



## **Cementos Progreso presenta Reporte de Sostenibilidad 2024 junto a “Clara” un avatar creado con IA**



## **Bam prioriza la gestión de riesgo de mercado**

**¿Por qué no se  
debe llenar el  
tanque de  
gasolina de tu  
moto?**



## Bam prioriza la gestión de riesgo de mercado



"En esta oportunidad quisimos profundizar en un tema que proporcionará herramientas y alternativas para lograr una gestión de riesgos que mitigue la volatilidad y fluctuación misma del mercado; los derivados son un mecanismo para tener coberturas y fijar hacia el futuro una tasa de interés o un tipo de cambio de divisa. La gestión de riesgos del mercado permitirá a nuestros clientes prepararse anticipadamente para diferentes sucesos. Esto funciona como una estrategia de cobertura y una acción proactiva que protegerá oportunamente sus empresas", exclamó Michael Saborío, vicepresidente de Banca de Empresas de Bam.

*La gestión de riesgos de mercado mide la probabilidad de ocurrencia de eventos y dimensiona el impacto de cada uno, permitiendo la preparación en caso de volverse una realidad.*

*En el espacio se abordaron temas como los derivados que contribuyen a mitigar riesgos de variación de tasas de interés y de tipo cambiario, sumado a la acción proactiva como la toma de decisiones anticipadas y la protección temprana, que buscan la sostenibilidad del negocio.*

Bam realizó una conferencia dirigida a sus clientes empresariales con el objetivo de relacionar cada negocio con la gestión de riesgos de mercado, en donde la toma de decisiones financieras puede afectar a sus negocios y, a la vez, les permitirá accionar proactivamente para reducir impactos negativos.

En la gestión de riesgo de mercado, la sostenibilidad y la rentabilidad son clave, ya que es el reflejo del uso de herramientas que permiten a las empresas estar cubiertas contra posibles pérdidas a causa de fluctuaciones en condiciones de mercado y donde la toma de una decisión puede transformar repentinamente el panorama financiero de una compañía.

En dicha conferencia se contó con la participación de un equipo multidisciplinario de expertos en el tema de Grupo Bancolombia:

Ana María Jaramillo Gaviria, experta en el sector financiero y las disciplinas del comportamiento, inteligencia de negocios e investigación de mercados.

Valentina Upegui Jaramillo, especialista en mercado de capitales con más de 10 años de experiencia en gestión de riesgo y acompañamiento comercial a clientes en la ejecución de políticas mediante instrumentos financieros derivados.

Nicolas Montoya Duque, especialista en gestión de riesgos con experiencia en optimización de estrategias de inversiones y mercado de capitales.

## ¿Estresado por el tiempo de pantalla de su hijo? Esto recomienda experta de Mayo Clinic

Es natural que padres y cuidadores se preocupen por el tiempo de pantalla que reciben sus hijos, especialmente cuando las pantallas digitales están en todas partes, incluso en las escuelas. La Dra. Nusheen Ameenuddin, pediatra de Mayo Clinic, comparte algunas recomendaciones para facilitar el manejo del uso de la tecnología por parte de las familias.

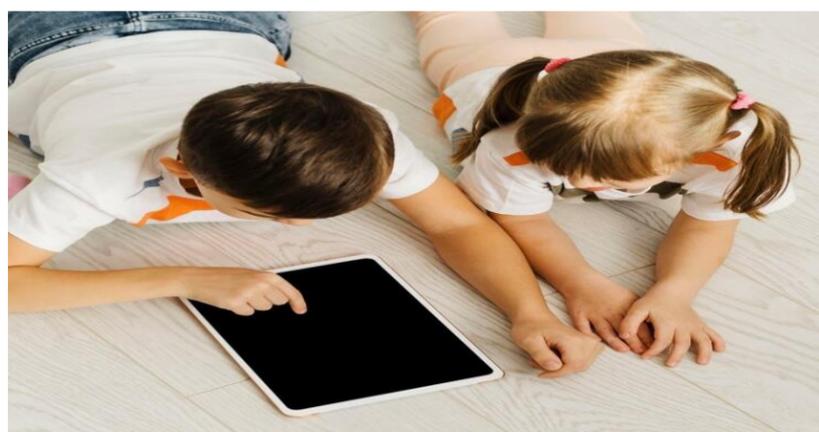
"Lo que desearía que todos los padres supieran es que las pantallas no son ni buenas ni malas", dice la Dra. Ameenuddin. "Todo depende de cómo las usa."

La Dra. Ameenuddin dice que no hay evidencia de que los programas de televisión o el tiempo de pantalla para niños pequeños tengan algún beneficio. Por lo tanto, es mejor tratar de evitar el tiempo de pantalla para niños menores de 2 años, con la excepción de las videollamadas con abuelos u otros familiares.

"Para los niños de entre 2 y 5 años, no sobrepase el límite de, más o menos, una hora de contenido educativo de alta calidad; lo ideal es que sea contenido con poco o ningún tiempo comercial", aconseja.

Para niños de 5 años en adelante, esta situación es un poco más flexible.

Cuando los niños tienen 5 años o más y están en la escuela, se recomienda no más de dos horas de tiempo frente a la pantalla por día de contenido no educativo. Pero entendemos que es una tarea difícil de realizar. Y, a menudo, los niños están utilizando las pantallas por razones realmente buenas, para hacer el trabajo escolar. Con eso, lo que empezamos a recomendar es para asegurarse de que las pantallas



no están tomando el lugar de otras actividades importantes, como el trabajo escolar, las actividades físicas y, principalmente, el momento de acostarse.

Existe un beneficio potencial de contenido educativo de alta calidad para los niños en edad preescolar. Hay programas maravillosos que existen desde hace décadas y que están realmente enfocados en enseñar a los niños.

La Dra. Ameenuddin afirma que un poco de televisión de alta calidad puede ayudar a los niños a aprender sobre otras personas y culturas.

En realidad, hay un estudio realizado sobre esto, y por mucho que hablemos de cómo no queremos pasar mucho tiempo frente a las pantallas, hay un beneficio detrás de esto", dice la Dra. Ameenuddin. "Puede haber una mayor diversidad. Cuando los niños ven a niños de otros orígenes jugando entre ellos, es más probable que digan, cuando se les muestra a un grupo de imágenes, que pueden querer jugar con un niño de un contexto diferente al que están acostumbrados o de su propio contexto.

## Cementos Progreso presenta Reporte de Sostenibilidad 2024 junto a “Clara” un avatar creado con IA



**En el lanzamiento de su Reporte de Sostenibilidad 2023: “Crecimos para crear Valor”, Cementos Progreso presentó a Clara, un avatar creado con inteligencia artificial, centrado en “recibir retroalimentación y fomentar un diálogo accesible” convirtiéndose en su nueva embajadora de sostenibilidad, para fortalecer su compromiso con la transparencia y el desarrollo sostenible.**

Cementos Progreso ha dado a conocer su desempeño en materia ambiental, social y económica para el año 2023 con la quinta edición de su Reporte de Sostenibilidad: “Crecimos para crear valor”. En un evento innovador, la compañía reveló a Clara, un avatar conversacional desarrollado con inteligencia artificial.

Además de compartir todos los detalles del nuevo Reporte de Sostenibilidad e interactuar con medios y asistentes al evento, Clara estará disponible en distintas plataformas digitales para promover las prácticas sostenibles de Cementos Progreso y su compromiso con la transparencia y el desarrollo. Con la incorporación de Clara, la compañía busca recibir retroalimentación y fomentar un diálogo accesible y significativo sobre la importancia de la sostenibilidad y cómo cada persona puede contribuir a un futuro mejor para todos.

*“La incorporación de nuestra nueva embajadora de sostenibilidad es un hito significativo para la familia Progreso. Clara representa nuestra capacidad de integrar la innovación en nuestros procesos y utilizar la tecnología para fortalecer nuestro compromiso con el desarrollo sostenible. Estamos emocionados de recibir a Clara y esperamos que facilite el diálogo e involucramiento con nuestros diversos grupos de interés,”* indicó Stephanie Melville, presidente de Progreso.

También informó que el avatar estará disponible en distintas plataformas digitales. El objetivo es promover las prácticas sostenibles y el compromiso con la transparencia y el desarrollo.



Este lanzamiento permite a la compañía dejar una huella única y duradera en un tema tan relevante en la actualidad. Clara y el Reporte de Sostenibilidad 2023 reflejan los valores instituidos por su fundador, Carlos F. Novella, quien hace casi 125 años estableció las bases de la sostenibilidad de la compañía.

**Durante la presentación se enumeraron los aspectos más relevantes:**

**Empleador Preferido:** Se generaron 938 nuevas plazas de trabajo, alcanzando un total de 4,760 colaboradores en los países abarcados por este reporte. En 2023, las mujeres representaron el 17.6% de los colaboradores y actualmente ocupan el 21.3% de los puestos de decisión y autoridad. Además, el 65.3% de la fuerza laboral en las plantas proviene de las comunidades donde opera la compañía.

**Proveedor Favorito:** Se incrementó significativamente la inversión en investigación, desarrollo e innovación de nuevas soluciones para la construcción. Además, se promovieron soluciones habitacionales a través del programa Construyamos, que generó 2,018 nuevas viviendas. Cementos Progreso también obtuvo una calificación del 93% en el indicador de experiencia del cliente.

**Líder Ambiental:** A través de la prevención, la responsabilidad compartida, la capacitación, investigación e innovación en materia ambiental, Cementos Progreso busca consolidar su liderazgo regional. De las 53.16 kt de residuos ordinarios generados, se reutilizó el 27.0%, recicló el 1.3% y se coprocesó el 1.5%, generando 305.66 TJ de energía a partir del coprocesamiento. Hasta la fecha, se han revalorizado 1,481.59 toneladas de desechos sólidos captados del río Motagua, evitando que aproximadamente 3.3 millones de libras de residuos desemboquen en el océano Atlántico y asegurando una gestión ambientalmente segura.

**Ciudadano Responsable:** Hasta la fecha, 1,400 familias han transformado sus vidas con la iniciativa “HogaRES”, promoviendo espacios resilientes y saludables mediante la sustitución de pisos de tierra por pisos de concreto. A través de AgroProgreso y Gestión Social, se promovieron cadenas productivas que impulsaron la autosostenibilidad de floricultores en Guatemala, logrando la exportación de 17,000 docenas de rosas hacia Estados Unidos.

*“A lo largo de nuestros casi 125 años de historia, hemos demostrado una capacidad única para adaptarnos y perseverar frente a los desafíos más grandes, manteniéndonos fieles a nuestros principios y valores fundamentales. Nuestro compromiso con el desarrollo sostenible se guía por una mirada Clara hacia las siguientes generaciones, y no es solo una promesa, sino una práctica diaria que nos permite seguir generando Progreso en todo lo que hacemos”,* comentó José Raúl González, CEO de Progreso.

## Lenovo impulsa avatares de IA para explorar el papel de la tecnología en la salud mental



Lenovo™ presentó hoy la nueva iteración de su proyecto Work For Humankind, denominado 'Meet Your Digital Self' "Conoce a tu yo digital". El proyecto destaca el papel que la tecnología más inteligente y la IA pueden desempeñar para ayudar a impulsar el cambio y apoyar a los profesionales de la salud mental a abordar la crisis mundial de salud mental juvenil. Este trabajo pretende abordar los retos a los que se enfrentan los jóvenes cuando viven vidas diferentes en el mundo real y en línea, ya que dos tercios (67%) de la Generación Z sienten una desconexión entre su yo online y offline, lo que alimenta sentimientos de soledad y ansiedad. Mientras que casi la mitad de la generación Z afirma que es más fácil expresarse online que offline, el 60% desearía poder mantener conversaciones auténticas con familiares y seres queridos en la vida real.

Sarah Kendrick, directora clínica de Mental Health Innovations, la organización benéfica que gestiona el servicio de asistencia por texto Shout 24x7 en el Reino Unido, declaró: "Una de cada ocho personas en todo el mundo sufre algún problema de salud mental, y la generación Z es la que sufre el mayor impacto, ya que esta cifra se eleva a una de cada cinco. El tipo de innovación de la IA en el experimento social de Lenovo 'Meet Your Digital Self' es prometedor como una manera en que las generaciones con diferentes interpretaciones de las personas en línea puedan conocerse y entenderse

En este experimento social pionero en su clase, Lenovo fue pionera en el uso de la IA, posible gracias a su amplia cartera de tecnología, desde teléfonos móviles y PC hasta infraestructura, software, servicios, soluciones y nube. La tecnología combinada dio vida a todos los personajes en línea de dos participantes en el proyecto de la Generación Z como avatares realistas capaces de mantener conversaciones naturales sin guión.

El experimento facilitó conversaciones impactantes y sinceras entre los participantes, sus familiares y los avatares, conversaciones que de otro modo no habrían tenido lugar en la vida real. Los familiares no conocían el mundo online de sus participantes de la Generación Z o no lo entendían ni lo aceptaban, ya fuera por sus elecciones profesionales o por su identidad de género. Al hacer preguntas a los avatares digitales y mantener conversaciones en tiempo real, cada miembro de la familia obtuvo una valiosa información sobre el verdadero yo de su ser querido de la Generación Z.

Los avatares tridimensionales no sólo se parecían a cada participante, sino que se crearon para poder responder a la conversación en tiempo real, ajustando sus tonos, movimientos y expresiones faciales en función del debate. Para ello, los avatares se entrenaron con datos procedentes directamente de la persona online de cada participante.

## ¿Por qué no debes llenar el tanque de gasolina de tu moto?



Todas y cada una de las motocicletas cuentan con un tanque, del cual, la capacidad de combustible va a variar según la marca de la moto. Pero dichos tanques de combustible suelen llenarse con 3.5 a 10 litros de gasolina, aunque esto va a depender del cilindraje o del volumen de sus cilindros.

Muchos conductores cometen el error de esperar hasta que se acabe el combustible para volver a llenar el tanque o también llenan todo el tanque con la intención de ahorrar gasto en gasolina, un error que no es exclusivo de conductores de motos, sino también de carros, pero en el caso de las motos, se gastará más combustible si es un motor varillero. Y comentamos que es un error llenar a tope el tanque de combustible por los siguientes motivos:

Cuando llenas el tanque de combustible, es posible que se derrame y esto es sumamente peligroso.

Casi todos los vehículos suelen tener un equipamiento especial que les permite drenar los vapores que se desprenden del sistema de combustible, por lo que, si el combustible entra en contacto con ese sistema, lo más seguro es que se dañe. Y si lo hacías por ahorrar gastos, saldrá contraproducente este acto.

Si hay un derrame de gasolina a causa de traer el tanque lleno, implica también un peligro para el medio ambiente.

El punto principal de no llenar el tanque de combustible es acerca de la seguridad pues si hay un derrame de gasolina, a la menor chispa puede ocurrir un percance que nadie quiere que pase.

Si lo que buscas es ahorrar dinero con esta práctica, permítenos comentarte que hay otras y mejores, pues no ponen en peligro tu vida. Y son las siguientes:

Dale mantenimiento al motor y a los sistemas mecánicos de la motocicleta.

Maneja a una velocidad constante, ya que, si lo haces a grandes velocidades, las revoluciones incrementan y por ende, el gasto de combustible es mayor.

Siempre revisa el manual del usuario de tu moto, ya que ahí te puede orientar a conocer el nivel y capacidad del tanque.