



Unión de Visa y Pomelo en aceleración para los pagos digitales en América Latina y el



Ideas saludables para compartir en las fiestas de fin de año

**El cacao un
superalimento que
tiene muchos
beneficios para la
salud**



El cacao un superalimento que tiene muchos beneficios para la salud



Si bien el cacao se sirve más comúnmente caliente y cremoso en una taza, el cacao tiene muchos usos y, de hecho, bastantes beneficios para la salud.

El cacao es un polvo altamente concentrado hecho de licor de chocolate, una pasta preparada a partir de granos de cacao, el fruto del cacao, y se usa en bebidas y como ingrediente aromatizante, según Britannica.com. Se cree que la planta fue consumida por humanos desde hace 5.000 años. Además de ser utilizado como bebida ceremonial por las civilizaciones mesoamericanas mayas y aztecas, el grano en sí se utilizó una vez como moneda.

Es muy rico en antioxidantes, superando al té verde y vino tinto, debido a su alto contenido en vitamina C, fibra y serotonina, que lo convierte en un excelente aliado para prevenir enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, cáncer hepático, gástrico y de colon.

También contiene teobromina, un compuesto que estimula el sistema nervioso y proporciona energía. Su consumo moderado puede mejorar el estado de ánimo gracias a la liberación de serotonina y endorfinas, lo que lo convierte en un aliado contra la depresión y el estrés.

Desde una perspectiva nutricional, el cacao es una fuente importante de minerales esenciales como magnesio, hierro y zinc, que fortalecen los huesos, el sistema inmunológico y la función muscular.

Por su contenido de fibra, promueve una buena digestión. Los usos cosméticos del cacao, especialmente en manteca, ayudan a hidratar y regenerar la piel, gracias a sus propiedades emolientes y antioxidantes. Su versatilidad lo hace un producto valioso tanto en la salud como en el bienestar general.



¿Cómo afrontar el duelo durante la Navidad?

La temporada navideña y de fin de Año, de manera tradicional, están asociadas con la alegría, la unión familiar y los recuerdos compartidos. Además, pueden ser periodos difíciles para quienes viven la pérdida de un ser querido.

En este contexto, Señoriales Corporación de Servicio ofrece orientación para afrontar el duelo y encontrar formas de resignificar estas fechas. Por ello, se ofrece acompañamiento durante la despedida del ser querido y apoyo en el camino hacia la tranquilidad y el recuerdo amoroso.

Consejos prácticos para sobrellevar el duelo en Navidad

Para quienes enfrentan su primera Navidad sin un ser querido, Señoriales Corporación de Servicio comparte algunas recomendaciones:

1. Cree un espacio para el recuerdo: dedique un momento especial para honrar a su ser querido. Puede colocar una foto, encender una vela o compartir una anécdota en familia podría ser reconfortante.
2. Permítase sentir: "es normal llorar, pero también puede reír si lo necesita. Ambos sentimientos son válidos y forman parte del proceso de sanación", explica la especialista.
3. Adapte las tradiciones: no es necesario seguir todas las costumbres familiares si resultan demasiado dolorosas. Realizar pequeños cambios puede ayudar a encontrar un equilibrio entre recordar y avanzar.
4. Rodéese de apoyo: hablar con familiares y amigos que compartieron el vínculo con la persona fallecida puede brindar consuelo. También es válido buscar ayuda profesional si las emociones se sienten abrumadoras



Honrar la memoria como parte de la sanación

La Navidad también puede ser una oportunidad para rendir homenaje a la vida y legado de quienes hemos perdido. Retana recomienda:

- Incorporar tradiciones significativas: cocinar el platillo favorito del ser querido, escuchar su música preferida o compartir historias en su memoria.
- Realizar gestos simbólicos: plantar un árbol, donar en su nombre o escribir una carta expresando sentimientos pueden ser formas terapéuticas de conexión.
- Participar con intención: celebrar la Navidad no significa olvidar. Es un acto de amor hacia quienes partieron.

Ideas saludables para compartir en las fiestas de fin de año



La temporada navideña, conocida por ser un tiempo de alegría, reuniones familiares y deliciosas comidas, también puede representar un reto para mantener un estilo de vida saludable. A menudo, las celebraciones vienen acompañadas de un aumento en el consumo de alimentos empacados poco nutritivos. Sin embargo, es posible disfrutar de estas festividades sin comprometer nuestra salud al tomar decisiones informadas y equilibradas.

Según Francisco Herrera Morales, nutricionista de Dos Pinos, los excesos en la alimentación durante las fiestas pueden tener repercusiones significativas en nuestra salud. "Disfrutar las celebraciones de manera consciente y sin excesos es fundamental para evitar problemas como el efecto rebote", afirmó Herrera. El especialista brinda 10 consejos clave para mantener hábitos alimentarios saludables en esta época:

Planifique cinco tiempos de comida al día: Esto ayuda a mantener estables los niveles de glucosa y evita atracones.

Priorice un desayuno balanceado: Incluya cereal, lácteos y frutas para empezar el día con energía.

Elija meriendas saludables: Frutas, bocadillos naturales y lácteos descremados son excelentes opciones.

Incorpore alimentos integrales: Como pan y arroz integral, que ofrecen fibra y regulan los niveles de glicemia.

Reduzca la sal y utilice especias: Mejore el sabor de sus platillos con hierbas y especias, reduciendo el sodio.

Añada leguminosas: Combinadas con cereales como el arroz, son una fuente completa de proteínas.

Prepare ensaladas frescas y vegetales: Aderece con limón y aceite de oliva, evitando aderezos grasosos.

Adapte recetas navideñas: Sustituya ingredientes altos en azúcar y grasas por versiones más ligeras.

Modere el consumo de alcohol: Un brindis consciente protege la salud y previene riesgos como accidentes.

La Navidad es una ocasión para disfrutar en compañía de nuestros seres queridos. Siguiendo estos consejos y recetas, podemos celebrar de forma deliciosa y saludable, cuidando nuestro bienestar y el de quienes más queremos.

Tindustrias S.A. ganador del Premio CampoLimpio 2023-2024

El objetivo de este premio es reconocer el trabajo conjunto e identificación con el programa CampoLimpioSM de Agrequima, de diferentes organizaciones y de la empresa privada que trabaja en el sector agrícola de una forma responsable y con acciones integrales hacia la sostenibilidad.

Los participantes al premio deben contar con por lo menos dos años de participación y deben tener el certificado CampoLimpioSM.

Los aspectos que se evalúan son:

- Infraestructura de recolección
- Volumen de entrega y
- Calidad de entrega (triple lavado, perforado)

Estos aspectos, suenan fácil, sin embargo, una gestión adecuada, tiene procesos claros que permiten la trazabilidad de estos envases. Dentro del concepto de uso y manejo responsable de productos para la protección y nutrición de cultivos, hay una serie de acciones enfocadas a la mitigación de riesgos, y bajo ese concepto también se hace la evaluación para la entrega de este premio.

Este reconocimiento también toma en cuenta las actividades que las organizaciones participantes tienen con la comunidad, en cuanto a facilitar el programa CampoLimpioSM, fuera de sus áreas agrícolas.

El objetivo de este premio es reconocer el trabajo conjunto e identificación con el programa CampoLimpioSM de Agrequima, de diferentes organizaciones y de la empresa privada que trabaja en el sector agrícola de una forma responsable y con acciones integrales hacia la sostenibilidad.

Los aspectos que se evalúan son:

- Infraestructura de recolección
- Volumen de entrega y
- Calidad de entrega (triple lavado, perforado)

Estos aspectos, suenan fácil, sin embargo, una gestión adecuada, tiene procesos claros que permiten la trazabilidad de estos envases. Dentro del concepto de uso y manejo responsable de productos para la protección y nutrición de cultivos, hay una serie de acciones enfocadas a la mitigación de riesgos, y bajo ese concepto también se hace la evaluación para la entrega de este premio.



Este reconocimiento también toma en cuenta las actividades que las organizaciones participantes tienen con la comunidad, en cuanto a facilitar el programa CampoLimpioSM, fuera de sus áreas agrícolas.

Tindustrias S.A., son productores de palma de aceite en el departamento de Petén y obtienen este premio por el manejo sobresaliente que hacen de los envases vacíos de fitosanitarios y todo el proceso que conlleva una responsabilidad como esta. Es una empresa con varios años de participación en este programa integrando procesos de mejora continua, para realizar toda actividad desde una visión de sostenibilidad, también integran las biodeps (cama biológica o lecho biológico) para gestionar de forma integral el agua producto del triple lavado y otros procesos.

Ellos facilitan el programa CampoLimpioSM a las comunidades vecinas, extendiendo así el beneficio del cuidado a la salud y el medio ambiente. Participan de forma activa en las jornadas de recolección, integrando así a los agricultores de la zona.

Unión de Visa y Pomelo en aceleración para los pagos digitales en América Latina y el Caribe



Acelerar la emisión de tarjetas:

Es el trabajo conjunto de Visa y Pomelo en los últimos dos años el cual incluye varios productos nuevos en la región como la tarjeta cripto de Visa de la billetera digital Ripio en Argentina; una tarjeta corporativa para Mendel; una plataforma fintech latinoamericana para administrar los gastos corporativos y el lanzamiento de la tarjeta Visa prepago de Agrotoken en Argentina y Brasil, la cual permite a los productores del sector Agro usar sus tokens para pagar una amplia gama de empresas y servicios.

Contando con el apoyo del programa “Una mano para Crecer” de Walmart, la marca Productos Polanco ha tenido la oportunidad de crecer, siendo que ha pasado de entre 4 a 6 contenedores de productos, contribuyendo a los distintos formatos de tiendas Walmart, en el área de limpieza y lavandería; la marca participó en la Expo Walmart, donde fue partícipe de actividades y foros para los pequeños y medianos empresarios consolidando la ruta de colaboración entre la marca y la empresa retail.

Pomelo líder en tecnología financiera para respaldar la emisión, procesamiento y administración del negocio de tarjetas, se asoció con Visa, a fin de acelerar la adopción hacia las soluciones digitales de pago centradas en el cliente y ofrecidas por Pomelo en diferentes mercados ubicados en toda América Latina, siendo como ejemplo Brasil, México, Colombia, Argentina, Chile y Perú.

Este acuerdo podrá apoyar en el crecimiento de Pomelo en la región, siendo que también amplía sus Servicios de Valor Agregado (VAS, por sus siglas en inglés) de Visa, junto a profundizar más tanto en el análisis de las capacidades de las diferentes monedas, así como su implementación de nuevos casos de uso con otros actores regionales y escalar el nuevo despliegue de tarjetas personalizadas virtuales y físicas de débito, crédito, prepago, cripto y empresariales.

“Gracias a nuestra alianza con Visa, seguimos robusteciendo y acelerando la adopción de pagos digitales y casos de uso en la región”, dijo Juan Fantoni, CCO y Co fundador de Pomelo. “Nuestra innovadora plataforma tecnológica de extremo a extremo, en conjunto con la red de última generación de Visa, nos permiten impactar fuertemente en la era digital actual y seguir transformando la infraestructura de pagos para grandes empresas, bancos, fintechs y consumidores en los mercados de América Latina”.



“Durante los últimos dos años, nuestro trabajo en conjunto con Pomelo a fin de habilitar soluciones innovadoras en la región ha resultado ser fundamental para ayudarnos a implementar nuestras capacidades más rápido y a escala”, dijo Romina Seltzer, líder de Productos e Innovación para Visa América Latina y el Caribe. “Trabajar con facilitadores de primera línea es una prioridad para nosotros, y este nuevo acuerdo con Pomelo, demuestra nuestro compromiso de ampliar el ecosistema de pagos digitales en América Latina, al lanzar al mercado productos más innovadores, accesibles y seguros y ampliar aún más el alcance de nuestros servicios de valor agregado para atender mejor las necesidades de nuestros clientes”.

Forjando colaboraciones para transformar el sector financiero:

Acelerar el tiempo de salida al mercado y la conectividad con las últimas soluciones digitales de pagos se ha vuelto cada vez más importante para mantenerse al día con el cambiante mundo digital actual.

Esto lleva a que Pomelo brinde una solución tecnológica de última generación que se puede habilitar directamente a través de interfaces API, y que, gracias a la conectividad en la nube, puede adaptarse a las necesidades individuales de cada empresa. Su modelo de negocio único y ágil es un espacio que busca integrar en un solo lugar la emisión, administración y distribución de tarjetas lo suficientemente rápido como para reducir los tiempos de implementación a días.