



**BUENAS** *Nuevas* **gt**

## **Edición Semanal**

**Del 21 al 27 de octubre de 2024**

**“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”**





## ***Coca-Cola Guatemala impulsa el consumo responsable a través de un proyecto innovador de reciclaje***



**¿Qué significa el tener siempre el ropero desordenado?**

**Liberación de tortugas marinas en las Playas de El Paredón, Escuintla**



## Liberación de tortugas marinas en las Playas de El Paredón, Escuintla



El pasado 19 de octubre, FUNDESEM, en colaboración con el Consejo Nacional de Áreas Protegidas (CONAP), llevaron a cabo la segunda jornada de la liberación de tortugas marinas en las playas de El Paredón, situadas en Sipacate, Escuintla.

Durante 2023, más de 30 mil neonatos de tortugas marinas fueron liberados en estas jornadas, enfrentándose a las cuales se enfrentan a numerosas amenazas como el consumo humano, la captura incidental en actividades de pesca, la destrucción y contaminación de sus hábitats, y los efectos del cambio climático, factores que colocan a estas especies en peligro crítico de extinción.

*“Los huevos de tortuga fueron recolectados y sembrados en la Unidad de Conservación del CONAP as tortugas nacidas fueron cuidadas hasta alcanzar el tamaño y la fortaleza necesaria en donde se protegen hasta su eclosión y posterior liberación, lo para aumentar cuál aumenta sus probabilidades de supervivencia en el océano. Estas liberaciones se realizan con la mayor seguridad y efectividad para contribuir a la recuperación y conservación de estas especies marinas,” comentó Antonio Urrutia, director técnico de áreas de FUNDESEM.*

La liberación de tortugas marinas es parte fundamental de los esfuerzos de conservación impulsados por FUNDESEM en la región. Estas actividades buscan la reincorporación de los reptiles a su entorno natural y asegurar que la mayor cantidad de especímenes lleguen a su hábitat natural y la recuperación de sus poblaciones.

La jornada contó con la participación de voluntarios, miembros de la comunidad local y representantes de CONAP y FUNDESEM, quienes trabajaron conjuntamente para asegurar que el proceso se realizara de manera adecuada y segura.

### Santuario Parlama

El proyecto Santuario Parlama, desarrollado por FUNDESEM, tiene como meta la creación de una estación de investigación científica y monitoreo de tortugas en el Parque Nacional Sipacate Naranja. Entre sus objetivos está el fortalecimiento del Tortugario mediante la incorporación de conocimientos técnicos y científicos, mejorando los resultados de la incubación de tortugas. Asimismo, se busca dotar de vehículos y embarcaciones para el monitoreo de especies en la zona.



## Sistema de Embotelladores Coca-Cola Guatemala impulsa el consumo responsable a través de un proyecto innovador de reciclaje

El Sistema de Embotelladores Coca-Cola Guatemala continúa promoviendo el consumo responsable y cuidado del medio ambiente apoyando, en los últimos dos años, un proyecto innovador que instala máquinas de reciclaje en puntos estratégicos del país, incluyendo centros comerciales y universidades; teniendo cobertura en Guatemala, Quetzaltenango, Escuintla y Retalhuleu.

El proyecto consiste en invitar a los ciudadanos a reciclar materiales tales como botellas plásticas, vidrio, latas, Tetrapak, entre otros; al mismo tiempo que les brinda la opción de poder obtener cupones de descuento en productos del sitio WEB “Coca-Cola en Tu Hogar”, ganar puntos del Banco Industrial o bien contribuir a la siembra de árboles en diversas regiones del país como parte de un enfoque integral para reducir el impacto ambiental y mejorar los ecosistemas locales.

La meta principal de esta iniciativa es evitar que los residuos terminen en vertederos o basureros clandestinos y promover el reciclaje de materiales. Este año el Sistema de Embotelladores, ha sembrado más de 1000 árboles como parte de su compromiso ambiental. Este logro fue posible gracias a la participación de personas que llevaron sus envases a las máquinas y optaron por contribuir a la reforestación. Dicha actividad se realizó en el mes de julio en la Ciudad de Guatemala.



*“Sin duda este tipo de proyectos muestran un impacto directo en la educación y el bienestar de las comunidades. Con cada envase reciclado y árbol sembrado, el Sistema de Embotelladores Coca-Cola Guatemala impulsa la economía circular, demostrando que el cambio comienza con pequeñas acciones responsables y sostenibles”, comentó Gabriela Arias, Gerente Legal y Asuntos Corporativos en representación del Sistema de Embotelladores Coca-Cola Guatemala.*

En conjunto con otras marcas, como Banco Industrial, las máquinas de reciclaje ofrecen a los guatemaltecos una forma fácil y tangible de contribuir al cuidado del planeta. Con esta iniciativa se fomenta la gestión adecuada de los residuos y apoya los esfuerzos de reforestación en zonas clave del país.

De esta manera, el Sistema de Embotelladores Coca-Cola Guatemala reafirma su compromiso con el medio ambiente y con una cultura de economía circular, transformando los residuos en recursos valiosos para avanzar hacia un futuro más sostenible.

## El significado de tener siempre el ropero desordenado

Cuando no sabemos qué ponernos o estamos apurados, solemos desordenar el ropero que después se vuelve un poco tedioso ordenar. Para la psicología no solo se trata de una cuestión estética, sino que puede reflejar cómo pensamos y mostrar aspectos de nuestra personalidad.

Lo que explican los expertos sobre este espacio en la habitación, que suele ser privado y personal, puede ofrecer valiosas pistas sobre nuestro estado emocional y mental. A continuación, algunos significados de tener el ropero desordenado.

**Caos Emocional:** Un armario desordenado puede ser un reflejo de un caos interno. Cuando nos sentimos abrumados por el estrés o las responsabilidades, es común que nuestros entornos físicos se vean afectados. Este desorden puede ser un signo de que la persona está lidiando con emociones difíciles o una carga mental excesiva.

**Procrastinación y miedo:** Si alguien evita organizar su ropero, puede estar manifestando ansiedad sobre la tarea misma, quizás temiendo que no logrará hacerlo bien o que el proceso será abrumador.

**Falta de control:** La desorganización en el ropero también puede indicar una falta de control en otras áreas de la vida. Mantener un entorno desordenado puede ser un síntoma de sentirse perdido o incapaz de manejar situaciones externas.

**Dificultades en la toma de decisiones:** Un armario lleno de ropa puede complicar la elección de qué ponerse, reflejando una dificultad más amplia para tomar decisiones. Esta indecisión puede extenderse a otros aspectos de la vida, creando un ciclo de parálisis y frustración.

**Identidad y recuerdos:** Cada prenda en el ropero tiene una historia. La acumulación de ropa puede estar ligada a recuerdos o momentos significativos. La dificultad para deshacerse de estas prendas puede ser un signo de apego emocional, donde la persona se siente conectada a su pasado.

### Consejos para mantener un ropero ordenado

**Vendé o regala lo que no usas:** Hace una revisión regular de tu ropa y dona o vende lo que ya no te queda o no usas. Esto reducirá la cantidad de prendas y facilitará el orden.

**Organiza por categorías:** Agrupa la ropa por tipo (camisas, pantalones, vestidos) o por estación (verano, invierno) para encontrar más fácilmente lo que buscas.

**Utiliza organizadores:** Usa cajas, cestas o separadores para mantener accesorios y prendas pequeñas organizadas y al alcance.

**Dobla y colgá adecuadamente:** Aprende a doblar la ropa de manera eficiente y a colgarla correctamente para maximizar el espacio. Por ejemplo, colgá las prendas que tienden a arrugarse y dobla las que no.

**Rotación estacional:** Guardá la ropa de temporada fuera de temporada en cajas o bolsas al vacío, y cambiá la ropa cuando cambie el clima.

**Hace un plan de mantenimiento:** Dedicá unos minutos cada semana para revisar y reorganizar tu ropero. Un poco de mantenimiento regular evitará que se acumule el desorden.

**Establece límites:** Decidí cuántas prendas de cada categoría querés tener. Esto te ayudará a evitar la acumulación.

**Usa perchas uniformes:** Opta por perchas del mismo tipo y color para dar un aspecto más ordenado y facilitar el colgado.

**Creá un espacio para accesorios:** Tené un lugar específico para bufandas, cinturones y joyas, de modo que no se mezclen con la ropa.

**Planificá tus prendas:** Dedicá tiempo a planificar tus prendas con anticipación. Esto no solo te ayudará a usar tu ropa de manera más efectiva, sino que también evitará decisiones apresuradas en las mañanas.

**Mantén la limpieza:** Asegurate de que el espacio esté limpio. Aspira o limpia el área de vez en cuando para mantener un ambiente agradable.

## Willy Barrios presenta su Nuevo Libro "Sacudidos"

Con una trayectoria de más de 25 años en medios de comunicación y reconocido por su enfoque como orador y guía espiritual, Willy Barrios lanza su más reciente libro, SACUDIDOS, una obra inspiradora que busca acompañar a los lectores en su camino hacia la sanación emocional y la transformación personal. El autor, conocido por su capacidad para conectar profundamente con su audiencia, plasma en estas páginas su experiencia de vida, presentando un mensaje claro: "No importa cuán turbulento haya sido nuestro pasado, siempre existe la posibilidad de transformarnos y encontrar un propósito mayor".

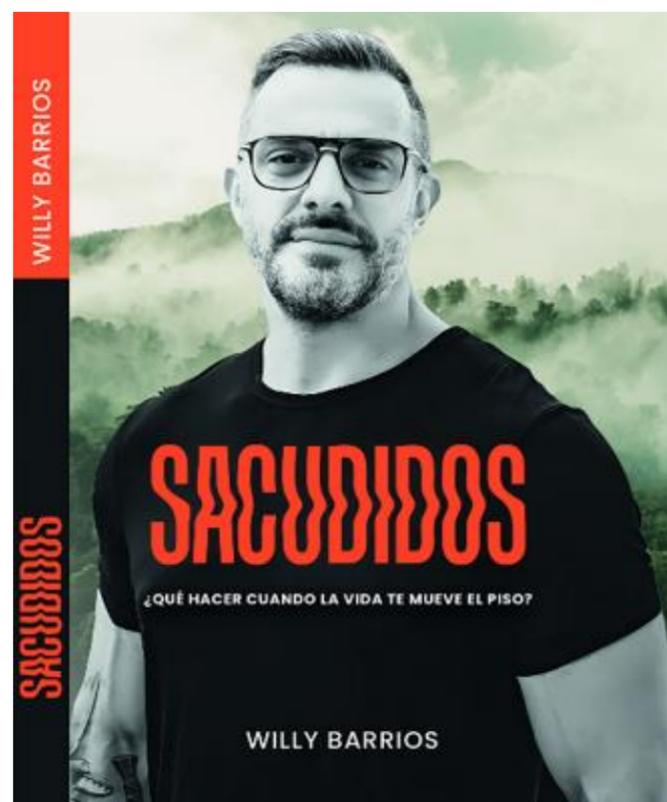
El libro, que aborda temas clave como el perdón, la aceptación y el autoconocimiento, ofrece herramientas prácticas y reflexiones profundas para que los lectores puedan aplicar en su día a día. "Mi objetivo con SACUDIDOS es que las personas se vean reflejadas y encuentren respuestas para avanzar en su proceso personal", comenta Barrios. Con ejercicios interactivos al final de cada capítulo, la obra se convierte en una guía que promueve el liderazgo personal, una mentalidad resiliente y la construcción de relaciones saludables.

Barrios destaca que la espiritualidad y la fe son pilares fundamentales en su proceso de transformación, y esto se refleja claramente en el libro. "Conectar con Dios fue clave en mi sanación emocional, y quiero que los lectores también exploren su espiritualidad, confiando en un poder superior para lograr una transformación profunda y duradera", afirma el autor.

SACUDIDOS, es una referencia directa al proceso intenso y transformador que muchas personas experimentan al enfrentar desafíos personales. "Este libro invita a los lectores a no temer las sacudidas de la vida, sino a verlas como oportunidades para redescubrirse y crecer", añade Barrios.

Dirigido a aquellos que buscan un cambio significativo en su vida, SACUDIDOS es una obra que, en palabras del autor, puede servir de "faro de esperanza" para quienes atraviesan momentos difíciles o desafíos emocionales. "Mi deseo es que este libro sea una luz en la oscuridad, mostrando que siempre es posible levantarse, sanar y encontrar un propósito", concluye.

**Una parte de las ganancias obtenidas por la venta del libro será destinada para apoyar al Centro Quirúrgico Pediátrico Moore, reforzando así el compromiso del autor con causas benéficas.**



## 21 de octubre Día Mundial del Ahorro de Energía

El 21 de octubre se celebra el Día Mundial del Ahorro de Energía, una fecha cuyo origen es un poco incierto. Es indudable que este día debe celebrarse, pues representa nuestro futuro.

Pero cuando buscamos su origen encontramos fuentes limitadas al respecto. Una jornada en el calendario cuyo propósito es subrayar la importancia del uso consciente de los recursos, hábito que repercute en la salud medioambiental. También en la economía personal, ya que el consumo responsable se traduce en una merma en las facturas de los servicios.

Fue instaurado en el 2012 por el Foro Energético Mundial, sin embargo, no hay muchos detalles al respecto. Lo que sí parece estar claro es que se celebra el 21 de octubre y que se creó con la intención de conservar los recursos naturales y para lograr eficiencia en el área energética. Lo importante es lo que representa, ya que el cuidado del medio ambiente es una tarea que nos corresponde a todos, pues aquí vivimos, aquí compartimos y aquí queremos que sigan nuestros hijos.

En esta materia del ahorro de energía, se han creado iniciativas como la de La Hora del Planeta que se celebra el último sábado del mes de marzo y consiste en un apagón eléctrico voluntario de una hora de duración.

Todos sabemos que debemos cuidar el planeta, no todos asumimos nuestra parte de responsabilidad en hacerlo, como tampoco lo hacen muchos gobiernos del mundo.

En nuestro afán como sociedad, de desarrollarnos industrial, económica y tecnológicamente hablando, así como de utilizar recursos como el carbón y el petróleo de manera indiscriminada, terminamos por destruir el medio ambiente, sin tomar en cuenta los daños irreparables que esto puede ocasionarnos.

Las energías se van agotando, el cambio climático ya no es una predicción y el medio ambiente sufre las consecuencias de nuestras acciones. Es por ello que muchas organizaciones buscan sensibilizar a la población sobre la importancia de ahorrar energía y pedirles a los gobiernos un uso racional de los recursos energéticos o de buscar alternativas que favorezcan al medio ambiente.



### Uso de la energía

Si bien los gobiernos tienen una competencia ineludible en cuando a materia energética y cuidado del medio ambiente, todos nosotros podemos aportar y contribuir diariamente ahorrando energía. Muchos esfuerzos individuales se convierten en un logro de alcances significativos para la sociedad. Ahora bien, ¿qué podemos hacer? Pues existen cosas muy simples con las que podemos ayudar, entre ellas:

Utilizar la luz natural mientras sea posible.

Desenchufar dispositivos o cargadores que no necesitamos.

Utilizar bombillas de bajo consumo.

Apagar luces o televisores que no estemos utilizando.

Controlar el uso de la calefacción y aire acondicionado.

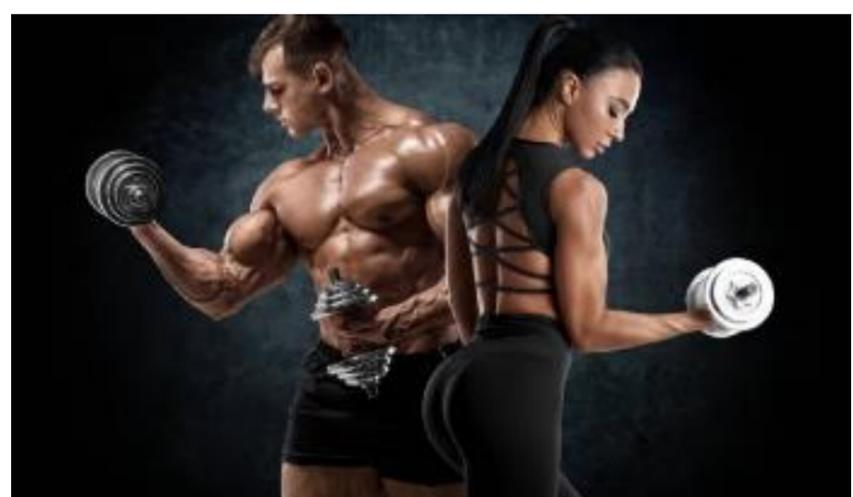
Desenchufar aquellos aparatos que no necesitan de conexión continua.

Procurar descongelar los alimentos a temperatura ambiente, sin la utilización del microondas.

## Consejos para ganar masa muscular más rápido al realizar ejercicios

Para ganar masa muscular más rápido es importante realizar actividad física de forma regular, siguiendo preferiblemente las orientaciones del entrenador, además de llevar una alimentación adecuada al objetivo a alcanzar, dando preferencia a los alimentos ricos en proteína.

Es importante también dar un tiempo para que el músculo descansa y pueda crecer, esto debido a que durante el ejercicio las fibras musculares se lesionan y envían una señal al cuerpo que indica que es necesario recuperar los músculos, y es durante este período que se gana masa muscular.



La alimentación también es parte fundamental en el proceso de ganancia de masa muscular, ya que proporciona los nutrientes necesarios para que el diámetro de las fibras musculares pueda aumentar, garantizando la hipertrofia. Aquí te dejamos consejos para lograr ese tan ansiado aumento muscular en el gimnasio:

1. Hacer cada ejercicio lentamente
2. No parar el ejercicio cuando se sienta dolor
3. Entrenar 3 a 5 veces por semana
4. Comenzar el entrenamiento con ejercicios de musculatura
5. Cambie la rutina cada 4 o 5 semanas
6. Cada ejercicio debe realizarse utilizando el 65% de la carga máxima
7. Ingerir alimentos ricos en proteínas
8. Consumir grasas y carbohidratos antes del entrenamiento
9. Cuando logre el objetivo que pretende, no deje de ejercitarse
10. Dormir bien.



## ***El Arte Steak House Donde el Arte y la Gastronomía se Fusionan***



## **Revlon reafirma su compromiso en la prevención del cáncer de Mama**

**Goodyear lanza su  
nueva línea de  
neumáticos Wrangler  
el Duratrac RT y el  
Boulder MT**



## Tiendas Elektra premia a sus clientes con un Pickup TOYOTA Hilux 2025



Tiendas Elektra Guatemala, unidad de negocio de Grupo Salinas Guatemala, inicia el último trimestre con una GRAN PROMOCION, donde puedes GANARTE un PICKUP TOYOTA HILUX 2025 por compras de Q2,499 en adelante en productos de Celulares, Computadoras, Tablets, impresoras y accesorios, con el beneficio de El Préstamo Sin Peros de Banco Azteca

*Luis Díaz, Gerente de Mercadeo de Tiendas Elektra Guatemala, comentó "Con esta GRAN promoción seguimos creando más momentos felices para los chapines, ofreciendo beneficios únicos que nadie más les da por su lealtad y con el asesores. Nos entusiasma ser parte de la alegría de nuestros respaldo de marcas internacionales reconocidas a nivel mundial, garantizando alta calidad y a disfrutar experiencia en sus compras con los mejores clientes y sus familias que nos visitan, con la ilusión de elegir los productos que se adaptan a su gusto, estilo de vida y ahora con más motivos porque podrán ganarse un hasta un Pickup TOYOTA Hilux*

La promoción inició el 15 de octubre y finaliza el 5 de enero 2025, y aplica para las compras a partir de Q2,499 realizadas con el Préstamo Sin Peros de Banco Azteca, en las categorías de celulares, tablets, computadoras, impresoras y accesorios. Pueden solicitar su crédito en cualquiera de las agencias de Banco Azteca dentro de la Tienda Elektra de su preferencia, el trámite es Rápido y Sencillo, con solo presentar su DPI en buen estado, recibo de servicios de su domicilio y número de NIT.

Participan guatemaltecos mayores de edad, de todo el país, realizando sus compras en cualquiera de las Tiendas Elektra en los 22 departamentos y a través de tienda en línea [www.elektra.com.gt](http://www.elektra.com.gt). Las facturas participan automáticamente por compras a partir de Q.2,499.

*"Invitamos a los guatemaltecos a que nos visiten en todas las Tiendas Elektra en los convenientes horarios de lunes a domingo, los 365 días del año, contamos con el más grande portafolio de celulares, con los mejores lentes y cámaras hasta los celulares cuenta con Inteligencia Artificial logrando ofrecer lo último en tecnología Entre las opciones de tablets y computadoras hay variedad de opciones para estudiantes, emprendedores, gamers, profesionales, que buscan la mejor herramienta para su día a día. Y como complemento, impresoras y accesorios para diferentes necesidades", compartió Wendy Girón Directora Comercial de Conectividad.*

## El Arte Steak House Donde el Arte y la Gastronomía se Fusionan

El Arte Steak House ha revolucionado la experiencia gastronómica en la ciudad al fusionar lo mejor del arte y la cocina en un ambiente único. El pasado 4 de junio de 2023, El Arte Steak House abrió sus puertas en la 13 calle 7-46 zona 9, una de las zonas más estratégicas de la ciudad y un lugar reconocido como Patrimonio Cultural de la Nación ya que fue también la residencia del famoso artista y muralista Carlo Mérida.

Este exclusivo restaurante ofrece a sus comensales una vivencia única, donde la naturaleza, el arte y la gastronomía convergen para hacer de su visita una experiencia Cómoda acogedora. Con horarios de atención de lunes y domingos de 11:00 am a 9:00 pm y de martes a sábado de 11:00 am a 10:00 pm.

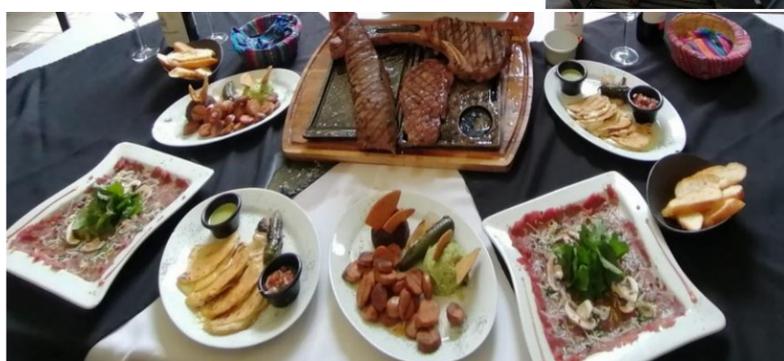
*Lo que nos diferencia no es solo es la calidad de los platillos, sino también nuestras instalaciones únicas, con espacios que invitan a los comensales a disfrutar de pérgolas al aire libre, salones privados y un área infantil para los más pequeños. Además, los murales del renombrado artista Carlos Mérida adornan las paredes, añadiendo un toque artístico que refuerza nuestro concepto, agregó Rodrigo Rincón representante de El Arte Steak House*



Sus instalaciones cuentan con capacidad para 500 personas y amplio parqueo de cortesía. Ideal para quienes buscan disfrutar de un servicio amable, un ambiente elegante y una oferta culinaria de alta calidad, lo que convierte a El Arte Steak House en el lugar predilecto para compartir en familia, o en un entorno social y ejecutivo. El restaurante brinda atención en diferentes turnos de servicio: almuerzo, Cena y en eventos especiales desayunos a la carta.

Posee un amplio menú que destaca por su variedad de platos y cortes premium, que van desde el Puyazo Rey del Arte hasta el famoso Rib Eye, además de contar con planchazos, parrilladas mixtas y parrilladas con frutos del mar. También ofrece shows culinarios donde se puede vivir la experiencia interactiva llamada la Sinfonía del Steak, por un precio de Q199.95 por persona, en la que el chef parrillero permite a los participantes asar sus cortes favoritos en parrillas con forma de piano y guitarras.

El Arte Steak House se complace en invitar a todos los amantes de la buena mesa, a vivir una experiencia culinaria donde el arte y la gastronomía se fusionan, en una ubicación céntrica, de fácil acceso y en un ambiente incomparable.



## Goodyear amplía su línea de neumáticos Wrangler para enriquecer la experiencia del consumidor

Goodyear da nuevamente un salto en innovación tecnológica y entrega una nueva experiencia off-road con el lanzamiento de dos diseños: el neumático Duratrac RT y el Boulder MT, que complementan la familia Wrangler. Ambos ofrecen un cómodo andar y un rendimiento sobresaliente en una gran variedad de terrenos, desde el asfalto urbano hasta las zonas más desafiantes como el barro y la roca. Los dos modelos están disponibles para una gran variedad de camionetas y SUVs, donde el rendimiento y la seguridad se dan la mano en cada curva.

### Wrangler Duratrac RT

Es el neumático ideal para aquellos que buscan un alto rendimiento tanto en asfalto como en caminos no pavimentados. Este nuevo modelo ofrece un alto desempeño en los terrenos más exigentes, sin renunciar a un excelente confort sobre la carretera. Además incorpora una serie de tecnologías de vanguardia para satisfacer los requisitos más exigentes de nuestros clientes, como la tecnología DuraEdge, que refuerza los hombros del neumático y aumenta la profundidad de la banda de rodadura para incrementar la resistencia en condiciones todoterreno.

El costado incorpora la tecnología Tri-Shield, que consiste en una triple capa de caucho para una mayor resistencia a cortes y pinchazos. Además de estas tecnologías, la banda de rodadura optimizada ofrece un agarre espectacular en terrenos difíciles, mientras que los compuestos de alta resistencia y un sistema protector del aro garantizan una durabilidad extra.

### Wrangler Boulder MT

El Wrangler Boulder MT entrega la máxima tracción y una resistencia excepcional en terrenos difíciles. Equipado con la tecnología Duraply de tres capas, que incorpora una triple capa en la banda de rodadura y los flancos del neumático, el modelo proporciona una resistencia superior a los pinchazos, la abrasión y los cortes, garantizando una mayor vida útil.

Los surcos de la banda incorporan la tecnología Tractive-Groove Technology®, que consiste en pequeñas protuberancias en los surcos que ayudan a expulsar el barro y a mantener la tracción incluso en los terrenos más difíciles.



El diseño de la banda de rodadura asegura una alta capacidad para expulsar piedras, garantizando un rendimiento constante en todas las condiciones.

Con el lanzamiento de estos dos nuevos modelos, Goodyear reafirma su compromiso de ofrecer productos de alta calidad. Prepárate para experimentar lo último en seguridad, durabilidad y rendimiento.

*"Estamos orgullosos de anunciar la ampliación de la familia Wrangler con estos dos nuevos productos que lanzamos al mercado y reafirmamos nuestro compromiso de atender a los entusiastas del off-road. Con alta resistencia y excelente tracción, estos modelos llevan la experiencia off-road a niveles sin precedentes demostrando la calidad, fiabilidad y seguridad de nuestros productos", comenta Diego Grimoldi, gerente general para Centro América y el Caribe.*

## Revlon reafirma su compromiso en la prevención del cáncer de Mama



Revlon Guatemala, reconoce y admira profundamente el esfuerzo de quienes embellecen la vida incluso en medio de los desafíos más difíciles. "Con esta iniciativa, reafirmamos nuestro compromiso con la belleza en todas sus formas, apoyando a las mujeres en su camino hacia la fortaleza y la resiliencia," expresó Martha Cardona, representante de Revlon Guatemala.

Este lanzamiento es una muestra del compromiso constante de Revlon Guatemala por celebrar la belleza auténtica y por acompañar a todas las mujeres en su camino hacia el bienestar y la autosuperación. Invitamos a todos a descubrir esta nueva línea, diseñada para inspirar y cuidar, brindando a las mujeres la confianza para seguir adelante con fuerza y gracia.

Revlon Guatemala anunció el lanzamiento de su nueva línea de productos de cuidado de la piel en un evento especial lleno de solidaridad y respeto hacia las mujeres que, con valentía, enfrentan la lucha contra el cáncer.

Revlon presentó un taller para que las mujeres aprendan acerca de la prevención del cáncer de mama y también la importancia del autoexamen.

La especialista, indicó que es de vital importancia atender cualquier alerta que el cuerpo emita para identificar los síntomas y poder realizarse los exámenes que permitan detectar a tiempo la enfermedad, que puede ser superada, si se detecta a tiempo.

Durante el evento, Revlon presentó sus últimas innovaciones en skin care y la nueva línea de maquillaje Illuminance, en una celebración que no solo destaca la belleza, sino también el coraje y la perseverancia de estas mujeres extraordinarias.



## Señoriales Corporación de Servicio invita a conmemorar el Día de Todos los Santos con “Homenajes de Luz y Vida”



Señoriales Corporación de Servicio presenta "Homenajes de Luz y Vida", un evento especial de tres días para honrar la vida y la memoria de quienes ya no están con nosotros, en el marco del Día de Todos los Santos. Estos homenajes brindan un espacio de encuentro, reflexión y celebración, subrayando la importancia del acompañamiento emocional en los procesos de duelo.

*"Homenajes de Luz y Vida invita a las familias a reunirse, compartir y reflexionar. En un mundo que se mueve rápidamente, este espacio permite pausar, mirar hacia atrás con gratitud y hacia adelante con esperanza, conectando generaciones y creando lazos que trascienden el tiempo," señaló Andrés Aguilar, CEO de Señoriales Corporación de Servicio.*

Del 01 al 03 de noviembre, los visitantes podrán participar en actividades que fomentan la unión familiar y la serenidad en un entorno de respeto y paz. Las ceremonias ofrecerán momentos para recordar a los seres queridos, y los asistentes podrán decorar sus propiedades y dedicar mensajes personalizados en su honor.

El programa también incluirá una zona gastronómica y actividades para niños, como la exposición de barriletes y talleres, asegurando que toda la familia pueda participar en este homenaje.

Entre los actos más destacados se encuentran el "Homenaje Vuelo de la Esperanza" con la liberación de palomas blancas, y el tradicional "Homenaje de Luz" donde se encienden más de 10 mil veladoras en memoria de los seres amados seguido de un espectáculo de fuegos artificiales.

Un espacio especial de esta edición estará dedicado a recordar a las mascotas que han formado parte de la vida familiar. Habrá un taller de duelo para brindar consuelo, reconociendo el legado emocional de las mascotas, junto con un desfile de disfraces para ellas.

El evento está abierto a toda la comunidad, ofreciendo momentos de introspección y recuerdo. Con la participación de familiares y amigos, "Homenajes de Luz y Vida" se convierte en una experiencia que fortalece los lazos emocionales y fomenta el acompañamiento en momentos difíciles.



## Feria del Encanto en la Explanada de Cayalá

# FERIA DEL ENCANTO

DEL 17 DE OCTUBRE AL 04 DE NOVIEMBRE 2024

1. JUEGOS MECÁNICOS
2. CIRCO
3. CARPA MUSICAL (EVENTOS MUSICALES, CULTURALES, HUMORISTICOS)
4. COMIDAS

**HORARIOS:**  
LUNES A DOMINGO  
1 PM. A 10 PM.  
EXPLANADA CAYALÁ



***Pollo Campero te invita a  
compartir la magia y el sabor  
en este fin de año***



**BAC Impulsa el Futuro  
de la Movilidad  
Sostenible de  
Guatemala y  
Centroamérica**

**Cámara de Industria de  
Guatemala y su Gremial  
de Alimentos y Bebidas  
presentan la IV edición  
del Foro de Alimentos y  
Bebidas**



## Pollo Campero te invita a compartir la magia y el sabor en este fin de año

**¡Que vivan los que comparten la magia de fin de año!, Pollo Campero anuncia nuevos productos de temporada y el evento Luces Campero, reflejando así, su compromiso con experiencias y sabores memorables.**



Esta temporada es mejor si se comparte y, por esta razón, llegan deliciosas innovaciones perfectas para compartir con quienes viven a todo sabor. Pollo Campero se complace en compartir la magia de fin de año con emocionantes noticias que destacan su compromiso con la calidez familiar y el sabor único que los ha caracterizado desde 1971. Para culminar un año especialmente exitoso, Pollo Campero se enorgullece de anunciar el lanzamiento de la nueva Salsa Campero que, con un sabor único y auténtico de la marca, va con todo y llega para quedarse como la salsa de referencia que complementará perfectamente todo el menú.

Para quienes disfrutan de lo dulce de la vida, ahora podrán disfrutar productos de temporada como la nueva Torre de Panqueques Manzana Canela para el desayuno y el Pie Familiar Manzana Canela. De igual forma, Campero ofrece el nuevo Combo Celebración, que incluye 10 piezas de su pollo, 5 papas, 5 ensaladas, 5 panes, el delicioso Pie Familiar de Manzana Canela y 2.5 litros de bebida familiar.

### Luces Campero la Noche de los Deseos

Cientos de personas podrán vivir la magia de Luces Campero el próximo 01 de Diciembre, en Campo Marte de la Ciudad de Guatemala. Desde las 5:30 PM, el público disfrutará de un show lleno de sorpresas, con Paola Hutt y Pancho de presentadores y el grupo musical Ganster. A partir de las 7:00 PM se iluminará la noche con pirotecnia y un innovador show disruptivo de drones que podrán hacer figuras 3D; una nueva experiencia que promete ser inolvidable para todas las familias asistentes.

El 16 de Noviembre llegará La noche de los Deseos a Xela en el Estadio Mario Camposeco, con la participación de El Salto del Tigre y la conducción Ivanna Batchelor y Pancho. De igual forma, el 23 de Noviembre este show especial podrá ser disfrutado en el Estadio Las Victorias, Chiquimula; con Paola Hutt y Fran Cadenas de presentadores y el grupo musical Cumbia Candela. De esta forma, la marca reafirma su compromiso de compartir momentos felices y mágicos con sus consumidores.



## HP, 4Ocean y Tiendas MAX se unen para extraer 50 toneladas de plástico del mar Caribe

- **HP se ha aliado con 4ocean, organización sin fines de lucro que se dedica a limpiar y preservar los océanos, y tiene la misión de mitigar la crisis del plástico en ellos.**
- **La venta de impresoras HP Smart Tank durante septiembre y octubre de 2024 en Tiendas MAX apoyará la iniciativa de recolección de 50 toneladas de desechos plásticos en el mar Caribe, costas, ríos y océanos.**
- **Esta iniciativa se suma al compromiso ambiental de la compañía con programas como HP Planet Partners, una estrategia que fomenta la economía circular.**

HP Inc. se ha aliado con 4ocean, organización sin fines de lucro dedicada a limpiar y preservar los océanos, protegiendo estos importantes ecosistemas y ofreciendo a los clientes de la compañía la oportunidad de participar activamente en la conservación de los hábitats oceánicos.

La venta de impresoras HP Smart Tank durante septiembre y octubre de 2024 en Tiendas MAX apoyará nuestra iniciativa de recolección de 50 toneladas de desechos plásticos en el mar Caribe, costas, ríos y océanos. En Guatemala, HP y 4Ocean estarán extrayendo el plástico. En tiendas seleccionadas, por la compra de una HP Smart Tank, recibirán un vaso término. "Nuestra colaboración con 4ocean va más allá de la visibilidad de la problemática ambiental; es un llamado a la acción. Esta alianza refleja nuestra visión de un futuro en el que la tecnología y la sostenibilidad se integran, demostrando que juntos podemos generar un impacto positivo y duradero", expresó Javier Garita, gerente de Ventas de Consumo de HP Inc. para Centroamérica y Ecuador.

Los océanos son vitales para el planeta, ya que regulan el clima, producen oxígeno y albergan una biodiversidad rica y variada que sustenta millones de vidas. Sin embargo, estos ecosistemas están en peligro debido a la contaminación por plásticos y otros desechos, que amenazan la vida marina. Ante esta problemática, HP, 4ocean y Tiendas Max se han unido a través de esta campaña para ayudar a impulsar un impacto ecológico positivo.



Además de esta iniciativa, la compañía En línea con su compromiso con el medio ambiente, la línea de impresoras HP Smart Tank no solo destaca por sus características tecnológicas, sino también por su diseño sostenible. Estas incorporan hasta un 45% de plástico reciclado, cumpliendo así con el estándar EPEAT, una certificación que evalúa el impacto ambiental durante todo el ciclo de vida del producto, desde su concepción hasta su fabricación, considerando aspectos como materiales.

materializa su compromiso ambiental con programas como HP Planet Partners. Una estrategia presente en 73 países y territorios, que fomenta la economía circular mediante la recuperación y transformación de equipos y consumibles de impresión. Esta plataforma facilita la devolución gratuita de cartuchos de tinta y tóner, tanto para usuarios individuales como empresas.

El impacto de estos esfuerzos es significativo: desde 2019, la compañía ha incorporado más de mil millones de libras de materiales reciclados en sus productos y embalajes. De igual manera, en 2023 HP alcanzó un hito al utilizar 840,300 toneladas de materiales, con un 40% proveniente de fuentes reutilizadas, recicladas o renovables, subrayando el firme compromiso de la organización con la sostenibilidad y la innovación responsable.

## Cámara de Industria de Guatemala y su Gremial de Alimentos y Bebidas presentan la IV edición del Foro de Alimentos y Bebidas



Cámara de Industria de Guatemala (CIG) y su Gremial de Alimentos y Bebidas (GREMAB) presentan la cuarta edición del Foro de Alimentos y Bebidas, que se llevará a cabo el 30 de octubre, en el hotel Westin Camino Real, en horario de 8:00 a 16:00 horas. Será un encuentro que reunirá a líderes del sector, expertos en ciencia y tecnología de alimentos, academia y representantes de la industria para promover y resaltar el papel fundamental del procesamiento y la innovación en la construcción de un futuro más próspero.

El foro estará enfocado bajo el tema "Procesamiento innovación con el propósito El procesamiento de alimentos se convierte en una necesidad social; contribuye a satisfacer las necesidades nutricionales de la población, a suplir la demanda de alimentos, a reducir el desperdicio al transformar subproductos en nuevos alimentos, fortaleciendo la resiliencia del sistema alimentario.

Pedro Cofiño, presidente de GREMAB, destacó: "La industria de alimentos y bebidas juega un rol clave en el desarrollo de Guatemala. Este foro ofrece un espacio para compartir avances y para replantear nuestra responsabilidad en la creación de sistemas alimentarios más sostenibles y resilientes. La innovación y el procesamiento eficiente son herramientas cruciales para enfrentar los retos que vienen .

Raúl Bouscayrol, presidente de la Junta directiva de CIG, expresó: "El Foro de Alimentos y Bebidas es una oportunidad valiosa para unir a la industria en torno a la visión compartida de crecimiento sostenible. La innovación y la ciencia nos permiten ser más competitivos, también nos impulsan a ser responsables con nuestro entorno y con la salud de las personas.

Bouscayrol agregó que el sector de alimentos y bebidas es uno de los más relevantes de la economía guatemalteca; responde a la necesidad humana de alimentación, impulsando la economía, generando empleo y la gestión ambiental responsable. El sector realiza un aporte directo al Producto Interno Bruto (PIB) de US\$5.700 millones anuales y representa cerca de la mitad (47.7%) de la actividad manufacturera en Guatemala, además de un peso promedio del 7% sobre el PIB total del país. Con la participación de expertos nacionales e internacionales, esta edición del foro promete ofrecer soluciones prácticas e innovadoras que impulsen a la industria de alimentos y bebidas como un motor clave para el desarrollo del país, contribuyendo a un futuro más competitivo, saludable y sostenible.

Durante el foro, se abordarán tres pilares fundamentales: innovación para el futuro, sostenibilidad para el país y nutrición para la vida. A través de conferencias y conversatorios, los asistentes explorarán cómo la ciencia y la tecnología pueden mejorar procesos de producción de alimentos, haciendo hincapié en la seguridad alimentaria y la eficiencia en el uso de recursos. Los temas incluirán desde el rol de los aditivos en la industria hasta estrategias de reducción de desperdicio de alimentos, destacando la importancia de la economía circular y la sostenibilidad.



## Acer lanza la nueva TravelMate P6 14 AI; una de las primeras PC Copilot+ del mundo de menos de 1 kg

Esta nueva laptop con Windows 11 Pro ofrece un rendimiento excepcional, movilidad y capacidades de inteligencia artificial para empresas e instituciones. Está equipada con procesadores Intel® Core™ Ultra (Serie 2) con una NPU integrada que presume de un rendimiento de IA de hasta 120 TOPS de plataforma total en un chasis compacto de fibra de carbono.

"La IA está evolucionando a un ritmo vertiginoso, lo que exige a las empresas y compañías integrarla en el tejido de su infraestructura de TI para resolver rápidamente los problemas y mejorar el flujo de trabajo y la comunicación", afirma James Lin, Director General de Laptop de Acer Inc. "Con los últimos procesadores Intel Core Ultra a la cabeza, el TravelMate P6 14 AI proporciona a los trabajadores una potencia notable y nos ha permitido combinar las últimas herramientas y software de IA, una increíble eficiencia energética y protección de seguridad integrada en un cómodo factor de forma ultraportátil.

Este último TravelMate cuenta con una impresionante pantalla WQXGA+ (2880x1800) 16:10 de 14 pulgadas con tecnología IPS o panel WUXGA (1920x1200) que ofrece un alto brillo de 400 nit y una gama de colores sRGB del 100%, lo que favorece una calidad de imagen excepcional. Los finos biselados y la elevada relación pantalla/cuerpo del 82% maximizan el área de pantalla para disfrutar de una experiencia visual más envolvente.

Los nuevos procesadores Intel Core Ultra cuentan con hasta 48 TOPS NPU de desempeño de IA, hasta 32 GB de memoria LPDDR5X en paquete y una batería de 65 Wh, lo que garantiza una multitarea fluida y una productividad ampliada, además de gráficos Intel® Arc™ de última generación para apoyar la creación de IA de vanguardia. Al ofrecer hasta SSD PCIe Gen4 de alta velocidad, la edición Intel® Evo™ TravelMate P6 14 AI proporciona un amplio almacenamiento y una rápida transferencia de datos para manejar cargas de trabajo pesadas. El teclado silencioso con una distancia de desplazamiento de 1,55 mm favorece una escritura silenciosa y cómoda e incluye una cómoda tecla para silenciar el micrófono.



### Herramientas de IA de vanguardia

Cuando se utiliza la NPU, el logotipo de IA estampado en el panel táctil de TravelMate P6 14 AI se ilumina para indicar actividad. La Acer Experience Zone dentro de la aplicación Acer TravelMate Sense alberga potentes funciones de IA para la colaboración y la creación.

### Sólida seguridad, durabilidad y conectividad

La TravelMate P6 14 AI ofrece funciones avanzadas de seguridad y administración con una cámara IR QHD para un inicio de sesión rápido y seguro sin necesidad de contraseñas. También tiene un obturador de privacidad para ayudar a protegerse contra los hackers. La tecnología Acer User Sensing utiliza un sensor de IA integrado basado en la visión para detectar con precisión a las personas en función del alcance y el movimiento.

## BAC Impulsa el Futuro de la Movilidad Sostenible de Guatemala y el Resto de Centroamérica

Como parte de su firme compromiso con la sostenibilidad, BAC participó en el 2° Simposio Internacional de Movilidad Sostenible y Seguridad Vial, celebrado en el Centro Cultural de España en Guatemala. Este evento, organizado por Biciudad de Guatemala, la Asociación Creamos Guate y la Asociación Ambiental G-22, reunió a expertos nacionales e internacionales para discutir soluciones innovadoras en movilidad sostenible y seguridad vial, destacando la necesidad de un desarrollo urbano que beneficie tanto al medio ambiente como a la sociedad.

Durante el simposio, BAC presentó tres de sus iniciativas clave que demuestran su liderazgo en la movilidad sostenible en el país y en la región. Una de las principales iniciativas implementadas por BAC es el uso de camiones eléctricos para el mantenimiento de su infraestructura, lo que permitirá reducir 2.34 toneladas de CO2 al año, minimizando el uso de combustibles fósiles y lubricantes. Esta medida es parte integral de su Estrategia Neto Positivo, que busca generar más valor ambiental del que se consume.

Otro gran hito es la Ruta Eléctrica Centroamericana BAC, siendo BAC el primer banco en conectar la región centroamericana con cargadores eléctricos gratuitos en sus sucursales. La entidad bancaria genera valor ambiental positivo al conectar la región desde Guatemala hasta Panamá a través de una red de estaciones de carga eléctrica gratuita para vehículos. Hasta la fecha, BAC ha instalado 52 estaciones de carga, proporcionando más de 32,000 horas de conexión y 213,000 kWh de energía, lo que ha permitido recorrer más de 1.2 millones de kilómetros, equivalentes a dar 42 vueltas al mundo. Este esfuerzo ha sido recientemente reconocido por la Asociación Costarricense de Movilidad Eléctrica (ASOMOVE) y la Asociación Latinoamericana de Movilidad Sostenible (ALAMOS), quienes galardonaron a BAC durante el Congreso Latinoamericano de Movilidad Eléctrica 2024 en Costa Rica, como organización promotora de Movilidad Cero Emisiones y su contribución a la sostenibilidad regional.

Además de la infraestructura de carga, BAC ha destinado más de \$150 millones en financiamiento para facilitar el acceso a vehículos eléctricos e híbridos a través de condiciones financieras favorables. Este apoyo ha permitido a personas, pymes y grandes empresas adoptar prácticas de movilidad sostenible, alineándose con los principios de Banca Responsable (PRB) y la Alianza Bancaria para el Neto Cero (NZBA) del Programa Financiero para el Medio Ambiente de Naciones Unidas (UNEP-FI).



BAC apoya activamente la Bici Ruta 502, un proyecto que promueve el uso de la bicicleta como medio de transporte sostenible y seguro en la ciudad de Guatemala. La segunda fase del proyecto, que BAC ha ayudado a impulsar, incluye la instalación de bici parqueos en puntos estratégicos de la ciudad, facilitando el acceso a los ciclistas y promoviendo una movilidad libre de emisiones. Esta iniciativa no solo contribuye a la reducción del tráfico vehicular y las emisiones de carbono, sino que también fomenta un estilo de vida más saludable para los guatemaltecos. Con su participación en la Bici Ruta 502, BAC reafirma su compromiso con la creación de ciudades más sostenibles y con un transporte alternativo que contribuya al bienestar de la comunidad.

Con estas acciones, BAC refuerza su posición como líder en sostenibilidad en la región, contribuyendo activamente a la creación de una infraestructura verde que fomenta prácticas responsables a nivel social y ambiental. El banco continuará impulsando iniciativas innovadoras como parte de su visión de convertirse en el primer banco neto positivo del mundo



## Educando para Conservar Impulsa la Educación Ambiental en Sololá

El programa Educando para Conservar ha finalizado su ciclo 2024 con grandes resultados en el departamento de Sololá. Este proyecto busca fomentar la educación ambiental mediante la enseñanza de prácticas sostenibles en escuelas, fortaleciendo la conciencia sobre la importancia del resguardo de los recursos naturales y culturales, con un enfoque particular en la protección del Lago de Atitlán.

Con la culminación de su tercera fase, Educando para Conservar ha dejado capacidades instaladas en 46 centros educativos, asegurando que docentes y directores cuenten con las herramientas necesarias para continuar promoviendo la educación ambiental de manera independiente. El programa ha impactado directamente a 2,758 estudiantes, 83 docentes y 552 padres de familia, quienes han sido formados en temas ambientales críticos. El Material de Referencia Educando para Conservar, que contiene siete módulos sobre educación ambiental, sigue siendo un pilar fundamental en la formación de los docentes y estudiantes, quienes ahora tienen las herramientas necesarias para continuar su labor educativa.

El programa, que se implementa en tres fases metodológicas durante tres años, garantiza la sostenibilidad del proyecto a largo plazo en los centros educativos. La primera fase consiste en clases modelo impartidas por promotores de educación ambiental, la segunda fase en la co-facilitación con los docentes, y la tercera en el acompañamiento técnico para que los docentes puedan enseñar de forma autónoma.



Anna D’Apolito, Directora de la Asociación Amigos del Lago de Atitlán, comentó sobre el impacto del programa: “El trabajo que realizamos en Sololá a través de Educando para Conservar demuestra que la educación ambiental puede cambiar realidades. Este año, además de capacitar a los docentes y estudiantes, hemos involucrado a las familias, asegurando que estos conocimientos se integren en la vida diaria y en las comunidades.”





## ***-AMSA-, Fundación Azteca y TV Azteca Guatemala, organizaron la “Jornada de Reforestación y Limpieza en el lago de Amatitlán”***



## **Jornada de vacunación y adopción de perritos 26 y 27 de octubre en EPA Roosevelt**

## **Zoológico La Aurora presentó el nuevo santuario para los tigres de bengala**





Más información:  
[eventos@industriaguatemala.com](mailto:eventos@industriaguatemala.com) | PBX: 2380-9000 Ext. 117/224 | [www.industriaguatemala.com](http://www.industriaguatemala.com)

## -AMSA-, Fundación Azteca y TV Azteca Guatemala, organizaron la “Jornada de Reforestación y Limpieza en el lago de Amatitlán”

La Autoridad para el Manejo Sustentable de la Cuenca y del Lago de Amatitlán -AMSA-, Fundación Azteca y Guatemala y TV Azteca Guatemala, organizaron la “Jornada de Reforestación y Limpieza en el lago de Amatitlán”, con el objetivo principal de coordinar con diferentes actores y sectores, la prevención, promoción, recuperación y rehabilitación de los ecosistemas de la cuenca y el lago de Amatitlán.

A menos de 30 km. de la ciudad capital, se encuentra uno de los lagos más grandes de Guatemala, el lago de Amatitlán, siendo un punto turístico y una fuente recursos económicos, pero principalmente un ecosistema vivo.

Año con año una gran cantidad de residuos sólidos llegan a este lago por la desembocadura del río Villalobos; además, existen basureros ilegales alrededor del lago y en la cuenca de Amatitlán. En lo que va del año, han sido extraídos más de 38 mil metros cúbicos de residuos sólidos flotantes. Adicionalmente, existe una gran problemática por el arrastre de sedimentos, en zonas de laderas de la cuenca, que provocan azolvamientos y a su vez la pérdida de profundidad del lago. Uno de los factores es la poca o escasa cobertura forestal.

La actividad se realizó este viernes 18 de octubre en Planta Laguna y Monte Sión, lago de Amatitlán. Contando con la participación de Maribel Rincón de Castro, directora Regional Fundación Azteca Guatemala-Honduras; Jaime Torres, director de TV Azteca Guatemala y la Doctora Enma Díaz, directora ejecutiva de AMSA, quienes brindaron un mensaje a los voluntarios que se presentaron a la actividad.

Otros objetivos de la actividad fueron, concientizar sobre el cuidado del agua y el medio ambiente en general y la importancia del manejo adecuado de los desechos sólidos; así también, hacer conciencia sobre implementar proyectos de restauración ecológica, como la reforestación, para contribuir a la diversidad de la flora y fauna y la conservación de suelos.



En la jornada se recolectó un aproximado de 4 toneladas de desechos sólidos, se contó con la participación de Biosfera Gt, quienes colaboraron con un punto de acopio para la separación de los residuos con la finalidad de hacer una gestión integral del plástico recuperado, logrando la recepción de más de 2,000 libras. Asimismo, se logró la siembra de 900 árboles de especies nativas, las cuales fueron: Manzana Rosa, Guayaba, Coralillo, Timboque, Matilisguate, Aceituno, Palo de pito, Palo de Jiote, Paterna y Cuje. Estas especies fueron seleccionadas por su capacidad de contribuir a la restauración de los ecosistemas.

En la jornada se contó con el apoyo de Grupo AJE, Asociación Industria y Comercio de Amatitlán -ICAMA-, a través de Granjazul, Alianza por la Cuenca y el Lago de Amatitlán; también se contó con la participación de más de 700 voluntarios del sector público y privado, entre ellos 300 estudiantes de la departamental educativa Guatemala Sur, coordinados por el Ministerio de Educación.



## Recomendaciones de seguridad para motociclistas hazte visible: Prioridad para la seguridad en las carreteras

Conducir una motocicleta en Guatemala ofrece emoción, pero también conlleva riesgos significativos. Entre los mayores desafíos que enfrentan los motociclistas está la falta de visibilidad por parte de otros conductores, lo que incrementa las probabilidades de accidentes. En un entorno donde el tráfico es denso y las carreteras presentan deficiencias, hacerse visible es esencial para reducir estos riesgos.

Muchos accidentes de motocicleta son causados porque otros conductores no ven a los motociclistas a tiempo, o no los ven en absoluto. Entre los factores que contribuyen a esta falta de visibilidad están el uso de ropa oscura, especialmente en zonas rurales o con poca iluminación, así como la falta de señalización adecuada y luces insuficientes en las motocicletas.

"Es fundamental que los motociclistas se hagan visibles para protegerse. Los vehículos más grandes tienen puntos ciegos, y un motociclista que use equipo reflectante y luces adecuadas puede reducir significativamente el riesgo de accidentes", resalta Kristel Aguilar, coordinadora de mercadeo de CADISA.

Las condiciones climáticas adversas, como la lluvia y la neblina, también pueden disminuir la visibilidad de los motociclistas, tanto para ellos mismos como para los demás conductores. Además, la distracción por teléfonos móviles o el uso de música en otros vehículos complica aún más la situación. La baja altura de las motos en comparación con otros vehículos las coloca en puntos ciegos críticos.

"La visibilidad es la primera línea de defensa para un motociclista. El equipo de protección no solo minimiza los daños en caso de accidente, sino que también mejora la visibilidad en las vías", añade Carlos Juárez, supervisor de ventas de TVS.



Para reducir los riesgos y mejorar la seguridad de los motociclistas, ASIM recomienda tomar las siguientes medidas:

1. **Uso de ropa adecuada:** Durante el día, elige ropa de colores brillantes como el amarillo neón o naranja, que llamen la atención de otros conductores. Por la noche, es crucial utilizar elementos reflectantes en chaquetas, cascos y guantes.
2. **Iluminación correcta:** Asegúrate de que las luces de tu motocicleta estén siempre encendidas, incluso durante el día. Considera añadir luces LED adicionales para mejorar tu visibilidad en condiciones de poca luz.
3. **Posición en la carretera:** Mantente en un lugar visible en el carril, evitando los puntos ciegos de otros vehículos. Si notas que no eres visible para el conductor de un vehículo cercano, cambia de posición.
4. **Distancia y precaución:** Mantén una distancia segura con otros vehículos para evitar situaciones peligrosas. Anticipa movimientos en el tráfico y evita acercarte demasiado a vehículos más grandes, donde podrías quedar fuera de su vista.
5. **Equipo certificado:** Utiliza siempre equipo de protección que cumpla con estándares de seguridad, no solo para protegerte en caso de un accidente, sino para aumentar tu visibilidad.

## ¿El colágeno realmente ayuda a combatir las arrugas y el envejecimiento?

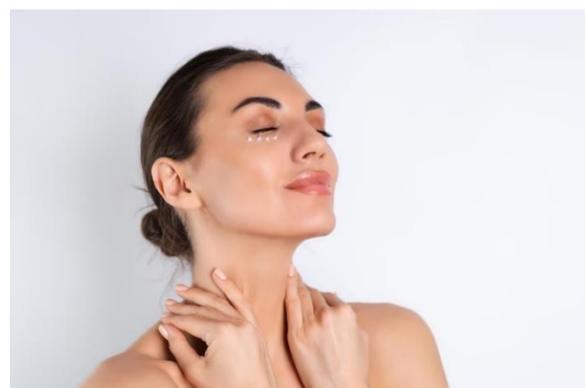


El colágeno ha sido ampliamente publicitado en los medios de comunicación por sus propiedades antienvjecimiento. Al menos el 30% de su cuerpo está compuesto de colágeno. El colágeno es una proteína del tejido de soporte de la piel que ayuda a darle firmeza y elasticidad. A medida que pierde colágeno con el tiempo, esto puede provocar flacidez y adelgazamiento de la piel, así como el desarrollo de arrugas, lo que hace que se vea más envejecido. Gran parte de la industria antienvjecimiento se centra en el mantenimiento o, con suerte, en la regeneración del colágeno.

El colágeno está disponible en forma de complementos alimenticios de venta libre, como cápsulas o polvo, pero también se puede consumir a través de la gelatina que se encuentra en alimentos como las gelatinas de la marca Jell-O y malvaviscos. Los estudios son inciertos en cuanto a los beneficios de consumir colágeno por vía oral, ya sea a través de la dieta o de complementos. A menudo, cuando se realizan investigaciones sobre el colágeno, no se realizan en humanos, o se pueden realizar en humanos, sino con una cantidad inviable para su dieta o hábitos diarios a lo largo del tiempo.

En la dermatología y cirugía plástica, al igual que en las cirugías de cara, oídos, nariz y garganta, el colágeno y los rellenos dérmicos se administran mediante otros métodos de tratamiento en el consultorio, como mediante inyecciones. Por lo tanto, si alguien está interesado en las propiedades antienvjecimiento y desea aportar más volumen a las capas más profundas de la piel, en este momento se recomienda una intervención médica con prescripción o un tratamiento activo en el consultorio de un médico, en lugar de tratamientos orales o tópicos de venta libre. Si alguien está interesado en obtener más información, la persona debe consultar a su equipo de atención médica.

La conclusión es que no sabemos si la complementación tópica u oral de colágeno es beneficiosa para fines antienvjecimiento. No existe una píldora mágica para revertir el envejecimiento. La exposición al sol es una de las principales causas de arrugas, especialmente para las personas con piel clara. Y fumar causa el estrechamiento de los vasos sanguíneos en las capas externas de la piel y daña el colágeno. La forma más efectiva de apoyar su colágeno para el antienvjecimiento es evitar fumar.



## El zoológico La Aurora presentó el nuevo santuario para los dos tigres de bengala



El zoológico La Aurora de Guatemala presentó este jueves el nuevo santuario para los dos tigres de bengala que residen en ese parque desde hace más de una década.

Romina y Dalí, los tigres de 12 y 13 años, disfrutaron este jueves del nuevo espacio donde cuentan con más de 800 metros cuadrados y que cuenta con un estanque en el cual podrán jugar y refrescarse ya que a los tigres les fascina jugar en el agua.

“Estos tigres originarios de Asia están en peligro de extinción y actualmente hay más ejemplares en cautiverio que en vida libre, su cuidado genético es vital para preservar la especie”, concluyó.

De acuerdo con el zoológico, el nuevo recinto es parte de las obras de remodelación que están siendo presentadas en el marco del centenario de este parque y se hace posible con financiamiento del sector privado.

### La temática del nuevo recinto

El recinto cuenta con una temática asiática, en honor al origen de estos felinos. Los visitantes pueden disfrutar de una decoración que incluye un templo asiático y barandas que complementan el estilo del lugar. Además, se han instalado esculturas en bronce de tigres que no solo aportan al ambiente, sino que también ofrecen un punto de interacción para que los visitantes puedan tomarse fotografías.



## Jornada de vacunación y adopción de perritos 26 y 27 de octubre en EPA Roosevelt

EPA, comprometida con el bienestar de las mascotas y la comunidad, anuncia una jornada de vacunación y adopción de perritos en colaboración con Mascotas VIP, una organización local de rescate animal.

El evento tiene como propósito promover la salud y el bienestar de los perros a través de la vacunación, así como ofrecer a muchos perritos una segunda oportunidad de encontrar un hogar.

Se tendrá un costo especial de Q125.00 por vacuna al presentar factura de EPA (sin mínimo de compra) y cada aporte beneficiará a Mascotas VIP. Se tendrán vacunas de triple Felina, pupi shot, quintuple, tos de la perrera y rabia. Además, se brindarán desparasitantes de forma gratuita a los perritos vacunados.

Durante la jornada, las personas interesadas en adoptar podrán conocer a perritos que han sido rescatados y que están en busca de una familia amorosa. Todas las adopciones se realizarán con el apoyo de Mascotas VIP, lo cual garantiza que los perritos sean entregados en buenas condiciones de salud y con las vacunas necesarias.

*Vladimir Osorio, Gerente Comercial de EPA Guatemala, afirmó: "En EPA creemos firmemente en el bienestar animal y el cuidado responsable de nuestras mascotas. Con esta jornada, no solo buscamos contribuir a la salud de los perritos, sino también ofrecerles una nueva oportunidad de vida en hogares llenos de amor."*

EPA sigue comprometida con la creación de mejores hogares, no solo para las personas, sino también para sus compañeros de cuatro patas.



# **125 años de Progreso Un legado que impulsa el futuro con innovación y sostenibilidad**



## **Cámara de Comercio de Guatemala presenta la III Rueda Internacional de Negocios 2025**

## **BAC Impulsa la Movilidad en Guatemala con Autoexpo 2024**



## 125 años de Progreso Un legado que impulsa el futuro con innovación y sostenibilidad



*“Celebrar 125 años es mucho más que conmemorar el pasado; es un tributo a la dedicación, el esfuerzo y la pasión de cada persona que forma parte de la Familia Progreso”, expresó José Raúl González, CEO de Progreso. “Agradecemos profundamente a nuestros colaboradores, clientes, proveedores, comunidades vecinas y demás públicos de interés por su confianza y compromiso, porque juntos hemos forjado un legado que no solo perdurará en el tiempo, sino que, principalmente, seguirá transformando vidas”.*

Progreso celebra 125 años; una trayectoria marcada por su visión de transformación y compromiso inquebrantable con el desarrollo de Guatemala y los países donde opera.

Este aniversario simboliza la continuación de más de un siglo de historia y el

firme inicio de una nueva era, en la que la sostenibilidad y la innovación son las bases sobre las cuales se construye el futuro de las próximas generaciones.



Desde su fundación en 1899, Progreso se ha consolidado como un referente en la industria de la construcción. Su marca insignia, Cementos Progreso, ha sido sinónimo de calidad, servicio y liderazgo, aportando significativamente al desarrollo de Guatemala y la región en donde el cemento, más que un simple material de construcción ha sido un componente esencial para la edificación de carreteras, puentes, viviendas y edificios que

que han transformado, no solo el paisaje urbano, sino también la vida de las personas.



A lo largo de estos años, Progreso ha asumido un papel de liderazgo en la construcción de un futuro más sostenible. La compañía ha lanzado iniciativas que reflejan su compromiso con el bienestar de las personas, el cuidado del medio ambiente y el desarrollo de las comunidades.

Esto se ve claramente reflejado en su Estrategia de Sostenibilidad, que se basa en cuatro pilares fundamentales: ser el Empleador Preferido para sus colaboradores, el Proveedor Favorito para sus clientes, un Líder Ambiental y un Ciudadano Responsable en los entornos en donde tiene presencia.

Entre los logros recientes de Progreso, destacan la implementación de Clara, una asistente virtual creada con inteligencia artificial que facilita el acceso a la información del Reporte de Sostenibilidad, fomentando la transparencia y una mayor comprensión de los avances de la compañía en este campo. Por otro lado, 3,021 familias han transformado sus vidas con la iniciativa «HogaRES», promoviendo espacios resilientes y saludables mediante la sustitución de pisos de tierra por pisos de concreto.

Asimismo, a través de su unidad de negocio Proverde, se han revalorizado 1,481.59 toneladas de desechos sólidos captados del río Motagua, evitando que aproximadamente 3.3 millones de libras de residuos desemboquen en el océano Atlántico y asegurando una gestión ambientalmente segura. Además, a través del programa Construyamos, se han generado más de 8,000 soluciones habitacionales, entre viviendas nuevas, remodelaciones y ampliaciones.

Con el mismo espíritu que los ha guiado durante más de un siglo, la compañía reafirma su compromiso de seguir impulsando soluciones innovadoras que generen Progreso a largo plazo y aseguren un impacto positivo para las futuras generaciones.

## Cámara de Comercio de Guatemala presenta la III Rueda Internacional de Negocios 2025

La Cámara de Comercio de Guatemala presenta la III Rueda Internacional de Negocios 2025 en un desayuno con representantes diplomáticos y empresariales.

El evento reunió a representantes del cuerpo diplomático, líderes empresariales y miembros clave de instituciones guatemaltecas, con el objetivo de destacar el encuentro comercial que se llevará a cabo el próximo año.

El evento, que tendrá lugar del 25 al 27 de junio de 2025 en la Ciudad de Guatemala, busca convertir al país en un HUB regional para los negocios internacionales, facilitando la conexión entre empresarios guatemaltecos con exportadores y proveedores de distintos países. Durante el desayuno se presentó la Rueda Internacional de Negocios como una plataforma multisectorial que promueve la integración comercial a través de reuniones de negocios agendadas, conferencias con expertos y espacios de networking.

**Los sectores participantes de la Rueda Internacional de Negocios son:**

- Maquinaria y herramientas
- Electrónicos y electrodomésticos
- Productos químicos
- Farmacéuticos
- Manufactura
- Materiales de construcción
- Vestuario, calzado y textiles
- Alimentos procesados



En sus dos primeras ediciones, la Rueda Internacional de Negocios ha logrado convocar a más de 120 empresas provenientes de 12 países distintos, y a más de 800 empresarios importadores de Guatemala y Centroamérica. Estos encuentros han generado oportunidades comerciales reales y consolidación en el mercado, con proyecciones de negocios que superan los 15 millones de dólares. Países como Colombia, Chile, República Dominicana y El Salvador ya han visto resultados tangibles, y han continuado explorando conexiones valiosas que surgieron en la Rueda Internacional de Negocios.

Para esta tercera edición, el objetivo es claro: convertir a Guatemala en un HUB Regional de Negocios, donde las empresas internacionales no solo puedan explorar el mercado guatemalteco, sino también establecer conexiones estratégicas que impulsen su expansión en toda Centroamérica. Esta plataforma integral facilitará no solo la importación de bienes de calidad, sino también la diversificación y competitividad del mercado regional.

La Cámara de Comercio de Guatemala reitera su compromiso de impulsar el desarrollo comercial y fortalecer las relaciones empresariales entre Guatemala y la comunidad internacional. La III Rueda Internacional de Negocios será una oportunidad clave para forjar alianzas estratégicas y promover el crecimiento económico en la región.

## BAC Impulsa la Movilidad en Guatemala con su Evento, Autoexpo 2024



**El evento reúne a más de 50 marcas automotrices con opciones de financiamiento únicas, diseñadas para apoyar a las familias guatemaltecas en la compra de su próximo vehículo.**

Del 24 al 27 de octubre se llevará a cabo la tercera edición de la feria AutoExpo 2024, la feria automotriz más grande organizada por el asesor financiero BAC en Guatemala. Fórum Majadas será el escenario en el que se darán cita más de 50 marcas de la industria automotriz, con más de 130 modelos en exhibición y una amplia variedad de actividades para toda la familia.

*El evento representa un esfuerzo conjunto para llevar soluciones financieras innovadoras a las familias y clientes del banco. "Hemos diseñado esta experiencia para que nuestros clientes puedan disfrutar de un entorno seguro y agradable mientras exploran las opciones de financiamiento que BAC ofrece, como la mejor cuota del mercado, tasas de interés competitivas y plazos de pago para facilitar la compra de un vehículo nuevo", comentó por su parte Ruth Torres, Gerente de Banca personas de BAC Guatemala.*

Las familias guatemaltecas, jóvenes profesionales y empresarios encontrarán no solo modelos que van desde SUVs y pickups hasta vehículos de lujo, sino también una propuesta de valor integrada que abarca desde la aprobación inmediata de créditos hasta la asesoría personalizada durante todo el proceso de compra. Esta feria busca reflejar el compromiso de BAC con la innovación y la agilidad en el servicio, características que se han convertido en sus principales diferenciadores en el mercado.



## Superando fronteras: Expedición al Polo Norte de Motorola y Corning



*Hay belleza en todo el planeta, incluso en las condiciones más adversas. Quiero capturarla toda”, afirma Po Ki. “El Polo Norte no sólo era un entorno físicamente adverso, sino que la lejanía también me suponía un reto mental. Tenía muchas ganas de poner a prueba estos dispositivos y Gorilla Glass”.*

*“A lo largo de los años, los materiales avanzados de Corning han desempeñado un papel fundamental a la hora de ayudar a Motorola a ofrecer smartphones que no solo combinan resistencia y estilo, sino que también están fabricados para durar”, afirma Rubén Castaño, vicepresidente de Diseño y Experiencia del Consumidor de Motorola. “Esta última colaboración en el Polo Norte es un testimonio de los valores compartidos de nuestra asociación, ya que ampliamos los límites de lo que es posible cuando se trata del rendimiento de nuestros dispositivos incluso en los entornos más extremos”.*

Equipados con el famoso cristal Gorilla Glass de Corning, el motorola razr 50 ultra y el motorola edge 50 ultra estaban mejor protegidos frente a las caídas y rayones provocados por el inhóspito entorno, garantizando que Po Ki no se perdiera ni un momento. Ya fuera caminando por la nieve o manejando equipos a temperaturas bajo cero, nuestros dispositivos proporcionaron a Po Ki una experiencia de captura de contenidos sin fisuras.

Motorola, una empresa de Lenovo, siempre está superando los límites de lo que es posible con la tecnología móvil, y nuestra última colaboración con Corning Incorporated lleva esa misión a un nivel completamente nuevo. Combinando su inigualable innovación con la experiencia de Corning en tecnología de cristal, nos embarcamos en un viaje único al Polo Norte para poner a prueba los límites de la tecnología de la cámara y la durabilidad general de algunos de nuestros smartphones más recientes: el motorola razr 50 ultra y el motorola edge 50 ultra.

Motorola siguió a Po Ki Yuen, un ingeniero de Corning recientemente jubilado y aficionado a la fotografía de aventura, en su viaje a uno de los entornos más remotos y desafiantes de la Tierra. La expedición al Polo Norte fue más que una aventura: fue una prueba real del rendimiento de estos dispositivos de última generación en condiciones extremas. Los elegantes smartphones de Motorola, equipados con cristal Corning® Gorilla® Glass excepcionalmente resistente, se sometieron a la prueba definitiva durante este viaje: el impredecible clima del Ártico.



## Carrera familiar Good Run 2024 de Good Neighbors Guatemala reunió a más de 300 participantes

Good Neighbors Guatemala llevó a cabo la Carrera Familiar Good Run: Trail Edition, celebrada en el Parque Ecológico La Cerra. Este evento reunió a más de 300 participantes de diversas edades, quienes se unieron con entusiasmo para apoyar una causa trascendental: la educación menstrual y el empoderamiento de niñas y mujeres jóvenes en áreas rurales.

La carrera, que contó con un recorrido de 7 kilómetros, recaudó fondos que serán dirigidos al programa “Ciclos que Florecen”. Esta iniciativa proporciona kits de higiene menstrual y educación esencial a niñas y mujeres jóvenes en seis departamentos del país, trabajando para romper los estigmas y las barreras sociales que rodean la menstruación.



*Hyejung Park, directora de País de Good Neighbors Guatemala, expresó su sincero agradecimiento por el gran apoyo al evento: “La entusiasta participación de más de 300 corredores es un testimonio de la solidaridad de nuestra comunidad. Juntos, estamos generando un impacto positivo en las vidas de las niñas y las mujeres jóvenes en las zonas rurales de Guatemala”*

El evento no solo ofreció la oportunidad de apoyar una causa significativa, sino que también fue una jornada llena de ejercicio y diversión en familia. Después de la carrera, los participantes disfrutaron de una clase de Zumba, seguida de una ceremonia de premiación que reconoció a los corredores en las categorías masculina y femenina. La experiencia fue única, uniendo a la comunidad en un ambiente festivo y solidario.





## ***McDonald's anuncia a los ganadores del concurso de dibujo "¿Qué haré por Guatemala cuando sea grande?"***



## **Galardón Nacional a la Exportación 2024 La Sostenibilidad y la Innovación**

## **Médicos del Hospital Roosevelt hacen un llamado urgente en el Día Latinoamericano para la Prevención de Quemaduras**



## McDonald's anuncia a los ganadores del concurso de dibujo "¿Qué haré por Guatemala cuando sea grande?"



McDonald's da a conocer a los ganadores de la más reciente edición del concurso de dibujo "¿Qué haré por Guatemala cuando sea grande?", el cual busca inspirar a los niños a expresar su amor por Guatemala a través del arte. Este año, los participantes han sorprendido con sus ideas innovadoras, plasmando su visión del futuro del país a través de coloridos personajes, paisajes y elementos representativos de Guatemala.

El concurso se dividió en cuatro categorías, de acuerdo con las edades de los participantes: hasta 5 años, 6 y 7 años, 8 a 10 años y 11 a 13 años. Se seleccionaron tres niños por cada categoría, haciendo un total de 12 ganadores.

McDonald's premió a cada uno con una celebración exclusiva para 30 personas, entre niños y adultos, en su restaurante favorito.

Asimismo, se contó con el apoyo de Office Depot, quien otorgó a cada ganador premios especiales como: sets escolares iStudy Monster, sets escolares iStudy Panda, kits escolares 1 Top Team y kit escolares 2 Top Team.

### Los ganadores de este año:

#### Categoría hasta 5 años

- Gabriel Alejandro Rodríguez Pixtún
- Bladimir Sánchez Dubón
- Ángel André Henrique González

#### Categoría 6 y 7 años

- Valeria Fabiana Guerra de León
- Manfred Joel Gómez Roldán
- Karen Valentina López Morale

#### Categoría 8 a 10 años

- Emeri Dayrisol Velásquez López
- Camila Isamar Ralda Guillén
- Alan Jeshua Ralda Guillén

#### Categoría 11 a 13 años

- Yubana Rubí Tomás Francisco
- Diana Belén Chan Abac
- Nelly Nohemí Abac Hernández

Desde su creación en 1980, el concurso ha contado con la participación de más de 125,000 niños, promoviendo valores de civismo y orgullo nacional en cada uno de ellos. Los dibujos presentados por los participantes son originales e inéditos, y todos destacan por su conexión con la identidad guatemalteca.

*Juan Manuel Rodríguez, gerente de Mercadeo de McDonald's Guatemala, expresó: "en McDonald's nos sentimos orgullosos de impulsar iniciativas que promuevan la creatividad y el civismo en las futuras generaciones. Este certamen de dibujo es claro ejemplo de cómo los niños pueden reflejar su amor por Guatemala y su deseo de mejorarla desde su perspectiva única. A través de sus dibujos, vemos cómo imaginan un país mejor, lo que nos llena de esperanza y optimismo".*

## Asociación de Gerentes de Guatemala anuncia Ganadores del Galardón Gerente del Año 2024

Por décimo octava ocasión, la Asociación de Gerentes de Guatemala (AGG) llevó a cabo el galardón "Gerente del Año 2024", cuyo propósito fue reconocer la innovación, el desarrollo humano, la productividad y el emprendimiento empresarial y social de quienes han tenido el valor de pensar y actuar de manera diferente. Esta edición revistió mayor importancia, ya que coincidió con la celebración del 65 aniversario de la AGG. Este prestigioso galardón destacó a los líderes empresariales que sobresalieron por su capacidad de gestión y su valiosa contribución al desarrollo económico y social de Guatemala.

### NOMINADOS EN DIFERENTES CATEGORÍAS

Este año, los nominados abarcan diversas industrias y sectores, demostrando la riqueza y diversidad del liderazgo en Guatemala. Los gerentes nominados han sido seleccionados por sus contribuciones en áreas como la innovación comercial, organizacional y productiva, así como por el impacto de nuevos start-ups.



### NOMINADOS EN DIFERENTES CATEGORÍAS

Este año, los nominados abarcan diversas industrias y sectores, demostrando la riqueza y diversidad del liderazgo en Guatemala. Los gerentes nominados han sido seleccionados por sus contribuciones en áreas como la innovación comercial, organizacional y productiva, así como por el impacto de nuevos start-ups. Ellos son:

- El ganador de Innovación Comercial es: Luis A. Castillo, Gerente General de Prone, S.A. (Súper 24)
- El ganador de Innovación Organizacional es: Juan Manuel Cartagena, Director de Talento Humano de Lamfer
- El ganador de Innovación Productiva es: Karla del Valle, Gerente de Producción de Grupo Polytec
- El ganador de la categoría Start-up es: Edgar Pineda, Fundador y CEO de Tyr&Syn

El ganador de Trayectoria empresarial es: Ricardo Castillo Sinibaldi, uno de los fundadores de AGG

Gerente del Año reconoce a los gerentes de los más altos niveles de la organización, que cuenten con reconocido prestigio y que con su liderazgo y visión integral estén logrando resultados excepcionales, al mismo tiempo que impactan positivamente en el desarrollo de Guatemala.

El ganador de la categoría Gerente del Año 2024 es: Tomás J. Rodríguez Schlesinger, CEO Grupo Distelsa

## Galardón Nacional a la Exportación 2024: La Sostenibilidad y la Innovación



El presidente de la República, Dr. Bernardo Arévalo junto al Consejo Nacional de Promoción de las Exportaciones – CONAPEX-, hicieron entrega en la 36ava edición del Galardón Nacional a la Exportación, los reconocimientos a Agrícola San José, Tata y Concentrix, las cuales fueron elegidas como las mejores entre las mejores de la exportación. De ellas, el máximo reconocimiento de la noche se lo llevó, CONCENTRIX, empresa que recibió el Galardón al Exportador del Año 2024. El Galardón Nacional a la Exportación, organizado por AGEXPORT, se realizó la noche del 24 de octubre, con la presencia de representantes de la cooperación internacional, cuerpo consular, embajadas, autoridades nacionales, empresarios y medios de comunicación.

Una noche de gala y de fiesta, se celebró en el Galardón Nacional a la Exportación 2024. Los reconocimientos al Exportador en Agrícola y Acuicultura y Pesca; Exportador de Manufacturas y Vestuario y Textiles, y Exportador en Servicios y Contact Center, como el máximo Galardón, el Exportador del Año fueron entregados por el Presidente de la República, Bernardo Arévalo, autoridades que integran el Consejo Nacional de Promoción a la Exportación, CONAPEX y Directores de la Junta General de AGEXPORT.

Galardón A La Exportación, Sector Agrícola Y Acuicultura Y Pesca: FINCA AGRÍCOLA SAN JOSÉ

Galardón A La Exportación Sector Manufacturas Y Vestuario Y Textiles: TATA

Galardón A La Exportación Sector Servicios Y Contac Center: CONCENTRIX

Galardón Exportador Del Año 2024: Entre estas tres empresas galardonadas, un jurado calificador reconocido, realizó la selección y votación para elegir al Exportador del año, Este año se lo llevó CONCENTRIX, empresa que se llevó dos preseas la de su categoría, Sector Servicios y Contact Center y el máximo reconocimiento de la noche: Exportador del año 2024.

Mujer Exportadora; Institución De Apoyo Y Pyme Exportadora: 3 Reconocimientos Especiales De La Noche.

Mujer Exportadora 2024: Lilian García de González de la empresa Flushing, Sector de Cosméticos y productos de higiene  
Reconocimiento A La Pyme Exportadora: Grupo Mesoamérica  
Entidad de apoyo al sector exportador: Proyecto Creando Oportunidades Económicas -CEO- de USAID.

Cada año la Junta Directiva de AGEXPORT entrega un reconocimiento especial a una institución que selecciona como la que más ha apoyado la competitividad y con ello las exportaciones. Este año la entidad que se hizo acreedora a este reconocimiento fue el Proyecto Creando Oportunidades Económicas -CEO- de USAID alianza estratégica que ha impulsado el desarrollo económico, mediante acciones que mejoraron el entorno competitivo de las empresas y consolidaron la posición de Guatemala como un destino atractivo para la inversión extranjera y el crecimiento de las exportaciones.

36ª edición del Galardón nacional a la exportación, evento Carbono Neutral.

*"Gracias a Licores de Guatemala, todos los que estamos aquí presentes en esta edición del Galardón Nacional a la Exportación, compensaremos la huella ambiental de este evento que estamos generando con certificados de carbono que esta empresa guatemalteca nos donará. ¡Con un poco de ayuda verde, podemos lograr grandes cosas!" Aseguró la Gerente de Sostenibilidad de AGEXPORT, Yolanda Mayora*

## El Gallo más Gallo presenta los super poderes del Black Gallo



El Gallo más Gallo se complace en anunciar el lanzamiento de "Black Gallo" con sus espectaculares ofertas de noviembre, que prometen sorprender a los guatemaltecos con descuentos y promociones únicas de la temporada. En esta temporada tendrá visa cuotas sin intereses, además entrega a domicilio y ventas en línea.

El Gallo más Gallo ha preparado una amplia variedad de ofertas que abarcan desde electrodomésticos esenciales hasta tecnología de punta. Los clientes podrán encontrar productos de las mejores marcas a precios inigualables, asegurando calidad y economía en cada compra "Con gran emoción esperamos este mes, para presentarles nuestra campaña Black Gallo, el súper poder del ahorro, que viene acompañada con promociones para que las familias guatemaltecas puedan adquirir lo que necesitan sin comprometer su presupuesto", comentó Andrea Mansilla, Mercadeo de El Gallo más Gallo.

Adicionalmente este 2024, Black Gallo viene acompañado de súper poderes como el rayo agigantador con el que el cliente paga el producto pequeño y se lleva el grande. De igual manera, tenemos el super poder enlazador con el que se unen productos relacionados y el cliente los compra a un súper precio. No podía faltar el puño pulverizador con el que Black Gallo deshace los precios altos y por último tenemos el duplicador que atrae productos y permite duplicar la compra.

Las ofertas de Black Gallo estarán disponibles del 1 al 30 de noviembre en las 157 tiendas de El Gallo más Gallo en todo el país y también en su página web [www.elgallomasgallo.com.gt](http://www.elgallomasgallo.com.gt), permitiendo a los clientes disfrutar de la comodidad de comprar desde casa, para garantizar una experiencia de compra segura, con beneficios exclusivos y envío a domicilio gratis.

Además, Black Gallo ofrecerá facilidades de pago con hasta 36 meses sin intereses en compras con tarjeta de crédito y hasta 50% de descuento en cuota al comprar con FlexiPagos, este es un beneficio para aquellos clientes que no cuenten con tarjeta de crédito



## Equipo de Costa Rica logra su tercera victoria de Solve for Tomorrow con su solución para un futuro sostenible



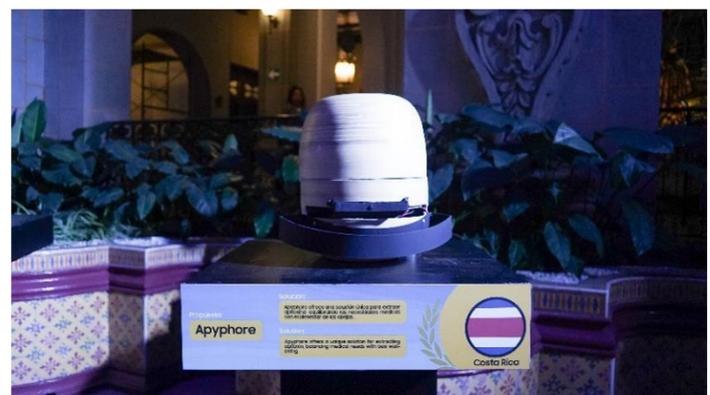
En el acto de premiación del programa educativo de Samsung que tuvo como marco el emblemático Palacio Nacional de la Cultura en Guatemala, los representantes de Ecuador obtuvieron el galardón de Comunidad Virtual mientras que el equipo de República Dominicana se llevó el premio que otorgan los empleados de Samsung.

Las cinco estudiantes del Colegio Técnico Profesional de Atenas de Costa Rica se titularon campeonas de la edición 2024 del programa educativo de Samsung Solve for Tomorrow, con su proyecto de colmena inteligente. Este es el tercer campeonato regional que obtienen los ticos, quienes resultaron también ganadores en 2020 y 2022.

En un evento de premiación realizado en el emblemático Palacio Nacional de la Cultura ubicado en el Centro Histórico de la Ciudad de Guatemala, se dieron cita los integrantes de los tres equipos finalistas, Costa Rica, Belice y Panamá, representantes de públicos e instituciones educativas y medios de comunicación, y además se dieron a conocer los ganadores de las categorías Comunidad Virtual y Comunidad Samsung, que recayeron en Ecuador y República Dominicana, respectivamente.

En esta nueva edición del Programa Educativo de Samsung, que se desarrolla en la región desde 2014, los proyectos inscritos reflejaron una amplia vocación social y una conexión con la realidad de sus comunidades. Las estudiantes Valentina González Rodríguez, Dayanan Carvajal León, Alina Álvarez Guzmán, Constanza Camacho Herrera, Sofía Hernández Sequeira, junto al maestro Yamil Vega Díaz, presentaron su proyecto Apyphore una colmena inteligente dividida en dos secciones, una para el hábitat de las abejas y otra para la extracción automatizada y no invasiva de apitoxina (veneno secretado por las obreras) mediante choques electrostáticos. Incluye sensores y cámaras para monitoreo, que proporcionan datos en tiempo real para asegurar el bienestar de las abejas y facilitar la gestión remota por apicultores, lo que promueve la sostenibilidad y conservación de estos insectos.

El jurado del programa, integrado por profesionales del sector educativo y social, premiaron el esfuerzo, la creatividad, el trabajo y la originalidad de esta solución tecnológica a un problema local. El criterio de evaluación se enfocó en la innovación e impacto transversal de las propuestas, así como en el trabajo en equipo y manejo de cada uno de los integrantes de los equipos finalistas.



## Médicos del Hospital Roosevelt hacen un llamado urgente en el Día Latinoamericano para la Prevención de Quemaduras

Cada año, miles de familias ven cómo un accidente doméstico marca la vida de sus hijos para siempre y deja cicatrices físicas y emocionales que los acompañan incluso de por vida. En el marco del Día Latinoamericano para la Prevención de Quemaduras, el 26 de octubre, la Unidad de Quemaduras Pediátricas del Hospital Roosevelt hace un llamado urgente a la prevención.

Esta unidad atiende aproximadamente 500 pacientes cada mes, alrededor de 5,000 casos anuales. Sin embargo, los meses de octubre y noviembre son especialmente críticos, pues la incidencia de quemaduras aumenta en un 20%, principalmente porque los niños pasan más tiempo en casa.

La pediatra Débora Monzón, alerta sobre los principales agentes causantes de quemaduras. El líquido caliente es el más común, representando el 70% de los casos que llegan al hospital. El fuego es la segunda causa, y lamentablemente, durante esta época del año aumenta el uso de pólvora. "Tenemos un buen campo de acción para poder prevenir y evitar esos incidentes que muchas veces cobran la vida de nuestros pacientes", afirma.



La Unidad de Quemaduras Pediátricas recibe a pacientes que ya han superado la fase más crítica. Los niños que llegan en condiciones graves son hospitalizados en áreas de cuidados intensivos, shock o cuidados intermedios, donde reciben atención especializada para salvar sus vidas.

La Dra. Monzón también comparte recomendaciones importantes para los padres sobre cómo actuar ante una quemadura:

- Retirar el objeto caliente que haya causado la quemadura de inmediato.
- Quitar la ropa que esté en contacto con la zona afectada.
- Si la quemadura no es extensa, aplicar agua fría del chorro para enfriar la piel y evitar que el daño se profundice.
- En caso de quemaduras muy extensas, no se debe aplicar agua.
- Aunque las quemaduras parezcan pequeñas, siempre se debe buscar atención médica.

El Ministerio de Salud está comprometido no solo con la atención de estos pacientes, sino también con la prevención de incidentes que podrían cambiar la vida de tantos niños y sus familias. Es responsabilidad de todos garantizar un entorno seguro para nuestros pequeños, evitando tragedias que son completamente evitables.



Domingo,  
27 de  
octubre

# BUENAS *Nuevas*gt

2024



## ***Guatemala fue sede para el foro regional: Avances en los Mercados Energéticos de Centroamérica y México***



### **¿Qué significa tener una 'pareja colágeno'?**

**Los errores más comunes al usar tarjeta de crédito**



## ¿Qué significa tener una 'pareja colágeno'?

Cuando usamos esta palabra es porque damos a entender que alguien tiene una pareja mucho más joven y por eso se le dice que está saliendo con su 'colágeno'. Este concepto se utiliza con cualquier persona que se involucre sentimentalmente con alguien con quien tenga una diferencia de edad notoria.

A lo largo de los años se han escuchado muchos apodosos para referirse a este tipo de relaciones, como 'chacalona', a las mujeres que tienen parejas más jóvenes, o 'asalta cunas' a hombres o mujeres con novios o novias que les llevan ya sus añitos.

Pero ahora escuchamos por todos lados que, si tienen un novio o novia colágeno, pero ¿qué significa esto?

Cuando usamos esta frase es que alguien tiene una pareja mucho más joven, se usa para cualquier persona que tenga una pareja con una diferencia de edad notoria.

Y se les dice así porque al igual que el colágeno, las parejas jóvenes suelen dar un 'shot' de juventud a la otra persona.

El colágeno es una proteína esencial que se encuentra en todo el cuerpo, especialmente en la piel, los huesos, los músculos, los tendones **y los ligamentos**.



Su función principal es proporcionar estructura y soporte, ayudando a mantener la piel elástica, las articulaciones flexibles y los tejidos conectivos fuertes.

Además, el colágeno tiene aplicaciones en suplementos para mejorar la salud de la piel, fortalecer las uñas y el cabello, y apoyar la regeneración del cartílago en las articulaciones.

Con el tiempo, la producción de colágeno disminuye, lo que contribuye a signos de envejecimiento como arrugas y rigidez articular.

Entonces, una pareja más joven suele rejuvenecer a la pareja, al igual que lo hace el colágeno.

## Guatemala fue sede para el foro regional: Avances en los Mercados Energéticos de Centroamérica y México

El Foro Regional "Avances en los Mercados Energéticos de América Central y México: Retos, Oportunidades y Desafíos", organizado por la Fundación Naumann para la Libertad, el EIA CENTER y la Iniciativa de Mujeres en Energía de Centroamérica (IMEC), reunió a líderes del sector energético de la región para discutir los avances, oportunidades y desafíos que enfrentan los mercados energéticos de Centroamérica y México en el contexto de la transición hacia energías más sostenibles y renovables.

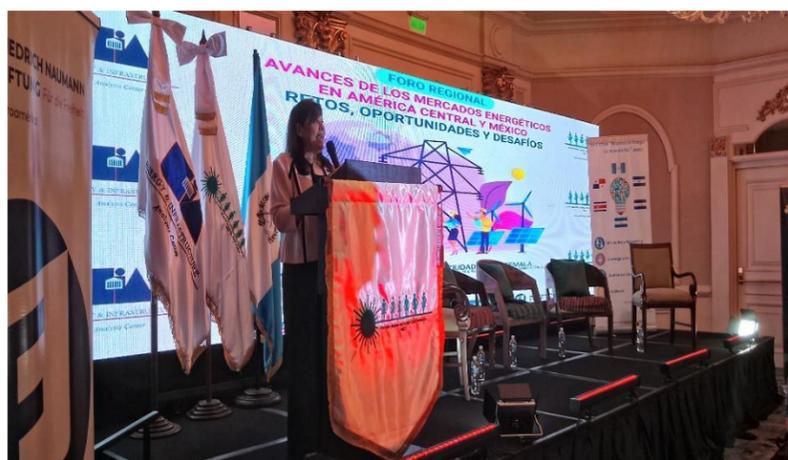
### Reflexiones clave sobre la transición energética y el liderazgo en la región:

Durante el Foro Regional, se abordaron los principales retos y oportunidades del sector energético en Centroamérica y México, enfocándose en temas clave como la transición energética, las reformas regulatorias necesarias para la adopción de tecnologías renovables, y los procesos de licitación que están ofreciendo oportunidades de inversión en los sectores eléctricos de la región.

Expertos de alto nivel, tanto del sector público como privado, discutieron las necesidades de infraestructura y políticas que permitirían una mejor integración de energías limpias en las matrices energéticas de los países participantes.

Uno de los temas más destacados fue la importancia de las inversiones que deben realizarse en las redes de transmisión en la transición energética, así como las oportunidades emergentes a partir de nuevas licitaciones en Guatemala, Honduras y Panamá. También se analizaron las oportunidades que se abren en el mercado eléctrico de México con el nuevo gobierno y su relación en el futuro del mercado energético regional, con un enfoque en las Colaboraciones y desafíos que se presentan en el contexto actual.

Además, el foro sirvió como una plataforma para visibilizar el liderazgo femenino en el sector, con la participación de importantes figuras femeninas de la industria que están impulsando el cambio en sus respectivos países. El evento fue inaugurado por Elisabeth Maigler, Directora de Proyectos para Centroamérica de la Fundación Naumann para la Libertad, y Carmen Directora de EIA CENTER e IMEC, así como Ex Ministra de Energía y Minas de Guatemala, quienes subrayaron la importancia de seguir promoviendo la inclusión de las mujeres en roles de liderazgo en el ámbito energético.



## Los errores más comunes al usar tarjeta de crédito



Las tarjetas de crédito son herramientas financieras que permiten a los usuarios realizar compras y pagos sin necesidad de usar efectivo.

Sin embargo, estas representan una gran responsabilidad, ya que si no las usas correctamente dañarás tu historial crediticio y además tendrás que pagar un dineral extra. Por ello, aquí te contamos de 7 errores que debes evitar al utilizar tu tarjeta de crédito.

La característica principal de la tarjeta de crédito es que permiten al titular contar con dinero para pagar, aunque en ese momento no tenga saldo a su cuenta. Esto es posible gracias a que la institución bancaria asociada proporciona un préstamo o una línea de crédito para pagar.

recuerda que esta no representa un ingreso adicional sino un préstamo que se tiene que pagar, por lo que, si el tarjetahabiente al final del periodo solo paga una parte del saldo final, el saldo que no ha liquidado generará intereses. tendrás que pagar estos al siguiente mes y, en caso de no hacerlo, la cantidad de dinero que deberás liquidar aumentará.

### Los errores al usar tarjeta de crédito: toma nota y evítalos

#### 1. Tener varias tarjetas de crédito

Recuerda que cantidad no es sinónimo de calidad. De acuerdo con Forbes, no es recomendable que uses varias tarjetas de crédito al mismo tiempo, ya que contar con muchos créditos vigentes reducirá tu score crediticio y hará que te sea más difícil conseguir un crédito grande.

#### 2. Irte por la primera opción

A nadie le gusta equivocarse, así que antes de obtener tu tarjeta de crédito procura investigar y comparar las opciones disponibles para obtener la mejor con base en tu situación financiera.

#### 3. Usar tu tarjeta de crédito como si fuera un ingreso adicional

Recuerda que las tarjetas de crédito es un dinerito prestado con un porcentaje de interés mensual.

#### 4. No revisar tu estado de cuenta mensual

Los fraudes con tarjetas de crédito están a la orden del día, por ello debes asegurarte de revisar a detalle tu estado de cuenta cada mes para confirmar que tus cargos sean correctos.

#### 5. Realizar solo el pago mínimo

Uno de los errores más comunes es hacer solo el pago mínimo, esto no es recomendable debido a que podrías terminar pagando mucho dinero en intereses. Lo mejor es que apartes en tu presupuesto el dinero necesario para que cada mes puedas pagar el total de tus consumos.

#### 6. Exceder tu límite de crédito

Exceder tu límite de crédito puede ser contraproducente, por lo que lo recomendable es que no tengas un saldo de más del 30% de tu límite.

#### 7. No compres más de lo que puedes pagar

Si empiezas a comprar y comprar y no puedes pagarlo cuando llegue tu fecha de corte, tendrás que seguir liquidándolo por meses.

Recuerda que comprar a crédito puede ser perjudicial cuando los bienes no son duraderos: pagar la súper cuenta en un restaurante, o las vacaciones a 12 meses sin intereses te deja pagando por semanas algo cuyo beneficio terminó casi en el momento.

## El bledo fuente de fibra, proteínas y vitaminas



También es conocida como amaranto, es una planta perteneciente a la familia Amaranthaceae, que crece en varias regiones del mundo y se destaca por su gran capacidad de adaptación. Hoy el bledo se valora como un superalimento y su cultivo está en aumento debido a su resistencia a condiciones adversas, como sequías y suelos pobres.

No solo son comestibles sus hojas, sino que sus semillas no contienen gluten. Esto las convierte en una excelente opción para personas con enfermedad celíaca o intolerancia al gluten. Se utiliza en diversas preparaciones culinarias y es considerado un recurso potencial para combatir la inseguridad alimentaria

*El bledo es una planta que tradicionalmente ha sido considerada una «maleza», pero que posee grandes beneficios nutricionales, ya que sus hojas y semillas son ricas en proteínas, fibra, vitaminas y minerales esenciales.*



## Lo que significa usar el celular en modo silencioso, según la psicología

Silenciar el celular se ha convertido en una estrategia común para reducir el estrés generado por la sobrecarga de notificaciones. En la era de la hiperconectividad, los teléfonos móviles han pasado de ser simples herramientas a convertirse en una parte integral de nuestras vidas. Aunque estos dispositivos nos ofrecen beneficios incalculables, también han demostrado tener un impacto negativo en nuestra salud mental y la adicción al celular se puede evitar, según la ciencia, realizando estas actividades.

Desde una perspectiva psicológica, silenciar el teléfono puede interpretarse como una forma de recuperar el control sobre nuestras vidas. Con notificaciones y alertas constantes, es fácil sentir que no tenemos un momento de paz.

Al activar el modo silencioso o "No molestar", las personas intentan frenar el flujo incesante de información y encontrar un respiro en medio de la sobreestimulación digital. Este acto es un reflejo del deseo de desconectar y reducir la carga mental que generan las notificaciones continuas.

El uso del modo silencioso se ha vuelto una estrategia común para aquellos que buscan cuidar su salud mental. Silenciar las notificaciones permite reducir la sensación de urgencia que generan los mensajes y alertas constantes. Además, esta pequeña pausa de la tecnología nos ayuda a enfocarnos mejor en nuestras tareas diarias, promoviendo la calma y el bienestar emocional.

¿Qué es la nomofobia?

La nomofobia es el miedo irracional a estar sin el teléfono móvil o sin conexión. Se manifiesta como ansiedad o angustia cuando no se tiene acceso al dispositivo. Este fenómeno ha crecido con el aumento de la dependencia hacia la tecnología en la vida cotidiana.



La nomofobia, o el miedo a estar sin el teléfono móvil, puede aumentar significativamente los niveles de estrés, ansiedad y depresión. Este trastorno también puede afectar la calidad del sueño y causar dolores de cabeza y sobrecarga cognitiva. Además, la dependencia excesiva del teléfono puede disminuir la satisfacción general con la vida y el bienestar.

Así es como el uso constante de pantallas te deja agotado al final del día. La clave para recuperarte mentalmente es una práctica conocida como "Mindful screen time". Esta técnica se refiere a un uso deliberado y consciente de la tecnología.

## ¿Por qué algunas personas ganan mayor masa muscular que otras?

Ganar masa muscular no es un proceso uniforme para todas las personas. Algunas parecen ganar músculo con facilidad, mientras que otras luchan arduamente por ver resultados. Este fenómeno tiene una base fisiológica compleja, y su comprensión puede ayudarnos a entender por qué no todos progresan al mismo ritmo en el gimnasio.

### Los genes

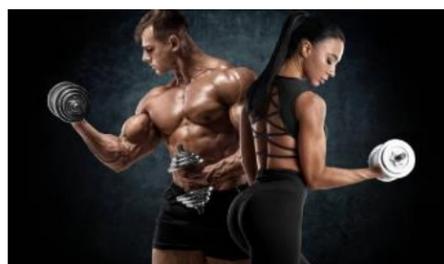
Primero, los genes juegan un papel importantísimo. La genética determina la proporción de fibras musculares de contracción lenta (tipo I) y rápida (tipo II) en nuestros músculos. Las fibras de contracción rápida son más propensas a crecer en tamaño (hipertrofia), y las personas con una mayor proporción de estas fibras tienden a ganar masa muscular más fácilmente. Aquellos con más fibras de contracción lenta, que son más resistentes, pero menos voluminosas, podrían tener más dificultades para ganar tamaño muscular.

### La testosterona

La cantidad de receptores de testosterona también influye en la capacidad de desarrollar músculo. La testosterona es una hormona clave en la síntesis de proteínas musculares, lo que significa que ayuda a reparar y construir tejido muscular después del ejercicio. Las personas con niveles más altos de testosterona y mayor cantidad de receptores de esta hormona en sus músculos tienden a tener una ventaja en el desarrollo muscular.

### El sistema nervioso

La habilidad de activar un mayor número de unidades motoras, que son grupos de fibras musculares controladas por una sola neurona motora, varía entre individuos. Aquellos que pueden reclutar más unidades motoras durante el entrenamiento pueden provocar un estímulo más fuerte en sus músculos, lo que lleva a un crecimiento muscular más significativo. Esto se debe a que un mayor reclutamiento de fibras musculares durante el ejercicio implica un mayor estrés metabólico y tensional, factores clave en la hipertrofia.



### El metabolismo

Además, el metabolismo puede influir en la capacidad de ganar masa muscular. Un metabolismo rápido quema calorías a un ritmo más alto, lo que puede dificultar el mantenimiento de un superávit calórico, esencial para el crecimiento muscular. Sin un exceso de calorías, el cuerpo no tiene los recursos necesarios para construir nuevo tejido muscular.

### Edad

La edad también es un factor clave. A medida que envejecemos, la producción de hormonas anabólicas como la testosterona y la hormona del crecimiento disminuye, lo que puede dificultar el proceso de ganancia muscular. Además, la respuesta inflamatoria y el tiempo de recuperación se ven afectados,

### Disciplina

El tipo de entrenamiento y la nutrición son fundamentales. Si bien esto puede parecer obvio, algunas personas no siguen los programas de entrenamiento adecuados para su tipo de cuerpo o no consumen los nutrientes necesarios para el crecimiento muscular. Una dieta rica en proteínas y un programa de entrenamiento bien estructurado son esenciales, pero incluso con esto en su lugar, las diferencias individuales pueden hacer que el proceso sea más o menos eficiente.