



## Nestlé celebra el Día Internacional de la Juventud impulsando oportunidades laborales en Guatemala



## Últimos Días para Transformar Vidas Junto a Las Obras Sociales del Santo Hermano Pedro

**Banco Azteca, Elektra e Italika reconocen el triunfo de Jean Pierre Brol, medalla de bronce Paris 2024**



## Nestlé celebra el Día Internacional de la Juventud impulsando oportunidades laborales en Guatemala



En el marco del Día Internacional de la Juventud, Nestlé reafirma su compromiso con el desarrollo de la juventud guatemalteca mediante la "Iniciativa por los Jóvenes" como parte de la Alianza por los Jóvenes Guatemaltecos, liderada por CentraRSE. Este programa, que se enfoca en promover la empleabilidad y el emprendimiento juvenil, busca mejorar las oportunidades laborales para jóvenes entre 18 y 29 años.

Desde su lanzamiento en Guatemala, Iniciativa por los Jóvenes ha beneficiado a miles de jóvenes a través de sus cuatro pilares esenciales de actuación: Oriéntate, que promueve charlas, talleres, capacitaciones y módulos educativos para preparar a los jóvenes para el mercado laboral; Entrénate, que facilita la inserción de jóvenes practicantes en Nestlé y organizaciones aliadas; Empléate, que aumenta la cantidad de contrataciones de jóvenes en la compañía, impulsando su desarrollo profesional; y Oportunidades, que genera más y mejores oportunidades laborales a través de alianzas estratégicas.

Desde su implementación, la Iniciativa por los Jóvenes ha logrado beneficiar a 732 jóvenes en Guatemala a través de contrataciones directas, beneficiar a 560 jóvenes mediante programas de pasantías y trainees, e impactar a 37,250 jóvenes a través de diversos programas y capacitaciones.

*"Nuestro compromiso en Nestlé es claro: brindar oportunidades reales y significativas a la juventud guatemalteca, fortaleciendo su futuro laboral y emprendedor. Estamos comprometidos con fomentar la colaboración y la ejecución de ideas, proyectos y experiencias que contribuyan a mejorar las oportunidades para los jóvenes en Guatemala", dijo Patricio Astolfi, Gerente General de Nestlé Guatemala.*

se realizaron capacitaciones en habilidades técnicas y blandas beneficiando a más de 500 jóvenes, y se apoyaron proyectos de emprendimiento juvenil facilitando recursos y conocimientos a más de 100 jóvenes emprendedores,

Como parte de sus próximas iniciativas, Nestlé organizará una feria de empleo en Guatemala, ofreciendo a los jóvenes la oportunidad de interactuar con potenciales empleadores y conocer más sobre las oportunidades laborales disponibles. Esta feria es un esfuerzo adicional para asegurar que más jóvenes guatemaltecos tengan acceso a empleos dignos y oportunidades de desarrollo profesional.

En Centroamérica, Iniciativa por los Jóvenes de Nestlé ha tenido un impacto significativo a través de varios programas especializados, como Jóvenes Caficultores, que ha capacitado a más de 40,000 jóvenes en la producción sostenible de café; Jóvenes Talentos Culinarios (YOCUTA), que ha formado a más de 3,100 jóvenes en la industria del Food Service; Jóvenes Veterinarios, que desde 2020 ha mejorado las habilidades y conocimientos de más de 5,974 jóvenes en medicina veterinaria; Jóvenes Baristas, que ha capacitado a más de 192 jóvenes en el sector cafetalero desde 2022; y Jóvenes Farmacéuticos, que desde su lanzamiento en 2023 ha permitido la participación de más de 327 jóvenes en prácticas profesionales y eventos científicos.

## Últimos Días para Transformar Vidas Junto a Las Obras Sociales del Santo Hermano Pedro

Las Obras Sociales del Santo Hermano Pedro están comprometidas con mantener los servicios de sus Hogares y el Hospital con los estándares del Santo Hermano Pedro: Calidad, calidez y caridad.

La séptima edición de la rifa anual "El Hermano Pedro quiere un millón de amigos" busca destinar parte de los fondos recaudados a mejorar la atención y los servicios que se prestan en el hospital y que impactan de forma anual a miles de personas.

"Gracias a Obras Sociales, que me ayudaron bastante hoy puedo tener una segunda oportunidad de vida porque mi cirugía fue un éxito" menciona Carla Aragón, paciente recuperada del hospital.

El Hospital del Santo Hermano Pedro es reconocido por la tecnología de vanguardia con la que atiende a sus pacientes. Además, cuenta con un centro de diagnóstico, laboratorio clínico, más de 20 clínicas de consulta externa y especializadas, farmacia pública e interna y un amplio programa quirúrgico anual con nueve quirófanos activos atendidos por más de 2,000 cirujanos voluntarios de USA, Canadá y Europa.

"Estoy verdaderamente agradecido con Obras Sociales y su misión por mejorar la calidad de vida de las personas. La dedicación que tienen para hacer todo esto posible brindando maravillosas instalaciones que brindan una excelente atención en un ambiente seguro, cómodo y de vanguardia", expresó, el equipo de médicos extranjeros que trabajan junto a las Obras Sociales del Santo Hermano Pedro.

Sin el apoyo de todos los guatemaltecos que contribuyen con esta noble causa estos esfuerzos quedarían en vano. Los números de la rifa continúan disponibles en su plataforma online <https://unmillondeamigos.gt/> y WhatsApp +502 3568 0359.



**Con tan sólo Q20.00 quienes adquieran un número entrarán en el sorteo de premios espectaculares como una casa en San Miguel Dueñas, un Toyota Hilux, y 10 motocicletas de marcas prestigiosas como Suzuki y Honda. Los ganadores serán anunciados el 29 de agosto del 2024, a través de su perfil de Facebook @hermanopedrogt y los diarios de mayor circulación a las 10 a.m.**

## Banco Azteca, Elektra e Italika reconocen el triunfo de Jean Pierre Brol, medalla de bronce Paris 2024



Con motivo de su reciente medalla de bronce obtenida en los Juegos Olímpicos Paris, Francia 2024, Banco Azteca, Elektra e Italika, se unieron para festejar y reconocer el destacado logro del medallista olímpico Jean Pierre Brol, otorgándole tres diferentes regalos y un homenaje a su talento, momento emotivo que fue transmitido en el programa Café AM de TV Azteca Guatemala.

Durante la celebración del quinto aniversario del programa Café AM, Jean Pierre Brol desfiló en una alfombra roja y fue recibido con aplausos como un invitado especial, asimismo fue sorprendido por las marcas que, con un notable reconocimiento a su esfuerzo y dedicación, le entregaron los siguientes premios:

- **Q30,000 a su cuenta Guardadito en Banco Azteca.**
- **Q30,000 para compras en Elektra**
- **Una cuatrimoto Italika ATV 250**

*“En Banco Azteca creemos que los sueños se convierten en logros a través de una decisión, es por eso que para nosotros es un honor reconocer la disciplina, la perseverancia, el talento y el amor por Guatemala que Jean Pierre Brol demostró en cada momento en los Juegos Olímpicos París, Francia 2024, dándonos el ejemplo que cuando Sueñas. Decides. Logras”. Indicó Rosa María Castañeda, directora de mercadeo de Banco Azteca Guatemala.*

*Carlos Alvarado Del Valle, director general de Grupo Elektra Guatemala, comentó: Nuestro propósito es crear momentos felices, el logro de Jean Pierre Brol nos dio una gran alegría como guatemaltecos, es por ello que hoy queremos agradecerle, a través de un reconocimiento para que pueda sonreír siempre y equipar su casa con los mejores productos, haciéndola un lugar agradable y acogedor. A ello se suma una magnífica cuatrimoto Italika, para que pueda disfrutar con toda la familia.*

**Jean Pierre Brol, hizo historia al ganar la primera medalla de bronce para Guatemala en los Juegos Olímpicos Paris, Francia 2024.**

En una jornada inolvidable, el guatemalteco hizo historia, al convertirse en el segundo deportista de la nación en lograr una medalla en los Juegos Olímpicos.

Brol subió al tercer lugar del podio al ganar con un resultado de 35 aciertos en 50 disparos, en comparación a sus oponentes, lo que le permitió ganar la medalla de bronce en tiro, en la categoría de foso masculino en los Juegos Olímpicos de París 2024.

## Vitaminas y alimentos que retrasan la aparición de canas prematuras



la ingesta de alimentos antioxidantes proveen proantocianidinas que pueden ser muy beneficiosas para prevenir y combatir las canas, sobre todo las causadas por el estrés. También aquellos que son ricos en calcio, hierro, cobre y zinc.

Estos son los alimentos para evitar la aparición de canas en el pelo.

**Arándanos:** Gracias a sus antioxidantes protegen los melanocitos y previenen la ausencia de melanina, por tanto, previenen la aparición de las canas.

**Cacao puro:** es rico en magnesio, por lo que ayuda al crecimiento de un pelo sano y fuerte. A su vez, controla el estrés que favorece la aparición de la despigmentación capilar prematura.

**Té verde:** está compuesto de una catequina conocida como el EGCG. No solo previene la aparición de canas, sino también la caída del cabello.

**Berberechos:** son unos moluscos con altos contenidos de hierro.

**Almejas:** son ricas en vitamina B12, que importante para el metabolismo dentro del cuerpo. El mismo abarca los procesos de generación y uso de energía, por lo tanto, tiene injerencia en la generación de un cabello saludable.

**Sardinas en aceite:** su alto contenido en calcio y Omega-3 favorecen la salud capilar. Además, sus ácidos grasos y micronutrientes son perfectas para conservar el color natural del pelo.

¿Por qué aparecen canas prematuras?

Algunas personas, por genética, tienen más canas que otras, o a presentarlas más rápidamente. Las primeras suelen aparecer entre los 20 y los 30 años. Con el paso del tiempo, estas se harán más abundantes hasta que cubran la mayor parte del cuero cabelludo.

Si aparecen antes de estas edades, se consideran canas prematuras. Algunas causas de las canas prematuras son las siguientes:

**Falta de vitaminas:** niveles bajos de vitaminas del grupo B y D3 pueden disminuir la producción de melanina en el cuerpo. La melanina es la encargada de dar pigmentación al cabello.

**Exceso de estrés:** los niveles altos de estrés perjudican nuestra salud en muchos aspectos. Además, el estrés puede estar detrás de la aparición de canas prematuras, pues deteriora las células madre de los folículos pilosos.

**Consumo de tabaco:** el tabaco aumenta la posibilidad de que aparezcan, así como también puede provocar problemas de calvicie.

**Condiciones de salud:** existe una relación entre los problemas cardíacos y la decoloración en el cabello en los hombres. Además, las canas también pueden ser signo de otras condiciones como la anemia o problemas de tiroides.

Recuerda que el cabello y su estado impacta directamente en nuestro autoestima, aunque sea de manera inconsciente.

## 9 de agosto Día Internacional de las Poblaciones Indígenas



Para dar a conocer las necesidades de estos grupos de población, cada 9 de agosto se conmemora el Día Internacional de los Pueblos Indígenas en reconocimiento a la primera reunión de trabajo de las Naciones Unidas sobre la población indígena que tuvo lugar en Ginebra en 1982.

Los pueblos indígenas conforman más de 5.000 grupos distintos en unos 90 países. Están constituidos por 476 millones de personas aproximadamente, es decir, más del 5% de la población mundial y, sin embargo, se encuentran entre las poblaciones más desfavorecidas y vulnerables representando el 15 por ciento de los más pobres.

Son muy importantes porque practican culturas y formas únicas y valiosas de relacionarse con su entorno, y retienen rasgos sociales, culturales y políticos que son muy diferentes a la sociedad globalizada.

A lo largo de la historia, sus derechos han sido siempre violados. En la actualidad, se encuentran sin duda entre las poblaciones más vulnerables y perjudicadas del mundo. La comunidad internacional reconoce ahora que se necesitan medidas especiales para proteger sus derechos y mantener sus culturas y formas de vida.

Los Pueblos Indígenas han heredado y practican culturas y formas únicas de relacionarse con la gente y el medio ambiente. Retienen, además, rasgos sociales, culturales, económicos y políticos que son distintos de los predominantes en las sociedades en las que viven.

Pese a sus diferencias culturales, los pueblos indígenas de todo el mundo comparten problemas comunes a la hora de proteger sus derechos como pueblos diferentes.

Las poblaciones autóctonas han buscado durante años el reconocimiento de sus identidades, su forma de vida y el derecho sobre sus territorios tradicionales y recursos naturales.

Pese a ello, a lo largo de la historia, sus derechos han sido siempre violados. En la actualidad, se encuentran sin duda entre las poblaciones más vulnerables y perjudicadas del mundo. La comunidad internacional reconoce ahora que se necesitan medidas especiales para proteger sus derechos y mantener sus culturas y formas de vida.



## Nuevo Femmefit en Plaza Diez revolucionando el bienestar integral para las mujeres



Femmefit continúa su estrategia de expansión en el país, abriendo su sexta sede en Plaza Diez, ofreciendo todo lo necesario para fortalecer a las mujeres de forma integral, física y mentalmente, haciendo de cada entreno un reto diferente para cada día, enfocándose en potencializar el cuerpo y poder femenino.

La nueva Femmefit, al igual que todas sus sedes, está alineada con la propuesta de servicios que han hecho de esta cadena un éxito. No sólo ofrece la experiencia y la orientación de entrenadoras certificadas, sino que también ofrece alianzas con profesionales para un acompañamiento psicológico y consultas de nutrición para asegurar un enfoque integral de salud.

*“Estamos muy emocionadas de expandir la marca a más mujeres en Guatemala, especialmente en la Zona 10, ofreciendo una excelente opción para las mujeres trabajadoras en la ciudad. Tenemos el compromiso como empresa de dejar un legado de fuerza, resistencia y salud a la comunidad femenina. Esto nos da la posibilidad de seguir tocando vidas y transformarlas en su mejor versión”, expresó Marcela Ibarra, CEO de Femmefit.*



Femmefit Plaza Diez, ofrece un horario conveniente de 5:00 AM a 8:00 PM y también, por medio de su programa en línea “HOME”, llegando de forma virtual a los hogares de las socias para que puedan realizar sus entrenamientos desde cualquier lugar.

Femmefit reafirma su liderazgo y compromiso por la salud y bienestar integral de las mujeres guatemaltecas como “la marca de mujeres para mujeres”.