente se desmarca diametralmente del ciclo de vida de la naturaleza y choca contra el desarrollo sostenible, enfocado al largo plazo. En la naturaleza no existen la basura ni los vertederos: todos los elementos cumplen una función de manera continua y son reutilizados para su aprovechamiento en diferentes etapas.

Tomando como ejemplo el modelo cíclico de la naturaleza, la economía circular se presenta como un sistema de aprovechamiento de recursos donde prima la reducción de los elementos: minimizar la producción al mínimo indispensable, y cuando sea necesario hacer uso del producto, apostar por la reutilización de los elementos que por sus propiedades no pueden volver al medio ambiente.

La economía circular aboga por utilizar la mayor parte de materiales biodegradables posibles en la fabricación de bienes de consumo – nutrientes biológicos- para que éstos puedan volver a la naturaleza sin causar daños medioambientales al agotar su vida útil.

En los casos que no sea posible utilizar materiales eco-friendly – nutrientes técnicos: componentes electrónicos, metálicos, batería - el objetivo será facilitar un desacople sencillo para darle una nueva vida reincorporándolos al ciclo de producción y componer una nueva pieza. Cuando no sea posible, se reciclará de una manera respetuosa con el medio ambiente.

Ventajoso para usuario y empresas

A diferencia de otros modelos económicos donde prima el aspecto económico por encima del social o medioambiental, la economía circular supone una sustancial mejora común tanto para las empresas como para los consumidores. Las empresas que han puesto en práctica este sistema están comprobando que reutilizar los recursos resulta mucho más rentable que crearlos desde cero. Como consecuencia, los precios de producción se reducen, de manera que el precio de venta también se ve rebajado, beneficiando así al consumidor; no sólo en lo económico, sino también en la vertiente social y medioambiental.

Principios de la economía circular

Hay diez rasgos configuradores que definen cómo debe funcionar la economía circular:

1. El residuo se convierte en recurso: Todo el material biodegradable vuelve a la naturaleza y el que no es biodegradable se reutiliza.
2. El segundo uso: reintroducir en el circuito económico aquellos productos que ya no corresponden a las necesidades iniciales de los consumidores.
3. La reutilización: reusar ciertos residuos o ciertas partes de los mismos.
4. La reparación: encontrar una segunda vida a los productos estropeados.
5. El reciclaje: utilizar los materiales que se encuentran en los residuos.
6. La valorización: aprovechar energéticamente los residuos que no se pueden reciclar.
7. Economía de la funcionalidad: la economía circular propone eliminar la venta de productos en muchos casos para implantar un sistema de alquiler de bienes.
8. Energía de fuentes renovables: eliminación de los combustibles fósiles para producir el producto, reutilizar y reciclar.
9. La eco-concepción: considera los impactos medioambientales a lo largo del ciclo de vida de un producto.
10. La ecología industrial y territorial: establecimiento de un modo de organización industrial en un mismo territorio.

Cómo se puede utilizar menos papel



Te has planteado el impacto ecológico que tiene la producción de papel? Para que te hagas una idea de la dimensión del asunto.

El 40% de la madera cortada se utiliza para la producción de papel.

Contribuye a la deforestación

El ciclo de vida del papel es perjudicial para el medio ambiente de principio a fin. Comienza con la tala de un árbol y termina su vida al ser quemado, emitiendo dióxido de carbono a la atmósfera.

Su producción consume mucha agua. Un papel A4 requiere 10 litros de agua por hoja.

Las 4 erres hacia el paperless: reducir, reutilizar, reciclar y reemplazar

Frenar el impacto ecológico del papel para conseguir un entorno más sano y sostenible requiere de la colaboración de todos. Hace ya tiempo que estamos familiarizados con medidas como la regla de las 3 erres, que nos enseña a ir mejorando la huella ecológica que vamos dejando a nuestro paso. Pero es hora de añadir una cuarta 'erre' que vaya tras reducir, reutilizar y reciclar. Es el momento de incluir reemplazar en esta lista.

¿Qué es el paperless?

El modelo paperless es una iniciativa enfocada a la reducción del consumo de papel en nuestra vida que supone una menor impresión de documentos y un menor espacio de archivo.

¿Cómo introducir el paperless en tu vida cotidiana o en el trabajo?

Eliminar el papel de nuestra rutina diaria es una propuesta que lleva sobre la mesa de las oficinas desde hace décadas. Sin embargo, la mayoría de los lugares de trabajo todavía utilizan mucho papel. ¿Por qué? Hay algunas razones, pero la más importante es el hecho de que los seres humanos se resisten al cambio. Si estás interesado en dejar de usar papel en casa, en el trabajo o en ambos, te traemos algunos consejos y recomendaciones para poder llevar a cabo de forma exitosa este cambio:

¡Primer paso! ¿De qué papel puedo prescindir? Es importante que comiences por evaluar dónde acumulas y para qué usas la mayor cantidad de papel.

Actualmente, tenemos a nuestra disposición la tecnología necesaria para crear un entorno sin papel. Si escaneamos los documentos que tenemos guardados en carpetas por casa podremos guardar esa información sin que ocupe espacio. Además, podemos hacer una copia de seguridad de los documentos importantes en un archivo diferente para que nunca tengamos que preocuparnos por perderlos por completo.

Si eres de los que mantiene suscripciones a catálogos, es el momento de darse baja. No solo porque ocupan mucho papel y espacio, sino porque es posible ver los mismos productos en el sitio web de la tienda.

Revistas o los periódicos. En lugar de comprarlos físicamente, apuesta por suscribirte a sus versiones online. Así accederás al mismo contenido, pero no tendrás que deshacerte de las revistas físicas una vez que haya terminado de leerlas.



Jean Pierre Brol gana medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de París 2024



Bantrab reconoce el valor de las Mujeres Líderes de Bienestar

BAC Expande su Oferta de Tarjetas Bio a Visa y Amex en la Región



McDonald's Liberación multiplica sonrisas al celebrar los 50 años de McDonald's en Guatemala



McDonald's Guatemala continúa la celebración de un hito extraordinario que ha marcado la vida de muchas personas: 50 años de compromiso con los guatemaltecos. En honor a estas cinco décadas, el restaurante McDonald's Liberación se viste de magia y sonrisas con una temática especial, iniciando el 29 de julio, fecha en que se conmemora el cumpleaños de su fundadora, doña Yoly de Cofiño.

Este restaurante con escenario temático multiplicará sonrisas, puesto que traerá lindos recuerdos a niños y adultos. La fachada se encuentra adornada con un espectacular diseño de pastel gigante en donde sobresale el número 50, acompañado de los queridos personajes de McDonald's: Ronald McDonald, Pajarita, Comebatidos, Robaburguesas y McPapitas.

En el restaurante, podrán disfrutar de muchas sorpresas como promociones y productos especiales diseñados para esta ocasión tan memorable, así como un juego interactivo digital que sorprenderá a todos.

Una celebración llena de sorpresas

Durante todo el 2024, McDonald's ha realizado diversas actividades para celebrar sus 50 años en Guatemala y resaltar el vínculo especial que tiene con sus clientes. Desde la innovación de empaques especiales con monumentos y paisajes emblemáticos del país, campañas promocionales, fiesta especial con los clientes, hasta una celebración disruptiva con su equipo en donde sus restaurantes cerraron a las 6:00 p.m. para que sus más de 5,000 colaboradores disfrutaran de una fiesta sin precedentes en el parque IRTRA Petapa.

McDonald's continuará sorprendiendo a sus clientes durante los próximos meses con más productos favoritos y activaciones emocionantes, creando momentos inolvidables y enviando un mensaje de liderazgo y compromiso con la comunidad. Por ello, invita a todos a estar pendientes de sus redes sociales para no perderse ninguna de las sorpresas que están por venir.

BAC Expande su Oferta de Tarjetas Bio a Visa y Amex en la Región

BAC continúa liderando la transformación del sector bancario en la región y en Guatemala con la expansión de sus innovadoras tarjetas BIO a las marcas VISA y AMEX. Esta ampliación representa un paso significativo hacia una banca más sostenible y responsable, facilitando las operaciones financieras diarias de sus clientes.

El asesor financiero está reemplazando el material de plástico de sus tarjetas actuales por un material de origen natural hecho a base de maíz no comestible, llamado PLA, logrando sustituir más de 183,000 tarjetas de PVC por la Tarjeta BIO en la región. BAC está reimaginando sus tarjetas, cambiando el material actual por uno amigable con el ambiente. El objetivo es reducir el uso de plástico y sustituirlo por un material compostable, generando así un impacto ambiental positivo.

Bajo esta premisa, BAC continúa ampliando su portafolio de Tarjeta BIO, ahora con la inclusión de las marcas AMEX y VISA, ofreciendo así a sus clientes más opciones para tener una tarjeta amigable con el ambiente que, además, sea compostada industrialmente al ser devuelta.

La tarjeta está compuesta por un 82% de material derivado del maíz no comestible (PLA: ácido poliláctico), cuya producción requiere 26% menos de energía y emite 66% menos de gases de efecto invernadero en comparación con el plástico. Además, el material puede molerse y compostarse para que regrese a la naturaleza en pocos meses, a diferencia del plástico que tarda cientos de años.

El 18% restante de la tarjeta corresponde al chip, la banda, la antena y el diseño. Para este último, las tintas utilizadas son a base de agua y no de solventes, por lo que no generan gases tóxicos. El empaque de las tarjetas es un sobre de cartón 100% reciclado, promoviendo la economía circular en todos los procesos relacionados al Tarjeta BIO.

La tarjeta no tiene costo y está disponible para clientes nuevos o existentes, quienes podrán solicitar la nueva tarjeta, por pérdida, renovación o adicional. Para solicitar la Tarjeta BIO, los clientes pueden acceder al formulario del sitio web [www.baccredomatic.com](https://www.baccredomatic.com/es-gt/personas/tarjetas/solicitud-de-tarjeta-de-credito-bio/solicitud) (<https://www.baccredomatic.com/es-gt/personas/tarjetas/solicitud-de-tarjeta-de-credito-bio/solicitud>)



"En BAC estamos muy emocionados de integrar las marcas VISA y AMEX a nuestro portafolio de tarjetas BIO. Desde su lanzamiento en marzo de 2023 a la fecha más de 183 000 personas en Centroamérica se nos han acercado para tener una Tarjeta BIO. Junto con nuestros clientes, estamos reimaginando la banca para impactar positivamente a las personas y el planeta. Nuestro compromiso es continuar trabajando por un presente y futuro más sostenible, siendo así el primer banco Neto Positivo de la región" comentó Rodolfo Tabash, Presidente & CEO de BAC.

Bantrab reconoce el valor de las Mujeres Líderes de Bienestar



Comprometidos con el valor de las personas y su trabajo; su bienestar y su futuro, el Grupo Financiero Bantrab presentó su nuevo programa diferencial de bienestar integral, Mujeres Líderes de Bienestar.

Este proyecto se une a nuestra estrategia de bienestar a través del pilar social y de desarrollo, para brindar a las guatemaltecas las herramientas necesarias para que alcancen mayor potencial financiero y laboral, así como su bienestar integral.

En su primera fase, Mujeres Líderes de Bienestar busca retribuir el aporte de las madres trabajadoras a la sociedad, además de reconocer la valentía con la que afrontan sus propios desafíos y los de sus hijos.

Los ejes centrales del programa Mujeres Líderes de Bienestar son:

- Financiero
- Bienestar Integral
- Inclusión
- Educación y desarrollo
- Comunidad

“Estos ejes nos permitirán contribuir a los esfuerzos de las madres trabajadoras, que han asumido el rol de líderes del hogar para sustentar las necesidades financieras y de pertenencia social en las distintas etapas de vida de los suyos y aportar a un mejor país”, señaló Herbert Hernández, Gerente General de Bantrab.

La Directora Comercial de Captaciones y Segmentos, Mayra Medrano, expuso que detrás de los ejes del programa hay más de 25 beneficios que se adecuan a las distintas necesidades de las madres líderes, entre los que destacan:

- Consolidación de deudas con tasas de interés preferenciales
- Tarjeta de crédito sin cobro de membresía
- Ahorro con seguro gratuito (asistencia médica y laboratorios)
- Becas de inglés
- Programa formativo de competencias laborales

El objetivo de Mujeres Líderes de Bienestar es empoderar a las guatemaltecas en sus diversos roles, con la finalidad de aportar a la construcción de una comunidad más fuerte, justa y equitativa. Por esta razón, en la medida en que avance, el proyecto incluirá a más segmentos para garantizar su bienestar. “La meta es transformar la vida de mujeres trabajadoras, al promover su desarrollo integral”, puntualizó Hernández.

Feria del Agricultor de Plaza Barrios recibe gran afluencia de capitalinos



La Feria del Agricultor, ubicada en el corazón de la ciudad capital como es la Plaza Barrios, fue el punto de convergencia entre productores y consumidores, con lo cual se ha fortalecido el comercio y se brindó a los capitalinos productos agropecuarios a precios bajos.

En la actividad participaron la Vicepresidenta de la República, Karin Herrera, y el ministro de Agricultura, Ganadería y Alimentación, Maynor Estrada.

La vicepresidenta Herrera hizo énfasis en el trabajo que realiza el Gobierno de Guatemala para impulsar al agro y contribuir al mejoramiento de la economía de los hogares, por medio de este tipo de iniciativas.

“En el marco del Gabinete de Desarrollo Económico y Gabinete de Desarrollo Social, estamos trabajando para ofrecer medidas, para que haya un alivio significativo en el precio de los insumos que integran la canasta básica”, expuso la vicepresidenta Karin Herrera.

Este evento se suma al que realizan las 22 sedes departamentales de la cartera agrícola, que tienen como propósito vincular a las y los productores con los consumidores, para que de esta manera, la población adquiera productos frescos a precios accesibles.

La Feria del Agricultor contribuye al cumplimiento del objetivo cinco de los lineamientos estratégicos: “Promover cadenas de valor inclusivas, la empresarialidad rural y vínculos comerciales”.



La Banca del futuro

Durante los últimos 60 años, con la llegada del internet, la globalización, las crisis económicas, las tecnologías emergentes y la revolución digital, el sistema financiero ha venido presentando una serie de cambios transformacionales que le han acercado a lo que muchos concebimos como “la banca del futuro”.

Un concepto que corresponde a un imaginario social en el que todas las personas pueden tener un mayor acceso a un ecosistema financiero eficiente, ágil, transparente, interconectado, simple e inmediato que responda a las cambiantes necesidades de la sociedad y a la disruptiva volatilidad del entorno.

Si lo miramos en perspectiva, podríamos argumentar que esta banca del futuro ya hace parte de nuestra realidad, y es lo que nos ha permitido lograr que el 42% de los adultos en América Latina utilicen pagos digitales en su cotidianidad, especialmente mediante aplicaciones y páginas web, según datos del Banco Mundial.

Pero su impacto no se queda allí, la revolución de las tecnologías emergentes y sus efectos en el desarrollo de la economía regional ha hecho que la banca tradicional fortalezca su proceso de inclusión, logrando que más del 71% de la población latinoamericana alcance un nivel mínimo de bancarización con acceso a cuentas, productos y canales ya conocidos como los cajeros, las sucursales, las apps, la banca virtual o la línea telefónica. Así como a otras soluciones financieras más sofisticadas en las que convergen múltiples tecnologías disruptivas y exponenciales que han marcado una evolución de la banca como la conocemos.

Entre las muchas innovaciones adoptadas que podría mencionar, se encuentra la inteligencia artificial, el lenguaje automático, el blockchain, el open banking, el internet de las cosas, la computación en la nube, entre múltiples desarrollos que nos han permitido llevar la industria a un nivel superior con opciones de banca como plataforma y como servicio (Banking as a Service – BaaS / Banking as a Platform – BaaP).

En medio de esta revolución sin precedentes y los cambios que ya hemos presenciado, surge una pregunta inevitable: ¿Cómo será la banca en los próximos años?



La respuesta no es simple, pero una cosa es segura: la banca del futuro, esa que está cerca y sigue evolucionando, estará centrada en el cliente, será digital, velará por la seguridad y la protección de los datos, y se mantendrá altamente innovadora. La transformación digital continuará en marcha, y las instituciones financieras debemos adaptarnos para no quedar rezagadas en un mundo cada vez más ágil e interconectado.

Por eso hablamos de ser puente, porque el camino está servido para que la banca tradicional y la del futuro, transitemos juntas hacia soluciones integradas con las que facilitamos el acceso y la transaccionalidad, no solo entre los clientes de nuestro banco, sino con todos los jugadores del sistema financiero. Insisto: es un puente que debemos atravesar juntos en el que la tecnología nos está demostrando que es posible hacerlo.

Con esto, si algo es claro, es que la banca del futuro será cada vez más digital, personalizada e inclusiva que nunca. Y solo aquellos que se comprometan a poner a los clientes en el centro de sus operaciones, a generar soluciones cada vez más competitivas que atiendan sus necesidades, y a actuar de manera ética y responsable, serán quienes estarán mejor posicionados para prosperar en este nuevo mundo que augura un sin número de oportunidades.

Por: • Por Juan Carlos Mora, presidente del Grupo Bancolombia

Jean Pierre Brol gana medalla de bronce en los Juegos Olímpicos París 2024



Brol logró este éxito en sus segundos Juegos Olímpicos, 12 años después de su debut, precisamente en Londres 2012, cuando Barrondo estrenó el medallero guatemalteco.

El Guatemalteco se clasificó a la final tras un desempate entre seis rivales y después se aseguró un lugar en el podio sumando 35 puntos de 50 posibles.

El oro se lo llevó el británico Nathan Hales con 48 puntos, récord olímpico, por delante del chino Ying Qi, que se quedó con la plata con 45 puntos.


El tirador guatemalteco Jean Pierre Brol consiguió este martes una presea de bronce en la final de foso olímpico de los Juegos Olímpicos de París 2024, la segunda medalla en la historia del país centroamericano.

Jean Pierre Brol, unió su nombre al del atleta Erick Barrondo, quien inauguró el palmarés de Guatemala con una plata en los 20 kilómetros marcha en las Olimpiadas de Londres 2012.





GUA  ADRIANA RUANO OLIVA

 GOLD - WOMEN'S TRAP

Adriana Ruano hace historia al ganar el Primer Oro en los Juegos Olímpicos París 2024



Intecap presenta la Feria Alimentaria 2024 Kakaw, el fruto de los dioses mayas

Grupo AJE y Fuerza Aérea Guatemalteca contribuyen con el museo del Niño



Elektra te Conekta: El festival de tecnología más GRANDE de Guatemala trae increíbles precios, regalos y descuentos



Con el propósito de mejorar la experiencia de las personas en el hogar, impulsar el entretenimiento, aprendizaje y la productividad de calidad, Tiendas Elektra Guatemala, unidad de negocio de Grupo Salinas Guatemala, lanzó recientemente su festival Elektra te Conekta, un evento extraordinario que durante tres semanas estará vigente desde el 29 de julio hasta el 18 de agosto, y que tendrá los mejores precios, descuentos y regalos exclusivos en todas las marcas de tecnología como televisores, celulares y computadoras.

Con más de 16 marcas de tecnología reconocidas a nivel mundial, Tiendas Elektra, se convierte en el principal destino para productos tecnológicos que permitirá a los clientes renovar y actualizarse con los últimos modelos lanzados, es por eso que trae el festival más grande de Guatemala: Elektra te Conekta. El evento contará con una amplia gama de productos para todos los gustos y necesidades, desde lo último en celulares, televisores para disfrutar en familia, hasta computadoras para impulsar el aprendizaje en niños, jóvenes y adultos, asegurando que cada compra sea una oportunidad para obtener tecnología de calidad a precios inigualables y con el Préstamos SIN peros de Banco Azteca que nos da las mejores cuotas semanales.

Carlos Alvarado Del Valle, Director de operaciones de Grupo Elektra Guatemala, expresó: "En Elektra estamos comprometidos con el bienestar de las personas, buscando siempre brindar soluciones tecnológicas que permitan facilitar las tareas cotidianas y disfrutar más del hogar. Elektra te Conekta no es solo un festival tecnológico, sino una oportunidad para mejorar la vida diaria con lo último en entretenimiento y conectividad. Invitamos a todos los guatemaltecos a que nos visiten en nuestras sucursales para

Hogar de experiencia Inteligente Xiaomi

Elektra te Conekta, Xiaomi presentó su propuesta de hogar inteligente. Durante esta activación, los asistentes disfrutaron de diversas experiencias y demostraciones en vivo de los productos innovadores de Xiaomi distribuidos en diversas categorías como; celulares, accesorios, audio, domótica, scooters y electrodomésticos de cocina. Donde se destacó la facilidad de uso de estos productos controlados desde un solo dispositivo móvil, resaltando así, el interés de Xiaomi por ofrecer un ecosistema de productos conectados que se adapta a las necesidades del hogar y a las actividades cotidianas de las personas con estilo e innovación.

Beneficios exclusivos de hasta el 60% de descuento

Además de las sorpresas y precios especiales, Elektra te Conekta ofrecerá ventajas especiales como hasta el 60 % de descuento para aquellos que adquieran sus productos favoritos de tecnología con el Préstamo Sin Peros de Banco Azteca, para que los consumidores puedan aprovechar aún más las ofertas, facilitando la adquisición de los últimos modelos en celulares, computadoras y televisores para el hogar.

Intecap Feria Alimentaria 2024 presenta, Kakaw, el fruto de los dioses mayas



El Instituto Técnico de Capacitación y Productividad (INTECAP), realizó una presentación exclusiva titulada "Kakaw, el fruto de los dioses mayas". Un evento antesala, del Congreso de Restaurantes que realizarán el próximo 10 de septiembre, con el mismo nombre, y que busca dar a conocer más sobre el cacao y su importancia en la gastronomía guatemalteca. Asimismo, ofrecerá una inmersión única en la rica tradición y el profundo simbolismo del cacao en la civilización maya.

El cacao, conocido por su valor incalculable y su papel central en las ceremonias y la vida cotidiana de los mayas, será el protagonista de esta presentación que promete destacar su relevancia histórica y cultural. El evento contará con una serie de actividades diseñadas para explorar y celebrar el papel del cacao como un regalo divino que ha influido en la historia y la cultura de Mesoamérica.

Carlos Mansilla, Presidente del Comité Organizador, resaltó: "Feria Alimentaria, cada año reestructura su evento con base en nuevos ejes y tendencias de consumo para incrementar las opciones de participación de las empresas expositoras y multiplicar las oportunidades de negocio. Agradezco al INTECAP e INGUAT, por la iniciativa de realizar un congreso basado en el cacao como el fruto de los Dioses Mayas, y otros temas que consideramos de gran aporte y valor para los participantes. Este evento tiene como objetivo no solo resaltar la importancia del cacao en la antigüedad, sino también fomentar una mayor apreciación de la riqueza cultural de los pueblos mayas y su legado duradero."

El congreso de Restaurantes se realizará en el marco de Feria Alimentaria, el 10 de septiembre de 8:00 a 16:00 horas en el "Salón Tikal" de Tikal Futura Hotel & Convention Center. El programa incluye temáticas como:

- Arqueogastronomía en Guatemala: Principales descubrimientos de la presencia del cacao en los monumentos arqueológicos de los mayas en Guatemala.
- Legado con raíces ancestrales: Elaboración de las tabletas de chocolate mixqueño, Patrimonio Cultural Intangible de la Nación.
- Diversidad de la genética del cacao guatemalteco y su potencial en la industria nacional e internacional.
- Valor Nutricional del cacao: Aprender a comer de manera saludable, cómo prevenir enfermedades y cuidar el cuerpo con las bondades del cacao.
- Cata de cacao y chocolate: con la experiencia de la empresa de éxito internacional "Pacari".
- Red Mundial del Cacao: Guatemala es reconocida como parte de la Red Mundial de Destinos Turísticos del Cacao.
- El espíritu del Cacao
- Degustación de platillos emblemáticos de la gastronomía guatemalteca con el Cacao.



LG en alianza con La Curacao presenta su innovador Aire Acondicionado Dual Inverter



Estos modelos de AC LG Dual Inverter, llegan al territorio nacional de la mano de la súper promoción “Drive to Win”, donde los guatemaltecos tendrán la posibilidad de ganar un auto, una moto o un televisor LG. La promoción “Drive to Win” aplica para todos los productos LG adquiridos en La Curacao del 29 de julio al 27 de agosto, al registrar la compra automáticamente participa para el gran sorteo final que se realizará el 29 de agosto. Los premios son un vehículo Suzuki Celerio GLX MT, una motocicleta AKT 1500 CC y una Smart TV de 65.

El aire acondicionado residencial LG Dual Inverter se destaca por su notable característica de ahorro energético, proporcionando beneficios económicos significativos y una experiencia superior para el cliente. Gracias a su avanzada tecnología de compresor Dual Inverter™, este sistema ajusta continuamente la velocidad del compresor para mantener la temperatura deseada con precisión, reduciendo considerablemente el consumo de energía en comparación con los modelos tradicionales. Además, el funcionamiento eficiente del LG Dual Inverter no solo contribuye a la sostenibilidad medioambiental, sino que también garantiza un rendimiento silencioso y duradero, ofreciendo a los clientes una experiencia de confort continuo y tranquilidad en sus hogares.

LG Electronics (LG), presentó sus más recientes innovaciones en solución de Aire Acondicionado en alianza con La Curacao, soluciones centradas en las actuales necesidades del consumidor, ya que la tecnología de Aire Acondicionado LG Dual Inverter no solo ofrece una solución para refrescar los ambientes, sino que también mejora significativamente la calidad de vida del usuario con su enfoque al consumo de energía, enfriamiento rápido, durabilidad y funcionamiento silencioso.

Ademas La Curacao y LG, anuncian la súper promoción “Drive to Win”, con la cual los consumidores podrán participar para ganar un automóvil, una motocicleta o una TV LG, por sus compras de producto de la marca LG, en La Curacao, la cual estará vigente del 29 de julio al 27 de agosto del 2024.

Grupo AJE y Fuerza Aérea Guatemalteca contribuyen con el museo del Niño



“Con este proyecto buscamos desarrollar una experiencia educativa para los más pequeños”, dijo Gabriela Vides, Jefe de Marca para Grupo AJE. Explicó que la iniciativa viene a sumarse al proyecto integral denominado -Colegios PULP-, a través del cual la empresa se da a conocer a nivel nacional por medio de programas de reciclaje, apoyo al deporte y de visitas guiadas de estudiantes a la planta de producción, que sólo durante el último año ha recibido a más de 5 mil niños.

Además de proporcionar un espacio seguro y divertido para aprender, AEROAVENTURA-PULP también fomenta en los niños la curiosidad y la pasión por descubrir el mundo, coincidiendo con la visión de Grupo AJE. Por lo anterior, la empresa ve en este apoyo una oportunidad de colocar a su marca PULP, en un sitio ideal para inspirar y crecer.

Vides concluyó diciendo que están muy orgullosos de esta iniciativa “pues apunta justamente a nuestro compromiso de responsabilidad social y tiene el potencial de contribuir a formar generaciones conscientes, responsables y más sólidas”.



El Museo de los Niños ubicado en la zona 13 de la ciudad de Guatemala, se ha convertido en un lugar emblemático y lleno de aspiración para los niños. Además, permite que vivan experiencias sensoriales e innovaciones que les permiten mejorar su desarrollo mental y físico.

través de su marca PULP, Grupo AJE anunció su alianza con el Museo de los Niños y la Fuerza Aérea Guatemalteca durante la inauguración de AEROAVENTURA-PULP, una forma divertida de aprender sobre aviación, que recién abrió sus puertas para la niñez guatemalteca.

Consistente con el compromiso de Grupo AJE de apoyar iniciativas que contribuyan a educar y transformar así las vidas de niños y niñas de la región de cara a un mejor futuro, la empresa se involucró en la creación de esta atracción innovadora, apoyando con su marca PULP todo el proceso de su concepción y diseño.

Dominique de Quiñones, esposa del alcalde de la ciudad de Guatemala, agradeció a la Fuerza Aérea Guatemalteca y al Grupo AJE por el avión que ahora podrá ser disfrutado por los niños, quienes podrían soñar con ser piloto de avión.

Adriana Ruano hace historia al ganar el Primer Oro en los Juegos Olímpicos París 2024



Adriana Ruano, primera medalla de oro del país en la historia, primera medallista mujer. La guatemalteca Adriana Ruano gana medalla de oro en París 2024, en la competencia de tiro de foso. No sólo es la primer medalla de oro para Latinoamérica en estos juegos, sino también la primer medalla de oro para Guatemala y un récord olímpico.

El triunfo de la guatemalteca, de 29 años, fue aplastante con récord olímpico de 45 aciertos, cinco más que la siguiente clasificada, la italiana Silvana María Sanco. El bronce fue para la australiana Penny Smith, con 32. Esta es la segunda medalla de los Juegos de París para Guatemala, las dos en tiro, tras el bronce ganado el martes por Jean Pierre Brol en el foso masculino, por lo que se convierte en la mejor presentación de la delegación guatemalteca a lo largo de la historia

La deportista guatemalteca había debutado en los pasados Juegos Olímpicos de Tokio 2020, donde se ubicó en el puesto 26. Con su victoria olímpica, Ruano se une a la nadadora costarricense Claudia Pol y al saltador panameño Irving Saladino como los únicos atletas centroamericanos que han obtenido una presa dorada en la historia de la región.

Adriana, inició su vida deportiva en la gimnasia artística, sin embargo, una lesión le hizo replantearse su historia en el deporte. Por recomendación, de Rodrigo Zachrisson, quien es amigo de su hermano, Adriana inició en la disciplina de tiro en el 2012, donde encontró una oportunidad en el tiro deportivo para sobresalir.

“Me dolió mucho dejar la gimnasia, y cuando yo veía el plato trataba de pensar que ese plato era mi pérdida, mi problema, y me daba cuenta de que cuando pensaba eso rompía el plato”, comentó Ruano.

Esta ha sido una de las decisiones complicadas para la vida de Adriana, sin embargo, con el apoyo de su familia, no fue tan difícil. Inició el trabajo y esfuerzo para sobresalir en la disciplina y aunque hubo lesiones, continuó perseverando.



Desde sus 4 años, Adriana supo que quería ser deportista. Mientras que, a sus 7 años, comenzó sus entrenamientos en la Federación Nacional de Gimnasia de Guatemala.

Años después, precisamente en 2012, ya no pudo participar en los Juegos Olímpicos de Londres, esto tras haber sufrido una lesión de columna. En ese entonces, Adriana tenía 16 años.

Lamentablemente, Adriana Ruano tuvo que retirarse de la gimnasia y buscó nuevos horizontes. Por lo que, al poco tiempo incursionó en la disciplina de tiro con arma de caza.





Claro Guatemala y Fundación Azteca se unen para hacer una mejor sociedad a través de la conectividad



Walmart y Kimberly-Clark unen esfuerzos para mejorar condiciones de saneamiento en Centroamérica

CP-La familia motorola razr 50 llega a Guatemala



LG junto con La Curacao presenta su innovador Aire Acondicionado Dual Inverter



LG Electronics (LG), presentó sus más recientes innovaciones en solución de Aire Acondicionado en alianza con La Curacao, soluciones centradas en las actuales necesidades del consumidor, ya que la tecnología de Aire Acondicionado LG Dual Inverter no solo ofrece una solución para refrescar los ambientes, sino que también mejora significativamente la calidad de vida del usuario con su enfoque al consumo de energía, enfriamiento rápido, durabilidad y funcionamiento silencioso.

Así mismo, La Curacao y LG, anuncian la súper promoción "Drive to Win", con la cual los consumidores podrán participar para ganar un automóvil, una motocicleta o una TV LG, por sus compras de producto de la marca LG, en La Curacao, la cual estará vigente del 29 de julio al 27 de agosto del 2024.

Los modelos de AC LG Dual Inverter, llegan al territorio nacional de la mano de la súper promoción "Drive to Win", donde los guatemaltecos tendrán la posibilidad de ganar un auto, una moto o un televisor LG. La promoción "Drive to Win" aplica para todos los productos LG adquiridos en La Curacao del 29 de julio al 27 de agosto, al registrar la compra automáticamente participa para el gran sorteo final que se realizará el 29 de agosto. Los premios son un vehículo Suzuki Celerio GLX MT, una motocicleta AKT 1500 CC y una Smart TV de 65".

"Siempre en la búsqueda de brindar a nuestros clientes los mejores productos de las mejores marcas, ésta vez, en alianza con LG Electronics, presentamos nuestra promoción "Drive to Win", invitándolos a adquirir cualquier producto de la marca LG y participar en esta súper promoción. Es el momento para aprovechar y adquirir la más reciente tecnología en aires acondicionados y aprovechar esta promoción. Los invitamos a visitar nuestras tiendas La Curacao en todo el país y conocer los productos de la marca LG y elegirlos"

El aire acondicionado residencial LG Dual Inverter se destaca por su notable característica de ahorro energético, proporcionando beneficios económicos significativos y una experiencia superior para el cliente. Gracias a su avanzada tecnología de compresor Dual Inverter™, este sistema ajusta continuamente la velocidad del compresor para mantener la temperatura deseada con precisión, reduciendo considerablemente el consumo de energía en comparación con los modelos tradicionales.

La solución de ahorro energético cumple con las expectativas principales por las cuales un aire acondicionado es adquirido, ya que este sistema ha sido diseñado para proporcionar un enfriamiento instantáneo y eficiente.

El aire acondicionado residencial LG Inverter incluye la innovadora tecnología Gold Fin, una característica diseñada para ofrecer una protección superior y duradera al sistema. Es un recubrimiento anticorrosivo aplicado en el condensador, que proporciona una resistencia excepcional contra los efectos corrosivos del aire, el agua y otros elementos. Esta protección prolonga la vida útil del aire acondicionado, asegurando un rendimiento óptimo y constante a lo largo del tiempo. Para el cliente, esto se traduce en una mayor confiabilidad y menores costos de mantenimiento, ya que el sistema está mejor protegido contra el desgaste y los daños ambientales.

Walmart y Kimberly-Clark unen esfuerzos para mejorar condiciones de saneamiento en Centroamérica

La falta de saneamiento básico, agua potable y acceso a un baño digno es la realidad que enfrenta 1 de cada 3 personas en Guatemala. Esta situación que se vive principalmente en las zonas rurales de nuestro país acarrea problemas relacionados con la transmisión de enfermedades prevenibles como el cólera, la hepatitis A y la fiebre tifoidea, entre otras.

Estos datos, aunque alarmantes, son poco conocidos. Ante este contexto, la marca Scott® de Kimberly-Clark y Walmart de México y Centroamérica buscan sensibilizar a la población sobre esta problemática y mejorar las condiciones de estas comunidades a través del programa "Baños Cambian Vidas".

En Guatemala, el programa cuenta con una trayectoria de 9 años y dentro de este periodo, con apoyo de la ONG Water For People, propició la construcción de sistemas comunitarios de agua y saneamiento sostenibles, la autoconstrucción de baños e impulsó la educación sobre higiene para beneficio de más de 280 mil personas.

El programa "Baños Cambian Vidas" impactará positivamente a alrededor de 114 mil guatemaltecos en las comunidades de San Andrés Sajcabajá, San Bartolomé Jocotenango, Santa Cruz del Quiché y San Antonio Ilotenango en este 2024.

En años recientes, gracias al programa se han construido 110 sistemas que utilizan dispositivos de captación de agua de lluvia con grandes tanques de almacenamiento para llegar a los hogares dispersos en las zonas rurales que no pueden conectarse a la red principal de agua de su comunidad. Por otra parte, se ha facilitado la autoconstrucción de 500 baños domésticos para reducir la brecha de saneamiento de 2,830 personas.

Construir sistemas de agua y baños en zonas rurales, donde las personas viven en casas separadas por cientos de metros es un reto importante. Para esto las personas beneficiarias reciben formación para la autogestión, lo que ha permitido cambios de comportamiento para mejorar su calidad de vida.



"Nos sentimos orgullosos de formar parte de esta iniciativa a través de la cual vemos el impacto social que genera tener un mejor acceso a servicios de agua y saneamiento. Durante el último año miles de personas están mejorando su calidad de vida de forma sostenible, principalmente de hogares rurales por medio de instalación de dispositivos de captación de agua de lluvia, estaciones de lavado de manos, baños para escuelas y clínicas de salud y educación que promueve el cambio de comportamiento y asegura la continuidad de las soluciones en estas comunidades", explicó Mario Velásquez, Director de País de Water For People-Guatemala

Las personas que estén interesadas en apoyar esta causa pueden acercarse a cualquiera de los puntos de venta de Walmart y adquirir el papel higiénico Scott, identificado con el programa.

Para llevar a cabo este trabajo se han invertido más de 2.5 millones de dólares en Centroamérica para seguir avanzando hacia una de las metas del programa que es llegar a 10 millones de personas beneficiadas en con acceso a agua potable, baños seguros y educación sobre higiene en el mundo para el año 2030.

CP-La familia motorola razr 50 llega a Guatemala



Desde ahora en adelante ya no será necesario extender la pantalla para revisar las fotos, ya que la nueva familia razr 50 integra Google Fotos directamente en la pantalla externa para revisar todas las capturas y aprovechar al máximo la tecnología flex view que permite ubicar el teléfono en diferentes ángulos sin necesidad de un trípode.

Diseños audaces y dignos de un razr

Los nuevos dispositivos razr llegan en colores que son tendencia mundial, con acabados suaves en cuero vegano y bordes contorneados que se ven tan bien como se sienten en la mano. Los consumidores pueden elegir el motorola razr 50 ultra entre Azul Medianoche, Verde Nori y el Color Pantone™ del Año 2024 Peach Fuzz.

Cámaras con la mejor tecnología Motorola.

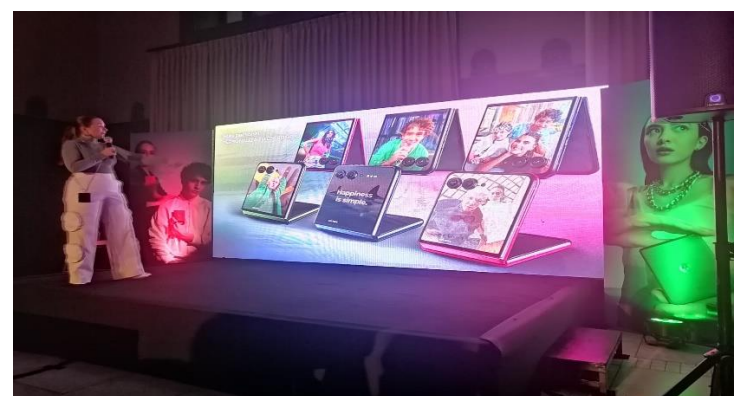
El nuevo motorola razr 50 ultra viene con un sistema de cámara principal de alta resolución de 50 MP potenciada por moto ai y funciones de edición impulsadas por Google Photos AI. Con el lente con zoom teleobjetivo de 50 MP, los usuarios pueden aprovechar el zoom óptico de 2x sin perder calidad de imagen para capturar retratos sorprendentes y favorecedores que lucen fantásticos tanto de cerca como de lejos.

La evolución y la excelencia son parte de la esencia que Motorola refleja en cada nuevo lanzamiento, integrando funciones que se adelantan a las necesidades de los usuarios y diseños innovadores con colores que marcan tendencia incluso en la industria de la moda. Los nuevos motorola razr 50 ultra & motorola razr 50 son parte de este desarrollo que transforma la tecnología en verdaderos objetos de diseño, y ya se pueden conseguir en Guatemala, a través las principales cadenas departamentales y operadores del país.

Los nuevos equipos mantienen la alianza con Pantone para llevar a la industria lo último en colores y tecnología.

El plegable con la pantalla externa más grande e inteligente

El nuevo motorola razr 50 ultra tiene la pantalla externa más grande con 4,0", mientras que el motorola razr 50 ofrece una pantalla de 3,6" con el teléfono cerrado. Ambos equipos son pioneros en permitir el acceso a la aplicación Gemini2 de Google directamente desde su pantalla externa. Con solo mantener el botón de encendido presionado, los usuarios podrán obtener ayuda de la Inteligencia Artificial para sus actividades diarias, y además recibirán Gemini Advanced durante 3 meses con acceso a los modelos de IA más capaces de Google, sin costo adicional. También obtendrán 2 TB de almacenamiento en la nube y Gemini en sus aplicaciones favoritas de Google, como Gmail, Docs y más, todo incluido en el plan Google One AI Premium, también durante 3 meses sin costo.



AGEXPORT y FENACOAC-MICOOPE unen esfuerzos para impulsar las Exportaciones Guatemaltecas



La firma de esta CdE permitirá promover los productos y servicios financieros brindados por el Sistema MICOOPE a los empresarios agremiados en AGEXPORT, así como fomentar la participación en los eventos de Enlaces Empresariales para crear alianzas comerciales con empresarios Asociados a las Cooperativas MICOOPE.

Además, esta CdE ofrecerá precios preferenciales a los empresarios Asociados a las Cooperativas MICOOPE interesados en recibir los Servicios Expertos de Consultoría (SEC AGEXPORT), que cuenta con una cartera de alrededor de 1,200 expertos nacionales e internacionales.

la firma de esta CdE permitirá la vinculación de productos y servicios financieros brindados por las Cooperativas MICOOPE, CREDIPYME, Seguros COLUMNA y SERVIMICOOPE a los empresarios socios de AGEXPORT. La firma de esta Carta de Entendimiento representa un paso significativo para el fortalecimiento de las exportaciones guatemaltecas y la creación de oportunidades de desarrollo económico para los empresarios guatemaltecos. AGEXPORT y FENACOAC-MICOOPE están comprometidos en trabajar juntos para alcanzar estos objetivos y contribuir al crecimiento y prosperidad del país.

La Asociación Guatemalteca de Exportadores (AGEXPORT) y la Federación Nacional de Cooperativas de Ahorro y Crédito de Guatemala (FENACOAC), perteneciente al Sistema Cooperativista MICOOPE, han firmado una Carta de Entendimiento (CdE) con el objetivo de coordinar esfuerzos conjuntos para promover encadenamientos productivos y fortalecer las exportaciones de productos y servicios guatemaltecos.

Esta alianza estratégica entre AGEXPORT y el Sistema MICOOPE busca identificar oportunidades de mercado, proporcionar servicios de desarrollo empresarial y facilitar el acceso a productos y servicios financieros para las personas exportadoras guatemaltecas. Para alcanzar estos objetivos, ambas organizaciones han acordado coordinar tres acciones clave:

1. Identificación de Oportunidades de Mercado: Fomentar encadenamientos productivos hacia la exportación de productos guatemaltecos a nivel internacional, identificando oportunidades de mercado y desarrollando estrategias de promoción conjunta.
2. Generación de Espacios para Empresarios: Crear espacios para empresarios Asociados de las Cooperativas en el Programa de la Ruta de la Internacionalización y otros servicios de desarrollo empresarial implementados por AGEXPORT.
3. Facilitación de Acceso a Servicios Financieros: Establecer mecanismos para facilitar el acceso a productos y servicios financieros para los exportadores a través de las Cooperativas y empresas del Corporativo MICOOPE.



El rol vital de las motocicletas en la vida de los guatemaltecos



En Guatemala, las motocicletas son más que un simple medio de transporte; son una herramienta esencial para miles de trabajadores que dependen de ellas para llevar el sustento a sus hogares. Para muchos guatemaltecos, la motocicleta representa una solución de movilidad eficiente y económica, transformándose en el motor que impulsa sus vidas diarias.

Los motociclistas desempeñan roles cruciales en sectores como la mensajería, reparto de comida, transporte colectivo y asistencia vehicular. Su capacidad para recorrer grandes distancias en menor tiempo y con menor consumo de combustible los hace indispensables en la dinámica urbana. "La versatilidad y eficiencia de las motocicletas permiten a los trabajadores guatemaltecos ser más productivos y llegar a lugares donde otros medios de transporte no pueden", añade Urquizú, subrayando la importancia de estas herramientas en la vida cotidiana.

A pesar de los claros beneficios como la versatilidad, ahorro de combustible y tiempo, los motociclistas enfrentan desafíos significativos. "La capacidad de adaptarse a diferentes condiciones climáticas y la importancia de una conducción segura son aspectos fundamentales. Además, es vital reconocer la contribución de estos trabajadores en nuestras ciudades", menciona la Coordinadora de Mercadeo de ASIM. La capacitación constante y el uso de equipo de seguridad, como cascos, coderas y rodilleras, son esenciales para garantizar su bienestar y reducir los riesgos.

"La motocicleta es el medio por el cual muchos guatemaltecos llevan el sustento a sus viviendas", destaca Jenifer Urquizú, Coordinadora de Mercadeo de la Asociación de Importadores de Motocicletas (ASIM). "Es un vehículo de bajo costo de adquisición, mantenimiento y consumo, convirtiéndose en una herramienta esencial para los ingresos familiares", agrega. Esta asequibilidad permite a los trabajadores invertir en una opción de transporte que les brinda múltiples beneficios.

Para conmemorar este día especial en Guatemala, ASIM organizó una serie de actividades familiares y una caravana que partió a las 9:00 am desde la Agencia Motoshop VRC Villalobos y finalizó en Plaza Italia, zona 1 (parqueo de la Municipalidad de Guatemala). Participaron cientos de motociclistas, quienes disfrutaron de juegos, premios, concursos, música y exhibición de motocicletas. Este evento fue una oportunidad para celebrar y reconocer el esfuerzo diario de los motociclistas.

Jenifer Urquizú concluyó: "Agradecemos a todos los guatemaltecos que se unieron a esta celebración para reconocer el arduo trabajo de nuestros motociclistas. Su dedicación y esfuerzo son fundamentales para el desarrollo de nuestro país".

Con esta celebración, se rindió homenaje a quienes, sobre dos ruedas, contribuyen diariamente al progreso y bienestar de nuestra sociedad.



Claro Guatemala y Fundación Azteca se unen para hacer una mejor sociedad a través de la conectividad

Fomentar una sociedad más inclusiva y equitativa frente a la digitalización, es uno de los compromisos del grupo América Móvil y Claro.

Con esta consigna, Claro Guatemala se une al esfuerzo de Fundación Azteca Guatemala -brazo social de Grupo Salinas Guatemala y sus diferentes unidades de negocio- a través del proyecto Plantel Azteca, implementado en la Escuela Normal Central para Varones, al brindar la conexión a Internet que beneficia a los 700 alumnos de Secundaria y Bachillerato. Plantel Azteca es un modelo de intervención educativa que trabaja de la mano con el Ministerio de Educación, atendiendo a la población en condiciones de vulnerabilidad, proporcionándoles diferentes espacios de aprendizaje y una educación de calidad.

El modelo de estudio se divide en 2 componentes:

- Componente académico: Enfocado en la tecnología, robótica educativa y el idioma inglés como segunda lengua.
- Componente transversal: Enfocado en la intervención psicopedagógica y de habilidades para la vida.

Desde hace más de veinte años Claro ha contribuido con la educación de los estudiantes en todo el país, por medio de programas que les ha brindado mochilas digitales, bicicletas para facilitarles el acceso a la escuela, dispositivos electrónicos y en esta ocasión, impulsamos el crecimiento de estos jóvenes mediante el poder transformador de la conectividad.

A través del proyecto Plantel Azteca de Fundación Azteca Guatemala, los alumnos recibirán una formación tecnología con Aulas Maker, Aulas Digitales, obteniendo con ello la Certificación Apple Teacher y el Apple Distinguished School. El medio físico para ello serán 46 computadoras y 130 tabletas iPads, que estarán conectadas gracias al Internet de Claro



"El Internet es una herramienta fundamental para cumplir con el objetivo de nuestro programa de intervención educativa Plantel Azteca. A través de su uso nuestros jóvenes tendrán acceso a una vasta cantidad de información, recursos educativos y oportunidades de aprendizaje interactivas. Con este aporte estamos facilitando la conectividad, el acceso a cursos en línea, tutoriales, investigaciones académicas y colaboración con otros estudiantes de distintos planteles azteca. Es por esto que agradecemos a Claro por sumarse a nuestro proyecto, ya que será de gran apoyo para el proceso educativo no solo de los estudiantes sino también como una muy importante herramienta de trabajo para los maestros", comentó Maribel Rincón, Directora Regional Fundación Azteca Guatemala - Honduras.





Día Internacional de la Cerveza



Schweppes®
el experto en mixología llegó a Guatemala

**Licadoras
Ice Crush de
BLACK+DECKER**



Licadoras Ice Crush de BLACK+DECKER: Resistentes por fuera, potentes por dentro



BLACK+DECKER se complace en anunciar el lanzamiento de su nueva plataforma de licuadoras Ice Crush, Resistentes por fuera, potentes por dentro, ideal para obtener mezclas perfectas y triturar todo tipo de ingredientes como hielo y granos. Las nuevas licuadoras prometen revolucionar la experiencia culinaria en la cocina.

Preparar tus recetas favoritas será más fácil que nunca. Ya sea que estés haciendo un batido saludable, una salsa deliciosa o un cóctel refrescante, estas licuadoras están diseñadas para ofrecerte los mejores resultados cada vez, con sus 17 modelos y 8 vibrantes colores: plateado, rojo metálico, blanco, negro, rojo, fucsia, verde menta y azul grisáceo.

Las licuadoras Ice Crush de Black+Decker cuentan con 700 watts de potencia, están integradas con 4 cuchillas de acero inoxidable que son removibles para facilitar la limpieza y disfrutes más de las creaciones en la cocina sin preocupación. Es 2 veces más duradera* y se puede encontrar en 8 velocidades pulso ó 2 velocidades + pulso.

"Sabemos que nuestros consumidores valoran la calidad, la durabilidad y el rendimiento de Black+Decker, y estamos seguros que las licuadoras Ice Crush cumplirán y superarán sus expectativas porque Black+Decker, lo hace fácil", comentó Carolina López, Gerente Comercial de Spectrum Brands Guatemala.

Las jarras de estas licuadoras las puedes encontrar en vidrio de 1.25 litros o plástica de 1.65 litros. Ideal para crear jugos, batidos, sopas y salsas con facilidad, son ergonómicas y ofrecen versatilidad y comodidad en cada uso.

Cuentan con una tapa de doble abertura para que añadas ingredientes con facilidad y precisión y para poder servir lo que se licuó con facilidad y sin derrames.

Su diseño garantiza durabilidad y rendimiento incomparables, y son aptas para lavavajillas. Los motores de las licuadoras tienen 2 años de garantía lo que da la plena confianza que la marca está respaldando su calidad.

Encuétralas en las principales cadenas de supermercados y distribuidores autorizados del país.



Lava y Seca la Ropa en Media Hora con Max y Electrolux



"En MAX sabemos que nuestros clientes buscan productos que hagan mucho más eficientes las tareas del hogar. De la mano de Electrolux ahora podrán encontrar una torre de lavado que ocupa menos espacio, pero sigue teniendo una enorme capacidad y, lo mejor de todo, puede lavar y secar una carga de ropa en tan solo media hora en total", comentó Patricia González, Gerente de categoría línea blanca de Grupo DISTELSA.

La torre de lavado cuenta con una certificación Energy Star para el ahorro en consumo eléctrico y funciona con cualquier detergente de alta eficiencia, estará disponible en las tiendas MAX Oakland, Majadas, zona 9 y Escala Carretera a El Salvador.

Para conocer más de la tecnología de cuidado de la ropa de Electrolux, los guatemaltecos pueden acercarse a los diversos puntos de venta MAX o encontrarlas en los canales virtuales www.max.com.gt y WhatsApp 2423-0100.

MAX se ha comprometido con los guatemaltecos en ofrecer un amplio catálogo de productos innovadores y de la más alta tecnología para facilitar y elevar su estilo de vida. De la mano de Electrolux, presenta una nueva torre de lavado diseñada para optimizar el recurso más valioso: el tiempo.

Esta lavadora y secadora cuenta con tecnología para el máximo cuidado de la ropa y una capacidad de 46 libras. Sus ciclos de lavado aseguran una limpieza profunda que evita malos olores y menos tiempo de restriego. Además, sus funciones extended refresh mantiene fresca las prendas mientras se pasan a la secadora y el extended tumble evita las arrugas al final del ciclo para optimizar el tiempo de planchado. Además de estos beneficios, el avance más significativo es la opción de lavar en 15 minutos y secar en otros 15 minutos para tener la carga de prendas limpias y secas en tan solo media hora.



La Liga De Boxeo Profesional presentará en una velada el Talento Guatemalteco



Primera Edición de la Liga De Boxeo Profesional
sábado 3 de agosto,
16:00 horas
Zoológico la Aurora

Se realizarán 10 peleas de boxeo. 10 peleas de nivel amateur, quienes en su mayoría son "alumnos" de Black Box Guatemala, y 6 peleas de nivel profesional

La Liga de Boxeo Profesional de Guatemala nace con el propósito de elevar el boxeo en Guatemala y ofrecer un espectáculo deportivo de primer nivel, donde el talento de atletas guatemaltecos puedan demostrar su talento y dedicación. Con el propósito de promover actividades deportivas y recreativas, se creó un evento para todos los amantes del deporte y personas que gustan apoyar a los atletas nacionales a participar en la primera edición de la Liga De Boxeo Profesional, que se llevará a cabo el sábado 3 de agosto, a las 16:00 horas en el Zoológico la Aurora.

En esta primera edición de la Liga de Boxeo Profesional se cuenta con la participación de un aliado estratégico que ha formado parte de eventos anteriores de Black Box Guatemala, Glucosoral. Banco Industrial se suma como aliado estratégico en esta primera edición del evento y se suma al esfuerzo de apoyar a los atletas nacionales y de tener actividades de sano entretenimiento en la ciudad capital. Además, Zeta Promotions, Glucosoral y demás marcas se unen para apoyar el éxito de los guatemalteco

La velada del sábado 3 de agosto no solo será una celebración de boxeo, sino también una muestra del potencial y pasión que nuestros atletas traen al ring de boxeo. Este evento permite a los atletas nacionales a darse a conocer y mejorar su recorrido profesional que les abre puertas a impulsarse en su disciplina profesional.

Schweppes® el experto en mixología llegó a Guatemala

Porque la mejor forma de compartir es la manera en la que eliges, con quien eliges y con el sabor único y efervescente de Schweppes, ahora ya a Guatemala para invitar a las personas a juntarse, celebrar y compartir una nueva forma de divertirse.

La icónica marca tiene más de 240 años de experiencia en mixología y sabe que la mejor forma de disfrutar es la que cada persona elige. Schweppes "Expertos en mixología" sabe que quieres salir de fiesta toda la noche con tus amigos, invitarlos a casa a comer, beber y charlar o simplemente reunirte con tu grupo favorito. "Your Way Beats No Way" es el elemento central de su campaña, que te invita a aventurarte con tus amigos o si prefieres una noche más tranquila en pareja, o en un happy hour en línea, e incluso si prefieres estar sólo no importa lo que quieras hacer, Schweppes estará a tu lado de la manera que desees.

Schweppes "Expertos en mixología", estará disponible en tres presentaciones: Agua Tónica, Ginger Ale y Club Soda en latas de 330 ml. Los guatemaltecos las podrán encontrar en los principales restaurantes, bares, supermercados y tiendas de conveniencia en todo el país.

Durante el lanzamiento de Schweppes en Guatemala, se podrán disfrutar de diferentes experiencias entre las que destacan:

- **Noches de mixología:** activaciones especiales en diferentes bares y restaurantes de la ciudad para conocer la mejor forma de combinar Schweppes con tu cocktail favorito.
- **Master Class:** impartida por el embajador de la marca y experto mixólogo chileno José Núñez; los bartenders del país tendrán la oportunidad de conocer las últimas tendencias y aprender a cómo preparar cócteles creativos y únicos.
- **Recetas de cócteles:** mixólogos seleccionados desarrollarán las mejores recetas para crear cócteles tanto con alcohol como sin alcohol para que las personas puedan preparar en casa con los ingredientes que tengan, utilizando la legendaria Agua Tónica de Schweppes y los otros sabores disponibles en el país.

Llegó
Schweppes,
240 años
en mixología



Guatemala está lista para disfrutar de su vida social con Schweppes los "Expertos en mixología". "Porque 240 años de experiencia, le gana a lo de siempre"

Elektra te Conekta: el festival de tecnología más grande de Guatemala



Tiendas Elektra Guatemala, unidad de negocio de Grupo Salinas Guatemala, lanzó recientemente su festival Elektra te Conekta, un evento extraordinario que durante tres semanas estará vigente desde el 29 de julio hasta el 18 de agosto, y que tendrá los mejores precios, descuentos y regalos exclusivos en todas las marcas de tecnología como televisores, celulares y computadoras.

Tiendas Elektra Guatemala, unidad de negocio de Grupo Salinas Guatemala, lanzó recientemente su festival Elektra te Conekta, un evento extraordinario que durante tres semanas estará vigente desde el 29 de julio hasta el 18 de agosto, y que tendrá los mejores precios, descuentos y regalos exclusivos en todas las marcas de tecnología como televisores, celulares y computadoras.

Para quienes han estado esperando la oportunidad de cambiar su celular antiguo por uno actual y disfrutar de nuevas funciones como Inteligencia Artificial y cámaras de alta resolución, Tiendas Elektra contará con una gran variedad de celulares de distintas marcas y gamas, que se adaptan a todos los estilos de vida y gustos.

Carlos Alvarado Del Valle, Director de operaciones de Grupo Elektra Guatemala, expresó: "En Elektra estamos comprometidos con el bienestar de las personas, buscando siempre brindar soluciones tecnológicas que permitan facilitar las tareas cotidianas y disfrutar más del hogar. Elektra te Conekta no es solo un festival tecnológico, sino una oportunidad para mejorar la vida diaria con lo último en entretenimiento y conectividad. Invitamos a todos los guatemaltecos a que nos visiten en nuestras sucursales para disfrutar de esta ocasión única".

Beneficios exclusivos de hasta el 60% de descuento

Además de las sorpresas y precios especiales, Elektra te Conekta ofrecerá ventajas especiales como hasta el 60 % de descuento para aquellos que adquieran sus productos favoritos de tecnología con el Préstamo Sin Peros de Banco Azteca, para que los consumidores puedan aprovechar aún más las ofertas, facilitando la adquisición de los últimos modelos en celulares, computadoras y televisores para el hogar

Wendy Girón Directora Producto conectividad Elektra indicó: "Estamos encantados de ofrecer a los guatemaltecos una selección de productos tecnológicos únicos a precios inigualables. Extendemos una cálida invitación a todas las familias para que visiten nuestras tiendas y descubran las más de 16 marcas de tecnología que tenemos disponibles."

Elektra creando momentos felices para las personas, llevando alegría y calidad a los hogares guatemaltecos.

Día Internacional de la Cerveza



La cerveza es una de las bebidas fermentadas más antiguas de la humanidad y una de las más valoradas. Y desde el año 2007 se celebra cada primer viernes del mes de agosto el Día Internacional de la Cerveza, una tradición que tiene como origen un pequeño bar de Santa Cruz, California (Estados Unidos).

La celebración llamó tanto la atención que actualmente se celebra por todo el mundo, incluyendo 207 ciudades, 50 países y 6 continentes. Y va en aumento.

la cerveza es una de las bebidas más antiguas de la Humanidad. De hecho, los primeros indicios de la elaboración de cerveza datan de los sumerios en la Baja Mesopotamia, allá por el año 4.000 antes de Cristo. La elaboraban a base de cebada. Posteriormente en el Imperio Babilónico, la elaboración de cerveza se fue perfeccionando.

La primera receta conocida se encuentra en el Código de Hamurabi, el conjunto de leyes más antiguo que se conserva, precisamente creado en la antigua Mesopotamia.

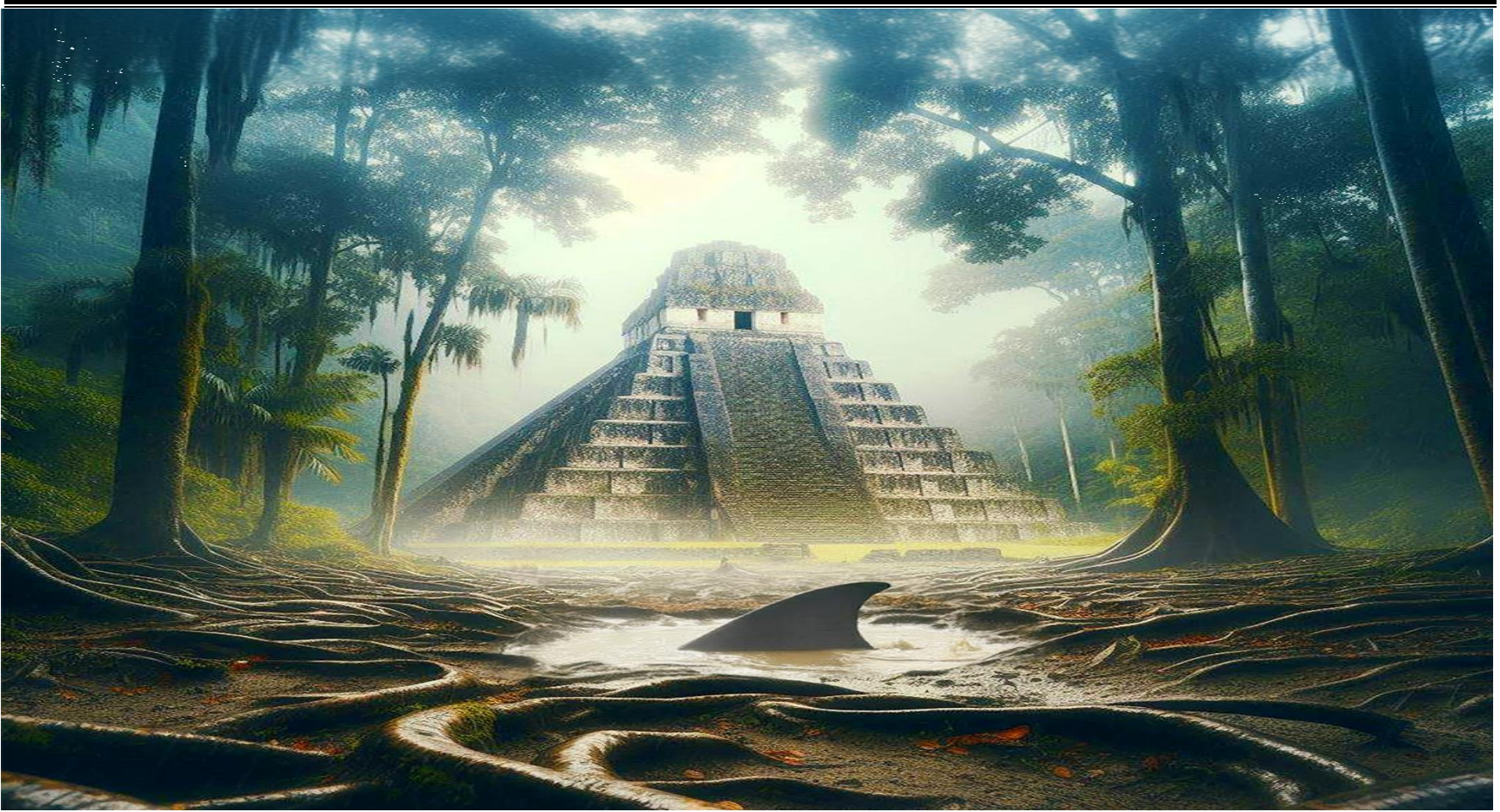
Los egipcios elaboraban cerveza mezclándola con miel, dátiles y canela. La cerveza fue pasando por todas las civilizaciones: griegos, romanos.

La cerveza no solo es una bebida rica y refrescante, sino que también tiene beneficios para nuestra salud, siempre que se consuma con moderación.

¿Cómo puedes celebrar el Día Internacional de la Cerveza?

Se nos ocurren muchas cosas para celebrar el Día Internacional de la Cerveza, pero básicamente todas se resumen en tomar una buena caña, botellín o vaso de cerveza, mucho mejor si estás bien acompañada o acompañado.





Sony Pictures Televisión firma Acuerdo con Guatemala.com para producir Shark Tank Guatemala, el Famoso Reality Show de Negocios



Los beneficios de comer papas todos los días

**Rosal
evoluciona con
su nueva
imagen**

TU PAPEL ES *Ser Feliz*
y el nuestro darte lo mejor
para tu hogar.

INSPIRADOS
en ti

Rosal
UltraConfort

Rosal
UltraConfort

Rosal
UltraSoft

Rosal evoluciona con su nueva imagen



“Es el momento de marcar una evolución, reafirmando nuestro compromiso con mejoras no solo en imagen si no también en calidad y nuevas propuestas que el consumidor podrá comprobar. Estamos felices de presentar al mercado el resultado de meses de trabajo y pruebas, que fue creado por y para los consumidores...” Comenta Leticia Gómez, Gerente Regional de Marca Rosal

La nueva imagen del higiénico Rosal forma parte de la dinámica de la marca que ha ofrecido a sus consumidores productos de alta calidad y ahora lo hará a través de una imagen que evoluciona hacia una imagen con líneas más claras, limpias, frescas y modernas.

Este cambio representa un antes y un después en el legado de Rosal; mantiene los estándares actuales y refuerza sus procesos de desinfección brindando total inocuidad. Además, garantiza que todos los productos cumplen con el respaldo propio de la marca para garantizar el bienestar de sus familias.

Como parte de la constante innovación a la cual le apuesta GrandBay Painsa Centroamérica para cada una de sus marcas y su misión por mantener estándares eco-amigables y altamente sostenibles, cuenta con sellos de Green Footprint Carbono Reducido y del Forest Stewardship Council. Con esto sostiene su compromiso con el ambiente al fabricar productos biodegradables con energía eléctrica renovable, agua reciclada, materiales oxo-biodegradables y componentes reciclados en gran parte de su catálogo actual.

Esta nueva imagen refuerza la promesa de entregar calidad, suavidad y resistencia, aspectos que fortalecen el compromiso de Rosal que se define como una marca cercana y renovada en cada uno de sus productos, reconocidos por brindar soluciones en miles de hogares centroamericanos.

La marca mantiene los colores conocidos en el mercado, pero ahora con líneas simples y limpias que dan un toque moderno y divertido a los empaques de todas las presentaciones de papel higiénico; esta nueva imagen mantendrá su costo actual en todos los puntos de venta de Centroamérica.

GrandBay Painsa Centroamérica es una empresa comprometida a brindar productos que garanticen calidad y el respaldo de cumplir con las promesas de suavidad, inocuidad, rendimiento y blancura en cada producto que llega a los miles de hogares desde hace más de 40 años.

¿Cómo usar el epazote para limpiar energías negativas?

En la actualidad, muchas personas buscan en la naturaleza formas de mejorar su bienestar y armonía personal. Algunas personas optan por la planta lengua de suegra para protegerse contra la envidia.

El epazote, es una hierba aromática conocida por sus propiedades para limpiar malas energías y atraer vibra positiva al hogar.

Esta planta, originaria de México y extendida en Sudamérica, no solo se destaca en la gastronomía, sino también en el ámbito espiritual y medicinal.

El epazote, también llamado paico o hierba hormiguera, es utilizado en rituales esotéricos y de limpieza para combatir la envidia y el mal de ojo. Se puede emplear en diferentes formas, desde hojas secas hasta polvo, y es común verla en amuletos o incluso quemada para dispersar su humo purificador por el hogar. Esta práctica permite que el humo alcance cada rincón, purificando el ambiente de malas energías.

Además de su uso espiritual, el epazote es esencial en muchas prácticas ancestrales para alejar lo negativo de los espacios. Colocar hojas de epazote en lugares estratégicos como la billetera, o llevarlo en relicarios, se asocia con la atracción de abundancia y dinero. Estos métodos ancestrales buscan crear una atmósfera de protección y paz en el hogar.



La técnica de quemar hojas de epazote en un cuenco con carbón encendido es común para limpiar un ambiente de malas energías. Esta práctica permite que el humo del epazote alcance cada rincón y realice su trabajo de limpieza espiritual.

Al dispersar el humo del epazote, se promueve un ambiente de bienestar y equilibrio en el hogar. Por otro lado, puedes realizar el ritual con ajo que nunca falla para saber quién te tiene envidia y te desea el mal.

Sony Pictures Televisión firma Acuerdo con Guatemala.com para producir Shark Tank Guatemala, el Famoso Reality Show de Negocios



“Estamos entusiasmados de llevar por primera vez el reconocido formato de ‘Shark Tank’ a un país centroamericano. Guatemala es un país con un potencial grandísimo y con esta nueva edición, esperamos descubrir y apoyar el increíble talento y la innovación de sus emprendedores. Estamos seguros de que ‘Shark Tank Guatemala’ inspirará y motivará a una nueva generación de empresarios a alcanzar sus sueños, mientras proporciona entretenimiento sin igual para la audiencia guatemalteca”, dijo Ramón García, vicepresidente Sénior y Gerente General de Distribución para Sony Pictures Entertainment Latinoamérica.

Próximamente Guatemala.com abrirá la convocatoria para seleccionar a más de 40 emprendedores que participarán en la producción de la primera temporada de Shark Tank Guatemala, la cual se tiene contemplada producir en el último trimestre de 2024.

Esta colaboración de Guatemala.com y Sony Pictures Televisión espera inspirar a la próxima generación de emprendedores guatemaltecos, ofreciendo un espacio para el crecimiento y desarrollo empresarial en el país. Shark Tank Guatemala no solo mostrará las ideas más prometedoras, sino que también promoverá todo un movimiento y cultura de innovación y emprendimiento en Guatemala.

Shark Tank es un multi-premiado formato televisivo que brinda a un grupo de emprendedores la oportunidad de darle mayor visibilidad a sus proyectos y tratar de asegurar fondos de inversión para los mismos; así como de recibir una buena dosis de consejos provenientes de la experiencia de los inversionistas.

Este programa con tendencia internacional ha asignado su producción en Guatemala a un medio de comunicación nacional especializado. El programa es una adaptación del famoso reality “Dragons’ Den”, creado por Nippon TV en Japón. Este formato, distribuido por Sony Pictures Televisión, ha sido adaptado exitosamente en 50 países, entre los que se incluyen Alemania, Australia, Brasil, Canadá, Colombia, Dinamarca, Francia, Estados Unidos y Reino Unido.

A lo largo del show, los aspirantes exponen sus proyectos ante el panel de tiburones (inversionistas), con la esperanza de lograr respaldo económico y transformar, de la mano de al menos uno de ellos, su proyecto o idea en un gran negocio.



Los beneficios de comer papas todos los días



una papa mediana horneada con piel tiene más del doble de potasio que una banana mediana. Las papas son una excelente fuente de potasio. Es importante destacar que el potasio ayuda a tu cuerpo a eliminar el sodio a través de la orina.

Si el cuerpo no recibe una dosis adecuada de potasio, nuestra presión arterial estará en desequilibrio. La hipertensión puede aumentar tu riesgo de padecer enfermedades cardíacas y derrames cerebrales. las papas son beneficiosas para la salud siempre y cuando se consuman de manera saludable. Comer puré de papas con mucha crema y mantequilla aumenta tu consumo de grasas saturadas y calorías, y la sal agrega sodio. Las papas fritas a menudo acompañan a la comida rápida.

La mejor forma de consumir o preparar las papas es es hervidas, con eneldo fresco si está disponible. En caso de que quieras comenzar a consumir papas todos los días,

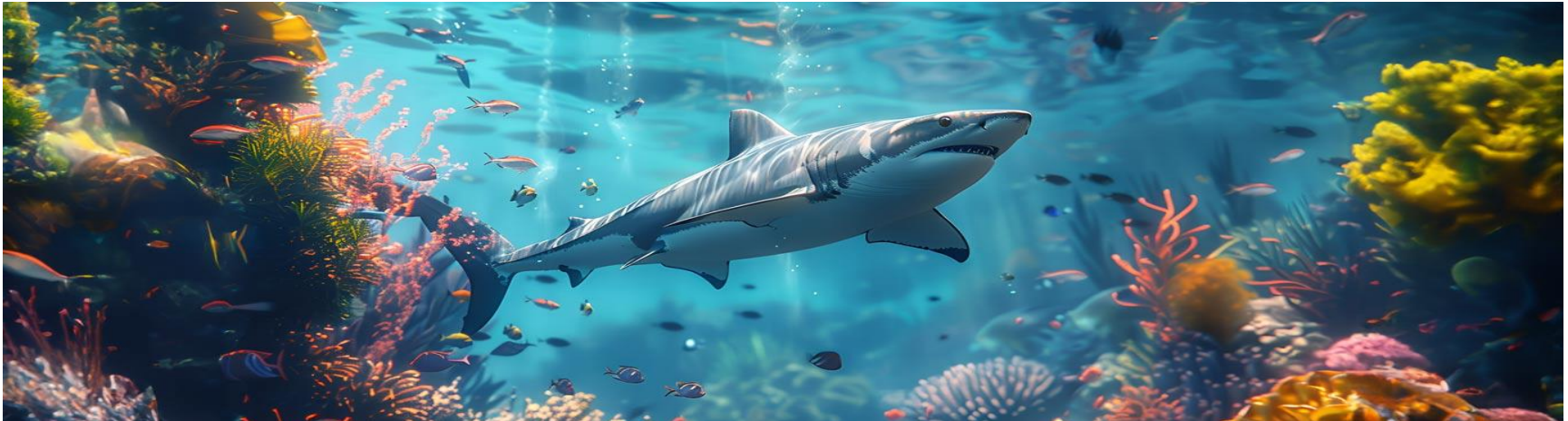
Una mala alimentación, o la falta de tiempo para cocinar algo saludable nos termina llevando a consumir alimentos mal cocinados, como ocurre con la carne, la cual puede traernos muchos problemas de salud en el cerebro.

Es por ello que los profesionales recomiendan mantener una dieta saludable y variada, y uno de los alimentos o ingredientes más nobles para llevar a cabo esto es la papa. Hoy te diremos cuáles son los beneficios de comer papas todos los días.

Consumir papas todos los días puede brindarle muchos beneficios a la salud, ya que poseen una alta dosis de fibra, potasio y algunas vitaminas. El consumo diario de papas ayudó en la disminución en la presión arterial, el colesterol y la inflamación.



De cazarlos a protegerlos: así está salvando este proyecto a los tiburones de Baja California



La caza de tiburones ha sido un tema de preocupación global debido a las prácticas intensivas y, a menudo, crueles que la acompañan. Además, la reducción drástica de sus poblaciones tiene graves consecuencias ecológicas. Los tiburones son depredadores tope y juegan un papel crucial en el mantenimiento del equilibrio de los ecosistemas marinos.

El principal motor detrás de la caza de tiburones es la demanda de sus aletas, especialmente en mercados asiáticos donde la sopa de aleta de tiburón es considerada un manjar y símbolo de estatus. Este plato puede alcanzar precios exorbitantes, lo que incentiva a pescadores a cazar tiburones exclusivamente por sus aletas, en un proceso conocido como "aleteo". En este cruel procedimiento, las aletas son cortadas y el cuerpo del tiburón, todavía vivo, es arrojado al mar, donde inevitablemente muere.

Con el fin de promover la conservación de los tiburones, esta práctica ha sido prohibida en alrededor del 70 % de los países y territorios de ultramar. Pero las normas que han reducido la frecuencia del cercenamiento de las aletas no han servido realmente para salvar más vidas de tiburones.

En varios países de Asia y Oceanía, la piel de tiburón se consume. Sin embargo, según el mayor uso de piel de tiburón es para obtener cuero. El cartílago de tiburón se utiliza también como alimento, pero el mercado más grande de este producto es la industria farmacéutica.

¿Por qué es importante la conservación de los tiburones para el medio ambiente?

La reducción drástica de las poblaciones de tiburones tiene graves consecuencias ecológicas. Los tiburones son depredadores tope y juegan un papel crucial en el mantenimiento del equilibrio de los ecosistemas marinos, por eso es esencial promover su conservación. Su declive puede desencadenar efectos en cascada que alteran la estructura y función de estos ecosistemas, afectando a otras especies y, en última instancia, a las economías locales dependientes de la pesca.

Las capturas mundiales de tiburones se han triplicado desde 1950 y alcanzaron su nivel más elevado de todos los tiempos en el año 2000, con 868 000 toneladas. Desde entonces, la cifra ha ido disminuyendo. Pero fue precisamente, fue en la primera década del siglo XXI cuando la revista Science publicó un artículo que demuestra el efecto en cascada que se produce en las comunidades oceánicas cuando la sobrepesca elimina a los grandes depredadores, como son el tiburón toro, el gran tiburón blanco o el tiburón martillo.

La población de estas especies había disminuido en un 97 % entre 1970 y 2005, llegando al 99 % en algunos casos en la costa atlántica de Estados Unidos. Y con su desaparición, las rayas y otras especies de las que normalmente se alimentan los tiburones tuvieron una explosión demográfica.

La proliferación de las rayas hizo que estas necesitaran más alimento, aniquilando las poblaciones de bivalvos e impactando directamente en el sector de la pesca tradicional de Carolina del Norte. Además, se pudo comprobar que la calidad del agua disminuyó con la desaparición de los bivalvos, que son organismos que filtran enormes cantidades de agua marina.

Los tiburones también mantienen, indirectamente, los hábitats de algas y arrecifes de coral. La pérdida de tiburones ha llevado al declive de los arrecifes de coral, de los lechos de algas y a la pérdida de pesquerías comerciales.

Al eliminar la presencia de tiburones en los ecosistemas de arrecifes de coral, otros depredadores como el mero proliferan y se alimentan de herbívoros. Al haber menos herbívoros, las macroalgas se expanden y el coral no puede competir con ellas, por lo que el ecosistema pasa a ser dominado por las algas y se ve afectada la supervivencia del arrecife.



Los Makos son los tiburones más rápidos que existen. Tanto, que son conocidos como los guepardos del océano porque superan los 70 km por hora en un abrir y cerrar los ojos. Estos depredadores, con 3.000 dientes por boca, habitan en las aguas del mar de Cortés.

A día de hoy un cuarto de las especies de tiburón están en peligro de extinción por la sobrepesca. La mayoría de ellas, apenas mantienen un 20 % o 30 % de sus poblaciones. Para revertir esta situación nace el proyecto ORGCAS. Su objetivo principal es que los pescadores tiburoneros se transformen en guías turísticos para proteger lo que ayer capturaban. Es decir, que sean los principales defensores de la conservación de los tiburones.



Beneficios de las terapias con animales para el autismo



Las curiosidades más impactantes del mundo de la informática

¿Qué beneficios aporta la música a nuestra salud?



Porqué nos mareamos cuando nos levantamos



Marearse de forma puntual cuando nos levantamos bruscamente es algo bastante habitual, sobre todo en personas con la tensión baja, pero si es frecuente es importante consultar porque puede enmascarar trastornos peores.

Mucha gente se marea cuando se levanta de forma brusca de un asiento o de la cama. Suele ser algo normal en determinadas personas sanas, pero también puede ser un signo de que algo no va bien.

este tipo de mareo, también llamado hipotensión ortostática, suele deberse a un descenso en la tensión arterial que ocasiona una leve disminución del flujo sanguíneo cerebral temporal y de corta duración, el cuerpo no es capaz de regular la tensión ante el cambio de postura (de sentado o tumbado a estar de pie), o no lo hace a la suficiente velocidad produciéndose una (habitualmente breve) bajada de tensión y del riego cerebral. Los síntomas que podemos experimentar van desde mareos o aturdimiento hasta visión borrosa, desorientación, náuseas e incluso desmayos, llegando así a perder el conocimiento.

Suelen ser mareos autolimitados con sensación de que la cabeza se le va, un nublamiento leve de la vista, o sensación de campo visual oscuro, al mismo tiempo se suele notar el corazón más acelerado, pues el corazón intenta bombear más sangre, como mecanismo compensatorio para que al cerebro le llegue más sangre oxigenada. La situación que ocurre con más frecuencia es "cuando la presión ortostática se considera temprana y existe durante los primeros 15 segundos en bipedestación".

Es importante contabilizar el tiempo porque si supera los 3 minutos, deberíamos acudir a nuestro centro de atención primaria para poder valorar y hacer un estudio más a fondo.

No siempre es algo pasajero y leve, sino que puede enmascarar problemas más importantes. Es cierto que este tipo de mareos suelen aparecer en 2 tipos de personas, en jóvenes con tensión habitualmente baja y en ancianos, aunque también puede aparecer en personas que toman medicación con efectos cardiovasculares, como personas con cardiopatías, hipertensos, o en personas con un aumento importante de masa corporal, como obesos mórbidos.

También se puede ver en personas jóvenes, deportistas, que manejan una frecuencia cardíaca baja en reposo, incluso en personas en ambientes muy calurosos o en altitudes extremas. En estos casos suele deberse a una disminución de la frecuencia cardíaca y a disminución de la tensión arterial que favorece la disminución del flujo sanguíneo cerebral.

Las mujeres embarazadas también pueden experimentar esta sensación debido a que el sistema circulatorio se expande rápidamente durante el embarazo.

¿Qué beneficios aporta la música a nuestra salud?

Escuchar música provoca una gran variedad de actividades y estímulos cerebrales que influyen directamente en aspectos importantes de la vida como el estado de ánimo, el control del estrés, la ansiedad o la fatiga. De hecho, cada vez más hospitales incluyen la terapia musical en cada vez más tratamientos.

Estos son los principales beneficios que la música aporta a nuestra salud: Reduce la ansiedad: el escuchar tu canción favorita reduce los niveles de ansiedad. La música puede ayudar a rebajar los niveles de cortisol, la hormona relacionada con el estrés.

Contribuye a reducir el dolor: la terapia musical hace que se liberen endorfinas, que actúan como analgésicos naturales. De hecho, existen múltiples estudios que constatan que la música puede reducir el dolor de algunas enfermedades crónicas como, por ejemplo, la artrosis.

Ayuda en desórdenes neurológicos: tales como el Alzheimer, Parkinson o Autismo. Además, la música es como un gimnasio para el cerebro, ya que aumenta la comunicación neuronal, la elasticidad y la plasticidad del órgano.

Fortalece el sistema inmunológico: aumenta la producción de plaquetas, estimula los linfocitos y la protección celular ante determinadas enfermedades. Asimismo, escuchar música también puede disminuir los niveles de cortisol, los cuales pueden conducir a una disminución de la respuesta inmune.

Aumenta el optimismo y protege el envejecimiento cerebral: en especial para personas que sufren procesos de depresión. Según un estudio publicado en la revista *Frontiers in Human Neurociencia*, tocar un instrumento musical reduce los efectos del deterioro mental asociado al envejecimiento.



Combate el dolor de cabeza: gracias a su efecto relajante y desestresante otro de los beneficios de escuchar música es que puede ayudar a aquellos que padecen de migraña o cefaleas.

Potencia la memoria: al escuchar música se activan varias zonas del cerebro por lo que se procesa mejor la información. Varios informes han confirmado que escuchar música o tocar un instrumento hace que se aprenda mejor. Así, según un estudio publicado por científicos de la Universidad de Helsinki, la música de Mozart activa el cerebro izquierdo y derecho, lo que maximiza el aprendizaje y la retención de información.

Reduce la presión arterial: según una investigación de la Sociedad Estadounidense de Hipertensión, en Nueva Orleans, escuchar 30 minutos de música clásica, celta o raga a diario puede reducir significativamente la presión arterial alta.

Las curiosidades más impactantes del mundo de la informática



Éstas son las 50 curiosidades más impactantes del mundo de la informática. Una lectura entretenida y de lo más iluminadora. Diariamente se hackean 30.000 webs en todo el mundo

Seguridad

Mensualmente se crean más de 6.000 nuevos virus

Más del 80% de los e-mails que se envían a diario son spam

La contraseña de los ordenadores que controlaban los misiles de EE.UU. fue, durante 8 años, 00000000

El 20% de los virus para dispositivos han sido desarrollados por ciberdelincuentes

Los ordenadores de la NASA fueron pirateados y estuvieron 21 días sin funcionar. Lo curioso del caso es que el responsable fue un chico de 15 años que, posteriormente, pirateó también El Pentágono

A los errores de software se les denomina "bug" debido a que el mal funcionamiento del ordenador Mark III, en 1947, fue causado por una colmena

Blaster es uno de los gusanos más famosos de la historia. Este malware se instalaba en el ordenador, se bajaba un parche para cerrar la vulnerabilidad por la que había accedido y después buscaba y eliminaba (si estaba presente) a otro gusano llamado Blaster. Luego, se desinstalaba

La brecha de seguridad más peligrosa localizada nunca en los ordenadores militares de EE.UU. fue provocada porque alguien encontró una memoria USB en el parking de la organización, la cual conectó a su equipo e infectó de virus al sistema

Un solo ordenador (que tiene un 90% de precisión) localiza el 40-55% del vandalismo de la Wikipedia

En 2012, se inutilizó la página web de Papa John's, por un grupo de ciberdelincuentes conocidos como UGNazi, porque tardaron dos horas en llevar su pedido

Personajes y empresas

El grupo de los 12 ingenieros que desarrollaron el primer ordenador de IBM se llamaba Dirty Dozen

La casa de Bill Gates, fundador de Microsoft, fue diseñada por un Mac

Google estima que anualmente consume una media de 15.000 kWh, más que la mayoría de países del mundo. Aunque esto no es un problema para el medio ambiente, puesto que la compañía genera su propia energía mediante paneles solares. Además, otro dato curioso es que el multinacional estima que, a día de hoy, hay 5 millones de TB de información en la Red, y afirman que ellos indexan sólo el 0,04%

HP, Microsoft y Apple empezaron a un garaje

En 1993 se creó Mosaic, padre de todos los navegadores

IMDB es una de las webs más antiguas de Internet. Su primer artículo "Las actrices que tienen los ojos más bonitos" se lanzó en 1990.

La marca Lenovo viene de New Legend ("Le" por Legend, "Novo", por nueve)

Internet y hardware

El primer ratón fue fabricado en madera por Doug Engelbart en 1964

El primer ordenador electromecánico se creó en 1939

El primer ordenador electrónico se llamó ENIAC. Pesaba 27 toneladas y ocupaba 167 metros cuadrados

El primer disco duro fue creado en 1979, estaba pensado para almacenar datos de usuarios y su capacidad era de 5 MB

Originalmente el sistema operativo de la compañía de Redmond conocido como Microsoft Windows, se llamaba Interface Manager

Sólo el 8% de la riqueza mundial es dinero físico. El resto sólo existe a nivel virtual

El primer disco duro de venta al público se creó en 1980, valorado en 140.000 dólares, tenía una capacidad de 1 GB de datos y pesaba 250 kg

Según un estudio de 2012, más de 17.000 millones de dispositivos estaban conectados a Internet ese año, se prevé que en 2020 sean 50.000 millones

Cada mes se registran un millón de nuevos dominios

La tarjeta gráfica NVidia GeForce 6800 Ultra cuenta con 222 millones de transistores

IBM 5120 es el mayor y más pesado ordenador que jamás se haya fabricado (48 kg)

El primer microprocesador con un simple chip, el Intel 4004 un CPU de 4 bits, fue también el primero disponible comercialmente

Un cerebro humano es capaz de calcular más de 38.000 millones de operaciones en un segundo y puede llegar a almacenar un total de 3580TB de información

La palabra más larga que se puede escribir utilizando sólo la primera hilera de letras del teclado es TYPEWRITER

¿Sabes lo que significa CAPTCHA? Es la abreviación de "Completely Automated Public Turing Test to tell Computers and Humans Apart", es decir, Prueba de Turing completamente pública y automática para diferenciar máquinas de humanos

Los primeros en fabricar un ordenador que se pudiera utilizar bajo el agua (1936) fueron los rusos

Un total de 1.319.872.109 personas utilizan Internet a diario

Hay aproximadamente 1.060 millones de ID de mensajería instantánea

Beneficios de las terapias con animales para el autismo

La terapia asistida con animales puede contribuir a generar grandes beneficios en los niños con autismo. Y, por este motivo, cada vez son más las asociaciones que trabajan con animales de terapia.

El autismo es un tipo de trastorno del desarrollo neurológico, que dificulta las relaciones sociales, y la capacidad de comunicación de los niños que lo tienen. Entra dentro de lo que se denomina "trastornos del espectro autista, y se suele detectar antes de los 3 años, mediante manifestaciones clínicas y aptitudes de diversos grados de intensidad, que ocasionan que no exista un único patrón de actuación terapéutica. Es decir, pese a existir una sintomatología común, cada niño con autismo es diferente. Su grado de discapacidad es, principalmente, de carácter intelectual, y está asociado a la alteración de las relaciones interpersonales, y a la limitación de habilidades como la interpretación de la comunicación (verbal y no verbal), y la inexistencia de capacidad imaginativa.

Los síntomas generales que suelen caracterizarlos son:

Indiferencia y evitación del contacto visual con el entorno en el que viven, y conductas de aislamiento. Ausencia de empatía e incapacidad para entender las pautas de relación social, incluidas la voz y los gestos. Presencia de movimientos estereotipados o repetitivos, y excesiva ansiedad ante el cambio de rutinas establecidas. Necesidad de escapar de forma impredecible, o huir de entornos conocidos.

Una vez definidos estos aspectos, podemos afirmar que son muchos los investigadores que defienden que la terapia asistida con animales puede contribuir a generar grandes beneficios en los niños con TEA. Y, por este motivo, cada vez son más las asociaciones que trabajan con animales de terapia, llevando a cabo un proceso de adiestramiento específico, para que finalmente estos niños puedan disfrutar de los beneficios de interactuar con un animal de estas características.



También cabe destacar que las investigaciones alaban la gran labor que puede producir la terapia con caballos cuando hablamos de niños con autismo, ya que estos animales, además de trabajar en ámbitos naturales, son capaces de identificar las limitaciones físicas y psíquicas de las personas con mucha precisión. Y esto se traduce en beneficios asociados a la movilidad, el aumento del equilibrio y la concentración, que son factores muy relevantes para los niños con autismo.

La terapia asistida con perros ofrece beneficios más concretos, y una mayor viabilidad, ya que los niños con autismo pueden llegar a convivir con estos perros, con el valor emocional que esto conlleva.



Entre ellos, se puede decir que:

El perro pasa a convertirse en el compañero incondicional y fiel del niño (su mejor amigo), con el que vivirá todo tipo de experiencias que contribuirán a mejorar su relación con él y su entorno.

El niño, seguramente, se sentirá comprendido, no juzgado, lo que mejorará su nivel de autoestima y socialización. Tengamos en cuenta que los perros se adaptan fácilmente a las nuevas situaciones, y un perro de estas características será un gran aliado, y se sumará rápidamente a las áreas de interés del niño.

El adiestramiento específico recibido, trabajará en maximizar las capacidades y habilidades del niño, con el objetivo de que pueda ser lo más independiente posible, y goce de mayor seguridad en sí mismo.

La presencia y compañía permanente del perro lo ayudará a descifrar mejor las actitudes y el comportamiento humano (pautas y comunicación).

Aumentarán los niveles de tolerancia a la frustración del niño, ya que aprenderá a entender que su compañero de 4 patas necesita sus tiempos y él debe respetarlos.

El contacto entre el niño y el perro, la necesidad de cuidarlo y acariciarlo rebajará su nivel de estrés o ansiedad, y sentirlo cerca cuando acuda a lugares que no sean de su agrado (visitas médicas u otros), ayudará al niño a que se muestre más tranquilo.

Lo más importante, un perro de asistencia adiestrado para dar soporte a niños con autismo está capacitado para reducir sus conductas de "fuga". Ante la posibilidad de que el niño pueda salir corriendo, se establece un anclaje entre el arnés del perro y el cinturón del niño. Cuando el perro prevé esta actitud, directamente la bloquea, sentándose o acostándose en el suelo para evitar que el niño huya.

Las razas más recomendadas, son los perros que gozan de un carácter dócil, inteligente, cariñoso, perceptivo, seguro, predecible, alegre y obediente. Para asistir a niños con autismo también es importante tener en cuenta el tamaño del perro en relación al peso del niño, especialmente para que el perro tenga la fuerza suficiente para frenar al niño si se producen "fugas". Los perros de raza Terranova, Golden Retriever, Labrador Retriever, son los más aconsejables en este caso.

