



## **Progreso presenta el proyecto “Beta”, segunda estructura a gran escala con tecnología de impresión 3D de concreto**



## **Beneficios de los lácteos en personas que viven con diabetes**

## **BAC y Mastercard impulsan pagos electrónicos con la integración de Apple Pay**



Compras en línea ahora con **Apple Pay**

**BAC**

**Apple Pay**



## Progreso presenta el proyecto “Beta”, segunda estructura a gran escala con tecnología de impresión 3D de concreto

Progreso reafirma su liderazgo en innovación con el lanzamiento del “Proyecto Beta”, un avance que le permite continuar la exploración del potencial de la impresión 3D para construir estructuras de manera eficiente y sostenible. Para llegar a esta innovación, se inició con la investigación para lograr diseñar los materiales para la construcción en 3D, además conocer los componentes. Tras el éxito del “Proyecto Alpha” en 2023, desarrollado en colaboración con Progreso X, el Centro de Investigación y Desarrollo (CI+D) y la startup danesa 3DCP Group, este nuevo proyecto refuerza el compromiso de Progreso de seguir aportando al desarrollo de la industria de la construcción en Guatemala.

El “Proyecto Beta”, ubicado en la Planta San Miguel de Cementos Progreso en Sanarate, El Progreso, es una edificación de 49 m<sup>2</sup> diseñada para reuniones corporativas, que alcanza una altura de 3 metros y ha sido creada y construida con una impresora 3D, modelo BOD-2 de la marca COBOD. Entre sus principales características se destaca el diseño arquitectónico, la formulación del material y el proceso de ejecución, realizados por el Centro de Investigación y Desarrollo (CI+D) de Progreso. Para este proyecto se utilizaron materias primas locales, lo que va en línea con los preceptos de la construcción sostenible optimizando el uso de recursos, además de ser una estructura sismorresistente. Asimismo, el uso de una losa de concreto y muros curvos amplía las

*“La innovación es parte de nuestro ADN en Progreso. Creemos que el trabajo en equipo y la constante experimentación son fundamentales para mantenernos a la vanguardia. Con el ‘Proyecto Beta’, hemos logrado una estructura funcional en tan solo seis días, empleando 32 horas de impresión efectiva. Esto reafirma nuestra meta de lograr procesos eficientes y efectivos de construcción,” expresó Plinio Estuardo Herrera, gerente de Investigación y Desarrollo de Concreto de Progreso.*



La tecnología de impresión 3D utilizada en el “Proyecto Beta” inicia con la conceptualización de la estructura, seguido por la creación de un modelo 3D utilizando un programa CAD (Computer-Aided Design). Una vez aprobado el diseño, el modelo es exportado y se carga en un software “slicer”, que convierte el diseño en coordenadas comprensibles por la consola de la impresora mediante un sistema CNC (Control Numérico Computarizado). Por último, se programan los parámetros de impresión, permitiendo la colocación de capas horizontales sobrepuestas que construyen progresivamente la estructura.

Este proceso garantiza la adherencia y la integridad de la estructura impresa, evitando posibles deformaciones o colapsos en las capas. Con esta nueva fase de investigación y experimentación, Progreso consolida su liderazgo en la implementación de tecnologías innovadoras en construcción. La meta es poner a disposición de la industria herramientas que contribuyan al desarrollo de la infraestructura local, ofreciendo productos y asesorías de primer nivel.

Con los proyectos “Alpha” y “Beta” Progreso se compromete a seguir avanzando y contribuyendo al sector de la construcción en Guatemala. Progreso se ha consolidado como un referente en la industria, siendo una compañía líder en cemento, materiales y soluciones para la construcción, con unidades de negocio en los sectores de Construcción, Agro, Energía y Desarrollo Inmobiliario. Cuenta con presencia en 7 países de Latinoamérica, así como exportaciones a otros países de Centroamérica, el Caribe, México y parte de Suramérica.

## Inicia la Temporada de Promociones “Black” en Tiendas la Curacao, Ópticas la Curacao, Almacenes Tropigas y Radioshack™



Las oportunidades de ahorro más esperadas han llegado. Con descuentos de hasta 50%, La Curacao, Ópticas La Curacao, Tropigas y RadioShack presentan sus atractivas campañas BLACK FRIDAY, TROPI BLACK y SHACK FRIDAY, brindando a los guatemaltecos la oportunidad de aprovechar precios especiales en una gran variedad de productos.

El 14 de noviembre será un día exclusivo para compras en línea y en tiendas al comprar al crédito, permitiendo a quienes deseen acceder a los precios de Black Friday adelantarse y disfrutar de grandes descuentos en productos seleccionados. A partir del 15 de noviembre y hasta el 1 de diciembre de 2024, todas las sucursales a nivel nacional ofrecerán estas promociones, permitiendo a los clientes adquirir sus productos favoritos con precios incomparables.

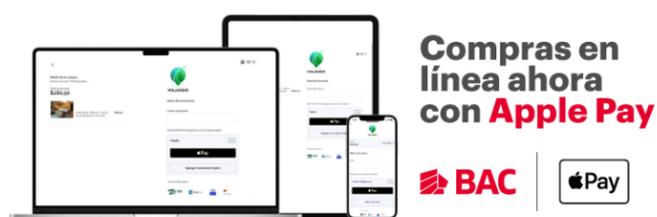
Las promociones BLACK FRIDAY, TROPI BLACK y SHACK FRIDAY están disponibles en una amplia gama de categorías, que incluyen línea blanca, muebles, camas, tecnología, electrónicos, audio y video, motocicletas, ópticas y mucho más. Los clientes podrán disfrutar de grandes descuentos en productos de marcas prestigiosas como GRS, Regina, Frigidaire, Motorola, Xiaomi, Whirlpool, Mabe, Lenovo, Starlink, Serta, TCL, EPSON, Honor, LG, Muebles Commodity y motocicletas.

*"En esta temporada de Black Friday, nos llena de orgullo ofrecer a los guatemaltecos una oportunidad única para aprovechar precios especiales en productos de alta calidad. Con descuentos de hasta el 50% en compras al contado y al crédito, brindamos a nuestros clientes más opciones para disfrutar de lo que necesitan. Nuestro compromiso es ofrecerles ahorros significativos, permitiéndoles disfrutar más por menos, siempre con la confianza y el respaldo que nos distingue" indicó Juan Manuel de León, Gerente de Mercadeo de Grupo Unicomer de Guatemala.*

A través de los canales digitales [www.lacuracaonline.com/guatemala](http://www.lacuracaonline.com/guatemala), <https://www.almacenestropigas.com.gt/> y [www.radioshackla.com/guatemala](http://www.radioshackla.com/guatemala), los clientes podrán acceder a un catálogo completo de productos y aprovechar los descuentos exclusivos de BLACK FRIDAY, TROPI BLACK Y SHACK FRIDAY. Con solo unos clics, podrán realizar sus compras de manera rápida, fácil y segura, aprovechando al máximo las ofertas disponibles y disfrutando del servicio a domicilio sin complicaciones.

*"Gracias a nuestras promociones “Black”, los guatemaltecos tendrán la oportunidad de adquirir productos con condiciones de financiamiento excepcionales. Ofrecemos planes de hasta 48 meses, sin necesidad de enganche ni fiador, y con un crédito extendido de hasta 60 días para pagar la primera cuota. Además, brindamos garantías adicionales para asegurar la compra, proporcionando mayor tranquilidad. Invito a todos a visitar nuestras tiendas y celebrar juntos el cierre de año con las mejores promociones" finalizó Juan Manuel de León, Gerente de Mercadeo de Grupo Unicomer de Guatemala.*

## BAC y Mastercard impulsan pagos electrónicos con la integración de Apple Pay



La iniciativa forma parte de la propuesta de valor de compras en línea de BAC, y aplica para comercios afiliados que utilicen la plataforma de Compra Click.

*"Hoy, la funcionalidad Apple Pay se une a nuestro amplio portafolio de soluciones de pago simples, seguros y sostenibles, con los cuales BAC busca brindar accesibilidad y respaldo para que los miles de comercios afiliados y emprendedores en nuestra región continúen con el crecimiento de sus negocios", agregó Rodolfo Tabash, CEO y presidente de BAC.*

Con la integración de Apple Pay, BAC refuerza su compromiso con la innovación y la seguridad, ofreciendo a sus clientes y comercios afiliados una solución de pago moderna y eficiente. Para los comercios electrónicos este nuevo servicio les permitirá alcanzar más clientes, fortaleciendo así la experiencia de pago sin interrupciones y con una menor tasa de abandono. Además, podrán mejorar la privacidad y la seguridad de sus pagos electrónicos.

- **BAC es el primer banco de la región en habilitar el botón para recibir pagos a través de Apple Pay en las plataformas de comercio electrónico para sus clientes afiliados.**
- **Comercios afiliados a BAC que utilizan plataforma de Compra Click tendrán disponible este servicio.**

**Los clientes de BAC con tarjetas Mastercard** podrán pagar a través de Apple Pay con el botón de Compra Click que tienen habilitado los comercios afiliados del banco. Esta opción fortalece las ventas digitales, brindando a sus clientes la posibilidad de realizar sus pagos de manera más fácil y rápida, con los más altos estándares de seguridad.

*"Nos emociona facilitar una opción de pago más a nuestros tarjetahabientes, acercándolos a la innovación y a los múltiples beneficios de la digitalización de sus transacciones, tales como la seguridad, la eficiencia y la rapidez. Seguimos dando pasos hacia una economía digital más inclusiva, donde podremos obtener cada vez más productos y servicios sin fricción", expresó Kiki de Valle, Presidenta Divisional para Latinoamérica Norte en Mastercard.*

Los clientes de los comercios afiliados a BAC tendrán una opción de pago a través de un botón, lo cual facilitará de una manera rápida y segura las compras web. Esto les permitirá ahorrar tiempo, recibir una mejor experiencia al cliente y realizar compras sin tener que exponer la información de su tarjeta.

Los comercios que deseen solicitar la afiliación y obtener el servicio pueden hacerlo a través del link: [Solicitud Activación Servicios | BAC Credomatic](#).

## Beneficios de los lácteos en personas que viven con diabetes

El 14 de noviembre es un día para concientizar a la población sobre el impacto que tiene la diabetes en nuestra sociedad. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) hace un llamado a fortalecer el acceso a una educación de calidad en diabetes para el equipo de salud, las personas que viven con diabetes, sus cuidadores y la sociedad en general, ya que la carga de enfermedad asociada a la diabetes es enorme y creciente. En solo 20 años, la mortalidad por diabetes aumentó un 70% a nivel mundial. En la Región de las Américas, es la sexta causa principal de muerte y la séptima de años de vida perdidos prematuramente.

En 2024, el Día Mundial de la Diabetes se conmemora bajo el lema «Diabetes y bienestar», abordando aspectos esenciales para el bienestar físico, social y psicológico de las personas que viven con esta condición. El bienestar físico está vinculado a la actividad física y un estilo de vida saludable, no solo ayudando a controlar la diabetes tipo 1, sino también previniendo y reduciendo el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Por otro lado, el bienestar social pone de manifiesto las barreras que enfrentan las personas con diabetes para mantener un estilo de vida saludable y otras áreas de su vida diaria. Finalmente, es importante destacar el bienestar psicológico, ya que la diabetes puede generar un impacto significativo en la salud mental, provocando estrés, ansiedad o depresión.

Un componente fundamental en este enfoque integral de bienestar es la alimentación, ya que lo que comemos tiene un impacto directo en el control de la diabetes. Una alimentación adecuada no solo ayuda a mantener los niveles de glucosa en sangre dentro de los rangos recomendados, sino que también puede reducir el riesgo de complicaciones graves asociadas con la enfermedad.

### El consumo de lácteos en personas con diabetes:

La nutricionista de Dos Pinos Guatemala Estefani Soto, nos explica que “Por su alto contenido en calcio, magnesio, vitamina D, proteína y ácidos grasos específicos, se ha sugerido que el consumo de productos lácteos podría disminuir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Según varios estudios científicos, se ha asociado significativamente el consumo de productos lácteos con un menor riesgo de este tipo de diabetes”. Los productos lácteos como leche entera, leche descremada, yogurt bajo en grasa, helados bajos en grasa y sin azúcar añadido, o queso bajo en grasa, son alimentos con un índice glucémico (IG) bajo o medio y están permitidos en la alimentación de una persona que vive con diabetes.



### Lácteos recomendados según el IG:

IG bajo (55 o menos):

Leche descremada (1 taza, 250 ml): 32

Yogurt bajo en grasa (1 taza, 245 ml): 33

Leche entera (1 taza, 250 ml): 34

### IG medio (56-69):

Helados (1 taza, 72 g): 61

Queso cottage (1 onza, 28 g): 1

Mantener los niveles de glucosa en sangre controlados disminuye el riesgo de complicaciones graves. Sin embargo, entre el 50% y el 70% de las personas con diabetes tienen niveles de glucosa no controlados.

Para las personas con diabetes, el consumo de lácteos no solo es seguro, sino que aporta beneficios significativos para su bienestar general. Los productos lácteos, por su bajo índice glucémico y su contenido en nutrientes esenciales, pueden contribuir al control de los niveles de glucosa en sangre, apoyar el manejo del peso y reducir el riesgo de complicaciones a largo plazo.

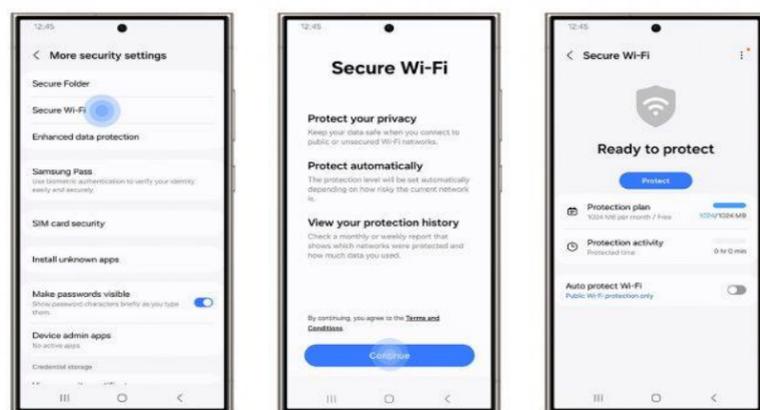
## Protege tu smartphone de ataques virtuales y maliciosos

Tu teléfono inteligente contiene valiosa información personal vinculada a tus cuentas bancarias, archivo de fotos y videos, números telefónicos de familiares, amigos y otros, documentos de trabajo o estudio y hasta datos confidenciales. Parte de esta data te resulta indispensable para tu vida diaria y otra puede tener un valor imposible de calcular. Si por un momento imaginas que alguien acceda a estos de forma inconsulta, violando tu privacidad, y los destruya o use en tu contra, no dudarías en aplicar sencillas acciones que ayudan a minimizar las posibilidades de que seas un caso que se agrega a las estadísticas de víctimas de ciberataques.

Conoce a continuación cinco acciones que te ayudarán a crear un escudo protector para tu smartphone y disfrutar de la tranquilidad de sentirte a resguardo.

**1.- Usa el passkey en tu Galaxy:** Con el constante crecimiento de nuestros ecosistemas de dispositivos, todos hemos experimentado la molesta tarea de iniciar sesión en aplicaciones y sitios web con contraseñas que a menudo son largas, complicadas y fáciles de olvidar. Pero ¿qué pasaría si dejaran de existir y aun así fuera posible compartir información de forma segura entre múltiples dispositivos? Esta es la visión de Samsung para las passkeys: credenciales digitales que se pueden utilizar para la autenticación en sitios web y aplicaciones, habilitadas por Knox Matrix en los teléfonos inteligentes y tabletas Galaxy. Con el aumento del uso de aplicaciones y servicios web, aumenta el riesgo de fugas de contraseñas. Passkey alivia esta preocupación y elimina el inconveniente de tener que recordar las contraseñas para cada inicio de sesión.

**Hacer copias de seguridad periódicas:** Si posees un teléfono Android, como un Samsung Galaxy, lo puede realizar de manera sencilla al entrar a Configuración de tu dispositivo y seguir los pasos. Esta táctica resguarda tus datos ante eventuales pérdidas o ataques.



**2. Haz copias de seguridad periódicas:** Si posees un teléfono Android, como un Samsung Galaxy, lo puede realizar de manera sencilla al entrar a Configuración de tu dispositivo y seguir los pasos. Esta táctica resguarda tus datos ante eventuales pérdidas o ataques.

**3.- Descarga apps sólo desde fuentes confiables:** Esto lo consigues al utilizar siempre tiendas oficiales. el recurso Auto Blocker protegerá tus datos personales al evitar la instalación de apps de fuentes no autorizadas.

**4.- Utiliza herramientas de seguridad con actualizaciones periódicas:** te conviene instalar antivirus y apps antirrobo, entre otras herramientas.

**5.- Navega con más confianza:** Evita los rastreos de tus datos. Si configuras Smart Anti-Tracking cuando navegues para leer noticias, indagar sobre un dato en particular.