



¡Xiaomi celebra el 8.º aniversario de las Mi Stores!



Dos Pinos Guatemala, impulsando un futuro sostenible gota a gota de leche

Los Beneficios del apio para la salud



Dos Pinos Guatemala, impulsando un futuro sostenible gota a gota de leche



Por cuarto año consecutivo Dos Pinos presentó a nivel regional su Reporte de Sostenibilidad, donde se reflejaron datos relevantes, tales como, una recuperación de más de 798 toneladas de empaques, la disminución de 192 toneladas de azúcar en los productos lácteos, un aumento de 7.7% de participación de mujeres en todos los puestos corporativos y la innovación con 154 productos nuevos en el mercado.

Desde su fundación, La Cooperativa Dos Pinos trabaja por el bienestar de sus Asociados Productores, colaboradores y consumidores, alineados a la promesa de "siempre por un mundo mejor" y enfocados en una estrategia de sostenibilidad de triple impacto en las dimensiones social, ambiental y económica.

"Estamos muy orgullosos de presentar nuevamente nuestro reporte de sostenibilidad, el cual muestra el compromiso con nuestros diferentes públicos de interés y con el planeta. Tanto en la región como en Guatemala, aspiramos a consolidar un modelo de negocio adaptado al cambio climático, que nos asegure el triple impacto - para colaborar en la construcción de una mejor región y una operación con huella positiva y verde", manifestó Luis Mastroeni, director de Relaciones Corporativas y Sostenibilidad

Cifras de impacto de la operación de Dos Pinos en Guatemala

- En la actualidad se generan 325 empleos directos y alrededor de 2,200 empleos indirectos.
- La inversión realizada en 2023 fue de US\$ 6,715,044
- Se producen 51 variedades de productos que se dividen en yogur líquido y batido, crema pura y ensobrado de leche en polvo y bebidas lácteas. Además, se manejan más de 333 productos nacionales e importados de casa matriz.
- La Planta cuenta con 5 años de operar y es una de las modernas de la zona.

Dejamos huella en la región

- El 95% de las botellas PET son RPET (resina no virgen).
- Se generó una reducción del 33% en accidentes en comparación al 2022. En Guatemala ya han pasado 2 años sin ningún accidente. (Dato total Cooperativa incluyendo Subsidiarias)
- Se aumentó un 7,7% en la participación de mujeres en puestos corporativos. (Dato total Cooperativa incluyendo Subsidiarias)
- Hubo un cumplimiento del 130% del indicador de eficiencias por prácticas sostenibles. (Dato total Cooperativa incluyendo Subsidiarias)

Visa muestran cómo el gasto en los Juegos Olímpicos de París 2024 está impulsando la economía francesa

Visa, el socio oficial de tecnología de pagos de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, publicó hoy nuevos datos que revelan los patrones iniciales de gasto de consumo durante el fin de semana inaugural de los Juegos Olímpicos de París 2024.

El líder mundial en pagos digitales ha identificado el impacto positivo que está teniendo París 2024 para impulsar el comercio local:

- Las pequeñas empresas en París se beneficiaron de un aumento interanual del 26% en ventas a tarjetahabientes de Visa durante el primer fin de semana de los Juegos Olímpicos.
- El aumento más significativo en los niveles de gasto en París se registró en teatros y museos con +159%, alimentos y comestibles con +42%, restaurantes +36%, productos minoristas +21% y entretenimiento +18%.
- La mayor parte de las transacciones realizadas en moneda extranjera proviene de tarjetahabientes de Visa de EE.UU. (29%), con aumentos interanuales significativos por parte de tarjetahabientes de Visa de Brasil (+33%) y Japón (+129%).
- El 78% de las compras internacionales en París se han realizado a través de pagos sin contacto, registrando un aumento interanual del 9%.
- Las reservaciones de vuelos a París antes de los Juegos registraron un aumento del 39% en comparación con el mismo período en 2023 .
- Los viajes a París por parte de viajeros menores de 35 años también mostraron un aumento, con un crecimiento interanual del 120% .
- Los viajes a París desde EE.UU. fueron los que más aumentaron con respecto al año anterior (+64%), seguidos por los de Alemania (+61%) y España (+27%).
- El gasto también se ha incrementado significativamente en las ciudades que llevan a cabo eventos olímpicos fuera de París, incluyendo Saint-Étienne (+214%), Lille (+100%) y Marsella (+38%).



Charlotte Hogg, CEO de Visa Europa, dijo: "Como patrocinadores del movimiento Olímpico desde hace casi 40 años y de los Juegos Paralímpicos desde el año 2002, sabemos de primera mano el impacto que los Juegos pueden tener para impulsar las economías de los países anfitriones, lo cual está en línea con el propósito de Visa de ayudar a prosperar a todos, en todo lugar. Nuestros datos más recientes muestran un aumento significativo en el gasto de consumo entre los tarjetahabientes de Visa durante el fin de semana de la ceremonia de apertura.

Nos complace especialmente ver el aumento del gasto en pequeñas empresas francesas después de que ayudamos a 13 millones de ellas a digitalizarse en los últimos 4 años en Europa y las conectamos con los espectadores a través de la aplicación Visa Go.

Visa lanzó la aplicación Visa Go para conectar a espectadores y turistas con empresas locales durante los Juegos. Los visitantes pueden descargar la aplicación Visa Go a través del siguiente enlace: <https://go.paris.visa.com/home>

¡Xiaomi celebra el 8.º aniversario de las Mi Stores!



¡Xiaomi está de fiesta!, la marca celebra el 8.º aniversario de sus Xiaomi Stores a nivel global. Desde su apertura, estas tiendas físicas han sido clave en la misión de la marca de democratizar la tecnología avanzada, haciéndola accesible para millones de personas en todo el mundo. Con más de 1,000 tiendas en 60 países, Xiaomi ha consolidado su presencia como un líder en el mercado tecnológico global.

En estos ocho años, Xiaomi ha crecido exponencialmente, destacándose por su compromiso con la innovación y la calidad a precios justos. “Este aniversario es un reconocimiento al apoyo y la confianza de nuestros clientes, aliados y Xiaomi fans, con quienes estamos encantados de compartir este hito y quienes han sido fundamentales en nuestra misión de seguir innovando y mejorando. Ellos son sin duda la base de nuestra operación y nuestro gran orgullo”, comentó Julieta Soto, gerente de marketing de Xiaomi Centroamérica.

Para conmemorar esta ocasión especial, Xiaomi ha preparado una serie de actividades y promociones exclusivas, invitando a sus fans y a todos los usuarios a unirse a la celebración este miércoles 14 de agosto en Mi Store C.C. Oakland Place en horario de 10:00 am – 8:00 pm.

Cacao propicia desarrollo económico en la región



Araceli Bustamante de Honduras es representante de la Red de Mujeres Cacao temas y Chocolateras conformada por 10 participantes que producen diversidad de productos derivados del cacao como vinos jales y productos de bellezas quienes también comercializan los productos como una manera de llevar desarrollo a sus hogares.

Sin duda el cacao abre una ventana de oportunidades incontables para que las y los productores agrícolas puedan mejorar su calidad de vida.

Desde el Ministerio de Agricultura Ganadería y Alimentación a través del Consejo Nacional de Desarrollo Agropecuario, genera acciones para integrar a productores a diferentes cadenas de valor que permitan una producción competitiva contribuyendo al cumplimiento del objetivo cinco de sus lineamientos estratégicos: Promover cadenas de valor inclusivas, la empresarialidad rural y vínculos comerciales.

El cacao, un fruto milenario que además de ser materia prima de infinidad de productos, es el motor de desarrollo para miles de familias de Centro América y República Dominicana; esto quedó patente durante la celebración del Salón del Cacao & Chocolate 2024 con varios testimonios de participantes.

La historia de Sandra Martínez, de San Felipe Retalhuleu, es un ejemplo de perseverancia al mantener la tradición de la producción de chocolate cien por ciento artesanal, reconociendo el valor histórico del cacao y su potencial turístico, el cual le ha permitido generar ingresos para su familia.

Por su parte, FUNDALACHUA, apoya a varias organizaciones de productores de cacao de las Verapaces, para que consigan la certificación orgánica algo que les permitirá exportar su producto a mercados internacionales.



Los Beneficios del apio para la salud



El apio es rico en agua, vitaminas A, B, C y K, ácido fólico, fibra y potasio, principalmente; pero, ¿cómo estos elementos benefician a nuestro cuerpo? Ayuda a bajar de peso: Ya que el apio está compuesto en gran parte por agua y a que es rico en fibra, favorece la pérdida de peso y a reducir el apetito.

Previene enfermedades cardiovasculares
Gracias a su alto contenido de apigenina, un flavonoide natural con propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, contribuye a evitar la formación de la placa de ateroma, que provoca oclusión de las arterias e infartos. El jugo de apio neutraliza el efecto de los radicales libres, responsables del estrés oxidativo que daña las células. Además, contribuye a reducir la tensión arterial, lo que favorece la salud cardiovascular.

Protege el hígado
Uno de los beneficios que se le atribuyen al apio es el efecto protector de este órgano; sobre todo, en personas con hígado graso no alcohólico. Sin embargo, si sufres de artritis y para aliviar el dolor tomas un analgésico con acetaminofén debes tener cuidado. El abuso en el consumo de apio junto al medicamento puede dañar tu hígado.

Ayuda a combatir la artritis

Las propiedades antiinflamatorias del apio hacen de este vegetal un aliado en el tratamiento de la artritis. El efecto del extracto de semillas de apio se ha comparado con el de antiinflamatorios no esteroideos como la aspirina, el ibuprofeno y el naproxeno; reduciendo la inflamación y el dolor articular. Además, ayuda a prevenir la irritación estomacal tras la ingesta de estos antiinflamatorios.

Baja los niveles de azúcar en sangre

El jugo de apio, especialmente el extracto de hojas de apio, reduce los niveles de azúcar en sangre tanto antes como después de las comidas en adultos prediabéticos. Varias investigaciones revelan que la apigenina actúa como un agente anti-hiperglucémico, es decir que impide un incremento de los niveles de azúcar en la sangre.

Contribuye a cuidar la salud cerebral

El efecto antioxidante juega un papel relevante en el cuidado de salud cerebral. Un estudio realizado en Tailandia reveló el efecto neuroprotector del apio para la enfermedad de Parkinson. El extracto de apio, según este estudio, mejoró problemas de comportamiento, disminuyó el estrés oxidativo y redujo la enzima cerebral, monoamino oxidasa (MAO), que impide la liberación de neurotransmisores para la salud mental. Un efecto que se logra ingiriendo algunos antidepresivos.

¿Qué es mejor: un tallo de apio o beber el jugo?

El jugo de apio tiene mayor concentración de las sustancias beneficiosas para nuestra salud. Sin embargo, un tallo de apio crudo reporta otros beneficios como ayudar a bajar de peso, ya que es un alimento que contiene muy pocas calorías. Además, resulta fácil lavarlo y servirlo como merienda, entre comidas, o simplemente disfrutarlo como botana con tu aderezo favorito.



Como prevenir la presencia de larvas de zancudo en tu pila, toneles o recipientes para almacenar agua



Se recomienda fijar dos capas de mosquitero fino alrededor de la abertura, así como mantener cerrada la válvula. El agua restante debe extraerse y el tonel debe mantenerse completamente seco entre lluvias. Los zancudos necesitan agua para poner sus huevecillos y que crezcan.

Esos pequeños "gusanos" que se mueven de manera curiosa en el agua de tu pila, toneles u otros recipientes se pueden convertir en una amenaza para tu salud.

Se trata de larvas de zancudos transmisores de dengue, los cuales debes eliminar y con ello estarás protegiendo a tu familia y comunidad de esta enfermedad.

Es vital que procedas a varias acciones. El cepillado de pilas, toneles y otros recipientes permite contrarrestar este riesgo, al igual que colocar tapaderas si tienes agua para consumir en tu casa.

El *Aedes aegypti* es el mosquito que transmite el dengue, las hembras necesitan alimentarse de sangre para desarrollar los huevos.

Estas pueden poner hasta 200 huevos por postura, dos días después estos se convierten en larvas y en cinco días en pupa hasta llegar a su etapa para volar.

Recuerda que todo este ciclo del zancudo en tu casa y comunidad podrá evitarse uniéndonos todos en este esfuerzo donde los salubristas han intensificado labores para llegar de casa en casa nebulizando, aplicando larvicida e impulsando jornadas de retiro de chatarra y objetos en desuso.

