



**BUENAS** *Nuevas* **gt**

## **Edición Semanal**

**Del 09 al 15 de septiembre de 2024**

**“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”**





## ***9 de Septiembre Dia Mundial de la Agricultura***



**Amcham será Anfitriona  
del Pabellón de Estados  
Unidos en la 27 Edición  
De La Feria Alimentaria**

**Max Apertura su  
nueva Tienda en  
Quetzaltenango**



## 9 de septiembre Día Mundial de la Agricultura

Hoy rendimos homenaje a una de las actividades más antiguas para la subsistencia de la humanidad. El 9 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Agricultura, una actividad de gran importancia para el desarrollo sostenible de las naciones en el mundo.

Mención especial merece el esfuerzo de los pequeños, medianos y grandes productores del campo, dedicados al cultivo de la tierra para la producción de alimentos de calidad para la población. Con ello se reconoce su ardua labor en la producción de alimentos.

La creación de esta fecha sirve para divulgar los retos que debe enfrentar el sector agrícola ante el cambio climático en el planeta y otros factores ambientales, así como los nuevos patrones de consumo. Promover el estudio, desarrollo e innovación de la agricultura y su impacto en el medio ambiente, para el beneficio de futuras generaciones.

La agricultura es el conjunto de actividades relacionadas con el cultivo de la tierra y el tratamiento del suelo mediante la intervención del hombre para la producción y obtención de:

**Alimentos** (verduras, vegetales, frutas, cereales, tubérculos, granos) para el consumo humano.

**Fibras** (lino, algodón) utilizadas para la confección de prendas de vestir.

**Pastos**, semillas y forrajes para alimentar al ganado, aves de corral y domésticas.

**Cultivos energéticos** (maíz, soya) utilizados en la producción de bio-combustibles.

**Productos químicos** (etanol, plásticos, almidón, azúcar).



### Origen de la agricultura

Se originaron durante el periodo del neolítico, constituyendo una evolución de las actividades de recolección, caza y pesca. Se evidenciaron en los primeros cultivos de trigo y cebada, siendo labores efectuadas por las familias para su propio sustento. Ya en la edad media se aplicaron algunas innovaciones, mediante nuevas formas de producción, incrementando las cosechas y la variedad de productos agrícolas.

En la actualidad, el sector agrícola dispone de maquinaria y tecnología de punta que facilita las labores de labranza, cultivo y cosecha, aumentando considerablemente los niveles de producción y la calidad de sus productos, satisfaciendo las necesidades de consumo de las familias a nivel mundial.

El sector agrícola ha efectuado notables avances para la mejora de las técnicas y métodos de producción, así como en la calidad de los alimentos. Los avances tecnológicos que está revolucionando a la agricultura son los siguientes:

**Tecnología GPS** para la medición, registro y cálculo de área de terrenos.

**Sensores de temperatura y humedad**, para la medición de diversos Índices de Vegetación y contenido de clorofila

**Utilización de aviones teledirigidos** para la distribución de plaguicidas para contrarrestar la invasión de insectos y drones para la obtención de datos como niveles de saturación del agua,

## Max Apertura su nueva Tienda en Quetzaltenango



Como parte del compromiso permanente con los guatemaltecos de poner a su disposición el mejor y más completo portafolio de productos y servicios, MAX celebra la apertura de su tienda número 60. Ubicada en el centro comercial Pradera de Xela, la quinta tienda MAX en el departamento de Quetzaltenango llega para acercarse más a los clientes en el interior del país

La tienda abrirá sus puertas en el mes de septiembre, en horario de 10:00 a 20:00 horas, ofreciendo un amplio portafolio de productos de las mejores marcas a nivel mundial, logrando así reafirmar el compromiso de la cadena de tiendas MAX de llevar a los guatemaltecos lo último en innovación y tecnología con productos que se adaptan a su estilo de vida.

*"Nuestro propósito es acercar la tecnología de punta a los guatemaltecos, ofreciéndoles productos de las mejores marcas del mundo, con el respaldo y garantía que ellos necesitan. Esta es solo una de las buenas noticias que MAX tiene para sus clientes. Los invitamos a seguirnos en las redes sociales para estar pendiente de nuestras promociones y novedades", comentó Martin Prera, Director de mercadeo de Grupo DISTELSA.*

MAX cuenta con una gama completa de productos para el entretenimiento y comodidad del hogar, así como experiencias y servicios que elevan la calidad de vida de las personas. Además, pone a disposición de sus clientes garantías extendidas, seguros contra accidentes, asistencia, asesoría personalizada con su programa Tecki y la reparación e instalación con técnicos calificados. Por si eso fuera poco, MAX también cuenta con su programa de lealtad Puntos MAX con el cual se premia la preferencia de los clientes a través de acumulación de puntos, Bodas MAX donde los novios contarán con una propuesta de registro diferente que otorga variedad, conveniencia y beneficios a las parejas que están próximas a casarse y Viajes MAX, donde los clientes recibirán una asesoría experta para que cada viaje sea memorable; un servicio 360 para todos los guatemaltecos.

Para conocer más de las marcas y productos que MAX ofrece a los guatemaltecos se les invita a acercarse a los diversos puntos de venta MAX o a través de su canales virtuales [www.max.com.gt](http://www.max.com.gt)



## Amcham será Anfitriona del Pabellón de Estados Unidos en la 27 Edición De La Feria Alimentaria



Del 9 al 11 de septiembre, la Cámara de Comercio Guatemalteco-Americana (AmCham Guatemala) será anfitriona del Pabellón de Estados Unidos, en la 27 edición de la Feria Alimentaria, uno de los más importantes eventos del sector alimentario en la región.

La Feria Alimentaria reúne a empresas y emprendedores para el intercambio comercial, la promoción de servicios y productos de la industria de alimentos, bebidas, restaurantes y turismo. Esta edición se llevará a cabo en el Hotel Grand Tikal Futura.

El Pabellón de Estados Unidos contará con la presencia de diversas empresas líderes en el sector alimentario, ofreciendo una oportunidad única para establecer conexiones comerciales, conocer las últimas tendencias del mercado y fortalecer relaciones bilaterales.

Durante el 2023, el sector de alimentos y bebidas representó la primera actividad industrial del país con una participación del 46%, según el Banco de Guatemala. Por ello, la Feria Alimentaria es crucial para que las empresas puedan aprovechar nuevas oportunidades de negocio, conocer potenciales socios comerciales y explorar nuevas regiones o mercados para expandirse.

*“Nos llena de emoción y alegría que el Pabellón de Estados Unidos facilite la participación de empresas estadounidenses interesadas en explorar y expandir su presencia en el mercado nacional e internacional”, expresó Waleska Sterkel de Ortiz, Directora Ejecutiva de AmCham Guatemala.*

En esta edición, las empresas que formarán el Pabellón son las siguientes: Recasa, Rentokil, Chocolates Granada, Plastihogar, Multipack, Intertek, Distribuidora Halcón, CSA Granos y Almacenes, S.A., Cartocentro, Comercializadora Amelville, Yogi Super Foods, Capistrano, Productos y Alimentos La Pippa, S.A. y Molsa Guatemala, S.A.

Durante el evento, los asistentes podrían asistir a seminarios, talleres y conferencias para discutir y abordar temas importantes como la sostenibilidad y la seguridad alimentaria, lo cual les permitirá adquirir conocimientos y habilidades relevantes para fortalecer las operaciones de las empresas.

AmCham Guatemala reafirma su compromiso de promover el comercio y la inversión entre Estados Unidos y Guatemala. Nos sentimos orgullosos de formar parte de este importante evento que contribuirá al crecimiento y desarrollo del sector alimentario en la región.



## Llamasa Promueve el uso Seguro de Mangueras en la Hose Safety Awareness Week

El evento, organizado por la Asociación de Fabricantes de Mangueras y Accesorios de América del Norte (NAHAD), por sus siglas en inglés, tiene como objetivo promover las mejores prácticas en seguridad, calidad y fiabilidad en el manejo de mangueras a nivel global.

NAHAD es una organización que reúne a fabricantes, distribuidores y proveedores de mangueras y accesorios para promover estándares de seguridad y excelencia en la industria. Su misión es garantizar que las mangueras y los accesorios sean fabricados y utilizados de manera segura, eficiente y confiable.

### Consejos clave para el uso seguro de mangueras:

- **Inspección regular:** Verificar posibles daños en la manguera, tales como cortes, abrasiones, fugas o desgaste en las conexiones.
- **Presión de trabajo adecuada:** Asegurarse de que la manguera esté diseñada para soportar la presión y el tipo de fluido hidráulico a utilizar.
- **Evitar torsiones o dobleces inapropiados:** Prevenir daños a largo plazo evitando torsiones o dobleces innecesarios en las mangueras.
- **Ensamble por personal capacitado:** Asegurar que el personal que realiza el ensamble esté correctamente capacitado y utilice el equipo de protección requerido.
- **Prevención de heridas por fugas de aceite:** Nunca intentar cubrir una fuga con la mano si el líquido a alta presión fluye.
- **Protección contra abrasión y calor:** Utilizar protectores de mangueras para evitar la abrasión en áreas de roce y el contacto directo con fuentes de calor.
- **Almacenamiento adecuado:** Guardar las mangueras en un lugar protegido de elementos como el sol y la humedad para prolongar su vida útil.
- **Capacitación del personal:** Asegurar que el personal encargado esté debidamente entrenado en el uso, mantenimiento y almacenamiento de las mangueras.

*Llamasa se suma a este esfuerzo global con la firme convicción de que la seguridad de sus clientes y usuarios es primordial. “En Llamasa, nuestra principal prioridad es la seguridad de nuestros clientes y usuarios. Nos enorgullece participar en la HOSE Safety Awareness Week, una oportunidad para compartir consejos esenciales sobre prácticas seguras y eficientes en el uso de mangueras. Nuestra colaboración con NAHAD y otros socios subraya nuestra dedicación a la seguridad y la calidad en la industria de las mangueras,” comentó el de Llamasa*

Con su participación en la HOSE Safety Awareness Week, Llamasa reafirma su compromiso con la seguridad, la calidad y el bienestar de todos sus clientes y usuarios en el sector industrial.

## Samsung mejora la vida hogareña con IA actualización el control de voz para electrodomésticos Bespoke AI



Además de la versión actualizada de Bixby, que ahora entiende comandos más complejos, Samsung también presenta la función de fondo de pantalla generativo, que brinda a los usuarios otra opción creativa para personalizar sus pantallas Family Hub™

Samsung Electronics anunció hoy que actualizará su asistente de voz Bixby con IA mejorada en los electrodomésticos. Bixby, que se actualizó a partir del 27 de agosto, teniendo una capacidad de comprensión mayor de comandos complejos basados en lenguaje natural, lo que facilitará el control del dispositivo para los usuarios.

A principios de este año, Samsung lanzó varios electrodomésticos con funciones de IA, como el refrigerador Bespoke 4-Door French Door con AI Family Hub™ y AI Vision Inside, la versión actualizada del Bespoke Jet Bot Combo™ AI con AI Object Recognition y la Bespoke AI Laundry Combo™ con AI Home. Dando un paso más, Samsung pretende crear una experiencia de consumidor aún más rica mediante la introducción de nuevas funciones.

### Bixby: mejor control de voz para electrodomésticos

La versión actualizada de Bixby permite un mejor control de voz mediante tres características principales comprensión de comandos complejos (Multi-Intent), recuperación de conversaciones anteriores (Multi-Turn) y respuesta a preguntas relacionadas con el producto (Device Q&A). Inicialmente, Samsung está actualizando cinco productos lanzados en 2024: el refrigerador Bespoke 4-Door con AI Family Hub™; la Bespoke AI Laundry Combo™, la Bespoke Slide-in Range; el Bespoke Jet Bot Combo™ AI; y el aire acondicionado AI WindFree™ Gallery Freestanding.

### Fondo de pantalla generativo: Un fondo exclusivo para la pantalla Family Hub™ de cada usuario

Los refrigeradores con Family Hub™, lanzados en Corea y Estados Unidos después de 2022, también se están actualizando con una nueva característica. Una nueva función de fondo de pantalla llamada Fondo de Pantalla Generativo permite a los usuarios crear fondos de pantalla personalizados.

Los usuarios pueden elegir un tema de siete categorías y seleccionar uno de los seis estilos artísticos disponibles. Con estas dos opciones seleccionadas, Family Hub™ crea una imagen personalizada para el usuario. La imagen se puede aplicar a la pantalla de inicio o a la pizarra, o también se puede guardar en un álbum para usarla más adelante.

Samsung planea exhibir los electrodomésticos Bespoke AI con la versión actualizada de Bixby y el Fondo de Pantalla Generativo en la IFA 2024, lo que permitirá que más personas experimenten y comprendan cómo estas funciones mejorarán la experiencia del usuario.

## Realizan Feria Integral de la Salud en las instalaciones de la FAG

El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), en colaboración con la Fuerza Aérea Guatemalteca (FAG), realizó una exitosa Feria Integral de la Salud, donde se atendieron a más de 3,500 personas.

Este evento es un claro ejemplo del trabajo interinstitucional enfocado en acercar servicios de salud a la población guatemalteca.

La feria, celebrada en las instalaciones de la FAG, fue un espacio donde madres y padres, acompañados de sus hijos, tuvieron la oportunidad de acceder a una amplia gama de servicios de salud. Durante la jornada, se habilitaron múltiples stands que brindaron atención en diversas áreas como:

- Consultas médicas generales: 155 consultas realizadas.
- 117 niños recibieron dosis de desparasitante garantizando su bienestar y desarrollo saludable.

Uno de los aspectos más destacados fue el enfoque preventivo de la feria, donde se lograron inmunizar a niños y adolescentes en un esfuerzo por mantener a la población protegida contra enfermedades prevenibles.

Vacunación contra sarampión, rubéola, paperas y poliomielitis: 60 dosis aplicadas a niños entre los 2 y 5 años.

- Vacunas contra el Virus del Papiloma Humano (VPH): 55 dosis administradas.
- Inmunización con Td (difteria y tétanos): 150 dosis aplicadas.



La participación de la Fuerza Aérea Guatemalteca no solo facilitó el espacio para la realización del evento, sino que también ofreció una exposición de aeronaves que atrajo la atención de los asistentes, brindando una experiencia única para las familias y reafirmando la importancia de la colaboración entre instituciones en pro del bienestar nacional.

El MSPAS reafirma su compromiso de continuar trabajando por la salud y el bienestar de la población guatemalteca, impulsando eventos como este que fortalecen la prevención, el acceso a servicios médicos y la educación en salud.



## ***Banco Industrial reconoce a medallistas olímpicos a través de su Programa Cívico Permanente***



## **Good Neighbors Guatemala anuncia Carrera Familiar Good Run**

**CADISA trae STARK Motos para transformar la movilidad en Guatemala**



## Good Neighbors Guatemala anuncia Carrera Familiar Good Run: Empoderando a las niñas a través de la educación menstrual



**Los fondos recaudados serán destinados al programa “Ciclos que florecen”, que brinda kits de higiene menstrual, apoya la educación menstrual y el empoderamiento femenino de niñas y mujeres jóvenes de 6 departamentos del país.**

Good Neighbors Guatemala, una ONG internacional dedicada al desarrollo sostenible de las comunidades, presenta la Carrera “Good Run: Trail Edition”, la cual reunirá a corredores de todas las edades el próximo 13 de octubre, en el Parque Ecológico La Cerra, Carretera San Miguel Petapa, Villa Canales. Consistirá en un recorrido de 7 kilómetros, con el objetivo de recaudar fondos para empoderar a niñas y mujeres jóvenes del país sobre la educación menstrual.

Las inscripciones están abiertas del 4 de septiembre al 5 de octubre a través de [Smartticket.fun](https://smartticket.fun), la inversión es de Q150.00 por persona e incluye un kit de carrera con una camiseta, medalla de participación, número de corredor, chip de cronometraje y mochila.

*Hyejung Park, directora de País de Good Neighbors Guatemala, enfatiza: “Esperamos que la “Good Run” inspire a nuestros vecinos a unirse, crear conciencia sobre la higiene menstrual y promover el apoyo comunitario para nuestras niñas. Este evento familiar es una excelente manera de marcar la diferencia mientras disfrutan de un día de ejercicio y diversión”.*

### Fondos serán destinados para apoyar la educación menstrual

se destinarán directamente al programa “Ciclos que Florecen”, el cual brinda kits de higiene menstrual, educación esencial y oportunidades de empoderamiento a niñas y jóvenes, para que gestionen su salud menstrual con dignidad.

El programa tiene como objetivo derribar los estigmas sociales y las barreras en torno a la menstruación y busca beneficiar a 2,000 niñas y mujeres jóvenes en seis departamentos del país.

- **Fecha:** 13 de octubre de 2024
- **Hora:** 9:00 AM
- **Lugar:** Parque Ecológico La Cerra, Carretera San Miguel Petapa, Villa Canales
- **Costo de inscripción:** Q150 (incluye kit de carrera: camiseta, medalla de participación, número de corredor, chip de cronometraje y mochila)
- **Inscripciones abiertas del 4 de septiembre al 5 de octubre en [Smartticket.fun](https://smartticket.fun).**
- **Actividades después de la carrera:** Clase de Zumba y ceremonia de premiación.

## Banco Industrial reconoce a medallistas olímpicos a través de su Programa Cívico Permanente

**Banco Industrial homenajeó a los medallistas olímpicos Jean Pierre Brol y Adriana Ruano, tras sus logros en los Juegos Olímpicos de París 2024.**

Banco Industrial llevó a cabo su Programa Cívico Permanente para honrar a los atletas guatemaltecos Jean Pierre Brol y Adriana Ruano, medallistas en los Juegos Olímpicos de París 2024.

Jean Pierre Brol obtuvo la medalla de bronce en la prueba de foso masculino, mientras que Adriana Ruano obtuvo la medalla de oro estableciendo un nuevo récord olímpico en la prueba de foso femenino. Esta es la primera vez en la historia que Guatemala gana una medalla de oro en unos Juegos Olímpicos.



Durante la ceremonia, el ingeniero Luis Lara, Gerente General y Director Corporativo de Banco Industrial, fue el encargado de entregar un reconocimiento especial a ambos atletas. Además, se le otorgó un diploma a toda la delegación guatemalteca que participó en los Juegos de París 2024.

Como parte del homenaje, Adriana Ruano tuvo el honor de izar la bandera nacional en la Plaza Cívica "Ramiro Castillo Love" del Centro Financiero del Banco Industrial.

El Programa Cívico Permanente, fundado en 1984 por el primer presidente de Banco Industrial, ingeniero Ramiro Castillo Love (QEPD), tiene como propósito fundamental fortalecer los valores cívicos de los guatemaltecos y reconocer el aporte constructivo de personas e instituciones que engrandecen al país con su esfuerzo.

*“En Banco Industrial, reconocemos el talento guatemalteco como uno de los determinantes que impulsan el desarrollo de nuestro país. Son las personas brillantes, disciplinadas, que apuntan y lo intentan hasta acertar en el objetivo que logran impulsar a Guatemala y poner el nombre de nuestra nación en alto. Felicitamos a Jean Pierre Brol y Adriana Ruano porque sabemos que ellos representan a todas las personas soñadoras que buscan ir juntos, siempre hacia adelante”, comentó el Ing. Luis Lara.*

A la fecha, se han realizado 1,587 homenajes a guatemaltecos y entidades que, por sus méritos ejemplares en beneficio de la comunidad, han contribuido a enaltecer el nombre de Guatemala.

## CentraRSE realiza en Guatemala Segundo Foro Iberoamericano de Negocios Responsables



CentraRSE dio inicio este lunes a su Segundo Foro Iberoamericano de Negocios Responsables, resaltando los pilares de la sostenibilidad y en especial la construcción de confianza como un elemento fundamental del éxito de las empresas. Bajo el lema "Rediseñando el futuro con el poder del presente", el evento abordó estos aspectos decisivos para garantizar la resiliencia frente a desafíos modernos como los riesgos socio políticos, climáticos y desastres naturales.

Este encuentro recibe a más de 25 panelistas y expertos internacionales en Sostenibilidad, Inteligencia Artificial y Transformación Digital, como Patricio Vimberg y Alfredo Calvo de la calificadora de riesgo S&P Global Ratings quienes exponen las tendencias regionales en sostenibilidad y el impacto positivo que tienen en la calificación de riesgo tanto de países como de empresas. Después del desayuno empresarial que se desarrolló en las prim

En horas de la mañana, también se llevaron a cabo diversas actividades, paneles de discusión y espacios de networking para fomentar el intercambio de ideas y experiencias entre líderes empresariales y expertos en sostenibilidad.

Uno de estos espacios, denominado "speed talks" (charlas rápidas), permitió conocer más de 16 casos empresariales en cuatro ámbitos de la sostenibilidad: prosperidad, gobernanza, ámbito ambiental y ámbito social. En esta dinámica se contó con la participación de Walmart, Grupo Pantaleón, Xacbal, Panifresh, Banco Promerica, PMI, Integro, Coca-Cola FEMSA, Ingenio Magdalena, CMI, Progreso, Alianza, ASAZGUA y Banco Industrial.

Al final de la jornada, Andreas Kuesterman, vicepresidente de CentraRSE destacó que "durante este foro, queríamos realmente llamar la atención sobre las decisiones que las empresas deben tomar en el presente para garantizar la sostenibilidad del futuro."

El Foro Iberoamericano de Negocios Responsables continuó el 10 de septiembre, con presentaciones centradas en la Innovación y Transformación Digital y la Inteligencia Artificial (AI) y su rol en la sostenibilidad. Para ello, se explorarán casos de éxito y se reflexionará sobre los retos éticos y sociales que conlleva la inteligencia artificial, destacando su potencial para generar un impacto positivo a largo plazo



## CADISA trae a Guatemala, STARK Motos para transformar la movilidad en el país



STARK Motos Exclusivas abre sus puertas y presenta sus cinco marcas líderes en el mercado: e-FREEDOM, TAILG, VOGUE, ZONTES Y KYMCO. Estas motocicletas, reconocidas por su diseño vanguardista, tecnología de punta y características innovadoras, están destinadas a revolucionar la forma en que los guatemaltecos experimentan la movilidad urbana.

En las instalaciones base de Stark Motos Exclusivas se realizó el Open House en la 10a. calle 00-46, zona 10, los apasionados de las motos premium tuvieron la oportunidad de descubrir una nueva dimensión en el mundo de las motocicletas. La agencia STARK Motos Exclusivas ofrece modelos de cilindrada media que combinan estilo, seguridad y respaldo, todo con la garantía y calidad que caracteriza a CADISA, un distribuidor con trayectoria y de confianza en el mercado automotriz guatemalteco.

Marcas premium La promesa de marca de STARK se centra en ofrecer movilidad con más potencia al alcance de las posibilidades económicas de sus clientes, respaldada por un servicio garantizado y tecnología de vanguardia. Con agencias estratégicamente ubicadas y planes de financiamiento accesibles, se posiciona como la opción ideal para quienes buscan una motocicleta premium que se ajuste a su estilo de vida. La personalidad de la marca es todo menos convencional. Innovadora, atrevida, auténtica e independiente, la nueva agencia STARK Motos Exclusivas desafía las normas establecidas, ofreciendo no solo una amplia gama de modelos de alta calidad, sino también la seguridad de contar con un respaldo integral que incluye garantía, repuestos y talleres especializados.

El lanzamiento marca el comienzo de una nueva era en la movilidad en Guatemala, donde la innovación, el diseño y la accesibilidad se unen para ofrecer una experiencia inigualable sobre dos ruedas. La gama de productos de STARK Motos Exclusivas en Guatemala actualmente incluye marcas reconocidas como:

- Motocicletas: TAILG, e-FREEDOM, VOGUE, ZONTES y KYMCO.
- Scooters eléctricas: e-Freedom y TailG





## Organizaciones de diversos sectores lanzan: La Alianza por la Primera Infancia en Guatemala



La Alianza por la Primera Infancia, una iniciativa que surgió en 2016, este año ha retomado impulso gracias a la colaboración activa de diversas organizaciones comprometidas con el bienestar y desarrollo integral de los niños y niñas en Guatemala. Esta alianza, concebida con el propósito de influir en los tomadores de decisiones, busca establecer estándares mínimos de calidad en los servicios dirigidos a la primera infancia.

La primera infancia es la etapa desde la gestación hasta los 6 años, en donde ocurre un acelerado crecimiento y desarrollo, que es determinante para el bienestar y la calidad de vida de la persona y la sociedad. Es donde ocurre un desarrollo cognitivo, físico, del lenguaje motor, social y emocional que prepara a la niñez durante la primera infancia para alcanzar su pleno potencial y bienestar. En este proceso es crucial el cuidado cariñoso y sensible, en el que la familia, la comunidad y el Estado son actores fundamentales.

La Alianza por la Primera Infancia en una nueva etapa de su labor, ha sido renovada gracias a la colaboración de diversas organizaciones y ahora se define como un conjunto de organizaciones nacionales e internacionales dedicadas a incidir en diversos sectores para lograr el acceso universal a programas de desarrollo infantil temprano de calidad. La Alianza busca posicionar a la primera infancia como una prioridad para el Estado guatemalteco.

El lanzamiento de esta nueva etapa de la Alianza por la Primera Infancia tuvo como objetivo presentar a los integrantes de los diferentes sectores que conforman la alianza y su compromiso con los ejes estratégicos para fortalecer y ampliar los esfuerzos en favor de la primera infancia en Guatemala.

### Los ejes estratégicos de la alianza son:

- 1) Incidencia política y social: tiene como objetivo, Influir en tomadores de decisión y funcionarios públicos para que implementen acciones y asignen presupuesto a las actividades y acciones establecidas en la política de desarrollo integral de la primera infancia.
- 2) Comunicación: tiene como objetivo dar a conocer las acciones de la alianza para promover una cultura de bienestar en la primera infancia.
- 3) Fortalecimiento APPI (Alianza Por La Primera Infancia): tiene como objetivo consolidar el funcionamiento de la Alianza por la Primera Infancia.
- 4) Acompañamiento técnico: tiene como objetivo brindar acompañamiento técnico para abordar los determinantes de la primera infancia, a entidades de gobierno, academia, sector privado, organizaciones de sociedad civil a través del uso de evidencia científica, conocimientos empíricos, normativas nacionales y regionales.

La Alianza por la Primera Infancia reafirma su compromiso de seguir trabajando en conjunto con todos los sectores para garantizar que cada niño y niña en Guatemala tenga acceso a oportunidades que aseguren su desarrollo integral desde los primeros años de vida.

## El aguacate florece al pie de los volcanes de Fuego y Acatenango

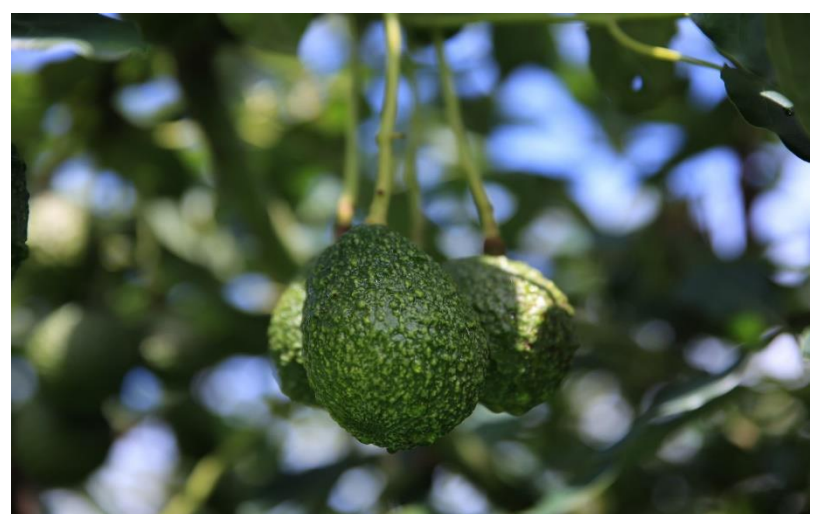
Las tierras aledañas a los volcanes de Fuego y Acatenango favorecen la producción de aguacate y con la asistencia y seguimiento da frutos abundantes.

Uno de los productores que vio el potencial en esta fruta es don Estuardo Zamora, oriundo de la aldea Chitabruy, municipio de Parramos, Chimaltenango, quien hace unos años sufrió los embates de la erupción del volcán de Fuego, ya que sus cultivos de melocotón fueron dañados, sin embargo, los de aguacate sembrados en asocio, resistieron.

Don Estuardo vio una oportunidad para cultivar aguacate en este lugar y comenzó a sembrar más árboles. Luego conoció el trabajo que realiza el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA) para fomentar el cultivo de la fruta.

Por medio de la Dirección de Fruticultura y Agroindustria de la Dirección de Desarrollo Agrícola del Viceministerio de Desarrollo Económico Rural, recibió un lote de pilones de aguacate, para aumentar la producción, unido a la asistencia técnica y seguimiento de profesionales, ahora cuenta con 1000 árboles en diferentes etapas de producción, buscando también ampliar la misma.

El MAGA contribuye al cumplimiento de uno de sus objetivos estratégicos, "Incrementar la productividad, la disponibilidad, el acceso físico y económico a los alimentos de manera oportuna".





## ***Cementos Progreso busca en la innovación y sostenibilidad consolidarse como “Proveedor Favorito”***



## **SIMAN impulsa en septiembre “Beauty Fest”**

**Que le pasa a tu  
cuerpo cuando  
bebes agua al  
despertar**



## Cementos Progreso busca en la innovación y sostenibilidad consolidarse como “Proveedor Favorito”



En 2024, Cementos Progreso celebra 125 años.

En octubre, Cementos Progreso arribará a sus 125 años de operaciones, y con una estrategia centrada en sostenibilidad, innovación y servicio, se prepara para otros 125 años de innovación, cultura de servicio y sostenibilidad en la industria de la construcción.

En el pilar Proveedor Favorito evaluamos el desempeño anual sobre cuatro temas materiales de nuestra estrategia de sostenibilidad y un asunto relevante de nuestra estrategia de negocio: proceso de expansión. Este asunto, que empezó a informarse en 2022, se incorporará a la matriz de materialidad cuando se actualice la matriz corporativa en consulta con los grupos de interés.

**Cementos Progreso busca en la innovación y sostenibilidad consolidarse como «Proveedor Favorito»** Progreso busca liderar la industria de la construcción, utilizando un enfoque en sostenibilidad, innovación y un servicio excepcional, asegurando su posición como proveedor favorito en el mercado de la construcción.

Cementos Progreso se ha destacado por generar negocios de forma sostenible bajo la dirección de Gustavo Rivera, gerente de Mercadeo y Generación de Valor Comercial Regional.

La clave del éxito radica en convertirse en el “Proveedor Favorito” de la industria de la construcción, manteniendo un compromiso sólido con tres ejes principales:

### Prácticas Sostenibles de Construcción, Cultura de Innovación y una Cultura de Servicio Excepcional.

Uno de los pilares de sostenibilidad en Cementos Progreso es el programa “Construyamos”, que ha desarrollado más de 57 mil viviendas en los últimos

**Valor económico generado y distribuido**

Medimos de qué manera contribuye la empresa a la economía y cómo distribuye los ingresos obtenidos entre los grupos de interés.

**Innovación del negocio**

Impulsamos la mejora continua e innovación constantes como prácticas que nos ayudan a mantener la productividad y competitividad en nuestro giro de negocio.

**Proceso de expansión**

Monitoreamos los logros y desafíos de nuestra estrategia para convertirnos en líderes regionales de la producción de cemento, materiales y soluciones para la construcción.

**Cultura de servicio**

Nos enfocamos en medir la satisfacción del cliente y la calidad de nuestros productos y servicios.

**Construcción sostenible**

Promovemos prácticas sostenibles en la construcción de infraestructura y en el acceso a vivienda digna.

El enfoque en este capítulo es el de vivienda y crecimiento económico.



### Cempro en Línea

La plataforma digital “Cempro en Línea” es un ejemplo de cómo Cementos Progreso facilita la experiencia de sus clientes. El 80% de los pedidos gestionados a través de esta plataforma, permite a los clientes realizar cotizaciones y gestionar sus pedidos de manera eficiente.

Este modelo se planea replicarlo en todos los países donde opera, consolidando así su cultura de servicio excepcional. Reforzando esta cultura de servicio con programas anuales tales como “Abraza a Nuestros Clientes” y “Cuenta Conmigo”, que reflejan el compromiso de Cementos Progreso con la satisfacción del cliente.

Para medir el éxito de sus estrategias, la compañía utiliza indicadores clave como el Índice de Satisfacción al Cliente y el Net Promoter Score, garantizando que las expectativas de los clientes sean superadas constantemente.

Este programa es un ejemplo claro de cómo la empresa ha integrado modelos de construcción sostenibles en sus operaciones, contribuyendo al desarrollo habitacional en las comunidades donde opera. La innovación es otro elemento central en su estrategia. A través del Centro de Investigación y Desarrollo -CID- y la aceleradora corporativa “Progreso X”, la compañía ha impulsado soluciones disruptivas que mejoran la eficiencia y sostenibilidad de la industria de la construcción.

Estas iniciativas permiten a la empresa mantenerse a la vanguardia en un sector en constante evolución.

*El índice de satisfacción al cliente y el net promoter score estos resultados reflejan nuestro firme compromiso con la Excelencia y la satisfacción de nuestros clientes en cada mercado en el mes de octubre de este año estaremos cumpliendo 125 años de estar operando y queremos cumplir 125 años más para ello es fundamental ser el proveedor favorito de nuestros clientes para conocer más sobre nuestros logros pero más importante sobre nuestros compromisos los invitamos a leer el reporte de sostenibilidad del año 2023 y de esta manera seguir compartiendo sueños y construyendo realidades expreso, Gustavo Rivera, Gerente de Mercadeo y Generación de Valor Comercial Regional*

## Guatemala fue la Sede de “América Sostenible”, el evento más relevante de la Construcción Sostenible y Resiliente en la Región



Por tercera ocasión, Guatemala fue la sede de este evento en el que confluyen propuestas que fomentan las prácticas sostenibles a escala de vivienda e infraestructura.

El foro contó con la participación de los representantes de los Green Building Councils de Canadá, Estados Unidos, México, El Salvador, Honduras, Costa Rica, Panamá, Colombia, Brasil, Chile, Perú y Paraguay. Además de organizaciones especializadas en arquitectura, ingeniería, construcción, ambiente y sostenibilidad, quienes buscan implementar estrategias para generar un impacto positivo a nivel regional y global.

*“Este evento es muy importante para Guatemala, como país anfitrión y con la presidencia de la red de las Américas, nos posicionamos como un referente en la sostenibilidad, ya que brinda una visión cercana a todas las iniciativas que fortalecen el propósito de lograr que en Guatemala construir sostenible y resiliente sea la única manera de construir”, indicó Juan Carlos Valenzuela, presidente de la Junta Directiva GGBC.*

Lo que resalta es la necesidad de colaboración y encontrar nuevos enfoques, en donde “Este evento es muy importante para Guatemala, como país anfitrión y con la presidencia de la red de las Américas, nos posicionamos como un referente en la sostenibilidad, ya que brinda una visión cercana a todas las iniciativas que fortalecen el propósito de lograr que en Guatemala construir sostenible y resiliente sea la única manera de construir”, indicó Juan Carlos Valenzuela, presidente de la Junta Directiva GGBC.

Como parte de la agenda del evento se realizaron talleres especializados en los temas: “ESG: Responsabilidad, Benchmarking y Financiamiento”, “Infraestructura resiliente” y “Cambio climático y vivienda”; y concluyó con visitas técnicas guiadas en las que los participantes conocieron a fondo proyectos ejemplares y referentes de innovación y sostenibilidad en Guatemala.

Cabe destacar que este evento se realiza en el marco de la 'Green Building Week', una semana global impulsada por los Green Building Councils (GBCs) de todo el mundo, con actividades en múltiples países.



## Proyecto DualPlay: concepto de laptop gaming con mandos desmontables para experiencias de 2 jugadores



Acer ha presentado hoy el concepto de laptop gaming Proyecto DualPlay en su conferencia de prensa global next@acer en Berlín, Alemania. Este concepto Predator abraza las últimas tendencias en gaming, liberando una nueva dimensión de experiencias de juego en PC versátiles y compartidas que convergen en un potente dispositivo.

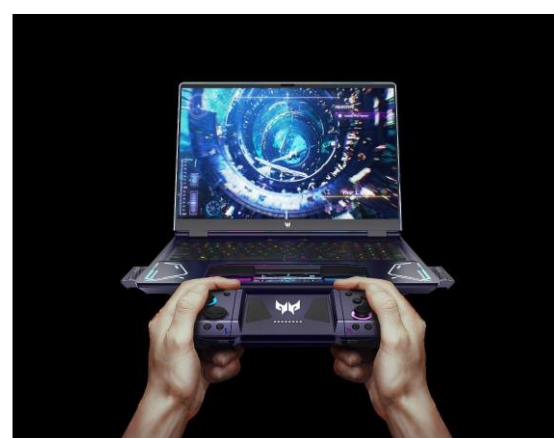
Altavoces emergentes duales e iluminación RGB dinámica de 360° electrizan la atmósfera de juego; Cambio fluido entre el uso de teclado y mando con juego en modo dual.

Para los entusiastas del multijuego, Project DualPlay permite que otro jugador se sume a la acción. Ya sea un juego de disparos en primera persona, una batalla en línea multijugador, deportes o juegos de lucha como Capcom Street Fighter 6, Project DualPlay eleva el control y las experiencias de juego a nuevas alturas.

Para los entusiastas del multijuego, Project DualPlay permite que otro jugador se sume a la acción. Ya sea un juego de disparos en primera persona, una batalla en línea multijugador, deportes o juegos de lucha como Capcom Street Fighter 6, Project DualPlay eleva el control y las experiencias de juego a nuevas alturas.

El controlador desmontable se puede separar aún más en dos palancas de mando que son perfectas para combates mano a mano en la próxima evolución de la serie Street Fighter y pueden transformar instantáneamente la laptop en una estación de batalla. Esta función también brinda a los jugadores la flexibilidad de cambiar sin problemas entre el teclado y el controlador, y adaptarse a diferentes estilos de juego y géneros.

El nuevo concepto de laptop gaming crea una atmósfera electrizante que alimenta la pasión de los jugadores. El dispositivo está envuelto con iluminación RGB dinámica personalizable de 360 grados en el teclado, los bordes de la pantalla y el área amplia del panel táctil para aumentar atractivo visual. El hipnotizante espectáculo de luces se extiende aún más hacia la barra de iluminación de espejo infinito en la parte trasera y los joysticks del controlador desmontable, deslumbrando a los jugadores durante el juego.



## Que le pasa a tu cuerpo cuando bebes agua al despertar



Una gran cantidad de personas tiene el hábito de beber agua apenas se despiertan. Se tiene la idea de que se trata de un hábito saludable y que incluso nos puede ayudar a mantenernos en mejor estado físico, pero probablemente no nos hayamos detenido a pensar si esta afirmación es real o forma parte de una de tantas creencias.

Esta práctica es muy recomendable. Nuestro cerebro está compuesto por agua, principalmente. Cuando dormimos, tardamos varias horas sin consumir agua, por lo que, en ese periodo, el cerebro empieza a perder agua y, por lo tanto, a deshidratarse, ya que son pocas las personas que tienen el hábito de beber agua durante las madrugadas.

Cuando el cerebro pasa por un tiempo prolongado sin recibir agua, este maravilloso órgano empieza a encogerse, lo que termina por afectar el estado de alerta y tu estado de ánimo.

Es de suma importancia que le brindemos agua al cerebro para que active nuevamente el estado de alerta, mejore tu estado de ánimo y tus respuestas neurológicas inmediatas.

Recordemos que el cerebro está compuesto por agua en un 75%, por lo que es necesario que lo mantengamos hidratado en todo momento. Cuando no hemos bebido el agua suficiente, podemos experimentar dolores de cabeza e incluso migrañas.

El agua es una excelente aliada para aliviar la fatiga y eliminar toxinas o desechos que el cuerpo ya no necesita, y cuando no bebemos la cantidad necesaria, el corazón se ve obligado a trabajar de más para bombear la cantidad de sangre oxigenada que se requiere y esto genera fatiga.

Además, un consumo adecuado de agua mantiene una buena digestión, alivia y evita los dolores de cabeza, regula la temperatura del cuerpo, mejora el sistema inmunológico, reduce el riesgo de cáncer y mantiene el aspecto de la piel fresco y bello, entre otros beneficios.

Se recomiendan que consumamos el agua suficiente para mantener el flujo sanguíneo hacia el cerebro, mantener un nivel óptimo de electrolitos en el cuerpo, como el sodio y el potasio, los cuales son cruciales para la comunicación entre las células cerebrales.

Así que son más razones por las que debes mantener un buen consumo de agua, y disfrutarás de los increíbles beneficios que te brinda este líquido vital. Por lo que es una gran idea que comiences el día bebiendo dos vasos de agua. Pruébalo y notarás los beneficios poco tiempo después.

## SIMAN continúa pensando en las mujeres e impulsa “Beauty Fest” en septiembre

El Beauty Fest llega con nuevas tendencias sobre el cuidado de la piel para damas y caballeros, enfocándose en una campaña que compartirá rutinas de belleza para el día y la noche, junto con las marcas más importantes de la industria de la belleza a nivel mundial. El Beauty Fest se llevará a cabo del 2 al 30 de septiembre en la Plaza Siman Miraflores, primer nivel, en un espacio diseñado especialmente para que los clientes disfruten de diferentes experiencias en exclusiva como:

**Descuentos especiales**

**Faciales en cabinas**

**Presencia de maquillistas internacionales de las marcas más exclusivas**

**Regalos por compras Todos los martes de septiembre, envío gratis por compras de cosméticos y fragancias en siman.com**

**Eventos especiales tanto en tiendas como en siman.com**

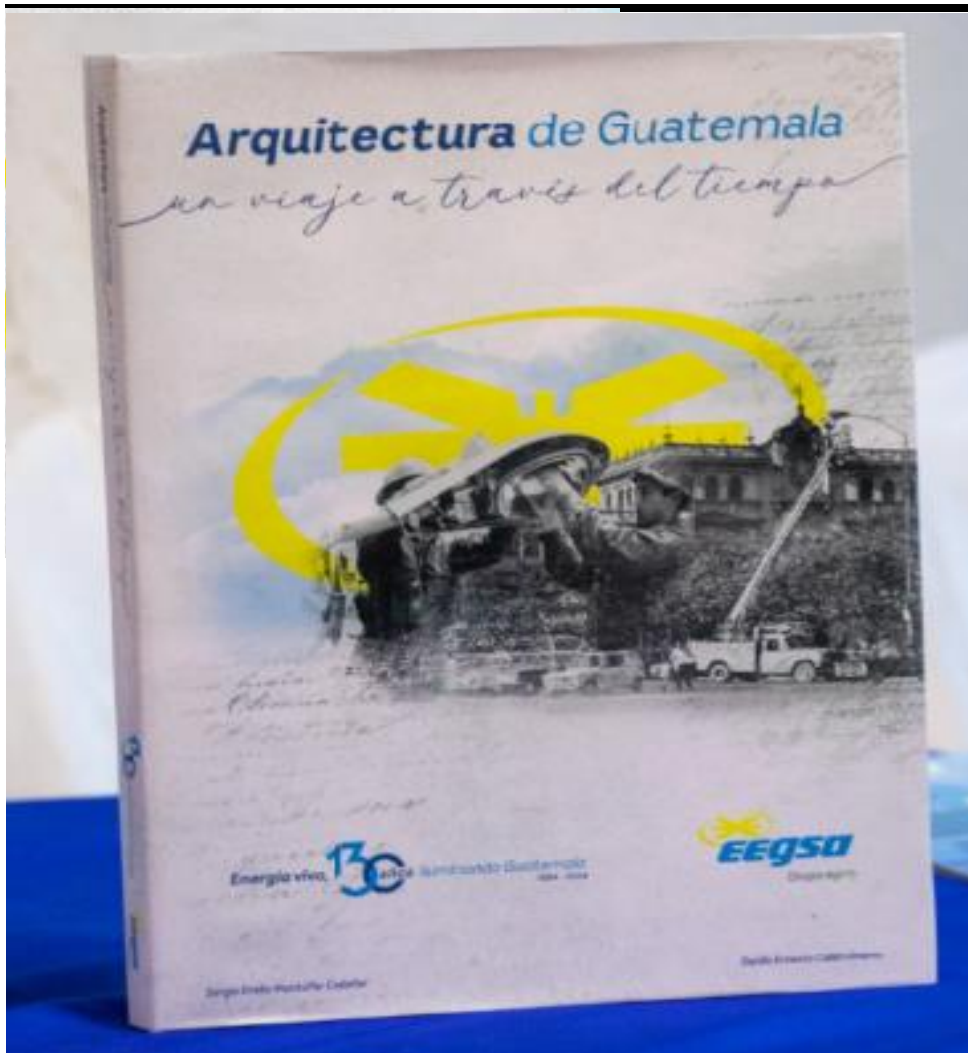
SIMAN cuenta con una amplia variedad de marcas, entre las que se pueden mencionar Estée Lauder, Clinique, MAC Cosmetics, Lancôme, Elizabeth Arden, Cover Girl, Maybelline, L'Oréal y marcas en tendencia como Vichy, La Roche Posay, Korres, Mario Badescu, Korean Beauty, entre otras con gran reconocimiento internacional e incluso esas marcas que se han vuelto virales en el mercado.

Es el momento para que la belleza salga a relucir y en SIMAN se podrá encontrar un equipo especializado de consultores y maquillistas quienes brindarán asesorías personalizadas, una oportunidad única para verse y sentirse mejor.



Almacenes SIMAN invita a sus clientes a estar pendientes de sus redes sociales, donde podrán enterarse de todas las actividades y descuentos especiales de cada día y a que también aprovechen a utilizar sus tarjetas CREDISIMAN y CREDISIMAN VISA, con las que podrán obtener aún más beneficios.





## ***EEGSA celebra su 130 aniversario con una obra que resalta el patrimonio nacional***



## **UNDER THE SEA, Una Aventura Acuática para toda la Familia**

**Comunidades vulnerables en Guatemala se benefician con Sistemas de Cosecha de Agua**



## EEGSA celebra su 130 aniversario con una obra que resalta el patrimonio nacional



EEGSA presenta su séptimo libro conmemorativo "Arquitectura de Guatemala: un viaje a través del tiempo", en el que destaca las estructuras emblemáticas del país, revelando su importancia histórica y su contribución al patrimonio cultural.



Empresa Eléctrica de Guatemala, S. A. (EEGSA), distribuidora de energía eléctrica en Guatemala, Escuintla, Sacatepéquez y algunas áreas de Chimaltenango y Santa Rosa, celebra 130 años de operaciones ininterrumpidas este 2024. Con una trayectoria que ha fortalecido la infraestructura y el desarrollo del país, EEGSA se complace en anunciar el lanzamiento de su séptimo libro conmemorativo, "Arquitectura de Guatemala: un viaje a través del tiempo". Esta publicación no es solo un homenaje a la historia arquitectónica de Guatemala, sino también una celebración del progreso y la visión de futuro que caracterizan al país.

Esta obra es fruto de una colaboración estrecha y fructífera de más de dos años de EEGSA con los distinguidos autores guatemaltecos, el arquitecto Danilo Callén y el astrofotógrafo Sergio Montúfar. Juntos, tejieron una narrativa que vincula el dinamismo del avance nacional con la solidez de la identidad cultural guatemalteca. Los lectores encontrarán en "Arquitectura de Guatemala: un viaje a través del tiempo" una experiencia inmersiva en la evolución arquitectónica del país con las corrientes mundiales generadas en Europa, desde la influencia del estilo Barroco en Antigua Guatemala, al Neoclásico de la Nueva Guatemala de la Asunción, hasta el movimiento Moderno del horizonte urbano y su relación con Brasilia y Roma, hasta la contemporaneidad en la que cambia el horizonte urbano de la ciudad con la arquitectura post moderna.

Este no es un libro más; es una invitación a redescubrir la riqueza cultural y la historia viva que se manifiesta en cada rincón de nuestras ciudades. A través de sus páginas, los lectores encontrarán una fusión de pasado y presente, una narrativa visual que destaca cómo la iluminación moderna puede realzar la belleza inherente de los sitios históricos sin opacar su esencia. Esta obra es un testimonio del ingenio humano y un recordatorio de que la conservación y la innovación pueden coexistir armoniosamente.

Cada capítulo del libro es una oda a la arquitectura guatemalteca, narrando historias de estructuras que han resistido el paso del tiempo y que continúan contando historias de generaciones pasadas. Los lectores se sumergirán en un análisis detallado de estilos arquitectónicos y de cómo cada era ha dejado su huella indeleble en el paisaje de Guatemala.

## UNDER THE SEA, Una Aventura Acuática para toda la Familia

**Portales trae la diversión del mundo acuático al norte de la ciudad con la experiencia inmersiva Under the Sea, que incluye actividades educativas y divertidas para toda la familia.**

Portales trae la nueva experiencia inmersiva "Under the Sea", una aventura única que transportará a las familias al fascinante mundo marino. Los invitados podrán disfrutar de una serie de amenidades y actividades diseñadas para ofrecer una experiencia educativa y divertida para todas las edades.



"Under the Sea" ofrece diversas áreas donde las familias podrán explorar y sumergirse en la vida marina como nunca antes. En "Sea Adventure", disfrutarán de una piscina de pelotas interactiva con corales y estrellas de mar. En el laboratorio marino "Oceans Lab", podrán realizar experimentos y vivir la realidad aumentada. En "Shark Island", los más pequeños podrán conocer a nuestro tiburón favorito en un área de juegos interactiva. Este recorrido lleno de aventuras culmina en "The Sea: The Experience", una inmersión submarina que transportará a los visitantes al hábitat natural de los animales marinos en un viaje de aproximadamente 30 minutos.

"En Portales ofrecemos entretenimiento inmersivo y único para toda la familia, llevando el mar a la tierra de una manera innovadora. Esta experiencia no solo es una excelente opción de entretenimiento, sino también una oportunidad para aprender sobre el mundo marino de una forma interactiva y divertida.", comentó Lourdes Quezada, Gerente de Portales.

"Los invitamos a disfrutar de todas las experiencias que ofrecemos en Portales, donde siempre nos esforzamos por brindarles momentos mágicos en un entorno de primera, que complementa el estilo de vida de nuestra comunidad. Sabemos que Under the Sea no será la excepción, sin dudarlos esta experiencia nos llevará a una conexión auténtica y memorable con el mundo marino", añadió Lourdes Quezada.

Las entradas a las amenidades tienen un costo a partir de Q25, mientras The Sea Experience tiene un precio de Q75 por persona. Además, se ofrece un precio especial de Q50 por persona para grupos familiares a partir de 3 o más personas.



## Guatemala fue la Sede de “América Sostenible”, el Evento más Relevante de la Construcción Sostenible y Resiliente en la Región



“Este evento es muy importante para Guatemala, como país anfitrión y con la presidencia de la red de las Américas, nos posicionamos como un referente en la sostenibilidad, ya que brinda una visión cercana a todas las iniciativas que fortalecen el propósito de lograr que en Guatemala construir sostenible y resiliente sea la única manera de construir”, indicó Juan Carlos Valenzuela, presidente de la Junta Directiva GGBC.

Los temas que resaltaron fue la necesidad de colaboración y encontrar nuevos enfoques, en donde la infraestructura y las edificaciones sean diseñadas, construidas y operadas con una visión a largo plazo. Se tomaron como referencia y se reconocieron durante el evento proyectos emblemáticos del país desarrollados por Spectrum, Multiproyectos, OECSA, NAVITTA, Mobiliare LATAM, entre otros, quienes incorporan estándares internacionales de construcción sostenible como LEED y EDGE, además se reconocieron proyectos residenciales que han alcanzado la certificación local “CASA Guatemala”.

En el marco de la reunión anual de la red de las Américas del World Green Building Council, en Guatemala se llevó a cabo el evento: América Sostenible y Resiliente en el que se compartieron experiencias y aprendizajes sobre construcción sostenible en los diferentes países que integran la red.

Durante el evento se dio a conocer la incorporación de Guatemala en la iniciativa regional del World GBC “Marco de preparación para edificaciones Sostenibles y Resilientes” con el objetivo de crear una hoja de ruta que acelere las herramientas habilitadoras de inversiones de este tipo en el país.

En la actividad se mostraron las buenas prácticas, tendencias y avances del sector, así como su impacto local y regional, poniendo énfasis en cómo estas han representado un cambio y transformación para la construcción en zonas vulnerables a los efectos del cambio climático.

Adicional el evento fue el marco ideal para socializar 2 alianzas relevantes para el sector de la construcción del país:

Por tercera ocasión, Guatemala fue la sede de este evento en el que confluyen propuestas que fomentan las prácticas sostenibles a escala de vivienda e infraestructura.

- Alianza Interinstitucional entre:
  - GUATEMALA GREEN BUILDING COUNCIL (GGBC)
  - ASOCIACIÓN DE PLANIFICADORES URBANO TERRITORIALES DE GUATEMALA (CreamosGuate)
  - ASOCIACIÓN NACIONAL DE CONSTRUCTORES DE VIVIENDA (ANACOVÍ)
  - ASOCIACIÓN DE CENTROS COMERCIALES DE GUATEMALA (ACECOGUA)
  - ASOCIACIÓN DE DESARROLLADORES INMOBILIARIOS DE GUATEMALA (ADIG)
  - ASOCIACIÓN CENTROAMERICANA PARA LA VIVIENDA (ACENVI)

El foro contó con la participación de los representantes de los Green Building Councils de Canadá, Estados Unidos, México, El Salvador, Honduras, Costa Rica, Panamá, Colombia, Brasil, Chile, Perú y Paraguay. Además de organizaciones especializadas en arquitectura, ingeniería, construcción, ambiente y sostenibilidad, quienes buscan implementar estrategias para generar un impacto positivo a nivel regional y global.

Esta alianza busca un frente común para iniciativas y propuestas de incidencia e impacto país del sector del desarrollo inmobiliario en Guatemala.

- Alianza entre GGBC y el INSTITUTE FOR SUSTAINABLE INFRASTRUCTURE® con el objetivo de promover las prácticas de infraestructura resiliente en el país.

## Los beneficios de tener un smartphone con dual SIM



Un smartphone dual SIM también permite conseguir lo mejor de los diferentes operadores. Es frecuente que unos ofrezcan buenos planes de datos, pero no tanto de llamadas, y que la competencia haga lo contrario. Con esto, podremos elegir lo que más se ajuste a nuestras necesidades.

Otra situación que resuelven los smartphones dual SIM tiene que ver con la cobertura. Si detectas que un proveedor tiene buena señal en la oficina, pero no en tu hogar y que ocurre todo lo contrario con otra empresa, podrás unirlos en un solo dispositivo, garantizando estar conectado todo el tiempo.

### Oferta en alza: también con eSIM

Hasta hace unos años, encontrar smartphones dual SIM era poco frecuente. Mucho menos, que sean dispositivos de calidad. Hoy ocurre todo lo contrario. “Existe cada vez más demanda por ese tipo de dispositivos, no sólo entre empresas. Muchas personas quieren optimizar su tiempo o administrar su negocio sin tener que estar pendientes de dos smartphones a la vez”, resumió Pablo Brancone, gerente de producto de Motorola Argentina, que ofrece equipos dual SIM en las familias moto g, motorola edge y motorola razr.

Por ejemplo, es posible encontrar los moto g13 y g84 5G, entre los más accesibles; toda la línea razr, con los recientemente presentados razr 50 y razr 50 ultra, o la familia edge con los edge 50 ultra, edge 50 pro y edge 50 fusion, para utilizar con dos SIM (como el caso de moto g13) o una tarjeta y la llamada eSIM

### ¿Cómo activar dos SIM?

Poner dos líneas en funcionamiento en un mismo smartphone es muy sencillo. En el caso de Motorola, sólo es necesario acceder a Configuración / Internet y redes / Tarjetas SIM y desde allí activar la opción que más convenga, dependiendo de qué usos se le dará a cada una de las líneas.

¿Necesitas separar tu vida personal de la laboral sin tener que llevar encima dos smartphones? ¿La empresa que te da servicio no ofrece buena cobertura en donde vives, pero sí en la oficina? ¿Estás de viaje en el exterior y te conviene tener una línea local, sin perder acceso a la propia? Es momento de pensar en un smartphone dual SIM.

Los móviles con dual SIM son los que permiten tener dos líneas activas al mismo tiempo en un solo smartphone. Hasta hace poco eran una rareza, prácticamente una extravagancia reservada para algunos ejecutivos.

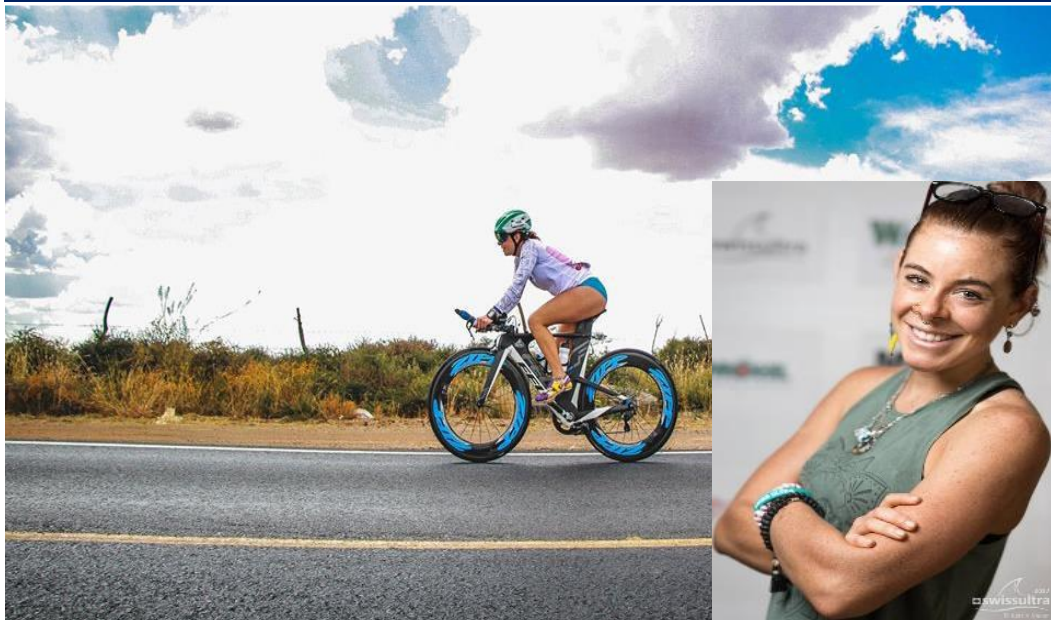
Hoy, con un mundo hiperconectado y la necesidad de separar la vida personal de la laboral -u optimizar el tiempo dedicado a cada una-, la demanda de smartphones dual SIM está en ascenso.

### Worklife balance

Tener dos líneas telefónicas en el mismo dispositivo tiene múltiples ventajas. Una de las soluciones más importantes es poder separar el trabajo de la vida personal, ya sea durante el año o las vacaciones.



## La triatlonista chapina Michelle Echeverría desafiara el Deca-Ironman con Sporade



Con el propósito de dar valor al esfuerzo del deportista centroamericano, Grupo AJE se embarca en la aventura de acompañar a la atleta chapina, Michelle Echeverría, a alcanzar la meta de ser la primera Latinoamericana en completar un Deca-Ironman. Con una trayectoria de 12 años como triatlonista, con 25 ironmans individuales y habiéndose destacado a nivel mundial con el récord de ser la primera mujer en completar un Ultraman-Non Stop (10km en natación, 420km en ciclismo, y una carrera de 84km). Ahora Michelle viaja a Wisconsin para romper paradigmas y sus propios miedos, al enfrentar la Deca-Ironman 2024.

Conocer a Michell Echeverría es sin duda una inspiración para los jóvenes guatemaltecos. Ella cuenta que viene de una familia apasionada por el deporte y ahí nació su pasión por el triatlón. “Mi papá forma parte de un pequeño círculo de atletas latinos y especialmente guatemaltecos que participan en carreras de ultra distancia. Desde pequeños, siempre nos llevaba a mamá, a mis dos hermanos y a mí a verlo competir”, dice. También resalta el apoyo de su esposo, que “desde el día uno ha sido mi mayor porra”. Explica que al inicio de su carrera ser mujer era un estereotipo no muy normalizado en la ultra distancia, pero que conforme más mujeres desafiaron esos prejuicios, fue encontrando más aceptación y su lugar en el deporte.

### Qué implica un Deca-Ironman?

Un Deca-Ironman son 10 días en los cuales el atleta asume el reto de realizar un iroman diario. “Por todo lo que implica, el reto que asume Michell Echeverría nos emociona. Estamos comprometidos con poner valor en el esfuerzo de las personas, de guatemaltecos que nos

inspiran y van hacia adelante, casos como el de Michelle, que no retrocede y no se dejará vencer”, nos dice Juan Carlos Zapata, Gerente de Mercadeo de AJE CAM Norte.

### Reto de realizar un iroman diario

- Esto significa al día:
- Natación: 3.86 KM
- Bicicleta: 180 KM
- Carrera: 42.2 KM
- Total de la jornada:
- Natación: 38.6 KM
- Bicicleta: 1,800 KM
- Carrera: 422 KM

## Comunidades vulnerables en Guatemala se benefician con Sistemas de Cosecha de Agua

En un esfuerzo conjunto para mejorar la calidad de vida en comunidades en riesgo, el proyecto social "Cosechadores de Agua de Lluvia" ha beneficiado a 21 familias en Guatemala, gracias a la colaboración entre Durman by aliaxis, Hábitat para la Humanidad y Fundación Selavip.

Como parte del programa, Durman by aliaxis no solo suministró los sistemas de cosecha de agua, sino que también ofreció capacitaciones especializadas para asegurar que las familias comprendan y maximicen el uso de estos sistemas.

“Estas acciones reafirman nuestro compromiso con la responsabilidad social y son parte del pilar de sostenibilidad de nuestra organización, estamos beneficiando a familias con difícil acceso que ahora podrán contar con el recurso hídrico para mejorar su calidad de vida”, afirmó Luis Carlos Calderón, Gerente de Recursos Humanos de Durman by aliaxis.

La implementación de estos sistemas ha generado un impacto inmediato en la vida diaria de las familias beneficiadas. Según el Banco Interamericano de Desarrollo, el 22 % de la población de Guatemala vive en áreas urbanas sin acceso a agua potable y saneamiento adecuado, lo que altera su calidad de vida, como se indica en un reporte sobre la falta de agua potable en la niñez en Guatemala, publicado por World Vision del 2023.

Durman by aliaxis es una empresa que se ha caracterizado por estar al lado de los guatemaltecos, como parte de su valor “Comprometidos a Proteger” en conjunto con Selavip y Hábitat para la Humanidad unen esfuerzos y recursos para llevar a cabo esta donación una vez más, esperando continuar con proyectos similares en los años venideros.





## ***Omnilife apoya la Conservación de los Pingüinos en el Zoológico La Aurora***



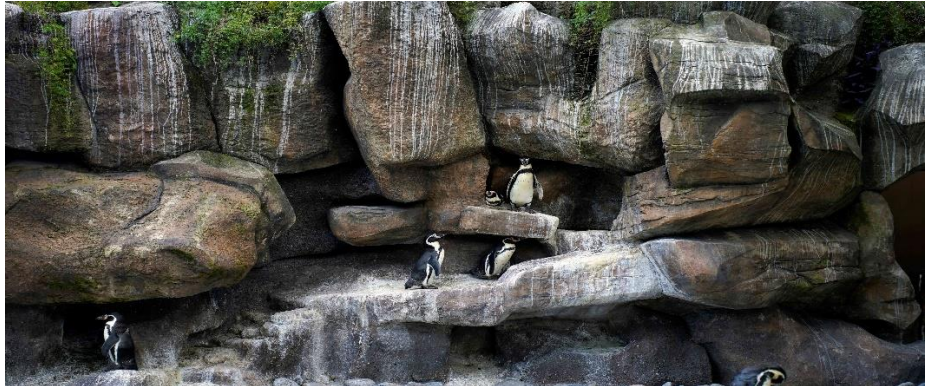
## **CEO Women Summit 2024 organizado por BAC Guatemala y Grupo Valor**

## **Bi realizará la Octava Edición de la Fiesta de la Vivienda**



## Omnilife apoya la Conservación de los Pingüinos en el Zoológico La Aurora

**A través de un donativo, la compañía contribuye a la mejora de las condiciones de vida de los pingüinos, además de impulsar el valor educativo y turístico del Zoológico La Aurora, beneficiando a la comunidad y al medio ambiente.**



**Carolina López, gerente regional de Omnilife, comenta: "Proteger a los pingüinos es una responsabilidad que todos compartimos. Nuestra empresa se une con orgullo a los Objetivos de Desarrollo Sostenible, promoviendo acciones concretas para garantizar un futuro más prometedor para estos y muchos otros animales".**

Omnilife, empresa mexicana con más de 30 años de experiencia en el mercado de suplementos alimenticios y productos de belleza, anuncia su más reciente iniciativa en apoyo a la conservación de la biodiversidad, una significativa donación monetaria al **Zoológico La Aurora**, la cual se destinará específicamente al mantenimiento y conservación del recinto de los pingüinos, asegurando que se mantengan las condiciones óptimas para su bienestar y preservación.

Esta donación es una muestra del profundo compromiso de la empresa con la conservación de la biodiversidad y el cuidado de los animales, en especial con los pingüinos de Humboldt, cuya supervivencia está amenazada por factores como la sobrepesca, la contaminación y el cambio climático.

*El aporte de Omnilife permitirá al Zoológico La Aurora mantener un ambiente adecuado y saludable para los pingüinos, reforzando su compromiso con la conservación de especies amenazadas. "Este tipo de iniciativas no solo benefician a la fauna, sino que también sensibilizan a los visitantes sobre la importancia de proteger el hábitat natural de los pingüinos y otras especies. Alianzas como esta con empresas comprometidas como Omnilife son fundamentales para el éxito de nuestros programas de conservación", expresa Gabriela Galindo, gerente de Mercadeo de Zoológico La Aurora.*

En Guatemala, esta es la primera donación de este tipo realizada por Omnilife y representa el compromiso con la sostenibilidad y la protección de la biodiversidad, alineándose a la filosofía de la empresa que se refleja en línea de productos Seytú, la cual es completamente libre de crueldad animal.

Además, fortalece el vínculo entre Omnilife, la comunidad y las instituciones locales, inspirando a otros a involucrarse en proyectos de impacto social y ambiental.

Jose Carlos Guerra, líder de Marketing y Comunicación Regional de Omnilife, concluye: "Estamos emocionados por esta nueva colaboración y confiamos en que será el inicio de una relación a largo plazo con el Zoológico La Aurora, permitiendo desarrollar futuros proyectos de conservación y educación ambiental. La continuidad de este tipo de apoyos es crucial para asegurar un impacto duradero en la conservación de las especies".

## Bi realizará la Octava Edición de la Fiesta de la Vivienda más de 100 Proyectos Inmobiliarios

**Del 20 al 22 de septiembre, Banco Industrial llevará a cabo la octava edición de la Fiesta de la Vivienda, con el objetivo de facilitar a sus clientes y público en general la adquisición de su casa o apartamento.**

Invertir en una vivienda puede ser una opción muy beneficiosa para construir patrimonio. Es una excelente oportunidad para que las personas puedan iniciar su hogar con seguridad, estabilidad y sentido de pertenencia.

Es así como por octava ocasión, Banco Industrial organiza la Fiesta de la Vivienda, un evento dedicado para que los guatemaltecos conozcan en un solo lugar, más de 100 proyectos para escoger su próximo hogar.

**Este año los 3 días el evento, estará abierto al público del viernes 20 al domingo 22 de septiembre, en horario de 9:00 a. m. a 6:00 p. m. en vía 5, 5-34 zona 4, Torre III, nivel 3 centro de eventos de Banco Industrial. La Fiesta de la Vivienda está abierta a todo público, la entrada es totalmente gratuita y se contará con amplio parqueo sin costo.**

En la Fiesta de la Vivienda participarán más de 32 inmobiliarias, dentro de las cuales se encuentran: Spectrum, Hogares ISN, Intepro, Milésimo, Sur Desarrollo, Íntegro, Nempresa, Urbania Desarrollos, Multiproyectos, IDC, entre otros.

El evento contará con un equipo personalizado de asesores de vivienda que estarán precalificando a los interesados y ofreciendo múltiples opciones de financiamiento que se adapten a las necesidades de los clientes y así poder contribuir a adquirir su nuevo hogar.



**"En Banco Industrial, buscamos acompañar de manera activa a los guatemaltecos creando infinitas oportunidades que los acercan a cumplir sus sueños. Para muchos, tener una vivienda propia es una meta de vida y esperamos que este evento los acerque a alcanzarla con el asesoramiento de nuestros ejecutivos y las diversas oportunidades que encontrarán", comentó Efraín Caballeros, subgerente de Créditos Vivienda – Vehículos en Banco Industrial.**

**Todos los asistentes podrán tener acceso a:**

- Exposición de proyectos de viviendas de alta calidad.
- Asesoría financiera y opciones de financiamiento asequibles.
- Información sobre el proceso de compra de viviendas.
- Descuentos y promociones exclusivas para los asistentes.

## El CEO Women Summit 2024 organizado por BAC Guatemala y Grupo Valor



Celebrado el 11 de septiembre, el evento se ha consolidado como el más importante para mujeres ejecutivas en Guatemala y la región. El encuentro destacó cómo la sostenibilidad puede integrarse de manera estratégica en las empresas, generando nuevas oportunidades para fortalecer el liderazgo femenino bajo el lema "Sostenibilidad: Transformando Desafíos en Oportunidades".

*"Para BAC, la sostenibilidad trasciende la responsabilidad ambiental; es un compromiso profundo con la equidad de género. Por ello, nos enorgullece apoyar eventos como el CEO Women Summit junto a Grupo Valor, ya que reflejan nuestra visión de construir una economía más inclusiva, donde las mujeres jueguen un papel fundamental en la transformación empresarial", señaló Cinthya Samayoa, Gerente de Banca Mujer de BAC. La iniciativa Mujeres BAC impulsa el empoderamiento femenino en Guatemala, proporcionando acceso a oportunidades financieras y programas que promueven el desarrollo personal y profesional de las mujeres líderes en la región.*

Mujeres BAC y Grupo Valor continúan liderando el camino hacia una mayor inclusión de las mujeres en el ámbito empresarial, a través del desarrollo de programas innovadores que fortalecen la equidad de género, fomentan la sostenibilidad y ofrecen plataformas de conexión para mujeres líderes, en línea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

### Lecciones Clave del CEO Women Summit 2024:

1. **Sostenibilidad como eje estratégico:** Se destacó que, para ser exitosas, las empresas deben incorporar la sostenibilidad en su estrategia central. No se trata solo de reducir impactos negativos, sino de convertir la sostenibilidad en un motor de valor a largo plazo, alineando las metas empresariales con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y garantizando un crecimiento equilibrado.
2. **El poder de los proyectos de impacto:** Las participantes enfatizaron la importancia de proyectos que generen beneficios tanto sociales como ambientales. Estos deben ser ambiciosos pero escalables, capaces de generar resultados tangibles y responder a las necesidades locales, contribuyendo al entorno.
3. **Alianzas para el éxito:** El enfoque colaborativo entre empresas, gobiernos y organizaciones fue señalado como clave para enfrentar los retos de sostenibilidad. Las alianzas permiten maximizar recursos y ampliar el impacto de las soluciones implementadas.
4. **La sostenibilidad no es una tendencia:** Se subrayó que la sostenibilidad no debe ser vista como una moda, sino como una necesidad empresarial. Adoptar un enfoque proactivo, utilizando herramientas como la analítica de datos, es esencial para medir y mejorar el impacto y estar mejor posicionadas frente a los desafíos futuros.



## 13 de septiembre Día Internacional del Chocolate

El 13 de septiembre se le rinde homenaje a uno de los manjares más sabrosos que ha dado la naturaleza, por supuesto que hablamos del Día Internacional del Chocolate.

Una festividad que surgió en Francia en el año 1995, como homenaje al escritor británico Roald Dahl, autor de la magnífica y deliciosa historia "Charlie y la Fábrica de Chocolate".

El chocolate procede del árbol del cacao, más propiamente de su semilla. Este árbol era bastante común en los países tropicales de América, como México, Colombia, Costa Rica y Venezuela, siendo este último país el que posee el tipo de cacao más sabroso del mundo.

Durante la época precolombina, cuando existían civilizaciones como los Mayas, Incas y Aztecas, la semilla de cacao era considerada moneda de cambio, su sabor y versatilidad eran tan codiciadas, que muchos artesanos, cazadores y poblados agrícolas, vendían sus productos a cambio de ella.

Es más, cuando los colonizadores españoles llegaron al nuevo mundo, uno de los sabores que más llamó su atención y gustó fue el de la semilla de cacao.

En Venezuela, la bebida de cacao era el alimento común de los esclavos indígenas y negros, durante el periodo de la colonia. No obstante, la forma en la que se tomaba se parecía mucho al proceso de preparar café, ya que se tomaba el polvo de la semilla de cacao seca y molida, se dejaba diluir en agua y reposar, para luego ser ingerida a lo largo del día.

Hasta que un buen día los negros zambos (hijos de un negro con una india o viceversa), se le ocurrió mezclar el polvo con leche y de allí surgió el sabrosísimo chocolate caliente que se popularizó por todo el mundo.



### Principales beneficios del chocolate

Es altamente nutritivo si el porcentaje de la tableta es en gran parte cacao puro.

Mejora el flujo sanguíneo y regula la presión arterial.

Es un aliado del cuerpo para evitar el exceso de radicales libres.

Eleva el colesterol bueno en sangre.

Mejora las funciones cerebrales.

Equilibra el cuerpo de las mujeres durante la menstruación.

Ayuda a proteger el cuerpo del daño solar.

Disminuye las migrañas.

### Chocolate, mercancía de contrabando

A pesar de que hoy en día no existe ningún país del mundo donde no se coma chocolate, lo cierto es que, durante el siglo XIX, las semillas de cacao y el propio chocolate ya procesado se consideraba mercancía de lujo, razón por la cual en muchas regiones solo se consumía gracias a los contrabandistas.

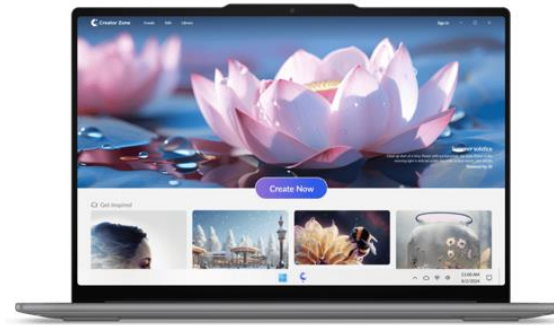
Por aquellos años, la armada española tuvo que enfrentarse en medio del mar embravecido a piratas, contrabandistas e incluso, a mercaderes que preferían correr ellos mismos el riesgo del viaje que utilizar las naves españolas que terminaban llevándose un buen porcentaje de comisión por las ventas.

## Lenovo presenta nuevos dispositivos Yoga e IdeaPad en el Innovation World 2024

Lenovo anunció recientemente en el Lenovo Innovation World 2024 sus últimas incorporaciones a sus carteras Lenovo Yoga y Lenovo IdeaPad, diseñadas para mejorar la productividad y la creatividad de los usuarios a través del poder de la IA. Los modelos incluyen incorporaciones a la cartera de PC Lenovo Copilot+. Estos nuevos productos prometen revolucionar la forma en que los consumidores crean, idean y producen, ofreciendo una combinación perfecta de rendimiento y características centradas en el usuario. Los productos - anunciados en el evento especial de Lenovo en Berlín- incluyen:

- La nueva Lenovo Yoga Slim 7i Aura Edition (15", 9), una Intel® Evo™ Edition Copilot+ PC1 con procesadores Intel Core™ Ultra (Serie 2), fruto de una colaboración de varios años con Intel.
- La Lenovo Yoga Pro 7 (14", 9), la Lenovo IdeaPad Slim 5 (15", 10) y la Lenovo IdeaPad Slim 5 (13", 10), PC Copilot+1 impulsados por procesadores AMD Ryzen™,
- La Lenovo IdeaPad Slim 5x (14", 9) y la Lenovo IdeaPad 5x 2 en 1 (14", 9), equipados con procesadores Snapdragon® X Plus de 8 núcleos,
- Lenovo Creator Zone, una suite de software que permite a los creadores utilizar el lenguaje natural para idear y generar imágenes localmente con la potencia de la IA.

Estos productos son los últimos ejemplos del compromiso de Lenovo de liderar la industria para ofrecer tecnología de vanguardia, experiencias de usuario excepcionales y una mayor creatividad y productividad a los consumidores de todo el mundo.



### Lenovo Creator Zone: creatividad a toda velocidad

Presentada por primera vez en el CES 2024, Lenovo Creator Zone es una aplicación para dispositivos que utiliza el procesamiento del lenguaje natural para generar y editar imágenes. Gracias a una versión exclusiva de Lenovo de Stable Diffusion 3.0 de Stability AI, Lenovo Creator Zone puede generar imágenes rápidamente a partir de los datos proporcionados por el usuario, como descripciones de texto, bocetos e imágenes de referencia. Esta herramienta está diseñada para mejorar significativamente el proceso creativo, haciendo que la creación de imágenes sea más rápida, intuitiva y altamente eficiente.

Diseñadores gráficos, creadores de contenidos, profesionales del marketing y muchos otros profesionales pueden beneficiarse del conjunto de herramientas de Lenovo Creator Zone que agiliza la creación y edición de imágenes, permitiendo a los usuarios dar vida a sus ideas con facilidad y precisión. Aprovechando la avanzada tecnología de IA.



## Fervor cívico brota en conmemoración de las fiestas patrias

el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA) conmemora los 203 años de independencia de Guatemala. En un marco de patriotismo y unidad, personal de la cartera agrícola se unió para exaltar los valores históricos y patrióticos que nos definen como nación.

Las festividades comenzaron con la presentación de diversos altares cívicos, llenos de creatividad y compromiso, en los cuales resaltan las raíces que forjan nuestra identidad guatemalteca. Todas las unidades y departamentos presentaron sus propuestas, los colaboradores dieron vida a expresiones que enaltecieron nuestras costumbres, tradiciones y el orgullo de ser guatemaltecos.

En estas fiestas patrias los guatemaltecos y guatemaltecas nos caracterizamos por degustar nuestros platillos típicos y se organizó el "Mercadito de Gastronomía Chapina", en el cual se ofrecieron una variedad de antojitos típicos como rellenitos, chuchitos, chile en escabeche, mole, molletes, enchiladas y canoas.

Otros eventos que se incluyen son la caminata cívica, una tradición de 20 años en la cual personal de la institución recorre las calles aledañas a la institución hasta la Plaza Obelisco, para ir a traer el Fuego Patrio a las instalaciones del MAGA.





## ***Realizan la VII Edición del Festival de Gastronomía Española***

***'Vinos. Pintxos Y Glamour'***



**Fervor patrio en el  
recorrido de las  
antorchas de  
Independencia**

**Recomendaciones  
de seguridad para  
las caravanas de  
antorchas este 14  
de septiembre**



## Celebran la VII Edición del Festival de Gastronomía Española: 'Vinos, Pintxos Y Glamour'



Durante la tarde, se llevaron a cabo diferentes actividades. La primera cata incluyó una selección de vinos de Rioja y Ribera del Duero impartida por Distribuidora Baco a las 17:30 horas. Posteriormente a las 18:30 H. una experiencia de Mar y Tierra con Distribuidora Alcazarén.

Para finalizar, una cata de vinos de la Bodega Luzón impartida por Vinoteca a las 20:00 horas. Estas actividades tuvieron lugar en la Sala Viñedos.

El evento culminó con una Cena de Gala y un espectáculo de Baile Flamenco, ofreciendo una velada inolvidable.

Este 13 de septiembre, el Hotel Barceló se ha transformado en un escaparate de la cultura y la gastronomía española con la VII Edición del Festival de Gastronomía Española: 'Vinos, Pintxos y Glamour'.

Este evento anual ha reunido a entusiastas de la gastronomía y expertos para disfrutar de una experiencia única. Este año, el festival ha tomado inspiración en el prestigioso Festival de Cine de San Sebastián, trasladando su elegancia al mundo de la gastronomía.

Entre las actividades destacadas, los asistentes han disfrutado de un exclusivo taller de Corte de Jamón, impartido por el español Jorge Méndez de Don Esteban Foods. Este taller enseñó técnicas profesionales para el corte del jamón ibérico y la elaboración de tapas exquisitas que resaltan su sabor.



## ¿Cuánto tiempo puede sobrevivir un humano sin beber agua?

El agua dulce es considerada como un vital líquido para todos los seres vivos, puesto que, gracias ella, suceden diversos fenómenos naturales que permiten la existencia de vida en el planeta.

Este preciado recurso natural es necesario para los humanos, ya que, más del 70% del cuerpo está formado por agua, y gracias este líquido se pueden realizar diversos mecanismos químicos que permiten la regulación de la temperatura corporal, el transporte de nutrientes, la hidratación de las células y la eliminación de toxinas a través de la respiración, sudor y orina.

Los expertos de la OMS recomiendan tomar aproximadamente 2 litros de agua al día como mínimo, o consumir unos 35 mililitros de agua por kilogramo de peso al día, lo que garantiza un buen funcionamiento del organismo. el no tomar agua de manera adecuada durante el día, puede causar un mal funcionamiento en el organismo, siendo algunos de los primeros síntomas, la deshidratación, la sequedad en la boca, el mal humor, la piel seca, visión borrosa, ronquera y la necesidad de alimentos y agua.

Además, con el fin de que el organismo se encuentre funcionando correctamente ante la falta de agua, las células tienden a pasar el agua de su interior al torrente sanguíneo, con el fin de equilibrar el volumen necesario de sangre y la presión arterial. Esto es debido a que ante la falta de agua en el cerebro se activa el llamado 'centro de la sed', ubicado en los receptores sensoriales del hipotálamo, generando la liberación de la hormona antidiurética. Esta hormona llega a los riñones, causando que se retenga más agua en la sangre.

este proceso del organismo causa que la orina se vuelva más oscura, además de tener menos ganas de orinar, menos producción de saliva en la boca y menos sudoración. Si la deshidratación del organismo continua, las células suelen encogerse y los tejidos corporales se comienzan a secar, causando un mal funcionamiento del organismo, lo que lleva a la presentación de distintas enfermedades como la diabetes, colesterol alto, problemas de piel y digestivos, fatiga, estreñimiento, intoxicación, delirios e incluso la muerte.

Aunque el cuerpo humano puede soportar varios días y semanas sin comer, la mayoría de las personas no lograrían sobrevivir a más de 2 o 4 días sin beber agua, aunque esto depende de la condición corporal de cada persona, ya que entre más masa muscular tiene un individuo, más agua tiene almacenada en el cuerpo.

Esto no es un dato que quieras comprobar, ya que, se provocarían graves enfermedades o una muerte segura, por ello, lo ideal es consumir agua diariamente, lo que ayudará al buen funcionamiento de tu organismo y a la eliminación de toxinas. Asimismo, es importante destacar que es preferible tomar agua natural que bebidas procesadas y azucaradas, o en su caso recurrir a agua de frutas preparadas en casa.



## Recomendaciones de seguridad para el manejo de las antorchas durante este 14 de septiembre

A causa de las movilizaciones de las antorchas por la celebración del 203 aniversario de Independencia, este sábado 14 de septiembre el tráfico vehicular se intensificará en distintos puntos de la capital.

Y como no hay independencia si no hay fuego, y no hay fuego si no hay Guatemala; desde que inicia septiembre el mes patrio, miles de jóvenes salen de sus casas y centros educativos para participar en los eventos de conmemoración de un nuevo aniversario de independencia. Dentro de todo el territorio nacional.

Y la principal actividad es el encendido y las caravanas de antorchas, que rememora cómo los próceres de la independencia llevaron la buena nueva en 1821 para anunciar que Guatemala era una nación libre. Hoy durante el día, y la noche este 14 de septiembre cientos de antorchas iluminarán las calles del país.

Y por esto te damos algunas recomendaciones al correr con antorchas con las cuales podrás celebrar de manera segura los 203 años de independencia nacional.

### COMO CORREDOR :

1. Ten una buena preparación física.
2. Utiliza ropa ligera y reflectante.
3. Mantén una buena hidratación.
4. No te separes de tu grupo.
5. No dejes caer combustible sobre tu piel al encender la antorcha.
6. Planifica tu ruta.
7. No transites por lugares donde no hay seguridad.
8. Por seguridad, utiliza las aceras.
9. No te espongas corriendo sobre rutas de tránsito.
10. Utiliza gorgoritos para avisar sobre la proximidad de la caravana.
11. Tomar en cuenta el uso de un vehículo de auxilio si la distancia a recorrer es larga.



### COMO ESPECTADOR:

1. Ten paciencia.
2. Ubícate en lugares estratégicos.
3. Evita accidentes automovilísticos.
4. Respeta a los corredores.
5. Verificar las rutas para evitar percances.
6. No lances objetos a los corredores
7. Evita obstruir la ruta de las antorchas.

Esperamos que disfrutes de esta fiesta cívica.



## Eurofarma la mejor farmacéutica para trabajar en América Latina



El ranking de GPTW América Latina evalúa el desempeño de las empresas premiadas en los países donde operan. En el caso de Eurofarma, este reconocimiento abarca nuestros resultados en Brasil, América Central y Caribe, Chile y Perú.



Eurofarma, una multinacional de capital brasileño con presencia en 22 países y una de las farmacéuticas con mayor inversión en innovación, ha sido nuevamente reconocida por Great Place To Work (GPTW) como una de las Mejores Empresas para Trabajar en América Latina 2024, en la categoría de Multinacionales. Somos la primera y única farmacéutica destacada entre las 25 empresas del ranking, en la 19ª posición.

Este logro resalta nuestro compromiso en proporcionar un ambiente de trabajo saludable y ofrecer el mejor lugar de trabajo para todos nuestros colaboradores, además de reflejar el esfuerzo conjunto, el trabajo en equipo y el compromiso de cada uno de nuestros colaboradores, quienes contribuyen diariamente a este resultado.

### Sobre a Eurofarma

Fundada en 1972, Eurofarma opera en el sector de la salud produciendo y comercializando productos y servicios para mejorar la calidad de vida. Con un enfoque en la creación de valor compartido, abarca segmentos como prescripción médica, OTC, cuidado personal, genéricos, hospitalario, oncología y salud animal, además de ofrecer servicios de producción a terceros. Su amplio portafolio incluye más de 2,000 productos y 3,700 presentaciones, cubriendo las principales especialidades médicas.

Líder en prescripción médica en América Latina y Brasil, donde también es vice-líder en genéricos, Eurofarma está presente en 22 países, con cobertura completa en América Latina, operaciones en EE.UU. y África, y cuenta con 12,600 empleados y 11 fábricas que produjeron un total de 573 millones de unidades en 2023. Ese mismo año, la compañía invirtió más de R\$ 680 millones en innovación y alcanzó una facturación neta de R\$ 9.1 mil millones. En los últimos 15 años, Eurofarma ha registrado un crecimiento anual promedio del 17%.



## Fervor patrio en el recorrido de las antorchas de Independencia, Guatemaltecos festejan aniversario de la Patria



En la Plaza del Obelisco desde muy temprano se reunieron cientos de grupos de guatemaltecos que buscan recorrer las principales calles portando la antorcha para sus lugares de origen.

Este sábado 14 de septiembre miles de guatemaltecos acuden a la plaza El Obelisco para encender las antorchas de Independencia y emprender el recorrido desde ese punto hacia los distintos municipios del departamento de Guatemala y otros departamentos, también a varias empresas y oficina gubernamentales.

Como cada 14 de septiembre los guatemaltecos corren con las antorchas en mano esperando llegar al momento del grito de Independencia.

Portando banderas de Guatemala y silbatos, y algunos con los colores azul y blanco en el rostro, los guatemaltecos han acudido a El Obelisco

Durante todo el día concurrían grupos de personas procedentes de establecimientos educativos, empresas y colonias, para encender el fuego patrio para trasladarlo hacia diferentes puntos del país. se esperan más de 1,400 antorchas

Las antorchas son parte de las tradiciones guatemaltecas que se celebran en las fiestas de Independencia del 15 de septiembre. Cientos de personas se reúnen en las calles del país cada año para demostrar su lealtad a la nación, corriendo mientras llevan el fuego humeante alrededor distintos puntos de las ciudades.

### SUS ORIGENES

La antorcha representa el recorrido que los jinetes hicieron por Guatemala, Honduras, Nicaragua y Costa Rica, cuando divulgaron la independencia de Guatemala, por medio de un acta firmada por las autoridades civiles y religiosas. La primera vez que se realizó un recorrido con antorchas para comenzar la tradición fue en septiembre de 1959, nombrándose la primera antorcha como "Carrera de la Antorcha de la Independencia". En ese entonces, su recorrido fue desde el Monumento a Los Próceres, entre la ciudad de Guatemala, hasta Cartago, la antigua capital de Costa Rica.

### Primera Antorcha

En 1964 Ismael Vargas, ministro de educación pública de Costa Rica, utilizó una reunión de ministros de educación en Managua, Nicaragua, para presentar un proyecto para conmemorar el evento que marcó la historia de la región. Lo anterior se realizó junto a los demás países centroamericanos y fue aprobado y apoyado por los ministros.

El 9 de septiembre de 1964 salió la primera antorcha de Guatemala hacia Costa Rica. El recorrido duró seis días. El 4 de septiembre de 2014 se realizó la 53 edición de la Antorcha Centroamericana de la Paz y la Libertad. Esta salió de la ciudad de Guatemala hacia los demás países y llegó a la ciudad de Cartago, Costa Rica, la noche del 14 de septiembre. Sucedió luego de recorrer unos mil 300 kilómetros entre ciudades y pequeños pueblos de los cinco países de la región.

Según la tradición guatemalteca, el recorrido con la antorcha se realiza a pie. Los participantes llevan banderas, pitos, tambores y panderetas para anunciar que portan la antorcha.

## Como eliminar el insomnio naturalmente con esta hierba

El descanso es una parte muy importante en todas las etapas de nuestra vida, mientras descansamos, nuestro cuerpo y sistema inmunológico se fortalecen y esto nos ayuda a que nuestras defensas se refuercen y se prevenga el desarrollo de enfermedades, también se recupera y se restaura nuestra memoria, la presión sanguínea baja, se mejora la concentración y se recupera energía.

Pero a veces no logramos descansar, por estrés, por el lugar en el que nos encontramos sonidos o luces que perturban nuestro sueño. Y es ahí donde poco a poco se presenta una situación llamada: insomnio.

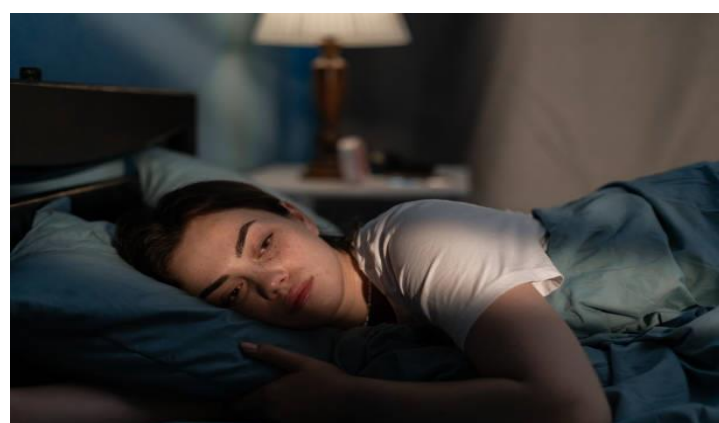
### Existen tres tipos de insomnio:

**Insomnio transitorio o agudo**, dura menos de 4 semanas.

**Insomnio a corto plazo o subagudo**, dura más de 4 semanas, o de 3 a 6 meses.

**Insomnio a largo plazo o crónico**, esto es más de 3 a 6 meses sin poder dormir.

Si esta es tu situación en la que no puedas conciliar el sueño y sientas que es un tipo de insomnio no tan grave, te queremos recomendar este método natural, sin embargo, siempre ten en cuenta la opinión de un profesional de la salud y, antes que nada, que te relajes, pues con la ansiedad lo único que se logra es que la situación de no poder dormir se empeore.



La hierba que puede ayudarnos a ir reduciendo el insomnio es la **valeriana**, pues gracias a sus efectos sedantes y tranquilizantes ayudan a reducir el estrés y con ello a conciliar mejor el sueño, sin la necesidad de alterar su estructura.

El tratamiento prolongado con **valeriana** es altamente recomendable, pues los resultados positivos que llega a mostrar tienden a incrementarse después de las dos semanas.

También es excelente como un sedante natural, un antiinflamatorio y analgésico, sirve como un antidepresivo natural y ayuda a eliminar los síntomas de la ansiedad. Pero, a pesar de ser una gran opción natural, también tiene ciertas contradicciones, como que su uso no es recomendable en mujeres en estado de embarazo o de lactancia, tampoco debe ser usada en menores de 3 años y por quienes están pasando por un tratamiento con medicamentos que ayudan para la depresión o la ansiedad.



## ***Agri Business Review reconoce a ÁGROCENTRO como una de las mejores empresas de agricultura en América Latina 2024***



## **Guatemaltecos conmemoran los 203 años de independencia**



COLECCIÓN  
**LOTERÍA  
CHAPINA**  
DISPONIBLES EN TIENDAS  
**UNIFORMES DE  
GUATEMALA**

PLAYERAS  
**Q89.00**  
C/U

16 DISEÑOS  
**100% CHAPINES**

GORRAS  
**Q97.00**  
C/U

LA LUNA DE MELAJÚ

EL BARRILETE

LA YORINLAJ

EL PAZCO

EL CHUC

10

## ¿Si te falla la memoria? es por la falta de esta vitamina

La memoria es una función del cerebro que permite al organismo codificar, almacenar y recuperar la información del pasado. Algunas teorías afirman que surge como resultado de las conexiones sinápticas repetitivas entre las neuronas, lo que crea redes neuronales. Sin embargo,

La memoria es cómo podemos recuperar esa información que hemos almacenado a través de la experiencia en nuestro cerebro, evocarla o sacarla de nuestro cerebro y utilizarla para nuestros fines, ya sea de supervivencia o simplemente para recordarlo.

¿Cuál es la vitamina que necesitas cuando te falla la memoria?

Aquí te enlistamos algunos de los alimentos que puedes consumir para obtener vitamina B12 y mejorar tu memoria:

Algunos otros alimentos que ayudan al correcto funcionamiento del cerebro son la avena que reduce la fatiga mental, el nerviosismo y el estrés, gracias a su aporte de Vitamina B1. Por otro lado, el huevo, al ser consumido, provee al cuerpo de proteínas que ayudan a prevenir la degeneración neuronal. Por su parte, las fresas son ricas en antioxidantes que actúan como estimulantes de la memoria.



Pescado y mariscos salmón, caballa, atún, arenques, y sardinas.

Nueces y semillas, semillas de linaza, de chía y nueces negras

Aceites de plantas aceite de linaza, aceite de soja (soya) y aceite de canola

Alimentos fortificados huevos, yogurt, jugos, leche, bebidas de soja soya y fórmula infantil.

## OPPO lanza nuevos dispositivos para el mercado guatemalteco Reno 12 5G y Reno 12 F 5G



OPPO, en su unión a Google, Microsoft, Mediatek, Qualcomm, así como otros socios, busca acelerar la llegada de una generación nueva de teléfonos equipados con IA, así como continua su expansión en el mercado guatemalteco al anunciar el lanzamiento de su nueva Serie Reno 12, siendo que está diseñada para aquellos usuarios en búsqueda de algo que sea más que un smartphone, puesto que obtienen una herramienta que los ayuda a mejorar su creatividad, productividad y conectividad gracias a GenAI, todo en un diseño atractivo y moderno.

**Los dispositivos cuentan con una función de IA avanzada en los retratos.**

Las funciones GenAI de la Serie Reno12 incluyen Borrador AI, que elimina personas y objetos no deseados de las fotografías y rellena el espacio de forma realista.

OPPO Reno12 5G, Embellecimiento AI mejora la claridad en las fotos grupales con la restauración de detalles como el contorno facial, el cabello y las cejas para que todos salgan bien.

Edición AI de rostros, identifica y abre automáticamente los ojos cerrados de la gente en la imagen.

Estudio AI crea avatares digitales o convierte imágenes en retratos artísticos para que los usuarios puedan convertirse en vaqueros, protagonistas de un manga ciberpunk y muchos otros personajes al aprovechar las nuevas capacidades de GenAI.

El OPPO Reno12 F 5G también mejora la experiencia con su cámara principal de 50 MP y, al igual que Reno12 5G, tiene una cámara macro de 2 MP para retratos perfectos y una cámara ultra gran angular de 8 MP con 112 grados, complementado con una cámara para selfies de 32 MP con múltiples distancias focales.

El OPPO Reno12 5G está disponible en los colores gris metálico y café-morado estelar, mientras que el Reno12 F 5G viene en color naranja y verde olivo. Ambos modelos no solo son llamativos, sino también resistentes, con certificación IP (OPPO Reno 12 5G: IP65; OPPO Reno 12F 5G: IP64) respectivamente, lo que significa que están protegidos contra polvo y salpicaduras de agua.

Ambos tienen una batería de 5,000 mAh para disfrutar de una larga autonomía y más de cuatro años de condiciones de uso óptimas.

## ¿Por qué se celebra el 15 de septiembre en Guatemala?



El 15 de septiembre de 1821 es una fecha histórica que marcó el inicio de la independencia no solo de Guatemala, sino de toda Centroamérica. En un acto realizado en la Ciudad de Guatemala, las autoridades de la Capitanía General de Guatemala firmaron el Acta de Independencia, declarando la libertad de las provincias de la región del dominio español.

Como una muestra de orgullo patrio, muchos edificios en la ciudad de Guatemala se cubren con banderas azul y blanco y se ven por toda la ciudad. En muchas ciudades más pequeñas los niños muestran su patriotismo al vestirse con trajes típicos, marchando en desfiles escolares y participando en bailes tradicionales.

### DATOS INTERESANTES

Como en 1821 no existían medios de comunicación rápidos, la noticia de la independencia fue llevada a caballo por mensajeros, lo que tomó varios días en llegar a todos los rincones del territorio.

Un acto pacífico: A diferencia de otros países de América Latina, la independencia de Guatemala fue relativamente pacífica. No se derramó sangre en la firma del Acta de Independencia, lo cual es un hecho destacado en la historia del país.

El legado de la independencia: Cada año, el 15 de septiembre, las calles de Guatemala se llenan de desfiles, bandas de música, y actividades culturales que rinden homenaje a los héroes de la independencia. Las antorchas que recorren el país simbolizan la luz de la libertad.

El 15 de septiembre en Guatemala se acostumbran los desfiles de bandas escolares por la Ciudad, los centros municipales, aldeas, etc. empiezan a las 6 a.m. y finalizan casi llegando la noche. Llueva, truene o relampaguee, estas bandas desfilan a lo largo de la calle principal de sus poblados con el fin de pasar y hacer honores a la bandera de Guatemala.



## Agri Business Review reconoce a AGROCENTRO como una de las mejores empresas de agricultura en América Latina 2024



"Este premio es un testimonio de nuestro esfuerzo constante por ofrecer soluciones que no solo respalden la productividad agrícola, sino que también sean nobles con el medio ambiente y enriquezcan las comunidades en las que operamos. El ser reconocido por un medio internacional de peso en el sector es motivo de orgullo para los procesos industriales que desarrollamos en nuestra planta de formulación en Escuintla y las políticas de negocios de nuestra empresa. Es un hito que nos llena de gusto al igual que compromiso". Expreso Rodrigo Luna, Director de AGROCENTRO

AGROCENTRO, líder en soluciones agrícolas sostenibles, ha sido nombrada como una de las «Top Sustainable Farming Company in Latin America 2024» por Agri Business Review, un reconocimiento que refleja el compromiso continuo de la empresa con una agricultura próspera y sostenible. Este galardón se otorga a las empresas que no solo promueven prácticas agrícolas responsables, sino que también mantienen una reputación estelar entre sus clientes y pares de la industria.

la calidad y la innovación, colaborando con socios tecnológicos globales para traer al mercado productos que cumplen con los más altos estándares internacionales de calidad. La empresa ha sido una figura clave en la transformación de prácticas agrícolas en Centroamérica, ofreciendo desde herbicidas hasta bio-productos avanzados. Actualmente trabaja en el desarrollo de un portafolio de productos con enfoque biológico, con certificaciones orgánicas y en técnicas de agricultura de precisión, haciendo uso de tecnologías satelitales, digitales y ciencia de datos.

Esta empresa ha sido una figura clave en cuanto a la transformación de prácticas agrícolas en Centroamérica se refiere, dado que brinda desde herbicidas, hasta bio-productos avanzados. Siendo que actualmente trabaja en el desarrollo de un portafolio cuyo enfoque es principalmente biológico, orgánicamente certificado y con técnicas de agricultura de precisión, al hacer uso de tecnología satelital, digital y ciencia de datos.



"Invitamos a los agricultores y a la industria en general a seguir colaborando con nosotros para fomentar un futuro agrícola sostenible y próspero para todos. Estamos comprometidos a seguir siendo su socio confiable en calidad de productos y servicio de asesoría en campo", Finalizo Luna.

## Los alimentos que te ayudarán a revertir el envejecimiento



Para algunas personas la vejez no es tomada con agrado, por lo que los signos de esta última etapa de la vida como la aparición de canas, arrugas y dolencias musculares pueden afectar el autoestima de aquellos individuos que, de una u otra forma, asocian la ancianidad con incapacidad física y mental o como una etapa en donde no podrán continuar realizando sus actividades diarias con normalidad.

No obstante, la vejez es un periodo al cual se llegará en cualquier momento, por lo que es importante prepararse para esta etapa llevando una vida saludable desde la juventud y manteniendo una buena rutina durante la adultez para que en la senectud el cuerpo, y la mente, no le pasen factura. Alimentos ideales para rejuvenecer el organismo.

Cada uno de los alimentos que produce la tierra, entre frutas y verduras, contienen propiedades excepcionales para nutrir el cuerpo, por lo que algunos productos cuentan con vitaminas y minerales ideales para rejuvenecer el cuerpo, como lo son:

### El arándano

Esta fruta es ideal para el rejuvenecimiento de la piel ya que son ricos en antioxidantes, tiene componentes que ayudan a prevenir el envejecimiento de algunas células en el cuerpo. Asimismo, los arándanos son utilizados para mejorar la salud visual.

### La uva de vid roja

Aportan a la estabilización del colágeno presente en los vasos sanguíneos, por lo que, este fruto es favorable para mejorar la sensación de piernas cansadas, las varices y previene el envejecimiento debido a su poder antioxidante.

### La sábila

Para el cuidado de la piel, la sábila es una gran aliada ya que no hay que recurrir a cirugías o costosos tratamientos para desvanecer arrugas, las cuales son un claro signo de la edad. La sábila contiene un alto nivel de colágeno y elastina, por lo que es ideal para lograr un piel limpia, tersa y eliminar las antiestéticas arrugas.

### Brócoli

Contiene vitamina C y K, además de que contiene altas cantidades de fibra, folato y luteína. El colágeno que está presente en el brócoli se encarga de darle fuerza y elasticidad a la piel, se produce debido a la vitamina C.