



Anuncian Festival Gastronómico 2024 a Beneficio de la Unidad de Espina Bífida, Del Club Rotario Guatemala Del Este



¡Arriba Guate, Arriba los Chapines! Una Década reconociendo a los buenos guatemaltecos

**Cuál es el
impacto positivo
de salir a correr
con tu mascota**



Festival Gastronómico 2024 a Beneficio de la Unidad de Espina Bífida Del Club Rotario Guatemala Del Este



Los fondos recaudados serán a beneficio del equipamiento de instrumental quirúrgico para microcirugía de la Unidad de Espina Bífida. Del Hospital General San Juan de Dios.

Dentro del marco de Feria Alimentaria, se realizará el Festival Gastronómico, el evento culinario más esperado del año, que se llevará a cabo el 12 de septiembre a partir de las 19:00 horas en el Tikal Futura Hotel & Convention Center, prometiendo una jornada llena de sabores excepcionales y un fuerte compromiso con la responsabilidad social.

El evento contará con la participación de destacados chefs, restaurantes, hoteles, panaderías, escuelas culinarias, entre otros, quienes ofrecerán una variedad de platos innovadores y tradicionales. Los visitantes podrán degustar más de 500 platillos, equivalentes a más 70,000

Creaciones degustaciones desde especialidades locales hasta internacionales, todo en un ambiente festivo y acogedor.

El señor Carlos Mansilla, presidente del Comité Organizador, resaltó "Nos complace realizar un evento que expone lo mejor de la gastronomía, un encuentro de toda la industria con el objetivo de apoyar las obras sociales del Club Rotario Guatemala del Este, nuestro objetivo es no solo ofrecer una experiencia culinaria excepcional, sino también contribuir positivamente a nuestra comunidad. Invitamos a todos a unirse a nosotros para disfrutar de una jornada de sabores y solidaridad".

Este festival no solo celebra la riqueza y diversidad de la gastronomía local e internacional, sino que también apoyará al equipamiento de instrumental quirúrgico para microcirugía guía de la Unidad de Espina Bífida del Hospital San Juan de Dios, que además atiende a otras anomalías del tubo neural. por su importancia en cuánto a ser la única en su género en el país. Asimismo, ofrece un tratamiento integral, cirugía temprana y seguimiento por grupo multidisciplinario de estas anomalías congénitas hasta la adolescencia y así disminuir la mortalidad materno-infantil.

Detalles del Evento:

Fecha: 12 de septiembre

Hora: 19:00 horas

Costo de la entrada: Q250

Ubicación: Expocenter Tikal Futura.

• Entradas: Pueden adquirirse a través del Club Rotario Guatemala del Este, celular o Whatsapp 3061 -9769.



Agexport: Sector de Plásticos Transición a un modelo de negocio más sostenible con productos ecológicos

Las logísticas verdes y prácticas sostenibles son esenciales para el futuro del Sector de Plásticos. Adoptarlas contribuye a reducir la huella de carbono y mejorar la eficiencia en la cadena de suministro. En esa transformación, la Comisión Nacional del Plástico, COGUAPLAST y la Comisión de Plásticos de AGEXPORT realizaron otra edición de Green Ideas, la plataforma de capacitación, actualización e intercambio de iniciativas que están aportando al reciclaje y responsabilidad ambiental.

Esta nueva edición de Green Ideas albergó a 17 de expositores con servicios y productos innovadores que están contribuyendo a la implementación de procesos sostenibles y ambientalmente responsables, tales como: producto terminado plástico con material reciclado y servicios ambientales y buenas prácticas sostenibles en la Industria de Plástico.

El programa de conferencias abarcó temas como: políticas y regulaciones en economía circular; empaque circular; modelos de negocios circulares; logística verde; estrategias empresariales para la reducción de huella de carbono; compliance en los procesos; certificaciones y estándares para el Sector de Plásticos; alianzas y colaboraciones para la sostenibilidad y economía circular; líderes de la sustentabilidad en la Industria del Plástico; science based targets y, por último, empresas sustentables.

"Como Sector de Plásticos de Guatemala, nos hemos adaptado a los cambios globales. Desde hace más de seis años hemos trabajado en promover la conciencia ambiental y fomentar las prácticas sostenibles en empresas y comunidades. Estas acciones las hemos asumido para cumplir con las normativas internacionales y para responder a las crecientes demandas del mercado global. En este esfuerzo, Green Ideas 2024 ha sido fundamental, como un espacio de formación e intercambio de prácticas sostenibles", comentó Olga Orellana, Presidente de la Comisión de Plásticos de AGEXPORT y COGUAPLAST.



"Economía circular es uno de los modelos que es aplicado por las empresas de la Industria del Plástico de Guatemala. Las empresas buscan aportar, con el fin de crear un futuro más sostenible y asegurar que la industria se mantenga competitiva", aseguró Olga Orellana, Presidente de la Comisión de Plásticos de AGEXPORT y COGUAPLAST.

Los Cebollines Presenta “La Fiesta del Sabor Tricolor”



Chiles en Nogada



Tacos Tricolor



Molcajete con Esquites



Pollo en Mole



Omelete Pibil

La cocina mexicana es una manifestación cultural viva, representativa de la humanidad por su antigüedad, continuidad histórica, la originalidad de sus productos, técnicas y procedimientos. El arte culinario mexicano es muy elaborado y está cargado de símbolos. La Cocina Tradicional de México fue inscrita por la UNESCO en la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

La propuesta Tricolor presenta 3 opciones de platillos en el desayuno, 5 opciones de platillos fuertes para almuerzo o cena y una opción de postre y el delicioso café de olla. Estas opciones estarán disponibles desde el 19 de agosto hasta el 30 de septiembre, en todos los restaurantes Los Cebollines.

“Con este nuevo menú, queremos celebrar las fiestas patrias y rendir homenaje a la gastronomía mexicana que se caracteriza por unir sabores, colores, ingredientes y tradición. Cada platillo representa una de las ocho regiones seleccionadas y cuenta una historia única que refleja la cultura, resaltando los ingredientes locales de cada región. Definitivamente, este menú ofrece un viaje por México sin salir de Guatemala”, comenta María Fernanda Guerra, Gerente de Mercadeo de Los Cebollines.

Menú especial Tricolor

3 opciones de desayunos:

Benedictinos al Chipotle: Huevos pochados sobre pan muffin, jamón Virginia y lascas de aguacate, bañados en nuestra salsa de queso al chipotle. Acompañados de fruta de temporada.

Omelette de Pollo Pibil: Omelette relleno de pollo pibil, sobre salsa de chile de árbol (ligeramente picante) sazonado con queso oreado y crocantes tiras de papa frita. Acompañado de frijoles de olla, decorados con jalapeño.

Enfrijoladas de Huevo: un clásico de Veracruz. Tortillas de maíz rellenas de huevo revuelto a la mexicana y chorizo, bañados en salsa de frijol, crema, queso oreado, jalapeños y cilantro.

5 opciones de plato fuerte:

Chile en Nogada:

Molcajete de esquites y birria:

Tacos encostrados tricolor:

Pollo en mole:

Cochinita a tacos



Benedictinos

¡Arriba Guate, Arriba los Chapines! Una Decada reconociendo a los buenos guatemaltecos



Rosa María Castañeda, directora de marketing de Grupo Elektra, comentó “¡Arriba Guate, Arriba los Chapines! comenzó en 2015 como una campaña de Tiendas Elektra en la antesala del mes patrio, y desde hace cuatro años, todas las empresas de Grupo Salinas Guatemala nos hemos unido para llevar este mensaje de motivación y alegría. Continuamente, desde cada giro de negocio, nos integramos a varias acciones que apoyan la labor de muchos guatemaltecos en diferentes ramas del deporte, cultura, educación, desarrollo social, salud, voluntariado, arte, entre otras. En esta edición tuvimos la agradable oportunidad de reconocer a varios de los guatemaltecos que nos han hecho sentir orgullosos y expresarnos el agradecimiento y la inspiración que despiertan en los chapines”.

Desde hace una década, ¡Arriba Guate, Arriba los Chapines! surge cada mes de agosto para transmitir un mensaje de unión y sentimiento de orgullo para los guatemaltecos. La iniciativa forma parte de los proyectos de Grupo Salinas Guatemala y sus diferentes unidades de negocio, como lo son Tiendas Elektra, Banco Azteca, Italika, TV Azteca Guate y su brazo social, Fundación Azteca.

En el lanzamiento de la edición 2024, guatemaltecos destacados en diferentes ámbitos fueron homenajeados por ser un ejemplo de perseverancia y sueños cumplidos. Durante el evento, se reconoció el esfuerzo de grandes talentos nacionales como Adriana Ruano (Medallista Olímpica Oro 2024), Jean Pierre Brol (Medallista Olímpico Bronce 2024), quienes no llegaron, pero en un video agradecieron el homenaje.

Asistieron Erick Barrondo (Medallista Olímpico Plata 2012); Santiago Martínez (Medallista Olímpico Plata, Matemáticas 2024); Patricia Rosenberg (Directora Cultural del Teatro Lux); Paola Chuc (Cantante, ganadora de La Academia 2018); Juan Manuel “Memín” Funes (Excapitán de la Selección de Guatemala); Isabella Springmühl (Diseñadora de Moda); Christian Escobar “Chrispapita” (Pintor); Rosana Lagos (Pintora); Benjamín Sáenz (Tatuador); Andrea Radford (Miss Universo Guatemala 2024); Ana Gabriela Villanueva (Miss Guatemala Latina 2024); Melissa Morales (Miss Guatemala Turismo 2024); Philip Wilson (Fundador y CEO de Ecofiltro); Allan Tenenbaum (Escritor y Motivador); Fernando Alcázar (Locutor); Otto Soberanis (Locutor); Julio Arias (Locutor);

Reforestando y celebrando a Guatemala

¡Arriba Guate, Arriba los Chapines! tiene su razón de ser en el compromiso social, por lo que este año, los esfuerzos estarán enfocados en el programa de reforestación “Amigos del Bosque”, del Instituto Nacional de Bosques -INAB-, a través de un donativo de 20 mil arbolitos que serán plantados en las áreas de Sacatepéquez, Chimaltenango y la Cuenca del Motagua.

En las semanas de duración de ¡Arriba Guate, Arriba los Chapines! Tiendas Elektra, Italika se preparan con ofertas y promociones especiales para favorecer a sus clientes con las mejores marcas, los mejores precios del mercado y con las facilidades del préstamo de Banco Azteca. Asimismo, el 14 de septiembre, TV Azteca Guate llevará a cabo un concierto masivo gratuito en la Plaza Obelisco de la ciudad capital para celebrar la Independencia de Guatemala, concierto que contará con la participación de grandes artistas, a partir de las 17:00 horas.

Bac Impulsa la Educación Financiera en Jóvenes Universitarios con el Primer Congreso de Finanzas Positivas en Guatemala



La Universidad Galileo fue el escenario del primer Congreso de Finanzas Positivas en Guatemala, una innovadora iniciativa promovida por BAC que reunió a estudiantes universitarios con el objetivo de fortalecer su educación financiera. El evento, celebrado el 8 de agosto, fue organizado en colaboración con la mencionada casa de estudios y contó con la participación de más de 200 estudiantes.

Este primer Congreso de Finanzas Positivas obedece al compromiso de BAC por generar prosperidad en Guatemala a través de capacitaciones de educación financiera a jóvenes, es por eso que BAC continuará impartiendo el mismo con distintas universidades del país, para seguir generando prosperidad.

El congreso presentó una agenda completa de actividades, que incluyó conferencias magistrales, talleres interactivos y un conversatorio, todos dirigidos por destacados expertos en finanzas y tecnología. Uno de los momentos clave del evento fue la conferencia magistral ofrecida por el Dr. Andrés Panasiuk, reconocido escritor y comunicador social. El Dr. Panasiuk, fundador del Instituto para la Cultura Financiera, compartió su amplia experiencia en alfabetización financiera, enseñando a los estudiantes sobre la importancia de la planificación y el manejo responsable del dinero, una habilidad fundamental en la vida del ser humano.

El Congreso de Finanzas Positivas fue posible gracias al impulso de BAC Student, la primera tarjeta de débito diseñada específicamente para el segmento estudiantil, una herramienta clave en el camino hacia la independencia financiera de los jóvenes. Este producto facilitó la realización del evento permitiendo a los participantes acceder a recursos educativos y explorar el uso responsable de instrumentos financieros. Además, durante el congreso se presentó la plataforma finanzaspositivas.com, un espacio donde los estudiantes pueden continuar su educación financiera, accediendo a contenidos diseñados para fortalecer sus conocimientos y habilidades en el manejo del dinero.

Como parte de las herramientas que BAC ofrece para fomentar la educación financiera entre los jóvenes, se presentó la tarjeta BAC Student. Este producto está diseñado para apoyar a los estudiantes en su camino hacia la independencia financiera, permitiéndoles experimentar con el uso responsable de instrumentos financieros. Con beneficios que incluyen acceso a plataformas educativas, BAC Student se posiciona como un recurso clave para que los jóvenes puedan aprender y aplicar buenas prácticas financieras desde una edad temprana.

El éxito del congreso refuerza el compromiso de BAC de continuar desarrollando programas que promuevan la educación financiera en Guatemala. Con esta iniciativa, el asesor financiero apoya el crecimiento académico de los estudiantes, contribuyendo al desarrollo de una sociedad más preparada para tomar decisiones económicas informadas y responsables.



Cuál es el impacto positivo de salir a correr con tu mascota

En estos tiempo somos muchas las personas que disfrutamos de practicar alguna actividad física. Pues además de que es bueno para la salud, igual es una forma de relajarnos y liberarnos del estrés. Sin importar que actividad física elijas, lo importante es hacerla y es que hay un sinnúmero de actividades entre las que podemos escoger, pues van desde deportes, hasta ir al gimnasio o incluso salir a caminar o correr.

Son muchas las opciones entre las cuáles podemos elegir, así que no hay pretexto para no hacerlo. Debemos de implementar estas prácticas que nos pueden aportar grandes beneficios a nuestra salud, pues tan solo correr nos aporta algunos beneficios como los siguientes:

- Mejora la salud cardiovascular.
- Mejora la circulación sanguínea.
- Aumenta la esperanza de vida.
- Reduce el riesgo de padecer depresión.
- Fortalece tus huesos y músculos.
- Disminuye el estrés y combate la ansiedad.
- Favorece de la pérdida de peso.
- Ayuda a conciliar el sueño.
- Contribuye a socializar más.

Además de obtener estos beneficios, le agregamos salir a correr con nuestra mascota podría ser mucho mejor. Pues esta práctica es cada vez más común, en los parques al salir a correr o caminar hay muchas personas que suelen ir acompañadas por sus mascotas, principalmente perros de

todos los tamaños. Pero estamos seguros de que alguna ocasión te habrás preguntado si esto es bueno para tu mascota y para ti, aquí te contamos un poco más.

el salir a correr con nuestras mascotas puede tener algunos beneficios. Sin embargo, esto no aplica para todas las mascotas, pues igual hay que ver el tamaño de la mascota para no forzarlo de más al realizar este tipo de actividad, pues perros pequeños o gatos podrían disfrutar más de salir en transportadoras.

Los beneficios de salir a correr o caminar no solo aplican para nosotros mismos, pues de acuerdo al estudio realizado, los perros en este caso, también pueden verse beneficiados de estos paseos. Pues esto puede ayudar a mejorar la salud de su corazón, su salud ósea, su salud mental, su socialización, entre otros. Además de que no hay nada mejor que salir a practicar esta actividad acompañado.

Este tipo de actividades ayudan a mantener a los perros activos y a estimularlos. Estamos seguros de que tanto tu como tu perro disfrutarán de esta actividad, después de contarte los beneficios que ambos pueden tener, esperamos que la próxima vez que salgas a correr o caminar vayas acompañado de tu amigo de cuatro patas. De esta forma también lograrás hacer que gaste algo de energía y permanezca tranquilo por un rato,

