



## **Recomendaciones para prevenir quemaduras en niños y niñas durante las fiestas de fin de año**



## **La Paz Grupo Hospitalario Celebra “Una Década, siendo Médicos de Corazón” con su II Congreso Médico**

## **¿Qué computadora necesito para afrontar la era de la IA?**





## El ponche: la bebida más esperada y preferida en época navideña



El ponche de frutas no solo es tradición en Guatemala, también lo es en varias partes del mundo. Esto se debe principalmente a la ventaja de que se puede elaborar en casa y usar diferentes ingredientes de acuerdo con el gusto de cada familia. Usualmente se prepara para las posadas, que son las fiestas de los nueve días previos a la llegada de la Navidad, e incluso desde las pre-posadas.

### Su Origen

Su nombre proviene del hindi “pāc”, que significa cinco, correspondiente al número de ingredientes que originalmente lo componían (aguardiente de vino de palma, azúcar, limón, agua y té); posteriormente se derivó del inglés “punch” una vez introducido en Inglaterra.

La receta básica incluye ingredientes como manzana, piña, papaya, pasas, canela, clavos de olor y azúcar. Las frutas se trocean y se hierven en una olla con agua, junto con las especias. El resultado es una infusión aromática y dulce que captura la esencia de las tradiciones guatemaltecas.

Aunque algunas familias agregan ingredientes como ciruelas o ron, la esencia del ponche radica en su capacidad para unir generaciones alrededor de una tradición que persiste con el paso del tiempo.

- 1 piña
- 1 papaya
- 4 onzas de pasas
- 1 taza de uvas
- 1 plátano
- 4 manzanas rojas
- 1 taza de coco fresco en cuadritos
- 2 rajas de canela
- 4 onzas de ciruelas
- Pimienta gorda al gusto
- Clavos de olor

## La Paz Grupo Hospitalario Celebra “Una Década, siendo Médicos de Corazón” con su II Congreso Médico



*La Paz Grupo Hospitalario llevó a cabo su II Congreso Médico “Una Década, Siendo Médicos de Corazón”, como parte de su compromiso, que conmemora sus 10 años al servicio de los guatemaltecos, innovando en los ejes del bienestar integral físico, emocional, psicológico, laboral, social, ambiental y económico de la asistencia médica en Guatemala; destacó Margie Bocaletti Gerente de Relaciones Comerciales y Mercadeo.*

Este evento reunió a profesionales de la salud destacados así como a expositores nacionales e internacionales para abordar las innovaciones que el grupo hospitalario ha realizado, intercambiar buenas prácticas de medicina de vanguardia y reflexionar sobre la atención centrada en la persona a través de un servicio empático.

Con una década de innovación y excelencia, La Paz Grupo Hospitalario reafirma su compromiso con la comunidad de profesionales de la salud, pacientes y familiares; buscando implementar su modelo de Atención Centrada en la Persona en todas sus sedes de asistencia médica. El grupo hospitalario privado marca un avance significativo hacia un futuro donde la salud, la calidad y la empatía son el pilar fundamental en la atención hospitalaria para el bienestar de los guatemaltecos.



Guido Santisteban, Gerente de Gestión y Productividad comentó que Hospitales La Paz invirtió en renovación de “nuevos equipos de tecnología” con el objetivo de garantizar un desempeño eficaz en la operación diaria hospitalaria como parte de la visión de mejora continua sostenible; que asegure tiempos ágiles de respuesta y fluidez en situaciones en donde la salud es primordial. Estos proyectos, además, contemplan la implementación de análisis de datos con evidencia médica para fortalecer un servicio seguro, confiable y eficiente, enmarcó el Dr. José Monzón, Gerente de Calidad Médica.



## ¿Qué computadora necesito para afrontar la era de la IA?



Las nuevas tecnologías anticipan el advenimiento de nuevos equipos y con ello aparece el workstation dedicado a alojar modelos de IA en forma local, donde puedan montarse el propio ChatGPT personal, y alimentarlo con información, datos, documentos para poder sacarle mucho más provecho a la interacción diaria.

Todo parece girar en torno a la inteligencia artificial. Ya jugaste un poco con ChatGPT: hiciste preguntas divertidas, tradujiste un documento e incluso creaste algunas imágenes. ¿Y ahora qué? El desafío que se plantea a la hora de empezar a usar la IA en serio, más allá de estudiar y aprender a usarla adecuadamente, es doble.

Primero está el tema de la privacidad, si quiero sacarle realmente provecho en lo personal o a nivel de negocios, la confidencialidad de mis datos es absolutamente crítica y trabajar con toda esa información en servicios basados en la nube da un poquito de miedo, sobre todo porque es más o menos vox populi que todas las IA se han entrenado con información de muchísimas fuentes a las cuales en general no se pidió permiso.

Segundo está el tema de costos, cuando uno empieza a usar IA dentro de un proceso productivo “en serio” y empieza a consumir tiempo de cómputo, hay que pagarlo. Todas esas enormes granjas de servidores con tarjetas GPU de USD 40000 dólares de las que alardean los gigantes de la industria hay que amortizarlas. Y en muchos casos, los montos se pueden empezar a acumular hasta dejar de ser triviales.

En este momento, los mayores consumidores de este tipo de equipos son del ámbito académico, las universidades están equipándose rápidamente con este tipo de workstation para hacer investigación y desarrollo y para que los estudiantes aprendan a sacarle el jugo a esta nueva tecnología. También hay muchas empresas que están avanzando por esta vía en muchas disciplinas, como medicina, ventas, administración de negocios, marketing y más.

Para dar los primeros pasos se puede comenzar con un equipo ensamblado con un procesador “gamer” de 8 núcleos, 32GB o 64GB de memoria, un SSD rápido y sí, la parte que no es muy negociable es la tarjeta gráfica con mucha memoria, se suelen usar modelos gamer de AMD o NVIDIA con al menos 16 o 24GB de VRAM. Con una configuración como esa, se pueden hacer cosas muy interesantes a nivel productivo.

este desarrollo tecnológico está ocurriendo con una velocidad inusitada, y los modelos que actualmente se encuentran en el mercado que incorporan núcleos dedicados quizás aún no tienen la potencia necesaria para correr modelos completos, sino más bien apoyar el uso basado en la nube. Ya los modelos nuevos que debutan el próximo año incorporan mucha más potencia de procesamiento y esto se podría lograr en un laptop, solo hay que ver si la cantidad de memoria será suficiente.

## MAPFRE se une al Día Internacional de las Personas con Discapacidad

*“Apostamos por la diversidad porque nos beneficia a todos y nos permite sumar todo tipo de talentos y capacidades. Fomentar la diversidad es clave para la competitividad de una compañía” así lo ha destacado Anastasia de las Peñas, directora corporativa de Experiencia de Empleado de MAPFRE, con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se conmemora este mes.*

En Guatemala, según datos del Consejo Nacional para la Atención de Personas con Discapacidad (CONADI), de una población total de más de 17 millones de habitantes, 1,699,932 personas (10.4%) presentan al menos una dificultad en áreas funcionales básicas, como ver, oír, caminar, comunicarse, recordar o concentrarse o realizar cuidado personal. Estas dificultades son indicadores de que, según estándares internacionales, permiten estimar la prevalencia de discapacidad en el país.

Al cierre de 2023, un total de 1.090 personas con discapacidad de 27 países, el 3,9% de la plantilla, trabajaban en MAPFRE, el 97% con contrato fijo y el 93% con jornada a tiempo completo. *“Las empresas comprometidas con la diversidad y la inclusión incrementan la motivación de sus empleados y potencian la creatividad de sus equipos”, añadió de las Peñas.*

El compromiso con la inclusión es un elemento clave de su Plan de Sostenibilidad 2024-2026, que incluye medidas para potenciar la inclusión de este colectivo en la empresa y mejorar su calidad de vida y la de sus familiares.

### Un entorno laboral inclusivo

MAPFRE cuenta con una metodología propia para medir el impacto de la integración sociolaboral de las personas con discapacidad que trabajan en la compañía y conocer en qué medida contribuye a mejorar su calidad de vida. En 2023, un total de 112 empleados con discapacidad con una antigüedad menor a 3 años de 10 países donde opera el grupo, valoraron, a través de una encuesta, que su integración laboral ha contribuido a mejorar su calidad de vida (con una puntuación de 8 sobre 10), gracias al entorno laboral inclusivo que predomina en la empresa. En dicha encuesta, se evaluaron, además, dimensiones específicas como el bienestar físico, material o emocional, así como la calidad de sus relaciones interpersonales y sociales, y su desarrollo profesional dentro de la compañía.



### Sensibilización y voluntariado

La compañía también tiene recogido en su convenio colectivo una ayuda económica para aquellos empleados a los que les sobrevenga una discapacidad igual o superior al 33%, y ayudas económicas para los empleados que cuenten con familiares con discapacidad a su cargo.

Mapfre también forma parte de la Red Mundial de Empresas y Discapacidad de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), cuyo objetivo es contribuir a que las políticas y prácticas de empleo en las empresas incluyan a las personas con discapacidad en todo el mundo e incrementar la conciencia sobre la relación positiva entre la inclusión de la discapacidad y el crecimiento empresarial.



## Recomendaciones para prevenir quemaduras en niños y niñas durante las fiestas de fin de año



Con la llegada de las fiestas de fin de año, es importante disfrutar de las celebraciones, pero también de tomar medidas de prevención para proteger a los más pequeños de la casa de posibles accidentes, como las quemaduras.

El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social –MSPAS- brinda una serie de recomendaciones para prevenir este tipo de incidentes, ya que la mayoría de las quemaduras en niños son prevenibles.

La doctora Lourdes Santizo, jefa de la Unidad de Quemaduras Pediátricas del Hospital Roosevelt, destacó que el 90% de las quemaduras se pueden prevenir, pero aun así se sigue viendo un alto número de casos en los hospitales, especialmente durante los meses de diciembre y enero.

Según la especialista, en este periodo hay un aumento del 25% en los casos de niños quemados, siendo los líquidos calientes la causa principal, seguida de los juegos pirotécnicos.

*“La mayoría de las quemaduras no son por pirotecnia, sino por líquidos calientes. En esta época del año, muchas familias están en la cocina preparando tradicionales platillos como el ponche y los tamales, lo que incrementa el riesgo de accidentes”, explicó la doctora Santizo.*

### Medidas de prevención

- Evitar tener líquidos calientes cerca de los niños.
- Girar siempre las manillas de las ollas y sartenes hacia la parte posterior de la estufa al cocinar.
- Enseñar a los niños sobre los peligros de los juegos pirotécnicos.
- Supervisar siempre a los niños si están manipulando pirotecnia.
- Mantener a los niños alejados de las terrazas, para evitar el contacto con cables de alta tensión.

La doctora Santizo enfatizó que “no hay fuego pirotécnico seguro, ni los más pequeños como las estrellitas o volcancitos, todos pueden causar quemaduras graves en la piel o los ojos.”

### Tipos de quemaduras

1. Superficiales o solares: Solo causan molestias menores.
2. Segundo grado superficial: Requieren atención médica, son dolorosas, pero generalmente no son extensas.
3. Segundo grado profundo: Necesitan tratamiento médico y curaciones por varios días.
4. Tercer grado: Requieren cirugías complejas y tratamiento especializado.

Las quemaduras son dolorosas y pueden dejar cicatrices permanentes, lo que no solo afecta físicamente a los niños, sino también emocional y económicamente a las familias

### Qué hacer en caso de quemaduras

- Si las prendas de vestir de una persona agarran fuego, debe rodar sobre el suelo para apagar las llamas.
- Verter agua limpia sobre la quemadura.
- Cubrir la herida con una toalla limpia y acudir rápidamente a un centro de salud.

### Qué no hacer en caso de una quemadura

- Frotar la quemadura, ya que esto puede aumentar las ampollas.
- Aplicar grasa o talco sobre la herida.
- Colocar hielo en la quemadura, pues puede retrasar la cicatrización.

## Santillana Guatemala inaugura oficinas y refuerza su compromiso educativo

El pasado martes 3 de diciembre, Santillana Guatemala encendió sus luces por la noche y se vistió de gala para celebrar uno de los momentos más importantes de su trayectoria: la inauguración de sus nuevas oficinas en el edificio Vorian 3-83, ubicado en la avenida Reforma de la zona 9.

En su discurso de inauguración, el director de Centroamérica Norte, David Delgado, reafirmó su compromiso con la educación guatemalteca para potenciar el desarrollo de habilidades socioemocionales, los aprendizajes fundamentales de un ciudadano global y la consolidación del idioma inglés, todo esto con el objetivo de asegurar futuros brillantes para la niñez de Guatemala y de la región.

Por su parte, el presidente ejecutivo de Santillana Latinoamérica, Francisco Cuadrado, quien cortó el listón alusivo al evento, también expresó su satisfacción por el avance del negocio educativo en nuestro país. Se mostró expectante ante todo lo nuevo que se está construyendo y aseguró el posicionamiento de esta empresa educativa en Guatemala, gracias a su talento humano que también brilla en otros países



Fue una velada cálida entre colaboradores de Santillana y aliados de diferentes empresas como Zacsá, Lex Praxis y el Ministerio de Educación.

Sin duda, seguiremos recibiendo proyectos innovadores de esta editorial educativa que se ha caracterizado por la calidad de sus materiales guatemaltecos con el respaldo de una casa editora española.

