



Con Banco G&T Continental podrás disfrutar de 50% de Descuento en McDonad's



AGEXPORT: lanza Catálogo de Productos de Exportación Made in Guatemala

Motorola lanza Lo más hot del nuevo motorola razr 50 ultra



AGEXPORT: lanza Catálogo de Productos de Exportación Made in Guatemala



Queremos que el mundo conozca lo que Guatemala hace en materia de manufacturas diversas. El año pasado este sector cerró con un monto por exportación de US\$3,043 millones, lo que equivale al 21% del total de las exportaciones guatemaltecas. Por lo que este Catálogo de Productos de Exportación Made in Guatemala surge de la necesidad de contar con una herramienta que reúna a la oferta de productos de la Comisión de Manufacturas Diversas, para darla a conocer internacionalmente. El uso de la herramienta es simple. El comprador internacional debe realizar la búsqueda por categoría de productos o por empresa y listo, se despliega la oferta exportable guatemalteca", comentó Jorge Chang, presidente de la Junta Directiva de la Comisión de Manufacturas Diversas de AGEXPORT

La Comisión de Manufacturas Diversas de AGEXPORT realizó el lanzamiento del Catálogo de Productos de Exportación Made in Guatemala, con más de 450 productos de 50 empresas guatemaltecas. Esta herramienta interactiva digital será de utilidad para que compradores internacionales conozcan y tengan acceso fácilmente a la oferta exportable de manufacturas diversas de alta calidad e innovadores.

Productos farmacéuticos, naturales, de cuidado del hogar y personal, para la construcción, suplementos dietéticos, vitaminas, papel higiénico, servilletas, pañales, calzado, empaques de cartón y vidrio, vajillas de melamina, alimentos, bebidas, químicos, agroquímicos, caucho, material impreso, entre otros, conforman el Catálogo de Productos de Exportación Made in Guatemala.



Los más 450 productos de las 50 empresas guatemaltecas están clasificados en 23 categorías: agrícola, alimentos, artículos para el hogar, artículos para fiestas, calzado, caucho y hule, construcción, cordeles, cuidado del bebé, empaques industriales, higiene y belleza, insumos para la industria, juguetes, limpieza, marca privada, mascotas, material de oficina y escolar, material impreso, medicamentos, mobiliario y equipo, nutrición y protección agrícola y, por último, vitaminas, suplementos y productos naturales. Cada producto, está enlazado con la empresa que lo promueve para que el comprador internacional se contacte de forma directa.

La propuesta es sumar empresas de manufacturas diversas para hacer una oferta exportable más atractiva. Las empresas que están interesadas en participar y sumarse deben asociarse a la Comisión de Manufacturas Diversas de AGEXPORT y contar con productos con calidad de exportación y atractivos para los compradores internacionales.

Con Banco G&T Continental podrás disfrutar de 50% de Descuento en McDonad's

A partir de miércoles 14 de agosto, y hasta el 18 de diciembre 2024, los tarjetahabientes del Banco G&T Continental podrán adquirir productos seleccionados a mitad de precio.

Banco G&T Continental, en alianza con McDonald's, presentó el más reciente beneficio para sus tarjetahabientes de crédito y débito GTC MasterCard, disponible a partir del miércoles 14 de agosto y hasta el 18 de diciembre de 2024.

Los GTC DAYS serán miércoles seleccionados y anunciados previamente a través de las redes sociales del banco en los que algunos de los productos del menú tendrán un 50% de descuento. Esta promoción estará disponible para todos los guatemaltecos con una tarjeta de crédito o débito MasterCard de Banco G&T Continental, sin importar la categoría. El beneficio estará vigente diversos miércoles de cada mes en todos los McDonald's del país. Quienes quieran aprovechar la promoción solo deben solicitarla en la caja y será válida desde la disponibilidad del producto en el restaurante hasta agotar existencias. Para inaugurar los GTC DAYS este miércoles 14 de agosto los tarjetahabientes podrán adquirir el menú de cuarto de libra con queso a mitad de precio.

Para obtener más información sobre los productos y servicios de Banco G&T Continental, visite www.gtc.com.gt, las redes oficiales del Banco o lo invitamos a acercarse a la sucursal más cercana de Banco G&T Continental donde gustosamente le darán una asesoría personalizada.



"Constantemente buscamos nuevas formas de sorprender a nuestros clientes y darles más beneficios por utilizar y confiar en nuestros productos. El objetivo de los GTC DAYS es darles a nuestros tarjetahabientes la oportunidad de encontrar beneficios exclusivos, como un 50% de descuento en McDonald's, creando momentos especiales y recompensando su fidelidad de manera única". destacó Anthony Castillo, Gerente de Medios de Pago.

Motorola lanza Lo más hot del nuevo motorola razr 50 ultra

Desde la moda hasta las personas, pasando por todo lo demás, está claro que algunas cosas simplemente van juntas. Cuando pensamos en la era Y2K, nos vienen a la mente ciertas combinaciones: las celebridades y el color rosa, los teléfonos plegables y los mensajes de texto T9 y, por supuesto, el razr V3 en Hot Pink, que solía engancharse a la cintura de los vaqueros de tiro bajo.

Cuando las cosas van mejor juntas, se vuelven atemporales, incluso icónicas. La tendencia Y2K ha vuelto, trayendo consigo desde cámaras digitales hasta clips mariposa. Ahora, Motorola ha recuperado otro icono con un toque moderno. Así que no te preocupes por retroceder en el tiempo o por haber nacido en la generación equivocada, porque el nuevo motorola razr 50 ultra ya está aquí y está más de moda que nunca.

1. Icónico diseño flip perfecto para carteras, bolsillos y colgantes espectaculares

Tanto si quieres un pequeño bolso de mano para completar tu look como si decides ir con las manos libres para salir por la noche, el nuevo motorola razr 50 ultra es de bolsillo y está preparado para todo. Es lo suficientemente pequeño como para caber en la mayoría de los compartimentos, pero cuando llega el momento de relajarse, puedes abrirlo y descubrir una gran pantalla de 6,9" ideal para transmitir o publicar.

2. Pantalla externa extragrande para divertirse sin parar

Ponte al día en las redes sociales, envía mensajes a tus amigos, encuentra la cafetería más cercana o hazte selfies sin tener que abrir el teléfono. La enorme pantalla externa te permite estar al día sin estar totalmente absorto en ella

3. Sistema de cámara que se mueve contigo para captar tus mejores ángulos

Despídete de llevar contigo varios gadgets para conseguir tu mejor foto. Con el nuevo razr, tendrás el único "accesorio tecnológico" que necesitas. Eso se debe a Flex View, que te permite colocar el teléfono en múltiples posiciones y capturar al instante tu visión. También cuenta con una nueva cámara de 50 MP que realiza magníficos retratos, para que siempre tengas lista una nueva foto de perfil



4. Coach de vida integrado con la aplicación Gemini de Google

El nuevo motorola razr 50 ultra viene con la aplicación Gemini de Google precargada en la pantalla externa para que puedas aprender sobre un tema, escribir notas de agradecimiento, planificar eventos y mucho más en cuestión de segundos.

5. Modo retro razr para un viaje al pasado

Desliza el dedo hacia abajo para acceder a los ajustes rápidos y localiza la función "Retro razr". Desde allí, desbloquearás la interfaz del razr V3 y te transportarás instantáneamente a principios de la década de 2000. No necesitas una máquina del tiempo.

Porque despiertas con la boca seca



La sequedad bucal o xerostomía es cuando las glándulas salivales no producen suficiente saliva para mantener la boca húmeda. La sequedad bucal suele deberse al envejecimiento, a los efectos secundarios de determinados medicamentos o a la radioterapia para tratar el cáncer.

Con menor frecuencia, una afección que daña directamente las glándulas salivales puede causar sequedad bucal. Puedes tener la boca seca temporalmente si tienes sed o sientes ansiedad por algo.

En algunas personas, la sequedad bucal solo causa molestias. En otras, puede afectar en gran medida la salud en general y la salud de los dientes y las encías. Además, puede afectar la cantidad de alimentos que comen y el disfrute de la comida.

El tratamiento necesario para mejorar la xerostomía dependerá siempre del origen o causa de la misma, así como si es una xerostomía reversible o irreversible. De todos modos, detallamos algunas de las soluciones más comunes ante la sequedad bucal:

Identificar y reducir o cambiar en la medida de lo posible los medicamentos que están provocando la xerostomía, siempre bajo la consulta y colaboración del médico que los ha recomendado.

Fomentar la ingesta de alimentos que estimulan la secreción salival como los cítricos y lácteos, así como evitar los que aumentan la sequedad bucal como la cafeína.

Utilizar productos humectantes de betaína, aloe vera o flúor en la higiene bucal para humectar la cavidad bucal y estimular la secreción salival.

Evitar enjuagues bucales que contengan alcohol, ya que aumentan la sequedad salival.

Fomentar la ingesta de líquidos y sustitutos salivales hidratantes como el agua, suero salino, leche o productos de salivas artificiales.

Los productos de ácido málico estimulan las glándulas salivales.

Ante la aparición sostenida de uno o varios de estos síntomas se recomienda acudir a una clínica dental especializada para obtener un diagnóstico preciso y un tratamiento efectivo. Es importante detectar la causa e iniciar el tratamiento antes de que la sequedad bucal dé lugar a infecciones y daños en el organismo.

Conoce las frutas que contienen menos calorías



Un adulto debe de consumir por o menos 400 gramos de frutas y hortalizas al día.

Consumirlas te ayudará a prevenir enfermedades crónicas, así como cardiovasculares, el cáncer, la diabetes tipo 2 y la obesidad, según la OMS.

Para incorporar más frutas a tu dieta, es bueno agregar arándanos azules a los cereales que consumes en las mañanas. También se puede añadir rodajas de mango o durazno a tus panes integrales o bien añadirlas a tus ensaladas.

Otra ideal muy útil es partir las frutas en enteras y partirlas, guardarlas en un recipiente hermético y tenerlas en el refri. Ya solo consúmelas cuando tengas ganas.

Sandía: es refrescante y bajas en caloría. Aporta tan solo 30 calorías. Es ideal para hidratarte en los días calurosos.

Fresas: pequeñas, pero poderosas, las fresas son ricas en antioxidantes y vitamina C. Aportan 36 calorías.

Melón: otra opción refrescante y baja en calorías (31), perfecta el postre.

Kiwi: esta pequeña fruta exótica es rica en vitamina C y tiene muy pocas calorías, aportando 51.

Papaya: además de ser deliciosa, la papaya es una excelente fuente de fibra y enzimas digestivas. Tiene 45.

Naranja: un clásico que no puede faltar en ninguna dieta. La naranja es rica en vitamina C y fibra. Contiene 44 calorías.

Toronja: con un sabor ligeramente amargo, es baja en calorías (30) y tiene propiedades diuréticas.

Arándanos: estos pequeños frutos rojos son ricos en antioxidantes y tienen un bajo índice glucémico. Aportan 41 calorías.



Celebran el Día Nacional del Maíz



13 de agosto, Día Nacional del Maíz Patrimonio natural y cultural de Guatemala. El maíz cultivado es uno de los tres cultivos más importantes de la agricultura mundial, y de igual manera, es la base de la alimentación de la población guatemalteca.

El maíz cultivado es uno de los tres cultivos más importantes de la agricultura mundial, y de igual manera, es la base de la alimentación de la población guatemalteca. Su origen es el área Mesoamericana, de la cual Guatemala es parte; por ello dentro de su territorio se encuentran los parientes silvestres del maíz reconocidos como teocintles.

Es reconocido que en los parientes silvestres se encuentra la mayor diversidad genética de la especie, por lo tanto, es el reservorio genético para el mejoramiento del maíz cultivado. Por ello, su conservación y uso sostenible es de vital importancia no solo para Guatemala, sino que para el mundo entero.

Esta actividad, producto de un esfuerzo interinstitucional del Gobierno de Guatemala, es una de las varias que hoy se realizan en todo el país con el objetivo de promover la protección, conservación, estudio y valorización de este cultivo, entendiendo su arraigo como símbolo de identidad cultural, significación en la economía y en la vida cotidiana del guatemalteco.

El maíz originario de Mesoamérica es el tercer cereal más cultivado en el mundo, después del trigo y el arroz. También tiene la ventaja natural de ser una especie cosmopolita que se adapta a todos los climas desde el nivel del mar hasta los 2,600 metros de altura; por ello, tenemos maíces tropicales y de clima frío.

Nuestros maíces nativos necesitan, hoy más que nunca, de nuestro apoyo para su conservación. Está en riesgo la pérdida de la biodiversidad genética, y los campesinos tienen que seguir siendo dueños de sus semillas criollas. No podemos permitir que el maíz, patrimonio de Guatemala y de la humanidad, herencia de nuestros ancestros y madre tierra, se convierta en una mercancía en manos de empresas transnacionales que solo buscan sus ganancias y atentan contra la soberanía alimentaria.