

The logo features the word "BUENAS" in a bold, black, sans-serif font. To its right, the word "Nuevas" is written in a blue, cursive script. The letters "gt" are enclosed in a red rounded rectangle at the end of the word "Nuevas".

BUENAS *Nuevas* **gt**

Edición Semanal

Del 16 al 22 de septiembre de 2024

“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”





McDonald's apertura su nuevo restaurante McDonald's Mazatenango



Fundación Azteca Guatemala firma convenio de cooperación con el Consejo Nacional de la Juventud

**X10
nueva forma de
vida en el
corazón de la
ciudad**



La Curacao presenta la Pantalla Qd-Mini Led de 115” La Más Grande con Tecnología IA y Sistema Audiovisual Envolvente

La Curacao reafirma su compromiso de ofrecer a sus clientes los productos más innovadores y de alta calidad con la llegada al mercado guatemalteco del impresionante TCL 115”X955 Max Ultimate 4K QD-Mini LED TV. Este nuevo televisor de 115” de la reconocida marca TCL promete transformar la experiencia de entretenimiento en el hogar, combinando tecnología de inteligencia artificial IA y un sistema audiovisual envolvente.

El televisor TCL QD-Mini LED de 115” no es solo es la más grande actualmente en el país, sino también el más avanzado en términos de imagen, debido a que combina los méritos de las tecnologías QLED y OLED para transformar la iluminación convencional por una iluminación que se aproxima a la precisión de nivel de píxel.

Equipado con pantalla QD-Mini LED, este televisor ofrece una calidad de imagen incomparable con negros más profundos, colores más vibrantes, brillo superior y una vida útil más larga, brindando a los espectadores una experiencia visual excepcional.

Este innovador modelo no se queda atrás en cuanto a inteligencia artificial. La tecnología de IA integrada optimiza automáticamente la calidad de imagen y sonido, ajustándose en tiempo real a las condiciones de visualización. Desde deportes en vivo hasta películas y videojuegos, cada contenido se adapta para ofrecer una experiencia inmersiva, envolvente y personalizada, llevando el entretenimiento en casa a otro nivel.

“Los televisores modernos han evolucionado de ser simples pantallas a convertirse en centros de entretenimiento y dispositivos inteligentes que integran tecnología avanzada. Con la llegada del TCL de 115 pulgadas, estamos llevando la experiencia de entretenimiento en casa a un nuevo nivel en Guatemala, ofreciendo tecnología de punta que combina calidad, innovación y una experiencia visual sin igual”, comenta Juan Manuel De León, Gerente de Mercadeo de Grupo Unicomer.



Principales características del Mini Led más grande del mundo

- Pantalla grande de 115” que brinda una experiencia de cine en casa.
- Mini Led más grande del mundo con el beneficio de más de 20,000 zonas de atenuación, lo que ayuda a crear un contraste más detallado entre las zonas oscuras y claras de una escena.
- Procesador de calidad de imagen AIPQ PRO con Inteligencia artificial que percibe y piensa como una mente inteligente para capturar cada detalle en el mundo real. Reproduce salidas visuales basadas en color vibrante, excelente contraste y claridad cristalina como se ve en el mundo natural.
- Sistema de audio ONKYO, con 240W de potencia máxima para brindar una experiencia más inmersiva.
- Equipado con dos unidades de bajo independientes, utilizando materiales de hardware de alta gama que ofrecen una experiencia de audio poderosa.
- TCL cuenta con el beneficio de garantía de 2 años por cualquier desperfecto de fábrica.

Consejos Saludables para Disfrutar de las Actividades al Aire Libre

El exceso de consumo de azúcar está relacionado con el desarrollo de diversas enfermedades, afectando a millones de personas en el mundo. Por ello, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda a los adultos sin sobrepeso con un índice de masa corporal (IMC) normal, un consumo diario de azúcar de 25 gramos lo que es equivalente a 5 o 6 cucharaditas diarias.

En contraparte, las personas con diabetes, obesidad o hígado graso deben evitar el consumo de azúcar y sustituirlo con endulzantes artificiales, de acuerdo a lo indicado por su médico.

Estos cuidados deben incluir una adecuada nutrición basada en el consumo de verduras, frutas, proteínas y lácteos bajos en grasa evitando o moderando la ingesta de dulces, postres, snacks y bebidas azucaradas, pues estas no son indispensables, según expertos y autoridades del área de la salud.

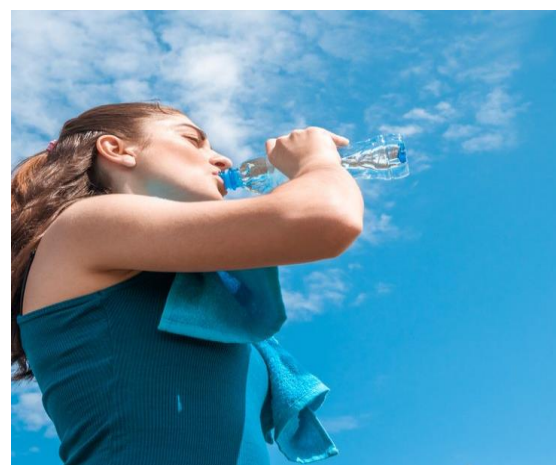
La variedad de actividades al aire libre requiere varias horas bajo el sol, por lo que la hidratación es indispensable, pero no deben confundirse con bebidas gaseosas o energéticas, refrescos o jugos, que pueden empeorar los síntomas de la deshidratación.

Expertos de NIPRO hacen algunas recomendaciones para mantener los niveles de consumo de azúcar moderados, además de consejos para la temporada:

Uso de protección solar, debe aplicarse al menos media hora antes de la exposición al sol y reaplicar cada dos horas.

Utilizar gorras, sombrillas o buscar espacios con sombra, debido a que pueden presentarse golpes de calor o insolación.

Consumo constante de agua, lo recomendable es de 1 a 2 litros diarios según edad y condición física, pero al tener una exposición prolongada al sol aumenta la pérdida de líquidos. El cuidado debe ser especialmente con los niños y adultos mayores, que deben estar bebiendo líquidos constantemente.



Uso correcto de gafas de sol, estas deben ser con protección UV para evitar daños en los ojos.

Llevar una prenda extra de ropa, esto para cambiarse en caso llueva o sude por el exceso de calor durante las actividades.

Tener un plan de acción, en caso se separen de sus amigos o familiares, ocurra una eventualidad o haya afluencia alta de personas en el lugar. De esta forma estarán preparados para tomar acciones.

Alimentación saludable, mientras se está en las actividades patrias es importante priorizar los alimentos saludables, como frutas y verduras para mantener la energía, y se recomienda evitar comida pesada, grasosa y alta en azúcar.

“El consumo elevado de azúcares se asocia con diversas patologías como sobrepeso, obesidad, alteraciones hepáticas, desórdenes del comportamiento, diabetes, hiperlipidemia, enfermedad cardiovascular, hígado graso y caries dental. Durante esta época muchas familias se exponen constantemente al sol y eso hace que se deshidraten, lo que lleva al consumo de alimentos altos en azúcar, grasas o que no son saludables, es mejor evitar siempre teniendo una botella de agua y snacks saludables”, mencionó Pamela Arias, nutricionista de NIPRO.

McDonald's inaugura un nuevo restaurante en Mazatenango



McDonald's continúa su expansión en Guatemala con la apertura de su nuevo restaurante McDonald's Mazatenango Circunvalación, ubicado en el Km 163, CA-2, Sur Occidente, Calzada Centenario. Este es el segundo restaurante de la cadena en el Departamento de Suchitepéquez y el número 112 a nivel nacional, reafirmando el compromiso de la compañía de acercarse cada vez más a sus clientes.

Con la inauguración de McDonald's Mazatenango Circunvalación, se están generando 40 nuevos empleos para jóvenes de la comunidad local, por lo que, de esta manera, la marca continúa aportando al desarrollo económico del país.

Entre las novedades que los clientes pueden encontrar en este restaurante es el servicio de AutoMac con doble carril para garantizar rapidez y excelencia en la atención. Además, se incluyeron kioscos para pedidos automáticos y servicio a la mesa ofreciendo mayor comodidad y modernidad; área de McDonalândia en el interior pensada en los más pequeños, así como una plaza exterior con juegos; y McCafé para que puedan disfrutar del mejor café guatemalteco, acompañado de exquisitos postres.

McDonald's Mazatenango Circunvalación cuenta con iluminación LED, aire acondicionado de alta eficiencia y un sistema de plomería con material PEX para reducir el consumo de energía y minimizar el desperdicio de agua. El restaurante también posee una cisterna independiente para la captación de agua de lluvia que será reutilizada en el método de riego automático del jardín.

Cada vez que McDonald's abre un nuevo restaurante, también realiza un donativo a una institución de beneficencia local, por lo que en esta oportunidad realizó la entrega de Q20,000.00 en especie a la 6ª. Compañía de los Bomberos Voluntarios de Mazatenango.

McDonald's Mazatenango Circunvalación estará abierto de lunes a domingo de 6:00 a.m. a 11:00 p.m. Para los clientes que deseen disfrutar de los productos desde la comodidad de su hogar u oficina, el servicio a domicilio McDelivery está habilitado en todo el Municipio de Mazatenango a través del 1770 o por medio de la APP de McDonald's, brindando así un espacio ideal para compartir momentos especiales en familia o con amigos.



X10: Una nueva forma de vida en el corazón de la ciudad de Guatemala



Avance Ingenieros, una desarrolladora con más de 40 años de experiencia y 37 exitosos proyectos en Centro América, muy orgullosos anuncian su expansión a Guatemala con el nuevo proyecto de Apartamentos X10, ubicado en la zona 10 en el área de Ciudad Vieja. Esta nueva propuesta redefine el concepto de vida urbana, combinando calidad, funcionalidad y exclusividad en una ubicación estratégica.

X10 se encuentra en una de las áreas más dinámicas de la ciudad, facilitando el acceso a centros corporativos, zonas comerciales, experiencias gastronómicas y opciones de entretenimiento. Su ubicación estratégica permite a los residentes accesibilidad, brindando un entorno ideal para explorar y disfrutar de una variedad de servicios y actividades urbanas.

El diseño de X10 se caracteriza por su estilo vanguardista. Con 22 niveles con apartamentos de 1 y 2 habitaciones, adecuados tanto para aquellos que buscan vivir en el centro urbano de la ciudad como una excelente oportunidad para inversionistas interesados en alquileres a través de plataformas digitales de rentas cortas como AirBnB.

Los apartamentos están diseñados para maximizar la luz natural con ventanas de piso a cielo y la opción de elegir el tamaño del balcón. En conjunto con los arquitectos se diseñó un área de amenidades que le dan carácter y fuerza a la arquitectura de edificio y que cuenta con más de 20 opciones para diferentes estilos de vida que incluyen business center, coworking, sky cinema, fitness studio, piscina, play lounge, salones sociales, etc.

El proyecto tendrá acabados contemporáneos con materiales de la mejor calidad. Cuenta con dos torres con 8 apartamentos por nivel en modelos de 1 y 2 habitaciones. X10 tiene proyectada una inversión total de \$22 millones de dólares, generando más de 2,500 empleos directos e indirectos. Su construcción comenzará en el 2025, con una fecha estimada de entrega para mediados del 2027.



Fundación Azteca Guatemala firma convenio de cooperación con el Consejo Nacional de la Juventud



Fundación Azteca Guatemala, brazo social de Grupo Salinas Guatemala y sus unidades de negocio, y el Consejo Nacional de la Juventud -CONJUVE- suscribieron un importante convenio de cooperación, que tiene como objetivo establecer compromisos para la realización de acciones preventivas en beneficio de la juventud a nivel nacional, uniendo esfuerzos para seguir generando conciencia tanto en los ámbitos sociales de convivencia como ecológicos.

Desde sus inicios, Fundación Azteca Guatemala ha trabajado de la mano con instituciones que velan por el bienestar y cuidado de los jóvenes y especialmente del ambiente a través de alianzas estratégicas que impacten, de manera positiva, a las diferentes comunidades de Guatemala.

La firma de este convenio de cooperación promueve cuatro compromisos importantes entre ambas instituciones:

1. **Implementar procesos de formación dirigido a jóvenes, con capacitaciones en algunos de los módulos en temas de migración irregular, prevención de la violencia sexual, explotación y trata de personas, ciberbullying y cualquier otra que consideren adecuadas, en común acuerdo.**
2. **Brindar asesoría y coordinar la realización de acciones en materia de juventud.**
3. **Realizar acciones informativas y preventivas con actores clave del sector público o privado sobre los delitos de violencia sexual, explotación y trata de personas, migración irregular, según sus posibilidades.**
4. **Articular esfuerzos para la implementación de los proyectos, programas y mecanismos impulsados en beneficio de la juventud.**

Unidos por la juventud

La firma de este convenio de cooperación busca la promoción y fortalecimiento de dos iniciativas que han sido un importante referente para la juventud guatemalteca y que Fundación Azteca Guatemala ha impulsado desde hace varios años: **La Gira Vive**, que es un programa que consiste en el desarrollo de conferencias de formación y educación preventiva, dirigida a niños guatemaltecos de 7 a 18 años para que posean información adecuada de sus derechos, peligros y abusos a los cuales son susceptibles; y, **Limpiemos Nuestra Guatemala**, que se conforma de un conjunto de proyectos cuyo objetivo es generar conciencia ambiental en niños, jóvenes y adultos que residen en las áreas donde se realizan las actividades.

Maribel Rincón, Directora Regional de Fundación Azteca, afirmó que el compromiso más importante que se ha trazado Grupo Salinas para la región es generar prosperidad incluyente con proyectos que logren incidir a los sectores más vulnerables. "Para lograrlo se establecen estrategias de inversión social, impulsando diferentes ejes de acción a favor de la salud, educación y ambiente, y por ello que hoy nos sentimos orgullosos y comprometidos al firmar este convenio de cooperación con CONJUVE", expresó Rincón.

Ixel Wer, Directora Ejecutiva del Consejo Nacional de la Juventud -CONJUVE- comentó que, "como ente rector es fundamental las alianzas y coordinaciones con instituciones públicas y privadas que implementan acciones dirigidas a las juventudes de los diferentes departamentos, en especial en el tema de prevención de la violencia y otras problemáticas que afectan a la juventud".

Firman Convenio de Cooperación Interinstitucional para Fortalecer el Sector Inmobiliario del País

El sector de desarrollo inmobiliario formal en Guatemala se fortalece con la reciente firma de un Convenio de Cooperación Interinstitucional entre las principales organizaciones y asociaciones que trabajan a favor del Desarrollo Inmobiliario del país.

Entre los firmantes del convenio están el Guatemala Green Building Council (GGBC), la Asociación Nacional de Constructores de Viviendas (ANACOV), la Asociación de Desarrolladores Inmobiliarios de Guatemala (ADIG), la Asociación de Centros Comerciales de Guatemala (ACECOGUA), CreamosGuate, y la Asociación Centroamericana para la Vivienda (ACENVI). Estas entidades, comprometidas con el bienestar del país, buscan optimizar las prácticas en la industria, fortalecer la colaboración interinstitucional y promover la eficiencia y transparencia en los procesos regulatorios. Asimismo, se han propuesto encontrar soluciones concretas a los desafíos identificados, como el déficit habitacional, con un enfoque constante en generar cambios tangibles.

El convenio no solo beneficia al sector inmobiliario al promover la sostenibilidad, la transparencia y la colaboración institucional, sino que, al dinamizar el crecimiento de esta industria, impacta de manera positiva en el desarrollo socioeconómico del país. Dentro de la alianza, se busca concretamente compartir experiencias, presentar un frente común ante los retos y dificultades del entorno político y económico, y fortalecer las relaciones con el sector público. Asimismo, se pretende la unificación de estrategias de interés común para impulsar un desarrollo sostenible. Como primeros resultados de esta alianza estratégica en el sector inmobiliario de Guatemala:



Fortalecer la comunicación y colaboración interinstitucional.

Fomentar prácticas de sostenibilidad en la construcción.

Fortalecer el sector inmobiliario como motor económico.

Crear un frente común ante retos regulatorios.

Desarrollar propuestas y soluciones innovadoras.

Incidir positivamente en políticas nacionales.

Mejorar en la eficiencia de trámites y permisos.

Incrementar visibilidad y reconocimiento del sector.

Mayor enfoque en el déficit habitacional.

Este Convenio de Cooperación Interinstitucional marca un paso significativo para fortalecer el sector inmobiliario, con miras a posicionar a Guatemala como un referente en desarrollo sostenible y cooperación en la región.



Hyundai presenta la nueva Venue Turbo Potencia y estilo en la SUV más Trending



Fundea presenta "Agua Inteligente para un Futuro Sostenible"

**Walmart
introduce cajas
de autopago en
tres diferentes
idiomas mayas**



Hyundai presenta la nueva Venue Turbo Potencia y estilo en la SUV más Trending



Hyundai Guatemala, ha revelado su más reciente incorporación al mercado automotriz, la Hyundai Venue Turbo, una SUV compacta que combina un diseño moderno, tecnología avanzada, inspirada en la vida iluminada y aventurera que trata de marcar tendencias, estar conectado a todo y robar el espectáculo donde sea que vayas.

La Hyundai Venue Turbo está equipada con un motor Kappa 1.0 Turbo de 3 cilindros, brindando una experiencia de manejo ágil y eficiente, tanto en ciudad como en carretera. Además, el modelo ofrece una transmisión automática de doble embrague de 7 velocidades (DCT) y transmisión manual con 6 velocidades, que asegura cambios suaves y una mayor eficiencia en el consumo de combustible. El diseño exterior de la Hyundai Venue Turbo se destaca por sus líneas audaces y su carácter robusto. La parrilla frontal en cascada, característica de Hyundai, y los detalles cromados le dan un toque distintivo y sofisticado. Sus luces diurnas DRL, retrovisores laterales con ajuste eléctrico y rieles de techo, hacen que esta SUV sea la combinación entre la elegancia y lo deportivo.

El interior de la Venue Turbo ha sido cuidadosamente diseñado para ofrecer confort y conectividad. Incorpora una pantalla táctil de 8 pulgadas compatible con Apple CarPlay y Android Auto, permitiendo a los conductores acceder a sus aplicaciones favoritas de manera intuitiva. Además, cuenta con un sistema de navegación avanzado, conectividad Bluetooth y puertos de carga USB, haciendo de cada viaje una experiencia más cómoda y conectada.

La Nueva Venue cuenta con un chasis monocasco reforzado y barras de protección lateral que están diseñados para absorber de manera segura un fuerte impacto. Esta SUV cuenta con seis bolsas de aire y un sistema de estabilidad electrónica, brindando la máxima protección a sus ocupantes.

La Hyundai Venue Turbo ya está disponible en Guatemala. Este lanzamiento refuerza el compromiso de Hyundai por ofrecer vehículos que se ajustan a las demandas de los consumidores urbanos que buscan agilidad, eficiencia y estilo.

Fundea presenta "Agua Inteligente para un Futuro Sostenible"

El manejo responsable y eficiente del agua es uno de los desafíos más urgentes que enfrenta el mundo actual. Bajo el lema "Agua Inteligente para un Futuro Sostenible", el evento fue organizado por el Grupo Corporativo FUNDEA y SIUCOM en colaboración con aliados estratégicos como AGRITEC, GUATIQUÉ, SUCCESO y GREMIA. Reunió a líderes de diversos sectores para explorar soluciones innovadoras que optimicen la gestión hídrica, utilizando tecnologías avanzadas y estrategias de adaptación climática.

El agua, un recurso tan importante actualmente, enfrenta una creciente escasez en muchas regiones debido al cambio climático y la contaminación. Para garantizar su disponibilidad a largo plazo, es fundamental una gestión inteligente que optimice su uso.

En este contexto, la tecnología juega un papel clave al permitir la recolección y análisis de datos precisos, lo que facilita decisiones informadas y eficientes. Hablar de agua inteligente promueve la adopción de innovaciones tecnológicas capaces de transformar la forma en que utilizamos y conservamos este



Con más de 32 años de experiencia en el financiamiento de los sectores agrícola y pecuario del país, el Grupo Corporativo FUNDEA facilitó este espacio de diálogo con el objetivo de fomentar la colaboración y promover acciones conjuntas que permitan enfrentar los retos actuales del agua. En conjunto con SIUCOM, líder en investigación sobre medición pluvial, análisis de suelos, agua y cambios climatológicos, el evento destacó la importancia de transformar la gestión hídrica en una oportunidad para el desarrollo sostenible y resiliente de la economía.

Judith Véliz, Directora de Negocios y Mercadeo de FUNDEA, expresó "el principal objetivo del evento fue promover el uso inteligente del agua a través de la medición, análisis y monitoreo de las precipitaciones, para convertir los desafíos climáticos en oportunidades de negocio sostenibles".

Se incluyeron conferencias sobre estrategias de adaptación climática en Guatemala y la aplicación de tecnologías inteligentes para una gestión eficiente del agua. Además, se llevó a cabo un panel de expertos en temas clave como economía, gestión hídrica, banca, sostenibilidad, microfinanzas y educación. Entre los invitados destacados se encontraban Jorge García Chiu, representante de la Gremial de Empresas para el Manejo Integral del Agua, y Aymé Sosa, del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), quienes aportaron valiosas perspectivas sobre la gestión integral del agua y sus implicaciones en el desarrollo sostenible del país. "Agua Inteligente para un Futuro Sostenible" no solo hizo un llamado a la acción, sino que también buscó aumentar la conciencia ambiental en las estrategias empresariales, impulsando un desarrollo más sostenible desde el punto de vista social, económico y ambiental.

Intecap Apoya el Programa “Empleo Verde” para Personas Refugiadas



En el Centro de Capacitación Guatemala 1, nueve personas tuvieron la oportunidad de practicar, conocer y experimentar diversos temas relacionados al rol que debe desempeñar un Guardarrecursos a través de un curso impartido por el INTECAP.

Este evento forma parte de un proyecto piloto de World Vision y ACNUR en conjunto con el INTECAP para apoyar personas refugiadas en Guatemala vinculadas al programa “Empleo Verde” con municipalidades, instituciones públicas o alguna reserva forestal.

Fue brindado por la instructora e Ingeniera Agrónoma, Cesia Ovando, que posee conocimientos sobre el tema de bosques y ecosistemas; quien ha trabajado en sistema agroforestales en Guatemala.

Entre las acciones de este proyecto, los participantes reforestaron un bosque mixto dañado por incendios y un área en “Los Aposentos” en el departamento de Chimaltenango

. Con el apoyo de la Municipalidad de Guatemala, se realizaron prácticas de cómo implementar un vivero para la producción de plantas ornamentales y árboles forestales y, limpieza en el Parque Ecológico Pamplona.

Otras actividades prácticas importantes fue el monitoreo de flora y fauna en el Centro de Estudios Conservacionistas -CECON-, Instituto de Investigación Científica de la Universidad de San Carlos de Guatemala; visita al refugio de rescate “Antigua Exotic” y a la “Reserva Natural Privada Guardabarranca” y culminando con una charla sobre “Técnicas para el Manejo de Incendios Forestales” impartida por CONRED.

Sin duda, el apoyo del INTECAP a través del Centro de Capacitación Guatemala 1, residió en brindar apoyo a todas las personas extranjeras que buscan un empleo; en este caso, en el desempeño de un Guardarrecursos.



Xiaomi presenta para estas vacaciones los scooters eléctricos



Xiaomi Electric Scooter 4 Pro (2nd Gen): para quienes buscan velocidad y comodidad

Este modelo es perfecto para aquellos que buscan la combinación de potencia y estabilidad. Con una autonomía de 60 km y una velocidad máxima de 25 km/h, el Xiaomi Electric Scooter 4 Pro es ideal para disfrutar de largos trayectos. Con su motor de 1000 W



Xiaomi Electric Scooter 4: movilidad accesible para el día a día

El Xiaomi Electric Scooter 4 es perfecto. Con una autonomía de 35 km y una velocidad máxima de 25 km/h, es ideal para moverse por la ciudad o disfrutar de paseos en el parque. Su diseño actualizado, con neumáticos de 10" sin cámara, ofrece una experiencia de conducción suave y sin complicaciones, mientras que el motor de 600 W proporciona la potencia necesaria para superar cualquier desafío en el camino.



Xiaomi Electric Scooter 4 Lite (2nd Gen): la opción ligera y divertida

Con un diseño optimizado y ruedas neumáticas de 10", ofrece una autonomía de 25 km y es ideal para trayectos cortos y seguros. Con tres modos de velocidad (peatón, estándar y deportivo).

Todos los scooters eléctricos Xiaomi cuentan con tecnología avanzada que garantiza la seguridad de los niños en cada trayecto. Desde sistemas de frenado eficientes hasta neumáticos duraderos, los scooters eléctricos Xiaomi son el regalo perfecto que combina diversión, estilo y sostenibilidad en estas vacaciones.

Con las vacaciones a la vuelta de la esquina y el Día del Niño a punto de celebrarse, no hay mejor opción que regalar una experiencia de diversión y movilidad. Los scooters eléctricos Xiaomi combinan estilo, tecnología avanzada y sostenibilidad, lo que los convierte en el compañero ideal para explorar la ciudad o simplemente disfrutar de un paseo al aire libre.

Xiaomi Electric Scooter 4 Ultra:

para los más aventureros El Xiaomi Electric Scooter 4 Ultra lleva la experiencia de conducción al siguiente nivel. Con una duración de batería ultralarga de hasta 70 km y gracias a su sistema de doble suspensión y los neumáticos Xiaomi DuraGel de 10", Su potente motor de 940 W y capacidad de inclinación del 25 % hacen que este scooter supere cualquier reto. para usuarios de hasta 120 kg.

Walmart introduce cajas de auto pagó con instrucciones en tres diferentes idiomas mayas



- Las cajas de autopago contarán con mensajes de audio en Kaqchikel, K'iche' y Q'eqchi'.
- Esta funcionalidad estará disponible en 22 tiendas de los formatos Maxi Despensa y Despensa Familiar del interior del país.

"Las cajas de autopago permiten a nuestros clientes realizar sus compras de manera sencilla e independiente, con instrucciones disponibles en español y ahora también en idiomas mayas por medio de comandos de audio. Queremos que todos nuestros clientes gocen de una experiencia de compra adaptada a sus necesidades. Esta tecnología, que ya se utiliza en diversas partes del mundo, ha sido ajustada al contexto guatemalteco para ofrecer mayor rapidez, eficiencia y satisfacción a nuestros clientes, con el objetivo de que puedan vivir mejor," Luis Arturo Ramírez, coordinador de Asuntos Corporativos de Walmart Guatemala.

Walmart reafirma su compromiso con sus clientes en diversas regiones de Guatemala al lanzar su innovador proyecto "Autopago Inclusivo", que incorpora cajas de autopago con instrucciones en idiomas mayas en sus formatos de tienda Maxi Despensa y Despensa Familiar.

El proyecto "Autopago Inclusivo" se desarrolló en aproximadamente seis meses por el equipo de Innovación de Central de Operaciones de Walmart, con el objetivo de atender las necesidades de los clientes en las regiones de Chimaltenango, Sololá, Quiché, Totonicapán, Quetzaltenango, Alta Verapaz y Petén. Se realizaron estudios sobre la importancia de los idiomas mayas en el país y se seleccionaron los tres para esta fase de arranque: Kaqchikel, K'iche' y Q'eqchi'. Esta funcionalidad estará disponible en 22 tiendas a partir de septiembre de 2024.

Walmart colaboró estrechamente con la Asociación de Lenguas Mayas para asegurar que los mensajes y la comunicación en tiendas y redes sociales sean precisos y respetuosos, promoviendo el uso adecuado de los idiomas.



Para finales de 2024, se espera que el 70% de las tiendas de los cuatro formatos Walmart, Paiz, Maxi Despensa y Despensa Familiar en Guatemala cuenten con Autopago, esperando y apuntando a que muy pronto alcanzar el 100%.

Walmart entiende que la tecnología no debe ser una barrera, sino una herramienta que acerque a todos los clientes a una experiencia de compra satisfactoria. Con "Autopago Inclusivo", los usuarios tendrán una experiencia de compra única y personalizada.

ÍNTEGRO culmina con éxito sus iniciativas de salud

ÍNTEGRO, comprometido con el bienestar y desarrollo integral de sus colaboradores, ha premiado recientemente a los ganadores de su Challenge de bienestar, además de participar en la carrera 21K organizada por la Municipalidad de Guatemala. Ambas actividades forman parte de EPICC Wellness, un programa de la empresa que promueve la salud física y mental de sus empleados a través de iniciativas que mejoran su calidad de vida.

En la edición más reciente, participaron 166 colaboradores, de los cuales 151 completaron con éxito el programa, logrando una pérdida combinada de 377 libras de peso. Además, se redujeron 237.78 libras de grasa y se incrementaron 108.66 libras de masa muscular. Todo el proceso fue supervisado por dos nutricionistas expertas, quienes brindaron orientación personalizada, incluyendo consultas y dietas diseñadas para cada participante.

ÍNTEGRO premió a los ganadores en ambas categorías, con distintos obsequios. Adicionalmente, se otorgaron diplomas y regalos a los participantes destacados por su constancia y disciplina a lo largo del reto.

Adicionalmente, como parte del compromiso de ÍNTEGRO con la promoción de un estilo de vida saludable, 81 colaboradores participaron en la tradicional carrera 21K organizada por la Municipalidad de Guatemala. Esta fue la tercera ocasión en la que la empresa se suma a este evento deportivo. Para apoyar a su preparación, la empresa brindó entrenamientos guiados por un instructor profesional, dos veces por semana, en el Centro Comercial Parque Las Américas. Además, se organizó una charla motivacional previo a la carrera.

El Challenge de ÍNTEGRO es una iniciativa que busca incentivar a los colaboradores a adoptar mejores hábitos alimenticios y físicos. A través de un enfoque integral, los participantes mejoran su estado de salud mediante métricas que evalúan su progreso en cuanto a peso, grasa corporal y masa muscular. Este programa, que se ha realizado anualmente durante los últimos dos años, está abierto a todos los colaboradores de la empresa, quienes se inscriben para participar en las categorías de 3 o 6 meses.



"En ÍNTEGRO, estamos comprometidos con el bienestar integral de nuestros colaboradores a través de iniciativas clave para su desarrollo personal y profesional. Entendemos que este tipo de actividades son indispensables para propiciar la salud, y para el crecimiento sostenible de la organización. Programas como el Challenge y nuestra participación en la 21K son ejemplos de cómo buscamos fomentar un ambiente donde la salud y la integridad se alinean con nuestros valores fundamentales", afirmó Jorge Mario Figueroa, CEO de ÍNTEGRO.



Honda Motos reinaugura su agencia en el Centro Comercial Eskala Roosevelt



MEG y WEDO Guatemala anuncian evento para presentar el Premio a la Emprendedora del Año 2024

Grupo Los Tres y Porsche Guatemala lanzan la iniciativa "Llena una encuesta, alimenta una esperanza"



Honda Motos reinaugura su agencia en el Centro Comercial Eskala Roosevelt



“Estamos muy contentos de anunciar esta ampliación, en la que duplicamos el espacio para nuestros clientes y estamos brindando un servicio personalizado con productos de alta calidad, nuestro crecimiento es constante lo que refleja la confianza que tienen los guatemaltecos al usar una moto Honda” comentó el licenciado Herberth Argueta, Gerente General de Honda Motos.

La seguridad es clave para Honda

Además de contar con una amplia gama de motos, desde modelos Sport, tradicionales y de trabajo, todas diseñadas con las últimas innovaciones tecnológicas de la marca, la tienda cuenta con un área específica para el equipo de protección del motorista, con el fin de resguardar la vida de todos sus usuarios.

El taller de Honda cuenta con mecánicos especializados que garantizan un servicio eficiente y el mantenimiento adecuado de las motocicletas, prolongando su vida útil y asegurando el mejor rendimiento, mientras que la Moto Escuela de Honda permite tener conductores más especializados.

Te invitamos a seguir sus redes sociales para estar pendiente de las promociones y descuentos especiales que tendrán para celebrar esta reinauguración.

Honda Motos celebró la reinauguración de su agencia en el Centro Comercial Eskala Roosevelt, sobre el kilómetro 13.8 de Mixco, la cual ahora cuenta con un espacio más grande y moderno, respondiendo a la creciente demanda de sus clientes.

Durante el evento, Honda Motos reafirmó su compromiso de brindar productos de alta calidad y un servicio integral a los guatemaltecos, sus renovadas instalaciones ubicadas en el local número 138, ofrecen una experiencia mejorada, con áreas más cómodas para la exhibición de motocicletas, repuestos y accesorios. Adicionalmente, continúa ofreciendo atención en su taller especializado y clases de manejo en la Moto Escuela, ambos en el sótano 1 del mismo establecimiento.

Honda Motos de Eskala ofrece atención en horarios de lunes a sábado de 10:00 a 20:00 horas y el domingo de 10:00 a 19:00 horas.



LG presentó en IFA 2024 una emocionante visión de la vida futura con 'LG AI Home'

LG Electronics (LG) develó su visión de la vida futura en IFA 2024, mostrando una completa gama de soluciones de inteligencia artificial para el hogar para cada necesidad y estilo de vida bajo el lema “Experiencia, Hogar con Inteligencia Afectiva”.

El eje central de la Inteligencia Afectiva para el Hogar de LG fue LG ThinQ ON, un avanzado centro de inteligencia artificial para el hogar diseñado con el objetivo de ofrecer confort y comodidad, adaptados a las preferencias individuales. ThinQ ON se integra a la perfección con los últimos electrodomésticos de IA de LG, formando el núcleo de la solución LG AI Home. Este sistema está impulsado por Inteligencia Afectiva, la tecnología de IA empática y cariñosa de LG. A medida que la AI Home Solution aprende más sobre las rutinas, preferencias y comportamientos de los usuarios a lo largo del tiempo, crea una experiencia espacial personalizada, ofreciendo un valor al cliente sin igual y aportando una mayor facilidad a la vida cotidiana.

Los visitantes pudieron experimentar la sofisticada tecnología de IA generativa de LG a través del centro ThinQ ON, una vez que atravesaron la AI Home Gate. ThinQ ON entiende el lenguaje natural, lo que permitió a los usuarios controlar una amplia gama de electrodomésticos, dispositivos del Internet de las Cosas y servicios con comandos de voz conversacionales. El hub de IA de LG facilita un estilo de vida doméstico con IA verdaderamente personalizado, gestionando desde servicios de estilo de vida hasta ayudar a los niños a dormir bien por la noche.

Estilos de vida personalizados con inteligencia artificial para cada generación, familia y mascota El Second Youth Home ejemplifica el compromiso de LG de mejorar la vida de las personas mayores, facilitando las tareas domésticas y enriqueciendo las actividades de ocio. Impulsado por ThinQ ON, este espacio puso de relieve cómo el reconocimiento de voz conversacional y la coordinación perfecta de los electrodomésticos simplifican la gestión del hogar; por ejemplo, poner automáticamente la secadora en “Curso de ropa activa” una vez que la lavadora termina una carga de trabajo. El centro de IA también pudo ofrecer sesiones informativas de voz para mantener a los usuarios informados de lo que ocurre, aliviar el estrés ofreciendo orientación para tareas como reservar un taxi y estimar el tiempo de viaje a los destinos seleccionados.

En la zona Affectionate Home, la atención se centró en soluciones de IA diseñadas para ayudar a las familias a cuidar, especialmente, de los niños y las mascotas. El Self-Driving AI Home Hub, capaz de controlar aparatos de IA y sensores IoT, ajusta la configuración de los dispositivos y las condiciones ambientales para satisfacer las necesidades de los niños. Para facilitar el cuidado de las mascotas, la solución AI Home de LG gestiona los electrodomésticos y dispositivos conectados para mantener el aire fresco y los suelos limpios. Los sensores de calidad del aire controlan de forma inteligente el purificador de aire LG



MEG y WEDO Guatemala anuncian evento para presentar el Premio a la Emprendedora del Año 2024



Este año, las bases y cómo participar para obtener el galardón se presentarán en un evento el próximo 17 de septiembre a partir de las 18:00 horas en ADEN Business School.

“Este evento es una oportunidad única para conocer emprendimientos liderados por mujeres, generar networking y aprender de mujeres exitosas, además de conocer cuáles serán las bases de inscripción al premio de este año”, comentó Mariana Zavattieri, Embajadora WEDO 2024.

El evento no solo reconoce a las mujeres emprendedoras, sino que también sirve como plataforma para empoderar a las mujeres empresarias al proporcionarles herramientas, conocimientos y redes de contacto. La participación en conferencias y talleres sobre temas relevantes para el emprendimiento ayuda a fortalecer sus habilidades y competencias.

El galardón se celebrará en el marco del Día Internacional de la Mujer Emprendedora, que se conmemora en noviembre como un recordatorio de la importancia del papel de las mujeres en el ámbito laboral, profesional y, sobre todo, en la creación de empresas, destacando su papel crucial en el desarrollo económico global.

En el 2014, las Naciones Unidas designó el 19 de noviembre como el “Día Internacional de la Mujer Emprendedora”, dando origen al movimiento “Women’s Entrepreneurship Day”, que tiene presencia en más de 140 países con el objetivo de apoyar y empoderar a las mujeres en negocios que sean sostenibles a lo largo del tiempo.



Grupo Los Tres y Porsche Guatemala lanzan la iniciativa “Llena una encuesta, alimenta una esperanza”

- Este proyecto busca impactar positivamente la vida de numerosos niños en diferentes regiones de Guatemala.
- Por cada encuesta que los clientes completen, se estará realizando una donación para la compra de alimentos “Chispuditos”.
- “Chispuditos” es un suplemento alimenticio especialmente diseñado para mejorar la salud y el desarrollo de los niños



En un esfuerzo por contribuir con el bienestar y desarrollo de comunidades locales, Grupo Los Tres y Porsche Guatemala lanzan la iniciativa “Llena una encuesta, alimenta una esperanza”, la cual busca impactar positivamente la vida de numerosos niños en Guatemala.

Esta iniciativa busca contribuir significativamente al bienestar de los niños de este sector, y al mismo tiempo fomentar la participación de los clientes en la evaluación de los servicios. Por cada encuesta completada, \$14.00 serán donados para la compra de alimentos “Chispuditos” que a su vez se entregarán para diferentes escuelas.

“Estamos emocionados por formar parte de esta importante causa. Cada encuesta completada no solo nos ayuda a mejorar nuestros servicios, sino que también tiene un impacto tangible y directo en la vida de muchos niños” afirmó Diego Cuestas, gerente general de Grupo Los Tres, importador exclusivo de Porsche para Guatemala. “Sabemos que cada pequeño gesto cuenta, y esperamos que nuestra contribución ayude a crear un impacto positivo en la comunidad” concluyó.

Chispuditos es un suplemento alimenticio especialmente diseñado para ayudar a mejorar la salud y el desarrollo de los niños. Es un alimento fortificado con una mezcla de vitaminas y minerales esenciales, incluyendo hierro, zinc, y vitaminas A y C, que son cruciales para el crecimiento y desarrollo infantil. Se distingue por su fórmula precisa y equilibrada de micronutrientes M+, cuidadosamente seleccionados en las cantidades adecuadas. Esta premezcla contribuye para que los niños reciban nutrientes esenciales para optimizar su estado nutricional y su salud.

Con el apoyo de los clientes, se espera recolectar una cantidad significativa para la compra de este producto, así como sensibilizar a más personas acerca de la desnutrición y beneficiar niños del interior del país. La distribución del producto se llevará a cabo en coordinación con las escuelas locales de Palencia, asegurando que los alimentos lleguen a los niños que más lo necesitan.

“Esta alianza refleja el firme compromiso de los empresarios guatemaltecos con el desarrollo del país. Para Chispuditos, es un gran honor trabajar en conjunto con Grupo de los Tres y Porsche, avanzando en la misión de construir una Guatemala en la que todos los niños y niñas disfruten de un desarrollo nutricional óptimo.” comenta Óscar Dussán, Director Ejecutivo Mundial del Mathile Institute, creadores de Chispuditos.

El proyecto se llevará a cabo durante los próximos meses, y ambas empresas invitan a todos sus clientes a participar activamente a contribuir con su opinión para hacer una diferencia en la vida de los niños y ser parte de este esfuerzo solidario, entre más encuestas responda, más niños serán beneficiados.

Isuzu y AutoCom presentan los nuevos vehículos D-Max y MU-X

AUTOCOM, se enorgullece en presentar, como una auténtica primicia nacional, a la nueva generación de Isuzu, una de las 2 marcas más vendidas en Guatemala.

Estas nuevas propuestas de Isuzu son producto de una empresa enfocada en la tecnología para entregar un manejo seguro, capaz de llegar a donde la mayoría de autos no lo hacen, y lo más importante, con carga. Sin renunciar a las agradables jornadas de actividades al aire libre, como el montañismo, el ciclismo y aquellas realizadas en conjunción con la naturaleza. Así, cada pick-up y SUV Isuzu están hechos para el duro trabajo, con un manejo agradable, cómodo y seguro; al tiempo de ser un gran compañero del ocio personal y familiar.



Isuzu D-Max

El nuevo Isuzu D-Max es un pick-up portador de una revisión y actualización, incrementando sus valores estéticos, manteniendo su personalidad. La adopción de luminarias LED, tanto al frente como en el área posterior, se integran a una presencia más moderna.

Entre las múltiples novedades, se encuentra el sistema de info-entretenimiento incluye una hermosa pantalla táctil de 9 pulgadas, además de un paquete de seguridad que incluye: cámara frontal con detección de peatones, frenado autónomo de emergencia y control de cruce adaptativo.

A su ya proverbial capacidad 4X4 todo-terreno, se une una nueva modalidad de Control de Tracción (TCS) con Rough Terrain, óptima para mejorar el rendimiento de conducción en condiciones de carreteras difíciles y accidentadas.

Isuzu MU-X

Se hace notar de otras SUVs porque cuenta con chasis tipo escalera, lo cual garantiza una larga vida útil, resistencia a la torsión de la carrocería, y seguridad para sus 7 pasajeros.

Con acabados de un segmento más alto, la Isuzu MU-X es la sofisticación del transporte personal y familiar, conveniente para cualquier tipo de camino. Con 9 distintos colores de carrocería, esta espectacular SUV se hace notar en cualquier calle o carretera.

“La esencia de nuestro trabajo es una valiosa moneda de 2 caras: en un lado, satisfacer a nuestros clientes hoy y en el futuro, entregando vehículos de alta calidad, confiables, duraderos y aguantadores. Y en el otro lado, responder a la altura que Isuzu Motors, Ltd. exige para trasladar la cadena de valor de cada producto tecnológico nacido en sus departamentos de Investigación y Desarrollo, llevados a la realidad en sus sofisticadas plantas de calidad mundial”, expresó Gervin Rodas, Coordinador de Ventas de AutoCom Guatemala. “El prestigio de marca Isuzu tiene como pieza complementaria a la mayor cobertura postventa del país, de manera que la tecnología de punta implementada en los vehículos de la marca, sea apreciada y valorada por nuestros clientes”

Amcham Guatemala Impulsa Estrategias Innovadoras para el Éxito en la Era Digital en el Labor Summit 2024

La Cámara de Comercio Guatemalteco-Americana AmCham presenta el “Labor Summit 2024: Estrategias Innovadoras para el Éxito en la Era Digital”. Este evento reunió a los principales expertos en recursos humanos, derecho laboral, seguridad y salud ocupacional, sostenibilidad y contratación de extranjeros, y autoridades de gobierno nacional y de Estados Unidos, con el propósito de explotar las últimas tendencias y desafíos del mundo laboral contemporáneo.

Los participantes tuvieron la oportunidad de actualizar sus conocimientos en áreas clave como la gestión del talento humano, el derecho laboral adaptado a nuevas tecnologías, y la sostenibilidad en el contexto corporativo. Además, pudieron conectar con destacados profesionales de la región, compartir experiencias enriquecedoras y ampliar su red de contactos estratégicos.

Entre los temas que se abordaron destacan las prioridades del talento humano en la era digital, la gestión del desempeño y la evaluación efectiva, así como la importancia de la salud y seguridad ocupacional en un entorno laboral cambiante. Asimismo, se exploraron nuevas dinámicas que la tecnología impone en las relaciones laborales y se presentarán estrategias innovadoras basadas en la productividad y el bienestar de los colaboradores.

“En un mundo laboral en constante evolución, es fundamental mantenerse actualizado y adoptar nuevas estrategias para atraer, retener y desarrollar el talento”, afirmó Waleska Sterkel de Ortiz, directora ejecutiva de AmCham Guatemala. “Este evento representa una oportunidad invaluable para que los profesionales de recursos humanos y áreas afines fortalezcan sus habilidades y se preparen para los desafíos futuros”.



Varios rankings subrayan la importancia de invertir en el talento humano como una estrategia clave para atraer inversión extranjera. Países como Costa Rica y Chile, destacados en el Índice de Competitividad Global 2023 del Foro Económico Mundial, han logrado posicionarse como líderes en la región gracias a su enfoque en la educación y el desarrollo de habilidades laborales.

Este evento anual tiene más de 15 años de trayectoria, y ha sido liderado por AmCham Guatemala con la colaboración de los Comités: Laboral y SySO, Derecho Migratorio, RSE y Sostenibilidad.



Mastercard, Walmart y BAC premian la pasión de sus tarjetahabientes por el fútbol



Guatemaltecos por la Nutrición y MSPAS se unen para combatir la desnutrición aguda en Huehuetenango

Embajada de Italia en Guatemala Celebra la Primera Edición del “Día del Deporte Italiano en el Mundo”



Mastercard, Walmart y BAC premian la pasión de sus tarjetahabientes por el fútbol



En un evento de premiación que se llevó a cabo en Walmart Arkadia, representantes de Mastercard, Walmart y BAC, dieron a conocer a los dos ganadores de un viaje doble todo pagado a Argentina, país ganador de la 48ª edición de la CONMEBOL Copa América.

La promoción “Tu tarjeta Mastercard Walmart de BAC te lleva al país ganador de la CONMEBOL Copa América”, estuvo vigente del 1 de abril al 15 de julio del 2024, para los propietarios de las tarjetas de crédito clásica, dorada y platino Mastercard Walmart de BAC emitidas en Guatemala.

Para poder participar, los tarjetahabientes llevaron a cabo su inscripción mediante mensaje de texto, correo electrónico, redes sociales o escaneando un código QR en los puntos de venta. Por cada Q250 en compras, acumularon dos oportunidades por compras realizadas en tiendas Walmart, Paiz, Maxi Despensa y Despensa Familiar; además, obtuvieron una oportunidad adicional por compras efectuadas en otros comercios locales o internacionales, excluyendo otros supermercados.

“En Mastercard, estamos comprometidos con ofrecer a nuestros tarjetahabientes experiencias únicas que les permitan vivir su pasión por el deporte. Nuestro patrocinio de la CONMEBOL Copa América, uno de los más prestigiosos torneos de fútbol en el mundo, nos permite cumplir ese objetivo,” aseguró Francisco Milian, Country Manager para Guatemala, Honduras, El Salvador y Belice en Mastercard. “Felicitó a los cuatro afortunados guatemaltecos que tendrán la oportunidad de vivir la cultura, tradiciones y atractivos de Argentina, orgulloso ganador de esta edición de la CONMEBOL Copa América,” agregó Milian.

Los ganadores fueron seleccionados mediante un sorteo aleatorio realizado el 22 de agosto. Cada uno de ellos recibirá dos boletos aéreos de clase económica, transporte terrestre, alojamiento, comidas, un kit de bienvenida de Mastercard, tours privados y dos experiencias culturales en el país de destino. Adicionalmente, serán bienvenidos en el lounge de BAC en el Aeropuerto Internacional La Aurora para iniciar su experiencia.

“En BAC, nos enorgullece facilitar el acceso a soluciones financieras que maximizan el potencial de los guatemaltecos y contribuyen a la realización de sus sueños. Con esta promoción, continuamos reflejando nuestro compromiso de ofrecer experiencias inolvidables a nuestros tarjetahabientes, celebrando en esta ocasión su pasión por el fútbol y brindándoles la oportunidad de disfrutar de una aventura única en el país ganador de la CONMEBOL Copa América,” expresó Marco Tulio Chang, Gerente de Mercadeo de BAC Guatemala.



Guatemaltecos por la Nutrición y MSPAS se unen para combatir la desnutrición aguda en Huehuetenango

Con el compromiso de mejorar la calidad de vida de los niños en el país, Guatemaltecos por la Nutrición -GPN- y el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social – MSPAS- han formalizado por segundo año consecutivo una alianza estratégica para combatir la desnutrición aguda en el departamento de Huehuetenango. Esta colaboración busca implementar un enfoque integral que abarque tanto la atención médica y nutricional, como la identificación y tratamiento de las causas subyacentes de esta grave condición.

El protocolo de recuperación desarrollado por Guatemaltecos por la Nutrición se enfoca en la atención integral de los determinantes biológicos, ambientales y económicos de la desnutrición. Este enfoque ha demostrado ser eficaz para garantizar la sostenibilidad en la recuperación de los casos. Por lo que, en esta segunda alianza, el MSPAS ve necesario plantear otras acciones que fortalezcan la sostenibilidad de la recuperación.

La estrategia se desarrollará en cuatro fases: intervención médico-nutricional, visitas interinstitucionales para identificar causas, implementación de acciones sostenibles y el cierre positivo de los casos. La primera fase iniciará del 17 al 27 de septiembre, con visitas domiciliarias a partir de octubre. Se espera que los primeros resultados estén disponibles a mediados de octubre, y la recuperación de los niños en un plazo de tres meses.

La estrategia beneficiará a todos los niños referidos por MSPAS con desnutrición aguda moderada y severa en Huehuetenango, uno de los departamentos con mayor incidencia de esta condición. Para cumplir con este objetivo, Guatemaltecos por la Nutrición está apoyando con la asistencia técnica al personal médico y nutricional de las 33 brigadas del MSPAS; con recursos de movilización y transporte para todo el departamento, 860 kits de recuperación nutricional, material didáctico y un sistema de información que permitirá identificar las causas de la morbilidad.



Embajada de Italia en Guatemala Celebra la Primera Edición del “Día del Deporte Italiano en el Mundo”



La Embajada de Italia en Guatemala, la Cámara de Comercio e Industria Italiana en Guatemala, el Club Italiano, el Instituto Italiano de Cultura, y demás instituciones del Sistema Italia en Guatemala, conmemoran la primera edición del Día del Deporte Italiano en el Mundo con el objetivo de fomentar la actividad física, la participación juvenil, la inclusividad, sostenibilidad, innovación, estilo de vida y alimentación saludable.

Para la celebración de este día, se organizaron cinco días de actividades que finalizarán el 22 de septiembre, en que los participantes podrán disfrutar de torneos deportivos y convivencias culturales. Se cuenta con la participación y patrocinio de empresas comprometidas con un estilo de vida más saludable y que apoyan el deporte en todas sus ramas. Para participar o conocer los horarios, se estarán publicando en la página oficial del Club Italiano y la Cámara de Comercio e Industria Italiana en Guatemala.

El evento de inauguración, que se llevó a cabo en el Salón Europa del Club Italiano, contó con la presencia de la ministra de Cultura y Deportes de Guatemala, Liwy Grazioso y de algunos de los más prestigiosos atletas nacionales, entre ellos los medallistas olímpicos Adriana Ruano Oliva y Jean Pierre Brol (2024), Erick Barrondo (2012) y el destacado velerista y atleta olímpico, Juan Ignacio Maegli.

Uno de los grandes temas abordados es la importancia del uso de espacios urbanos para motivar actividades al aire libre como cicloturismo y gimnasia. También se dio a conocer la contribución de la tecnología italiana en el desarrollo del deporte en el país, esto gracias a la participación de empresas como Eurobikes y Technogym, además de Beretta, representada en el país por el Mundo de las Armas, S.A, marca utilizada por los ganadores en los Juegos Olímpicos de París 2024.

Uniendo fuerzas, la representación empresarial se integra en este festival con el objetivo de llevar un estilo de vida saludable a todos los guatemaltecos, conocer más sobre su cultura y formar nuevas generaciones de atletas que puedan ser competitivos a nivel mundial.

“El deporte, junto con la cultura y el arte, es un factor indispensable para el crecimiento de sociedades sanas, creemos en la importancia de fomentar actividades de este tipo en un país tan rico de diferentes aportes culturales y lleno de talento. Italia siempre ha creído en los principios de la sostenibilidad, en el aporte de una tecnología amigable, en la práctica de hábitos saludables y en la construcción de una vida plena tanto en el plano espiritual como en el desarrollo físico”, afirmó Paolo De Nicolo, embajador de Italia en Guatemala.

Los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Invierno de Milán-Cortina a realizarse en febrero de 2026 serán para Italia un evento de relevancia mundial para celebrar el valor del deporte después de los Juegos de París recién celebrados.

Malnutrición en niñas, niños y adolescentes



La malnutrición es un problema global que afecta a todo tipo de personas sin discriminar su edad, situación económica o educativa. Personas de todas las edades y principalmente niñas, niños y adolescentes se ven afectados por la malnutrición, la cual se manifiesta en diversas formas como desnutrición, sobrepeso, obesidad y desequilibrios de vitaminas y minerales. En Guatemala, según datos del Ministerio de Salud Pública y Social, se estima que el 40% de niñas y niños (7 y 11 años) padecen de obesidad y sobrepeso; 29.4% de los adolescentes (13 y 15 años) tiene sobrepeso y 8.4% obesidad; mientras que en adultos mayores de 18 años, 38.4% sufren de sobrepeso y 28.8% de obesidad¹.

Para la coalición Guatemala Saludable, la alimentación saludable es clave para combatir la malnutrición. “Crear ambientes en donde prevalezca un estilo de vida saludable pueden contribuir positivamente en la reducción de enfermedades crónicas no transmisibles en el país, que además de tener efectos adversos en la calidad de vida de las personas, generan costos excesivos que no puede cubrir el Estado”, expresó Gabriela Lima, nutricionista e integrante de la coalición Guatemala Saludable.

Además de tener efectos adversos en la calidad de vida de las personas, generan costos excesivos que no puede cubrir el Estado”, expresó Gabriela Lima, nutricionista e integrante de la coalición Guatemala Saludable.

“Los Estados están obligados a generar políticas y medidas que permitan el acceso adecuado y comprensible del contenido de alimentos o cualquier otro producto de consumo o uso humano; por consiguiente, para revertir esta tendencia es necesario contar con medidas adecuadas para promover la educación alimentaria, nutricional y de salud, fomentando hábitos que contribuyan a una vida saludable”, agregó Lima.

Para mantener una dieta saludable, es importante equilibrar la ingesta calórica con el gasto energético. Basado en los estudios nutricionales y lo establecido por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), las grasas no deben superar el 30% de la ingesta calórica total, y el consumo de azúcar libre debe limitarse a menos del 10%, idealmente al 5%. Además, se recomienda consumir menos de 5 gramos de sal diarios para prevenir la hipertensión y reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

La malnutrición y la alimentación saludable son dos caras de la misma moneda. Por tanto, es esencial que los individuos, las comunidades y los gobiernos trabajen juntos para promover dietas saludables y estilos de vida activos para mejorar la salud y el bienestar de todos.

Guatemala Saludable señala la urgencia de avanzar en la aprobación de la iniciativa de ley 5504 Promoción de la Alimentación Saludable y Etiquetado Frontal, ya que esta facilitará al consumidor identificar el contenido de nutrientes de los alimentos y bebidas, como el bajo nivel nutricional, el alto contenido de azúcar, grasas inadecuadas y edulcorantes. El etiquetado frontal de advertencia nutricional (EFAN) aumenta el acceso a las dietas saludables, incluyendo frutas, vegetales, y otros alimentos saludables.

Lg se Asocia con Ricoh para impulsar la Transformación Digital de los Clientes B2b



LG Electronics (LG) ha firmado un memorando de entendimiento con Ricoh, líder mundial en soluciones para el ambiente corporativo, para colaborar en soluciones de transformación digital para entornos de oficinas modernas.

Las dos empresas impulsarán conjuntamente las actividades de ventas y marketing de sus esfuerzos de colaboración y explorarán nuevas oportunidades de negocio en el futuro. Se espera que esta asociación estratégica refuerce la posición de LG en el mercado mundial B2B.

Ricoh, con sede central en Tokio (Japón) y presencia en aproximadamente 200 países, da soporte a las fuerzas de trabajo híbridas de sus clientes en todo el mundo a través de una amplia gama de soluciones, desde servicios gestionados en el lugar de trabajo hasta gestión de documentos y automatización de procesos de inteligencia, además de impresoras y fotocopiadoras.

Como parte del nuevo acuerdo, Ricoh combinará algunas de sus ofertas con los productos premium de señalización digital de LG y otras soluciones B2B. La combinación de productos y servicios de dos de las marcas más respetadas de la industria brindará una experiencia de usuario superior y un valor excepcional para el cliente.

Según un estudio realizado por Market Research Future, empresa líder en investigación de mercados con sede en la India, se espera que el mercado mundial de soluciones digitales para ambiente corporativo crezca de aproximadamente USD 33,7 mil millones en 2023 a USD 90,5 mil millones para 2030, con una tasa de crecimiento anual compuesto del 15 por ciento. LG, que ha identificado el sector B2B como un impulsor clave del crecimiento empresarial, tiene como objetivo ampliar su presencia dentro del sector y aumentar sus ventas B2B a alrededor del 45 por ciento de las ventas totales (de todas las divisiones de negocio) para 2030. La empresa está ampliando continuamente su cartera B2B y es muy proactiva en la exploración de nuevas áreas de negocio de alto potencial.

"Esta alianza estratégica global nos permite combinar las pantallas avanzadas de LG con los servicios de comunicación de Ricoh, brindando soluciones mejoradas de experiencia en el lugar de trabajo a los clientes", dijo Takahiro Iriya, director corporativo y presidente de la Unidad de Negocio de Servicios Digitales de Ricoh en Ricoh Company, Ltd.

"La combinación de las soluciones para el lugar de trabajo de Ricoh con las pantallas avanzadas de LG ofrecerá un valor impresionante a los clientes y consolida aún más a LG como uno de los proveedores más confiables de soluciones integradas en el mercado B2B", afirmó Paik Kimun, vicepresidente sénior y director de la unidad de negocios de pantalla profesional de LG Business Solutions Company. "LG seguirá buscando alianzas estratégicas con empresas globales innovadoras para crear soluciones personalizadas para el entorno empresarial actual".

FORAGRO presenta su línea de equipos para frenar la propagación del dengue

Ante el aumento de casos de Dengue en la región, deben tomarse medidas inmediatas y efectivas en la prevención de esta enfermedad, la cual es transmitida por la picadura de los mosquitos infectados del género Aedes, principalmente Aedes aegypti.

Foragro, empresa líder en protección de cultivos, presenta su Nebulizador Eléctrico en Frío de Guarany, una marca representada en el país a través de la empresa guatemalteca. Este nebulizador facilita la aplicación de productos para frenar la propagación del virus y proteger la salud de las familias.

Las medidas de prevención más comúnmente conocidas son la eliminación de criaderos de mosquitos, lo cual se puede lograr vaciando, limpiando o cubriendo cualquier recipiente que pueda acumular agua, el uso de repelentes, colocación de mallas en las puertas y ventanas de las viviendas, entre otros.

"Es fundamental que todos en la comunidad se involucren en la prevención del dengue. Cada pequeño esfuerzo cuenta y juntos podemos reducir significativamente el riesgo de transmisión del virus. El Nebulizador Eléctrico en Frío representa una herramienta innovadora y eficiente en la lucha contra el Dengue, complementando nuestras medidas tradicionales de prevención.", comentó Mario Nuño, Gerente de Mercadeo de Foragro.

El Nebulizador Eléctrico en Frío es ideal para una variedad de aplicaciones, incluyendo el control de plagas y desinfección en residencias, hospitales, plazas públicas, granjas, invernaderos y jardines. Equipado con una práctica válvula de corte instantáneo de flujo, este dispositivo evita desperdicios y contaminación ambiental.

Su versatilidad permite emplear insecticidas, fungicidas, acaricidas, antihongos, germicidas, desinfectantes y desodorizantes; además, es apto para todo el hogar y ambientes cerrados o abiertos en oficinas. Cualquier operador, hombre o mujer, puede utilizar el nebulizador siguiendo las recomendaciones de seguridad apropiadas. Se recomienda el uso de Equipo de Protección Personal completo en espacios abiertos y en espacios cerrados guantes de nitrilo, mascarilla, careta, botas, gabacha de hule, pantalón y camisa de EPP para garantizar la protección y seguridad del operador.



El Nebulizador Eléctrico en Frío, además de ayudar a eliminar mosquitos transmisores del Dengue, ayuda a atacar otras plagas en distintos ambientes. Foragro hace las siguientes recomendaciones:

1. Control de mosquitos: En áreas donde los mosquitos son un problema, especialmente en zonas con alta incidencia de enfermedades transmitidas por estos (como el dengue, zika o chikungunya), se recomienda fumigar cada 2-3 semanas durante la temporada de mosquitos. En climas tropicales, esto podría ser durante todo el año.
2. Control de plagas en la Agricultura: La frecuencia de fumigación en cultivos depende del ciclo de vida de las plagas y de las prácticas agrícolas específicas. Puede ser necesario fumigar desde una vez al mes hasta varias veces durante una temporada de cultivo.
3. Control de plagas en zonas urbanas: Para el control de plagas en áreas urbanas (como cucarachas, hormigas, y roedores), la fumigación podría ser necesaria de manera mensual o bimensual, dependiendo de la severidad de la infestación.



Bam presentó “Construye tu base financiera”



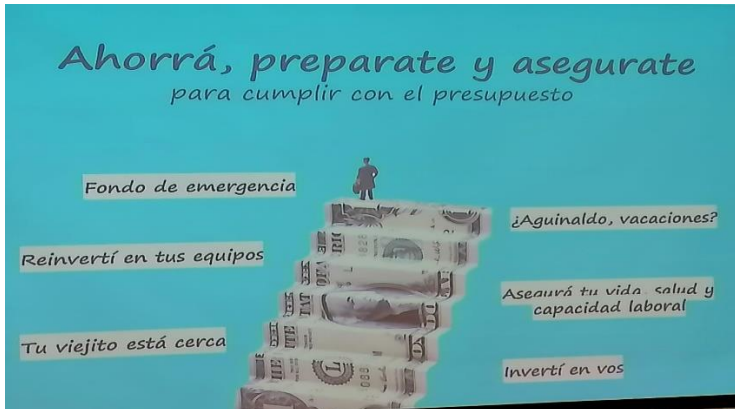
**Anuncian la vuelta
ciclística**

**AL PEDAL POR EL
PACIENTE RENAL**

**La Comisión de
Alimentos y Bebidas
AGEXPORT presenta
sus nuevas
plataformas de
comunicación**



Bam presentó “Construye tu base financiera”



La independencia económica es crucial en estos tiempos, y cada vez más profesionales buscan soluciones financieras que les permitan crecer y desarrollarse en distintos aspectos de su vida. Bam comparte estas valiosas recomendaciones, que hace la experta en finanzas y autora del libro Plata con plática, Elaine Miranda, para quienes buscan facilitar su día a día y alcanzar sus metas a mediano y largo plazo:

1. Establecer un presupuesto

Crear un presupuesto efectivo es esencial para controlar los gastos y fomentar el ahorro para el futuro. Ya sea utilizando herramientas digitales o métodos tradicionales, lo importante es encontrar el sistema que mejor se adapte a las necesidades individuales.

2. Reconocer la importancia de los ingresos variables.

En un entorno económico donde la diversificación de ingresos es clave, identificar y gestionar adecuadamente cada fuente de ingresos es fundamental. Mantener un control preciso sobre los ingresos variables permite optimizar las finanzas y asegurar una mayor estabilidad económica.

3. Optimizar recursos con los cubos de tiempo.

Los cubos de tiempo son una herramienta eficaz para administrar recursos, asegurando estabilidad financiera en distintas temporadas, de acuerdo con el estilo de vida de cada persona. Esta estrategia permite una gestión más eficiente y adaptada a las diferentes etapas del año.

4. Distinguir entre deudas buenas y malas.

Es crucial diferenciar entre deudas beneficiosas y aquellas que pueden convertirse en un riesgo financiero a largo plazo. Comprender el impacto de cada tipo de deuda facilita la toma de decisiones y evita situaciones de inestabilidad económica.

5. Establecer metas de ahorro claras y alcanzables.

Definir objetivos de ahorro específicos y realistas es fundamental para alcanzar tanto metas personales como profesionales, sin importar la variabilidad de los ingresos. Un plan de ahorro bien estructurado permite avanzar hacia una mayor independencia financiera.

Mantener la libertad financiera no es tarea fácil; requiere una planificación cuidadosa y una diversificación estratégica. Al adoptar estas estrategias, se asegura una estabilidad económica sólida y estar preparados para enfrentar los desafíos que el entorno financiero pueda presentar. La clave del éxito radica en la disposición para mejorar continuamente los hábitos financieros y adaptarse con agilidad a los cambios que trae consigo el entorno financiero.

La Comisión de Alimentos y Bebidas AGEXPORT presenta sus nuevas plataformas de comunicación

Con el compromiso de llegar a más mercados y generar un impacto positivo en la industria, la Comisión de Alimentos y Bebidas AGEXPORT presenta sus nuevas plataformas de comunicación con una imagen totalmente renovada.

La Comisión AyB AGEXPORT, se consolida como el experto en materia de exportación y en el aliado estratégico que ofrece una plataforma integral de asesoría y acompañamiento para facilitar a que más empresas guatemaltecas lleven su oferta exportable al mundo.

Esta transformación de las plataformas digitales está alineada a la filosofía de innovación constante de la Comisión AyB AGEXPORT y como el referente de la industria de alimentos y bebidas, busca conectar de forma creativa, dinámica y accesible con las nuevas generaciones que están liderando el cambio al frente de las empresas, tanto en el mercado guatemalteco como internacional.

Las nuevas plataformas digitales presentan una línea fresca que combina colores e imágenes llamativas, comunicando de forma moderna, cercana y relajada, que invita a interactuar y provocar mayor actividad con la industria.

La Comisión AyB AGEXPORT ofrece un mundo de posibilidades para las empresas y empresarios que quieren llevar sus productos de Guatemala al mundo, poniendo a disposición un programa permanente de capacitaciones, talleres, charlas y acceso a expertos y profesionales quienes serán parte del crecimiento y la generación de valor para los socios de la Comisión.

Actualmente, la Comisión AyB AGEXPORT lleva su oferta exportable que incluye: alimentos procesados, bebidas, confitería, conservas y alimentos balanceados a más de 75 mercados alrededor del mundo. Con más de 150 socios y una generación de más de 2,800 millones de dólares, atiende, principalmente, a la región centroamericana, El Caribe, México, Estados Unidos, Europa y Asia.

Sumate a las plataformas de la Comisión AyB AGEXPORT y exporta lo mejor de la industria de alimentos y bebidas, “de Guate para el mundo”.



Celebrando el Arte de la Mixología en Guatemala Negroni Week Del 16 al 22 de septiembre

Negroni Week: Cócteles con Propósito



La Negroni Week es una celebración internacional que combina la pasión por los cócteles con una causa benéfica. Del 16 al 22 de septiembre, algunos establecimientos de la ciudad se unieron a esta festividad, ofreciendo sus versiones únicas del icónico cóctel Negroni y realizarán un donativo a la organización Slow Food, que es un movimiento global de comunidades locales y activistas en más de 160 países buscando cambiar el mundo a través de alimentos y bebidas. Slow Food imagina un mundo donde todos puedan disfrutar de alimentos y bebidas que sean buenos para ellos, para las personas que los cultivan y para el planeta.

La Negroni Week celebra la historia y la versatilidad del Negroni, en esta ocasión tendremos la participación de bartenders invitados que mostrarán sus habilidades y técnicas únicas, ofreciendo una variedad de interpretaciones innovadoras del clásico Negroni logrando una experiencia inigualable a los asistentes.

"Estamos entusiasmados de iniciar la Negroni Week 2024 con una fiesta especial de guest bartending. Este evento no sólo resalta la creatividad en la mixología, sino que también nos brinda la oportunidad de apoyar a una causa benéfica como Slow Food.

Es un placer anunciar el inicio de la tan esperada Negroni Week 2024 con una espectacular Guest Bartending Party. La ciudad de Guatemala se convertirá en el epicentro de la coctelería y la solidaridad, fusionando el sabor del Negroni con la generosidad. Este evento inaugural promete ser una celebración única de la mixología, destacando el clásico cóctel Negroni y reuniendo a algunos de los mejores bartenders de la ciudad.



Al Pedal por el Paciente Renal



Gracias al apoyo de MAYOLIVA, BAC, BARISTA, EMETRAY LA PMT se llevará a cabo la vuelta ciclística, AL PEDAL POR EL PACIENTE RENAL el próximo domingo, 17 de noviembre en la Ciudad de Guatemala.

Este evento familiar iniciará a las 07:00 horas frente a la Municipalidad de Guatemala y tiene como finalidad apoyar a los pacientes que padecen insuficiencia renal crónica y son atendidos en la Fundación de AMOR.

El bici tour de 15 kilómetros será un paseo recreativo donde cada participante donará Q150.00, pago que puede realizar por medio de eticket (en Centro Comercial La Noria: 10 Avenida 11-03, zona 14 - o en el siguiente enlace: eticket.gt)

La inscripción puede realizarse desde hoy, hasta el sábado 16 de noviembre del presente año cuando se llevará a cabo la EXPO en el sótano de AVIA: 12 calle 2-25, zona 10 de 9:00 a 18:00 horas. Durante la EXPO se entregará a cada participante una bolsa; número; así como un maillot; y VOLTIO STUDIO impartirá clases de "Indoor Cycling" gratis al recibir su kit de participación. Las clases serán a las 9:30 am; 11:00 am; 3:30 pm; y 5:00 pm.

AL PEDAL POR EL PACIENTE RENAL
FUNDACIÓN DE AMOR

17 NOV 2024

Tu viaje en bicicleta puede ayudarnos a salvar vidas. Tu participación en este recorrido ayudará a recaudar fondos para que la Fundación de AMOR pueda continuar su labor.

Adquiere tus boletos en:

Los 10 beneficios de consumir las semillas de la papaya



Para una dieta balanceada, hay ocasiones, en las que podemos recurrir a alimentos a los que comúnmente no se le presta atención, pero que son una gran fuente de nutrientes, tal es el caso de las semillas de papaya y los 10 beneficios que tienen en nuestro organismo.

Una vida saludable requiere de prestar atención a varios aspectos nuestra vida, entre los que encontramos la dieta, el ejercicio, el cuidado contra enfermedades, entre otros aspectos igual de importantes.

Sin embargo, el que más suele resaltar entre todos es la dieta, pues somos lo que comemos, y cuando comemos alimentos sanos, nuestro organismo también lo es. En ocasiones las personas suelen ignorar los beneficios de algunos alimentos que nos son comúnmente usados, como los son las semillas de la papaya, que, contrario a lo que se cree, no son basura o solo para plantar, también se pueden comer y tienen beneficios increíbles que pocos conocen.

a papaya en sí porta nutrientes como fibra, calcio, hierro, magnesio, fósforo, potasio, sodio, zinc, cobre, manganeso, y vitaminas como la A, C, E,

La combinación de todos estos nutrientes en la semilla de la papaya la hacen excelente alimento que muchas veces es desperdiciado y que, además, está siendo estudiada para poder usarse en áreas como la medicina.

Una vez que estés seguro de poder usar las semillas de papaya, toma en cuenta estos 10 beneficios que tienen en nuestro organismo:

Antioxidantes: La vitamina C, los carotenoides y otros componentes de las semillas de papaya son excelentes antioxidantes.

Antiinflamatorio: Las semillas de papaya pueden aliviar el dolor y ayudar en la desinflamación del cuerpo gracias a su composición activa.

Digestión: Como ya lo mencionamos, las semillas de papaya tienen papaína, una enzima especial que ayuda increíblemente en mejorar la digestión.

Antiparasitario: Debido al compuesto alcaloide carpaine, las semillas de papaya son un excelente antiparasitario.

Mejora la piel: Comer las semillas de papaya también nos ayuda a tener una piel tersa y joven gracias a los mismos antioxidantes.

Antibacteriano: Entre los beneficios de las semillas de papaya encontramos la de combatir algunas clases de virus, manteniendo sano nuestro organismo.

Diabetes:

El control de los niveles de azúcar y hacer que la insulina sea mejor recibida por el cuerpo son otros de los beneficios de las semillas de papaya.

Cambie su estilo de vida para reducir su riesgo de desarrollar cáncer

Aproximadamente un tercio de la mitad de los casos de cáncer se pueden prevenir, según la Organización Mundial de la Salud. El Dr. Jon Ebbert, director médico del Centro de Adicción a la Nicotina de Mayo Clinic, dice que nunca es demasiado tarde para hacer cambios en el estilo de vida que puedan disminuir su riesgo de desarrollar cáncer.

¿Qué tienen en común el tabaco, el alcohol y la obesidad? Todos ellos pueden aumentar su riesgo de desarrollar cáncer. El tabaco ahumado está fuertemente relacionado con el cáncer en casi todas las partes del cuerpo.

"El tabaco ahumado produce alrededor de 7.000 químicos, y cuando inhalas esos químicos en su cuerpo, causan cambios en las células. Y son estos cambios en las células los que pueden conducir al cáncer", dice el Dr. Ebbert.

Fumar también debilita el sistema inmunológico, lo que dificulta la lucha contra las células cancerosas, agrega. Una de las mejores maneras de reducir el riesgo de cáncer es evitar el uso de cualquier tipo de tabaco.

"Siempre decimos que nunca es tarde para dejar de fumar. Y el riesgo de desarrollar cáncer después de dejar de fumar, por ejemplo, disminuye. Pero eso lleva un tiempo", explica el doctor.

El consumo de alcohol aumenta el riesgo de varios tipos de cáncer, incluidos los de mama, cabeza y cuello, esófago, hígado y cánceres colorrectales.

"En todos los niveles de consumo de alcohol, existe un riesgo de cáncer, pero los consumidores más asiduos tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer que los consumidores más ligeros", dice el Dr. Ebbert.

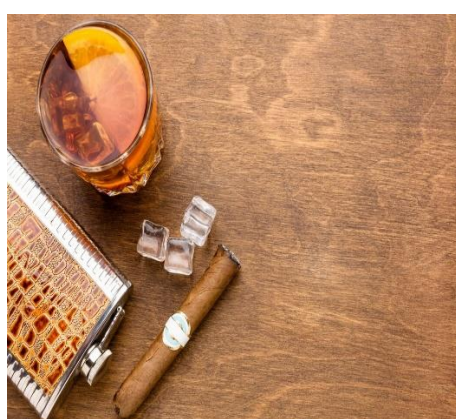


La obesidad puede aumentar el riesgo de cáncer de varias maneras."

El exceso de peso corporal aumenta el estrógeno y la insulina, lo que puede aumentar la tasa de división celular y el riesgo de cáncer. Además, el exceso de peso corporal está asociado con la inflamación, un factor de riesgo conocido para desarrollar cáncer", explica.

La cirugía bariátrica se ha demostrado que disminuye el riesgo de cánceres relacionados con las hormonas, como los de mama, de endometrio y próstata, así como el cáncer de páncreas y los cánceres colorrectales. Sin embargo, hay medidas menos drásticas que las personas pueden tomar.

"Los pequeños pasos sostenibles hacia la pérdida de peso son los más efectivos cuando pensamos en la dieta y en el ejercicio. Estos son los enfoques clásicos, pero también hay nuevos medicamentos en el mercado que pueden ayudar a las personas a perder peso", expresó.





En Megapaca ¡Qué Chilero! porque Estrenás y ayudas en el Día del Buen Chapín



**Según la ciencia el
cerebro humano
redujo su tamaño**

**Por tiempo
limitado, saborea
y disfruta del
sabor Campero
con galletas Club
MAX**



Por tiempo limitado, saborea y disfruta del sabor Campero con galletas Club MAX



“Para quienes disfrutan la indulgencia, los sabores exóticos y probar cosas nuevas, llegan las nuevas Club MAX Campero. De la mano de un sabor que los guatemaltecos tienen muy presentes y que es único en el mercado, la nueva galleta tipo rociada en aceite será perfecta para disfrutar el tradicional sabor de Pollo Campero en cada momento” comentó Claudia Hernández, Gerente de Categoría Galletas Saladas. Sabor.

Las nuevas galletas Club MAX Campero ya se encuentran disponibles por tiempo limitado hasta finales de noviembre en todos los supermercados y tiendas de Guatemala. Página 5

Un nuevo sabor que permitirá degustar sin complicaciones, porque en una emocionante colaboración, el reconocido y tradicional sabor Campero llega por tiempo limitado a galletas Club MAX para vencer el hambre de quienes quieren comerse al mundo y vivir cada momento con pasión. Esta innovación, que une a dos marcas de Corporación Multi Inversiones, se encuentra ya disponible en todos los supermercados y tiendas del país.

Club MAX, en búsqueda de innovar el portafolio de galletas saladas, incursiona en sabores diferenciados pero llenos de tradición para los consumidores guatemaltecos. Con este lanzamiento, se podrá disfrutar por Q1.00 del sabor Campero al máximo en una presentación que viene en un paquete de 34g que incluye 4 galletas cada uno.



En Megapaca ¡Qué Chilero! porque Estrenás y ayudas en el Día del Buen Chapín

Este 27 de septiembre los buenos chapines podrán sumarse a la celebración del Día del Buen Chapín en Tiendas Megapaca y contribuir con cinco instituciones que trabajan en pro de la educación, salud y desarrollo comunitario en el país.



“La invitación para colaborar es muy sencilla, lo único que le pedimos a nuestros clientes es que realicen sus compras habituales en esa fecha específica sin donar nada adicional, pues el 50% de sus compras será donado por Megapaca a las instituciones beneficiadas”, comenta Mario Peña, Gerente de Megapaca.



Megapaca celebrará la undécima edición del Día del Buen Chapín el viernes 27 de septiembre en todas sus tiendas en Guatemala, destinando el 50% de las ventas del día a cinco instituciones que impactan positivamente la vida de muchos guatemaltecos.

Bajo el lema “¡Qué chilero! Estrenás y ayudas”, Megapaca invita a todos los chapines a unirse a esta causa y contribuir de manera significativa a las organizaciones beneficiadas este año: Aldo Castañeda, Fundación Adentro, Fundal, Bomberos Voluntarios de Palín y Obras Sociales del Santo Hermano Pedro.

La jornada estará marcada por un ambiente de colaboración y fiesta, ya que las más de 70 tiendas Megapaca en todo el país tendrán actividades especiales, música y sorpresas para sus clientes, quienes podrán realizar sus compras en un ambiente agradable y al mismo tiempo apoyar.

Desde sus inicios, el Día del Buen Chapín ha logrado una notable transformación en la vida de miles de personas por medio de instituciones dedicadas a las áreas de salud, educación y apoyo comunitario. En esta edición, el objetivo es superar la recaudación de años anteriores para aportar así a una sociedad con un futuro más esperanzador y equitativo.

Para obtener más información sobre el Día del Buen Chapín y cómo participar en esta importante causa, Megapaca invita a seguir sus redes sociales oficiales y utilizar el hashtag #DBCH2024.

Mario Peña, Gerente General de Megapaca, subraya el impacto de la participación comunitaria en este evento: "El Día del Buen Chapín no es solo una fecha en el calendario, sino una verdadera celebración, en la que cada compra realizada durante este día es un reflejo del buen corazón de los chapines para que ningún guatemalteco es tan bueno como todos los guatemaltecos juntos".

Canella presenta el nuevo Isuzu D-MAX RG14



“El D-MAX RG14 presenta a los usuarios de pickups los más recientes avances tecnológicos en la industria automotriz para garantizar su confort, seguridad y facilidad de conducción, sin dejar a un lado la confianza y la rudeza de un pickup todo terreno construido por una de las fábricas líderes en el mundo de la construcción de vehículos”, comentó Mario Tamayac, Gerente de División de ISUZU Guatemala.

Canella, empresa reconocida por su compromiso con la innovación y la calidad en el sector automotriz, se enorgullece de presentar el nuevo ISUZU D-MAX RG14, un modelo que continúa marcando la evolución de los pickups. El lanzamiento del D-MAX RG14 es un hito significativo para ISUZU, ya que introduce un vehículo que combina robustez, tecnología avanzada y un diseño optimizado para satisfacer las necesidades de los conductores más exigentes. Este modelo no solo promete un rendimiento excepcional, sino que también incorpora innovaciones que establecen nuevos estándares en su categoría. “El D-MAX RG14.

“El D-MAX RG14 presenta a los usuarios de pickups los más recientes avances tecnológicos en la industria automotriz para garantizar su confort, seguridad y facilidad de conducción, sin dejar a un lado la confianza y la rudeza de un pickup todo terreno construido por una de las fábricas líderes en el mundo de la construcción de vehículos”, comentó Mario Tamayac, Gerente de División de ISUZU Guatemala.

El D-MAX RG14 destaca por su diseño moderno y aerodinámico, y está equipado con características avanzadas que garantizan un desempeño sobresaliente tanto en carreteras como en terrenos difíciles. Este modelo está respaldado por el compromiso de ISUZU de ofrecer vehículos confiables y de alto rendimiento. Adicionalmente el usuario de este pickup D-MAX RG14 contará con el respaldo de Canella, empresa líder en el mercado desde hace más de 75 años.

Anuncia una Nueva Película Guatemalteca “ARENA NEGRA”



Le Fou Films en coproducción con La Casa de Producción y Estudio Capital de México, presentan el nuevo proyecto cinematográfico “Arena Negra”, un innovador largometraje que se enfocará en las tradiciones y el entorno único de la costa sur de Guatemala. La película girará alrededor al medio ambiente y la conservación de las tortugas marinas, destacando la preservación de la riqueza cultural y natural de la región.

Las grabaciones comenzarán a finales de 2024, los actores principales del proyecto son habitantes de las comunidades locales. El casting ya fue realizado en la localidad y los actores han comenzado su capacitación con el objetivo que puedan integrarse plenamente en la producción y contribuir a la visibilidad de esta zona guatemalteca.

“¿Qué harán las nuevas generaciones cuándo se acaben los recursos naturales? De este dilema nace Arena Negra como un llamado a la acción y unión para la protección de nuestro planeta y el futuro de las próximas generaciones”, mencionó Alex Dettoni, guionista y director del proyecto.

La película también será coproducida por La Casa de Producción del cineasta guatemalteco Jayro Bustamante y Estudio Capital de la Mexicana Marianela Illas, quienes aportan su vasta experiencia para garantizar la calidad y el éxito del filme, producida por Fou Films por Lucia Moran, productora guatemalteca.

“La Casa de Producción siempre se ha caracterizado por abordar narrativas poderosas que transmitan un gran mensaje. Cuando Alex Dettoni nos comentó sobre esta gran historia, no dudamos en sumarnos al proyecto de Arena Negra”, expresó Jayro Bustamante, fundador de La Casa de Producción.

Este filme se perfila como una obra innovadora que combinará un potente guion con una fiel representación de la costa pacífica de Guatemala, generando un significativo impacto tanto a nivel local como global para inspirar una mayor conciencia y acción en la protección del



Harvard crea una Inteligencia Artificial capaz de detectar el cáncer



Una vez más, la tecnología ha superado las expectativas que se tenía de ella. Un logro increíble se ha originado en la Universidad de Harvard al haber desarrollado una IA capaz de detectar cáncer en una persona y ofrecer un diagnóstico muy certero.

Sin lugar a duda, en las últimas décadas, la tecnología ha tenido saltos impresionantes, mejoras que han traído a la vida inventos que han cambiado el día a día de las personas en todo el mundo.

La medicina es una de las áreas que más beneficios se ha llevado gracias a la tecnología, pues muchas empresas enfocan sus esfuerzos tecnológicos en el avance para combatir enfermedades u otros padecimientos.

Recientemente, un increíble hallazgo tecnológico se estaba originando en los campus de las una de las universidades más prestigiosas del mundo, Harvard.

Los expertos de Harvard han logrado desarrollar una tecnología que será capaz de hacerle frente a la enfermedad que más vidas ha cobrado y que no se ha encontrado tratamiento por muchos años, el cáncer. Este tipo de tecnología, está ligada a los más recientes avances, tal y como lo son las inteligencias artificiales, también conocidas como IA. Pues fue justamente una IA especial la que se desarrolló.

Las IA son aplicaciones virtuales con una programación sumamente compleja, la cual puede llevar a cabo tareas que antes solo una persona podía desarrollar, mientras aprende durante el proceso, así lo menciona Oracle. La IA desarrollada por Harvard lleva por nombre CHIEF, por sus siglas en inglés, que en español significan Fundación para la Evaluación de Imágenes de Histopatología Clínica, una tecnología que promete cambiar el mundo para siempre.

El cáncer, según el Instituto Nacional del Cáncer, es una enfermedad muy característica en la que algunas células dañadas o anormales del cuerpo comienzan a hacer mitosis descontroladamente, causando tumores, deformaciones y el mal funcionamiento del organismo. Una enfermedad que suele dejar a su paso estragos en el cuerpo de una persona, estragos que suelen ser fotografiados para posteriormente estudiarse. Los expertos de Harvard tomaron 15 millones de imágenes para entrenar a CHIEF para la detección de cáncer.

Esto ha hecho que CHIEF, hoy en día, sea capaz de detectar con 94% de efectividad al menos 19 tipos de cáncer. Además, también ofrece información predictiva de cómo reaccionará el paciente a ciertos tratamientos.

Además, otro rasgo importante a destacar de CHIEF es que, con la información con la que ha sido entrenada y con la obtenida con los pacientes que ya atendió, ha logrado detectar características del cáncer que eran desconocidas para la ciencia.

CHIEF ha revolucionado tanto la forma en que se detecta y trata el cáncer que se espera sea un pilar importante en la lucha contra esta enfermedad tan mortal. Incluso, al menos 17 hospitales secundan el buen funcionamiento de esta IA en casos de pacientes con cáncer.

Según la ciencia el cerebro humano redujo su tamaño

Según varias investigaciones científicas, efectivamente, el cerebro humano ha pasado por un proceso de reducción con el paso del tiempo y esta es la razón que la ciencia ofrece para explicarlo.

Desde la aparición de nuestra especie en sobre la faz de la Tierra, se ha pasado por un largo camino de prueba y error que nos ha hecho evolucionar hasta la especie avanzada que somos hoy en día.

Sin embargo, así como se pasó por un proceso de evolución que nos brindó las herramientas adecuadas para sobrevivir en un ambiente hostil, también se ha comenzado una evolución que ha reducido el tamaño de nuestro cerebro en estos últimos 100 mil años.

El cerebro humano ha representado todo un laberinto para la ciencia, pues al ser uno de los órganos más importantes de nuestro cuerpo, también lo hace sumamente complejo de estudiar y entender, y aunque, se tenga información respecto a este órgano, no se conoce a fondo cómo funciona.

algo que sí ha notado la comunidad científica a lo largo de varias investigaciones es que el cerebro humano ha estado constantemente reduciendo su tamaño en comparación de los especímenes humanos de hace 100 mil años o más.

Según investigaciones realizadas por el Museo Americano de Historia Natural de Nueva York, en comparación con los restos fósiles y otros datos de especímenes neandertales, el cerebro de los humanos ha reducido su tamaño al menos 12,7%.

Investigadores científicos de muchas partes comenzaron a especular a qué se debe este cambio que, aunque progresivo, muy radical, en el tamaño del cerebro humano, llegando a conclusiones muy variadas. Los factores para que esta evolución en los humanos se diera son muy variados, incluso, se cree que todos pueden ser parte del mismo fin y el resultado fue esta reducción en este órgano tan importante.



Expertos del Museo de Historia Natural de California especulan que, esta reducción de tamaño se debió a una prolongada exposición al cambio climático con la premisa de qué órganos más pequeños disipan mejor el calor, una habilidad en extremo útil con la elevación de temperaturas de los últimos siglos.

investigadores del Colegio Dartmouth proponen que, el cambio en el cerebro ocurrió al tener el ser humano civilizaciones más complejas en las que el enfoque de una serie reducida de tareas y conocimientos redujo el tamaño del cerebro al no ver la necesidad de mantener su tamaño al no tener tanto estrés.

Estos cambios en el cerebro son debido a la misma llegada de sociedades más complejas y con ellas la pobreza, la cual tiene consecuencia desnutrición, nulo acceso a medicinas, analfabetismo, entre otras características que destruyen el buen funcionamiento del órgano.



22 de septiembre se celebra el Día Mundial del Rinoceronte



Señales que indican que tu Smart TV tiene un virus

**Consejos para
ganar masa
muscular más
rápido**



La técnica oriental que debes practicar si te sientes agotado y sin energías

Las prácticas que trabajan con puntos energéticos ofrecen una alternativa natural y accesible para aliviar el agotamiento, mejorar la salud y reducir el estrés.

Existen distintas técnicas para mantener la energía, Sin embargo el cansancio constante puede ser combatido con técnicas milenarias que trabajan con los puntos energéticos del cuerpo.

Estas prácticas, provenientes de la medicina oriental, ofrecen una forma natural de mejorar la salud y recargar energías. Desde presionar ciertos puntos en los pies hasta técnicas para aliviar dolores, cada una de estas herramientas puede tener un impacto significativo en el bienestar.

¿Qué son los puntos energéticos y cómo influyen en nuestra salud?

Los puntos energéticos son áreas del cuerpo donde se concentran centros de energía que transforman y distribuyen esa energía por todo el organismo. Aunque la medicina occidental no los reconoce de la misma manera, la acupuntura y la reflexología, que trabajan con estos puntos, han sido ampliamente utilizadas en la cultura oriental para tratar diferentes dolencias. Al estimularlos con técnicas adecuadas, es posible aliviar el estrés, mejorar el metabolismo e incluso reducir el dolor.

¿Cómo reducir estrés con esta técnica oriental?

Una de las formas más sencillas de comenzar a trabajar con los puntos energéticos es a través de los pies. Aplicar presión entre los tarsos del dedo gordo y el segundo dedo puede ayudar a liberar la tensión acumulada en la espalda baja.



Este
ansí
quie
¿Có

y la
para

La presión en puntos específicos del cuerpo puede ser útil no solo para el estrés, sino también para tratar afecciones comunes como el dolor de garganta o los problemas metabólicos. Si estás buscando una forma natural de acelerar tu metabolismo, puedes aplicar presión en puntos ubicados en los tobillos internos y externos. Masajear estas áreas de manera circular tres veces al día puede ayudar a optimizar la digestión y contribuir a la pérdida de peso. Esta técnica también es beneficiosa para mejorar el funcionamiento del sistema digestivo en general.

¿Cómo aliviar el dolor de garganta con la técnica de puntos energéticos?

Para aquellos que sufren molestias en la garganta, existe un punto clave que se encuentra justo debajo del maléolo interno del tobillo. Aplicar presión en esa área durante tres minutos y combinarlo con respiraciones profundas puede ayudar a reducir el dolor y la inflamación. Es una técnica que no solo alivia problemas de garganta, sino que también mejora el bienestar general si se realiza con regularidad.

Como aumentar la señal de wifi en teléfonos iOS y Android

El mundo que está cada vez más interconectado, es esencial contar con un router de wifi en casa que facilite la comunicación global, el acceso a la información y a las noticias del día a día. Sin embargo, es probable que en determinado momento usted experimente problemas de conexión que interfieran en la calidad de su experiencia.

Muchos usuarios se dedican a trabajar desde el teléfono, por ello requieren que el internet tenga buena cobertura y la señal funcione correctamente para que no vaya a afectar su productividad.

de los mejores tips que puede aplicar al momento de evidenciar que el wifi de su casa no está trabajando con normalidad.

Reinicie el router: a veces son fallas temporales, apague el dispositivo para dejarlo descansar por unos minutos y que vuelva a reactivar sus funciones.

Cambie la ubicación del router: hay electrodomésticos que sin usted saberlo están interfiriendo en la señal de wifi, como el microondas, el teléfono inalámbrico, las paredes y demás obstáculos físicos que minimizan la calidad del internet.

El módem tiene que estar ubicado en una zona alta. Acérquese al router: puede que el teléfono esté muy lejos de la ubicación del modem de wifi. Una opción es hacerse un poco más cerca para que haya una mejor captación de la señal.



Aplicaciones en segundo plano: hay 'apps' que no están usando y pueden estar consumiendo internet. Lo mejor es cerrar todas aquellas ventanas de las últimas aplicaciones que visitó para que pueda optimizar la red.

Libere la red: cuando hay muchos dispositivos conectados al tiempo, se pueden presentar dificultades para conectarse.

Optimice el celular: asegúrese que la función de wifi del móvil esté habilitada y se haya anclado a la red automáticamente.

Reinicie el equipo: el celular se puede ralentizar en ocasiones, ya sea por exceso de aplicaciones, virus o porque el almacenamiento está lleno. En ese sentido, reiniciar el dispositivo para que el sistema arranque de nuevo.

Las Señales que indican que tu Smart TV tiene un virus



Cuando algún dispositivo está siendo atacado por un virus, los síntomas comenzarán a manifestarse por sí solo, por ello, es importante que, si detecta algunos de estos compartimientos, prenda las alarmas.

1. El televisor se apaga o reinicia sus funciones inesperadamente.
2. Hay un comportamiento inusual. Atento si el Smart TV comienza a mostrar anuncios no deseados, cambia de canales, se ejecutan aplicaciones sin su intervención o se ajusta el volumen de la nada.
3. Hay un retraso en las funciones del dispositivo. Aquí puede experimentar errores al querer abrir una aplicación y abrir el menú.
4. Hay presencia de aplicaciones desconocidas que usted no recuerda haber instalado.
5. La red de internet se comunica con dominios sospechosos.

6. Cuando comienzan a aparecer mensajes de seguridad. Normalmente, esto sucede cuando el televisor detecta alguna actividad rara.

7. Hay un cambio en la calidad de la imagen y audio.

8. El sistema se ralentiza por completo, lo que impide que la persona pueda navegar tranquilamente.

¿Cómo eliminar un virus del televisor?

Todo depende del virus que tenga comprometido al televisor, sin embargo, la solución más efectiva para erradicar el problema es la restauración de fábrica, pero debe tener en cuenta que se pueden perder todos los archivos que allí tenga almacenados, de manera que tendrá que configurar las aplicaciones desde cero.

Una vez formateado el equipo, no olvide restablecer las contraseñas de sus cuentas para evitar que los ciberdelincuentes se puedan infiltrar nuevamente.



Como comer el banano para bajar de peso



El banano es muy rico en proteínas de buena calidad

Una de las frutas más consumidas en diferentes partes del mundo es el banano o plátano, como también se le conoce. "El plátano o banano es una fruta amarilla, de forma alargada, que encontramos en grupos de tres a 20, de forma similar a un pepino triangular, de color amarillo. Su sabor es más o menos dulce según la variedad.

Un alimento de origen vegetal como el banano acumula una gran cantidad de proteínas de buena calidad, fibras, vitamina B1, vitamina A, vitamina B2, folatos, vitaminas B3, vitamina C, vitamina B6, calcio, magnesio, potasio y hierro.

Los nutrientes que acumula el banano o plátano estimulan el correcto funcionamiento de diferentes órganos. Además, es uno de los alimentos de origen vegetal más recomendados para bajar de peso o adelgazar.

Así se debe comer el banano para bajar de peso

El plátano, una fruta conocida por su sabor dulce y su textura suave, es rico en almidón. Esta característica es esencial, ya que el almidón es conocido por su capacidad para proporcionar saciedad. Esto significa que después de consumir un plátano en el desayuno, es probable que uno se sienta lleno y satisfecho por un tiempo prolongado.

Es indispensable que el consumo de banano, para poder bajar de peso o adelgazar, se acompañe con la práctica de actividad física regular. Los especialistas en el tema recomiendan hacer ejercicio como mínimo tres veces a la semana, en tiempos de 30 minutos. Lo recomendable es caminar a una alta intensidad, trotar, correr o nadar.



22 de septiembre se celebra el Día Mundial del Rinoceronte

El Día Mundial del Rinoceronte se celebra el 22 de septiembre de cada año con el fin de crear conciencia en la población mundial de la importancia de cuidar y proteger al rinoceronte, una especie que desempeña un rol fundamental en el equilibrio de los ecosistemas alrededor del mundo.

Se caracterizan por ser de gran tamaño, con una piel muy gruesa y poseedores de unos desafiantes cuernos, que, a muchos, causa verdadero temor.

Son animales muy longevos y en la actualidad existen cinco tipos distintos de especies, donde el rinoceronte blanco está considerado el segundo animal terrestre más grande del planeta. En las regiones de África y Asia.

Existen cinco clases distintas de rinocerontes:

El rinoceronte Indio, que se ubica en la región de Nepal, Bután y la India.

El rinoceronte de Sumatra, que habita la región de Indonesia y con alto riesgo de desaparecer.

El rinoceronte de Java, otra especie amenazada de extinción.

El rinoceronte Negro, ubicados en Namibia, Sudáfrica y Kenia.

El rinoceronte Blanco, es el que todavía conserva más esperanzas de preservación.

La principal causa de la desaparición de los rinocerontes es la caza furtiva, ya que los cuernos de este bello animal son extraídos para venderse en el mercado negro

Esto se debe a que los habitantes de regiones como la China y países del lejano oriente tienen la firme convicción de que el cuerno del rinoceronte posee verdaderas propiedades medicinales y afrodisíacas. Son presa fácil para ser usada en el comercio debido a las guerras, la pobreza y la desigualdad en estas regiones del planeta.

Existen algunos santuarios y zoológicos donde esta especie es protegida y así poder evitar su extinción, pero hace falta mayor compromiso de los gobiernos y organizaciones para hacer respetar las leyes y penalizar a los responsables de esta abominable práctica que está acabando con la existencia del rinoceronte en la Tierra.

El rinoceronte es un animal que se distingue de otras especies terrestres, ya que posee un duro cuerno que está en constante crecimiento durante toda su vida, llegando a medir hasta 1.50 metros.



La piel del rinoceronte es tan gruesa, que puede convertirse en una verdadera coraza defensiva ante cualquier peligro, sin embargo, pueden ser muy sensibles a la exposición solar o a la picadura de insectos.

Es una especie bastante solitaria, que sólo se reúne en pequeñas manadas durante la época de apareamiento, siendo el rinoceronte blanco el más sociable de los cinco tipos que todavía existen.

Es muy común ver al rinoceronte acompañado de las aves llamadas búfalos y esto se debe a que las mismas se alimentan de las larvas, los parásitos y las garrapatas que están en el cuerpo de este animal, además resultan muy útiles ya que a través de un ruido muy particular que ellas emiten, advierten al rinoceronte de algún posible peligro



Consejos para ganar masa muscular más rápido

Para ganar masa muscular más rápido es importante realizar actividad física de forma regular, siguiendo preferiblemente las orientaciones del entrenador, además de llevar una alimentación adecuada al objetivo a alcanzar, dando preferencia a los alimentos ricos en proteína.

Es importante también dar un tiempo para que el músculo descanse y pueda crecer, esto debido a que durante el ejercicio las fibras musculares se lesionan y envían una señal al cuerpo que indica que es necesario recuperar los músculos, y es durante este período que se gana masa muscular.



La alimentación también es parte fundamental en el proceso de ganancia de masa muscular, ya que proporciona los nutrientes necesarios para que el diámetro de las fibras musculares pueda aumentar, garantizando la hipertrofia. Aquí te dejamos consejos para lograr ese tan ansiado aumento muscular en el gimnasio:

1. Hacer cada ejercicio lentamente
2. No parar el ejercicio cuando se sienta dolor
3. Entrenar 3 a 5 veces por semana
4. Comenzar el entrenamiento con ejercicios de musculatura
5. Cambie la rutina cada 4 o 5 semanas
6. Cada ejercicio debe realizarse utilizando el 65% de la carga máxima
7. Ingerir alimentos ricos en proteínas
8. Consumir grasas y carbohidratos antes del entrenamiento
9. Cuando logre el objetivo que pretende, no deje de ejercitarse
10. Dormir bien.

